

Nr. 1
24-11-2007

4 x 100m vrije slag Heren

Senioren
Geen limieten

				Afk./depot	Tijd	
1.	ZCNF'34 1			ZCNF'34	4:08.42	
	Aydin Hummel	92	58.73	Erik Nijholt	94	
	Peter Stegink	85		Erwin Looijenga	66	
2.	DZ&PC 1			DZ&PC	4:14.00	
	Martin Gildemeester	80	55.64	Mark Rozema	92	
	Chiel Abma			Matthijs Hollander	86	
3.	PWC 1			PWC	4:23.79	
	Nathan de Vries	90	1:09.13	Sander de Boer	89	
	Taede Buist	91		Bob v.d. Steen	90	
4.	JZ&PC Jubbega 1			Jubbega	4:58.45	
	Niek de Vries	91	1:13.90	Harry Dijkma	91	
	Janco van der Molen	96		Albert Dijkma	87	
dis.	De Forel 1			De Forel		
	<i>VRA Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren). Kp/f gemist</i>					
	Egbert Trompetter	91		Roland Niehaus	69	
	Rudy de Jong	83		Wiebe Trompetter	89	

Nr. 3
24-11-2007

4 x 50m wisselslag Dames

Senioren 2 en later
Geen limieten

				Afk./depot	Tijd	
1.	Avéna 2			Avéna	2:24.18	
	Aukje Zwart	94	36.02	Femke Hettema	92	-:--:--
	Lotte Nienhuis	92		Mirjam Terlaakpoot	93	2:24.18
2.	Avéna 1			Avéna	2:28.54	
	Shanna Hofstra	93	36.13	Saskia Rorijs	91	-:--:--
	Maaïke de Wolff	93		Wytske Klijnstra	93	2:28.54
3.	ZCNF'34 1			ZCNF'34	2:29.42	
	Anna Fokje Bies	93	39.31	Miranda Bijzitter	90	-:--:--
	Yolanda de Vegt	95		Jildau Schilstra	93	2:29.42
4.	PWC 1			PWC	2:34.20	
	Mirna Spoelstra	93	42.01	Sieta Ludema	95	-:--:--
	Hester Ludema	93		Janneke Heidema	90	2:34.20
5.	De Forel 2			De Forel	2:37.46	
	Debora de Ruiters	90	38.78	Jessica van de Merwe	91	-:--:--
	Lisa Wever	91		Leone Hoogendijk	92	2:37.46
6.	JZ&PC Jubbega 1			Jubbega	2:41.15	
	Anke Blaauw	95	42.77	Henny de Vries	95	-:--:--
	Briyanka Koen	93		Ilse Blaauw	91	2:41.15
7.	DZ&PC 1			DZ&PC	2:54.40	
	Ilse Iedema	91	44.77	Yneke Boomsma	96	-:--:--
	Jikke Boomsma	92		Jikke Veenstra	91	2:54.40

Nr. 4
24-11-2007

25m vrije slag Gemengd

7 - 9 jaar
Geen limieten

Minioren 4 en later

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Marrit Steenbergem	00	DZ&PC	17.08
2. Jildou Temming	98	Avéna	17.75
3. Naomi Rozema	99	DZ&PC	20.50
4. Amber Looijenga	98	ZCNF'34	28.35

Minioren 4 en later

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Mika But	98	ZCNF'34	17.78
2. Sjors Verweij	99	Avéna	18.52

Nr. 5
24-11-2007

100m wisselslag Heren

Minioren 6 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Bouke vd Zaag	96	PWC	1:31.82
2. Rob Nijholt	97	ZCNF'34	1:34.59
3. Bas Verweij	97	Avéna	1:38.24
4. Mathijs Mulder	97	De Forel	1:39.38
5. Janco van der Molen	96	Jubbega	1:39.80
6. Jelmer Post	97	Avéna	1:40.68
7. Elmo Doorn	96	De Forel	1:41.23
8. Melwin v Spil	97	Avéna	1:43.96
9. Danny Damhuis	96	De Forel	1:50.56
10. Hessel Bierma	96	PWC	1:52.02
dis. Olivier Victor van de Voort	97	ZCNF'34	
<i>RE Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren). Keerpunt gemist</i>			
dis. Jurriën Wermink	97	ZCNF'34	
<i>RE Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren). Keerpunt gemist</i>			
dis. Danny Hayema	97	PWC	1:53.76
<i>VB Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht. Armen ongelijktijdig</i>			
dis. Isa Azimov	96	DZ&PC	1:56.29
<i>VC Armen niet over het water naar voren gebracht. Armen niet over water</i>			
dis. Jille v/d Weerd	97	DZ&PC	2:15.36
<i>VD Schoolslagbenen gezwommen (meer dan twee slagen geen tijd noteren). Ss benen</i>			

