

Limiet FZK Zwaagwesteinde, 21-04-2007

PROGR.	AFSTAND/SLAG	PLAATS	NAAM	CLUB	STARTV.	G.	TIJD
1	50m vrije slag	1.	Denny Douwes	02-018	8302701	M	25.05
1	50m vrije slag	2.	Oane van der Heide	02-020	8704903	M	26.50
1	50m vrije slag	3.	Johannes de Boer	02-021	8900293	M	26.56
1	50m vrije slag	4.	Jildert Prins	02-007	8902509	M	26.60
1	50m vrije slag	5.	Aydin Hummel	02-019	9201577	M	26.88
1	50m vrije slag	6.	Roelof de Jong	02-020	8905551	M	27.04
1	50m vrije slag	7.	Haye Heidema	02-020	9200489	M	28.04
1	50m vrije slag	8.	Johan Krol	02-029	9502767	M	36.51
2	100m vrije slag	1.	Iris Rozema	02-007	9305108	F	1:02.41
2	100m vrije slag	2.	Anna-Jetske Baron	02-007	9203044	F	1:05.55
2	100m vrije slag	3.	Charissa Zijlstra	02-020	9402514	F	1:06.15
2	100m vrije slag	4.	Margot Schulpen	02-007	9305254	F	1:07.08
2	100m vrije slag	5.	Fransiska Beijgaard	02-021	9104020	F	1:07.16
2	100m vrije slag	6.	Inge Zijlstra	02-021	9301736	F	1:08.25
2	100m vrije slag	7.	Johanna de Boer	02-020	9403944	F	1:08.87
2	100m vrije slag	8.	Mirjam Terlaakpoot	02-001	9303990	F	1:09.47
2	100m vrije slag	9.	Marissa Lindemulder	02-021	9306392	F	1:10.21
2	100m vrije slag	10.	Liesbeth Hoekstra	02-020	9206404	F	1:12.41
2	100m vrije slag	11.	Jildau Schilstra	02-019	9304656	F	1:12.75
2	100m vrije slag	12.	Laura Terpstra	02-001	9402914	F	1:15.38
2	100m vrije slag	13.	Rixt Wilbers	02-021	9503480	F	1:15.57
2	100m vrije slag	14.	Maaïke Brattinga	02-018	9501316	F	1:17.77
2	100m vrije slag	15.	Sytske Kooistra	02-020	9305476	F	1:18.08
2	100m vrije slag	16.	Maureen Horlings	02-029	9202150	F	1:25.37
3	200m rugslag	1.	Harm Rozenga	02-021	8902685	M	2:14.70
3	200m rugslag	2.	Jappie Jongsma	02-021	9204249	M	2:28.83
4	50m vlinderslag	1.	Femke Hetteema	02-001	9204474	F	33.51
4	50m vlinderslag	2.	Patricia van Dolder	02-021	9105676	F	34.82
4	50m vlinderslag	3.	Grytsje Lanting	02-029	9306454	F	35.12
4	50m vlinderslag	4.	Aukje Zwart	02-001	9402916	F	36.06
4	50m vlinderslag	5.	Geertje Nauta	02-029	9203574	F	36.30
4	50m vlinderslag	6.	Femke de Jong	02-021	9306390	F	37.41
5	100m vlinderslag	1.	Maarten Postma	02-018	8301697	M	59.92
5	100m vlinderslag	2.	Thomas Veltman	02-021	9202021	M	1:05.12
5	100m vlinderslag	3.	Jitze Andringa	02-021	9006783	M	1:12.19
5	100m vlinderslag	4.	Bauke Ytsma	02-018	9301131	M	1:22.86
5	100m vlinderslag	5.	Niels Mooij	02-029	9301267	M	1:24.09
5	100m vlinderslag	6.	Erik Nijholt	02-019	9401349	M	1:24.26
5	100m vlinderslag	7.	Pieter Ytsma	02-021	9501809	M	1:34.21
5	100m vlinderslag	dis.	Sietse Wijbenga	02-020	9301967	M	1:27.90
6	200m rugslag	1.	Aukje Zwart	02-001	9402916	F	2:41.72
6	200m rugslag	2.	Femke Leenstra	02-021	9503038	F	2:51.12
6	200m rugslag	3.	Wytske Klijnstra	02-001	9304202	F	2:53.75
6	200m rugslag	4.	Kimberley Visser	02-021	9202568	F	2:53.75
7	50m rugslag	1.	Haye Heidema	02-020	9200489	M	33.21
7	50m rugslag	2.	Roelof de Jong	02-020	8905551	M	34.17
7	50m rugslag	3.	Roukebert de Boer	02-020	8900299	M	35.38

