

[Nr. 15 100m rugslag Heren Minioren 5](#)  
[Nr. 16 100m rugslag Dames Minioren 5](#)  
[Nr. 17 100m vlinderslag Heren Minioren 6](#)  
[Nr. 18 100m rugslag Heren Minioren 3 en 4](#)  
[Nr. 19 100m rugslag Dames Minioren 3 en 4](#)  
[Nr. 20 50m vlinderslag Heren Minioren 5](#)  
[Nr. 21 50m vlinderslag Dames Minioren 5](#)

[Nr. 22 200m wisselslag Heren Minioren 6](#)  
[Nr. 23 100m schoolslag Heren Minioren 3 en 4](#)  
[Nr. 24 100m schoolslag Dames Minioren 3 en 4](#)  
[Nr. 25 100m vrije slag Heren Minioren 5](#)  
[Nr. 26 400m vrije slag Dames Minioren 5](#)  
[Nr. 27 100m vrije slag Heren Minioren 6](#)

Nr. 15 100m rugslag Heren Minioren 5  
 10-6-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Robin de Joode	96	De Granaet	1:19.98	
2. Hendrik Rozema	96	Neptunia'24	1:26.24	
3. Bouke vd Zaag	96	PWC	1:29.54	
4. Jelmer Groos	96	DZ&PC	1:31.24	
5. Rutger Attema	96	Middelsé	1:33.21	
6. Marcel de Groot	96	Bolsward- Workum	1:33.63	
7. Janco van der Molen	96	Jubbega	1:34.61	
8. Martijn Wagenaar	96	HZ&PC Heerenveen	1:36.96	
9. Hein Jouke Wind	96	DZ&PC	1:37.85	
10. Elmo Doorn	96	De Forel	1:51.00	
11. Jonne Westenberg	96	De Forel	1:52.48	
12. Danny Damhuis	96	De Forel	2:00.46	
dis. Mark Folkertsma	96	DZ&PC	1:39.09	
<i>RF Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
dis. Harm van der Velde	96	Bolsward- Workum	1:46.21	
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
dis. Dennis Rauwerda	96	Orca	1:53.27	
<i>RF Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				

<< TOP >>

Nr. 16 100m rugslag Dames Minioren 5  
 10-6-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Evelien van Ruiten	96	Orca	1:23.41	
2. Mirthe Alkema	96	De Vikings	1:23.57	
3. Cynthia Verkaik	96	De Granaet	1:26.70	
4. Simone Mus	96	De Skelp	1:27.48	
5. Lisa Rozema	96	FZC'54	1:28.32	
6. Julia Zwertbroek	96	HZ&PC Heerenveen	1:29.15	
7. Willeke Willems	96	ZCNF'34	1:29.96	
8. Rixt Menger	96	Orca	1:30.93	
9. Irene Dotinga	96	Neptunia'24	1:31.38	
10. Tineke Nicolai	96	De Granaet	1:32.15	
11. Reina Dijkstra	96	HZ&PC Heerenveen	1:33.22	1
12. Jill Muller	96	DZ&PC	1:33.22	2
13. Bianca Jongsma	96	Avéna	1:33.29	

14. Marieke Dijkstra	96	Avéna	1:33.79
15. Janna Post	96	Neptunia'24	1:33.87
16. Lisa Ris	96	HZ&PC	1:35.90
		Heerenveen	
17. Rixt-Nynke Baron	96	FZC'54	1:36.65
18. Joyce Bakker	96	De Forel	1:37.83

[<< TOP >>](#)

Nr. 17  
10-6-2007

100m vlinderslag Heren

Minioren 6  
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jonathan Rozema	95	DZ&PC	1:21.23
2. Pieter Ytsma	95	De Granaet	1:30.91
3. Oebele v/d Velde	95	DZ&PC	1:33.61
4. Bart Bekkema	95	De Forel	1:34.83
5. Myrdin Willemse	95	Orca	1:37.06
6. Johan Krol	95	Middelsé	1:40.75
7. Lennart van Ligtenberg	95	Wetterwille	1:45.96
8. Arno Bergsma	95	DZ&PC	1:46.10
9. Marc de Vries	95	HZ&PC	1:47.42
		Heerenveen	
dis. Patrick Venema	95	DZ&PC	1:45.39
		<i>VC Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>	
dis. Guus Magrijn	95	De Skelp	1:46.54
		<i>VC Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>	

