

Limietwedstrijd 15-03-2008  
Bergum, 15.3.2008

Programmanr. 1  
15.3.08 - 16:00

Heren, 50m vlinderslag

Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Aydin Hummel ZCNF'34	28.05 9201577	<b>28.83</b>
2.	Jouke Minze Benedictus PWC Buitenpost	35.88 9401149	<b>35.12</b>
3.	Axl Akkermans ZCNF'34	45.31 9301885	<b>38.11</b>
4.	Bram ter Ellen de vikings	NT 9402689	<b>39.18</b>
5.	Robin Keuning SG. Bolsward-Workum	44.46 9504681	<b>43.98</b>
6.	Lennart van Ligtenberg Wetterwille	43.69 9501951	<b>45.49</b>

Programmanr. 2  
15.3.08 - 16:02

Dames, 50m vlinderslag

Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Wendy Tempels de Golfbreker	30.92 8503976	<b>31.39</b>
2.	Jolien Bleichrodt de vikings	36.24 9203650	<b>35.38</b>
3.	Liesbeth Hoekstra Zpd	35.65 9206404	<b>35.93</b>
4.	Sieta Ludema PWC Buitenpost	38.03 9500436	<b>37.27</b>
5.	Anouk Ytsma Wetterwille	40.49 9503858	<b>37.35</b>
6.	Iris Wolters Zpd	41.70 9307126	<b>39.73</b>

Programmanr. 3  
15.3.08 - 16:04

Heren, 200m vrije slag

Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Ritske Reitsma 100m: 1:03.03 200m: 2:11.89 Zpd	2:11.94 9002409	<b>2:11.89</b>
2.	Hendrik Ben v/d Boon 100m: 1:03.59 200m: 2:15.37 Zpd	2:10.92 8804761	<b>2:15.37</b>
3.	Ramon Fredrik 100m: 1:10.04 200m: 2:28.26 Wetterwille	2:31.81 9403933	<b>2:28.26</b>
4.	Cor Sytsma 100m: 1:14.97 200m: 2:39.82 SG. Bolsward-Workum	NT 9503385	<b>2:39.82</b>
5.	Tiemen Jansen 100m: 1:16.99 200m: 2:43.31 de vikings	3:10.44 9404189	<b>2:43.31</b>
6.	Marcel de Groot 100m: 1:28.42 200m: 3:07.12 SG. Bolsward-Workum	NT 9601523	<b>3:07.12</b>
AFGEM	Johnny Westra Zpd	2:14.20 7601017	

Programmanr. 4  
15.3.08 - 16:12

Dames, 200m vrije slag

Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Miranda Bijzitter 100m: 1:11.13 200m: 2:26.26 ZCNF'34	2:32.65 9000298	<b>2:26.26</b>
2.	Eva Zwertbroek 100m: 1:14.33 200m: 2:35.29 HZ&PC Heerenveen	2:35.19 9302340	<b>2:35.29</b>
3.	Julia Zwertbroek 100m: 1:19.63 200m: 2:43.61 HZ&PC Heerenveen	2:42.77 9600950	<b>2:43.61</b>

Limietwedstrijd 15-03-2008  
Bergum, 15.3.2008

Programmanr. 4, Dames, 200m vrije slag, Dames Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
4.	Jildau Schilstra	ZCNF'34		2:51.65	9304656	<b>2:45.41</b>
	100m: 1:19.36	200m: 2:45.41				
5.	Esther Postma	Zpd		3:01.49	9405118	<b>2:46.53</b>
	100m: 1:19.44	200m: 2:46.53				

Programmanr. 5  
15.3.08 - 16:16

Heren, 100m schoolslag

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Willem van de Ende	Neptunia'24	1:23.44	9305129	<b>1:22.29</b>
2.	Bauke Ytsma	Wetterwille	1:25.83	9301131	<b>1:25.07</b>
3.	Evert v. Asma	Neptunia'24	1:24.69	9102827	<b>1:27.27</b>
4.	Harry Bartelds	Neptunia'24	1:29.31	9200047	<b>1:27.87</b>
5.	Robert Westerdijk	Neptunia'24	1:28.86	9402139	<b>1:28.08</b>
6.	John de Nijs	de vikings	1:32.94	9402691	<b>1:31.92</b>
7.	Hendrik Rozema	Neptunia'24	1:37.13	9600281	<b>1:38.77</b>
AFGEM	Dirk van der Eems	Wetterwille	1:32.33	9501565	

