

Nr. 1
13-10-2007

4 x 50m vrije slag Dames

Meisjes Junioren 3 en later
Geen limieten

				Afk./depot		Tijd
1. Avena 1				Avena		2:18.63
Joliette Vermaning	95	38.37	38.37	Aukje Zwart	94	----
Elzemarij Bosker	95		----	Elbrich Gerritsma	95	2:18.63
dis. 02-015 1				De Skelp		
EA						
Annet Bierma	96	42.36	42.36	Madelon Boonstra	96	----
Feyona Mesken	95		----	Marja Terpstra	95	----

Nr. 2
13-10-2007

25m schoolslag Dames

Meisjes Minioren 4 en later
Geen limieten

				Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Orren Smeding				00	De Vikings	24.62
2. Kinge Zandringa				98	De Skelp	25.03
3. Ilse Marije Sijpersma				99	Neptunia'24	25.98
dis. Kim Jasper				98	Neptunia'24	25.65
SA						

				Jr.	Afk./depot	Tijd
bm. Amber Looijenga				98	ZCNF	26.46

Nr. 3
13-10-2007

25m schoolslag Heren

Jongens Minioren 4 en later
Geen limieten

				Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Sjors Verweij				99	Avena	24.46
2. Mika But				98	ZCNF	24.72
3. Mark Bartelds				98	Neptunia'24	25.23
dis. Luuk Veldman				99	Neptunia'24	25.10
SL						
dis. Jort Boomhouwer				99	ZCNF	27.33
SL						
ng. Amber Looijenga				98	ZCNF	
prog 3						

Nr. 4
13-10-2007

50m vrije slag Dames

juniores 1 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marrit de Groot	96	De Skelp	35.75
2. Bianca Jongsma	96	Avena	36.07
3. Anneliene Zuidema	98	De Skelp	36.97
4. Rozemarijn Coenen	96	De Vikings	40.75
5. Madelon Boonstra	96	De Skelp	41.04
6. Annemiek Halma	97	De Vikings	42.06
7. Ellia Smeding	98	De Vikings	42.97
8. Annet Bierma	96	De Skelp	43.08
9. Anne Vlottes	97	De Vikings	43.19
10. Winnie de Vries	96	ZCNF	44.70
11. Rhyanne Westra	96	Neptunia'24	51.53
12. Amber Staal	96	ZCNF	57.75
ng. Anouk Terpstra AFG	96	Avena	

Nr. 5
13-10-2007

50m vrije slag Heren

miniores 6 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Rob Nijholt	97	ZCNF	36.41
2. Olivier Victor van de Voort	97	ZCNF	36.70
3. Hotze van der Werf	97	De Skelp	36.71
4. Jilles Kootstra	97	De Skelp	37.74
5. Dirk Bos	97	De Vikings	38.03
6. Melwin v Spil	97	Avena	39.78
7. Jelmer Post	97	Avena	39.93
8. Bas Verweij	97	Avena	40.19
9. Hessel Bierma	96	PWC Buitenpost	40.66
10. Feie Klaas Heslinga	96	De Skelp	40.91
11. Guido Postma	97	Avena	41.48
12. Yoran Nijenhuis	96	ZCNF	43.53
13. Danny Hayema	97	PWC Buitenpost	44.18
14. Emiel Spanhaak	96	Avena	47.28
15. Douwe de Vries	96	PWC Buitenpost	49.47
ng. Leon van Hurck	96	De Vikings	

Nr. 6
13-10-2007

50m rugslag Dames

juniores 3 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Aukje Zwart	94	Avena	36.55
2. Elbrich Gerritsma	95	Avena	37.92
3. Karin Odinga	95	De Skelp	40.47
4. Melanie van der Mossel	95	De Skelp	41.53
5. Diana Toering	94	De Vikings	42.90
6. Susanne Smit	95	Neptunia'24	43.07
7. Elzemarij Bosker	95	Avena	43.13
8. Elise van der Kamp	95	Neptunia'24	43.78
9. Mandy Groszpietsch	95	De Vikings	43.93
10. Marja Terpstra	95	De Skelp	44.70
11. Joliette Vermaning	95	Avena	48.06
12. Feyona Mesken	95	De Skelp	49.44
ng. Ilse de Jong AFG	94	ZCNF	
ng. Laura Terpstra	94	Avena	