[<< TOP >>](#)

Nr. 18  
10-6-2007

100m rugslag Heren

Minioren 3 en 4  
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Hotze van der Werf	97	De Skelp	1:28.34
2. Marcel van der Heide	97	De Vikings	1:28.41
3. Jorn Steenbergen	97	DZ&PC	1:30.11
4. Thomas van Breemen	97	ZPD	1:34.58
5. Derk Wiggers	97	Wetterwille	1:36.53
6. Kevin de Joode	98	De Granaet	1:36.83
7. Jelmer Postma	97	Orca	1:36.92
8. Rob Nijholt	97	ZCNF'34	1:39.74
9. Silvan Akkerman	97	HZ&PC	1:39.86
		Heerenveen	
10. Frank van der Wal	97	HZ&PC	1:40.02
		Heerenveen	
11. Jacob de Boer	97	ZPD	1:42.93
12. Hoaran Overeem	97	Middelsé	1:43.45
13. Rik Oevering	97	FZC'54	1:44.91
14. Zino Holwerda	97	Orca	1:50.60
dis. Hidde Zijlstra	97	Orca	1:40.61
		<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>	
dis. Koen van der Eems	97	Wetterwille	1:43.77
		<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>	
dis. Melwin v Spil	97	Avéna	1:45.57
		<i>RF Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>	
dis. Danny Hayema	97	PWC	1:54.69
		<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>	

[<< TOP >>](#)

Nr. 19  
10-6-2007

100m rugslag Dames

Minioren 3 en 4  
Geen limieten

---

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marre Zandringa	97	De Skelp	1:24.28
2. Claris de Vries	97	DZ&PC	1:30.60
3. Rixt Meijer	97	HZ&PC	1:32.87
		Heerenveen	
4. Roos Eilers	97	De Forel	1:34.99
5. Ellen Jager	98	PWC	1:36.63
6. Vera Visser	97	Middelsé	1:37.50
7. Hester Groos	97	DZ&PC	1:38.46
8. Esther Visser	97	De Vikings	1:39.56
9. Wendy Bergsma	97	DZ&PC	1:41.43
10. Martine van Sluis	97	De Vikings	1:43.08
11. Trineke van der Schaaf	97	HZ&PC	1:45.15
		Heerenveen	
12. Aldith Pasveer	97	Orca	1:47.63
13. Paulien Peterson	97	ZPD	1:48.99
14. Nadine Smits	98	Orca	1:49.24
15. Linda Noord	98	DZ&PC	1:49.81
16. Nienke Postma	98	Orca	1:51.28
17. Annemiek Halma	97	De Vikings	1:53.63
dis. Astrid de Vegt	98	ZCNF'34	

*RE Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).*

[<< TOP >>](#)

Nr. 20  
10-6-2007

50m vlinderslag Heren

Minioren 5  
Geen limieten

---

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Robin de Joode	96	De Granaet	37.58
2. Mark Folkertsma	96	DZ&PC	41.82
3. Rutger Attema	96	Middelsé	41.93
4. Jelmer Groos	96	DZ&PC	42.14
5. Hendrik Rozema	96	Neptunia'24	44.01
6. Bouke vd Zaag	96	PWC	46.07
7. Marcel de Groot	96	Bolsward- Workum	46.90
8. Hein Jouke Wind	96	DZ&PC	53.94
dis. Martijn Wagenaar	96	HZ&PC	50.72
		Heerenveen	
		<i>VC Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>	
dis. Elmo Doorn	96	De Forel	50.88
		<i>VC Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>	

[<< TOP >>](#)

Nr. 21  
10-6-2007

50m vlinderslag Dames

Minioren 5  
Geen limieten

---

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Evelien van Ruiten	96	Orca	37.83

