

Met de complimenten van:

W.A.S.- tel:023-5359838 // Licentie: ZPD - Zwaagwesteinde

Datum :04-11-2006

Limiet wedstrijd ZPD 4-11-2006

Zwaagwesteinde

Zwembad: De "Frosk "

baanlengte: 25 digitale chronometers

Uitslag progr. nr. 1 200 m.wisselslag dames senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 16.30

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50 m
1 Jolanda Cossen	Neptunia'24	86-00712	2.34.31	
2 Gerbranda Beijaard	De Granaet	90-00272	2.36.17	
3 Annemerie Hoogvorst	DZ&PC	85-01312	2.38.54	
4 Wiepkje Venema	HZ&PC Heerenveen	90-03896	2.39.24	
5 Karin van Dijk	DZ&PC	86-00850	2.40.62	
6 Paula Duursma	DZ&PC	93-00982	2.41.07	
7 Ankie v.d. Meer	Neptunia'24	93-00504	2.42.80	
8 Marjolein Maris	De Houtrib	94-00210	2.44.63	
9 Miranda Bijzitter	ZCNF'34	90-00298	2.45.22	
10 Relinda Baas	GZVW	89-00144	2.49.20	
11 Minke Betten	DZ&PC	94-04012	2.49.92	
12 Josephine Meerman	DZ&PC	93-04258	2.54.48	
13 Marijke v.d. Meer	Neptunia'24	90-02502	2.54.62	
14 Femke Leenstra	De Granaet	95-03038	2.55.65	
15 Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	94-00774	2.55.87	
16 Charissa Zijlstra	ZPD	94-02514	2.56.35	
17 Emma van Iperen	Orca	93-05100	2.57.03	
18 Claudia Meijer	GZVW	93-03016	2.58.42	
19 Femke de Jong	De Granaet	93-06390	3.00.48	
20 Lisanne Terpstra	Orca	94-02944	3.00.87	
21 Liesbeth Hoekstra	ZPD	92-06404	3.00.94	
22 Jannie de Boer	ZPD	92-02662	3.02.23	
23 Jessie Smeding	De Vikings	95-04528	3.09.13	
24 Rianne Hartman	Orca	95-01462	3.13.29	
25 Adriana Reitsma	ZPD	87-03372	3.20.20	
26 Tietsia Reitsma	ZPD	90-03070	3.22.24	
Barbera Feenstra	ZPD	89-05860		AA
Stephanie Kraeger	Neptunia'24	90-02112	ziek	Zk
Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	93-02340	ziek	Zk
Daphne Rademaker	GZVW	92-06672	ziek	Zk
AA Niet gestart				

Uitslag progr. nr. 2 200 m.wisselslag heren senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 16.49

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50 m
1 Johannes de Boer	De Granaet	89-00293	2.21.03	
2 Michael de Roos	Neptunia'24	87-02809	2.24.88	
3 Ritske Reitsma	ZPD	90-02409	2.32.34	
4 Erik Oord	HZ&PC Heerenveen	91-03983	2.36.47	
5 Maarten Ornee	Neptunia'24	91-01733	2.38.19	
6 Daan Delforterie	ZPD	90-06071	2.43.20	
7 Bauke Ytsma	wetterwille	93-01131	2.55.38	
8 Robert Westerdijk	Neptunia'24	94-02139	3.03.39	
9 Tim v.d. Meulen	GZVW	94-05209	3.04.14	
10 Olaf Smidts	GZVW	95-04275	3.08.28	
Aydin Hummel	ZCNF'34	92-01577		AA
Haye Heidema	ZPD	92-00489		AA
Daniel Pedro	Orca	91-07027	2.56.63	SL
AA Niet gestart				
SL Met ,,n hand keer- en/of eindpunt aangetikt.				

