

Nr. 1
11-5-2007

50m vrije slag Heren

12 jaar en ouder
Limiet 27.00

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Michiel Punter	84	ORCA	24.60	
2. Dennis Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	24.66	
3. Willem Jan v/d Vegte	87	DZ&PC	25.29	
4. Marein Boonstra	88	HZ&PC Heerenveen	25.74	
5. Janco Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	25.86	
6. Denny Douwes	83	Wetterwille	25.99	
7. Jan Heine Sloot	88	DZ&PC	26.44	
8. Sietse v/d Hoeven	89	DZ&PC	26.74	
9. Johannes de Boer	89	De Granaet	26.89	
10. Edward Buitenwerf	89	DZ&PC	26.98	
11. Jaap v/d Vegte	88	DZ&PC	26.99	
12. Jan Jaap Orneé	86	Neptunia'24	27.13	*
13. Bart v/d Hoeven	87	DZ&PC	27.26	*
14. Remco Kamps	90	DZ&PC	27.38	*
Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	27.38	*
16. Chris van Vliet	91	DZ&PC	27.44	*
17. Raymond Wielenga	91	ORCA	27.52	*
18. Alan Slomp	87	DZ&PC	27.54	*
19. Roelof de Jong	89	ZPD	27.77	*
20. Hendrik Ben v/d Boon	88	ZPD	28.19	*
zk. Marco Kraayeveld	88	De Granaet		
zk. Wouter Sikma	93	Bolsward-Workum		
zk. Oane van der Heide	87	ZPD		
zk. Harmen van der Werf	84	De Vikings		
zk. Michael de Roos	87	Neptunia'24		
zk. Arjen Schram	88	Neptunia'24		

Nr. 3
11-5-2007

1500m vrije slag Heren

12 jaar en ouder
Limiet 20:54.80

12 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Mario Engelbertink	94	HZ&PC Heerenveen	23:28.66	*

14 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Dennis Bos	92	HZ&PC Heerenveen	19:47.02	*
2. Christiaan van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	19:58.34	*

15 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Chris van Vliet	91	DZ&PC	18:20.90	
2. Eric Oord	91	HZ&PC Heerenveen	19:52.39	*

17 - 18 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Jorrit Visser	89	DZ&PC	17:22.38	
2. Johannes de Boer	89	De Granaet	18:32.39	*
3. Jelmer Waterlander	88	HZ&PC Heerenveen	19:12.92	*
4. Jildert Prins	89	FZC'54	19:15.97	*
5. Herman van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	20:11.13	*
6. Hendrik Ben v/d Boon	88	ZPD	20:48.38	*

19 jaar en ouder

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Arjen v/d Meulen <i>Algemeen Kampioen</i>	87	DZ&PC	16:07.34	
2. Johnny Westra	76	ZPD	19:51.15	*

Nr. 9

50m rugslag Heren

11 jaar en ouder

11-5-2007

Limiet 32.40

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Willem Jan v/d Vegte	87	DZ&PC	29.09	
2. Albert Dijkstra	92	DZ&PC	30.56	
3. Janco Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	31.46	
4. Harm Rozenga	89	De Granaet	31.57	
5. Roukebert de Boer	89	ZPD	31.59	
6. Sikke Kooistra	83	Avena	33.00	*
7. Jappie Jongsma	92	De Granaet	33.77	*
8. Christiaan van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	33.94	*
9. Marein Boonstra	88	HZ&PC Heerenveen	33.97	*
10. Rudie Kirkenier	90	DZ&PC	34.22	*
11. Raymond Wielenga	91	ORCA	35.04	*
zk. Wouter Sikma	93	Bolsward-Workum		
zk. Oane van der Heide	87	ZPD		
zk. Michael de Roos	87	Neptunia'24		

