

## Limieten Regionale Zomer en Winterkampioenschappen 2017-2018

### DAMES

DAMES		Junioren 1	Junioren 2	Junioren 3	Jeugd 1/2	Senioren
Vrije slag		+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's
	50 m	35.36	32.30	31.47	30.93	29.05
	100 m	1.15.72	1.09.47	1.07.68	1.06.51	1.03.34
	200 m	2.43.89	2.30.35	2.26.48	2.23.96	2.16.24
	400 m	5.47.84	5.17.72	5.08.32	5.04.15	4.50.23
	800 m	12.11.68	11.05.44	10.45.75	10.37.01	9.48.92
Rugslag		+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's
	50 m	39.77	36.72	35.71	35.10	33.53
	100 m	1.25.12	1.18.55	1.16.41	1.15.10	1.11.54
	200 m	3.02.67	2.48.93	2.44.33	2.41.51	2.30.09
Schoolslag		+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's
	50 m	43.76	40.48	39.23	38.78	37.05
	100 m	1.34.96	1.28.22	1.25.48	1.24.50	1.21.21
	200 m	3.24.83	3.11.90	3.05.94	3.03.81	2.58.28
Vlinderslag		+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's
	50 m	38.15	35.25	34.02	33.26	32.13
	100 m	1.28.18	1.19.91	1.17.14	1.15.42	1.11.29
	200 m	3.15.84	2.58.92	2.52.72	2.48.87	2.39.53
Wisselslag		+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's	+ 2,5 nivo's
	200 m	3.06.23	2.51.95	2.47.12	2.44.21	2.37.55
	400 m	6.53.62	6.21.12	6.10.43	6.03.97	5.46.24
Estafette	4 x 100 m vrije slag					
	4 x 100 m wisselslag					
	4 x 200 m vrije slag					