

Limiettijden Friese Zomerkampioenschappen seizoen 2012-2013

DAMES	2001	2000	1999	1997/98	1996
	meisjes junioren 1	meisjes junioren 2	meisjes junioren 3	meisjes jeugd 1/2	dames senioren 1
100 vrij	01:17.80	01:14.80	01:13.00	01:11.60	01:08,60
200 vrij	02:49.30	02:42.80	02:38.70	02:35.90	02:28,90
400 vrij	05:59.00	05:42.30	05:31.60	05:28.40	05:15.00
800 vrij	12:25.70	11:50.80	11:28.80	11:22.00	10:47.30
100 rug	01:30.60	01:27.00	01:24.50	01:22.70	01:18.40
200 rug	03:16.80	03:08.90	03:03.30	02:59.50	02:49.80
100 school	01:41.00	01:37.20	01:34.60	01:33.70	01:29,40
200 school	03:32,32	03:24,42	03:19,28	03:17,43	03:13,68
100 vlinder	01:30.10	01:25,70	01:22,90	01:21.20	01:17.10
200 vlinder	03:17.80	03:08.00	03:01.90	02:58.20	02:50.70
200 wissel	03:17.90	03:09.20	03:04.40	03:00.60	02:54,80
400 wissel	07:04.70	06:46.00	06:35.80	06:27.60	06:10,40

HEREN	2000	1999	1998	1997	1996/95	1994
	jongens junioren 1	jongens junioren 2	jongens junioren 3	jongens junioren 4	jongens jeugd 1/2	heren senioren 1
100 vrij	01:09,40	01:06,80	01:05.00	01:03.30	01:02.40	01:00,50
200 vrij	02:33.30	02:27.60	02:23.70	02:19.70	02:17.70	02:14.90
400 vrij	05:29.90	05:15.90	05:07.60	04:57.10	04:56.00	04:45.60
1500 vrij	22:01.80	21:05.60	20:32.30	19:50.50	19:46.00	19:05.00
100 rug	01:20,30	01:16.90	01:14.60	01:12.50	01:11.80	01:09.30
200 rug	02:56,60	02:49,10	02:44,00	02:39,40	02:38,00	02:32.40
100 school	01:32.30	01:27.80	01:24.90	01:22.50	01:21.80	01:18.70
200 school	03:20.60	03:10.80	03:04.70	02:59.40	02:58.00	02:50.90
100 vlinder	01:20.30	01:16.20	01:13.40	01:11.20	01:10.80	01:08.20
200 vlinder	03:01.20	02:52.00	02:45.70	02:40.70	02:39.60	02:33.30
200 wissel	03:14.30	03:03.00	02:55.90	02:50.20	02:46.50	02:36,80
400 wissel	06:29.10	06:14.10	06:02.00	05:54.10	05:44.80	05:33.40

Tijden corresponderen met de MSS tabellen van de KNZB. De tijden zijn echter wel afgerond
De vrijeslagtijden komen overeen met de G tijden en de andere tijden komen overeen met de H tijden.