



Nr. 1 50m rugslag Dames alg. leeftijdsgroep

24-2-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Van Manon Essen	91	De Hokseberg	34.11	1
2. Maaïke Karsten	91	DZ&PC	34.11	2
3. Sydney Postmus	93	TriVia	34.19	1
4. Eeke van der Wal	90	TriVia	34.19	2
5. Grace Vrieling	94	TriVia	34.75	
6. Maxime de Wilde	93	DZ&PC	34.91	
7. Janneke Heidema	90	ZPD	36.42	
8. Femke Groos	94	DZ&PC	37.25	
9. Johanna de Boer	94	ZPD	37.77	
10. Jildau Schilstra	93	ZCNF'34	38.01	
11. Imke Odding	95	TriVia	39.10	
12. Liza Salverda	95	Bolsward-Workum	39.47	
13. Rianne Hartman	95	Orca	40.17	
14. Anna Fokje Bies	93	ZCNF'34	40.18	
15. Sanne-Lobke IJlstra	94	Bolsward-Workum	40.41	
16. Sytske Kooistra	93	ZPD	40.48	
17. Arianne Huisman	94	ZCNF'34	41.22	
18. Tine Folkertsma	94	Bolsward-Workum	41.57	
19. Milou Schaverus	95	Flevo	42.13	
20. Berber Miedema	94	Bolsward-Workum	42.22	
21. Annette van Dolder	95	De Granaet	43.88	

Nr. 2 50m rugslag Heren alg. leeftijdsgroep

24-2-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Willem Jan v/d Vegte	87	DZ&PC	27.79	
2. Casper Hut	78	Noord Veluwe	28.52	
3. Martijs van Beusekom	91	TriVia	29.06	
4. Gert van 't Oever	87	Deltasteur	29.14	1
5. Michiel Punter	84	Orca	29.14	2
6. Jos vd Kamp	81	Deltasteur	30.31	
7. Henri Kragt	87	Deltasteur	30.67	
8. Harm Rozenga	89	De Granaet	31.02	
9. Marein Boonstra	88	HZ&PC H'veen	31.44	
10. Gavin van der Werf	93	HZ&PC H'veen	31.52	
11. Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	31.73	
12. Jappie Jongsma	92	De Granaet	31.75	
13. Wouter Sikma	93	Bolsward-Workum	32.01	
14. Haye Heidema	92	ZPD	32.48	
15. Johan Kanis	72	Noord Veluwe	33.03	1
16. Christiaan van Dijk	92	HZ&PC H'veen	33.03	2
17. Thomas Veltman	92	De Granaet	33.09	
18. Arno Nieuwhof	93	FZC'54	33.33	
19. Jorrit Prins	87	FZC'54	33.69	
20. Lennart Kluiters	90	Flevo	34.36	



	Jr.	Afk./depot	Tijd
21. Pieter Groos	93	DZ&PC	35.69
22. Bas Kollen	92	Hatto Heim	38.11
23. Yonathan Haver	95	Bolsward-Workum	43.55
24. Stefan den Boer	96	Flevo	43.63
zk. René Beetsma	69	DZ&PC	
zk. Kevin de Weerd	93	TriVia	
zk. Nico Bootsma	92	Bolsward-Workum	

