



Nr. 1
31-3-2007

50m vlinderslag Heren

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jorrit Visser	89	DZ&PC	28.86
2. Edward Buitenwerf	89	DZ&PC	29.22
3. Remco Kamps	90	DZ&PC	29.30
4. Mark Rozema	92	DZ&PC	36.26
5. Hans Maychrzak	90	DZ&PC	37.77
zk. Haye Heidema	92	ZPD	

Nr. 2
31-3-2007

50m vlinderslag Dames

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Esther de Boer	89	DZ&PC	29.19
2. Gerbranda Beijaard	90	De Granaet	31.92
3. Angelique Boersma	80	De Vikings	32.54
4. Simone v/d Wal	91	DZ&PC	32.77
5. Femke Hettema	92	Avéna	34.75
6. Patricia van Dolder	91	De Granaet	35.09
7. Alien Schievink	94	Wetterwille	37.14
8. Sieta Ludema	95	PWC	38.50
9. Liesbeth Hoekstra	92	ZPD	39.41
10. Kim Vlottes	94	De Vikings	42.51
zk. Grytsje Lanting	93	Middelsé	
zk. Geertje Nauta	92	Middelsé	

Nr. 3
31-3-2007

200m vrije slag Heren

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Rory Bob de Haan	81	De Aquaflippers	2:00.02	58.03	1:01.99
2. Sietse v/d Hoeven	89	DZ&PC	2:03.66		
3. Hans Meijer	87	De Aquaflippers	2:09.88	1:01.88	1:08.00
4. Hendrik Ben v/d Boon	88	ZPD	2:15.87	1:06.97	1:08.90
5. Roukebert de Boer	89	ZPD	2:17.16	1:04.63	1:12.53
6. Obbo Scheeringa	91	De Aquaflippers	2:20.71	1:08.54	1:12.17
7. Maiko Postma	94	DZ&PC	2:22.34	1:10.17	1:12.17
8. Harry Dijkma	91	Jubbega	2:26.69		
9. Mario Engelbertink	94	HZ&PC Heerenveen	2:30.86	1:12.67	1:18.19
10. Pieter Groos	93	DZ&PC	2:35.82	1:13.77	1:22.05
11. Axl Akkermans	93	ZCNF'34	2:55.13	1:22.29	1:32.84
zk. Rudie Nauta	94	Middelsé			



Nr. 4
31-3-2007

200m vrije slag Dames

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Carine Vos	87	De Aquaflippers	2:13.30	1:09.55	1:03.75
2. Mariska Meems	89	De Aquaflippers	2:16.71		
3. Josephine Meerman	93	DZ&PC	2:22.77	1:10.17	1:12.60
4. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenvee	2:22.79	1:09.74	1:13.05
5. Aranka Jorink	82	De Aquaflippers	2:25.03	1:08.67	1:16.36
6. Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC Heerenvee	2:25.46	1:11.52	1:13.94
7. Nynke Gaikema	90	DZ&PC	2:25.81	1:10.53	1:15.28
8. Suzanne Teuben	92	De Aquaflippers	2:25.87	1:12.45	1:13.42
9. Anna Visser	94	HZ&PC Heerenvee	2:30.18		
10. Femke Groos	94	DZ&PC	2:30.24	1:11.91	1:18.33
11. Jansien van Dijk	89	Oldambt	2:30.71	1:13.11	1:17.60
12. Sanne Risselada	89	De Granaet	2:31.19	1:12.53	1:18.66
13. Eline Ligthart	93	De Vikings	2:32.42	1:14.94	1:17.48
14. Lotte Nienhuis	92	Avéna	2:32.94	1:13.72	1:19.22
15. Jolien Bleichrodt	92	De Vikings	2:33.80	1:14.16	1:19.64
16. Hester de Vries	89	ZPD	2:34.08	1:13.78	1:20.30
17. Corinda Palstra	92	HZ&PC Heerenvee	2:35.50	1:14.40	1:21.10
18. Femke van der Gaast	94	Bolsward-Workum	2:40.42	1:17.54	1:22.88
19. Merel Weysenfeld	94	De Vikings	2:49.57	1:21.08	1:28.49
zk. Rixt de Vries	89	Jubbega			
zk. Maaïke Sikma	94	PWC			
zk. Ineke v/d Veen	90	DZ&PC			