Uitslag progr. nr. 3 100 m.schoolslag dames senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 16.59

20061104_Limiet_Zwaagwesteinde.txt

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
1 Joyce Durken	Orca	92-05938	1.20.95	
2 Tessa van der wal	HZ&PC Heerenveen	87-04518	1.24.67	
3 Ilse Kraayeveld	De Granaet	90-02110	1.25.55	
4 Janneke Heidema	ZPD	90-01402	1.28.74	
5 Hester Ludema	PWC	93-00482	1.31.29	
6 Sjieuwke Lies Sentner	PWC	91-05926	1.31.59	
7 Eline Ligthart	De Vikings	93-01706	1.33.77	
8 Corinda Palstra	HZ&PC Heerenveen	92-02766	1.35.23	
9 Fenna Meijer	Orca	93-02792	1.35.75a	
10 Femke Groos	DZ&PC	94-04492	1.35.75b	
11 Geeske Wind	DZ&PC	93-00980	1.35.84	
12 Ilse Dammer	De Granaet	94-03130	1.36.97	
13 Sieta Ludema	PWC	95-00436	1.37.40	
14 Thea Baas	PWC	95-01388	1.39.00	
15 Kim Vlottes	De Vikings	94-04596	1.39.27	
16 Jildau Schilstra	ZCNF'34	93-04656	1.39.38	
17 Alien Schievink	wetterwille	94-02326	1.40.31	
18 Merel weysenfeld	De Vikings	94-04110	1.41.23	
19 Elsje de Vries	ZCNF'34	93-02676	1.41.38	
20 Kayleigh Hoekstra	Orca	91-khoek	1.41.70	
21 Renee Stobbe	Orca	92-04040	1.41.90	
Jacqueline Soicher	Orca	89-jsoic	1.23.84	SL
Simone Durken	Orca	94-04924	Ziek	Zk

SL Met ,,n hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Uitslag progr. nr. 4 100 m.schoolslag heren senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 17.08

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
1 Sidney de Roos	Neptunia'24	89-02647	1.17.48	
2 Jorke Willemse	Orca	93-01977	1.18.63a	
3 Marco Kraayeveld	De Granaet	88-01997	1.18.63b	
4 Joeri vd Loo	Neptunia'24	88-02223	1.20.90	
5 Roelof de Jong	ZPD	89-05551	1.20.98	
6 Micheal Westers	De Vikings	92-04263	1.23.63	
7 Lindert Louwsma	Neptunia'24	92-01697	1.23.70	
8 Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	94-00195	1.26.09	
9 Bob v.d. Steen	PWC	90-04601	1.28.24	
10 Evert v. Asma	Neptunia'24	91-02827	1.28.92	
11 Henk-Jan Verkaik	De Granaet	93-05447	1.29.94	
12 Harry Bartelds	Neptunia'24	92-00047	1.31.21	
13 Rycklef Epema	DZ&PC	92-02787	1.33.12	
14 Maiko Postma	DZ&PC	94-00963	1.33.70	
15 Hans Maychrzak	DZ&PC	90-06421	1.35.23	
16 Pieter Groos	DZ&PC	93-04907	1.38.10	
17 Sander Verkaik	De Granaet	94-04057	1.38.52	
18 Mark Rozema	DZ&PC	92-02785	1.42.33	

Uitslag progr. nr. 5 100 m.rugslag dames senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 17.16

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
1 Charlotte Maris	De Houtrib	92-01166	1.14.11	
2 Jansien van Dijk	Oldambt	89-00914	1.20.38	
3 Marijke Pras	GZVW	92-03700	1.20.89	
4 Anna Fokje Bies	ZCNF'34	93-03588	1.24.47	
5 Tineke Wind	DZ&PC	94-00826	1.25.74	
6 Patricia van Dolder	De Granaet	91-05676	1.26.38	
7 Marianne van der Zee	De Granaet	93-05648	1.27.23	
8 Sanne Zijlstra	DZ&PC	94-01968	1.29.68	
9 Sytske Kooistra	ZPD	93-05476	1.32.14	
10 Arianne Huisman	ZCNF'34	94-03036	1.34.33	
Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	92-04328	1.15.77	RD
Sharona Lameijer	GZVW	89-02566	Ziek	Zk

RD Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Uitslag progr. nr. 6 100 m.rugslag heren senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 17.21