Limiet FZK Zwaagwesteinde, 21-04-2007

PROGR.	AFSTAND/SLAG	PLAATS	NAAM	CLUB	STARTV.	G.	TIJD
8	100m schoolslag	1.	Johanna de Boer	02-020	9403944	F	1:25.03
8	100m schoolslag	2.	Jannie de Boer	02-018	9202662	F	1:32.64
8	100m schoolslag	3.	Soraya Visser	02-021	9302732	F	1:34.11
8	100m schoolslag	4.	Jildou Zijlstra	02-001	9202046	F	1:34.29
8	100m schoolslag	5.	Charissa Zijlstra	02-020	9402514	F	1:34.63
8	100m schoolslag	6.	Ilse Dammer	02-021	9403130	F	1:34.72
8	100m schoolslag	7.	Ilse Harskamp	02-007	9403492	F	1:35.56
8	100m schoolslag	8.	Annemart Schievink	02-018	9205236	F	1:36.12
8	100m schoolslag	9.	Femke Hettema	02-001	9204474	F	1:37.00
8	100m schoolslag	10.	Elsje de Vries	02-019	9302676	F	1:41.40
8	100m schoolslag	11.	Maaïke Brattinga	02-018	9501316	F	1:43.95
8	100m schoolslag	zk.	Sytske Kooistra	02-020	9305476	F	
9	200m schoolslag	1.	Henk-Jan Verkaik	02-021	9305447	M	3:06.72
9	200m schoolslag	2.	Rudie Nauta	02-029	9401579	M	3:10.53
10	50m rugslag	1.	Jildau Schilstra	02-019	9304656	F	37.95
10	50m rugslag	2.	Annette van Dolder	02-021	9501880	F	42.73
11	100m vrije slag	1.	Denny Douwes	02-018	8302701	M	57.72
11	100m vrije slag	2.	Thomas Veltman	02-021	9202021	M	59.38
11	100m vrije slag	3.	Hendrik Ben v/d Boon	02-020	8804761	M	1:00.27
11	100m vrije slag	4.	Roelof de Jong	02-020	8905551	M	1:00.37
11	100m vrije slag	5.	Jappie Jongsma	02-021	9204249	M	1:00.66
11	100m vrije slag	6.	Haye Heidema	02-020	9200489	M	1:02.68
11	100m vrije slag	7.	Symen de Jong	02-021	9106979	M	1:04.00
11	100m vrije slag	8.	Niels Mooij	02-029	9301267	M	1:09.47
11	100m vrije slag	9.	Jitze Andringa	02-021	9006783	M	1:11.10
11	100m vrije slag	10.	Marco Oosterhaven	02-029	9504489	M	1:19.60
11	100m vrije slag	11.	Lennart van Ligtenberg	02-018	9501951	M	1:19.79
11	100m vrije slag	12.	Johan Krol	02-029	9502767	M	1:28.94
30	4 x 50m vrije slag	1.	FZC'54 1	02-007		F	2:05.05
30	4 x 50m vrije slag	2.	Avéna 1	02-001		F	2:07.83
30	4 x 50m vrije slag	3.	ZPD	02-020		F	2:10.59
30	4 x 50m vrije slag	zk.	Middelsé 1	02-029		F	
29	4 x 50m vrije slag	1.	ZPD	02-020		M	1:54.20
29	4 x 50m vrije slag	2.	Middelsé 1	02-029		M	2:24.11
28	200m vrije slag	1.	Femke Leenstra	02-021	9503038	F	2:31.18
28	200m vrije slag	2.	Lotte Nienhuis	02-001	9205256	F	2:33.53
28	200m vrije slag	3.	Wytske Klijnstra	02-001	9304202	F	2:40.29
28	200m vrije slag	4.	Jannie de Boer	02-018	9202662	F	2:45.74
28	200m vrije slag	5.	Shanna Hofstra	02-001	9303974	F	2:46.23
28	200m vrije slag	6.	Elsje de Vries	02-019	9302676	F	2:48.66
27	100m schoolslag	1.	Henk-Jan Verkaik	02-021	9305447	M	1:27.66
27	100m schoolslag	2.	Sander Verkaik	02-021	9404057	M	1:37.22
27	100m schoolslag	3.	Marco Oosterhaven	02-029	9504489	M	1:42.23
27	100m schoolslag	4.	Pieter Ytsma	02-021	9501809	M	1:43.20
26	50m schoolslag	1.	Anna-Jetske Baron	02-007	9203044	F	39.25
26	50m schoolslag	2.	Fransiska Beijgaard	02-021	9104020	F	39.56
26	50m schoolslag	3.	Marissa Lindemulder	02-021	9306392	F	44.23
26	50m schoolslag	4.	Ilse Harskamp	02-007	9403492	F	45.48
25	200m vlinderslag	1.	Johannes de Boer	02-021	8900293	M	2:38.93
25	200m vlinderslag	2.	Roukebert de Boer	02-020	8900299	M	2:43.34