Nr. 6
24-11-2007

100m wisselslag Dames

Minioren 6 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Willeke Willems	96	ZCNF'34	1:29.01
2. Bianca Jongsma	96	Avéna	1:29.37
3. Indyra Hummel	96	ZCNF'34	1:30.34
4. Roos Eilers	97	De Forel	1:32.65
5. Joyce Bakker	96	De Forel	1:32.75
6. Ellen Jager	98	PWC	1:35.20
7. Marije Willems	96	ZCNF'34	1:39.16
8. Anouk Terpstra	96	Avéna	1:40.03
9. Nynke Klokman	98	DZ&PC	1:41.03
10. Eline Stoffels	97	Avéna	1:44.09
11. Linda Noord	98	DZ&PC	1:46.63
12. Raijsa Balasingham	97	Avéna	1:55.15
13. Karin v/d Goot	96	Avéna	1:56.75
14. Lotte Bekkema	97	De Forel	1:57.93
15. Judith Brug Van Der	97	Avéna	2:03.54
dis. Nancy de Vos	96	PWC	1:36.11
<i>RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt. Niet op rug aangetikt</i>			
dis. Ysabelle Roelofs	97	De Forel	1:44.60
<i>VC Armen niet over het water naar voren gebracht. Armen niet over water</i>			
dis. Lianne Hassing	97	De Forel	1:46.34
<i>VC Armen niet over het water naar voren gebracht. Armen niet over water</i>			
dis. Astrid Hoogendijk	97	De Forel	1:50.22
<i>RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt. Niet op rug aangetikt</i>			
dis. Marlies v/d Brug	98	DZ&PC	1:53.78
<i>VC Armen niet over het water naar voren gebracht. Armen niet over water</i>			
dis. Rianne Weggemans	97	ZCNF'34	1:54.60
<i>SD De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd. Benen niet over water</i>			
dis. Rosa Lotte Keun	98	DZ&PC	1:55.89
<i>SJ Na start- en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt. Kp/st: verkeerde slag</i>			

Nr. 7
24-11-2007

100m schoolslag Heren

Junioren 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Bart Bekkema	95	De Forel	1:35.28
2. Jeroen Tijmsma	95	PWC	1:37.56
3. Roderik Stoffels	95	Avéna	1:42.47
4. Hemco Jan Douma	95	PWC	1:42.81
5. Lars Roelofs	96	De Forel	1:47.98
6. Ruben de Boer	95	Avéna	1:50.43
7. Lennard Faber	96	DZ&PC	1:53.54
8. Gosse Postumus	96	Jubbega	1:54.21
9. Wybren Veenstra	94	DZ&PC	1:55.64

Voortzetting nr. 7 100m schoolslag Heren Junioren 2 en later

	Jr.	Afk./depot	Tijd
10. Joren Barkmeijer	95	PWC	1:55.92
11. Jonne Westenberg	96	De Forel	2:03.19

Nr. 9
24-11-2007

100m schoolslag Dames

Junioren 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Aukje Zwart	94	Avéna	1:30.72
2. Elbrich Gerritsma	95	Avéna	1:33.27
3. Sieta Ludema	95	PWC	1:36.45
4. Laura Terpstra	94	Avéna	1:36.48
5. Aniek Bergsma	96	De Forel	1:37.91
6. Thea Baas	95	PWC	1:39.43
7. Lieke van Dam	95	De Forel	1:42.29
8. Kristy Zuydervliet	95	ZCNF'34	1:42.37
9. Yneke Boomsma	96	DZ&PC	1:43.18
10. Elzemarij Bosker	95	Avéna	1:43.54
11. Arianne Huisman	94	ZCNF'34	1:46.79
12. Anke Blaauw	95	Jubbega	1:50.94
13. Elina Jongsma	94	Jubbega	1:57.63
14. Lena Meijer	95	DZ&PC	2:03.80
dis. Renske Jellesma	96	Avéna	2:08.53