Nr. 7
13-10-2007

50m rugslag Heren

juniores 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Jouke Minze Benedictus	94	PWC Buitenpost	40.89
2. Tiemen Jansen	94	De Vikings	41.57
3. Guus Magrijn	95	De Skelp	42.84
4. Hessel Jan Sentner	94	PWC Buitenpost	44.90
5. Leo Wijnstra	94	PWC Buitenpost	46.33
6. Jurgen Veltman	94	De Vikings	46.87
dis. Hemco Jan Douma RE	95	PWC Buitenpost	
ng. Steven Hoomans AFG	94	Neptunia'24	

Nr. 8
13-10-2007

50m vrije slag Dames

jeugd 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Femke Hetteema	92	Avena	30.89
2. Mirjam Terlaakpoot	93	Avena	31.25
3. Yvonne Dotinga	93	Neptunia'24	31.56
4. Femke Andringa	92	Avena	32.69
5. Mirna Spoelstra	93	PWC Buitenpost	32.92
6. Shanna Hofstra	93	Avena	33.32
7. Kirsten Braak	93	De Vikings	33.80
8. Maaïke de Wolff	93	Avena	34.09
9. Andrea Hayema	93	PWC Buitenpost	36.33
ng. Hiske Jansen	93	Neptunia'24	

Nr. 9
13-10-2007

50m vrije slag Heren

juniores 4 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Alex Odinga	92	De Skelp	28.66
2. Willem van de Ende	93	Neptunia'24	30.25
3. Kristian Boonstra	93	De Skelp	32.88
4. Thomas den Hamer	92	PWC Buitenpost	33.70
5. Harm Lemstra	93	De Vikings	34.98
6. Jelke de Boer	93	Neptunia'24	36.23
7. Noud van Brummelen	93	Neptunia'24	36.25
8. Stefan de Vries	93	De Vikings	36.44
9. Bertus Poll	93	PWC Buitenpost	43.12
ng. Nick de Bruin	93	De Vikings	

Nr. 10
13-10-2007

100m wisselslag Dames

seniores
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
bm. Femke Hetteema	92	Avena	1:19.01
bm. Aukje Zwart	94	Avena	1:19.19
bm. Annemarije de Groot	93	De Skelp	1:20.97
bm. Nelian Mennes	80	ZCNF	1:23.81
bm. Femke Hemstra	93	De Skelp	1:24.53
bm. Saskia Rorijs	91	Avena	1:24.62
bm. Albertien Godthelp	87	De Vikings	1:25.28
bm. Marije Jensma	93	De Skelp	1:25.78
bm. Ilona Snel	87	Avena	1:27.31
bm. Mirjam Stok	93	De Skelp	1:30.93
bm. Mariska de Jong	91	Neptunia'24	1:32.22
bm. Joke Weening	90	PWC Buitenpost	1:34.35
bm. Maaïke de Groot	91	PWC Buitenpost	1:37.00
bm. Rianne v. Asma	90	Neptunia'24	1:38.27
bm. Naomi Staal	93	ZCNF	1:41.22
dis. Kristy Zuydervliet	95	ZCNF	1:41.08
VC			

Nr. 11
13-10-2007

100m wisselslag Heren

seniores
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
bm. Sikke Kooistra	83	Avena	1:07.90
bm. Frank Bosma	87	De Skelp	1:10.07
bm. Bob v.d. Steen	90	PWC Buitenpost	1:11.95
bm. Marten Aukema	89	Avena	1:16.69
bm. Sander de Boer	89	PWC Buitenpost	1:21.43
bm. Mark Cornel	91	De Vikings	1:27.56
dis. Max Eijlander	95	ZCNF	2:07.89
VC			

