

## UITSLAGEN

Figurenwedstrijd Sp+Bar, AG I-Senioren, 21 oktober 2006, org. KNZB-District 1  
zwembad "Sportstad" te Heerenveen

Watertemp.: 26 gr.

Juryverg.: 14.30 u

Inzwemmen: 15.00 u

Aanvang: 15.30 uur

Scheidsrechter	: mw	B. Veenstra	S	Heerenveen
Chef secretaris	: mw	I. Bakker	C	Beilen
Ass. Jurysecr.	: dhr	W. de Jong	C	Drachten
Computer	: Mw	T. Kamps	M	Drachten

### Panel 1

Ass. Scheidsrechter Beoordelaars	1. Mw	C. ter Heijden	S	Zandvoort
	2. Dhr	T. Prins	S	Oosterwolde
	3. Mw	T. Hoekstra	9	Heerenveen
	4. Mw	A. Stam	8	Appingedam
	5. Mw	M. v.d. Sluis	8	Drachten
Secretariaat	1. Mw	P. Kirkenier	M	Aldeboarn
	2. Mw	J. Vijfschagt	M	Beilen
	c. Dhr	P. Tingen	M	Oosterwolde

### Panel 2

Ass. Scheidsrechter Beoordelaars	1. Mw	P. Lommerse	S	Velserbroek
	2. Mw	R. Smit	8	Oosterwolde
	3. Dhr	J. Roffel	9	Drachten
	4. Mw	H. v.d. Kooi	8	Appingedam
	5. Mw	A. Bruijn	8	Haarlem
Secretariaat	1. Mw	V. Harms	M	Beilen
	2. Mw	H. Hariri	M	Drachten
	c. Mw	A. Kooistra	-	Jirnsum

### Volgorde van zwemmen:

#### Panel 1

1. Spagaatdiploma	Fig. 1 + 2
2. Senioren	Fig. A + B
3. Age II	Fig. 1 + 2

#### *Pauze Panel 1*

4. Age I	Fig. 3 + 4
5. Junioren	Fig. 3 + 4

#### Panel 2

1. Age I	Fig. 1 + 2
2. Spagaatdiploma	Fig. 3 + 4

#### *Pauze panel 2*

3. Junioren	Fig. 1 + 2
4. Age II	Fig. 3 + 4
5. Senioren	Fig. C + D

Handtekeningen:

Scheidsrechter

Chef secretaris:

Mw. B. Veenstra

Mw. I. Bakker

## **Te zwemmen figuren voor categorie:**

### **Spagaat-diploma:**

- *hierbij worden gezwommen: de figuren 3a, 3b, 4a, 4b uit de diploma-eisen voor het spagaat-diploma:  
( de omschrijving is verkort weergegeven)*

#### Verplichte figuren:

1. 3a	Vanuit gestr. ligging od borst ... , kraanhouding, verticale houding, ... (alles 5 sec)	mf.	1,3
2. 3b	bh 14 vert. geb. knie (10 sec), onder water salto a.o	mf.	1,5
3. 4a	bb overslag voorover vanuit spagaathouding (5 sec)	mf.	1,5
4. 4b	46.4a aann. FLAMINGOHOUDING ad waterspiegel (5 sec)	mf.	1,3
	<i>Herleid resultaat = 10 / 5,6 x resultaat figuren</i>		<u>5,6</u>

### **Barracuda-diploma: geen inschrijvingen.**

### **Age-group I**

Age 1-dipl.= 44,000 pnt.  
L= 44,000 pnt. 95-97

#### Verplichte figuren:

1. 360	Overslag voorover	mf.	2,1
2. 301	Barracuda	mf.	2,0

#### Gelote figuren – Groep 3:

3. 311	Kiep	mf.	1.8
4. 324	Ballerina	mf.	2.0
	<i>Herleid resultaat = 10 / 7.9 x resultaat figuren</i>		<u>7.9</u>