SC De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd. Armen

Nr. 12
24-11-2007

50m vlinderslag Heren

Junioren 4 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Erik Nijholt	94	ZCNF'34	34.70
2. Jouke Minze Benedictus	94	PWC	36.22
3. Hessel Korpershoek	92	PWC	38.03
4. Douwe Dijkstra	93	DZ&PC	39.02
5. Andrei Vonk	93	De Forel	43.87
6. Roderik Stoffels	95	Avéna	45.81
7. Elmo Doorn	96	De Forel	50.02
8. Emiel Spanhaak	96	Avéna	1:01.80
dis. Jorrit Hosper	93	Jubbega	56.38

VC Armen niet over het water naar voren gebracht. Armen niet over water

dis. Jacco v/d Wal 95 Avéna 56.49

VA Na de start- en/of keerpunt meer dan ½ arm-doortrekbeweging onder water gemaakt. St/kp: > 1 arm

Nr. 14
24-11-2007

50m vlinderslag Dames

Jeugd 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Femke Hettema	92	Avéna	34.86
2. Martine Goetsch	92	ZCNF'34	37.45
3. Maaïke de Wolff	93	Avéna	37.86
4. Jildau Schilstra	93	ZCNF'34	38.73
5. Laura Terpstra	94	Avéna	38.98
6. Mirna Spoelstra	93	PWC	40.00
7. Hester Ludema	93	PWC	40.13
8. Jildou Zijlstra	92	Avéna	40.25
9. Jikke Boomsma	92	DZ&PC	40.74
10. Mirjam Terlaakpoot	93	Avéna	41.29
11. Henny de Vries	95	Jubbega	41.45
12. Nynke Hoogendijk	95	De Forel	41.50
13. Folyanne Antuma	93	PWC	41.59
14. Femke Andringa	92	Avéna	41.87
15. Anna Fokje Bies	93	ZCNF'34	42.14
16. Bianca Jongsma	96	Avéna	42.78
17. Leone Hoogendijk	92	De Forel	42.86
18. Marieke Dijkstra	96	Avéna	43.40
19. Marit Brink	95	ZCNF'34	43.50
20. Anouk Terpstra	96	Avéna	52.21
21. Martje de Vries	92	Jubbega	55.34
dis. Karin v/d Goot	96	Avéna	1:01.57
<i>VC Armen niet over het water naar voren gebracht. Armen niet over water</i>			
23. Renske Jellesma	96	Avéna	1:04.25

Nr. 16
24-11-2007

50m schoolslag Heren

Jeugd 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Aydin Hummel	92	ZCNF'34	35.50
2. Bob v.d. Steen	90	PWC	37.87
3. Egbert Trompetter	91	De Forel	39.22
4. Niek de Vries	91	Jubbega	41.28
5. Harry Dijksma	91	Jubbega	41.93
6. Mark Rozema	92	DZ&PC	43.39
7. Nathan de Vries	90	PWC	45.45
8. Thomas den Hamer	92	PWC	46.06
9. Ruben de Boer	95	Avéna	50.23
10. Emiel Spanhaak	96	Avéna	54.17
11. Jacco v/d Wal	95	Avéna	54.59

