
Programmanr. 1	100m vlinderslag	20 - 84 jaar			
02.02.2008		Resultaten			
Rang		In.tijd		Tijd	
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Wolbers Robin	De Reest	1:06.79	8503051	1:08.21
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Vos-Kompaan Kirsten	ZCNF'34	1:14.88	8403270	1:16.99
2.	Catoire Milene	Oceanus	1:21.00	8700728	1:21.18
3.	Koopal Ellen	HZ&PC Heerenveen	1:16.40	8401376	1:21.99
4.	Legerstee Fenke	SCOM	1:25.95	8501856	1:27.54
5.	Rotteveel Angelique	De Hokseberg	1:29.10	8402090	1:33.44
6.	Anema Gonnie	Oceanus	1:24.00	8400048	1:35.66
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Veenstra Binne	HZ&PC Heerenveen	1:15.52	8302155	1:15.50
2.	Brinkhuis Mark	Oostdobbers	1:24.23	8302609	1:26.90
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Stant Monique	Bubble	1:15.31	8201592	1:14.93
2.	Brouwer Leonie	IJZPC	1:35.00	8102054	1:22.23
3.	Joosten-Wever Yvonne	Hatweeo	1:27.05	8101854	1:25.29
4.	van Vegchelen Rianne	Deltasteur	1:45.33	8101530	1:48.41
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Witvoet Ferdie	De Pinquin	1:07.00	7801241	1:06.09
2.	Joosten Tjebbe	THOR	1:09.27	7600463	1:10.80
3.	de Haas Okko	ZV De Bron	1:15.00	7801593	1:13.83
4.	Visch Gert-Jan	De Hokseberg	1:13.48	7801595	1:14.50
5.	Ponne Pieter	HZ&PC Heerenveen	1:10.36	7600749	1:15.71
6.	van de Belt Frank	De Reest	1:15.20	7801325	1:16.62
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Manro Angela	De Pinquin	1:35.00	7500354	1:22.78
2.	Koot Helma	AZ&PC	1:25.35	7600336	1:25.23
3.	de Groot Liset	De Forel	1:32.06	7400838	1:27.02
4.	Leeffers Margriet	Deltasteur	1:39.16	7800448	1:39.88
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Beetsma René	DZ&PC	1:03.80	6900069	1:06.19
2.	Veltman Erik	Stadskanaal	1:13.00	7200941	1:13.74
35 - 39 jaar, Dames					
1.	v. Bon Lidia	AZ&PC	1:12.50	7000054	1:13.41
2.	Heijdemann-Duran Françoise	AZ&PC	1:20.00	6900222	1:17.82
3.	Renken Tina	AZ&PC	1:17.37	7200800	1:19.85
4.	Tetteroo Sylvia	IJZPC	1:40.28	7300476	1:42.66
40 - 44 jaar, Heren					
1.	v. Meerveld Peter	AZ&PC	1:13.57	6700649	1:11.59
2.	Smalheer Jan	SCOM	1:23.13	6400701	1:19.30
3.	Reiffers Jan	Duckdalf	1:40.00	6601243	1:42.35

Programmanr. 1, 100m vlinderslag

40 - 44 jaar, Dames

1. Staal Laura	Oceanus	1:23.00	6700358	1:20.60
2. Schreuder Caroline	Triton	1:27.78	6700550	1:25.88
NG Smalheer Hetty	SCOM	1:31.90	6700352	

45 - 49 jaar, Dames

1. Vuist Annemarie	Swol 1894	1:21.80	6300282	1:24.96
--------------------	-----------	---------	---------	----------------

50 - 54 jaar, Heren

1. Bunnik Paul	Triton	1:19.30	5600413	1:19.48
2. Landeweer Klaas	IJZPC	2:00.00	5600163	1:50.56

50 - 54 jaar, Dames

1. van Eijk Janny	ZV De Bron	1:23.52	5800022	1:23.17
2. Traa-Wolthuis Tineke	TriVia	1:23.72	5700136	1:23.59

60 - 64 jaar, Heren

1. Uijtenbogaart Donald	De Dolfijn	1:17.10	4700107	1:16.63
-------------------------	------------	---------	---------	----------------

70 - 74 jaar, Heren

1. Geers Nic	Van Uden-De Gouwe	1:40.00	3800007	1:38.69
--------------	-------------------	---------	---------	----------------

Programmanr. 2
02.02.2008

25m schoolslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Wind Robert	De Reest	17.01 8402631	17.05
2.	van den Berg Ruud	De Duck	16.49 8500155	17.16
3.	v.d. Stege Reyer Frank	isis	17.60 8704601	17.28
4.	Dijksma Albert	JZ&PC Jubbega	18.00 8700711	18.51
5.	Bethlehem Janwillem	HZ&PC Heerenveen	20.34 8400129	20.62
NG	Bultena Henk	Duckdalf	18.66 8402995	
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Jansma Monique	isis	18.18 8501420	18.69
2.	Aarninkhof Elke	Swol 1894	19.02 8403314	18.77
3.	Brands Susanne	Swol 1894	18.30 8403242	19.33
4.	van de Nieuwenhuijzen Marieke	ZV De Bron	21.10 8803172	20.76
5.	Verbocht Annet	DWK	20.01 8603732	21.12
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Wigbers Michel	De Futen	16.50 8001743	17.25
2.	Dijk Bart	Neptunus	18.63 8002141	18.31
3.	Wietzes Erik	Duckdalf	17.99 8001741	18.51
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Kielstra Debby	De Forel	17.31 8301080	17.05
2.	Ham Van Den Mariska	DWK	15.95 8300754	17.78
3.	van Schagen Maria	ZV De Bron	33.92 8202142	32.04

Programmanr. 2, 25m schoolslag

30 - 34 jaar, Heren

1.	de Haas Okko	ZV De Bron	16.99	7801593	16.90
2.	Bouwman Rik	SCOM	17.39	7700157	17.53

30 - 34 jaar, Dames

1.	Van Rooijen Saskia	IJZPC	18.20	7400722	18.02
2.	Wigboldij Jolanda	De Aquaflippers	20.83	7400130	21.06
3.	Ploeger Chantal	De Pinquin	22.00	7700962	21.57
DIS	Luik Annelies	HZ&PC Heerenveen	19.00	7800476	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

35 - 39 jaar, Heren

1.	van den Berghe Kasper	Swol 1894	14.00	7301125	16.77
2.	Loen Lex	De Aalscholver	16.43	6901389	16.98
3.	Schakel Gerco	DWK	17.50	6900849	18.25
NG	Gigengack Mark	De Spatters	17.92	6901431	

35 - 39 jaar, Dames

1.	Vogelzang Karin	De Spatters	20.56	7200608	20.29
2.	Ridderbos Miranda	Bubble	21.20	7300748	20.38
3.	Stuiver Wilma	HZ&PC Heerenveen	26.48	7000838	26.09