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
1 Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	90-01961	1.04.68	
2 Bart v/d Hoeven	DZ&PC	87-01379	1.07.65	
3 Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	74-00197	1.09.00	
4 Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	93-02971	1.09.39	
5 Marco Brouwer	De Vikings	86-00473	1.10.93	
6 Sjouke van Velzen	De Vikings	91-02359	1.11.42	
7 Jeroen Vos	Neptunia'24	89-04249	1.11.70	
8 Alan Slomp	DZ&PC	87-03071	1.13.18	
9 Raymond Wielenga	Orca	91-02559	1.15.08	
10 Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	92-00245	1.15.85	
11 Arthur Sergeev	GZVW	91-06477	1.16.56	
12 Taede Buist	PWC	91-00349	1.19.10	
13 Sietse Wijbenga	ZPD	93-01967	1.20.31	
14 Willem Kees Roos	De Vikings	94-02693	1.23.72	
15 Erik Nijholt	ZCNF'34	94-01349	1.25.05	
16 Axl Akkermans	ZCNF'34	93-01885	1.35.95	
Raoul Terlaak	Neptunia'24	90-03965	Ziek	zk

Uitslag progr. nr. 7 400 m.vrije slag dames senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 17.27

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
100m	200m	300m		
1 Baukje Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	88-01880	4.51.13	
2 Sanne Risselada	De Granaet	89-03512	5.14.76	
3 Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	92-04486	5.16.58	
4 Berdie Meyer	HZ&PC Heerenveen	83-01388	5.16.63	

Uitslag progr. nr. 8 400 m.vrije slag heren senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 17.33

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
100m	200m	300m		
1 René Beetsma	DZ&PC	69-00069	4.35.84	
2 Vincent van Iperen	Orca	91-06179	4.36.51	
3 Albert Dijkstra	DZ&PC	92-04437	4.36.67	
4 Remco Kamps	DZ&PC	90-01465	4.38.26	
5 Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	88-04761	4.53.94	
6 Thomas Veltman	De Granaet	92-01355	4.59.43	
7 Roukebert de Boer	ZPD	89-00299	5.03.21	
8 Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen	94-00235	5.25.58	
9 Olaf Smidts	GZVW	95-04275	5.57.12	

Uitslag progr. nr. 9 200 m.schoolslag dames senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 17.44

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
100m				
1 Johanna de Boer	ZPD	94-03944	3.06.60	
2 Karin Groen	GZVW	95-02440	3.17.98	
3 Hester Ludema	PWC	93-00482	3.20.86	
4 Sjieuwke Lies Sentner	PWC	91-05926	3.21.63	

Uitslag progr. nr. 10 200 m.schoolslag heren senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 17.48

20061104_Limiet_Zwaagwesteinde.txt

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
100m				
1 Jelmer Bakker	Neptunia'24	88-05293	2.50.44	
2 Jorn Post	Neptunia'24	89-02491	2.52.01	
3 Ramon Fredrik	Wetterwille	94-03933	3.11.70	

Uitslag progr. nr. 11 100 m.vrije slag dames senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 18.06