Nr. 18
24-11-2007

50m schoolslag Dames

Senioren 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Miranda Bijzitter	90	ZCNF'34	40.38
2. Mirjam Terlaakpoot	93	Avéna	41.44
3. Lotte Nienhuis	92	Avéna	41.46
4. Yolanda de Vegt	95	ZCNF'34	42.61
5. Maaïke de Wolff	93	Avéna	42.67
6. Jildou Zijlstra	92	Avéna	43.23
7. Debora de Ruiter	90	De Forel	43.69
8. Wytske Klijnstra	93	Avéna	43.72
9. Lisa Wever	91	De Forel	43.77
10. Elbrich Gerritsma	95	Avéna	43.94
11. Saskia Rorijs	91	Avéna	44.27
12. Briyanka Koen	93	Jubbega	44.50
13. Jessica van de Merwe	91	De Forel	44.88
14. Joke Weening	90	PWC	45.42
15. Elzemarij Bosker	95	Avéna	46.23
16. Naomi Staal	93	ZCNF'34	46.97
17. Maaïke de Groot	91	PWC	47.94
18. Jikke Veenstra	91	DZ&PC	48.12
19. Anthe Nolles	93	Jubbega	49.03
20. Ilse Blaauw	91	Jubbega	51.91
dis. Elsje de Vries	93	ZCNF'34	46.55

SD De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd. Ben

Nr. 19
24-11-2007

200m vrije slag Heren

Senioren
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Martin Gildemeester	80	DZ&PC	2:04.98	59.84	1:05.14
2. Erwin Looijenga	66	ZCNF'34	2:20.99		
3. Albert Dijkma	87	Jubbega	2:30.22		
4. Taede Buist	91	PWC	2:30.34	1:11.80	1:18.54
5. Peter Stegink	85	ZCNF'34	2:30.38	1:09.24	1:21.14
6. Sander de Boer	89	PWC	2:31.92	1:11.17	1:20.75
7. Jelmer Bosma	86	Avéna	2:32.07	1:10.44	1:21.63
8. Schelte Smid	88	Avéna	2:34.42	1:14.16	1:20.26
9. Rudy de Jong	83	De Forel	2:35.04	1:10.26	1:24.78
10. Marten Aukema	89	Avéna	2:35.43	1:11.62	1:23.81
11. Wiebe Trompetter	89	De Forel	2:37.14	1:15.38	1:21.76
12. Matthijs Hollander	86	DZ&PC	2:37.51	1:14.10	1:23.41
13. Hielke Heidema	94	PWC	2:46.51	1:18.57	1:27.94

Nr. 21
24-11-2007

200m vrije slag Dames

Senioren
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Aukje Zwart	94	Avéna	2:25.33	1:11.31	1:14.02
2. Femke Hetteema	92	Avéna	2:28.52	1:12.25	1:16.27
3. Debby Kielstra	83	De Forel	2:33.04	1:12.59	1:20.45
4. Franka Slomp	83	DZ&PC	2:35.26	1:13.32	1:21.94
5. Maaïke de Wolff	93	Avéna	2:36.09	1:16.46	1:19.63
6. Lotte Nienhuis	92	Avéna	2:38.57	1:14.38	1:24.19
7. Janneke Heidema	90	PWC	2:39.71	1:13.87	1:25.84
8. Nelian Mennes	80	ZCNF'34	2:42.21	1:17.23	1:24.98
9. Nieske de Wrede	86	DZ&PC	2:42.78	1:18.02	1:24.76
10. Saskia Rorijis	91	Avéna	2:43.91	1:19.94	1:23.97
11. Hester Ludema	93	PWC	2:44.38	1:18.69	1:25.69
12. Ilona Snel	87	Avéna	2:46.63	1:20.36	1:26.27
13. Femke Andringa	92	Avéna	2:47.09	1:21.78	1:25.31
14. Rixt de Vries	89	Jubbega	2:51.17	1:23.08	1:28.09
15. Mirna Spoelstra	93	PWC	2:51.64	1:23.89	1:27.75
16. Maryke Blaauw	89	Jubbega	2:59.50	1:26.60	1:32.90

Nr. 23
24-11-2007

50m schoolslag Gemengd

7 - 9 jaar
Geen limieten

Minioren 4 en later

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Marrit Steenbergen	00	DZ&PC	52.71	1
2. Amber Looijenga	98	ZCNF'34	53.71	
3. Naomi Rozema	99	DZ&PC	58.09	

Minioren 4 en later

	Jr.	Afk./depot	Tijd	
1. Sjors Verweij	99	Avéna	52.71	2
2. Mika But	98	ZCNF'34	55.65	

