

Nr. 1
17-3-2007

4 x 100m wisselslag Dames

Senioren
Geen limieten

			Afk./depot	Tijd
1.	02-019 1		ZCNF'34	5:19.41
	Breitsma Joukje	1:18.91	Bijzitter Miranda	
	Kompaan Kirsten		Krans-De Weerd Marty	
2.	02-001 2		Avéna	5:26.23
	Hofstra Shanna	1:24.17	Hettema Femke	
	Nienhuis Lotte		Terlaak Poot Mirjam	
3.	02-001 1		Avéna	5:32.98
	Zwart Aukje	1:25.27	Vries de Linda	
	Zijlstra Jildou		Snel Ilona	
4.	SG. Bolsward-Workum 1		Bolsward-Workum	5:44.09
	Gaast van der Femke	1:25.78	Gerritsma Julia	
	Ijstra Sanne-Lobke		Anema Kim	
5.	02-028 1		PWC	5:52.97
	Ludema Hester	1:32.68	Spoelstra Mirna	
	Sentner Sjieuwke Lies		Korpershoek Maaïke	

Nr. 2
17-3-2007

4 x 50m vrije slag Heren

Junioren 4 en later
Geen limieten

				Afk./depot	Tijd
1.	SG. Bolsward-Workum 1			Bolsward-Workum	2:08.69
	Beke ter Chris	36.14	36.14	Leeverink Marco	-:--:--
	Bootsma Nico		-:--:--	Sikma Wouter	2:08.69
2.	02-028 1			PWC	2:09.74
	Benedictus Jouke Minze	33.56	33.56	Heidema Hielke	-:--:--
	Korpershoek Hessel		-:--:--	Buist Taede	2:09.74
3.	02-001 1			Avéna	2:54.84
	Spanhaak Emiel	49.57	49.57	Stoffels Roderik	-:--:--
	Wal v/d Jacco		-:--:--	Boer de Ruben	2:54.84
zk.	02-019 1			ZCNF'34	

Nr. 3
17-3-2007

25m schoolslag Gemengd

Minioren 4 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1.		Verwij Bas	97	Avéna	23.07		
2.		Spil v Melwin	97	Avéna	23.68	8.	Post Jelmer
3.		Weggemans Rianne	97	ZCNF'34	24.25	9.	Jager Ellen
4.		Stoffels Eline	97	Avéna	24.42	10.	But Mika
5.		Wermink Jurriën	97	ZCNF'34	24.59	11.	Verweij Sjors
6.		Vegt de Astrid	98	ZCNF'34	24.88	zk.	Balasingham Raijsa
7.		Gaast van der C.	98	Bolsward-Workum	25.15	97	Avéna
bm.		Molenmaker Patricia		Avéna	25.58		

Nr. 4
17-3-2007

100m vrije slag Dames

Minioren 6 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Salverda Liza	95	Bolsward-Workum	1:10.82		
2. Gerritsma Elbrich	95	Avéna	1:16.67		
3. Baas Thea	95	PWC	1:19.28		
4. Dijkstra Marieke	96	Avéna	1:21.50		
5. Brink Marit	95	ZCNF'34	1:22.47		
6. Vegt de Yolanda	95	ZCNF'34	1:22.92		
7. Posthumus Joyce	95	Avéna	1:23.91		
8. Zwart de Sigrid	95	Bolsward-Workum	1:25.72		
9. Jongsma Bianca	96	Avéna	1:28.27		
10. Beke ter Jennifer	95	Bolsward-Workum	1:31.01		
11. Bosker Elzemarij	95	Avéna	1:32.41		
12. Abma Marrichje	96	Bolsward-Workum	1:33.72		
13. Vermaning Joliette	95	Avéna	1:36.77		
14. Terpstra Anouk	96	Avéna	1:37.09		
15. Visser Ita	96	Bolsward-Workum	1:43.81		
zk. Ludema Sieta	95	PWC			
zk. Vos de Nancy	96	PWC			