Programmanr. 6  
15.3.08 - 16:21

Dames, 100m schoolslag

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lotte Nienhuis	Avena	1:27.99	9205256	<b>1:30.83</b>
2.	Saskia Rorijs	Avena	1:33.68	9105012	<b>1:32.07</b>
3.	Myrna Gorter	Neptunia'24	1:29.78	9503158	<b>1:32.43</b>
4.	Maaïke de Wolff	Avena	1:31.20	9305422	<b>1:32.86</b>
5.	Jildou Zijlstra	Avena	1:36.26	9202046	<b>1:34.37</b>
6.	Sieta Ludema	PWC Buitenpost	1:34.77	9500436	<b>1:34.44</b>
7.	Thea Baas	PWC Buitenpost	1:36.44	9501388	<b>1:35.93</b>
8.	Elsje de Vries	ZCNF'34	1:40.05	9302676	<b>1:36.17</b>
9.	Irene Dotinga	Neptunia'24	1:36.48	9603516	<b>1:36.25</b>
10.	Yvonne Dotinga	Neptunia'24	1:33.81	9306096	<b>1:36.34</b>
11.	Merel Weysenfeld	de vikings	1:35.20	9404110	<b>1:36.47</b>
12.	Liseth Flisijn	Neptunia'24	1:37.13	9601176	<b>1:39.47</b>
13.	Melissa Nauta	de vikings	1:45.59	9602388	<b>1:40.38</b>
14.	Kirsten Braak	de vikings	1:37.67	9307270	<b>1:43.49</b>
15.	Miloe Rosan Stavorinus	Zpd	1:45.19	9406218	<b>1:44.22</b>
16.	Willeke Willems	ZCNF'34	1:49.39	9600232	<b>1:44.29</b>
DIS	Elzemarj Bosker	Avena	1:43.12	9505200	<b>1:40.19</b>

*SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*

Limietwedstrijd 15-03-2008  
Bergum, 15.3.2008

Programmanr. 7  
15.3.08 - 16:30

Heren, 200m vlinderslag

Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
Programmanr. 8 15.3.08 - 16:30	Dames, 200m vlinderslag	Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Aukje Zwart 100m: 1:27.83 200m: 3:08.69	Avena 3:09.47 9402916	<b>3:08.69</b>

Programmanr. 9  
15.3.08 - 16:34

Heren, 50m vrije slag

Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Jildert Prins	FZC'54 26.60 8902509	<b>26.23</b> FJ 1
2. Aydin Hummel	ZCNF'34 26.18 9201577	<b>26.23</b> FJ 2
3. Harm Lemstra	de vikings 34.07 9305009	<b>31.44</b>

Programmanr. 10  
15.3.08 - 16:36

Dames, 50m vrije slag

Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Jorinde van der Laan	de Golfbreker 29.58 8403318	<b>29.53</b>
2. Marlies Lukkien	de Golfbreker 29.98 8403328	<b>29.57</b>
3. Wendy Tempels	de Golfbreker 29.65 8503976	<b>29.58</b>
4. Priscilla Pieters	Zpd 40.28 9504628	<b>37.96</b>
DIS Iris Wolters	Zpd 32.43 9307126	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Programmanr. 11  
15.3.08 - 16:38

Heren, 100m rugslag

Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Marco Krips	Neptunia'24 1:10.39 9203835	<b>1:09.63</b>
2. Bas Vaartjes	Neptunia'24 1:11.11 9102327	<b>1:11.14</b>
3. Ruben Post	Neptunia'24 NT 9106623	<b>1:11.57</b>
4. Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen 1:08.94 7600749	<b>1:16.36</b>
5. Robert Westerdijk	Neptunia'24 1:18.20 9402139	<b>1:18.26</b>
6. Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen NT 9504389	<b>1:25.46</b>

Programmanr. 12  
15.3.08 - 16:40

Dames, 100m rugslag

Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

Limietwedstrijd 15-03-2008  
Bergum, 15.3.2008

Programmanr. 12, Dames, 100m rugslag

1.	Mirjam Terlaakpoot	Avena	1:22.26	9303990	<b>1:23.33</b>
2.	Astrid Dijkstra	de vikings	1:24.82	9403662	<b>1:24.85</b>
3.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:31.57	9501920	<b>1:24.87</b>
4.	Kim Vlottes	de vikings	1:22.91	9404596	<b>1:25.27</b>
5.	Marieke Dijkstra	Avena	1:38.54	9602122	<b>1:27.96</b>
6.	Maaïke Brattinga	Wetterwille	1:28.72	9501316	<b>1:29.25</b>
7.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen	1:29.72	9600942	<b>1:31.88</b>
8.	Janna Post	Neptunia'24	1:29.67	9602061	<b>1:32.22</b>
9.	Kirsten Braak	de vikings	1:35.57	9307270	<b>1:33.74</b>
NG	Femke Andringa	Avena	1:26.66	9203458	
NG	Roelie de Boer	Wetterwille	1:32.10	9600508	

