

Met de complimenten van:
W.A.S.- tel:023-5359838 // Licentie: Kring Friesland - Leeuwarden

Datum :07-01-2007 Friese winterkampioenschappen 2007 Zwaagwesteinde
Zwembad: De Frosk baanlengte: 25 digitale chronometers

Uitslag progr. nr. 12 200 m.wisselslag heren/jongens

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50 m
Junioren 1				
1 Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	94-00195	2.40.74	
2 Maiko Postma	DZ&PC	94-00963	2.53.92	
3 Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen	94-00235	2.56.33	
4 Robert Westerdijk	Neptunia'24	94-02139	2.58.90	
5 Erik Nijholt	ZCNF'34	94-01349	3.01.17	
6 Kije Zijlstra	DZ&PC	94-03403	3.02.33	
7 Bram ter Ellen	De Vikings	94-02689	3.04.11	
Junioren 2				
1 Jorke Willemse	Orca	93-01977	2.26.41	
2 Gavin van der werf	HZ&PC Heerenveen	93-02971	2.27.73	
3 Gijs Gertsen	De Vikings	93-03485	2.36.98	
4 Sven Alkema	De Vikings	93-03083	2.47.55	
5 Bauke Ytsma	Wetterwille	93-01131	2.53.49	
6 Henk-Jan Verkaik	De Granaet	93-05447	2.57.59	
Junioren 3				
1 Albert Dijkstra	DZ&PC	92-04437	2.28.21	
2 Jappie Jongsma	De Granaet	92-04249	2.30.27	
3 Aydin Hummel	ZCNF'34	92-01577	2.30.55	
4 Thomas Veltman	De Granaet	92-01355	2.30.77	
5 Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	92-01965	2.32.77	
6 Maarten Manting	De Vikings	92-04261	2.37.47	
7 Haye Heidema	ZPD	92-00489	2.42.77	
8 Erik de Nijs	De Vikings	92-04259	2.43.20	
9 Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	92-00245	2.44.37	
Micheal Westers	De Vikings	92-04263	2.45.05	SK
Junioren 4				
1 Vincent van Iperen	Orca	91-06179	2.24.23	
2 Eric Oord	HZ&PC Heerenveen	91-03983	2.34.78	
3 Maarten Ornee	Neptunia'24	91-01733	2.35.60	
Jeugd 1				
1 Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	90-01961	2.20.24	
2 Remco Kamps	DZ&PC	90-01465	2.29.97	
3 Ritske Reitsma	ZPD	90-02409	2.33.65	
4 Rudie Kirkenier	DZ&PC	90-01537	2.34.21	
5 Kevin Visser	De Vikings	90-06239	2.34.59	
6 Daan Delforterie	ZPD	90-06071	2.36.62	
7 Menno Hoomans	Neptunia'24	90-05729	2.44.14	
Senioren /Heren 1				
1 Jorrit Visser	DZ&PC	89-03393	2.14.94	
2 Jaap v/d Vegte	DZ&PC	88-03485	2.15.49	
3 Johannes de Boer	De Granaet	89-00293	2.20.94	
4 Sietse v/d Hoeven	DZ&PC	89-01281	2.23.57	
5 Sidney de Roos	Neptunia'24	89-02647	2.23.66	
6 Rutger van Dijk	De Granaet	89-00695	2.27.16	
7 Sjors Hemmen	De Granaet	89-01191	2.30.10	
8 Herman van Dijk	HZ&PC Heerenveen	89-00691	2.31.91	
9 Robert Sinnema	De Granaet	88-03123	2.36.15	
10 Jelmer Bakker	Neptunia'24	88-05293	2.36.95	
Harm Rozenga	De Granaet	89-02685	2.34.92	SK
Senioren				
1 Arjen v/d Meulen	DZ&PC	87-02223	2.10.65	

Alg.k.				
2	Michiel Punter	Orca	84-01823	2.17.67
3	Bart v/d Hoeven	DZ&PC	87-01379	2.22.14
4	Michael de Roos	Neptunia'24	87-02809	2.24.82
5	Alan Slomp	DZ&PC	87-03071	2.28.87
6	Jan Jaap Ornee	Neptunia'24	86-02295	2.32.78

