

---

Programmanr. 1 Dames, 200m vrije slag Pre-Masters  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marijke Monsma	DWK Barneveld	2:27.13	8502100	<b>2:25.96</b>
2.	Helma Kramer	Ducdalf	2:53.57	8705406	<b>2:50.34</b>
3.	Joyce Kroes	Deltasteur	2:47.73	8501740	<b>2:51.82</b>
4.	Angelique Rotteveel	De Hokseberg	2:49.98	8402090	<b>2:58.20</b>
5.	Krystle Kabbedijk	SCOM	3:02.49	8503856	<b>3:10.44</b>
6.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	3:30.00	8803172	<b>3:10.73</b>
DIS	Cynthia Visscher	Deltasteur	2:32.36	8603816	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

---

Programmanr. 1 Heren, 200m vrije slag Pre-Masters  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jeroen Leenslag	SCOM	2:18.95	8802129	<b>2:16.04</b>
2.	Robin Wolbers	MZ&PC De Reest	2:12.29	8503051	<b>2:17.22</b>
3.	Albert Dijkma	JZ&PC Jubbega	2:30.22	8700711	<b>2:34.56</b>
4.	Onno Hoeksema	de Valken	3:00.54	8601249	<b>2:49.17</b>

---

Programmanr. 1 Dames, 200m vrije slag Masters 25+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	2:22.00	7900420	<b>2:22.05</b>
2.	Bianca Cox	PSV	2:18.06	8000214	<b>2:23.85</b>
3.	Helena Jongema	OEZA	2:32.00	8000550	<b>2:33.86</b>
4.	Leonie Brouwer	IJZPC	2:42.00	8102054	<b>2:38.70</b>
5.	Yvonne Joosten-Wever	Hatweeo	2:53.34	8101854	<b>2:48.48</b>
6.	Miranda Mud	HZ&PC H'veen	3:03.40	8201156	<b>2:56.11</b>
7.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	2:58.66	8101530	<b>3:05.02</b>
8.	Tjitske Ponne	HZ&PC H'veen	3:20.00	8000862	<b>3:08.96</b>
9.	Daniella Franken-Boekhorst	Olympia	3:00.00	8001614	<b>3:21.20</b>
10.	Maria van Schagen	ZV De Bron	3:41.42	8202142	<b>3:37.91</b>
DIS	Hilde Buiten	Swol 1894	2:31.57	7901316	
NG	Monique Sant	Bubble	2:28.00	8201592	

*AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).*

---

Programmanr. 1 Heren, 200m vrije slag Masters 25+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rory Bob de Haan	Team Groningen	1:58.39	8100609	<b>2:01.14</b>
2.	Robbert Springveld	De Aalscholver	1:58.07	8302015	<b>2:03.95</b>
3.	Martijn Butter	OEZA	2:01.19	7900231	<b>2:04.59</b>
4.	Ranko Stojakovic	SCOM	2:19.39	8201683	<b>2:18.94</b>
5.	Marc Buis	Oostdobbers	2:19.10	7900219	<b>2:25.31</b>
6.	Dennis Boek	De Forel	2:39.57	8202325	<b>2:27.37</b>
7.	Rudy de Jong	De Forel	2:33.04	8301061	<b>2:29.42</b>

Programmanr. 1, 200m vrije slag

Programmanr. 1 Dames, 200m vrije slag Masters 30+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Helma Koot	A.Z.& P.C.	2:29.93 7600336	<b>2:28.93</b>
2.	Karin van Dijk	Hatweeo	2:33.83 7600806	<b>2:29.95</b>
3.	Liset de Groot	TriVia	2:48.36 7400838	<b>2:40.80</b>
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	2:47.18 7800448	<b>2:53.21</b>
NG	Wendy Stolker	IJZPC	2:48.00 7801116	

Programmanr. 1 Heren, 200m vrije slag Masters 30+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Rob Huls	Heidelberg	2:12.83 7700475	<b>2:11.45</b>
2.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	2:16.64 7801241	<b>2:11.64</b>
3.	Tjebbe Joosten	THOR	2:20.15 7600463	<b>2:16.69</b>
4.	Arthur Keijzer	DWK Barneveld	2:16.00 7600479	<b>2:20.30</b>
5.	René Beens	Deltasteur	2:30.55 7800045	<b>2:26.56</b>
6.	Pieter Ponne	HZ&PC H'veen	2:30.00 7600749	<b>2:31.74</b>

Programmanr. 1 Dames, 200m vrije slag Masters 35+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Tina Renken	A.Z.& P.C.	2:26.70 7200800	<b>2:23.20</b>
2.	Annette de Visser	Oceanus	2:26.00 7100602	<b>2:25.04</b>
3.	Annet Kootstra	Swol 1894	2:40.00 7100344	<b>2:43.41</b>
4.	Ilse Vreeman	Swol 1894	3:00.00 7300742	<b>2:48.89</b>
5.	Angeline Hamstra	SCOM	3:03.88 7200782	<b>2:52.13</b>
6.	Hermien Kiers	de Valken	2:58.41 6900728	<b>2:55.15</b>
DIS	Christine Gelderman	De Hokseberg	2:55.55 7300706	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