2. Julia Zwertbroek	96	HZ&PC Heerenveen	37.89
3. Simone Mus	96	De Skelp	38.01
4. Cynthia Verkaik	96	De Granaet	39.77
5. Rixt-Nynke Baron	96	FZC'54	41.79
6. Lisa Rozema	96	FZC'54	41.97
7. Indyra Hummel	96	ZCNF'34	41.99
8. Lisa Ris	96	HZ&PC Heerenveen	42.08
9. Claudia Hacke	96	De Vikings	42.18
10. Liseth Flisijn	96	Neptunia'24	42.96
11. Irene Dotinga	96	Neptunia'24	44.58
12. Willeke Willems	96	ZCNF'34	44.85
13. Marieke Dijkstra	96	Avéna	45.07
14. Rixt Menger	96	Orca	45.35
15. Reina Dijkstra	96	HZ&PC Heerenveen	45.71
dis. Nancy de Vos	96	PWC	42.75

*VE De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.*

[<< TOP >>](#)

Nr. 22

200m wisselslag Heren

Minioren 6

10-6-2007

Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jonathan Rozema	95	DZ&PC	2:52.72
2. Pieter Ytsma	95	De Granaet	3:03.27
3. Myrdin Willemse	95	Orca	3:04.10
4. Dirk van der Eems	95	Wetterwille	3:06.63
5. Bart Bekkema	95	De Forel	3:09.95
6. Sander Akkerman	95	HZ&PC Heerenveen	3:10.68
7. Patrick Venema	95	DZ&PC	3:18.52
8. Lennart van Ligtenberg	95	Wetterwille	3:20.22
9. Jeroen Tijsma	95	PWC	3:22.28
10. Marc de Vries	95	HZ&PC Heerenveen	3:23.45
dis. Oebele v/d Velde	95	DZ&PC	3:10.19
<i>SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken</i>			
dis. Floris van Ijsseldijk	95	DZ&PC	3:20.27
<i>RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			
dis. Guus Magrijn	95	De Skelp	3:23.88
<i>VB Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>			
dis. Johan Krol	95	Middelsé	3:35.27
<i>SK Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
dis. Hemco Jan Douma	95	PWC	3:44.79
<i>VE De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd. VC Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			
dis. Bart de Vos	95	FZC'54	3:50.80
<i>VC Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			

[<< TOP >>](#)

Nr. 23

100m schoolslag Heren

Minioren 3 en 4

10-6-2007

Geen limieten

Jr.	Afk./depot	Tijd
-----	------------	------

1. Marcel van der Heide	97	De Vikings	1:40.40
2. Jorn Steenbergen	97	DZ&PC	1:41.00
3. Hotze van der Werf	97	De Skelp	1:42.59
4. Daylam Dag	97	ZPD	1:44.53
5. Frank van der Wal	97	HZ&PC	1:44.61
		Heerenveen	
6. Thomas van Breemen	97	ZPD	1:47.49
7. Koen van der Eems	97	Wetterwille	1:48.35
8. Danny Hayema	97	PWC	1:51.38
9. Hidde Zijlstra	97	Orca	1:52.96
10. Hoaran Overeem	97	Middelsé	1:53.35
11. Melwin v Spil	97	Avéna	1:54.25
12. Derk Wiggers	97	Wetterwille	1:57.09
13. Silvan Akkerman	97	HZ&PC	1:58.62
		Heerenveen	
14. Jelmer Postma	97	Orca	1:59.19
15. Patrick de Roos	97	ZPD	2:01.06
dis. Jacob de Boer	97	ZPD	1:56.84

*SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken*

[<< TOP >>](#)

Nr. 24

100m schoolslag Dames

Minioren 3 en 4

10-6-2007

Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marre Zandringa	97	De Skelp	1:35.06
2. Claris de Vries	97	DZ&PC	1:37.73
3. Anneliene Zuidema	98	De Skelp	1:39.55
4. Roos Eilers	97	De Forel	1:42.16
5. Rebecca Jansen	97	Orca	1:44.01
6. Martine van Sluis	97	De Vikings	1:45.91
7. Rixt Meijer	97	HZ&PC	1:48.85
		Heerenveen	
8. Esther Visser	97	De Vikings	1:49.49
9. Anna Regnerus	97	Wetterwille	1:50.41
10. Lisanne Hassing	97	De Forel	1:51.07
11. Hester Groos	97	DZ&PC	1:52.58
12. Astrid de Vegt	98	ZCNF'34	1:54.17
13. Annemiek Halma	97	De Vikings	1:54.37
14. Trineke van der Schaaf	97	HZ&PC	1:54.46
		Heerenveen	
15. Mare Zijlstra	97	DZ&PC	1:56.97
16. Carmen Weistra	98	Orca	1:59.29
dis. Wendy Bergsma	97	DZ&PC	1:56.38