Limiet FZK Zwaagwesteinde, 21-04-2007

PROGR.	AFSTAND/SLAG	PLAATS	NAAM	CLUB	STARTV.	G.	TIJD
24	100m vlinderslag	1.	Iris Rozema	02-007	9305108	F	1:14.56
24	100m vlinderslag	2.	Kimberley Visser	02-021	9202568	F	1:22.94
24	100m vlinderslag	3.	Grytsje Lanting	02-029	9306454	F	1:24.02
24	100m vlinderslag	4.	Femke de Jong	02-021	9306390	F	1:26.28
24	100m vlinderslag	5.	Patricia van Dolder	02-021	9105676	F	1:30.61
24	100m vlinderslag	6.	Rixt Wilbers	02-021	9503480	F	1:32.20
24	100m vlinderslag	7.	Alien Schievink	02-018	9402326	F	1:33.27
24	100m vlinderslag	8.	Laura Terpstra	02-001	9402914	F	1:33.56
24	100m vlinderslag	9.	Elbrich Gerritsma	02-001	9500472	F	1:35.68
24	100m vlinderslag	10.	Anna Fokje Bies	02-019	9303588	F	1:35.72
23	50m schoolslag	1.	Thomas Veltman	02-021	9202021	M	34.03
22	200m schoolslag	1.	Johanna de Boer	02-020	9403944	F	3:09.37
22	200m schoolslag	2.	Ilse Dammer	02-021	9403130	F	3:21.48
22	200m schoolslag	3.	Soraya Visser	02-021	9302732	F	3:22.68
22	200m schoolslag	4.	Elbrich Gerritsma	02-001	9500472	F	3:23.73
22	200m schoolslag	5.	Bregje Tingen	02-019	9500960	F	3:23.98
22	200m schoolslag	6.	Maaïke de Wolff	02-001	9305422	F	3:24.88
22	200m schoolslag	7.	Jildou Zijlstra	02-001	9202046	F	3:25.13
22	200m schoolslag	8.	Maureen Horlings	02-029	9202150	F	3:38.20
22	200m schoolslag	9.	Annette van Dolder	02-021	9501880	F	3:40.66
21	100m rugslag	1.	Harm Rozenga	02-021	8902685	M	1:05.16
21	100m rugslag	2.	Oane van der Heide	02-020	8704903	M	1:11.06
21	100m rugslag	3.	Sietse Wijbenga	02-020	9301967	M	1:16.95
21	100m rugslag	4.	Erik Nijholt	02-019	9401349	M	1:19.67
21	100m rugslag	5.	Rudie Nauta	02-029	9401579	M	1:28.93
21	100m rugslag	6.	Lennart van Ligtenberg	02-018	9501951	M	1:30.50
20	50m vrije slag	1.	Anna-Jetske Baron	02-007	9203044	F	29.91
20	50m vrije slag	2.	Femke Leenstra	02-021	9503038	F	30.42
20	50m vrije slag	3.	Femke Hettema	02-001	9204474	F	31.01
20	50m vrije slag	4.	Charissa Zijlstra	02-020	9402514	F	31.31
20	50m vrije slag	5.	Lotte Nienhuis	02-001	9205256	F	31.41