Nr. 7

50m schoolslag Heren

11 jaar en ouder

11-5-2007

Limiet 35.40

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Jaap v/d Vegte	88	DZ&PC	31.11	
2. Martin Gildemeester	80	DZ&PC	31.55	
3. Edward Buitenwerf	89	DZ&PC	32.37	
4. Alan Slomp	87	DZ&PC	32.73	
5. Rutger van Dijk	89	De Granaet	33.59	
6. Marein Boonstra	88	HZ&PC Heerenveen	33.70	
7. Herman van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	34.14	
8. Jelmer Bakker	88	Neptunia'24	34.29	H

Voortzetting nr. 7 50m schoolslag Heren 11 jaar en ouder

	Jr.	Afk./depot	Tijd		
9. René Beetsma	69	DZ&PC	34.36		H
10. Bart v/d Hoeven	87	DZ&PC	34.61		
11. Jorn Post	89	Neptunia'24	36.00	*	H
12. Vincent van Iperen	91	ORCA	36.27	*	H
13. Roelof de Jong	89	ZPD	37.30	*	H
zk. Wouter Sikma	93	Bolsward-Workum			

Nr. 5
11-5-2007

50m vlinderslag Heren

11 jaar en ouder
Limiet 30.60

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Dennis Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	26.34	
2. Michiel Punter	84	ORCA	26.99	
3. Marein Boonstra	88	HZ&PC Heerenveen	27.07	
4. Willem Jan v/d Vegte	87	DZ&PC	27.68	
5. Martin Gildemeester	80	DZ&PC	28.15	
6. Janco Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	28.64	
7. Jappie Jongsma	92	De Granaet	29.05	
8. Jan Jaap Orneé	86	Neptunia'24	29.06	
9. Vincent van Iperen	91	ORCA	29.38	
10. Denny Douwes	83	Wetterwille	29.40	
11. Rick Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	29.48	
12. René Beetsma	69	DZ&PC	29.76	
13. Sikke Kooistra	83	Avena	29.78	
14. Remco Kamps	90	DZ&PC	29.86	
15. Daan Delforterie	90	ZPD	31.29	*
zk. Marco Kraayeveld	88	De Granaet		
zk. Michael de Roos	87	Neptunia'24		

Nr. 2
11-5-2007

50m vrije slag Dames

12 jaar en ouder
Limiet 30.50

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Ilse Kraayeveld	90	De Granaet	27.37	
2. Monique van Vliet	89	DZ&PC	28.37	
3. Wiepkje Venema	90	HZ&PC Heerenveen	29.18	
4. Maxime de Wilde	93	DZ&PC	29.23	
5. Angelique Boersma	80	De Vikings	29.25	
6. Tessa van der Wal	87	HZ&PC Heerenveen	29.86	
7. Yolanda Schoo	91	De Skelp	30.01	
8. Annemarie Rijkens	86	DZ&PC	30.12	
9. Iris Rozema	93	FZC'54	30.22	
10. Jolanda Crossen	86	Neptunia'24	30.24	
11. Nicky de Wilde	90	DZ&PC	30.41	
12. Femke Groos	94	DZ&PC	30.59	*
13. Gerbranda Beijgaard	90	De Granaet	30.66	*
14. Dieneke Been	93	DZ&PC	30.69	*
15. Anna-Jetske Baron	92	FZC'54	30.71	*

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
16. Patricia van Dolder	91	De Granaet	30.92	*
17. Aukje Zwart	94	Avena	31.11	*
18. Henrieke v.d. Kooi	90	FZC'54	31.61	*
19. Margot Schulpen	93	FZC'54	32.05	*
dis. Joyce Duurken	92	ORCA		AA
zk. Rixt Zijlstra	91	De Granaet		
zk. Esther de Boer	89	DZ&PC		
zk. Brecht Witteveen	85	Neptunia'24		

Nr. 6
11-5-2007

800m vrije slag Dames

11 jaar en ouder
Limiet 12:00.00

11 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Femke Leenstra	95	De Granaet	11:21.86
2. Freya Holwerda	95	ORCA	11:52.00