Uitslag progr. nr. 13 100 m.schoolslag dames/meisjes

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
Junioren 1				
1	Fiona van Heerde	De Vikings	94-03660	1.28.09
2	Johanna de Boer	ZPD	94-03944	1.28.38
3	Aukje Zwart	Avéna	94-02916	1.30.82
4	Sanne Zijlstra	DZ&PC	94-01968	1.30.87
5	Claudia Damski	DZ&PC	94-02346	1.30.98
6	Minke Betten	DZ&PC	94-04012	1.31.47
7	Sanne-Lobke IJlstra	SG Bolsward/workum	94-04072	1.36.70
8	Ilse Harskamp	FZC'54	94-03492	1.38.44
9	Anja Mus	De Skelp	94-03928	1.38.69
Junioren 2				
1	Paula Duursma	DZ&PC	93-00982	1.20.86
2	Grytsje Lanting	Middelsé	93-06454	1.28.14
3	Josephine Meerman	DZ&PC	93-04258	1.29.03
4	Ankie v.d. Meer	Neptunia'24	93-00504	1.29.14
5	Maxime de wilde	DZ&PC	93-04658	1.31.68
6	Mirjam Terlaak poot	Avéna	93-03990	1.32.08
7	Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	93-02340	1.33.45
8	Hester Ludema	PWC	93-00482	1.33.62
9	Marije Jensma	De Skelp	93-02332	1.34.11
10	Fenna Meijer	Orca	93-02792	1.35.56
11	Femke Hemstra	De Skelp	93-05466	1.36.36a
12	Emma van Iperen	Orca	93-05100	1.36.36b
13	Soraya Visser	De Granaet	93-02732	1.36.61
14	Maaïke de wolff	Avéna	93-05422	1.37.49
Jeugd 1				
1	Joyce Durken	Orca	92-05938	1.22.08
2	Anna-Jetske Baron	FZC'54	92-03044	1.24.22
3	Amarens Gaikema	DZ&PC	92-03528	1.27.30
4	Lotte Nienhuis	Avéna	92-05256	1.27.57
5	Nelleke Bos	De Vikings	92-02398	1.28.21
6	Jolien Bleichrodt	De Vikings	92-03650	1.28.92
7	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	92-04486	1.30.24
Jeugd 2				
1	Yolanda Schoo	De Skelp	91-02778	1.25.33
2	Nynke Nolles	HZ&PC Heerenveen	91-02286	1.26.53
3	Fransiska Beiwaard	De Granaet	91-04020	1.26.74
4	Baukje Brattinga	wetterwille	91-05306	1.29.06
5	Sjiewuïke Lies Sentner	PWC	91-05926	1.33.09
Senioren /Dames 1				
1	Annemiek Nijkrake	De Granaet	90-06706	1.22.41
2	Yanieke Slump	HZ&PC Heerenveen	90-05052	1.24.38
3	Wiepkje Venema	HZ&PC Heerenveen	90-03896	1.26.26
4	Stephanie Kraeger	Neptunia'24	90-02112	1.27.02
5	Janneke Heidema	ZPD	90-01402	1.27.54
6	Nynke Gaikema	DZ&PC	90-04636	1.28.50
7	Ineke v/d Veen	DZ&PC	90-07662	1.29.08
8	Ilse Kraayeveld	De Granaet	90-02110	ziek
Senioren				
1	Margriet Zwanenburg	DZ&PC	86-04274	1.12.26
Alg.k.				
2	Marloes Oldenburg	Orca	88-03218	1.18.46
3	Karin van Dijk	DZ&PC	86-00850	1.19.65

4	Brecht Witteveen	Neptunia'24	85-03306	1.23.60
5	Barbera Feenstra	ZPD	89-05860	1.24.33
6	Tessa van der Wal	HZ&PC Heerenveen	87-04518	1.24.55
7	Marleen vd Pol	Neptunia'24	87-03234	1.27.70
8	Wietske van Minnen	De Granaet	86-02508	1.29.80
9	Sanne Risselada	De Granaet	89-03512	1.30.73
10	Lia Dekker	DZ&PC	87-00830	ziek
	Nienke Barneveld	ZCNF'34	89-00194	ziek
	Rixt Witteveen	HZ&PC Heerenveen	88-04960	ziek