Programmanr. 13  
15.3.08 - 16:46

Heren, 200m wisselslag

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	2:36.81	8804761	<b>2:41.92</b>
2.	Evert v. Asma	Neptunia'24	2:44.14	9102827	<b>2:46.80</b>
3.	Bram ter Ellen	de vikings	2:54.33	9402689	<b>2:51.50</b>
4.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen	2:55.02	9400235	<b>2:54.55</b>
5.	Harmen Jellema	Neptunia'24	2:54.60	9302623	<b>2:54.65</b>
6.	Brian List	de vikings	3:01.35	9306443	<b>2:54.97</b>
7.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	2:55.31	9401149	<b>2:55.93</b>
8.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen	3:17.08	9401883	<b>3:01.54</b>
9.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	3:06.39	9500381	<b>3:05.84</b>
10.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	3:17.07	9501951	<b>3:24.53</b>
DIS	Erik Nijholt	ZCNF'34	2:46.60	9401349	<b>2:46.62</b>
	<i>VK - Tijdens de race op de rug gedraaid.</i>				
AFGEM	Johnny Westra	Zpd	2:34.37	7601017	

Programmanr. 14  
15.3.08 - 16:54

Dames, 200m wisselslag

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Eva Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	3:01.74	9302340	<b>2:52.10</b>
2.	Jannie de Boer	Wetterwille	2:56.26	9202662	<b>2:55.88</b>
3.	Hester Ludema	PWC Buitenpost	3:02.86	9300482	<b>2:56.03</b>
4.	Liesbeth Hoekstra	Zpd	2:58.89	9206404	<b>2:59.23</b>
5.	Saskia Rorijs	Avena	3:04.07	9105012	<b>3:00.31</b>
6.	Mirthe Alkema	de vikings	3:00.38	9603616	<b>3:04.15</b>
7.	Yolanda de Vegt	ZCNF'34	3:18.70	9500328	<b>3:05.75</b>
8.	Indyra Hummel	ZCNF'34	3:07.10	9600624	<b>3:05.92</b>
9.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	3:11.98	9404142	<b>3:06.57</b>
10.	Claudia Hacke	de vikings	3:02.80	9602936	<b>3:07.66</b>
11.	Arienne Huisman	ZCNF'34	3:40.13	9403036	<b>3:13.70</b>
DIS	Thea Baas	PWC Buitenpost	3:11.76	9501388	<b>3:17.93</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Limietwedstrijd 15-03-2008  
Bergum, 15.3.2008

Programmanr. 15  
15.3.08 - 17:18

Heren, 50m schoolslag

Resultaten

Rang

In.tijd

Tijd

Programmanr. 16  
15.3.08 - 17:18

Dames, 50m schoolslag

Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Jorinde van der Laan de Golfbreker	38.20 8403318	<b>37.34</b>
2. Jildou Zijlstra Avena	43.23 9202046	<b>43.62</b>
3. Miloe Rosan Stavorinus Zpd	48.62 9406218	<b>47.94</b>
DIS Jolien Bleichrodt de vikings AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.	40.60 9203650	
NG Nienke Zijlstra Avena	NT 8503906	

Programmanr. 17  
15.3.08 - 17:20

Heren, 200m rugslag

Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Ritske Reitsma 100m: 1:13.40 200m: 2:31.04 Zpd	2:29.24 9002409	<b>2:31.04</b>
2. Bauke Ytsma 100m: 1:21.45 200m: 2:45.10 Wetterwille	2:46.63 9301131	<b>2:45.10</b>
3. Ramon Fredrik 100m: 1:24.19 200m: 2:46.54 Wetterwille	2:51.42 9403933	<b>2:46.54</b>
4. Axl Akkermans 100m: 1:27.18 200m: 2:58.58 ZCNF'34	3:01.15 9301885	<b>2:58.58</b>
5. Hendrik Rozema 100m: 1:30.57 200m: 3:01.20 Neptunia'24	NT 9600281	<b>3:01.20</b>
6. Tiemen Jansen de vikings	NT 9404189	<b>3:07.57</b>
DIS Harm Lemstra de vikings RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn. 100m: 1:25.57 200m: 2:50.69	NT 9305009	<b>2:50.69</b>