*SK Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*

dis. Elisa Mollema 98 De Vikings 1:59.48

*SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken*

[<< TOP >>](#)

Nr. 25

100m vrije slag Heren

Minioren 5

10-6-2007

Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Hendrik Rozema	96	Neptunia'24	1:16.23
2. Jelmer Groos	96	DZ&PC	1:16.96
3. Bouke vd Zaag	96	PWC	1:20.63

4. Mark Folkertsma	96	DZ&PC	1:21.40
5. Janco van der Molen	96	Jubbega	1:22.30
6. Marcel de Groot	96	Bolsward- Workum	1:22.78
7. Hein Jouke Wind	96	DZ&PC	1:24.96
8. Martijn Wagenaar	96	HZ&PC Heerenveen	1:28.83
9. Rutger Attema	96	Middelsé	1:29.41
10. Elmo Doorn	96	De Forel	1:34.56
11. Feie Klaas Heslinga	96	De Skelp	1:38.81
12. Harm van der Velde	96	Bolsward- Workum	1:39.33
13. Dennis Rauwerda	96	Orca	1:43.02
14. Danny Damhuis	96	De Forel	1:44.85
15. Jonne Westenberg	96	De Forel	1:45.06
dis. Robin de Joode	96	De Granaet	

AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

[<< TOP >>](#)

Nr. 26  
10-6-2007

400m vrije slag Dames

Minioren 5  
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Mirthe Alkema	96	De Vikings	5:37.38
2. Cynthia Verkaik	96	De Granaet	5:38.50
3. Evelien van Ruiten	96	Orca	5:45.22
4. Claudia Hacke	96	De Vikings	5:58.41
5. Simone Mus	96	De Skelp	6:01.43
6. Julia Zwertbroek	96	HZ&PC Heerenveen	6:08.34
7. Lisa Rozema	96	FZC'54	6:10.31
8. Rixt Menger	96	Orca	6:16.53
9. Tineke Nicolai	96	De Granaet	6:17.65
10. Rixt-Nynke Baron	96	FZC'54	6:27.06
11. Lisa Ris	96	HZ&PC Heerenveen	6:28.95
12. Joyce Bakker	96	De Forel	6:31.99
13. Aniek Bergsma	96	De Forel	6:34.07
14. Reina Dijkstra	96	HZ&PC Heerenveen	6:36.34
15. Margriet Sikma	96	ZPD	6:46.30
16. Roelie de Boer	96	Wetterwille	6:56.30
17. Sjoukje van der Wal	96	Wetterwille	7:00.16
18. Femke bij de Lei	96	Middelsé	7:03.50

[<< TOP >>](#)

Nr. 27  
10-6-2007

100m vrije slag Heren

Minioren 6  
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jonathan Rozema	95	DZ&PC	1:08.78
2. Vincent Visser	95	De Vikings	1:12.16
3. Myrdin Willemse	95	Orca	1:12.68
4. Dirk van der Eems	95	Wetterwille	1:13.48
5. Pieter Ytsma	95	De Granaet	1:14.76
6. Oebele v/d Velde	95	DZ&PC	1:14.88

7. Bart Bekkema	95	De Forel	1:15.85	
8. Guus Magrijn	95	De Skelp	1:19.26	
9. Floris van Ijsseldijk	95	DZ&PC	1:19.28	
10. Marc de Vries	95	HZ&PC	1:19.54	
		Heerenveen		
11. Sander Akkerman	95	HZ&PC	1:20.49	
		Heerenveen		
12. Ruben Bonnema	95	HZ&PC	1:20.91	
		Heerenveen		
13. Cor Sytsma	95	Bolsward- Workum	1:21.52	
14. Patrick Venema	95	DZ&PC	1:22.49	
15. Lennart van Ligtenberg	95	Wetterwille	1:23.13	
16. Rienk Noordhof	95	De Granaet	1:23.93	1
17. Arno Bergsma	95	DZ&PC	1:23.93	2
18. Johan Krol	95	Middelsé	1:26.07	