Nr. 3 800m vrije slag Dames alg. leeftijdsgroep

24-2-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marloes Oldenburg 100m: -:-:-- 300m: -:-:-- 200m: 2:20.17 400m: 4:46.88	88	Orca 500m: -:-:-- 700m: -:-:-- 600m: -:-:-- 800m: 9:30.21	9:30.21
2. Ilse Kraayeveld 100m: -:-:-- 300m: -:-:-- 200m: 2:21.29 400m: 4:47.97	90	De Granaet 500m: -:-:-- 700m: -:-:-- 600m: -:-:-- 800m: 9:39.97	9:39.97
3. Wendan Poelstra 100m: -:-:-- 300m: -:-:-- 200m: 2:22.74 400m: 4:51.99	91	HZ&PC H'veen 500m: -:-:-- 700m: -:-:-- 600m: -:-:-- 800m: 9:54.35	9:54.35
4. Maartje Lenten 100m: -:-:-- 300m: -:-:-- 200m: 2:22.08 400m: 4:52.65	92	Hoogeveen 500m: -:-:-- 700m: -:-:-- 600m: -:-:-- 800m: 10:03.27	10:03.27
5. Nanda de Vries 100m: -:-:-- 300m: -:-:-- 200m: 2:29.41 400m: 5:04.67	92	HZ&PC H'veen 500m: -:-:-- 700m: -:-:-- 600m: -:-:-- 800m: 10:13.99	10:13.99
6. Ilse Blankvoort 100m: -:-:-- 300m: -:-:-- 200m: 2:28.57 400m: 5:04.40	92	't Tolhekke 500m: -:-:-- 700m: -:-:-- 600m: -:-:-- 800m: 10:14.72	10:14.72
7. Jolanda Crossen 100m: -:-:-- 300m: -:-:-- 200m: 2:22.99 400m: 4:57.78	86	Neptunia'24 500m: -:-:-- 700m: -:-:-- 600m: -:-:-- 800m: 10:16.27	10:16.27
8. Saskia Bergsma 100m: -:-:-- 300m: -:-:-- 200m: 2:27.29 400m: 5:04.64	93	Hoogeveen 500m: -:-:-- 700m: -:-:-- 600m: -:-:-- 800m: 10:22.06	10:22.06
9. Renske de Groot 100m: -:-:-- 300m: -:-:-- 200m: 2:24.41 400m: 5:03.45	93	't Tolhekke 500m: -:-:-- 700m: -:-:-- 600m: -:-:-- 800m: 10:28.06	10:28.06
10. Miranda Bijzitter 100m: -:-:-- 300m: -:-:-- 200m: 2:32.52 400m: 5:12.03	90	ZCNF'34 500m: -:-:-- 700m: -:-:-- 600m: -:-:-- 800m: 10:32.80	10:32.80
11. Lysbeth Wiersma 100m: -:-:-- 300m: -:-:-- 200m: 2:35.70 400m: 5:58.40	92	HZ&PC H'veen 500m: -:-:-- 700m: -:-:-- 600m: -:-:-- 800m: 10:36.96	10:36.96



	Jr.	Afk./depot	Tijd
12. Josephine Meerman	93	DZ&PC	10:41.12
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: 2:35.00	400m: 5:19.03	600m: :-:--	800m: 10:41.12
13. Anna-Jetske Baron	92	FZC'54	10:42.53
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: 2:37.66	400m: 5:22.66	600m: :-:--	800m: 10:42.53
14. Geeske Wind	93	DZ&PC	10:54.78
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: 2:34.80	400m: 5:22.91	600m: :-:--	800m: 10:54.78
15. Manon Kuiper	94	't Tolhekke	10:55.29
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: :-:--	400m: 5:23.12	600m: :-:--	800m: 10:55.29
16. Hester de Vries	89	ZPD	11:13.30
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: 2:36.83	400m: 5:28.02	600m: :-:--	800m: 11:13.30
17. Eva Roorda	92	DZ&PC	11:15.60
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: 2:39.66	400m: 5:32.97	600m: :-:--	800m: 11:15.60
18. Lonneke Oenema	91	Orca	11:16.71
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: 2:40.41	400m: 5:33.80	600m: :-:--	800m: 11:16.71
19. Gerline van 't Klooster	82	Flevo	11:21.54
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: 2:35.37	400m: 5:26.95	600m: :-:--	800m: 11:21.54
20. Charine de Ruiter	94	't Tolhekke	11:38.49
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: 2:49.55	400m: 6:33.07	600m: :-:--	800m: 11:38.49
21. Tineke Wind	94	DZ&PC	11:42.76
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: 2:46.25	400m: 5:42.68	600m: :-:--	800m: 11:42.76
22. Eva Zwertbroek	93	HZ&PC H'veen	11:47.85
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: 2:51.18	400m: 5:53.64	600m: :-:--	800m: 11:47.85
23. Patricia van Dolder	91	De Granaet	11:49.13
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: 2:52.44	400m: 5:54.31	600m: :-:--	800m: 11:49.13
24. Anita Visch	90	De Hokseberg	12:08.20
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: 2:44.54	400m: 5:50.67	600m: :-:--	800m: 12:08.20
25. Irmgard van Weeghel	92	Hatto Heim	13:04.89
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: 3:06.98	400m: 6:36.74	600m: :-:--	800m: 13:04.89
26. Quirina van Zessen	91	Flevo	13:18.08
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: 3:07.08	400m: 6:31.50	600m: :-:--	800m: 13:18.08
27. Jamie van de Pol	94	Flevo	13:23.35
100m: :-:--	300m: :-:--	500m: :-:--	700m: :-:--
200m: 3:06.30	400m: 6:36.22	600m: :-:--	800m: 13:23.35