20	50m vrije slag	6.	Sytske Kooistra	02-020	9305476	F	34.79
20	50m vrije slag	7.	Ilse Harskamp	02-007	9403492	F	35.35
19	200m vrije slag	1.	Maarten Postma	02-018	8301697	M	2:13.03
19	200m vrije slag	2.	Aydin Hummel	02-019	9201577	M	2:13.04
19	200m vrije slag	3.	Hendrik Ben v/d Boon	02-020	8804761	M	2:14.07
19	200m vrije slag	4.	Symen de Jong	02-021	9106979	M	2:26.81
19	200m vrije slag	5.	Bauke Ytsma	02-018	9301131	M	2:27.24
19	200m vrije slag	6.	Niels Mooij	02-029	9301267	M	2:45.12
18	100m rugslag	1.	Aukje Zwart	02-001	9402916	F	1:17.48
18	100m rugslag	2.	Margot Schulpen	02-007	9305254	F	1:19.30
18	100m rugslag	3.	Inge Zijlstra	02-021	9301736	F	1:20.84
18	100m rugslag	4.	Laura Terpstra	02-001	9402914	F	1:22.25
18	100m rugslag	5.	Shanna Hofstra	02-001	9303974	F	1:22.34
18	100m rugslag	6.	Anna Fokje Bies	02-019	9303588	F	1:22.94
16	100m wisselslag	1.	Grytsje Lanting	02-029	9306454	F	1:18.11
16	100m wisselslag	2.	Patricia van Dolder	02-021	9105676	F	1:21.13
16	100m wisselslag	3.	Mirjam Terlaakpoot	02-001	9303990	F	1:22.87
16	100m wisselslag	4.	Femke de Jong	02-021	9306390	F	1:23.31
16	100m wisselslag	5.	Geertje Nauta	02-029	9203574	F	1:24.33
16	100m wisselslag	6.	Alien Schievink	02-018	9402326	F	1:25.77
16	100m wisselslag	7.	Annemart Schievink	02-018	9205236	F	1:26.53
16	100m wisselslag	8.	Maaïke de Wolff	02-001	9305422	F	1:29.18
16	100m wisselslag	9.	Annette van Dolder	02-021	9501880	F	1:38.32

Limiet FZK Zwaagwesteinde, 21-04-2007

PROGR.	AFSTAND/SLAG	PLAATS	NAAM	CLUB	STARTV.	G.	TIJD
15	4 x 50m wisselslag	1.	Middelsé 1	02-029		M	2:47.48
14	4 x 50m wisselslag	1.	FZC'54 1	02-007		F	2:23.78
14	4 x 50m wisselslag	2.	Avéna 2	02-001		F	2:23.82
14	4 x 50m wisselslag	3.	Avéna 1	02-001		F	3:37.97
14	4 x 50m wisselslag	zk.	Middelsé 1	02-029		F	
13	100m wisselslag	1.	Johannes de Boer	02-021	8900293	M	1:05.27
13	100m wisselslag	2.	Jildert Prins	02-007	8902509	M	1:06.37
13	100m wisselslag	3.	Oane van der Heide	02-020	8704903	M	1:07.63
13	100m wisselslag	4.	Sander Verkaik	02-021	9404057	M	1:25.10