Uitslag progr. nr. 14 100 m.rugslag heren/jongens

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
Junioren 1				
1	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	94-00195	1.15.89
2	Willem Kees Roos	De Vikings	94-02693	1.21.74
3	Maiko Postma	DZ&PC	94-00963	1.22.59
Junioren 2				
1	Gavin van der werf	HZ&PC Heerenveen	93-02971	1.07.22
2	Jorke Willemse	Orca	93-01977	1.07.78
3	Wouter Sikma	SG Bolsward/workum	93-02335	1.09.35
4	Gijs Gertsen	De Vikings	93-03485	1.10.26
5	Sven Alkema	De Vikings	93-03083	1.11.42
6	Arno Nieuwhof	FZC'54	93-02375	1.16.41
Junioren 3				
1	Albert Dijkstra	DZ&PC	92-04437	1.04.06
2	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	92-01965	1.10.72
3	Haye Heidema	ZPD	92-00489	1.11.00
4	Lindert Louwsma	Neptunia'24	92-01697	1.12.28
5	Maarten Manting	De Vikings	92-04261	1.13.08
6	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	92-00245	1.13.30
7	Erik de Nijs	De Vikings	92-04259	1.16.12
Junioren 4				
1	Sjouke van Velzen	De Vikings	91-02359	1.10.94
2	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	91-06571	1.11.43
3	Eric Oord	HZ&PC Heerenveen	91-03983	1.11.82
4	Raymond Wielenga	Orca	91-02559	1.12.95
Jeugd 1				
1	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	90-01961	1.03.28
2	Rudie Kirkenier	DZ&PC	90-01537	1.09.14
3	Remco Kamps	DZ&PC	90-01465	1.09.41
4	Kevin Visser	De Vikings	90-06239	1.11.34
5	Ritske Reitsma	ZPD	90-02409	1.12.68
Senioren /Heren 1				
1	Jurjen Smits	DZ&PC	89-05535	0.59.11
Alg.k.				
2	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen	88-03741	1.03.85
3	Roukebert de Boer	ZPD	89-00299	1.05.10
4	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	89-02291	1.05.32
5	Harm Rozenga	De Granaet	89-02685	1.06.10
6	Sidney de Roos	Neptunia'24	89-02647	1.06.43
7	Johannes de Boer	De Granaet	89-00293	1.07.16
8	Jaap v/d Vegte	DZ&PC	88-03485	1.07.29
9	Sietse v/d Hoeven	DZ&PC	89-01281	1.07.30
10	Marco Kraayeveld	De Granaet	88-01997	1.07.93
11	Rutger van Dijk	De Granaet	89-00695	1.09.38
12	Sjors Hemmen	De Granaet	89-01191	1.10.45
13	Herman van Dijk	HZ&PC Heerenveen	89-00691	1.11.12
14	Jeroen Vos	Neptunia'24	89-04249	1.11.16
Senioren				
1	Willem Jan v/d Vegte	DZ&PC	87-03459	1.00.88
2	Michiel Punter	Orca	84-01823	1.01.56

3	Johan Westerhuis	DZ&PC	87-03763	1.03.29
4	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen	86-01355	1.05.34
5	Michael de Roos	Neptunia'24	87-02809	1.05.87
6	René Beetsma	DZ&PC	69-00069	1.07.54
7	Bart v/d Hoeven	DZ&PC	87-01379	1.07.56
8	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	74-00197	1.08.78
9	Oane van der Heide	ZPD	87-04903	1.08.79
10	Sikke Kooistra	Avéna	83-01179	1.09.00
	Jan Jaap Ornee	Neptunia'24	86-02295	1.09.00

Uitslag progr. nr. 15 200 m.vrije slag dames/meisjes

Naam Vereniging St.nr. Eind-tijd 50m

100m

Junioren 1

1	Fiona van Heerde	De Vikings	94-03660	2.23.91
	1.10.09			
2	Charissa Zijlstra	ZPD	94-02514	2.30.72
	1.11.27			
3	Minke Betten	DZ&PC	94-04012	2.32.20
	1.13.16			
4	Anna Visser	HZ&PC Heerenveen	94-00774	2.32.68b
	1.12.99			
5	Tineke Wind	DZ&PC	94-00826	2.39.65
	1.18.07			
6	Lisanne Terpstra	Orca	94-02944	2.43.69
	1.18.39			

Junioren 2

1	Maxime de wilde	DZ&PC	93-04658	2.24.32
	1.07.42			
2	Josephine Meerman	DZ&PC	93-04258	2.28.57
	1.11.40			
3	Michelle Oomkens	De Vikings	93-05730	2.29.99
	1.12.19			
4	Iris Rozema	FZC'54	93-05108	2.31.68
	1.09.90			
5	Ankie v.d. Meer	Neptunia'24	93-00504	2.32.60
	1.15.63			
6	Emma van Iperen	Orca	93-05100	2.32.66
	1.13.80			
7	Geeske Wind	DZ&PC	93-00980	2.32.68a
	1.11.89			
8	Inge Zijlstra	De Granaet	93-01736	2.33.17
	1.14.35			
9	Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	93-02340	2.41.07
	1.17.31			
	Margot Schulpen	FZC'54	93-05254	AA

Jeugd 1

1	Anna-Jetske Baron	FZC'54	92-03044	2.22.54
	1.07.29			
2	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	92-04328	2.22.84
	1.09.77			
3	Liesbeth Hoekstra	ZPD	92-06404	2.28.79
	1.11.07			
4	Lysbeth Wiersma	HZ&PC Heerenveen	92-04486	2.29.06
	1.10.66			
5	Joyce Durken	Orca	92-05938	2.31.00
	1.09.16			
6	Nelleke Bos	De Vikings	92-02398	2.32.79
	1.09.88			