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
1 Ilse Kraayeveld	De Granaet	90-02110	1.00.67	
2 Tessa van der wal	HZ&PC Heerenveen	87-04518	1.05.40	
3 Barbera Feenstra	ZPD	89-05860	1.06.21	
4 Janneke Heidema	ZPD	90-01402	1.06.43	
5 Relinda Baas	GZVW	89-00144	1.07.17	
6 Charissa Zijlstra	ZPD	94-02514	1.08.84	
7 Liesbeth Hoekstra	ZPD	92-06404	1.09.15	
8 Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	94-00774	1.10.60	
9 Eline Ligthart	De Vikings	93-01706	1.10.78	
10 Inge Hatzmann	Wetterwille	89-05790	1.10.92	
11 Minke Betten	DZ&PC	94-04012	1.11.11	
12 Geeske Wind	DZ&PC	93-00980	1.11.23	
13 Lonneke Oenema	Orca	91-02314	1.11.41	
14 Emma van Iperen	Orca	93-05100	1.12.06	
15 Femke Groos	DZ&PC	94-04492	1.12.33	
16 Claudia Meijer	GZVW	93-03016	1.13.18	
17 Corinda Palstra	HZ&PC Heerenveen	92-02766	1.14.33	
18 Jessie Smeding	De Vikings	95-04528	1.14.50	
19 Patricia van Dolder	De Granaet	91-05676	1.14.73	
20 Merel Weysenfeld	De Vikings	94-04110	1.15.33	
21 Maaïke Sikma	PWC	94-02060	1.16.30	
22 Kim Vlottes	De Vikings	94-04596	1.16.54	
23 Renee Stobbe	Orca	92-04040	1.17.61	
24 Mirna Spoelstra	PWC	93-04050	1.17.73	
25 Jildau Schilstra	ZCNF'34	93-04656	1.17.81	
26 Fenna Meijer	Orca	93-02792	1.18.03	
27 Tineke Wind	DZ&PC	94-00826	1.18.54	
28 Ilse Dammer	De Granaet	94-03130	1.19.19	
29 Elsje de Vries	ZCNF'34	93-02676	1.20.26	
30 Kayleigh Hoekstra	Orca	91-khoek	1.20.77	
31 Tietsia Reitsma	ZPD	90-03070	1.20.87	
32 Sanne Zijlstra	DZ&PC	94-01968	1.22.18	
33 Anna Fokje Bies	ZCNF'34	93-03588	1.22.70	
34 Rianne Hartman	Orca	95-01462	1.22.80	
35 Alien Schievink	Wetterwille	94-02326	1.24.12	
36 Arianne Huisman	ZCNF'34	94-03036	1.25.49	
Sharona Lameijer	GZVW	89-02566	Ziek	zk
Simone Duurken	Orca	94-04924	Ziek	zk
Daphne Rademaker	GZVW	92-06672	Ziek	zk

Uitslag progr. nr. 12 100 m.vrije slag heren senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 18.19

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
1 Marco Kraayeveld	De Granaet	88-01997	0.57.46	
2 Marco Brouwer	De Vikings	86-00473	0.58.54	
3 Bart de Bruin	De Vikings	90-06695	0.59.73	
4 Vincent van Iperen	Orca	91-06179	1.01.20	
5 Jeroen Vos	Neptunia'24	89-04249	1.01.87a	
6 Aydin Hummel	ZCNF'34	92-01577	1.01.87b	
7 Jorn Post	Neptunia'24	89-02491	1.02.42	
8 Jelmer Bakker	Neptunia'24	88-05293	1.02.74	
9 Roelof de Jong	ZPD	89-05551	1.02.82	
10 Raymond Wielenga	Orca	91-02559	1.02.89	
11 Micheal Westers	De Vikings	92-04263	1.04.61	
12 Sjouke van Velzen	De Vikings	91-02359	1.04.70	

20061104_Limiet_Zwaagwesteinde.txt

13	Lindert Louwsma	Neptunia'24	92-01697	1.06.11
14	Symen de Jong	De Granaet	91-06979	1.06.85
15	Joeri vd Loo	Neptunia'24	88-02223	1.07.23
16	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	92-00245	1.07.25
17	Bob v.d. Steen	PWC	90-04601	1.08.34
18	Rycklef Epema	DZ&PC	92-02787	1.08.35
19	Evert v. Asma	Neptunia'24	91-02827	1.08.67
20	Bauke Ytsma	Wetterwille	93-01131	1.09.42
21	Taede Buist	PWC	91-00349	1.09.76
22	Erik Nijholt	ZCNF'34	94-01349	1.10.06
23	Maiko Postma	DZ&PC	94-00963	1.10.39
24	Hans Maychrzak	DZ&PC	90-06421	1.10.63
25	Pieter Groos	DZ&PC	93-04907	1.11.00
26	Daniel Pedro	Orca	91-07027	1.11.09
27	Henk-Jan Verkaik	De Granaet	93-05447	1.11.20
28	Harry Bartelds	Neptunia'24	92-00047	1.11.25
29	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen	94-00235	1.11.53
30	Willem Kees Roos	De Vikings	94-02693	1.11.93
31	Mark Rozema	DZ&PC	92-02785	1.15.59
32	Robert Westerdijk	Neptunia'24	94-02139	1.17.13
33	Tim v.d. Meulen	GZVW	94-05209	1.17.96
34	Axl Akkermans	ZCNF'34	93-01885	1.20.71
35	Raoul Terlaak	Neptunia'24	90-03965	Ziek