40 - 44 jaar, Heren

1.	Looijenga Erwin	ZCNF'34	15.68	6600487	16.43
2.	Wetsteijn Erik	Swol 1894	16.50	6501019	17.54
3.	Bakker Rene	De Forel	18.01	6501245	18.67
4.	Tijms Eric	OEZA	17.79	6401125	18.80
5.	Grooteboer Willem	De Reest	18.73	6401099	19.56
6.	Wigboldij Abel	De Aquaflippers	19.86	6701227	20.63
7.	Broersma Jabik	Avena	22.37	6501385	21.43
8.	V Huisstede Geery	Avena	27.00	6401171	21.81
DIS	Reuten Herjan	Avena	22.90	6501379	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
DIS	Fölker Peter	Aqua-Novio'94	16.35	6401021	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

40 - 44 jaar, Dames

1.	de Wit Christine	HZ&PC Heerenveen	20.00	6400456	20.47
2.	Achtien Rieneke	JZ&PC Jubbega	21.31	6800002	21.24
3.	Broersma Isette	Avena	21.72	6500524	21.66
4.	Schra Riekie	Steenwijk 1934	26.89	6400404	27.23

45 - 49 jaar, Heren

1.	Roels Erwin	Aquafit	15.50	6200911	15.90
2.	van Dee Peter	SCOM	18.74	6301179	16.97
3.	van Rennes Jan	isis	17.23	6200539	17.16
4.	Jonker Henk	Bubble	17.51	6100909	17.32
5.	Hofstra Jantinus	Avena	21.08	6301191	19.69
6.	Gerritse Kees	SCOM	22.22	6201017	23.05
7.	Broekhuizen Jan	Deltasteur	26.50	6000083	28.10
DIS	Betten Rykele	De Aalscholver	25.00	6200847	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
DIS	Schutte Henk	Deltasteur	17.76	6100875	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

Programmanr. 2, Heren, 25m schoolslag, 45 - 49 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
NG	Groot Rene	ZV De Bron	24.91	5900617	
45 - 49 jaar, Dames					
1.	Molenmaker Wilma	Avena	23.10	6300450	20.45
2.	Brouwer Jaqueline	ZV De Bron	22.32	6100296	22.56
3.	Jurriansen Wilma	Noordkop-Zeemacht (SG)	20.01	6100340	22.71
4.	V Oostrum Mariette	Avena	24.56	5900236	25.04
50 - 54 jaar, Heren					
1.	de Vries Jelle	DZ&PC	18.02	5600397	16.82
2.	Knoll Henk	Noordkop-Zeemacht (SG)	17.16	5400295	17.47
3.	van der Gracht Adrie	OEZA	19.60	5700485	19.76
55 - 59 jaar, Heren					
1.	Berkhof Rob	Swol 1894	21.00	5200245	19.92
2.	van der Heide Jan	HZ&PC Heerenveen	19.15	5100059	20.62
55 - 59 jaar, Dames					
1.	V Hofwegen Jel	Avena	22.35	5300058	22.12
2.	Witjes Maria	Oostdobbers	23.55	5100034	26.80
60 - 64 jaar, Heren					
DIS	Draaisma Joop <i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>	DZ&PC	20.02	4600155	
60 - 64 jaar, Dames					
1.	Kamp Leny	Aquapoldro	27.00	4400008	27.81
80 - 84 jaar, Heren					
1.	Prins K.d.	Steenwijk 1934	35.00	2800001	28.69

Programmanr. 3
 02.02.2008

50m vrije slag

20 - 84 jaar
 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Stojakovic Dalibor	SCOM	26.93	8603003	26.50
2.	Wolbers Robin	De Reest	26.37	8503051	26.51
3.	Leenslag Jeroen	SCOM	26.76	8802129	27.00
4.	Wind Robert	De Reest	29.09	8402631	29.21
5.	Kruizinga Johan	Bubble	31.00	8501487	29.50
5.	Dijksma Albert	JZ&PC Jubbega	28.85	8700711	29.50
7.	v.d. Stege Reyer Frank	isis	30.44	8704601	29.80
8.	vd Zwaag Willem	isis	31.20	8503111	30.33
9.	van den Berg Ruud	De Duck	30.42	8500155	30.46
10.	Hoeksema Onno	De Valken	32.61	8601249	31.48
11.	Bethlehem Janwillem	HZ&PC Heerenveen	32.50	8400129	34.96
12.	Meijer Erik	THOR	37.11	8704113	37.08
NG	Bultena Henk	Duckdalf	33.09	8402995	

Programmanr. 3, 50m vrije slag

20 - 24 jaar, Dames

1.	Monsma Marijke	DWK	28.37	8502100	29.57
2.	Visscher Cynthia	Deltasteur	32.60	8603816	32.70
3.	Kramer Helma	Duckdalf	33.51	8705406	32.98
4.	Aarninkhof Elke	Swol 1894	38.00	8403314	33.85
5.	Brands Susanne	Swol 1894	33.00	8403242	33.95
6.	Kroes Joyce	Deltasteur	34.25	8501740	34.60
7.	van de Nieuwenhuijzen Marieke	ZV De Bron	37.60	8803172	36.32
8.	Kabbedijk Krystle	SCOM	35.40	8503856	37.12
DIS	van Mill Liesbeth	DWK	33.48	8702786	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
NG	Visscher Yvette	Deltasteur	31.50	8402606	

25 - 29 jaar, Heren

1.	Oldenburger Gertjan	THOR	27.39	7900909	27.87
2.	Timmermans Jos	Stadskanaal	29.50	7901223	27.88
3.	Buis Marc	Oostdobbers	27.19	7900219	28.04
4.	de Jong Rudy	De Forel	28.14	8301061	28.43
5.	Boek Dennis	De Forel	29.25	8202325	28.81
6.	Nijland Rinke	IJZPC	33.87	7901735	32.00

25 - 29 jaar, Dames

1.	Kielstra Debby	De Forel	29.13	8301080	29.83
2.	Ploeger Daniëlle	De Pinquin	30.20	8101942	30.29
3.	Jongema Helena	OEZA	31.20	8000550	30.48
4.	Nieuwenhuis Nienke	Swol 1894	31.79	8101850	31.82
5.	Ham Van Den Mariska	DWK	31.95	8300754	32.33
6.	Joosten-Wever Yvonne	Hatweeo	35.00	8101854	33.36
7.	van Vegchelen Rianne	Deltasteur	35.51	8101530	37.34
8.	De Vries Renate	Avena	42.57	8302678	40.72