Jeugd 2

1	Wendan Poelstra	HZ&PC Heerenveen	91-02496	2.16.38
2	Simone v/d wal	DZ&PC	91-04636	2.20.32
	1.07.21			
3	Patricia van Dolder	De Granaet	91-05676	2.26.41

1.11.25

Senioren /Dames 1

1	Ilse Kraayeveld 1.04.21	De Granaet	90-02110	2.12.24
2	Gerbranda Beijaard 1.06.32	De Granaet	90-00272	2.17.69
3	Wiepkje Venema 1.07.67	HZ&PC Heerenveen	90-03896	2.19.73
4	Nicky de Wilde 1.07.19	DZ&PC	90-06888	2.21.50
5	Ineke v/d Veen 1.11.02	DZ&PC	90-07662	2.28.18
6	Janneke Heidema 1.11.99	ZPD	90-01402	2.29.50

Senioren

1	Esther de Boer Alg.k. 1.00.44	DZ&PC	89-00390	2.07.29
2	Monique van Vliet 1.03.52	DZ&PC	89-04410	2.11.13
3	Margriet Zwanenburg 1.04.16	DZ&PC	86-04274	2.11.21
4	Marloes Oldenburg 1.04.03	Orca	88-03218	2.14.78
5	Marjon Hollander 1.05.48	DZ&PC	84-01004	2.17.50
6	Berber Veenstra 1.06.45	FZC'54	84-02520	2.19.13
7	Jolanda Cnossen 1.08.20	Neptunia'24	86-00712	2.21.25
8	Tessa van der wal 1.09.19	HZ&PC Heerenveen	87-04518	2.24.41
9	Baukje Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	88-01880	ziek

Uitslag progr. nr. 16 200 m.vlinderslag heren/jongens

Naam Vereniging St.nr. Eind-tijd 50m
100m

Junioren 3

1	Thomas Veltman 1.19.52	De Granaet	92-01355	2.45.92
2	Aydin Hummel 1.15.33	ZCNF'34	92-01577	2.50.62

Junioren 4

1	Vincent van Iperen 1.08.52	Orca	91-06179	2.25.53
---	-------------------------------	------	----------	---------

Jeugd 1

1	Daan Delforterie 1.16.60	ZPD	90-06071	2.49.06
---	-----------------------------	-----	----------	---------

Senioren /Heren 1

1	Jorrit Visser 1.07.18	DZ&PC	89-03393	2.22.79
2	Jildert Prins 1.14.50	FZC'54	89-02509	2.41.00
3	Robert Sinnema	De Granaet	88-03123	ziek

Senioren

1	Arjen v/d Meulen Alg.k. 1.01.54	DZ&PC	87-02223	2.09.15
2	Willem Jan v/d Vegte 1.07.04	DZ&PC	87-03459	2.17.74
3	René Beetsma 1.07.51	DZ&PC	69-00069	2.21.39

Uitslag progr. nr. 17 4x100 m.wisselslag estafette dames/meisjes o.14 jaar

Vereniging	Naam	St.nr.	Eind-tijd
1 DZ&PC 1.09.29	Esther de Boer	89-00390	4.30.62
	Margriet Zwanenburg	86-04274	
	Marjon Hollander	84-01004	
	Monique van Vliet	89-04410	
2 De Granaet 1.07.69	Ilse Kraayeveld	90-02110	4.45.43
	Annemiek Nijkrake	90-06706	
	Gerbranda Beiwaard	90-00272	
	Brecht Zijlstra	89-04872	
3 Neptunia'24 1.10.24	Jolanda Cossen	86-00712	4.54.56
	Brecht Witteveen	85-03306	
	Ankie v.d. Meer	93-00504	
	Stephanie Kraeger	90-02112	
4 HZ&PC Heerenveen 1.08.90	wendan Poelstra	91-02496	4.56.47
	Tessa vd wal	87-04518	
	Nanda de Vries	92-04328	
	wiepkje Venema	90-03896	
5 HZ&PC Heerenveen 1.16.32	Yanielka Slump	90-05052	5.06.06
	Nynke Nolles	91-02286	
	Ellen Koopal	84-01376	
	Berdie Meyer	83-01388	
6 DZ&PC 1.16.48	Maxime de wilde	93-04658	5.11.66
	Paula Duursma	93-00982	
	Geeske wind	93-00980	
	Josephine Meerman	93-04258	
7 DZ&PC 1.21.93	Minke Betten	94-04012	5.25.22
	Sanne Zijlstra	94-01968	
	Claudia Damski	94-02346	
	Femke Groos	94-04492	
8 De Vikings 1.14.19	Fiona van Heerde	94-03660	5.27.36
	Kim Vlottes	94-04596	