Nr. 5
17-3-2007

100m vrije slag Heren

Minioren 6 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Groot de Marcel	96	Bolsward-Workum	1:24.93		
2. Tijsma Jeroen	95	PWC	1:29.59		
3. Nijholt Rob	97	ZCNF'34	1:30.80		
4. Wal v/d Jacco	95	Avéna	1:40.57		
5. Spanhaak Emiel	96	Avéna	1:54.03		
dis. Boer de Ruben	95	Avéna			
<i>VRA Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren). Kp/f gemist</i>					
dis. Cirgofer Ronald	96	ZCNF'34	1:46.86		
zk. Douma Hemco Jan	95	PWC			
zk. Haver Yonathan	95	Bolsward-Workum			

Nr. 6
17-3-2007

50m rugslag Dames

Junioren 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd		Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Zwart Aukje	94	Avéna	35.55				
2. Klijnstra Wytske	93	Avéna	37.92	10. Wolff de Maaïke	93	Avéna	41.27 2
3. Bies Anna Fokje	93	ZCNF'34	38.67	Folkertsma Tine	94	Bolsward-Workum	41.27 1
4. Gaast van der F.	94	Bolsward-Workum	39.81	12. Cirgofer Justine	94	ZCNF'34	41.34
5. Hofstra Shanna	93	Avéna	40.09	13. Antuma Folyanne	93	PWC	42.66
6. Terpstra Laura	94	Avéna	40.16	14. Holtrop Marleen	94	Avéna	48.49
7. Boschma Syta	93	Bolsward-Workum	40.50	dis. Spoelstra Mirna	93	PWC	42.10
8. Huisman Arianne	94	ZCNF'34	41.00	zk. Staal Naomi	93	ZCNF'34	
9. Sikma Maaïke	94	PWC	41.07	zk. Miedema Berber	94	Bolsward-Workum	

Nr. 7
17-3-2007

50m rugslag Heren

Junioren 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Sikma Wouter	93	Bolsward-Workum	31.92			
2. Nijholt Erik	94	ZCNF'34	38.68	7. Sentner Hessel Jan	94	PWC 46.86
3. Heidema Hielke	94	PWC	39.97	8. Leeverink Marco	93	Bolsward-Workum 50.20
4. Beke ter Chris	93	Bolsward-Workum	41.48	9. Stoffels Roderik	95	Avéna 51.84
5. Akkermans Axl	93	ZCNF'34	41.67	10. Wal v/d Jacco	95	Avéna 53.84
6. Benedictus J.	94	PWC	43.83			

Nr. 801
17-3-2007

50m schoolslag Dames

Jeugd 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Nienhuis Lotte	92	Avéna	40.24			
2. Terlaak Poot Mirjam	93	Avéna	41.99	8. Schilstra Jildau	93	ZCNF'34 45.32
3. Ijlstra Sanne-Lobke	94	Bolsward-Workum	43.10	9. Vries de Elsje	93	ZCNF'34 46.61
4. Jong de Tineke	92	Bolsward-Workum	43.27	10. Posthumus Joyce	95	Avéna 48.24
5. Zijlstra Jildou	92	Avéna	43.39	11. Bosker Elzemarij	95	Avéna 49.59
6. Goettsch Martine	92	ZCNF'34	44.25	12. Groot de Maaïke	91	PWC 49.69
7. Ludema Hester	93	PWC	44.65	zk. Vermaning Joliette	95	Avéna

Nr. 901
17-3-2007

50m schoolslag Heren

Junioren 4 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Kuiper René	91	ZCNF'34	39.18			
2. Korpershoek Hessel	92	PWC	42.74	5. Stoffels Roderik	95	Avéna 48.89
3. Buist Taede	91	PWC	44.67	6. Boer de Ruben	95	Avéna 52.72
4. Kuiper Wilko	91	ZCNF'34	46.33	zk. Brouwer Benrie	91	ZCNF'34

Nr. 10
17-3-2007

100m wisselslag Dames

Senioren 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Bijzitter Miranda	90	ZCNF'34	1:16.14		
2. Zwart Aukje	94	Avéna	1:19.81		
3. Hetteema Femke	92	Avéna	1:20.04		
4. Barneveld Nienke	89	ZCNF'34	1:21.42		
5. Terpstra Laura	94	Avéna	1:23.39		
6. Rorijs Saskia	91	Avéna	1:24.10		
7. Gerritsma Julia	91	Bolsward-Workum	1:24.26		
8. Wolff de Maaïke	93	Avéna	1:26.43		
9. Andringa Femke	92	Avéna	1:26.58		
10. Snel Leonie	90	Avéna	1:26.72		
11. Antuma Janneke	90	PWC	1:27.38		
12. Gerritsma Elbrich	95	Avéna	1:27.61		
13. Hettinga Renata	90	Bolsward-Workum	1:28.13		
14. Terlaak Poot Mirjam	93	Avéna	1:29.05		
15. Hofstra Shanna	93	Avéna	1:29.20		