Uitslag progr. nr. 13 200 m.rugslag dames senioren open en jonger

 Vermoedelijke aanvang serie1 : 18.28

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
100m				
1	Jolanda Cnossen	Neptunia'24	86-00712	2.32.03
2	Baukje Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	88-01880	2.33.54
3	Paula Duursma	DZ&PC	93-00982	2.43.71
4	Miranda Bijzitter	ZCNF'34	90-00298	2.44.19
5	Ankie v.d. Meer	Neptunia'24	93-00504	2.47.17
6	Joyce Durken	Orca	92-05938	2.52.15
7	Marijke v.d. Meer	Neptunia'24	90-02502	2.55.97
8	Jannie de Boer	ZPD	92-02662	3.05.85
9	Sytske Kooistra	ZPD	93-05476	3.15.70
	Henriëtte Manting	GZVW	71-00246	AF
	Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	93-02340	Ziek Zk
AF	Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijd noteren)			

Uitslag progr. nr. 14 200 m.rugslag heren senioren open en jonger

 Vermoedelijke aanvang serie1 : 18.38

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
100m				
1	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	90-01961	2.22.49
2	Jorke Willemse	Orca	93-01977	2.25.33
3	Gavin van der werf	HZ&PC Heerenveen	93-02971	2.29.09
4	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	74-00197	2.31.26
5	Ritske Reitsma	ZPD	90-02409	2.36.64
6	Haye Heidema	ZPD	92-00489	2.42.18
7	Sietse Wijbenga	ZPD	93-01967	2.49.51

Uitslag progr. nr. 15 100 m.vlinderslag dames senioren open en jonger

 Vermoedelijke aanvang serie1 : 18.44

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
1	Charlotte Maris	De Houtrib	92-01166	1.15.85
2	Karin van Dijk	DZ&PC	86-00850	1.16.27
3	Berdie Meyer	HZ&PC Heerenveen	83-01388	1.22.33
4	Femke Leenstra	De Granaet	95-03038	1.24.18
5	Karin Groen	GZVW	95-02440	1.28.07
6	Femke de Jong	De Granaet	93-06390	1.28.86

20061104_Limiet_Zwaagwesteinde.txt

7	Lisanne Terpstra	Orca	94-02944	1.30.61	
8	Marianne van der Zee	De Granaet	93-05648	1.33.65	
9	Mirna Spoelstra	PWC	93-04050	1.35.46	
10	Maaïke Sikma	PWC	94-02060	1.37.31	
11	Sieta Ludema	PWC	95-00436	1.39.25	
12	Thea Baas	PWC	95-01388	1.44.12	
	Jansien van Dijk	Oldambt	89-00914		AA
AA	Niet gestart				

Uitslag progr. nr. 16 100 m.vlinderslag heren senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 18.50

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
1 Sidney de Roos	Neptunia'24	89-02647	1.05.60	
2 René Beetsma	DZ&PC	69-00069	1.05.86	
3 Bart v/d Hoeven	DZ&PC	87-01379	1.06.16	
4 Sander Verkaik	De Granaet	94-04057	1.45.75	
Bart de Bruin	De Vikings	90-06695	1.13.63	SL
Daan Delforterie	ZPD	90-06071	Ziek	Zk
SL	Met ,,n hand keer- en/of eindpunt aangetikt.			