	Jr.	Afk./depot	Tijd				
dis. Nicky de Wilde	90	DZ&PC		AF			
<i>AF Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>							
100m:	-:--:--	300m:	-:--:--	500m:	-:--:--	700m:	-:--:--
200m:	-:--:--	400m:	-:--:--	600m:	-:--:--	800m:	-:--:--
dis. Baukje Hooghiemstra	88	HZ&PC H'veen		AF			
<i>AF Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>							
100m:	-:--:--	300m:	-:--:--	500m:	-:--:--	700m:	-:--:--
200m:	-:--:--	400m:	-:--:--	600m:	-:--:--	800m:	-:--:--
zk. Charissa Zijlstra	94	ZPD					

Nr. 4 800m vrije slag Heren alg. leeftijdsgroep

24-2-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd				
1. Arjen v/d Meulen	87	DZ&PC	8:06.19				
100m:	-:--:--	300m:	-:--:--	500m:	-:--:--	700m:	-:--:--
200m:	1:59.47	400m:	4:00.85	600m:	-:--:--	800m:	8:06.19
2. Jorrit Visser	89	DZ&PC	8:41.50				
100m:	-:--:--	300m:	-:--:--	500m:	-:--:--	700m:	-:--:--
200m:	2:04.11	400m:	4:16.21	600m:	-:--:--	800m:	8:41.50
3. Sietse v/d Hoeven	89	DZ&PC	8:46.92				
100m:	-:--:--	300m:	-:--:--	500m:	-:--:--	700m:	-:--:--
200m:	2:06.25	400m:	4:19.17	600m:	-:--:--	800m:	8:46.92
4. Johannes de Boer	89	De Granaet	9:15.66				
100m:	-:--:--	300m:	-:--:--	500m:	-:--:--	700m:	-:--:--
200m:	2:12.47	400m:	4:32.24	600m:	-:--:--	800m:	9:15.66
5. Maxim Veldhuis	94	HZ&PC H'veen	10:07.43				
100m:	-:--:--	300m:	-:--:--	500m:	-:--:--	700m:	-:--:--
200m:	2:24.52	400m:	4:57.69	600m:	-:--:--	800m:	10:07.43
6. Haye Jukema	83	De Vikings	10:34.01				
100m:	-:--:--	300m:	-:--:--	500m:	-:--:--	700m:	-:--:--
200m:	2:33.90	400m:	5:12.72	600m:	-:--:--	800m:	10:34.01
7. Willem Kees Roos	94	De Vikings	10:39.46				
100m:	-:--:--	300m:	-:--:--	500m:	-:--:--	700m:	-:--:--
200m:	2:37.34	400m:	5:22.16	600m:	-:--:--	800m:	10:39.46
8. Johan Vahl	91	Deltasteur	10:53.26				
100m:	-:--:--	300m:	-:--:--	500m:	-:--:--	700m:	-:--:--
200m:	2:35.02	400m:	5:21.92	600m:	-:--:--	800m:	10:53.26
9. Peter Visser	90	Hatto Heim	11:02.86				
100m:	-:--:--	300m:	-:--:--	500m:	-:--:--	700m:	-:--:--
200m:	2:30.01	400m:	5:18.26	600m:	-:--:--	800m:	11:02.86
10. Marcel van Essen	94	De Hokseberg	11:50.48				
100m:	-:--:--	300m:	-:--:--	500m:	-:--:--	700m:	-:--:--
200m:	2:48.92	400m:	5:48.84	600m:	-:--:--	800m:	11:50.48