	Jessie Smeding	95-04528	
	Michelle Oomkens	93-05730	
9 HZ&PC Heerenveen 1.20.18	Myrthe Sytsema	95-02706	5.28.72
	Anna Visser	94-00774	
	Nynke Dijkstra	95-01242	
	Eva Zwertbroek	93-02340	
10 Avéna 1.24.68	Shanna Hofstra	93-03974	5.31.00
	Mirjam Terlaak poot	93-03990	
	wytske Klijnstra	93-04202	
	Aukje Zwart	94-02916	
11 De Granaet 1.26.96	Marianne van der Zee	93-05648	5.33.90
	Soraya Visser	93-02732	
	Femke Leenstra	95-03038	
	Inge Zijlstra	93-01736	
12 Orca 1.26.17	Lisanne Terpstra	94-02944	5.44.03
	Fenna Meijer	93-02792	
	Emma van Iperen	93-05100	
	Freya Holwerda	95-02780	
ZPD 1.22.46	Hester de Vries	89-04492	EA
	Barbera Feenstra	89-05860	
	Janneke Heidema	90-01402	
	Charissa Zijlstra	94-02514	

EA Te vroeg overgenomen en niet teruggekeerd naar de bassinwand om opnieuw te vertrekken.(geen tijd noteren)

Uitslag progr. nr. 18 100 m.vrije slag heren/jongens				

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd	50m
Junioren 1				
1 Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	94-00195	1.02.83	
2 Maiko Postma	DZ&PC	94-00963	1.07.55	
3 Erik Nijholt	ZCNF'34	94-01349	1.08.83	
4 Willem Kees Roos	De Vikings	94-02693	1.09.25	
Junioren 2				
1 Jorke Willemse	Orca	93-01977	0.58.19	
2 Gavin van der werf	HZ&PC Heerenveen	93-02971	1.01.51	
3 Gijs Gertsen	De Vikings	93-03485	1.01.61	

4	Wouter Sikma	SG Bolsward/workum	93-02335	1.01.76
5	Arno Nieuwhof	FZC'54	93-02375	1.04.64
6	Sven Alkema	De Vikings	93-03083	1.05.55

Junioren 3

1	Albert Dijkstra	DZ&PC	92-04437	0.59.28
2	Aydin Hummel	ZCNF'34	92-01577	0.59.75
3	Jappie Jongsma	De Granaet	92-04249	1.01.17
4	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	92-01965	1.01.61
5	Erik de Nijs	De Vikings	92-04259	1.01.69
6	Haye Heidema	ZPD	92-00489	1.01.77
7	Lindert Louwsma	Neptunia'24	92-01697	1.03.11
8	Maarten Manting	De Vikings	92-04261	1.03.33
9	Micheal Westers	De Vikings	92-04263	1.03.99
10	Alex Odinga	De Skelp	92-05557	1.08.54

Junioren 4

1	Chris van Vliet	DZ&PC	91-02425	0.56.06
2	Vincent van Iperen	Orca	91-06179	0.59.65
3	Rick Mooij	HZ&PC Heerenveen	91-06571	1.00.00
4	Maarten Ornee	Neptunia'24	91-01733	1.00.08
5	Raymond Wielenga	Orca	91-02559	1.02.82

Jeugd 1

1	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	90-01961	0.56.48
2	Remco Kamps	DZ&PC	90-01465	0.57.36
3	Rudie Kirkenier	DZ&PC	90-01537	0.58.38
4	Bart de Bruin	De Vikings	90-06695	0.59.38
5	Daan Delforterie	ZPD	90-06071	1.00.50
6	Ritske Reitsma	ZPD	90-02409	1.00.67
7	Kevin Visser	De Vikings	90-06239	1.01.33
8	Jitze Andringa	De Granaet	90-06783	1.01.39

Senioren /Heren 1

1	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen	89-02201	0.50.98
---	--------------	------------------	----------	---------

Alg.k.

2	Jurjen Smits	DZ&PC	89-05535	0.54.30
3	Jorrit Visser	DZ&PC	89-03393	0.55.13
4	Marein Boonstra	HZ&PC Heerenveen	88-05367	0.55.97
5	Sietse v/d Hoeven	DZ&PC	89-01281	0.56.13
6	Janco Nolles	HZ&PC Heerenveen	89-02291	0.57.19
7	Marco Kraayeveld	De Granaet	88-01997	0.57.21
8	Sidney de Roos	Neptunia'24	89-02647	0.57.46
9	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen	88-03741	0.57.82
10	Edward Buitenwerf	DZ&PC	89-00531	0.58.48
11	Roelof de Jong	ZPD	89-05551	0.59.51
12	Jurjen Hoomans	Neptunia'24	88-01527	0.59.84
13	Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	88-04761	0.59.88
14	Roukebert de Boer	ZPD	89-00299	0.59.99
15	Herman van Dijk	HZ&PC Heerenveen	89-00691	1.00.69
16	Jildert Prins	FZC'54	89-02509	1.00.75
17	Jeroen Vos	Neptunia'24	89-04249	1.01.20
18	Arjen Schram	Neptunia'24	88-05103	1.01.43