Nr. 24
24-11-2007

50m vrije slag Heren

Minioren 6 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Rob Nijholt	97	ZCNF'34	36.81
2. Lars Roelofs	96	De Forel	37.27
3. Olivier Victor van de Voort	97	ZCNF'34	37.65
4. Melwin v Spil	97	Avéna	37.84
5. Mathijs Mulder	97	De Forel	38.21
6. Bas Verweij	97	Avéna	38.36
7. Jelmer Post	97	Avéna	39.37
8. Hessel Bierma	96	PWC	41.62
9. Jurriën Wermink	97	ZCNF'34	41.82

Voortzetting nr. 24 50m vrije slag Heren Minioren 6 en later

	Jr.	Afk./depot	Tijd
10. Jonne Westenberg	96	De Forel	42.72
11. Danny Hayema	97	PWC	44.13
12. Isa Azimov	96	DZ&PC	44.43
13. Emiel Spanhaak	96	Avéna	45.84
14. Gosse Postumus	96	Jubbega	46.26
15. Jille v/d Weerd	97	DZ&PC	57.60

Nr. 26
24-11-2007

50m vrije slag Dames

Minioren 6 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Joyce Bakker	96	De Forel	35.20
2. Marieke Dijkstra	96	Avéna	36.46
3. Bianca Jongsmá	96	Avéna	36.78
4. Indyra Hummel	96	ZCNF'34	36.86
5. Roos Eilers	97	De Forel	37.74
6. Anouk Terpstra	96	Avéna	37.83
7. Ellen Jager	98	PWC	38.15
8. Nancy de Vos	96	PWC	38.58
9. Linda Noord	98	DZ&PC	39.19
10. Aniek Bergsma	96	De Forel	39.65
11. Jildou Temming	98	Avéna	39.96
12. Marije Willems	96	ZCNF'34	41.77
13. Nynke Klokman	98	DZ&PC	41.93
14. Lianne Hassing	97	De Forel	42.35
15. Eline Stoffels	97	Avéna	43.15
16. Ysabelle Roelofs	97	De Forel	43.33
17. Renske Jellesma	96	Avéna	43.49
18. Astrid Hoogendijk	97	De Forel	43.58
19. Judith Brug Van Der	97	Avéna	43.86
20. Karin v/d Goot	96	Avéna	43.97
21. Raijsa Balasingham	97	Avéna	45.29
22. Lotte Bekkema	97	De Forel	46.36
23. Rianne Weggemans	97	ZCNF'34	46.77
24. Rosa Lotte Keun	98	DZ&PC	48.10
25. Marlies v/d Brug	98	DZ&PC	48.44

Nr. 28
24-11-2007

100m rugslag Heren

Junioren 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Bart Bekkema	95	De Forel	1:22.44
2. Hielke Heidema	94	PWC	1:25.94
3. Bouke vd Zaag	96	PWC	1:33.56
4. Janco van der Molen	96	Jubbega	1:41.99
5. Elmo Doorn	96	De Forel	1:50.18
6. Joren Barkmeijer	95	PWC	1:54.94
7. Danny Damhuis	96	De Forel	1:57.34
dis. Erik Nijholt	94	ZCNF'34	1:17.82
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn. Rugligging verlaten</i>			
dis. Wybren Veenstra	94	DZ&PC	1:42.52
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn. Rugligging verlaten</i>			

Nr. 29
24-11-2007

100m rugslag Dames

Junioren 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Laura Terpstra	94	Avéna	1:21.32
2. Arianne Huisman	94	ZCNF'34	1:25.72
3. Elbrich Gerritsma	95	Avéna	1:27.20
4. Willeke Willems	96	ZCNF'34	1:27.61
5. Thea Baas	95	PWC	1:31.06
6. Lieke van Dam	95	De Forel	1:31.25
7. Nynke Hoogendijk	95	De Forel	1:32.61
8. Anke Blaauw	95	Jubbega	1:34.16
9. Sieta Ludema	95	PWC	1:36.90
10. Elzemarij Bosker	95	Avéna	1:40.11
11. Yneke Boomsma	96	DZ&PC	1:42.30
12. Kristy Zuydervliet	95	ZCNF'34	1:49.45
13. Elina Jongsma	94	Jubbega	1:56.89
dis. Lena Meijer	95	DZ&PC	1:57.74
<i>RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt. Niet op rug aangetikt</i>			