Nr. 5 50m vlinderslag Dames alg. leeftijdsgroep

24-2-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Annemarie Rijkens	86	DZ&PC	33.04	
2. Grace Vrieling	94	TriVia	33.21	
3. Anita Visch	90	De Hokseberg	33.65	
4. Iris Rozema	93	FZC'54	33.92	
5. Minke Betten	94	DZ&PC	33.93	
6. Ineke v/d Veen	90	DZ&PC	34.02	
7. Josien Lanfermeijer	91	TriVia	34.37	
8. Mirthe Lanfermeijer	94	TriVia	34.48	
9. Nynke Nolles	91	HZ&PC H'veen	34.69	
10. Janneke Heidema	90	ZPD	34.84	
11. Maxime de Wilde	93	DZ&PC	35.36	
12. Elianne van Soest	90	Flevo	35.78	1
13. Dieneke Been	93	DZ&PC	35.78	2
14. Patricia van Dolder	91	De Granaet	36.27	
15. Saskia Bergsma	93	Hoogeveen	36.60	
16. Femke van der Gaast	94	Bolsward-Workum	38.02	
17. Rianne Hartman	95	Orca	40.13	
18. Liesbeth Hoekstra	92	ZPD	40.44	
19. Sytske Kooistra	93	ZPD	41.18	
20. Tineke de Jong	92	Bolsward-Workum	41.40	
21. Melissa Dellelijn	92	Hatto Heim	41.96	
22. Elsie de Vries	93	ZCNF'34	43.91	
23. Sigrid de Zwart	95	Bolsward-Workum	45.27	
24. Inge de Jong	95	Hatto Heim	52.10	

Nr. 6 50m vlinderslag Heren alg. leeftijdsgroep

24-2-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Willem Jan v/d Vegte	87	DZ&PC	26.89	
2. Jos vd Kamp	81	Deltasteur	27.74	
3. Étienne Vrieling	91	TriVia	27.85	
4. Janco Nolles	89	HZ&PC H'veen	27.92	
5. Marco Kraayeveld	88	De Granaet	28.38	
6. Jaap v/d Vegte	88	DZ&PC	28.81	
7. Gert van 't Oever	87	Deltasteur	29.08	
8. Gerjan Wezenberg	85	Deltasteur	29.25	
9. Bas Braun	91	TriVia	29.31	
10. Thijs Fikkert	88	Deltasteur	29.47	
11. Henri Kragt	87	Deltasteur	29.49	
12. Remco Kamps	90	DZ&PC	29.56	
13. Jauke Hamstra	86	Deltasteur	29.76	
14. Jappie Jongsma	92	De Granaet	30.13	
15. Gavin van der Werf	93	HZ&PC H'veen	30.54	
16. Johan Kanis	72	Noord Veluwe	30.68	1
17. Binne Veenstra	83	HZ&PC H'veen	30.68	2



	Jr.	Afk./depot	Tijd
18. Alan Slomp	87	DZ&PC	31.54
19. Arjen Maychrzak	88	DZ&PC	31.94
20. Dennis Boek	82	De Forel	33.22
21. Stephan Keijl	91	Hatto Heim	34.16
22. Eric Oord	91	HZ&PC H'veen	34.36
23. Niels Mulderij	88	Hatto Heim	35.49
24. Rycklef Epema	92	DZ&PC	36.02
25. Mario Engelbertink	94	HZ&PC H'veen	36.36
26. Pieter Groos	93	DZ&PC	36.73
27. Bernard Jan van den Berg	93	Hatto Heim	41.13
zk. Hans Maychrzak	90	DZ&PC	

Nr. 7 400m wisselslag Dames alg. leeftijdsgroep

24-2-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
1. Eeke van der Wal	90	TriVia	5:29.91				
2. Gerbranda Beijaard	90	De Granaet	5:34.48				
3. Sydney Postmus	93	TriVia	5:40.07				
4. Paula Duursma	93	DZ&PC	5:42.42				
5. Miranda Bijzitter	90	ZCNF'34	5:45.22				
6. Sanne Huisman	93	't Tolhekke	5:47.18				
7. Monique van der Wijk	92	Hoogeveen	5:50.72				
8. Luciënne van der Linde	95	't Tolhekke	6:43.59				
dis. Heleen Rouwenhorst	92	Hatto Heim					VR
<i>VRA Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd)</i>							
zk. Danielle de Boer	94	't Tolhekke					