Nr. 5
31-3-2007

100m schoolslag Heren

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Andries Zwanenburg	83	Avéna	1:10.13		
2. Marein Boonstra	88	HZ&PC Heerenvee	1:11.09		
3. Herman van Dijk	89	HZ&PC Heerenvee	1:11.32		
4. Stefan Petersen	94	Oldambt	1:27.47		
5. Henk-Jan Verkaik	93	De Granaet	1:27.85		
6. Wiebe Wijbenga	91	ZPD	1:32.70		
7. Simon Holthof	91	HZ&PC Heerenvee	1:36.01		
8. Sander Verkaik	94	De Granaet	1:36.51		
9. Merijn Voogd	94	De Aquaflippers	1:36.67		
10. Marnick Bloem	94	De Granaet	1:38.30		
zk. Jacob Sikkes	94	HZ&PC Heerenvee			



Nr. 6
31-3-2007

100m schoolslag Dames

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Johanna de Boer	94	ZPD	1:26.95		
2. Fransiska Beijaard	91	De Granaet	1:27.33		
3. Liza Salverda	95	Bolsward-Workum	1:29.19		
4. Nienke Zijlstra	85	Avéna	1:29.40		
5. Linda Huitema	92	Jubbega	1:33.70		
6. Hester Ludema	93	PWC	1:33.96		
7. Femke Leenstra	95	De Granaet	1:35.46		
8. Laura Terpstra	94	Avéna	1:35.55		
9. Bregje Tingen	95	ZCNF'34	1:36.76		
10. Ilse Dammer	94	De Granaet	1:36.79		
11. Yolanda de Vegt	95	ZCNF'34	1:36.81		
12. Andrea Hayema	93	PWC	1:37.37		
13. Amarins Zijlstra	94	De Granaet	1:37.85		
14. Maaïke Brattinga	95	Wetterwille	1:40.16		
15. Elsje de Vries	93	ZCNF'34	1:44.16		
16. Sippie Sikkema	94	ZPD	1:50.95		
dis. Kim Vlottes	94	De Vikings			AA
zk. Maureen Horlings	92	Middelsé			
zk. Martine Goettsch	92	ZCNF'34			
zk. Jildou Zijlstra	92	Avéna			
zk. Marianne van der Zee	93	De Granaet			

Nr. 7
31-3-2007

200m vlinderslag Heren

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Daan Delforterie	90	ZPD	2:54.72	1:10.81	1:43.91
2. Miente Scheeringa	92	De Aquaflippers	3:01.26	1:25.15	1:36.11

Nr. 8
31-3-2007

200m vlinderslag Dames

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Chantal Nap	89	De Aquaflippers	2:27.33		
2. Miranda Bijzitter	90	ZCNF'34	2:51.85	1:21.20	1:30.65
3. Natasja Topelen	89	Oldambt	2:53.56	1:16.69	1:36.87
4. Femke Hetteema	92	Avéna	2:59.47	1:23.71	1:35.76
5. Kirsten Kompaan	84	ZCNF'34	3:00.75	1:16.57	1:44.18
6. Aukje Zwart	94	Avéna	3:09.47	1:27.79	1:41.68
7. Rixt Veldkamp	94	Oldambt	3:17.47	1:28.53	1:48.94
8. Mai-Di Postma	95	De Aquaflippers	3:27.80	1:34.52	1:53.28



Nr. 9
31-3-2007

50m vrije slag Heren

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Sietse v/d Hoeven	89	DZ&PC	26.22	
2. Alan Slomp	87	DZ&PC	26.57	
3. Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	26.77	
4. Roelof de Jong	89	ZPD	27.50	1
5. Oane van der Heide	87	ZPD	27.50	2
6. Thomas Veltman	92	De Granaet	27.65	
7. Maxim Veldhuis	94	HZ&PC Heerenveen	28.54	
8. Nico Bootsma	92	Bolsward-Workum	29.50	
9. Steven Voogd	91	De Aquaflippers	29.91	
10. Bauke Ytsma	93	Wetterwille	30.33	
11. Jildert Jellesma	92	Bolsward-Workum	30.62	
12. Hans Maychrzak	90	DZ&PC	30.96	
13. Douwe Dijkstra	93	DZ&PC	34.28	
zk. Haye Heidema	92	ZPD		
zk. Aydin Hummel	92	ZCNF'34		