### **Age-group II**

AG-2-dipl.= 45,000 pnt.  
L= 47,000 pnt. 94-95  
L= 49,000 pnt. 92-93

#### Verplichte figuren:

1. 346	Zijzwaluwstaart spagaat	mf.	2,0
2. 140	Flamingo gebogen knie	mf.	2,4

#### Gelote figuren - groep 1:

3. 345	Contra Catalina	mf.	2.1
4. 311c	Kiep Twirl	mf.	2.3
	<i>Herleid resultaat = 10 / 8.8 x resultaat figuren</i>		<u>8.8</u>

### **Junioren**

Jun-dipl.= 52,000 pnt.  
L= 55,000 pnt. 90-89/ 55,000 p. 92-91  
P= 60,000 pnt. 88 el.

#### Verplichte figuren:

1. 355f	Bruinvis. Cont. Spin	mf.	2,4
2. 128	Eifeltoren overslag	mf.	2,8

#### Gelote figuren - groep 3:

3. 118	Helicopter	mf.	2.4
4. 342 e	Reiger Spin Down 360	mf.	2.3
	<i>Herleid resultaat = 10 / 9.9 x resultaat figuren</i>		<u>9.9</u>

### **Senioren**

Sen-dipl.= 53,000 pnt.  
L= 62,500 pnt. 92 ee.  
P= 60,000 pnt. 88 el. / 65,000 pnt. 87 ee.

#### Gelote figuren - groep 1:

1. El. A	Element A uit solo nr. 1	mf.	3.4
2. El. B	Element B uit duet nr. 8	mf.	3.0
3. El. C	Element C uit ploeg nr. 2	mf.	2.4
4. El. D	Element D uit duet nr. 6	mf.	2.7
	<i>Herleid resultaat = 10 / 11.5 x resultaat figuren</i>		<u>11.5</u>

Figurenwedstrijd Sp+Bar, AG I-Senioren, 21 oktober 2006, zwembad "Sportstad" Heerenveen

Spagaatdiploma			KNZB	Uitslag
<i>nr. naam</i>	<i>vereniging</i>		<i>startnr.</i>	<i>punten</i>
1 Renée Boonstra	De Spatter		9600000	42,929
2 Riemke Ipema	HZPC		9403824	42,370
3 Belinda Dunning	De Spatter		9600000	40,493
4 Nieske Kooistra	HZPC		9403828	39,536
5 Daniëlle Vijfschagt	De Spatter		9602250	39,298
6 Melanie Idzenga	HZPC		9403822	37,786
7 Yvonne Wijma	ZCNF'34		9502174	37,095
8 Willeke Wonder	De Spatter		9600000	36,793
9 Rianna Middelbos	ZCNF'34		9403836	36,304
- Monique Jonker	HZPC		9601704	0,000

Figurenwedstrijd Sp+Bar, AG I-Senioren, 21 oktober 2006, zwembad "Sportstad" Heerenveen

Age-group I			KNZB	Uitslag		
<i>nr. naam</i>	<i>vereniging</i>		<i>startnr.</i>	<i>L</i>	<i>D</i>	<i>punten</i>
1 Lisa Wiersma	De Spatters		9600844	L		48,582
2 Daniëlle Vrieling	De Spatters		9601082	L		46,009
3 Reina Dijkstra	HZPC		9600342	L	A1	45,971
4 Femke Kirkenier	DZPC		9500936	L		45,278
5 Marije Jousma	DZPC		9500932	L	A1	45,182
6 Bregje Tingen	ZCNF'34		9500960	L		45,130
7 Lianne Straatman	b	ZPCA	9400000		A1	44,916
8 Irma Harms	De Spatters		9700920	L	A1	44,895
9 Joëlle Rozema	DZPC		9601124	L		44,819
10 Eline Claus	b	De Kikker	9303964		A1	44,781
11 Renna Hariri	DZPC		9500934	L		44,751
12 Hendrea Tingen	ZCNF'34		9603838	L	A1	44,329
13 Bionda de Moor	HZPC		9600952			43,899
14 Kim Bilstra	b	ZCNF'34	9106634			43,835
15 Joyce Louwes	ZCNF'34		9502176			43,325
16 Rianne Swieringa	HZPC		9503034			43,025
17 Jeanine de Vries	b	ZPCA	9103374			40,980
18 Mayke Dolman	ZCNF'34		9600966			40,975
- Romy Vel	b	ZCNF'34	9203606			0,000
- Janny Vledder	ZCNF'34		9500958			0,000
- Sylvia de Boer	HZPC		9501156			0,000
- Simone Muggen	b	HZPC	9400936			0,000
- Merel Fidom	De Spatters		9500664			0,000