Nr. 8 400m wisselslag Heren alg. leeftijdsgroep

24-2-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
1. Vincent van Iperen	91	Orca	5:05.72				
2. Thijs Fikkert	88	Deltasteur	5:06.70				
3. Anne Huininga	86	HZ&PC H'veen	5:10.00				
4. Casper Hut	78	Noord Veluwe	5:11.18				
5. Gerjan Wezenberg	85	Deltasteur	5:22.81				
6. Thomas Veltman	92	De Granaet	5:27.28				
7. Roald Blok	93	Hatto Heim	5:39.59				
8. Peter Paul Houtkamp	93	Hoogeveen	5:40.86				
9. Erik Nijholt	94	ZCNF'34	6:16.36				
10. Stephan Keijl	91	Hatto Heim	6:35.79				
11. Mitchell van Winsum	95	Flevo	6:36.93				
12. Stefan den Boer	96	Flevo	7:20.43				
dis. Vincent Kroeze	94	Hatto Heim					AE
<i>AE De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (bij meer dan twee slagen geen tijd)</i>							
dis. Milan van de Houten	95	Flevo	7:27.03				RH
<i>SL Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							



	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m	300m	400m
zk. Aydin Hummel	92	ZCNF'34					
zk. René Beetsma	69	DZ&PC					

Nr. 9 50m vrije slag Dames alg. leeftijdsgroep

24-2-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Nicky de Wilde	90	DZ&PC	28.72	
2. Wendan Poelstra	91	HZ&PC H'veen	28.89	
3. Agna Mooij	85	HZ&PC H'veen	29.34	
4. Tessa van der Wal	87	HZ&PC H'veen	29.53	
5. Maxime de Wilde	93	DZ&PC	29.59	
6. Annemarie Rijkens	86	DZ&PC	29.95	
7. Joyce Duurken	92	Orca	30.09	
8. Iris Rozema	93	FZC'54	30.10	
9. Maartje Lenten	92	Hoogeveen	30.16	
10. Mirthe Lanfermeijer	94	TriVia	30.34	
11. Dieneke Been	93	DZ&PC	30.46	
12. Maaïke Karsten	91	DZ&PC	30.66	
13. Josephine Meerman	93	DZ&PC	30.73	
14. Gerline van 't Klooster	82	Flevo	30.76	
15. Ineke v/d Veen	90	DZ&PC	30.89	
Grace Vrieling	94	TriVia	30.89	
Monique van der Wijk	92	Hoogeveen	30.89	
18. Saskia Bergsma	93	Hoogeveen	30.98	
19. Geeske Wind	93	DZ&PC	31.20	
20. Rixt Witteveen	88	HZ&PC H'veen	31.35	
21. Janneke Heidema	90	ZPD	31.53	
22. Josien Lanfermeijer	91	TriVia	31.74	
Nynke Nolles	91	HZ&PC H'veen	31.74	
24. Jorin Rouwenhorst	93	Hatto Heim	32.27	
25. Liesbeth Hoekstra	92	ZPD	32.44	
26. Kim Anema	88	Bolsward-Workum	32.51	1
27. Mirjam Nieuwhof	91	FZC'54	32.51	2
28. Liza Salverda	95	Bolsward-Workum	32.68	
29. Lonneke Oenema	91	Orca	32.85	
30. Quirina van Zessen	91	Flevo	33.82	
31. Tineke de Jong	92	Bolsward-Workum	34.04	
32. Annette van Dolder	95	De Granaet	34.09	
33. Melissa Dellelijn	92	Hatto Heim	34.36	
34. Ilse Harskamp	94	FZC'54	34.60	
35. Simone Duurken	94	Orca	36.21	
36. Arianne Huisman	94	ZCNF'34	36.43	
37. Tine Folkertsma	94	Bolsward-Workum	36.71	
38. Sippie Sikkema	94	ZPD	41.78	
zk. Wiepkje Venema	90	HZ&PC H'veen		