30 - 34 jaar, Heren

1.	Huls Rob	Heidelberg	26.80	7700475	26.29
2.	Joosten Tjebbe	THOR	26.32	7600463	26.69
3.	van Buiten Robert	Steenwijk 1934	28.10	7801565	27.37
4.	Zuijdervelt Erwin	DOK	27.27	7501015	27.53
5.	van de Belt Frank	De Reest	27.90	7801325	27.67
6.	Aalbers Arjan	Swol 1894	28.69	7500001	28.06
7.	Keijzer Arthur	DWK	28.15	7600479	28.07
8.	Visch Gert-Jan	De Hokseberg	27.20	7801595	28.18
9.	Bunte Edwin	De Spatters	28.52	7800189	28.47
9.	Ponne Pieter	HZ&PC Heerenveen	26.89	7600749	28.47
11.	Broks Jeroen	Hatweeo	28.78	7401211	28.56
12.	Wezenberg Johan	Deltasteur	28.26	7601023	28.67
13.	Koster André	DOK	29.29	7600533	28.72

30 - 34 jaar, Dames

1.	Van Rooijen Saskia	IJZPC	31.00	7400722	30.68
2.	Kerkhof Marjon	SCOM	30.88	7600918	30.76
3.	van Dijk Karin	Hatweeo	32.21	7600806	31.04
4.	Manro Angela	De Pinquin	34.99	7500354	32.66
5.	Meijer Alice	De Pinquin	33.50	7500370	33.69
6.	Leeffers Margriet	Deltasteur	34.30	7800448	34.34
7.	Ploeger Chantal	De Pinquin	37.49	7700962	36.08
8.	Slofstra Klaartje	Hatweeo	37.05	7600894	37.68

Programmanr. 3, Dames, 50m vrije slag, 30 - 34 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Sonneveld Martine	De Pinquin	32.00	7801038	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

35 - 39 jaar, Heren

1.	Gerringa Agnus	De Aalscholver	26.80	7100285	26.02
2.	Trompetter Wilko	DZ&PC	25.95	7300881	26.18
3.	Vos Richard	De Aalscholver	26.47	6901429	26.56
4.	Kroeze Harold	De Pinquin	30.00	7101375	28.60
5.	van den Berghe Kasper	Swol 1894	30.00	7301125	29.06
6.	Veltman Erik	Stadskanaal	29.00	7200941	30.10
7.	Jonker Arnold	HZ&PC Heerenveen	32.74	7000529	34.51
NG	Gigengack Mark	De Spatters	29.96	6901431	

35 - 39 jaar, Dames

1.	Boot Ingrid	De Aalscholver	29.50	7000168	29.32
2.	Renken Tina	AZ&PC	30.80	7200800	29.93
3.	de Visser Annette	Oceanus	30.50	7100602	30.36
4.	Ridderbos Miranda	Bubble	37.10	7300748	35.13
5.	Westerdijk Diana	De Spatters	35.24	7200704	35.34
6.	Kiers Hermien	De Valken	35.84	6900728	35.56
6.	Hamstra Angeline	SCOM	34.62	7200782	35.56
8.	Hoeben Corine	Ten Boer	39.00	7000716	38.41
9.	Tetteroo Sylvia	IJZPC	38.13	7300476	41.78
10.	Stuiver Wilma	HZ&PC Heerenveen	56.18	7000838	54.36
NG	Gelderman Christine	De Hokseberg	37.95	7300706	

40 - 44 jaar, Heren

1.	Looijenga Erwin	ZCNF'34	27.15	6600487	27.67
2.	Wetsteijn Erik	Swol 1894	27.20	6501019	28.33
3.	Ridderbos Lucas	Bubble	29.24	6700795	29.06
4.	de Rapper John	HZ&PC Heerenveen	29.52	6600637	29.19
5.	Smalheer Jan	SCOM	29.69	6400701	29.75
6.	Reuten Herjan	Avena	39.00	6501379	31.73
7.	Bakker Rene	De Forel	31.67	6501245	32.09
8.	Zweerus Marcel	Swol 1894	35.26	6601173	32.52
9.	Reiffers Jan	Duckdalf	32.06	6601243	33.24
10.	Grooteboer Willem	De Reest	33.59	6401099	33.74
11.	Viering Henk	Swol 1894	41.95	6600917	39.28
12.	V Huisstede Geery	Avena	40.06	6401171	39.74
DIS	Vos Henri	Swol 1894	32.00	6500979	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

40 - 44 jaar, Dames

1.	Frowijn Petra	AZ&PC	29.99	6600098	29.48
2.	Staal Laura	Oceanus	32.00	6700358	31.15
3.	Braakman Jantine	ZV De Bron	32.00	6500036	31.94
4.	Broersma Isette	Avena	39.17	6500524	38.64
5.	Heinsius Karin	HZ&PC Heerenveen	42.57	6800738	39.73
6.	Veldhuizen Lenie	De Forel	52.94	6800476	54.08
7.	Schra Riekie	Steenwijk 1934	51.51	6400404	56.81
NG	Smalheer Hetty	SCOM	36.18	6700352	

Programmanr. 3, 50m vrije slag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Vollebergh Fred	De Pinquin	26.90	6100641	27.06
2.	Huisman Edzo	Aquapoldro	28.03	6301029	28.79
3.	van Vliet Ronald	De Aalscholver	30.87	6300997	29.53
4.	Roels Erwin	Aquafit	31.10	6200911	30.56
5.	Jonker Henk	Bubble	32.10	6100909	31.66
6.	Schutte Henk	Deltasteur	30.96	6100875	31.80
7.	Akkermans Raoul	ZCNF'34	33.51	6200919	32.22
8.	van Dee Peter	SCOM	34.40	6301179	33.51
9.	de Graaf Bart	DWT	34.25	6100899	34.51
10.	Betten Rykele	De Aalscholver	40.00	6200847	36.67
11.	Tonsbeek Michiel	DWT	39.40	6000889	38.97
12.	Glorie Jan	OEZA	48.66	5700513	47.77
13.	Broekhuizen Jan	Deltasteur	45.30	6000083	49.09
NG	Groot Rene	ZV De Bron	37.65	5900617	

45 - 49 jaar, Dames

1.	Wibbelink Linda	Steenwijk 1934	31.16	5900158	31.44
2.	Spoelstra Marjan	Swol 1894	36.24	6000236	37.17
3.	Parma Ellen	Triton	40.03	6200366	37.42
4.	Molenmaker Wilma	Avena	42.57	6300450	39.61
5.	Zijlstra Astrid	ZPD	45.01	6000298	40.75
6.	Klompmaker Betsie	De Hokseberg	43.06	5900200	43.18
7.	Burgers Joke	Oostdobbers	41.52	6000226	44.57
8.	V Oostrum Mariette	Avena	46.90	5900236	47.86

50 - 54 jaar, Heren

1.	van der Zande Ron	De Aalscholver	30.12	5500307	29.26
2.	Slomp Henk	De Pinquin	30.06	5500359	30.06
3.	Kuiper Jappie	Swol 1894	29.80	5500161	30.25
4.	Bunnik Paul	Triton	30.26	5600413	30.33
5.	Meijer Henk	THOR	33.95	5800579	32.98
6.	Bakema Johan	ZCNF'34	33.57	5500377	33.85
7.	Landeweer Klaas	IJZPC	35.00	5600163	34.60
8.	van der Gracht Adrie	OEZA	44.35	5700485	43.58