Uitslag progr. nr. 17 200 m.vrije slag dames senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 18.53

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
100m				
1 Wiepkje Venema	HZ&PC Heerenveen	90-03896	2.19.01	
2 Gerbranda Beijgaard	De Granaet	90-00272	2.22.27	
3 Jacqueline Soicher	Orca	89-jsoic	2.22.84	
4 Annemerie Hoogvorst	DZ&PC	85-01312	2.23.52	
5 Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	92-04328	2.24.60	
6 Marjolein Maris	De Houtrib	94-00210	2.28.92	
7 Sanne Risselada	De Granaet	89-03512	2.29.96	
8 Josephine Meerman	DZ&PC	93-04258	2.32.80	
9 Marijke Pras	GZVW	92-03700	2.38.97	
10 Johanna de Boer	ZPD	94-03944	2.42.28	
11 Lonneke Oenema	Orca	91-02314	2.43.58	
Inge Hatzmann	wetterwille	89-05790	2.43.58	
Stephanie Kraeger	Neptunia'24	90-02112	Ziek	zk

Uitslag progr. nr. 18 200 m.vrije slag heren senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 19.02

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
100m				
1 Johannes de Boer	De Granaet	89-00293	2.05.87	
2 Michael de Roos	Neptunia'24	87-02809	2.10.67	
3 Alan Slomp	DZ&PC	87-03071	2.15.00	
4 Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	88-04761	2.15.06	
5 Erik Oord	HZ&PC Heerenveen	91-03983	2.17.83	
6 Maarten Ornee	Neptunia'24	91-01733	2.19.87	
7 Arthur Sergeev	GZVW	91-06477	2.23.36	
8 Roukebert de Boer	ZPD	89-00299	2.23.99	
9 Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	94-00195	2.24.73	
10 Symen de Jong	De Granaet	91-06979	2.29.85	
11 Ramon Fredrik	wetterwille	94-03933	2.39.85	

Uitslag progr. nr. 19 4X50 m.vrije slag estafette dames senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 19.0*

Vereniging	Naam	St.nr.	Eind-tijd
1 De Granaet	Gerbranda Beijgaard	90-00272	1.59.49
0.29.96			

20061104_Limiet_Zwaagwesteinde.txt

	Femke Leenstra	95-03038	
	Sanne Risselada	89-03512	
	Ilse Kraayeveld	90-02110	
2 ZPD 0.30.59	Janneke Heidema	90-01402	2.02.79
	Barbera Feenstra	89-05860	
	Charissa Zijlstra	94-02514	
	Liesbeth Hoekstra	92-06404	
3 GZVW 0.33.47	Henriëtte Manting	71-00246	2.11.36
	Marijke Pras	92-03700	
	Karin Groen	95-02440	
	Relinda Baas	89-00144	
4 De Vikings 0.34.18	Kim Vlottes	94-04596	2.14.53
	Jessie Smeding	95-04528	
	Eline Ligthart	93-01706	
	Merel Weysenfeld	94-04110	

Uitslag progr. nr. 20 4X50 m.vrije slag estafette heren senioren open en jonger

Vermoedelijke aanvang serie1 : 19.12

Vereniging	Naam	St.nr.	Eind-tijd
1 Neptunia'24 0.26.65	Sidney de Roos	89-02647	1.49.06
	Jelmer Bakker	88-05293	
	Maarten Ornee	91-01733	
	Michael de Roos	87-02809	
2 De Granaet 0.25.50	Marco Kraayeveld	88-01997	1.53.75
	Symen de Jong	91-06979	
	Henk-Jan Verkaik	93-05447	
	Johannes de Boer	89-00293	
3 Neptunia'24 0.29.01	Jeroen Vos	89-04249	1.54.47
	Jorn Post	89-02491	
	Lindert Louwsma	92-01697	
	Joeri vd Loo	88-02223	

	20061104_Limiet_Zwaagwesteinde.txt		
4 De Vikings 0.29.37	Micheal westers	92-04263	1.54.84
	Sjouke van Velzen	91-02359	
	Bart de Bruin	90-06695	
	Marco Brouwer	86-00473	
5 ZPD 0.27.73	Ritske Reitsma	90-02409	1.56.10
	Roukebert de Boer	89-00299	
	Daan Delforterie	90-06071	
	Haye Heidema	92-00489	
6 ZPD 0.29.02	Hendrik Ben v/d Boon	88-04761	2.03.31
	wiebe wijbenga	91-03263	
	Sietse wijbenga	93-01967	
	Roelof de Jong	89-05551	

W.A.S.- tel:023-5359838 // Licentie: ZPD - Zwaagwesteinde