	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Michiel Punter	84	Orca	24.04	
2. Willem Jan v/d Vegte	87	DZ&PC	24.81	
3. Jos vd Kamp	81	Deltasteur	24.87	
4. Marco Kraayeveld	88	De Granaet	25.15	
5. Henri Kragt	87	Deltasteur	25.48	1
6. Gert van 't Oever	87	Deltasteur	25.48	2
7. Janco Nolles	89	HZ&PC H'veen	25.48	3
8. Étienne Vrieling	91	TriVia	25.82	
9. Sietse v/d Hoeven	89	DZ&PC	26.29	
10. Bas Braun	91	TriVia	26.41	
11. Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	26.56	
12. Jauke Hamstra	86	Deltasteur	26.91	
13. Wouter Sikma	93	Bolsward-Workum	27.19	
14. Gavin van der Werf	93	HZ&PC H'veen	27.35	
15. Lennart Kluiters	90	Flevo	27.39	
16. Rick Mooij	91	HZ&PC H'veen	27.64	
17. Haye Heidema	92	ZPD	28.02	
18. Jappie Jongsma	92	De Granaet	28.13	
19. Peter Visser	90	Hatto Heim	28.18	
20. Herman van Dijk	89	HZ&PC H'veen	28.25	
21. Maxim Veldhuis	94	HZ&PC H'veen	28.29	
22. Arno Nieuwhof	93	FZC'54	29.13	
23. Jorrit Prins	87	FZC'54	29.14	
24. Peter Paul Houtkamp	93	Hoogeveen	29.23	
25. Dennis Boek	82	De Forel	29.34	
26. Sybren Sikkes	89	HZ&PC H'veen	29.59	
27. Rycklef Epema	92	DZ&PC	30.11	
28. Arjen Maychrzak	88	DZ&PC	30.12	
29. Pieter Groos	93	DZ&PC	30.98	
30. Bas Kollen	92	Hatto Heim	32.43	
31. Mitchell van Winsum	95	Flevo	35.14	
32. Bernard Jan van den Berg	93	Hatto Heim	36.28	
33. Cor Sytsma	95	Bolsward-Workum	37.04	
34. Yonathan Haver	95	Bolsward-Workum	37.72	
35. Jelmer Piersma	95	Bolsward-Workum	39.47	
36. Milan van de Houten	95	Flevo	39.98	
zk. Hans Maychrzak	90	DZ&PC		
zk. Kevin de Weerdt	93	TriVia		
zk. Nico Bootsma	92	Bolsward-Workum		





Nr. 11 200m vlinderslag Dames alg. leeftijdsgroep

24-2-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Marloes Oldenburg	88	Orca	2:32.80		
2. Ellen Koopal	84	HZ&PC H'veen	3:00.10		
3. Berdie Meyer	83	HZ&PC H'veen	3:02.49		
4. Elianne van Soest	90	Flevo	3:07.37		
5. Johanna de Boer	94	ZPD	3:12.21		
6. Irmgard van Weeghel	92	Hatto Heim	3:29.72		
7. Anna Fokje Bies	93	ZCNF'34	3:33.09		
8. Elsje de Vries	93	ZCNF'34	3:39.90		
9. Jildau Schilstra	93	ZCNF'34	3:43.28		
dis. Milou Schaverus	95	Flevo	3:31.89		VN
<i>VN De armen niet gedurende de GEHELE race over water naar voren en onder water</i>					

Nr. 12 200m vlinderslag Heren alg. leeftijdsgroep

24-2-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Marein Boonstra	88	HZ&PC H'veen	2:21.26		
2. Jelmer Meijer	90	HZ&PC H'veen	2:26.35		
3. Martijs van Beusekom	91	TriVia	2:28.07		
4. Johannes de Boer	89	De Granaet	2:37.87		
5. Harm Rozenga	89	De Granaet	2:39.98		
6. Dennis Bos	92	HZ&PC H'veen	2:45.07		
7. Gerard Eghuizen	74	HZ&PC H'veen	2:45.10		
8. Haye Jukema	83	De Vikings	2:48.58		
9. Johan Kanis	72	Noord Veluwe	2:48.88		
10. Christiaan van Dijk	92	HZ&PC H'veen	2:56.82		
11. Lennart Kluiters	90	Flevo	3:02.31		
zk. Aydin Hummel	92	ZCNF'34			