Senioren

1	Michiel Punter	Orca	84-01823	0.53.11
2	Willem Jan v/d Vegte	DZ&PC	87-03459	0.53.12
3	Arjen v/d Meulen	DZ&PC	87-02223	0.53.40
4	Michael de Roos	Neptunia'24	87-02809	0.56.71
5	Johan Westerhuis	DZ&PC	87-03763	0.58.49
6	Jan Jaap Ornee	Neptunia'24	86-02295	0.58.60
7	Bart v/d Hoeven	DZ&PC	87-01379	0.59.47
8	Marco Brouwer	De Vikings	86-00473	1.00.09
9	Andries Zwanenburg	Avéna	83-02455	ziek

Uitslag progr. nr. 19 200 m.rugslag dames/meisjes

Naam	Vereniging	St.nr.	Eind-tijd
------	------------	--------	-----------

100m

Junioren 1					
1	Fiona van Heerde 1.17.90	De Vikings	94-03660	2.39.71	
2	Anna Visser 1.20.64	HZ&PC Heerenveen	94-00774	2.46.33	
3	Charissa Zijlstra 1.24.33	ZPD	94-02514	2.55.78	
	Tineke Wind 1.23.65	DZ&PC	94-00826	2.53.09	RC
Junioren 2					
1	Paula Duursma 1.19.45	DZ&PC	93-00982	2.42.98	
2	Maxime de wilde 1.21.15	DZ&PC	93-04658	2.44.62	
3	Ankie v.d. Meer 1.22.82	Neptunia'24	93-00504	2.45.85	
4	Michelle Oomkens 1.21.84	De Vikings	93-05730	2.46.72	
5	Margot Schulpen 1.21.56	FZC'54	93-05254	2.50.52	
	Eva Zwertbroek Inge Zijlstra 1.26.89	HZ&PC Heerenveen De Granaet	93-02340 93-01736	2.56.68 2.57.85	RC RC
Jeugd 1					
1	Lysbeth Wiersma 1.19.16	HZ&PC Heerenveen	92-04486	2.43.09	
2	Anna-Jetske Baron 1.20.28	FZC'54	92-03044	2.44.33	
3	Joyce Duurken	Orca	92-05938	2.48.11	
4	Nelleke Bos 1.21.42	De Vikings	92-02398	2.48.98	
	Kimberley Visser Femke Hetteema 1.23.50	De Granaet Avéna	92-02568 92-04474		AF RC
	Jannie de Boer 1.24.87	wetterwille	92-02662	2.54.17	RC
Jeugd 2					
1	Wendan Poelstra Alg.k. 1.09.70	HZ&PC Heerenveen	91-02496	2.23.81	
2	Simone v/d wal 1.15.70	DZ&PC	91-04636	2.36.00	
3	Rixt Zijlstra 1.18.01	De Granaet	91-03642	2.42.20	
4	Lonneke Oenema 1.26.89	Orca	91-02314	3.00.26	
Senioren /Dames 1					
1	Ilse Kraayeveld 1.12.08	De Granaet	90-02110	2.26.29	
2	Gerbranda Beijgaard 1.15.33	De Granaet	90-00272	2.33.22	
3	Miranda Bijzitter 1.19.00	ZCNF'34	90-00298	2.40.85	
4	Nynke Gaikema 1.20.89	DZ&PC	90-04636	2.44.81	
5	Yanieke Slump 1.23.98	HZ&PC Heerenveen	90-05052	2.49.58	
6	Henriëke vd Kooi 1.24.87	FZC'54	90-02054	2.55.06	
Senioren					
1	Jolanda Cossen 1.13.05	Neptunia'24	86-00712	2.28.58	
2	Karin Eizema 1.19.89	HZ&PC Heerenveen	80-00298	2.44.64	

3	Marleen vd Pol	Neptunia'24	87-03234	2.55.85	
4	Lia Dekker	DZ&PC	87-00830	ziek	
	Baukje Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	88-01880	ziek	
	Ludmilla Veltman	De Granaet	89-04240	2.59.92	RC
	1.28.30				
	Barbera Feenstra	ZPD	89-05860	3.00.16	RC
	1.26.24				

