

Limieten Regionale Zomerkampioenschappen 2016/2017

Limieten mogen in een 25 meter bad worden gezwommen

DAMES		Juniores 1	Juniores 2	Juniores 3	Jeugd 1/2	Senioren
		Zomer	Zomer	Zomer	Zomer Jeugd 2	Zomer All-In
Vrije slag		F/G tijden	F/G tijden	F/G tijden	F/G tijden	F/G tijden
	50 m	34.36	33.11	32.25	31.33	30.19
	100 m	1.14.33	1.11.61	1.09.76	1.07.78	1.05.71
	200 m	2.42.08	2.36.16	2.32.13	2.27.79	2.23.24
	400 m	5.44.45	5.29.54	5.19.79	5.12.87	5.02.56
	800 m					
Rugslag		G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden
	50 m	37.57	36.16	35.18	34.27	33.39
	100 m	1.24.89	1.21.70	1.19.47	1.17.42	1.14.55
	200 m	3.04.36	2.57.43	2.52.59	2.48.14	2.42.99
Schoolslag		G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden
	50 m	42.03	40.54	39.28	38.75	37.08
	100 m	1.35.29	1.31.90	1.29.05	1.27.85	1.25.34
	200 m	3.25.29	3.17.99	3.11.84	3.09.25	3.02.84
Blinderslag		G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden
	50 m	36.50	34.71	33.54	32.66	31.39
	100 m	1.26.06	1.21.84	1.19.00	1.17.01	1.14.10
	200 m		3.05.86	2.59.41	2.54.91	2.47.89
Wisselslag		G-tijden	G-tijden	G-tijden	G-tijden	G-tijden
	200 m	3.13.41	3.06.24	3.02.14	2.56.88	2.49.95
	400 m	6.43.69	6.28.72	6.18.08	6.09.18	5.56.45
Estafette	4 x 100 m v	Geen limieten				
	4 x 100 m v	Geen limieten				
	4 x 200 m v	Geen limieten				

Limieten Regionale Zomerkampioenschappen 2016/2017.

Limieten mogen in een 25 meter bad worden gezwommen

HEREN		Juniores 1	Juniores 2	Juniores 3	Juniores 4	Jeugd 1/2	Senioren
		Winter	Winter	Winter	Winter	Winter Jeugd 2	Winter All-In
Vrije slag		F/G tijden	F/G tijden	F/G tijden	F/G tijden	F/G tijden	F/G tijden
	50 m	30.97	29.67	28.73	28.06	27.57	26.64
	100 m	1.06.97	1.04.15	1.02.12	1.00.69	59.62	58.37
	200 m	2.28.88	2.22.63	2.18.10	2.14.92	2.12.55	2.10.03
	400 m	5.15.87	5.02.07	4.53.46	4.46.01	4.39.85	4.36.44
	1500 m						
Rugslag		G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden
	50 m	34.88	33.32	32.22	31.43	30.82	29.69
	100 m	1.17.30	1.13.85	1.11.39	1.09.66	1.08.30	1.06.34
	200 m	2.49.27	2.41.71	2.36.35	3.32.54	2.2.9.57	2.26.18
Schoolslag		G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden
	50 m	38.60	36.96	35.63	34.71	33.65	32.84
	100 m	1.28.35	1.24.60	1.21.55	1.19.44	1.17.03	1.14.53
	200 m	3.10.55	3.02.47	2.55.88	2.51.33	2.46.14	2.40.97
Blinderslag		G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden	G/H tijden
	50 m	33.71	31.70	29.87	29.57	28.98	28.06
	100 m	1.17.07	1.14.37	1.10.07	1.09.37	1.07.97	1.05.77
	200 m	2.56.37	2.46.88	2.36.29	2.34.74	2.31.61	2.28.11
Wisselslag		G-tijden	G-tijden	G-tijden	G-tijden	G-tijden	G-tijden
	200 m	2.53.73	2.46.10	2.40.56	2.36.55	2.33.39	2.29.84
	400 m	6.13.72	5.57.30	5.45.40	5.36.77	5.39.96	5.21.87
Estafette	4 x 100 m v	Geen limieten					
	4 x 100 m v	Geen limieten					
	4 x 200 m v	Geen limieten					