Nr. 30
24-11-2007

100m vrije slag Heren

Junioren 4 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Erik Nijholt	94	ZCNF'34	1:06.80
2. Jouke Minze Benedictus	94	PWC	1:09.46
3. Douwe Dijkstra	93	DZ&PC	1:10.15
4. Hessel Korpershoek	92	PWC	1:10.17
5. Bart Bekkema	95	De Forel	1:13.95
6. Thomas den Hamer	92	PWC	1:23.40
7. Ruben de Boer	95	Avéna	1:34.47

Voortzetting nr. 30 100m vrije slag Heren Junioren 4 en later

	Jr.	Afk./depot	Tijd
8. Hemco Jan Douma	95	PWC	1:34.67
9. Jacco v/d Wal	95	Avéna	1:38.51
10. Jorrit Hosper	93	Jubbega	1:38.78
dis. Andrei Vonk	93	De Forel	

VRA Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren). Kp/f gemist

Nr. 32
24-11-2007

100m vrije slag Dames

Jeugd 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Wytske Klijnstra	93	Avéna	1:09.56
2. Jildau Schilstra	93	ZCNF'34	1:12.93
3. Jikke Boomsma	92	DZ&PC	1:13.52
4. Anna Fokje Bies	93	ZCNF'34	1:15.09
5. Mirna Spoelstra	93	PWC	1:15.53
6. Marit Brink	95	ZCNF'34	1:16.31
7. Leone Hoogendijk	92	De Forel	1:16.62
8. Femke Andringa	92	Avéna	1:16.85
9. Elsje de Vries	93	ZCNF'34	1:17.15
10. Martine Goetsch	92	ZCNF'34	1:18.62
11. Joyce Bakker	96	De Forel	1:19.55
12. Jildou Zijlstra	92	Avéna	1:24.15
13. Folyanne Antuma	93	PWC	1:26.97
14. Anthe Nolles	93	Jubbega	1:27.85
15. Briyanka Koen	93	Jubbega	1:28.17
16. Naomi Staal	93	ZCNF'34	1:35.52
17. Martje de Vries	92	Jubbega	1:39.44

Nr. 34
24-11-2007

200m wisselslag Heren

Jeugd 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Aydin Hummel	92	ZCNF'34	2:32.58		
2. Egbert Trompetter	91	De Forel	2:46.15		
3. Harry Dijkma	91	Jubbega	2:50.44		2
4. Mark Rozema	92	DZ&PC	2:53.56		
5. Jeroen Tijsma	95	PWC	3:21.88		
dis. Bob v.d. Steen	90	PWC	2:50.44		1
<i>RD Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te z</i>					
dis. Roderik Stoffels	95	Avéna	3:33.38		
<i>VC Armen niet over het water naar voren gebracht. Armen niet over water</i>					

Nr. 35
24-11-2007

200m wisselslag Dames

Senioren 2 en later
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd	100m	200m
1. Femke Hettema	92	Avéna	2:50.70		
2. Wyltske Klijnstra	93	Avéna	2:56.14		
3. Lotte Nienhuis	92	Avéna	2:56.93		
4. Janneke Heidema	90	PWC	2:59.19		
5. Debora de Ruiter	90	De Forel	3:02.53		
6. Hester Ludema	93	PWC	3:02.86		
7. Saskia Rorijs	91	Avéna	3:04.07		
8. Mirjam Terlaakpoot	93	Avéna	3:06.13		
9. Thea Baas	95	PWC	3:11.76		
10. Lisa Wever	91	De Forel	3:12.06		
11. Henny de Vries	95	Jubbega	3:12.67		
12. Jikke Veenstra	91	DZ&PC	3:13.37		
13. Jessica van de Merwe	91	De Forel	3:14.86		
14. Yolanda de Vegt	95	ZCNF'34	3:18.70		
15. Ilse Blaauw	91	Jubbega	3:24.76		