**Figurenwedstrijd Sp+Bar, AG I-Senioren, 21 oktober 2006, zwembad "Sportstad" Heerenveen**

<b>Age-group II</b>			<b>Uitslag</b>		
<i>nr. naam</i>	<i>vereniging</i>	<i>KNZB startnr.</i>	<i>L</i>	<i>D</i>	<i>punten</i>
1 Brigitte Blok	De Spatters	9303450	L		54,125
2 Tamara v/d Sluis	DZPC	9301158	L		52,299
3 Suzanna Nieuwenkamp	DZPC	9302498	L		51,898
4 Hannah Hariri	DZPC	9203858	L		50,007
5 Jennie Roffel	DZPC	9303954	L		49,250
6 Naomi Loois	DZPC	9206068	L		49,156
7 Aaltje Clara vd Ende	HZPC	9202764			48,280
8 Karin Goeree b	ZCNF'34	8801404		A2	47,606
9 Eliza de Jong b	ZPCA	9101484		A2	46,852
10 Froukje Jellema	HZPC	9305378		A2	46,743
11 Else v/d Wal	DZPC	9302500			46,716
12 Anna Gunnink	HZPC	9403830		A2	45,383
13 Roelien-Anna van Vaals	ZCNF'34	9203604		A2	45,166
14 Irene Hogewoning	ZPCA	9400048			44,239
15 Chantal Louwes b	ZCNF'34	8906812			43,875
- Lieke Fidom	De Spatters	9202498			0,000
- Sjoukje Karsten	DZPC	9202452			0,000
- Vicky Engelbertink	HZPC	9202762			0,000

**Figurenwedstrijd Sp+Bar, AG I-Senioren, 21 oktober 2006, zwembad "Sportstad" Heerenveen**

<b>FINA-Junior</b>			<b>Uitslag</b>			
<i>nr. naam</i>	<i>vereniging</i>	<i>KNZB startnr.</i>	<i>Pj</i>	<i>L</i>	<i>D</i>	<i>punten</i>
1 José Bakker	De Spatters	8900166	Pj	L		61,131
2 Marije Poiesz	HZPC	9204624	Pj	L	J	60,391
3 Renske Boer	De Spatters	9100304		L		59,993
4 Annemiek Ausma	De Spatters	9100064		L		56,902
5 Ellen Waterlander	HZPC	9103436		L		56,340
6 Ramona Geertsema	De Spatters	9100986		L		56,289
7 Birgit Mascini	HZPC	9104168		L	J	55,071
8 Lisanne de Vries	De Spatters	9108028			J	53,343
9 Miranda Wuring	HZPC	9007482			J	52,987
10 Lydia Goeree	ZCNF'34	9001188			J	52,788
11 Angelique van der Poppe b	De Kikker	8604930			J	52,218
- Albertine Vledder	ZCNF'34	9103288				0,000

**Figurenwedstrijd Sp+Bar, AG I-Senioren, 21 oktober 2006, zwembad "Sportstad" Heerenveen**

<b>FINA-Senior</b>			<b>Uitslag</b>					
<i>nr. naam</i>	<i>vereniging</i>	<i>KNZB startnr.</i>	<i>Pz</i>	<i>Ps</i>	<i>Pj</i>	<i>L</i>	<i>D</i>	<i>punten</i>
1 Carolien Kamps	DZPC	8892196		P		Ls		63,478
2 Jisca Ebelties	DZPC	8500796						61,811
3 Doucette Riemersma	HZPC	8502446						58,272
- Anna Vroukje Kirkenier	DZPC	8601926						0,000