Nr. 12 25m vrije slag Dames minioren 4 en later
13-10-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Orren Smeding	00	De Vikings	20.15
2. Kim Jasper	98	Neptunia'24	20.79
3. Ilse Marije Sijpersma	99	Neptunia'24	21.19
	Jr.	Afk./depot	Tijd
bm. Amber Looijenga	98	ZCNF	27.90

Nr. 13 25m vrije slag Heren minioren 4 en later
13-10-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Sjors Verweij	99	Avena	18.59	1A
2. Mika But	98	ZCNF	18.59	2B
3. Mark Bartelds	98	Neptunia'24	19.17	
4. Luuk Veldman	99	Neptunia'24	19.96	
5. Jort Boomhouwer	99	ZCNF	23.50	
ng. Amber Looijenga	98	ZCNF		
<i>verkeerd ingedeeld</i>				

Nr. 14 50m rugslag Dames junioren 1 en later
13-10-2007 Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Bianca Jongsma	96	Avena	42.31
2. Marrit de Groot	96	De Skelp	44.35
3. Kinge Zandringa	98	De Skelp	44.47
4. Anneliene Zuidema	98	De Skelp	46.54
5. Rozemarijn Coenen	96	De Vikings	48.91
6. Madelon Boonstra	96	De Skelp	49.44
7. Ellia Smeding	98	De Vikings	51.60
8. Annet Bierma	96	De Skelp	52.19
9. Anne Vlottes	97	De Vikings	54.51
10. Annemiek Halma	97	De Vikings	55.84
11. Winnie de Vries	96	ZCNF	59.75
12. Rhyanne Westra	96	Neptunia'24	1:01.72
13. Amber Staal	96	ZCNF	1:11.36
ng. Anouk Terpstra	96	Avena	

Nr. 15
13-10-2007

50m rugslag Heren

minoren 6 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Hotze van der Werf	97	De Skelp	43.38	
2. Olivier Victor van de Voort	97	ZCNF	44.03	
3. Rob Nijholt	97	ZCNF	44.97	
4. Jelmer Post	97	Avena	45.35	
5. Bas Verweij	97	Avena	46.71	
6. Feie Klaas Heslinga	96	De Skelp	46.92	1A
7. Emiel Spanhaak	96	Avena	46.92	2B
8. Guido Postma	97	Avena	49.73	
9. Melwin v Spil	97	Avena	50.23	
10. Jilles Kootstra	97	De Skelp	50.86	
11. Dirk Bos	97	De Vikings	51.66	
12. Danny Hayema	97	PWC Buitenpost	52.53	
13. Yoran Nijenhuis	96	ZCNF	57.92	
14. Hessel Bierma	96	PWC Buitenpost	1:00.19	
dis. Douwe de Vries	96	PWC Buitenpost	1:03.63	
<i>RF na keerpunt rugligging niet aangenomen</i>				
ng. Leon van Hurck	96	De Vikings		

Nr. 16
13-10-2007

50m schoolslag Dames

juniores 3 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Elbrich Gerritsma	95	Avena	42.79
2. Aukje Zwart	94	Avena	43.29
3. Karin Odinga	95	De Skelp	45.28
4. Elise van der Kamp	95	Neptunia'24	45.69
5. Elzemarij Bosker	95	Avena	46.26
6. Mandy Groszpietsch	95	De Vikings	47.15
7. Marja Terpstra	95	De Skelp	48.26
8. Feyona Mesken	95	De Skelp	49.16
9. Melanie van der Mossel	95	De Skelp	49.31
10. Diana Toering	94	De Vikings	49.93
11. Joliette Vermaning	95	Avena	50.07
12. Susanne Smit	95	Neptunia'24	51.03
ng. Ilse de Jong	94	ZCNF	
<i>AFG</i>			
ng. Laura Terpstra	94	Avena	

Nr. 17
13-10-2007

50m schoolslag Heren

juniores 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Hessel Jan Sentner	94	PWC Buitenpost	43.47
2. Jouke Minze Benedictus	94	PWC Buitenpost	43.77
3. Leo Wijnstra	94	PWC Buitenpost	43.98
4. Tiemen Jansen	94	De Vikings	46.31
5. Hemco Jan Douma	95	PWC Buitenpost	46.36
6. Jurgen Veltman	94	De Vikings	49.47
7. Guus Magrijn	95	De Skelp	50.35
ng. Steven Hoomans AFG	94	Neptunia'24	