AFGEM Dirk van der Eems Wetterwille 3:03.04 9501565

Programmanr. 18  
15.3.08 - 17:28

Dames, 200m rugslag

Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Merel Weysenfeld 100m: 1:22.07 200m: 2:47.62 de vikings	2:52.57 9404110	<b>2:47.62</b>
2. Laura Terpstra 100m: 1:25.34 200m: 2:52.46 Avena	3:09.48 9402914	<b>2:52.46</b>
3. Arianne Huisman 100m: 1:29.60 200m: 3:01.57 ZCNF'34	2:57.02 9403036	<b>3:01.57</b>

Limietwedstrijd 15-03-2008  
Bergum, 15.3.2008

Programmanr. 19  
15.3.08 - 17:32

Heren, 100m vlinderslag

Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Erik Nijholt	ZCNF'34	1:19.93	9401349	<b>1:17.71</b>
2.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen	1:24.35	9400235	<b>1:23.92</b>

Programmanr. 20  
15.3.08 - 17:35

Dames, 100m vlinderslag

Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Maaïke de Wolff	Avena	1:22.96	9305422	<b>1:26.36</b>
2.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:38.12	9600950	<b>1:33.00</b>
3.	Indyra Hummel	ZCNF'34	1:36.59	9600624	<b>1:33.20</b>
4.	Willeke Willems	ZCNF'34	1:35.50	9600232	<b>1:34.95</b>
5.	Elsje de Vries	ZCNF'34	1:42.90	9302676	<b>1:42.90</b>

Programmanr. 21  
15.3.08 - 17:38

Heren, 100m wisselslag

Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Jildert Prins	FZC'54	1:06.37	8902509	<b>1:08.35</b>
2.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	1:09.12	7600749	<b>1:15.48</b>

Programmanr. 22  
15.3.08 - 17:40

Dames, 100m wisselslag

Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Wendy Tempels	de Golfbreker	1:11.06	8503976	<b>1:13.13</b>
2.	Jorinde van der Laan	de Golfbreker	1:14.00	8403318	<b>1:14.39</b>
3.	Elbrich Gerritsma	Avena	1:24.61	9500472	<b>1:23.14</b>
4.	Anouk Ytsma	Wetterwille	1:28.86	9503858	<b>1:25.78</b>
5.	Yolanda de Vegt	ZCNF'34	1:39.23	9500328	<b>1:26.57</b>
6.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen	1:38.12	9600942	<b>1:43.49</b>
NG	Femke Andringa	Avena	1:25.26	9203458	
NG	Roelie de Boer	Wetterwille	1:33.01	9600508	

Programmanr. 23  
15.3.08 - 17:46

Heren, 200m schoolslag

Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Aydin Hummel 100m: 1:23.46 200m: 2:54.98	ZCNF'34	2:49.53	9201577	<b>2:54.98</b>
2.	Jacob Sikkes 100m: 1:35.24 200m: 3:16.41	HZ&PC Heerenveen	3:18.58	9401883	<b>3:16.41</b>
3.	Cor Sytsma 100m: 1:36.47 200m: 3:18.70	SG. Bolsward-Workum	NT	9503385	<b>3:18.70</b>
4.	John de Nijs 100m: 1:33.80 200m: 3:19.07	de vikings	3:10.79	9402691	<b>3:19.07</b>
5.	Marcel de Groot 100m: 1:42.41 200m: 3:30.44	SG. Bolsward-Workum	NT	9601523	<b>3:30.44</b>

Limietwedstrijd 15-03-2008  
Bergum, 15.3.2008

Programmanr. 23, Heren, 200m schoolslag, Heren Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
6.	Marc de Vries			4:00.45	9500381	<b>3:30.99</b>
	100m:	1:45.45	200m:	3:30.99		