50 - 54 jaar, Dames

1.	van Eijk Janny	ZV De Bron	33.83	5800022	33.53
2.	de Waal Malefijt Marleen	Noordkop-Zeemacht (SG)	35.00	5800168	34.82
3.	Pasma Margriet	Ten Boer	35.13	5500088	35.26
4.	Nijboer Froukje	DZ&PC	41.50	5800082	42.84
DIS	Traa-Wolthuis Tineke	TriVia	33.08	5700136	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

55 - 59 jaar, Heren

1.	Landsbergen Han	Bubble	31.90	5300243	32.89
2.	van der Heide Jan	HZ&PC Heerenveen	33.84	5100059	36.26

55 - 59 jaar, Dames

1.	Kalbfleisch Corine	DWT	36.25	5200024	37.76
2.	Oostendorp Adrie	ZV De Bron	58.72	4900024	1:00.46
DIS	V Hofwegen Jel	Avena	42.57	5300058	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Programmanr. 3, 50m vrije slag

60 - 64 jaar, Heren

1. Draaisma Joop	DZ&PC	37.95	4600155	34.43
2. Buis Mans	Oostdobbers	35.60	4700133	37.19
3. Oostendorp Henk	ZV De Bron	42.10	4800093	44.00

60 - 64 jaar, Dames

1. v. Huissteden Loekie	AZ&PC	42.27	4500002	44.72
-------------------------	-------	-------	---------	--------------

65 - 69 jaar, Heren

1. Hanou Rob	Neptunus	32.90	4300109	32.77
--------------	----------	-------	---------	--------------

70 - 74 jaar, Heren

1. Geers Nic	Van Uden-De Gouwe	33.00	3800007	32.01
2. Pompen Gregor	Aqua-Novio'94	36.00	3700021	36.26

70 - 74 jaar, Dames

1. van Bergen Jeltje	De Pinquin	44.02	3500002	43.18
2. Van Riessen Bep	Aquapoldro	48.00	3700006	47.27

80 - 84 jaar, Heren

1. Prins K.d.	Steenwijk 1934	1:00.00	2800001	1:05.51
---------------	----------------	---------	---------	----------------

80 - 84 jaar, Heren

1. Prins K.d.	Steenwijk 1934	1:00.00	2800001	1:05.51
---------------	----------------	---------	---------	----------------

Programmanr. 4
02.02.2008

25m vlinderslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	van Kassel Pascal	13.70	8501289	13.05
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Jansma Monique	16.15	8501420	16.07
2.	Rotteveel Angelique	18.00	8402090	17.49
3.	Brink Van Den Ella	19.50	8700590	18.04
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Oldenburger Gertjan	14.51	7900909	14.29
2.	Wietzes Erik	16.09	8001741	15.96
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Zuur Marcelle	14.71	8302666	14.66
2.	Nieuwenhuis Nienke	16.20	8101850	17.13
3.	Ham Van Den Mariska	14.90	8300754	17.16
4.	De Vries Renate	23.47	8302678	23.81
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Bouwman Rik	13.99	7700157	14.38
2.	Broks Jeroen	15.28	7401211	14.57

Programmanr. 4, 25m vlinderslag

30 - 34 jaar, Dames

1.	Kerkhof Marjon	SCOM	15.45	7600918	15.69
2.	Wigboldij Jolanda	De Aquaflippers	16.50	7400130	16.50
3.	Luik Annelies	HZ&PC Heerenveen	16.00	7800476	17.00
4.	Slofstra Klaartje	Hatweeo	18.50	7600894	21.60

35 - 39 jaar, Heren

1.	Schakel Gerco	DWK	14.80	6900849	14.18
2.	Loen Lex	De Aalscholver	15.07	6901389	14.69
3.	Kroeze Harold	De Pinquin	15.00	7101375	14.73
DIS	Vos Richard	De Aalscholver	12.50	6901429	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

35 - 39 jaar, Dames

1.	Hamstra Angeline	SCOM	18.31	7200782	18.59
DIS	Vogelzang Karin	De Spatters	16.64	7200608	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

40 - 44 jaar, Heren

1.	Fölker Peter	Aqua-Novio'94	15.01	6401021	15.69
2.	Wigboldij Abel	De Aquaflippers	21.16	6701227	22.33

40 - 44 jaar, Dames

1.	Schreuder Caroline	Triton	17.00	6700550	16.37
2.	Achtien Rieneke	JZ&PC Jubbega	17.36	6800002	17.50
3.	Vos Ilse	De Hokseberg	18.56	6800644	18.26

45 - 49 jaar, Heren

1.	van Rennes Jan	isis	16.60	6200539	17.16
2.	de Graaf Bart	DWT	20.00	6100899	17.79
3.	Gerritse Kees	SCOM	23.52	6201017	24.23

45 - 49 jaar, Dames

1.	Kraak Marijke	HZC-Weusthag	17.00	6000240	16.95
2.	Spoelstra Marjan	Swol 1894	18.52	6000236	18.81
3.	Peereboom Els	HZ&PC Heerenveen	21.00	6000300	19.25
4.	Kuiper Gea	ZCNF'34	26.50	6100104	22.97
5.	Brouwer Jaqueline	ZV De Bron	25.35	6100296	25.17
6.	Klompmaker Betsie	De Hokseberg	27.24	5900200	27.87
DIS	Zijlstra Astrid	ZPD	25.00	6000298	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

50 - 54 jaar, Heren

1.	Knoll Henk	Noordkop-Zeemacht (SG)	16.29	5400295	16.76
DIS	van der Gracht Adrie	OEZA	20.64	5700485	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
DIS	de Vries Jelle	DZ&PC	19.95	5600397	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

50 - 54 jaar, Dames

1.	de Waal Malefijt Marleen	Noordkop-Zeemacht (SG)	18.45	5800168	18.41
2.	Nijboer Froukje	DZ&PC	27.31	5800082	27.03

