

[Nr. 1 100m wisselslag Heren Minioren 3 en 4](#)
[Nr. 2 100m wisselslag Dames Minioren 3 en 4](#)
[Nr. 3 100m schoolslag Heren Minioren 6](#)
[Nr. 4 200m wisselslag Heren Minioren 5](#)
[Nr. 5 200m wisselslag Dames Minioren 5](#)
[Nr. 6 100m vrije slag Heren Minioren 3 en 4](#)
[Nr. 7 100m vrije slag Dames Minioren 3 en 4](#)

[Nr. 8 100m rugslag Heren Minioren 6](#)
[Nr. 9 100m schoolslag Heren Minioren 5](#)
[Nr. 10 100m schoolslag Dames Minioren 5](#)
[Nr. 11 50m vlinderslag Heren Minioren 3 en 4](#)
[Nr. 12 50m vlinderslag Dames Minioren 3 en 4](#)
[Nr. 13 400m vrije slag Heren Minioren 6](#)
[Nr. 14 100m vrije slag Dames Minioren 5](#)

Nr. 1
9-6-2007

100m wisselslag Heren

Minioren 3 en 4
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jorn Steenberg	97	DZ&PC	1:29.77
2. Marcel van der Heide	97	De Vikings	1:30.84
3. Thomas van Breemen	97	ZPD	1:31.84
4. Hotze van der Werf	97	De Skelp	1:33.07
5. Derk Wiggers	97	Wetterwille	1:36.56
6. Koen van der Eems	97	Wetterwille	1:37.92
7. Vincent Visser	97	Bolsward- Workum	1:38.97
8. Rob Nijholt	97	ZCNF'34	1:39.22
9. Mathijs Mulder	97	De Forel	1:39.27
10. Jelmer Post	97	Avéna	1:43.22
11. Jacob de Boer	97	ZPD	1:43.34
12. Jelmer Postma	97	Orca	1:43.54
13. Silvan Akkerman	97	HZ&PC Heerenveen	1:46.18
dis. Hoaran Overeem	97	Middelsé	1:35.93
<i>SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken</i>			
dis. Kevin de Joode	98	De Granaet	1:38.54
<i>vd Schoolslogbenen gezwommen.</i>			
dis. Zino Holwerda	97	Orca	1:49.70
<i>rh Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			

[<< TOP >>](#)

Nr. 2
9-6-2007

100m wisselslag Dames

Minioren 3 en 4
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marre Zandringa	97	De Skelp	1:22.20
2. Esther Visser	97	De Vikings	1:32.40
3. Claris de Vries	97	DZ&PC	1:34.27
4. Roos Eilers	97	De Forel	1:35.14
5. Martine van Sluis	97	De Vikings	1:36.43
6. Astrid de Vegt	98	ZCNF'34	1:37.74
7. Ellen Jager	98	PWC	1:37.86
8. Anneliene Zuidema	98	De Skelp	1:40.11
9. Rixt Meijer	97	HZ&PC Heerenveen	1:41.29
10. Vera Visser	97	Middelsé	1:42.53
11. Astrid Hoogendijk	97	De Forel	1:43.69
12. Carmen Weistra	98	Orca	1:45.13
13. Corien van der Gaast	98	Bolsward- Workum	1:45.69

14. Ellia Smeding	98	De Vikings	1:47.03
15. Ysabelle Roelofs	97	De Forel	1:47.69
16. Mare Zijlstra	97	DZ&PC	1:49.58
17. Trineke van der Schaaf	97	HZ&PC	1:55.47
		Heerenveen	
dis. Nadine Smits	98	Orca	1:57.63

sk Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

[<< TOP >>](#)

Nr. 3
9-6-2007

100m schoolslag Heren

Minioren 6
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jonathan Rozema	95	DZ&PC	1:27.17
2. Myrdin Willemse	95	Orca	1:29.67
3. Dirk van der Eems	95	Wetterwille	1:34.17
4. Patrick Venema	95	DZ&PC	1:37.93
5. Oebele v/d Velde	95	DZ&PC	1:38.49
6. Bart Bekkema	95	De Forel	1:38.87
7. Vincent Visser	95	De Vikings	1:38.89
8. Jeroen Tijsma	95	PWC	1:39.93
9. Rienk Noordhof	95	De Granaet	1:41.62
10. Marco Oosterhaven	95	Middelsé	1:42.00
11. Hemco Jan Douma	95	PWC	1:42.12
12. Floris van Ijsseldijk	95	DZ&PC	1:43.87
13. Marc de Vries	95	HZ&PC	1:45.96
		Heerenveen	
14. Jeroen de Heer	95	DZ&PC	1:46.47
15. Roderik Stoffels	95	Avéna	1:47.28
16. Guus Magrijn	95	De Skelp	1:47.91
17. Ruben de Boer	95	Avéna	1:48.97
dis. Arno Bergsma	95	DZ&PC	1:45.56