Nr. 10
31-3-2007

50m vrije slag Dames

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Esther de Boer	89	DZ&PC	27.12	
2. Angelique Boersma	80	De Vikings	28.66	
3. Maxime de Wilde	93	DZ&PC	29.07	
4. Simone v/d Wal	91	DZ&PC	29.23	
5. Dieneke Been	93	DZ&PC	30.23	
6. Femke Groos	94	DZ&PC	30.57	
7. Charissa Zijlstra	94	ZPD	30.78	
8. Kim Anema	88	Bolsward-Workum	32.51	
9. Annemart Schievink	92	Wetterwille	34.01	
10. Renata Hettinga	90	Bolsward-Workum	34.36	
11. Julia Gerritsma	91	Bolsward-Workum	34.49	
dis. Jelly-Esther Tadema	88	De Granaet		AA

Nr. 11
31-3-2007

100m rugslag Heren

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Jelmer Waterlander	88	HZ&PC Heerenveen	:04.04		
2. Janco Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	:04.76		
3. Harm Rozenga	89	De Granaet	1:05.73		
4. Wouter Sikma	93	Bolsward-Workum	1:10.97		
5. Christiaan van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	:13.21		
6. Sietse Wijbenga	93	ZPD	1:19.01		



Nr. 12
31-3-2007

100m rugslag Dames

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC Heerenvee	1:15.53		
2. Nelleke Bos	92	De Vikings	1:19.20		
3. Eva Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenvee	1:21.00		
4. Jildau Schilstra	93	ZCNF'34	1:21.07		
5. Amarens Gaikema	92	DZ&PC	1:21.89		
6. Esther Schipper	92	De Aquafippers	1:24.28		
7. Lotte Nienhuis	92	Avéna	1:25.52		
8. Hester de Vries	89	ZPD	1:26.15		
9. Sanne-Lobke Ijstra	94	Bolsward-Workum	1:26.76		
10. Arianne Huisman	94	ZCNF'34	1:30.54		
11. Mirna Spoelstra	93	PWC	1:33.88		
dis. Laura Terpstra	94	Avéna	1:23.64		RC

rc Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Nr. 13
31-3-2007

200m wisselslag Heren

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Sebastiaan Bakker	88	De Aquafippers	2:12.65		
2. Jelmer Meijer	90	HZ&PC Heerenvee	2:18.27		
3. Maarten Postma	83	Wetterwille	2:22.02		
4. Johannes de Boer	89	De Granaet	2:24.93		
5. Jappie Jongsma	92	De Granaet	2:25.71		
6. Herman van Dijk	89	HZ&PC Heerenvee	2:29.24		
7. Dennis Bos	92	HZ&PC Heerenvee	2:29.40		
8. Eric Oord	91	HZ&PC Heerenvee	2:30.14		
9. Rycklef Epema	92	DZ&PC	2:50.45		
10. Mark Rozema	92	DZ&PC	3:00.19		
11. Erik Nijholt	94	ZCNF'34	3:01.54		
zk. Rudy Ted de Haan	84	De Aquafippers			

Nr. 14
31-3-2007

200m wisselslag Dames

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Minke Betten	94	DZ&PC	2:47.77		
2. Fraukje Puts	92	Oldambt	2:48.83		
3. Kirsten Kompaan	84	ZCNF'34	2:49.86		
4. Anna Visser	94	HZ&PC Heerenvee	2:51.92		
5. Jannie de Boer	92	Wetterwille	3:02.23		
6. Linda Huitema	92	Jubbega	3:04.73		
7. Maaïke de Wolff	93	Avéna	3:05.01		
8. Hester Ludema	93	PWC	3:09.45		
9. Mirjam Terlaakpoot	93	Avéna	3:09.73		
10. Thea Baas	95	PWC	3:15.02		
11. Ilse Blaauw	91	Jubbega	3:27.89		
zk. Grytsje Lanting	93	Middelsé			



Nr. 15
31-3-2007

50m schoolslag Heren

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Edward Buitenwerf	89	DZ&PC	31.18
2. Andries Zwanenburg	83	Avéna	31.93
3. Jorrit Visser	89	DZ&PC	34.46
4. Roelof de Jong	89	ZPD	34.89
5. Oane van der Heide	87	ZPD	35.06
6. Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	36.30
7. Douwe Dijkstra	93	DZ&PC	42.98
zk. Rudie Nauta	94	Middelsé	

Nr. 16
31-3-2007

50m schoolslag Dames

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Dieneke Been	93	DZ&PC	38.47
2. Annemart Schievink	92	Wetterwille	44.41
3. Julia Gerritsma	91	Bolsward-Workum	44.49
4. Renata Hettinga	90	Bolsward-Workum	44.86
5. Sippie Sikkema	94	ZPD	49.79