Programmanr. 24  
15.3.08 - 17:51

Dames, 200m schoolslag

Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jolien Bleichrodt			3:10.02	9203650	<b>3:09.80</b>
	100m:	1:32.04	200m:	3:09.80		
2.	Mirjam Terlaakpoot			3:17.70	9303990	<b>3:15.29</b>
	100m:	1:34.36	200m:	3:15.29		
3.	Hester Ludema			3:18.43	9300482	<b>3:16.43</b>
	100m:	1:35.19	200m:	3:16.43		
4.	Lotte Nienhuis			3:12.89	9205256	<b>3:16.86</b>
	100m:	1:34.26	200m:	3:16.86		
5.	Jannie de Boer			3:19.44	9202662	<b>3:21.16</b>
	100m:	1:28.23	200m:	3:21.16		
6.	Myrna Gorter			3:18.36	9503158	<b>3:22.58</b>
	100m:	1:39.22	200m:	3:22.58		
7.	Thea Baas			3:27.37	9501388	<b>3:28.78</b>
	100m:	1:42.09	200m:	3:28.78		
8.	Mirthe Alkema			3:18.92	9603616	<b>3:29.74</b>
	100m:	1:43.06	200m:	3:29.74		
9.	Sieta Ludema			3:28.83	9500436	<b>3:32.74</b>
	100m:	1:42.96	200m:	3:32.74		
10.	Melissa Nauta			3:38.41	9602388	<b>3:36.17</b>
	100m:	1:43.87	200m:	3:36.17		
11.	Elzemarij Bosker			3:40.28	9505200	<b>3:40.51</b>
	100m:	1:47.00	200m:	3:40.51		
NG	Nienke Zijlstra			3:10.24	8503906	

Programmanr. 25  
15.3.08 - 18:00

Heren, 50m rugslag

Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Bas Vaartjes			33.61	9102327	<b>32.67</b>

Programmanr. 26  
15.3.08 - 18:02

Dames, 50m rugslag

Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Marlies Lukkien			34.21	8403328	<b>34.27</b>
2.	Aukje Zwart			36.02	9402916	<b>35.52</b>
3.	Priscilla Pieters			46.26	9504628	<b>46.43</b>

Limietwedstrijd 15-03-2008  
Bergum, 15.3.2008

Programmanr. 27  
15.3.08 - 18:04

Heren, 100m vrije slag

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ruben Post	Neptunia'24	NT	9106623	<b>1:00.24</b>
2.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	59.28	8804761	<b>1:00.94</b>
3.	Marco Krips	Neptunia'24	1:00.69	9203835	<b>1:02.70</b>
4.	Willem van de Ende	Neptunia'24	1:04.83	9305129	<b>1:03.81</b>
5.	Harry Bartelds	Neptunia'24	1:07.46	9200047	<b>1:05.82</b>
6.	Brian List	de vikings	1:09.00	9306443	<b>1:07.40</b>
7.	Bram ter Ellen	de vikings	1:08.63	9402689	<b>1:08.91</b>
8.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	NT	9504389	<b>1:09.56</b>
9.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	1:09.17	9401149	<b>1:11.69</b>
10.	Robin Keuning	SG. Bolsward-Workum	1:22.16	9504681	<b>1:22.16</b>

Programmanr. 28  
15.3.08 - 18:09

Dames, 100m vrije slag

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marlies Lukkien	de Golfbreker	1:08.00	8403328	<b>1:06.86</b>
2.	Miranda Bijzitter	ZCNF'34	1:06.82	9000298	<b>1:07.83</b>
3.	Claudia Hacke	de vikings	1:13.55	9602936	<b>1:12.32</b>
4.	Kim Vlottes	de vikings	1:11.36	9404596	<b>1:12.67</b>
5.	Laura Terpstra	Avena	1:14.16	9402914	<b>1:12.81</b>
6.	Iris Wolters	Zpd	1:15.97	9307126	<b>1:12.85</b>
7.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:16.22	9501920	<b>1:12.88</b>
8.	Astrid Dijkstra	de vikings	1:12.53	9403662	<b>1:13.18</b>
9.	Jildau Schilstra	ZCNF'34	1:11.78	9304656	<b>1:13.91</b>
10.	Elbrich Gerritsma	Avena	1:14.48	9500472	<b>1:14.06</b>
11.	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:12.54	9404142	<b>1:14.64</b>
12.	Anouk Ytsma	Wetterwille	1:17.08	9503858	<b>1:17.24</b>
13.	Marieke Dijkstra	Avena	1:23.50	9602122	<b>1:18.39</b>
14.	Maaïke Brattinga	Wetterwille	1:17.12	9501316	<b>1:18.42</b>
15.	Liseth Flisijn	Neptunia'24	1:20.67	9601176	<b>1:18.67</b>
16.	Irene Dotinga	Neptunia'24	1:20.46	9603516	<b>1:19.09</b>
17.	Janna Post	Neptunia'24	1:26.37	9602061	<b>1:19.11</b>
18.	Esther Postma	Zpd	1:21.71	9405118	<b>1:19.17</b>
DIS	Yvonne Dotinga	Neptunia'24	1:13.07	9306096	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*