SL Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

[<< TOP >>](#)

Nr. 4
9-6-2007

200m wisselslag Heren

Minioren 5
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Robin de Joode	96	De Granaet	2:54.79
2. Hendrik Rozema	96	Neptunia'24	3:08.66
3. Mark Folkertsma	96	DZ&PC	3:21.00
4. Marcel de Groot	96	Bolsward- Workum	3:23.83
5. Bouke vd Zaag	96	PWC	3:26.58
6. Martijn Wagenaar	96	HZ&PC	3:36.21
		Heerenveen	
7. Elmo Doorn	96	De Forel	3:39.48
8. Janco van der Molen	96	Jubbega	3:41.40
9. Hein Jouke Wind	96	DZ&PC	3:43.02
10. Jonne Westenberg	96	De Forel	4:02.91
11. Danny Damhuis	96	De Forel	4:03.72
dis. Lars Roelofs	96	De Forel	

VRA Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd)

<< TOP >>

Nr. 5
9-6-2007

200m wisselslag Dames

Minioren 5
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Cynthia Verkaik	96	De Granaet	3:01.07
2. Simone Mus	96	De Skelp	3:01.85
3. Mirthe Alkema	96	De Vikings	3:10.54
4. Rixt Menger	96	Orca	3:12.49
5. Reina Dijkstra	96	HZ&PC Heerenveen	3:12.85
6. Rixt-Nynke Baron	96	FZC'54	3:13.47
7. Claudia Hacke	96	De Vikings	3:13.96
8. Willeke Willems	96	ZCNF'34	3:16.56
9. Julia Zwertbroek	96	HZ&PC Heerenveen	3:17.15
10. Marieke Dijkstra	96	Avéna	3:20.11
11. Liseth Flisijn	96	Neptunia'24	3:20.41
12. Jill Muller	96	DZ&PC	3:23.65
13. Tineke Nicolai	96	De Granaet	3:26.80
14. Joyce Bakker	96	De Forel	3:29.57
15. Marrit de Groot	96	De Skelp	3:31.38
<i>RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt. SL Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt. SD De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale.</i>			
dis. Indyra Hummel	96	ZCNF'34	
<i>AF Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>			
dis. Evelien van Ruiten	96	Orca	3:04.68
<i>SL Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
dis. Lisa Rozema	96	FZC'54	3:09.00
<i>RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			

<< TOP >>

Nr. 6
9-6-2007

100m vrije slag Heren

Minioren 3 en 4
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marcel van der Heide	97	De Vikings	1:15.74
2. Jorn Steenbergen	97	DZ&PC	1:18.56
3. Thomas van Breemen	97	ZPD	1:20.33
4. Hotze van der Werf	97	De Skelp	1:24.53
5. Rob Nijholt	97	ZCNF'34	1:24.66
6. Jelmer Postma	97	Orca	1:25.39
7. Kevin de Joode	98	De Granaet	1:27.85
8. Mathijs Mulder	97	De Forel	1:28.63
9. Frank van der Wal	97	HZ&PC Heerenveen	1:29.15
10. Derk Wiggers	97	Wetterwille	1:30.74
11. Hoaran Overeem	97	Middelsé	1:30.84
12. Koen van der Eems	97	Wetterwille	1:30.91
13. Mirko van Ligtenberg	98	Wetterwille	1:31.23
14. Vincent Visser	97	Bolsward- Workum	1:31.54
15. Silvan Akkerman	97	HZ&PC Heerenveen	1:38.59
16. Rik Oevering	97	FZC'54	1:38.62
17. Jacob de Boer	97	ZPD	1:41.81

dis. Daniel Borghardt 97 Orca
AF Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).