Nr. 17
31-3-2007

200m rugslag Heren

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Harm Rozenga	89	De Granaet	2:21.37	1:10.07	1:11.30
2. Sietse Wijbenga	93	ZPD	2:44.98	1:22.00	1:22.98
3. Daan Delforterie	90	ZPD	2:46.09	1:21.59	1:24.50
4. Obbo Scheeringa	91	De Aquafippers	2:47.60		
5. Mario Engelbertink	94	HZ&PC Heerenvee	2:55.19	1:25.91	1:29.28
6. Pieter Groos	93	DZ&PC	3:01.90	1:27.87	1:34.03

Nr. 18
31-3-2007

200m rugslag Dames

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Nienke Zijlstra	85	Avéna	2:51.17	1:24.17	1:27.00
2. Charissa Zijlstra	94	ZPD	2:53.40	1:23.19	1:30.21
3. Femke van der Gaast	94	Bolsward-Workum	3:04.70	1:29.54	1:35.16
dis. Merel Weysenfeld	94	De Vikings			AA



Nr. 19
31-3-2007

100m vlinderslag Heren

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Rory Bob de Haan	81	De Aquafippers	58.33		
2. Thomas Veltman	92	De Granaet	1:07.27		
3. Roukebert de Boer	89	ZPD	1:10.54		
4. Dennis Bos	92	HZ&PC Heerenvee	1:11.50		
5. Ramon Fredrik	94	Wetterwille	1:21.83		
6. Harry Dijkma	91	Jubbega	1:22.43		
7. Erik Nijholt	94	ZCNF'34	1:25.18		
8. Wiebe Wijbenga	91	ZPD	1:25.55		
9. Axl Akkermans	93	ZCNF'34	1:45.95		
zk. Maarten Postma	83	Wetterwille			

Nr. 20
31-3-2007

100m vlinderslag Dames

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Mariska Meems	89	De Aquafippers	1:08.46		
2. Gerbranda Beijaard	90	De Granaet	1:11.63		
3. Aranka Jorink	82	De Aquafippers	1:12.22		
4. Jelly-Esther Tadema	88	De Granaet	1:15.23		
5. Fransiska Beijaard	91	De Granaet	1:22.47		
6. Patricia van Dolder	91	De Granaet	1:24.09		
7. Aukje Zwart	94	Avéna	1:25.13		
8. Liesbeth Hoekstra	92	ZPD	1:33.52		
9. Jildau Schilstra	93	ZCNF'34	1:36.76		
10. Sieta Ludema	95	PWC	1:37.86		
11. Yolanda de Vegt	95	ZCNF'34	1:44.58		
zk. Ineke v/d Veen	90	DZ&PC			

Nr. 21
31-3-2007

200m schoolslag Heren

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Sebastiaan Bakker	88	De Aquafippers	2:28.17	1:11.83	1:16.34
2. Marein Boonstra	88	HZ&PC Heerenvee	2:39.70	1:15.46	1:24.24
3. Eric Oord	91	HZ&PC Heerenvee	2:42.79	1:18.03	1:24.76
4. Stefan Petersen	94	Oldambt	3:08.31		
5. Bauke Ytsma	93	Wetterwille	3:09.66	1:30.41	1:39.25
zk. Aydin Hummel	92	ZCNF'34			
zk. Jacob Sikkes	94	HZ&PC Heerenvee			



Nr. 22
31-3-2007

200m schoolslag Dames

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Carine Vos	87	De Aquafippers	2:45.17	1:19.07	1:26.10
2. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenvee	3:02.95	1:29.48	1:33.47
3. Esther Schipper	92	De Aquafippers	3:14.55	1:32.44	1:42.11
4. Eline Ligthart	93	De Vikings	3:17.67	1:34.61	1:43.06
5. Eva Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenvee	3:19.64	1:35.83	1:43.81
6. Sanne-Lobke Ijstra	94	Bolsward-Workum	3:22.86	1:37.70	1:45.16
7. Femke Leenstra	95	De Granaet	3:24.25	1:38.68	1:45.57
8. Corinda Palstra	92	HZ&PC Heerenvee	3:25.19	1:38.89	1:46.30
9. Andrea Hayema	93	PWC	3:28.91		
10. Amarins Zijlstra	94	De Granaet	3:29.87	1:38.71	1:51.16
zk. Maureen Horlings	92	Middelsé			
zk. Martine Goetsch	92	ZCNF'34			
zk. Jildou Zijlstra	92	Avéna			