Programmanr. 4, 25m vlinderslag

55 - 59 jaar, Dames

1. Witjes Maria	Oostdobbers	23.05	5100034	25.34
-----------------	-------------	-------	---------	--------------

60 - 64 jaar, Heren

1. Draaisma Joop	DZ&PC	21.98	4600155	16.29
------------------	-------	-------	---------	--------------

60 - 64 jaar, Dames

1. Kamp Leny	Aquapoldro	30.00	4400008	32.74
--------------	------------	-------	---------	--------------

65 - 69 jaar, Heren

1. Hanou Rob	Neptunus	16.80	4300109	16.82
--------------	----------	-------	---------	--------------

70 - 74 jaar, Heren

1. Scharphorn Pieter	Neptunus	25.68	3800037	26.32
----------------------	----------	-------	---------	--------------

Programmanr. 5
02.02.2008

100m wisselslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Stojakovic Dalibor	SCOM	1:08.76	8603003	1:07.78
2.	van Kassel Pascal	Triton	1:09.97	8501289	1:09.07
3.	Leenslag Jeroen	SCOM	1:06.89	8802129	1:09.11
4.	Hoeksema Onno	De Valken	1:27.53	8601249	1:21.12
5.	Meijer Erik	THOR	1:39.65	8704113	1:40.79
DIS	Dijksma Albert	JZ&PC Jubbega	1:16.36	8700711	1:18.95
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
NG	Bultena Henk	Duckdalf	1:24.45	8402995	
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Monsma Marijke	DWK	1:13.68	8502100	1:13.25
2.	Koopal Ellen	HZ&PC Heerenveen	1:17.70	8401376	1:17.17
3.	Visscher Cynthia	Deltasteur	1:23.19	8603816	1:18.68
4.	van Mill Liesbeth	DWK	1:23.62	8702786	1:23.16
5.	Brands Susanne	Swol 1894	1:25.00	8403242	1:26.19
6.	Aarninkhof Elke	Swol 1894	1:30.00	8403314	1:26.38
7.	Kramer Helma	Duckdalf	1:25.73	8705406	1:26.48
8.	Legerstee Fenke	SCOM	1:25.93	8501856	1:27.90
9.	Kroes Joyce	Deltasteur	1:27.08	8501740	1:29.68
10.	Kabbedijk Krystle	SCOM	1:33.40	8503856	1:33.45
11.	Verbocht Annet	DWK	1:25.00	8603732	1:33.54
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Veenstra Binne	HZ&PC Heerenveen	1:11.16	8302155	1:10.00
2.	Buis Marc	Oostdobbers	1:08.08	7900219	1:10.83
3.	Wigbers Michel	De Futen	1:10.00	8001743	1:12.32
4.	Boek Dennis	De Forel	1:16.42	8202325	1:17.79
5.	Brinkhuis Mark	Oostdobbers	1:18.66	8302609	1:18.89
6.	Nijland Rinke	IJZPC	1:30.90	7901735	1:28.19
DIS	Timmermans Jos	Stadskanaal	1:20.00	7901223	1:11.45
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Programmanr. 5, 100m wisselslag

25 - 29 jaar, Dames

1.	Stant Monique	Bubble	1:15.00	8201592	1:17.11
2.	Zuur Marcelle	Stadskanaal	1:17.15	8302666	1:18.76
3.	Jongema Helena	OEZA	1:19.00	8000550	1:18.86
4.	Ploeger Daniëlle	De Pinquin	1:18.22	8101942	1:19.34
5.	Joosten-Wever Yvonne	Hatweeo	1:22.64	8101854	1:24.60
6.	Hacquebord Eveline	IJZPC	1:22.77	7901206	1:24.83
7.	Beugel Annie	Neptunus	1:40.62	8302710	1:38.73
8.	van Vegchelen Rianne	Deltasteur	1:34.11	8101530	1:40.25
9.	van Schagen Maria	ZV De Bron	2:04.36	8202142	2:05.62

30 - 34 jaar, Heren

1.	van Buiten Robert	Steenwijk 1934	1:13.20	7801565	1:07.12
2.	Witvoet Ferdie	De Pinquin	1:09.00	7801241	1:08.26
3.	Keijzer Arthur	DWK	1:11.12	7600479	1:08.47
4.	Joosten Tjebbe	THOR	1:06.41	7600463	1:08.77
5.	Huls Rob	Heidelberg	1:08.31	7700475	1:09.07
6.	Zuijdervelt Erwin	DOK	1:08.08	7501015	1:10.25
7.	Broks Jeroen	Hatweeo	1:12.76	7401211	1:12.56
8.	Aalbers Arjan	Swol 1894	1:13.89	7500001	1:12.58
9.	de Haas Okko	ZV De Bron	1:15.55	7801593	1:12.60
10.	Bunte Edwin	De Spatters	1:11.11	7800189	1:14.11
11.	van de Belt Frank	De Reest	1:11.78	7801325	1:15.36
DIS	Koster André	DOK	1:13.13	7600533	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Wezenberg Johan	Deltasteur	1:14.14	7601023	1:16.17
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

30 - 34 jaar, Dames

1.	van Dijk Karin	Hatweeo	1:20.64	7600806	1:17.50
2.	Luik Annelies	HZ&PC Heerenveen	1:18.23	7800476	1:18.86
3.	Van Rooijen Saskia	IJZPC	1:23.56	7400722	1:21.28
4.	de Groot Liset	De Forel	1:24.25	7400838	1:23.56
5.	Sonneveld Martine	De Pinquin	1:26.64	7801038	1:25.31
6.	Wigboldij Jolanda	De Aquaflippers	1:25.00	7400130	1:26.32
7.	Meijer Alice	De Pinquin	1:26.51	7500370	1:28.73
8.	Leeffers Margriet	Deltasteur	1:30.67	7800448	1:30.55

35 - 39 jaar, Heren

1.	Trompetter Wilko	DZ&PC	1:06.45	7300881	1:07.42
2.	Beetsma René	DZ&PC	1:05.49	6900069	1:07.74
3.	Vos Richard	De Aalscholver	1:11.75	6901429	1:13.34
4.	Schakel Gerco	DWK	1:15.90	6900849	1:15.82
5.	Veltman Erik	Stadskanaal	1:18.00	7200941	1:16.99
6.	Jonker Arnold	HZ&PC Heerenveen	1:27.39	7000529	1:28.84
NG	Gigengack Mark	De Spatters	1:19.94	6901431	

35 - 39 jaar, Dames

1.	v. Bon Lidia	AZ&PC	1:10.60	7000054	1:14.01
2.	Boot Ingrid	De Aalscholver	1:15.00	7000168	1:17.96
3.	Heijdeman-Duran Françoise	AZ&PC	1:25.00	6900222	1:18.98
4.	de Visser Annette	Oceanus	1:21.00	7100602	1:20.18
5.	Kiers Hermien	De Valken	1:32.22	6900728	1:31.19
6.	Ridderbos Miranda	Bubble	1:35.00	7300748	1:31.33
7.	Westerdijk Diana	De Spatters	1:32.83	7200704	1:32.50