Nr. 18
13-10-2007

100m schoolslag Dames

jeugd 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Mirjam Terlaakpoot	93	Avena	1:29.10
2. Maaïke de Wolff	93	Avena	1:31.20
3. Annemarije de Groot	93	De Skelp	1:34.19
4. Yvonne Dotinga	93	Neptunia'24	1:34.76
5. Shanna Hofstra	93	Avena	1:35.97
6. Andrea Hayema	93	PWC Buitenpost	1:39.13
Femke Andringa	92	Avena	1:39.13
8. Kirsten Braak	93	De Vikings	1:40.06
9. Mirjam Stok	93	De Skelp	1:43.23
10. Mirna Spoelstra	93	PWC Buitenpost	1:46.00
ng. Hiske Jansen	93	Neptunia'24	

Nr. 19
13-10-2007

100m schoolslag Heren

juniores 4 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Alex Odinga	92	De Skelp	1:23.89	
2. Willem van de Ende	93	Neptunia'24	1:26.25	
3. Harm Lemstra	93	De Vikings	1:34.81	
4. Kristian Boonstra	93	De Skelp	1:36.10	
5. Thomas den Hamer	92	PWC Buitenpost	1:40.46	
6. Noud van Brummelen	93	Neptunia'24	1:41.32	
7. Bertus Poll	93	PWC Buitenpost	1:52.24	B
8. Stefan de Vries	93	De Vikings	1:52.53	
dis. Jelke de Boer SA	93	Neptunia'24	1:52.24	A
ng. Nick de Bruin	93	De Vikings		

Nr. 20
13-10-2007

100m vrije slag Dames

senioren
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
bm. Aukje Zwart	94	Avena	1:07.86	A
bm. Femke Hettema	92	Avena	1:07.86	B
bm. Saskia Rorijs	91	Avena	1:11.72	
bm. Marije Jensma	93	De Skelp	1:12.53	
bm. Femke Hemstra	93	De Skelp	1:13.73	
bm. Nelian Mennes	80	ZCNF	1:13.73	
bm. Ilona Snel	87	Avena	1:14.76	
bm. Albertien Godthelp	87	De Vikings	1:15.27	
bm. Mariska de Jong	91	Neptunia'24	1:23.57	
bm. Joke Weening	90	PWC Buitenpost	1:25.25	
bm. Maaïke de Groot	91	PWC Buitenpost	1:25.75	
bm. Naomi Staal	93	ZCNF	1:28.91	
bm. Kristy Zuydervliet	95	ZCNF	1:32.07	
bm. Rianne v. Asma	90	Neptunia'24	1:36.72	

Nr. 21
13-10-2007

100m vrije slag Heren

senioren
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
bm. Sikke Kooistra	83	Avena	59.96
bm. Frank Bosma	87	De Skelp	1:00.89
bm. Bob v.d. Steen	90	PWC Buitenpost	1:03.56
bm. Sander de Boer	89	PWC Buitenpost	1:04.63
bm. Marten Aukema	89	Avena	1:07.13
bm. Mark Cornel	91	De Vikings	1:13.85
dis. Max Eijlander	95	ZCNF	

VRA keerpunt niet aangeraakt geen tijd

Nr. 22
13-10-2007

4 x 50m vrije slag Heren

minioren 6 en later
Geen limieten

				Afk./depot			Tijd
1. Avena 1				Avena			2:40.88
	Jelmer Post	97	38.87	Bas Verweij	97	----	
	Melwin v Spil	97		Sjors Verweij	99		2:40.88

				Afk./depot			Tijd
bm. ZCNF				ZCNF			2:39.00
	Yoran Nijenhuis	96	44.08	Olivier Victor van de Voort	97	----	
	Mika But	98		Rob Nijholt	97		2:39.00