Voortzetting nr. 10 100m wisselslag Dames Senioren 2 en later

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
16. Korpershoek Maaïke	89	PWC	1:29.89		
17. Zandstra Petra	90	ZCNF'34	1:30.22		
18. Weening Joke	90	PWC	1:32.71		
19. Holtrop Marleen	94	Avéna	1:46.89		
zk. Vries de Linda	89	Avéna			

Nr. 11
17-3-2007

100m wisselslag Heren

Jeugd 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Aukema Marten	89	Avéna	1:20.08		
2. Steen v.d. Bob	90	PWC	1:20.61		
3. Bootsma Nico	92	Bolsward-Workum	1:20.76		
4. Kleiterp Peter	91	Bolsward-Workum	1:21.00		

Nr. 12
17-3-2007

100m vlinderslag Dames

Senioren
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Kompaan Kirsten	84	ZCNF'34	1:14.88		
2. Krans-De Weerd Marty	75	ZCNF'34	1:19.56		
3. Nienhuis Lotte	92	Avéna	1:30.09		
4. Snel Ilona	87	Avéna	1:32.14		
5. Anema Kim	88	Bolsward-Workum	1:32.91		
6. Boer de Trientje	81	ZCNF'34	1:34.79		
7. Sentner Sjieuwke Lies	91	PWC	1:35.57		
zk. Vries de Linda	89	Avéna			

Nr. 13
17-3-2007

100m vlinderslag Heren

Senioren
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Kooistra Sikke	83	Avéna	1:09.49		
2. Boer de Sander	89	PWC	1:19.55		
3. Smid Schelte	88	Avéna	1:21.45		
4. Sjöqvist Axel	90	Bolsward-Workum	1:37.26		
bm. Zwanenburg Andries	83	Avéna	1:04.96		
zk. Brouwer Benrie	91	ZCNF'34			
zk. Mourik van Michael	92	Bolsward-Workum			

Nr. 14
17-3-2007

50m vrije slag Gemengd

Minioren 4 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Verwij Bas	97	Avéna	40.27			
2. Jager Ellen	98	PWC	40.95	7. Post Jelmer	97	Avéna 44.16
3. Spil v Melwin	97	Avéna	41.65	8. Verweij Sjors	99	Avéna 46.61
4. Vegt de Astrid	98	ZCNF'34	42.89	9. But Mika	98	ZCNF'34 48.31
5. Wermink Jurriën	97	ZCNF'34	42.99	10. Weggemans Rianne	97	ZCNF'34 50.75
6. Gaast van der C.	98	Bolsward-Workum	43.08	zk. Balasingham Raijsa	97	Avéna
bm. Molenmaker Patricia		Avéna	54.80			

Nr. 15
17-3-2007

100m schoolslag Dames

Minioren 6 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Salverda Liza	95	Bolsward-Workum	1:28.42		
2. Vegt de Yolanda	95	ZCNF'34	1:38.62		
3. Baas Thea	95	PWC	1:40.31		
4. Dijkstra Marieke	96	Avéna	1:43.43		
<i>SK Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt. Ongelijktijdig aangetikt</i>					
5. Bosker Elzemarij	95	Avéna	1:43.90		
6. Visser Ita	96	Bolsward-Workum	1:44.42		
7. Posthumus Joyce	95	Avéna	1:45.52		
8. Jongsma Bianca	96	Avéna	1:45.59		
9. Brink Marit	95	ZCNF'34	1:53.90		
10. Zwart de Sigrid	95	Bolsward-Workum	1:54.00		
11. Beke ter Jennifer	95	Bolsward-Workum	1:54.81		
12. Abma Marrichje	96	Bolsward-Workum	1:55.76		
13. Terpstra Anouk	96	Avéna	2:03.12		
dis. Gerritsma Elbrich	95	Avéna	1:36.78		
<i>SK Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt. Ongelijktijdig aangetikt</i>					
zk. Ludema Sieta	95	PWC			
zk. Vos de Nancy	96	PWC			
zk. Vermaning Joliette	95	Avéna			