Programmanr. 5, Dames, 100m wisselslag, 35 - 39 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Hamstra Angeline	SCOM	1:31.94	7200782	1:34.02
9.	Hoeben Corine	Ten Boer	1:45.00	7000716	1:42.69
10.	Tetteroo Sylvia	IJZPC	1:37.36	7300476	1:45.27
40 - 44 jaar, Heren					
1.	Looijenga Erwin	ZCNF'34	1:10.16	6600487	1:11.24
2.	de Rapper John	HZ&PC Heerenveen	1:14.63	6600637	1:17.17
3.	Zweerus Marcel	Swol 1894	1:33.52	6601173	1:22.37
4.	Tijms Eric	OEZA	1:26.74	6401125	1:26.00
NG	Jonker Bert	HZ&PC Heerenveen	1:13.84	6600355	
40 - 44 jaar, Dames					
1.	Braakman Jantine	ZV De Bron	1:21.00	6500036	1:20.11
2.	v. Norden Henriëtte	AZ&PC	1:20.20	6800046	1:20.76
3.	de Wit Christine	HZ&PC Heerenveen	1:28.80	6400456	1:28.97
4.	Vos Ilse	De Hokseberg	1:30.30	6800644	1:30.60
45 - 49 jaar, Heren					
1.	Vollebergh Fred	De Pinquin	1:07.95	6100641	1:10.28
2.	Huisman Edzo	Aquapoldro	1:17.00	6301029	1:16.99
3.	Roels Erwin	Aquafit	1:20.00	6200911	1:18.68
4.	Jonker Henk	Bubble	1:20.00	6100909	1:22.31
5.	Akkermans Raoul	ZCNF'34	1:31.59	6200919	1:28.61
6.	van Dee Peter	SCOM	1:40.00	6301179	1:28.73
7.	Tonsbeek Michiel	DWT	1:41.83	6000889	1:44.08
8.	Gerritse Kees	SCOM	1:53.05	6201017	1:52.95
DIS	Glorie Jan	OEZA	2:30.00	5700513	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	v. Norden Edwin	AZ&PC	1:00.29	6300563	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
45 - 49 jaar, Dames					
1.	Wibbelink Linda	Steenwijk 1934	1:21.89	5900158	1:20.51
2.	Vuist Annemarie	Swol 1894	1:20.31	6300282	1:22.79
3.	Kraak Marijke	HZC-Weusthag	1:23.50	6000240	1:25.07
4.	Jurriansen Wilma	Noordkop-Zeemacht (SG)	1:25.00	6100340	1:29.42
5.	Parma Ellen	Triton	1:43.31	6200366	1:35.75
6.	Spoelstra Marjan	Swol 1894	1:31.41	6000236	1:37.09
7.	Peereboom Els	HZ&PC Heerenveen	1:45.00	6000300	1:45.59
8.	Burgers Joke	Oostdobbers	1:49.78	6000226	1:49.12
50 - 54 jaar, Heren					
1.	Bunnik Paul	Triton	1:16.32	5600413	1:15.02
2.	Slomp Henk	De Pinquin	1:17.30	5500359	1:17.41
3.	de Vries Jelle	DZ&PC	1:29.92	5600397	1:23.76
4.	Kuiper Jappie	Swol 1894	1:24.00	5500161	1:25.04
5.	Meijer Henk	THOR	1:32.58	5800579	1:31.66
50 - 54 jaar, Dames					
1.	Pasma Margriet	Ten Boer	1:31.19	5500088	1:29.20
2.	de Waal Malefijt Marleen	Noordkop-Zeemacht (SG)	1:36.00	5800168	1:35.85

Programmanr. 5, 100m wisselslag

55 - 59 jaar, Heren

1. Berkhof Rob	Swol 1894	1:32.00	5200245	1:28.37
2. Landsbergen Han	Bubble	1:38.00	5300243	1:37.08

55 - 59 jaar, Dames

1. Kalbfleisch Corine	DWT	1:39.07	5200024	1:40.55
2. Witjes Maria	Oostdobbers	1:46.82	5100034	1:55.06

60 - 64 jaar, Heren

1. Uijtenbogaart Donald	De Dolfijn	1:17.10	4700107	1:17.25
2. Draaisma Joop	DZ&PC	1:30.11	4600155	1:27.71
3. Buis Mans	Oostdobbers	1:41.73	4700133	1:47.08

60 - 64 jaar, Dames

1. van der Meer Marja	Neptunus	1:40.00	4700014	1:38.82
-----------------------	----------	---------	---------	----------------

65 - 69 jaar, Heren

1. Hanou Rob	Neptunus	1:21.00	4300109	1:22.44
--------------	----------	---------	---------	----------------

70 - 74 jaar, Heren

1. Geers Nic	Van Uden-De Gouwe	1:28.00	3800007	1:30.26
DIS Scharphorn Pieter	Neptunus	2:06.56	3800037	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

70 - 74 jaar, Dames

1. van Bergen Jeltje	De Pinquin	1:54.02	3500002	1:54.61
2. Van Riessen Bep	Aquapoldro	2:05.00	3700006	2:09.60

Programmanr. 6
02.02.2008

50m rugslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
20 - 24 jaar, Heren					
1.	van Kassel Pascal	Triton	33.75	8501289	32.20
2.	Leenslag Jeroen	SCOM	32.18	8802129	32.59
3.	Stojakovic Dalibor	SCOM	32.70	8603003	32.79
4.	Wind Robert	De Reest	35.64	8402631	35.62
5.	van den Berg Ruud	De Duck	37.37	8500155	36.25
6.	Kruizinga Johan	Bubble	37.50	8501487	37.40
7.	v.d. Stege Reyer Frank	isis	39.69	8704601	38.53
8.	vd Zwaag Willem	isis	39.50	8503111	38.70
9.	Hoeksema Onno	De Valken	39.00	8601249	39.84
10.	Meijer Erik	THOR	45.17	8704113	45.82
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Jansma Monique	isis	36.42	8501420	37.57
2.	Visscher Cynthia	Deltasteur	37.67	8603816	38.81
3.	van de Nieuwenhuijzen Marieke	ZV De Bron	41.47	8803172	42.32
4.	Kroes Joyce	Deltasteur	40.10	8501740	43.19
5.	Brink Van Den Ella	DWK	41.50	8700590	45.39
NG	Visscher Yvette	Deltasteur	37.54	8402606	

Programmanr. 6, 50m rugslag

25 - 29 jaar, Heren

1.	Timmermans Jos	Stadskanaal	36.00	7901223	33.70
2.	Buis Marc	Oostdobbbers	31.56	7900219	33.82
3.	Oldenburger Gertjan	THOR	32.65	7900909	34.38
4.	Wigbers Michel	De Futen	34.00	8001743	35.01
5.	Boek Dennis	De Forel	37.09	8202325	36.99
6.	Wietzes Erik	Duckdalf	38.70	8001741	37.53
7.	Brinkhuis Mark	Oostdobbbers	38.82	8302609	38.81

25 - 29 jaar, Dames

1.	Kielstra Debby	De Forel	35.51	8301080	34.61
2.	Zuur Marcelle	Stadskanaal	34.42	8302666	34.93
3.	Jongema Helena	OEZA	36.00	8000550	35.28
4.	Ploeger Daniëlle	De Pinquin	36.76	8101942	36.97
5.	Hacquebord Eveline	IJZPC	44.33	7901206	44.20
6.	De Vries Renate	Avena	45.04	8302678	46.42