Nr. 13 50m schoolslag Dames alg. leeftijdsgroep

24-2-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Joyce Durken	92	Orca	36.34
2. Sydney Postmus	93	TriVia	37.26
3. Maartje Lenten	92	Hoogeveen	37.78
4. Rixt Witteveen	88	HZ&PC H'veen	38.06
5. Tessa van der Wal	87	HZ&PC H'veen	38.44
6. Agna Mooij	85	HZ&PC H'veen	39.21
7. Josien Lanfermeijer	91	TriVia	39.64
8. Monique van der Wijk	92	Hoogeveen	39.65
9. Nanda de Vries	92	HZ&PC H'veen	39.76
10. Nynke Nolles	91	HZ&PC H'veen	40.28
11. Mirthe Lanfermeijer	94	TriVia	40.44
12. Janneke Heidema	90	ZPD	41.11
13. Minke Betten	94	DZ&PC	41.55
14. Elianne van Soest	90	Flevo	42.14



Voorronde nr. 13 50m schoolslag Dames alg. leeftijdsgroep

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
15. Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC H'veen	42.16	
16. Jorin Rouwenhorst	93	Hatto Heim	42.34	
17. Liza Salverda	95	Bolsward-Workum	42.57	
18. Kim Anema	88	Bolsward-Workum	42.79	1
19. Femke Groos	94	DZ&PC	42.79	2
20. Sanne-Lobke IJlstra	94	Bolsward-Workum	43.15	
21. Femke van der Gaast	94	Bolsward-Workum	43.75	
22. Tineke Wind	94	DZ&PC	44.16	
23. Sytske Kooistra	93	ZPD	44.69	
24. Imke Odding	95	TriVia	45.06	
25. Heleen Rouwenhorst	92	Hatto Heim	45.70	
26. Mirjam Nieuwhof	91	FZC'54	45.81	
27. Ilse Harskamp	94	FZC'54	45.94	
28. Simone Durken	94	Orca	46.41	
29. Annette van Dolder	95	De Granaet	47.15	
30. Sippie Sikkema	94	ZPD	47.76	
31. Berber Miedema	94	Bolsward-Workum	48.64	
32. Jamie van de Pol	94	Flevo	49.85	
33. Inge de Jong	95	Hatto Heim	50.49	
34. Sigrid de Zwart	95	Bolsward-Workum	51.60	
zk. Wiepkje Venema	90	HZ&PC H'veen		

Nr. 14 50m schoolslag Heren alg. leeftijdsgroep

24-2-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Jaap v/d Vegte	88	DZ&PC	30.23	
2. Thijs Fikkert	88	Deltasteur	32.25	
3. Étienne Vrieling	91	TriVia	32.65	
4. Alan Slomp	87	DZ&PC	32.72	
5. Herman van Dijk	89	HZ&PC H'veen	32.95	
6. Roald Blok	93	Hatto Heim	33.39	
7. Gert van 't Oever	87	Deltasteur	33.72	
8. Gavin van der Werf	93	HZ&PC H'veen	34.04	
9. Henri Kragt	87	Deltasteur	34.23	
10. Jappie Jongsma	92	De Granaet	34.28	
11. Jauke Hamstra	86	Deltasteur	34.69	
12. Janco Nolles	89	HZ&PC H'veen	34.73	
13. Binne Veenstra	83	HZ&PC H'veen	35.66	
14. Bas Braun	91	TriVia	35.82	
15. Wouter Sikma	93	Bolsward-Workum	35.89	
16. Marcel van Essen	94	De Hokseberg	40.28	
17. Vincent Kroeze	94	Hatto Heim	42.64	
18. Cor Sytsma	95	Bolsward-Workum	46.18	
19. Jelmer Piersma	95	Bolsward-Workum	46.46	
dis. Haye Heidema	92	ZPD		AA

AA Te vroeg weg of bewegen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).



	Jr.	Afk./depot	Tijd
zk. Kevin de Weerd	93	TriVia	

Nr. 15 1500m vrije slag Dames alg. leeftijdsgroep

24-2-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd
<b>1. Gerbranda Beijaard</b>	<b>90</b>	<b>De Granaet</b>	<b>19:29.76</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:30.20	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 19:29.76
400m: 5:07.92	800m: 10:23.86	1200m: :-:--	
<b>2. Rita Spithoff</b>	<b>88</b>	<b>DZ&amp;PC</b>	<b>20:25.47</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:31.90	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 20:25.47
400m: 5:15.71	800m: 10:45.58	1200m: :-:--	
<b>3. Dorien van de Berg</b>	<b>86</b>	<b>Flevo</b>	<b>21:44.75</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:49.10	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 21:44.75
400m: 5:45.35	800m: 11:33.58	1200m: :-:--	
<b>4. Van Manon Essen</b>	<b>91</b>	<b>De Hokseberg</b>	<b>22:58.81</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:49.51	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 22:58.81
400m: 5:52.43	800m: 12:10.29	1200m: :-:--	