Nr. 16
17-3-2007

100m schoolslag Heren

Minioren 6 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Groot de Marcel	96	Bolsward-Workum	1:42.04		
2. Tijsma Jeroen	95	PWC	1:45.23		
3. Spanhaak Emiel	96	Avéna	2:01.64		
4. Spil v Melwin	97	Avéna	2:02.14		
5. Wal v/d Jacco	95	Avéna	2:03.47		
6. Nijholt Rob	97	ZCNF'34	2:03.63		
dis. Cirgofer Ronald	96	ZCNF'34	2:25.15		
<i>SK Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt. Ongelijktijdig aangetikt</i>					
zk. Douma Hemco Jan	95	PWC			
zk. Haver Yonathan	95	Bolsward-Workum			

Nr. 1701
17-3-2007

100m wisselslag Dames

Junioren 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Zwart Aukje	94	Avéna	1:19.66		
2. Klijnstra Wytske	93	Avéna	1:23.14		
3. Ludema Hester	93	PWC	1:27.77		
4. Spoelstra Mirna	93	PWC	1:28.35		
Ijlstra Sanne-Lobke	94	Bolsward-Workum	1:28.35		
6. Sikma Maaïke	94	PWC	1:28.66		
7. Boschma Syta	93	Bolsward-Workum	1:31.28		
8. Vries de Elsje	93	ZCNF'34	1:32.67		
9. Antuma Folyanne	93	PWC	1:33.32		
10. Folkertsma Tine	94	Bolsward-Workum	1:34.41		
11. Cirgofer Justine	94	ZCNF'34	1:34.50		
12. Huisman Arianne	94	ZCNF'34	1:38.16		
zk. Staal Naomi	93	ZCNF'34			
zk. Miedema Berber	94	Bolsward-Workum			

Nr. 1801
17-3-2007

100m wisselslag Heren

Junioren 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Nijholt Erik	94	ZCNF'34	1:24.79		
2. Benedictus Jouke Minze	94	PWC	1:28.60		
3. Heidema Hielke	94	PWC	1:31.45		1
Akkermans Axl	93	ZCNF'34	1:31.45		2
5. Leeverink Marco	93	Bolsward-Workum	1:37.69		
6. Stoffels Roderik	95	Avéna	1:47.31		
7. Boer de Ruben	95	Avéna	1:47.84		
dis. Beke ter Chris	93	Bolsward-Workum	1:25.90		
<i>RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt. Niet op rug aangetikt</i>					
dis. Sentner Hessel Jan	94	PWC	1:38.00		
<i>RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt. Niet op rug aangetikt</i>					

Nr. 19
17-3-2007

200m vrije slag Dames

Jeugd 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Hetteema Femke	92	Avéna	2:28.85		
2. Salverda Liza	95	Bolsward-Workum	2:36.64		
3. Nienhuis Lotte	92	Avéna	2:38.68		
4. Gaast van der Femke	94	Bolsward-Workum	2:41.40		
5. Rorijs Saskia	91	Avéna	2:42.17		
6. Jong de Tineke	92	Bolsward-Workum	2:45.86		
7. Andringa Femke	92	Avéna	2:47.99		
8. Bies Anna Fokje	93	ZCNF'34	2:48.68		
9. Schilstra Jildau	93	ZCNF'34	2:51.65		
10. Sentner Sjieuwke Lies	91	PWC	2:54.34		
11. Goettsch Martine	92	ZCNF'34	3:03.22		
12. Groot de Maaïke	91	PWC	3:20.10		

Nr. 20
17-3-2007

200m vrije slag Heren

Junioren 4 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Sikma Wouter	93	Bolsward-Workum	2:21.78		
2. Nijholt Erik	94	ZCNF'34	2:32.76		
3. Bootsma Nico	92	Bolsward-Workum	2:40.72		
4. Buist Taede	91	PWC	2:44.96		
5. Korpershoek Hessel	92	PWC	2:47.96		
zk. Brouwer Benrie	91	ZCNF'34			