Nr. 37
24-11-2007

100m rugslag Heren

Senioren
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Martin Gildemeester	80	DZ&PC	1:04.87
2. Erwin Looijenga	66	ZCNF'34	1:13.66
3. Jelmer Bosma	86	Avéna	1:17.21
4. Rudy de Jong	83	De Forel	1:18.21
5. Wiebe Trompetter	89	De Forel	1:18.89
6. Albert Dijkma	87	Jubbega	1:20.24
7. Taede Buist	91	PWC	1:20.47
8. Matthijs Hollander	86	DZ&PC	1:22.58
9. Niek de Vries	91	Jubbega	1:24.08
10. Peter Stegink	85	ZCNF'34	1:24.11
11. Nathan de Vries	90	PWC	1:25.14
dis. Schelte Smid	88	Avéna	1:21.08
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn. Rugligging verlaten</i>			
dis. Marten Aukema	89	Avéna	1:28.74
<i>RD Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn. Rugligging verlaten</i>			
dis. Sander de Boer	89	PWC	1:34.64
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn. Rugligging verlaten</i>			

Nr. 39
24-11-2007

100m rugslag Dames

Senioren
Geen limieten

	Jr.	Afk./depot	Tijd
1. Aukje Zwart	94	Avéna	1:15.73
2. Debby Kielstra	83	De Forel	1:18.46
3. Ilona Snel	87	Avéna	1:24.93
4. Maryke Blaauw	89	Jubbega	1:24.97
5. Franka Slomp	83	DZ&PC	1:25.58
6. Nelian Mennes	80	ZCNF'34	1:29.17
7. Rixt de Vries	89	Jubbega	1:33.43
8. Folyanne Antuma	93	PWC	1:35.40
9. Joke Weening	90	PWC	1:42.00
dis. Maaïke de Groot	91	PWC	
<i>AF Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren). Foutieve afstand</i>			
dis. Nieske de Wrede	86	DZ&PC	1:29.87
<i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn. Rugligging verlaten</i>			

Nr. 40
24-11-2007

4 x 50m wisselslag Heren

Junioren 2 en later
Geen limieten

				Afk./depot	Tijd	
1. ZCNF'34 1				ZCNF'34	2:56.96	
Erik Nijholt	94	36.81	36.81	Rob Nijholt	97	-:--:--
Jurriën Wermink	97		-:--:--	Olivier Victor van de Voort	97	2:56.96
2. De Forel 3				De Forel	3:07.80	
Bart Bekkema	95		-:--:--	Elmo Doorn	96	-:--:--
Jonne Westenberg	96		-:--:--	Danny Damhuis	96	3:07.80
dis. PWC 1				PWC		
<i>EA Te vroeg overgenomen (geen eindtijd noteren). Toelichting: bij de verenigingszwemcompetitie en de n</i>						
Hielke Heidema	94		-:--:--	Jouke Minze Benedictus	94	-:--:--
Jeroen Tijsma	95		-:--:--	Leo Wijnstra	94	-:--:--

Nr. 41
24-11-2007

4 x 50m vrije slag Gemengd

jon.min6el mei.jun1el(j,m,j,m)
Geen limieten

				Afk./depot	Tijd	
1. De Forel 4				De Forel	2:26.22	
Mathijs Mulder	97		-:--:--	Lars Roelofs	96	-:--:--
Roos Eilers	97		-:--:--	Joyce Bakker	96	2:26.22
2. PWC 1				PWC	2:33.13	
Bouke vd Zaag	96	36.97	36.97	Hessel Bierma	96	-:--:--
Ellen Jager	98		-:--:--	Nancy de Vos	96	2:33.13
3. ZCNF'34 1				ZCNF'34	2:41.08	
Mika But	98		-:--:--	Olivier Victor van de Voort	97	-:--:--
Marije Willems	96		-:--:--	Indyra Hummel	96	2:41.08

Voortzetting nr. 41 4 x 50m vrije slag Gemengd jon.min6el mei.jun1el(j,m,j,m)

				Afk./depot		Tijd
4. Avéna 1				Avéna		2:43.54
Jelmer Post	97	38.32	38.32	Bas Verweij	97	-:--:--
Eline Stoffels	97		-:--:--	Karin v/d Goot	96	2:43.54
5. DZ&PC 1				DZ&PC		2:57.94
Isa Azimov	96	41.89	41.89	Jille v/d Weerd	97	-:--:--
Yneke Boomsma	96		-:--:--	Nynke Klokman	98	2:57.94