Nr. 16 1500m vrije slag Heren alg. leeftijdsgroep

24-2-2007

	Jr.	Afk./depot	Tijd
<b>1. Ewoud Potiek</b>	<b>89</b>	<b>'t Tolhekke</b>	<b>17:19.04</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:10.95	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 17:19.04
400m: 4:25.07	800m: 9:05.57	1200m: :-:--	
<b>2. Vincent van Iperen</b>	<b>91</b>	<b>Orca</b>	<b>18:06.96</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:24.93	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 18:06.96
400m: 4:50.75	800m: 9:43.43	1200m: :-:--	
<b>3. Jildert Prins</b>	<b>89</b>	<b>FZC'54</b>	<b>18:26.91</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:20.01	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 18:26.91
400m: 4:50.52	800m: 9:51.73	1200m: :-:--	



	Jr.	Afk./depot	Tijd
<b>4. Eric Oord</b>	<b>91</b>	<b>HZ&amp;PC H'veen</b>	<b>19:01.23</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:24.98	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 19:01.23
400m: 4:59.50	800m: 10:09.18	1200m: :-:--	
<b>5. Ritske Reitsma</b>	<b>90</b>	<b>ZPD</b>	<b>19:28.25</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:22.55	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 19:28.25
400m: 4:57.39	800m: 10:17.83	1200m: :-:--	
<b>6. Marco Brouwer</b>	<b>86</b>	<b>De Vikings</b>	<b>19:38.16</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:27.45	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 19:38.16
400m: 5:04.58	800m: 10:24.42	1200m: :-:--	
<b>Rick Mooij</b>	<b>91</b>	<b>HZ&amp;PC H'veen</b>	<b>19:38.16</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:27.44	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 19:38.16
400m: 5:03.85	800m: 10:24.45	1200m: :-:--	
<b>8. Menno Iedema</b>	<b>63</b>	<b>DZ&amp;PC</b>	<b>19:49.44</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:26.55	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 19:49.44
400m: 5:04.16	800m: 10:23.97	1200m: :-:--	
<b>9. Hendrik Ben v/d Boon</b>	<b>88</b>	<b>ZPD</b>	<b>20:13.21</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:29.42	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 20:13.21
400m: 5:04.96	800m: 10:25.06	1200m: :-:--	
<b>10. Marwin Iedema</b>	<b>92</b>	<b>DZ&amp;PC</b>	<b>20:16.45</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:36.14	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 20:16.45
400m: 5:20.09	800m: 10:46.45	1200m: :-:--	
<b>11. Mario Engelbertink</b>	<b>94</b>	<b>HZ&amp;PC H'veen</b>	<b>21:37.16</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:46.08	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 21:37.16
400m: 5:42.22	800m: 11:34.30	1200m: :-:--	
<b>12. Niels Mulderij</b>	<b>88</b>	<b>Hatto Heim</b>	<b>21:59.22</b>
100m: :-:--	500m: :-:--	900m: :-:--	1300m: :-:--
200m: 2:45.19	600m: :-:--	1000m: :-:--	1400m: :-:--
300m: :-:--	700m: :-:--	1100m: :-:--	1500m: 21:59.22
400m: 5:42.52	800m: 11:39.78	1200m: :-:--	



	Jr.	Afk./depot	Tijd				
dis. Remco Kamps	90	DZ&PC		AF			
<i>AF Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>							
100m:	-:--:--	500m:	-:--:--	900m:	-:--:--	1300m:	-:--:--
200m:	-:--:--	600m:	-:--:--	1000m:	-:--:--	1400m:	-:--:--
300m:	-:--:--	700m:	-:--:--	1100m:	-:--:--	1500m:	-:--:--
400m:	-:--:--	800m:	-:--:--	1200m:	-:--:--		