

Categorie A				Categorie B				Miniores				Masters			
Pl.	Naam	Jaar	Tot.	Pl.	Naam	Jaar	Tot.	Pl.	Naam	Jaar	Tot.	Pl.	Naam	Jaar	Tot.
1	Aydin Hummel	1992	-20.04	1	Elsje de Vries	1993	+4.08	1	Mika But	1998	+2.91	1	Erwin Looijenga	40+	-19.68
2	Astrid de Vegt	1998	-19.94	2	Bianca Leupen	1992	+4.78	2	Jurriën Wermink	1997	+3.51	2	Hilda Nijholt	40+	-19.65
3	Indyra Hummel	1996	-12.71	3	Petra Zandstra	1990	+6.25	3	Rianne Weggemans	1997	+4.14	3	Anja Sijtsema	45+	-13.01
4	Rob Nijholt	1997	-11.00	4	Marije Willems	1996	+6.60	4	Nynke v.d. Heide	1997	+5.81	4	Marty Krans	30+	-7.41
5	Erik Nijholt	1994	-9.08	5	Ilse de Jong	1994	+8.63	5	Myrthe Looijenga	2000	+11.24	5	Raoul Akkermans	45+	+2.90
6	Miranda Bijzitter	1990	-8.54	6	Kristy Zuidervliet	1995	+8.84	6	Rik de Bruin	1998	+11.39	6	Nelian Mennes	25+	+12.83
7	Jildau Schilstra	1993	-8.16	7	Axl Akkermans	1993	+10.67	7	Sander Brink	1998	+13.90	7	Peter Stegink	20+	+13.00
8	Arnoud de Vegt	1989	-7.99	8	Ronald Cirgofer	1996	+11.39	8	Jort Boomhouwer	1999	+16.61	8	Gea Kuiper	45+	+15.87
9	Martine Goetsch	1992	-2.16	9	Hendrea Tingen	1996	+15.15	9	Ruben Duym	1998	+16.59	9	Johan Bakema	50+	+17.62
10	Anna Fokje Bies	1993	-2.05	10	Winnie de Vries	1996	+18.05	10	Amber Looijenga	1998	+17.47	10	Patrick Tingen	35+	+28.69
11	Bregje Tingen	1995	-1.91	11	Lisanne de Vries	1996	+20.90	11	Olaf Nijholt	1999	+20.42	11	Adriaan Huisman	40+	14.55*
12	Yolanda de Vegt	1995	-0.54	12	Yoran Nijenhuis	1996	+21.20	12	Marit Schilstra	1999	+20.83	12	Lammie de Vegt	35+	19.04*
13	Marit Brink	1995	+1.03	13	Diana Dam	1996	+25.88	13	Ilse Weggemans	1999	+23.01				
14	Ariane Huisman	1994	+9.78	14	Myrthe Duym	1995	+37.35	14	Ewout Wermink	1999	+27.94		*) = slechts 3 afstanden gezwommen		
15	Willeke Willems	1996	-4.58*												
	*)=slechts 2 afstanden gezwommen.														

De gezwommen tijd van iedere zwemmer wordt vergeleken met de limiettijd die voor die afstand en slag voor de leeftijd van de zwemmer geldt. Die limiettijden lopen per jaar op en zijn vastgesteld door de KNZB. De resultaten van alle afstanden worden bij elkaar opgeteld; wie in totaal het minste aantal seconden heeft is winnaar. Voor de medailles wordt gekeken wie er per slag het minste aantal seconden heeft; dat kan dus betekenen dat een jongere zwemmer met een langzamere tijd het wint van een oudere zwemmer met een snellere tijd. Voor de categorie-indeling wordt gebruik gemaakt van de tijden die de zwemmers het afgelopen jaar hebben gezwommen. Zwemmers met minimaal twee tijden op C-niveau vallen in categorie A, de anderen in B. Bij categorie A worden alle vier de afstanden meegeteld, bij categorie B vervalt de zwakste afstand per zwemmer.

Voorbeeld A: Piet Zwemmer (geboren in 1988) zwemt op de schoolslag een tijd van 35,7 seconden; de limiettijd op die slag voor zijn leeftijd is 43,70 seconden. Hij scoort dus $35,70 - 43,70 = -8$ seconden.

Voorbeeld B: Aaltje Zwemster (geboren in 1993) zwemt op de rugslag 47,1 seconden; de limiettijd op die slag voor haar leeftijd is 44,50 seconden. Zij scoort dus $47,1 - 44,5 = +2,6$ seconden. (De voorbeeldtijden zijn fictief).