30 - 34 jaar, Heren

1.	Bunte Edwin	De Spatters	30.87	7800189	31.40
2.	van Buiten Robert	Steenwijk 1934	33.21	7801565	31.95
3.	Ponne Pieter	HZ&PC Heerenveen	33.76	7600749	33.05
4.	Keijzer Arthur	DWK	32.21	7600479	33.18
5.	Aalbers Arjan	Swol 1894	33.79	7500001	34.00
6.	Zuidervelt Erwin	DOK	32.32	7501015	34.27
7.	Koster André	DOK	33.33	7600533	34.89
8.	Bouwman Rik	SCOM	36.55	7700157	37.43

30 - 34 jaar, Dames

1.	van Dijk Karin	Hatweeo	37.72	7600806	37.33
2.	Kerkhof Marjon	SCOM	37.38	7600918	37.65
3.	Manro Angela	De Pinquin	41.08	7500354	39.12
4.	Sonneveld Martine	De Pinquin	41.29	7801038	39.85
5.	de Groot Liset	De Forel	40.50	7400838	39.89
6.	Meijer Alice	De Pinquin	40.21	7500370	40.20
7.	Ploeger Chantal	De Pinquin	45.03	7700962	44.33
8.	Slofstra Klaartje	Hatweeo	45.91	7600894	44.82

35 - 39 jaar, Heren

1.	Trompetter Wilko	DZ&PC	29.71	7300881	31.21
2.	Gerringa Agnus	De Aalscholver	33.50	7100285	32.18
3.	Loen Lex	De Aalscholver	33.91	6901389	34.69

35 - 39 jaar, Dames

1.	v. Bon Lidia	AZ&PC	33.00	7000054	34.87
2.	Renken Tina	AZ&PC	39.05	7200800	37.72
3.	Vogelzang Karin	De Spatters	42.93	7200608	39.86
4.	de Visser Annette	Oceanus	40.00	7100602	40.23
5.	Kiers Hermien	De Valken	43.58	6900728	44.28
6.	Westerdijk Diana	De Spatters	46.57	7200704	45.57

Programmanr. 6, 50m rugslag

40 - 44 jaar, Heren

1. Wetsteijn Erik	Swol 1894	33.70	6501019	33.70
2. Ridderbos Lucas	Bubble	34.06	6700795	34.68
3. Wigboldij Abel	De Aquaflippers	47.07	6701227	49.16
NG Jonker Bert	HZ&PC Heerenveen	33.44	6600355	

40 - 44 jaar, Dames

1. Staal Laura	Oceanus	38.00	6700358	36.15
2. Schreuder Caroline	Triton	38.58	6700550	37.88
3. Achtiën Rieneke	JZ&PC Jubbega	41.89	6800002	43.59
4. Heinsius Karin	HZ&PC Heerenveen	45.65	6800738	44.78
5. Schra Riekie	Steenwijk 1934	58.24	6400404	1:01.54

45 - 49 jaar, Heren

1. van Rennes Jan	isis	37.46	6200539	40.15
2. Schutte Henk	Deltasteur	39.23	6100875	40.47
3. Akkermans Raoul	ZCNF'34	41.97	6200919	41.16
4. van Vliet Ronald	De Aalscholver	41.28	6300997	41.44
5. Hofstra Jantinus	Avena	48.10	6301191	43.26
6. Broekhuizen Jan	Deltasteur	1:02.80	6000083	1:02.06

45 - 49 jaar, Dames

1. Vuist Annemarie	Swol 1894	36.54	6300282	40.14
2. Jurriansen Wilma	Noordkop-Zeemacht (SG)	41.21	6100340	41.11
3. Kraak Marijke	HZC-Weusthag	41.00	6000240	41.33
4. Parma Ellen	Triton	43.45	6200366	42.62
5. Burgers Joke	Oostdobbers	50.82	6000226	53.24
6. Brouwer Jaqueline	ZV De Bron	58.04	6100296	55.43

50 - 54 jaar, Heren

1. van der Zande Ron	De Aalscholver	35.00	5500307	34.38
2. Slomp Henk	De Pinquin	38.14	5500359	38.16
3. Kuiper Jappie	Swol 1894	37.50	5500161	39.75
4. Knoll Henk	Noordkop-Zeemacht (SG)	41.21	5400295	39.81
5. Landeweer Klaas	IJZPC	45.10	5600163	44.54
6. Meijer Henk	THOR	42.03	5800579	45.16

50 - 54 jaar, Dames

1. Nijboer Froukje	DZ&PC	49.15	5800082	50.01
--------------------	-------	-------	---------	--------------

55 - 59 jaar, Heren

1. Berkhof Rob	Swol 1894	39.54	5200245	39.18
2. Landsbergen Han	Bubble	39.50	5300243	45.93

60 - 64 jaar, Dames

1. van der Meer Marja	Neptunus	49.00	4700014	47.60
2. Kamp Leny	Aquapoldro	54.00	4400008	54.35
3. v. Huissteden Loekie	AZ&PC	1:01.01	4500002	56.00

70 - 74 jaar, Heren

1. Pompen Gregor	Aqua-Novio'94	46.00	3700021	48.94
2. Scharphorn Pieter	Neptunus	55.99	3800037	56.64

Programmanr. 6, 50m rugslag

70 - 74 jaar, Dames

1. van Bergen Jeltje De Pinquin 53.06 3500002 **52.15**

80 - 84 jaar, Heren

1. Prins K.d. Steenwijk 1934 1:00.00 2800001 **59.78**

80 - 84 jaar, Heren

1. Prins K.d. Steenwijk 1934 1:00.00 2800001 **59.78**

80 - 84 jaar, Heren

1. Prins K.d. Steenwijk 1934 1:00.00 2800001 **59.78**

Programmanr. 7
02.02.2008

400m vrije slag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Wolbers Robin	De Reest	4:55.40 8503051	4:51.87
2.	vd Zwaag Willem	isis	5:11.60 8503111	5:27.53
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Vos-Kompaan Kirsten	ZCNF'34	5:15.28 8403270	5:17.22
2.	Monsma Marijke	DWK	5:30.00 8502100	5:22.94
3.	Catoire Milene	Oceanus	5:25.00 8700728	5:33.83
4.	van Mill Liesbeth	DWK	6:36.36 8702786	5:47.80
5.	Anema Gonnie	Oceanus	5:40.00 8400048	5:55.36
6.	Legerstee Fenke	SCOM	6:00.25 8501856	6:00.01
7.	Kramer Helma	Duckdalf	6:06.00 8705406	6:13.28
8.	Rotteveel Angelique	De Hokseberg	6:11.72 8402090	6:24.40
9.	Kabbedijk Krystle	SCOM	6:15.69 8503856	6:38.53
25 - 29 jaar, Heren				
1.	de Jong Rudy	De Forel	5:51.24 8301061	5:32.06
2.	Nijland Rinke	IJZPC	7:13.62 7901735	6:38.02
3.	Dijk Bart	Neptunus	7:50.00 8002141	6:43.76
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Brouwer Leonie	IJZPC	6:10.00 8102054	5:47.16
2.	Hacquebord Eveline	IJZPC	6:01.80 7901206	6:05.76
3.	Nieuwenhuis Nienke	Swol 1894	6:20.00 8101850	6:09.68
4.	Beugel Annie	Neptunus	7:50.00 8302710	7:25.35
5.	van Schagen Maria	ZV De Bron	7:48.90 8202142	8:05.31
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Witvoet Ferdie	De Pinquin	4:50.00 7801241	4:36.14
2.	Huls Rob	Heidelberg	4:54.21 7700475	4:49.88
3.	Visch Gert-Jan	De Hokseberg	5:00.00 7801595	5:35.26
30 - 34 jaar, Dames				
1.	Koot Helma	AZ&PC	5:19.66 7600336	5:14.60