[<< TOP >>](#)

Nr. 7
9-6-2007

100m vrije slag Dames

Minioren 3 en 4
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marre Zandringa	97	De Skelp	1:13.58
2. Esther Visser	97	De Vikings	1:22.89
3. Claris de Vries	97	DZ&PC	1:23.88
4. Martine van Sluis	97	De Vikings	1:27.01
5. Anneliene Zuidema	98	De Skelp	1:27.73
Ellen Jager	98	PWC	1:27.73
7. Roos Eilers	97	De Forel	1:28.40
8. Rixt Meijer	97	HZ&PC	1:28.50
		Heerenveen	
9. Hester Groos	97	DZ&PC	1:28.65
10. Anna Regnerus	97	Wetterwille	1:29.44
11. Astrid de Vegt	98	ZCNF'34	1:29.52
12. Vera Visser	97	Middelsé	1:34.44
13. Nynke Ytsma	97	Wetterwille	1:35.61
14. Aldith Pasveer	97	Orca	1:35.80
15. Paulien Peterson	97	ZPD	1:38.04
16. Astrid Hoogendijk	97	De Forel	1:38.10
17. Trineke van der Schaaf	97	HZ&PC	1:41.96
		Heerenveen	
18. Wendy Bergsma	97	DZ&PC	1:56.84

[<< TOP >>](#)

Nr. 8
9-6-2007

100m rugslag Heren

Minioren 6
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jonathan Rozema	95	DZ&PC	1:19.97
2. Vincent Visser	95	De Vikings	1:23.19
3. Sander Akkerman	95	HZ&PC	1:23.90
		Heerenveen	
4. Bart Bekkema	95	De Forel	1:25.01
5. Myrdin Willemse	95	Orca	1:25.69
6. Dirk van der Eems	95	Wetterwille	1:26.08
7. Lennart van Ligtenberg	95	Wetterwille	1:30.06
8. Floris van Ijsseldijk	95	DZ&PC	1:30.34
9. Oebele v/d Velde	95	DZ&PC	1:30.54
10. Ruben Bonnema	95	HZ&PC	1:33.78
		Heerenveen	
11. Guus Magrijn	95	De Skelp	1:36.25
12. Jeroen Tijsma	95	PWC	1:37.41
13. Arno Bergsma	95	DZ&PC	1:38.72
14. Patrick Venema	95	DZ&PC	1:39.29
15. Martin van Kammen	95	ZPD	1:41.73
16. Jeroen de Heer	95	DZ&PC	1:42.53
17. Johan Krol	95	Middelsé	1:43.27
dis. Pieter Ytsma	95	De Granaet	1:27.52

RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

[<< TOP >>](#)

Nr. 9
9-6-2007

100m schoolslag Heren

Minioren 5
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Robin de Joode	96	De Granaet	1:36.33
2. Hendrik Rozema	96	Neptunia'24	1:40.06
3. Mark Folkertsma	96	DZ&PC	1:40.63
4. Rutger Attema	96	Middelsé	1:41.00
5. Marcel de Groot	96	Bolsward- Workum	1:45.10
6. Jelmer Groos	96	DZ&PC	1:46.54
7. Martijn Wagenaar	96	HZ&PC Heerenveen	1:54.18
8. Hein Jouke Wind	96	DZ&PC	1:58.72
9. Bouke vd Zaag	96	PWC	2:00.10
10. Elmo Doorn	96	De Forel	2:00.18
11. Jonne Westenberg	96	De Forel	2:01.58
12. Dennis Rauwerda	96	Orca	2:03.94
13. Harm van der Velde	96	Bolsward- Workum	2:05.88
14. Danny Damhuis	96	De Forel	2:06.12
15. Lars Roelofs	96	De Forel	2:13.90
dis. Janco van der Molen	96	Jubbega	1:42.01

SD De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale

[<< TOP >>](#)

Nr. 10
9-6-2007

100m schoolslag Dames

Minioren 5
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jill Muller	96	DZ&PC	1:35.57
2. Simone Mus	96	De Skelp	1:35.96
3. Reina Dijkstra	96	HZ&PC Heerenveen	1:36.16
4. Lisa Rozema	96	FZC'54	1:36.47
5. Cynthia Verkaik	96	De Granaet	1:37.49
6. Marieke Dijkstra	96	Avéna	1:40.11
7. Aniek Bergsma	96	De Forel	1:40.50
8. Irene Dotinga	96	Neptunia'24	1:41.18
9. Evelien van Ruiten	96	Orca	1:41.56
10. Rixt-Nynke Baron	96	FZC'54	1:42.72
11. Wietske Span	96	Middelsé	1:44.50
12. Joyce Bakker	96	De Forel	1:44.60
13. Indyra Hummel	96	ZCNF'34	1:44.89
14. Annabelle Geertzen	96	De Vikings	1:49.40
dis. Mirthe Alkema	96	De Vikings	1:39.95
<i>SL Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
dis. Tineke Nicolai	96	De Granaet	1:40.96
<i>SK Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
dis. Claudia Hacke	96	De Vikings	1:42.15
<i>SL Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			

[<< TOP >>](#)