Uitslag progr. nr. 20 200 m.schoolslag heren/jongens

Naam Vereniging St.nr. Eind-tijd 50m
 100m

Junioren 1

1	Bram ter Ellen	De Vikings	94-02689	3.16.55	
	1.36.90				
2	Robert Westerdijk	Neptunia'24	94-02139	3.17.31	
3	Maiko Postma	DZ&PC	94-00963	3.28.44	
	1.41.38				
	Maxim Veldhuis	HZ&PC Heerenveen	94-00195		ng

Junioren 2

1	Gavin van der Werf	HZ&PC Heerenveen	93-02971	2.39.15	
	1.16.07				
2	Jorke Willemse	Orca	93-01977	2.43.91	
	1.16.90				
3	Gijs Gertsen	De Vikings	93-03485	2.55.43	
	1.25.49				

Junioren 3

1	Thomas Veltman	De Granaet	92-01355	2.47.04	
	1.19.93				
2	Jappie Jongsma	De Granaet	92-04249	2.49.63	
	1.19.62				
3	Aydin Hummel	ZCNF'34	92-01577	2.53.98	
	1.24.95				
4	Lindert Louwsma	Neptunia'24	92-01697	2.56.19	
	1.26.61				
5	Tom Vermeeren	Orca	92-02431	3.00.40	
	1.23.99				
6	Haye Heidema	ZPD	92-00489	3.00.90	
	1.24.30				
7	Erik de Nijis	De Vikings	92-04259	3.06.83	
	1.30.42				
8	Christiaan van Dijk	HZ&PC Heerenveen	92-00245	3.07.22	
	1.29.30				

Junioren 4

1	Eric Oord	HZ&PC Heerenveen	91-03983	2.48.68	
	1.21.97				
2	Raymond Wielenga	Orca	91-02559	3.00.11	
	1.27.65				

Jeugd 1

1	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	90-01961	2.47.29	
	1.19.54				
2	Ritske Reitsma	ZPD	90-02409	2.56.61	
	1.25.07				
3	Kevin Visser	De Vikings	90-06239	3.06.50	
	1.30.03				

Senioren /Heren 1

1	Jaap v/d Vegte	DZ&PC	88-03485	2.20.63	
Alg.k.	1.07.21				
2	Edward Buitenwerf	DZ&PC	89-00531	2.33.59	
	1.14.61				
3	Jorrit Visser	DZ&PC	89-03393	2.34.01	
	1.15.58				
4	Herman van Dijk	HZ&PC Heerenveen	89-00691	2.35.49	

1.13.84				
5	Rutger van Dijk	De Granaet	89-00695	2.37.29
1.15.75				
6	Johannes de Boer	De Granaet	89-00293	2.40.03
1.15.02				
7	Jelmer Bakker	Neptunia'24	88-05293	2.49.23
1.23.87				
8	Sjors Hemmen	De Granaet	89-01191	2.50.06
1.21.04				
9	Joeri vd Loo	Neptunia'24	88-02223	ziek

Senioren

1	Arjen v/d Meulen	DZ&PC	87-02223	2.31.78
1.13.46				
2	Bart v/d Hoeven	DZ&PC	87-01379	2.31.96
1.13.75				
3	Alan Slomp	DZ&PC	87-03071	2.33.52
1.12.34				
4	Oane van der Heide	ZPD	87-04903	2.41.16
1.16.48				
5	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	74-00197	2.50.95
1.22.86				
6	Andries Zwanenburg	Avéna	83-02455	ziek

Uitslag progr. nr. 21 100 m.vlinderslag dames/meisjes

Naam Vereniging St.nr. Eind-tijd 50m

Junioren 1

1	Johanna de Boer	ZPD	94-03944	1.23.39
2	Minke Betten	DZ&PC	94-04012	1.23.78
3	Lisanne Terpstra	Orca	94-02944	1.26.09
4	Fiona van Heerde	De Vikings	94-03660	1.27.02

Junioren 2

1	Ankie v.d. Meer	Neptunia'24	93-00504	1.16.38
2	Iris Rozema	FZC'54	93-05108	1.18.47

Jeugd 1

1	Eva Roorda	DZ&PC	92-04460	1.12.78
2	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	92-04328	1.18.29
3	Sjoukje Karsten	DZ&PC	92-02452	1.19.38
4	Anna-Jetske Baron	FZC'54	92-03044	1.19.46

Jeugd 2

1	Rixt Zijlstra	De Granaet	91-03642	1.14.90
2	Simone v/d wal	DZ&PC	91-04636	1.15.63
	Fransiska Beijgaard	De Granaet	91-04020	AF

Senioren /Dames 1

1	Gerbranda Beijgaard	De Granaet	90-00272	1.11.63
2	Ilse Kraayeveld	De Granaet	90-02110	1.14.45
3	Annemiek Nijkrake	De Granaet	90-06706	1.17.06
4	Ineke v/d Veen	DZ&PC	90-07662	1.19.17

Senioren

1	Marloes Oldenburg	Orca	88-03218	1.05.38
---	-------------------	------	----------	---------

Alg.k.