Nr. 23
31-3-2007

50m rugslag Heren

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jelmer Waterlander	88	HZ&PC Heerenvee	29.55
2. Janco Nolles	89	HZ&PC Heerenvee	30.63
3. Hans Meijer	87	De Aquafippers	31.81
4. Oane van der Heide	87	ZPD	32.04
5. Alan Slomp	87	DZ&PC	33.03
6. Jildert Jellesma	92	Bolsward-Workum	35.22
zk. Haye Heidema	92	ZPD	

Nr. 24
31-3-2007

50m rugslag Dames

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Chantal Nap	89	De Aquafippers	31.82
2. Maxime de Wilde	93	DZ&PC	34.11
3. Natasja Topelen	89	Oldambt	35.46
4. Fraukje Puts	92	Oldambt	36.02
5. Rixt Veldkamp	94	Oldambt	38.25
6. Jannie de Boer	92	Wetterwille	39.12
7. Arianne Huisman	94	ZCNF'34	42.19
8. Maaïke de Wolff	93	Avéna	43.64
9. Bregje Tingen	95	ZCNF'34	48.15



Nr. 25
31-3-2007

100m vrije slag Heren

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Jelmer Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	56.26		
2. Remco Kamps	90	DZ&PC	57.31		
3. Johannes de Boer	89	De Granaet	59.54		
4. Roelof de Jong	89	ZPD	1:00.28		
5. Jappie Jongsma	92	De Granaet	1:00.77		
6. Wouter Sikma	93	Bolsward-Workum	1:01.10		
7. Maxim Veldhuis	94	HZ&PC Heerenveen	1:01.15		
8. Hendrik Ben v/d Boon	88	ZPD	1:02.86		
9. Christiaan van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	1:04.11		
10. Maiko Postma	94	DZ&PC	1:05.89		
11. Rycklef Epema	92	DZ&PC	1:06.14		
12. Simon Holthof	91	HZ&PC Heerenveen	1:06.61		
13. Nico Bootsma	92	Bolsward-Workum	1:07.82		
14. Miente Scheeringa	92	De Aquaflippers	1:08.21		
15. Henk-Jan Verkaik	93	De Granaet	1:08.42		
16. Ramon Fredrik	94	Wetterwille	1:08.79		
17. Steven Voogd	91	De Aquaflippers	1:10.56		
18. Merijn Voogd	94	De Aquaflippers	1:14.22		
19. Marnick Bloem	94	De Granaet	1:15.67		
20. Sander Verkaik	94	De Granaet	1:19.15		
zk. Rudy Ted de Haan	84	De Aquaflippers			

Nr. 26
31-3-2007

100m vrije slag Dames

11 jaar en ouder
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	50m	100m
1. Josephine Meerman	93	DZ&PC	1:06.63		
2. Suzanne Teuben	92	De Aquaflippers	1:06.99		
3. Nynke Gaikema	90	DZ&PC	1:07.69		
4. Nelleke Bos	92	De Vikings	1:08.67		
5. Minke Betten	94	DZ&PC	1:08.91		
6. Jansien van Dijk	89	Oldambt	1:09.98		
7. Sanne Risselada	89	De Granaet	1:10.03		
8. Jolien Bleichrodt	92	De Vikings	1:10.82		
9. Amarens Gaikema	92	DZ&PC	1:11.93		
10. Liza Salverda	95	Bolsward-Workum	1:12.35		1
11. Kim Anema	88	Bolsward-Workum	1:12.35		2
12. Mirjam Terlaakpoot	93	Avéna	1:14.25		
13. Kim Vlottes	94	De Vikings	1:15.05		
14. Mai-Di Postma	95	De Aquaflippers	1:15.45		
15. Elsje de Vries	93	ZCNF'34	1:16.43		
16. Ilse Blaauw	91	Jubbega	1:17.60		
17. Maaïke Brattinga	95	Wetterwille	1:17.80		
18. Mirna Spoelstra	93	PWC	1:17.87		
19. Ilse Dammer	94	De Granaet	1:18.13		
20. Alien Schievink	94	Wetterwille	1:18.23		
21. Thea Baas	95	PWC	1:19.74		
dis. Johanna de Boer	94	ZPD			AA
zk. Rixt de Vries	89	Jubbega			
zk. Maaïke Sikma	94	PWC			
zk. Geertje Nauta	92	Middelsé			
zk. Marianne van der Zee	93	De Granaet			