Nr. 11
9-6-2007

50m vlinderslag Heren

Minioren 3 en 4
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Jorn Steenbergen	97	DZ&PC	43.05	
2. Derk Wiggers	97	Wetterwille	44.07	
3. Marcel van der Heide	97	De Vikings	44.19	
4. Hotze van der Werf	97	De Skelp	45.02	
5. Thomas van Breemen	97	ZPD	45.38	
6. Kevin de Joode	98	De Granaet	49.61	1
7. Mathijs Mulder	97	De Forel	49.61	2
8. Hidde Zijlstra	97	Orca	53.88	
9. Jacob de Boer	97	ZPD	56.09	
10. Danny Hayema	97	PWC	57.42	
11. Daniel Borghardt	97	Orca	57.83	
12. Jelmer Postma	97	Orca	1:00.45	
13. Silvan Akkerman	97	HZ&PC Heerenveen	1:03.57	

[<< TOP >>](#)

Nr. 12
9-6-2007

50m vlinderslag Dames

Minioren 3 en 4
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marre Zandringa	97	De Skelp	37.21
2. Esther Visser	97	De Vikings	40.42
3. Ellen Jager	98	PWC	45.15
4. Claris de Vries	97	DZ&PC	49.10
5. Aldith Pasveer	97	Orca	49.28
6. Wendy Bergsma	97	DZ&PC	50.54
7. Astrid Hoogendijk	97	De Forel	50.57
8. Astrid de Vegt	98	ZCNF'34	50.84
9. Vera Visser	97	Middelsé	51.14
10. Ysabelle Roelofs	97	De Forel	52.96
11. Corien van der Gaast	98	Bolsward- Workum	55.56
12. Anneliene Zuidema	98	De Skelp	57.66
13. Lotte Bekkema	97	De Forel	57.75
14. Paulien Peterson	97	ZPD	58.06
15. Ellia Smeding	98	De Vikings	59.00
16. Elisa Mollema	98	De Vikings	59.62
17. Nadine Smits	98	Orca	1:01.16
dis. Annemiek Halma	97	De Vikings	54.93

VB Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

[<< TOP >>](#)

Nr. 13
9-6-2007

400m vrije slag Heren

Minioren 6
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jonathan Rozema	95	DZ&PC	5:30.85
2. Vincent Visser	95	De Vikings	5:34.12
3. Pieter Ytsma	95	De Granaet	5:44.02
4. Dirk van der Eems	95	Wetterwille	5:44.75
5. Marc de Vries	95	HZ&PC Heerenveen	5:57.58
6. Oebele v/d Velde	95	DZ&PC	6:04.35

7. Myrdin Willemse	95	Orca	6:05.36
8. Lennart van Ligtenberg	95	Wetterwille	6:09.06
9. Guus Magrijn	95	De Skelp	6:25.50
10. Marco Oosterhaven	95	Middelsé	6:27.13
11. Sander Akkerman	95	HZ&PC	6:28.41
		Heerenveen	
12. Rienk Noordhof	95	De Granaet	6:32.81
13. Johan Krol	95	Middelsé	6:37.20
14. Ruben Bonnema	95	HZ&PC	6:51.65
		Heerenveen	
15. Martin van Kammen	95	ZPD	6:57.82
16. Jeroen Tijsma	95	PWC	7:04.44
dis. Bart Bekkema	95	De Forel	

AF Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).

[<< TOP >>](#)

Nr. 14
9-6-2007

100m vrije slag Dames

Minioren 5
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Evelien van Ruiten	96	Orca	1:13.51
2. Cynthia Verkaik	96	De Granaet	1:14.11
3. Claudia Hacke	96	De Vikings	1:14.25
4. Julia Zwertbroek	96	HZ&PC	1:16.06
		Heerenveen	
5. Mirthe Alkema	96	De Vikings	1:16.75
6. Simone Mus	96	De Skelp	1:17.63
7. Lisa Rozema	96	FZC'54	1:20.00
8. Rixt-Nynke Baron	96	FZC'54	1:20.78
9. Rixt Menger	96	Orca	1:20.80
10. Marieke Dijkstra	96	Avéna	1:21.88
11. Myrthe Mooij	96	Middelsé	1:21.90
12. Joyce Bakker	96	De Forel	1:22.08
13. Tineke Nicolai	96	De Granaet	1:23.46
14. Liseth Flisijn	96	Neptunia'24	1:23.71
15. Willeke Willems	96	ZCNF'34	1:24.21
16. Indyra Hummel	96	ZCNF'34	1:25.47
17. Annabelle Geertzen	96	De Vikings	1:26.37
18. Marrit de Groot	96	De Skelp	1:26.66