2	Marjon Hollander	DZ&PC	84-01004	1.05.84
3	Monique van Vliet	DZ&PC	89-04410	1.09.57
4	Jolanda Cnossen	Neptunia'24	86-00712	1.10.83
5	Jelly-Esther Tadema	De Granaet	88-04234	1.15.13
6	Brecht Witteveen	Neptunia'24	85-03306	1.16.06
7	Karin van Dijk	DZ&PC	86-00850	1.16.39
8	Lia Dekker	DZ&PC	87-00830	ziek

Uitslag progr. nr. 22 4x100 m.vrije slag estafette heren/jongens o.16 jaar

Vereniging Naam St.nr. Eind-tijd

1 DZ&PC 0.52.79	willem Jan v/d Vegte Jurjen Smits Jorrit Visser Arjen v/d Meulen	87-03459 89-05535 89-03393 87-02223	3.34.34
2 HZ&PC Heerenveen 0.51.21	Dennis Mooij Janco Nolles Marein Boonstra Jelmer waterlander	89-02201 89-02291 88-05367 88-03741	3.37.56
3 DZ&PC 0.57.71	Remco Kamps Edward Buitenwerf Johan westerhuis Sietse v/d Hoeven	90-01465 89-00531 87-03763 89-01281	3.49.82
4 De Granaet 0.57.51	Marco Kraayeveld Johannes de Boer Sjors Hemmen Robert Sinnema	88-01997 89-00293 89-01191 88-03123	3.54.13
5 Neptunia'24 0.58.25	Sidney de Roos Jurjen Hoomans Jan Jaap Ornee Michael de Roos	89-02647 88-01527 86-02295 87-02809	3.54.90
6 ZPD 0.59.21	Oane van der Heide Roukebert de Boer Hendrik Ben v/d Boon Roelof de Jong	87-04903 89-00299 88-04761 89-05551	3.58.58
7 HZ&PC Heerenveen 0.57.86	Anne Huininga Jelmer Meijer Herman van Dijk Pieter Ponne	86-01355 90-01961 89-00691 76-00749	3.58.78
8 Neptunia'24 1.00.35	Jeroen Vos Arjen Schram Jelmer Bakker	89-04249 88-05103 88-05293	4.01.84

	Jorn Post	89-02491	
9 HZ&PC Heerenveen 0.59.98	Rick Mooij	91-06571	4.05.30
	Gavin van der werf	93-02971	
	Dennis Bos	92-01965	
	Maxim Veldhuis	94-00195	
10 De Vikings 0.59.92	Marco Brouwer	86-00473	4.07.54
	Kevin Visser	90-06239	
	Sjouke van Velzen	91-02359	
	Bart de Bruin	90-06695	
11 DZ&PC 0.59.11	Albert Dijkstra	92-04437	4.07.72
	Rycklef Epema	92-02787	
	Marwin Iedema	92-02783	
	Chris van Vliet	91-02425	
12 De Vikings 1.01.97	Erik de Nijs	92-04259	4.11.51
	Micheal Westers	92-04263	
	Maarten Manting	92-04261	
	Gijs Gertsen	93-03485	
13 Orca 0.58.47	Jorke Willemse	93-01977	4.12.43
	Vincent van Iperen	91-06179	
	Nils van den Berg	92-02429	
	Raymond Wielenga	91-02559	
14 Neptunia'24 1.03.52	Lindert Louwsma	92-01697	4.13.31
	Ruben Post	91-06623	
	Maarten Ornee	91-01733	
	Evert v. Asma	91-02827	
15 De Granaet 1.15.78	Pieter Ytsma	95-01809	4.32.82
	Jappie Jongsma	92-04249	
	Henk-Jan Verkaik	93-05447	
	Thomas Veltman	92-01355	
16 HZ&PC Heerenveen 1.05.92	Christiaan van Dijk	92-00245	4.36.98
	Eric Oord	91-03983	

	Mario Engelbertink	94-00235	
	Simon Holthof	91-06317	
Neptunia'24	Christiaan Sijbranda	91-02107	EA
1.09.55	Marco Krips	92-03835	
	Bas Vaartjes	91-02327	
	Matthijs Stok	91-05031	

EA Te vroeg overgenomen en niet teruggekeerd naar de bassinwand om opnieuw te vertrekken.(geen tijd noteren)

W.A.S.- tel:023-5359838 // Licentie: Kring Friesland- Leeuwarden