12 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Charissa Zijlstra	94	ZPD	11:27.87	*

13 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Josephine Meerman	93	DZ&PC	10:59.34	
2. Geeske Wind	93	DZ&PC	11:22.07	*

14 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	10:28.25	
2. Lysbeth Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	10:50.37	
3. Anna-Jetske Baron	92	FZC'54	11:06.64	*

15 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Simone v/d Wal	91	DZ&PC	10:27.95

16 jaar

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Gerbranda Beijgaard	90	De Granaet	10:37.03	*
2. Nicky de Wilde	90	DZ&PC	10:51.10	*

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
3. Miranda Bijzitter	90	ZCNF'34	11:05.39	*

17 jaar en ouder

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Linda Ronda	81	DZ&PC	9:37.89	
2. Marloes Oldenburg	88	ORCA	9:40.23	
3. Lia Dekker	87	DZ&PC	10:09.59	
4. Karin van Dijk	86	DZ&PC	11:05.14	*

Nr. 10

50m rugslag Dames

11 jaar en ouder

11-5-2007

Limiet 34.80

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Ilse Kraayeveld	90	De Granaet	31.89	
2. Wendan Poelstra	91	HZ&PC Heerenveen	32.53	
3. Jolanda Cnossen	86	Neptunia'24	33.03	
4. Maaïke Karsten	91	DZ&PC	34.71	
5. Nanda de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	35.47	*
6. Maxime de Wilde	93	DZ&PC	35.96	*
7. Gerbranda Beiwaard	90	De Granaet	36.05	*
zk. Esther de Boer	89	DZ&PC		

Nr. 8

50m schoolslag Dames

11 jaar en ouder

11-5-2007

Limiet 38.70

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Margriet Zwanenburg	86	DZ&PC	33.82	
2. Lia Dekker	87	DZ&PC	35.50	
3. Karin van Dijk	86	DZ&PC	36.38	
4. Paula Duursma	93	DZ&PC	37.04	
5. Joyce Duurken	92	ORCA	37.44	
6. Dieneke Been	93	DZ&PC	38.77	*
7. Tessa van der Wal	87	HZ&PC Heerenveen	38.95	*
zk. Rixt Witteveen	88	HZ&PC Heerenveen		
zk. Brecht Witteveen	85	Neptunia'24		

Nr. 4
11-5-2007

50m vlinderslag Dames

11 jaar en ouder
Limiet 34.50

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Marloes Oldenburg	88	ORCA	29.33	
2. Wendan Poelstra	91	HZ&PC Heerenveen	30.13	
3. Monique van Vliet	89	DZ&PC	30.69	
4. Marjon Hollander	84	DZ&PC	31.07	
5. Jolanda Crossen	86	Neptunia'24	31.59	
6. Gerbranda Beijaard	90	De Granaet	32.57	
7. Wiepkje Venema	90	HZ&PC Heerenveen	32.91	
8. Angelique Boersma	80	De Vikings	32.98	
9. Kirsten Kompaan	84	ZCNF'34	33.21	
10. Jelly-Esther Tadema	88	De Granaet	33.77	
11. Femke Hettema	92	Avena	33.78	
12. Minke Betten	94	DZ&PC	33.86	
13. Iris Rozema	93	FZC'54	33.96	
14. Ineke v/d Veen	90	DZ&PC	34.10	
15. Annemarie Rijkens	86	DZ&PC	34.78	*
16. Inge Hatzmann	89	Wetterwille	34.96	*
17. Patricia van Dolder	91	De Granaet	35.22	*
18. Miranda Bijzitter	90	ZCNF'34	35.99	*
zk. Rixt Zijlstra	91	De Granaet		
zk. Esther de Boer	89	DZ&PC		
zk. Brecht Witteveen	85	Neptunia'24		