Nr. 2101
17-3-2007

100m schoolslag Dames

Senioren 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Bijzitter Miranda	90	ZCNF'34	1:27.31		
2. Barneveld Nienke	89	ZCNF'34	1:27.54		
3. Terlaak Poot Mirjam	93	Avéna	1:32.68		
4. Wolff de Maaike	93	Avéna	1:35.33		
5. Klijnstra Wytske	93	Avéna	1:36.07		
6. Antuma Janneke	90	PWC	1:36.69	2	
Gerritsma Julia	91	Bolsward-Workum	1:36.69	1	
8. Zandstra Petra	90	ZCNF'34	1:37.27		
9. Zijlstra Jildou	92	Avéna	1:38.14		
10. Hettinga Renata	90	Bolsward-Workum	1:38.50		
11. Terpstra Laura	94	Avéna	1:38.82		
12. Hofstra Shanna	93	Avéna	1:39.10		
13. Korpershoek Maaike	89	PWC	1:41.54		
14. Holtrop Marleen	94	Avéna	1:51.94		

Nr. 2201
17-3-2007

100m schoolslag Heren

Jeugd 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Aukema Marten	89	Avéna	1:25.08		
2. Kuiper René	91	ZCNF'34	1:26.56		
3. Boer de Sander	89	PWC	1:27.91		
4. Steen v.d. Bob	90	PWC	1:28.81		
5. Kleiterp Peter	91	Bolsward-Workum	1:32.03		
6. Kuiper Wilko	91	ZCNF'34	1:48.08		
zk. Mourik van Michael	92	Bolsward-Workum			

Nr. 2301
17-3-2007

50m rugslag Dames

Senioren
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd			
1. Krans-De Weerd M.	75	ZCNF'34	36.71			
2. Kompaan Kirsten	84	ZCNF'34	38.71	6. Snel Ilona	87	Avéna 40.18
3. Snel Leonie	90	Avéna	39.44	7. Andringa Femke	92	Avéna 41.82
4. Hettema Femke	92	Avéna	39.98	8. Anema Kim	88	Bolsward-Workum 42.29
Rorijs Saskia	91	Avéna	39.98	9. Zijlstra Jildou	92	Avéna 45.71

10. Weening Joke	90 PWC	46.64	1	12. Posthumus Joyce	95 Avéna	48.02
Boer de Trientje	81 ZCNF'34	46.64	2	zk. Vries de Linda	89 Avéna	

Nr. 2401
17-3-2007

50m rugslag Heren

Senioren
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Kooistra Sikke	83	Avéna	31.10
2. Smid Schelte	88	Avéna	36.28
3. Sjöqvist Axel	90	Bolsward-Workum	39.44
bm. Zwanenburg Andries	83	Avéna	31.31

Nr. 25
17-3-2007

4 x 50m wisselslag Dames

Junioren 2 en later
Geen limieten

		Afk./depot	Tijd
1. 02-001 1		Avéna	2:32.27
Hofstra Shanna	-:--:--	Klijnstra Wytske	-:--:--
Terlaak Poot Mirjam	-:--:--	Zwart Aukje	2:32.27
2. 02-028 1		PWC	2:42.60
Baas Thea	-:--:--	Ludema Sieta	-:--:--
Antuma Folyanne	-:--:--	Sikma Maaïke	2:42.60
3. 02-001 2		Avéna	2:45.81
Terpstra Laura	-:--:--	Wolff de Maaïke	-:--:--
Bosker Elzamarj	-:--:--	Gerritsma Elbrich	2:45.81
4. 02-019 1		ZCNF'34	2:46.56
Bies Anna Fokje	-:--:--	Schilstra Jildau	-:--:--
Vries de Elsje	-:--:--	Huisman Arianne	2:46.56
5. SG. Bolsward-Workum 1		Bolsward-Workum	2:54.00
Boschma Syta	-:--:--	Zwart de Sigrid	-:--:--
Folkertsma Tine	-:--:--	Salverda Liza	2:54.00

Nr. 26
17-3-2007

4 x 25m vrije slag Gemengd

Minioren 4 en later J/M/J/M
Geen limieten

		Afk./depot	Tijd
1. 02-019 1		ZCNF'34	1:19.48
Nijholt Rob		But Mika	
Vegt de Astrid	-:--:--	Weggemans Rianne	1:19.48
2. 02-001 1		Avéna	1:19.80
Post Jelmer		Verwij Bas	
Stoffels Eline	-:--:--	Balasingham Raijsa	1:19.80