Programmanr. 7, 400m vrije slag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Beetsma René	DZ&PC	4:30.90	6900069	4:33.19
2.	Gerringa Agnus	De Aalscholver	4:40.30	7100285	4:45.66
3.	van den Berghe Kasper	Swol 1894	5:30.00	7301125	5:13.70
4.	Kroeze Harold	De Pinquin	6:00.00	7101375	5:45.81
5.	Jonker Arnold	HZ&PC Heerenveen	6:20.02	7000529	6:21.80

35 - 39 jaar, Dames

1.	Boot Ingrid	De Aalscholver	5:20.00	7000168	5:35.39
2.	Hoeben Corine	Ten Boer	7:05.00	7000716	6:52.88
NG	Gelderman Christine	De Hokseberg	7:12.45	7300706	

40 - 44 jaar, Heren

1.	Korzelius Ron	AZ&PC	5:01.98	6500513	4:51.88
2.	v. Meerveld Peter	AZ&PC	5:01.87	6700649	4:59.71
3.	Fölker Peter	Aqua-Novio'94	5:23.48	6401021	5:15.37
4.	Ridderbos Lucas	Bubble	5:30.00	6700795	5:27.61
5.	de Rapper John	HZ&PC Heerenveen	5:23.15	6600637	5:36.28
6.	Smalheer Jan	SCOM	5:40.53	6400701	5:36.78
7.	Zweerus Marcel	Swol 1894	6:40.00	6601173	5:38.94
8.	Reiffers Jan	Duckdalf	5:51.67	6601243	5:55.73
9.	Reuten Herjan	Avena	6:40.00	6501379	6:17.41
10.	Viering Henk	Swol 1894	6:27.60	6600917	6:25.96
11.	V Huisstede Geery	Avena	6:50.08	6401171	7:00.29
NG	Jonker Bert	HZ&PC Heerenveen	5:23.15	6600355	

40 - 44 jaar, Dames

1.	Frowijn Petra	AZ&PC	5:10.01	6600098	4:58.37
2.	v. Norden Henriëtte	AZ&PC	5:44.44	6800046	5:30.94
3.	Braakman Jantine	ZV De Bron	5:30.00	6500036	5:31.92
4.	de Wit Christine	HZ&PC Heerenveen	5:18.36	6400456	5:32.24
5.	Vos Ilse	De Hokseberg	6:48.57	6800644	6:31.61
6.	Veldhuizen Lenie	De Forel	8:22.43	6800476	8:15.18
NG	Smalheer Hetty	SCOM	6:09.85	6700352	

45 - 49 jaar, Heren

1.	v. Norden Edwin	AZ&PC	4:20.00	6300563	4:27.04
2.	Vollebergh Fred	De Pinquin	5:04.00	6100641	5:05.92
3.	Huisman Edzo	Aquapoldro	5:25.00	6301029	5:16.83
4.	van Vliet Ronald	De Aalscholver	6:10.54	6300997	5:53.00
5.	de Graaf Bart	DWT	7:00.00	6100899	6:32.34
6.	Betten Rykele	De Aalscholver	8:00.00	6200847	7:19.06
7.	Tonsbeek Michiel	DWT	7:57.42	6000889	7:55.13
NG	Groot Rene	ZV De Bron	6:38.63	5900617	

45 - 49 jaar, Dames

1.	Wibbelink Linda	Steenwijk 1934	5:20.31	5900158	5:20.83
2.	Klompmaker Betsie	De Hokseberg	8:11.78	5900200	8:04.32

50 - 54 jaar, Heren

1.	van der Zande Ron	De Aalscholver	5:45.69	5500307	5:43.09
2.	Bakema Johan	ZCNF'34	6:10.00	5500377	6:44.64

Programmanr. 7, 400m vrije slag

50 - 54 jaar, Dames

1. Traa-Wolthuis Tineke	TriVia	5:59.44	5700136	5:43.23
2. Pasma Margriet	Ten Boer	6:03.38	5500088	5:58.43
3. van Eijk Janny	ZV De Bron	6:00.00	5800022	6:11.79

55 - 59 jaar, Heren

1. van der Heide Jan	HZ&PC Heerenveen	6:03.25	5100059	6:30.57
2. Miltenburg Hans	DZ&PC	7:30.02	5300133	7:47.51

55 - 59 jaar, Dames

1. Kalbfleisch Corine	DWT	6:56.84	5200024	7:02.14
-----------------------	-----	---------	---------	----------------

60 - 64 jaar, Heren

1. Uijtenbogaart Donald	De Dolfijn	4:59.00	4700107	5:00.63
2. Oostendorp Henk	ZV De Bron	7:45.86	4800093	7:38.99
DIS Buis Mans	Oostdobbers	8:29.60	4700133	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

60 - 64 jaar, Dames

1. van der Meer Marja	Neptunus	6:55.00	4700014	6:33.84
-----------------------	----------	---------	---------	----------------

70 - 74 jaar, Dames

1. Van Riessen Bep	Aquapoldro	9:00.00	3700006	8:19.24
--------------------	------------	---------	---------	----------------

Programmanr. 8
02.02.2008

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd	
lft 80 - 99, Heren				
1.	De Reest 1	De Reest	1:56.95	1:58.38
lft 80 - 99, Dames				
1.	Oceanus	Oceanus	2:05.00	2:08.86
2.	SCOM 2	SCOM	2:20.43	2:21.57
lft 80 - 99, Gemengd				
1.	Triton 1	Triton	2:09.55	2:06.54
2.	Deltasteur 1	Deltasteur	2:03.67	2:07.81
3.	DWK 1	DWK	2:07.14	2:14.00
lft 120 - 159, Gemengd				
1.	Oostdobbers 1	Oostdobbers	2:28.47	2:27.92
lft 160 - 199, Heren				
1.	De Aalscholver	De Aalscholver	2:00.00	1:53.53
2.	Swol 1894 1	Swol 1894	2:03.00	1:57.68
3.	SCOM 3	SCOM	2:01.16	2:15.45

Programmanr. 8, 4 x 50m vrije slag

lft 160 - 199, Gemengd

1. HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	2:05.00	2:18.83
2. Avéna 1	Avena	2:50.25	2:31.94