Programmanr. 1 Heren, 200m vrije slag Masters 35+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Agnus Gerringa	De Aalscholver	2:03.50 7100285	<b>2:06.33</b>
2.	Wilko Trompetter	DZ&PC	2:14.98 7300881	<b>2:18.97</b>
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:30.00 7301125	<b>2:22.95</b>
4.	Roland Niehaus	TriVia	2:29.89 6901323	<b>2:26.95</b>
5.	Dennis van Markesteijn	Olympia	2:39.07 7201333	<b>2:43.74</b>
6.	Arnold Jonker	HZ&PC H'veen	2:55.10 7000529	<b>2:52.65</b>

Programmanr. 1, 200m vrije slag

Programmanr. 1 Dames, 200m vrije slag Masters 40+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Petra Frowijn	A.Z.& P.C.	2:19.94 6600098	<b>2:19.07</b>
2.	Jantine Braakman	ZV De Bron	2:30.00 6500036	<b>2:33.56</b>
3.	Hetty Smalheer	SCOM	2:58.89 6700352	<b>2:56.42</b>
4.	Anne van der Meer	de Valken	3:08.48 6700578	<b>3:03.07</b>
5.	Annette van Dok	Noordkop-Zeemacht SG	3:15.00 6800742	<b>3:07.60</b>
6.	Conny v. Velden	A.Z.& P.C.	3:28.53 6500446	<b>3:19.14</b>
7.	Lenie Veldhuizen	De Forel	3:56.05 6800476	<b>3:56.39</b>

Programmanr. 1 Heren, 200m vrije slag Masters 40+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Ron Korzelius	A.Z.& P.C.	2:16.97 6500513	<b>2:13.67</b>
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	2:22.50 6501019	<b>2:23.07</b>
3.	Jan Smalheer	SCOM	2:30.80 6400701	<b>2:29.22</b>
4.	Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	2:30.00 6400569	<b>2:29.24</b>
5.	Uwe Tietjen	Gay Swim Amsterdam	2:40.00 6400747	<b>2:34.98</b>
6.	Jan Reiffers	Ducdalf	2:41.43 6601243	<b>2:42.90</b>
7.	Marcel Zweerus	Swol 1894	2:31.13 6601173	<b>2:46.04</b>
8.	Eric Tijms	OEZA	3:06.81 6401125	<b>2:50.56</b>
9.	Rene Bakker	De Forel	2:49.59 6501245	<b>2:54.03</b>
10.	Henk van Zetten	Octopus	2:54.62 6701261	<b>2:56.79</b>
11.	Aegidius Kap	HHZV Plons	2:59.56 6801233	<b>3:01.80</b>

Programmanr. 1 Dames, 200m vrije slag Masters 45+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Joke Burgers	Oostdobbers	3:35.23 6000226	<b>3:42.48</b>

Programmanr. 1 Heren, 200m vrije slag Masters 45+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	2:23.00 6301029	<b>2:21.90</b>
2.	Peter Marc de Rooij	Zwemlust/Utrecht(SG)	2:31.95 6100829	<b>2:33.87</b>
3.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	2:41.61 6300997	<b>2:38.40</b>
4.	Tom Kniesmeijer	Gay Swim Amsterdam	2:50.00 6100299	<b>2:41.76</b>
5.	Michiel Thunnissen	Gay Swim Amsterdam	2:39.47 6000831	<b>2:43.51</b>
6.	Raoul Akkermans	ZCNF'34	2:55.23 6200919	<b>2:52.65</b>
7.	Bart de Graaf	DWT	3:05.00 6100899	<b>2:55.10</b>
8.	Rene Groot	ZV De Bron	3:08.07 5900617	<b>3:15.10</b>
9.	Gé Vink	OEZA	3:26.42 6000893	<b>3:16.42</b>
10.	Aris Jan van Ek	IJZPC	3:17.20 6100125	<b>3:18.92</b>
11.	Michiel Tonsbeek	DWT	3:30.00 6000889	<b>3:33.36</b>

---

Programmanr. 1, 200m vrije slag

---

Programmanr. 1 Dames, 200m vrije slag Masters 50+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Atie Pijtak-Radersma	A.Z.& P.C.	2:20.93 5600048	<b>2:21.42</b>
2.	Tineke Traa-Wolthuis	TriVia	2:47.43 5700136	<b>2:44.23</b>
3.	Tonny den Braber	SCOM	3:14.64 5700022	<b>3:20.61</b>

---

Programmanr. 1 Heren, 200m vrije slag Masters 50+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	2:14.00 5700425	<b>2:14.74</b>
2.	Henk Slomp	De Pinquin	2:29.60 5500359	<b>2:31.10</b>
3.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:31.75 5600413	<b>2:31.58</b>
4.	Ron van der Zande	De Aalscholver	2:29.24 5500307	<b>2:32.07</b>
5.	Klaas Landeweer	IJZPC	3:09.14 5600163	<b>3:07.07</b>
6.	Jan Glorie	OEZA	3:56.51 5700513	<b>4:20.09</b>
NG	Johan Bakema	ZCNF'34	2:52.44 5500377	

---

Programmanr. 1 Dames, 200m vrije slag Masters 55+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	2:47.00 5100022	<b>2:42.20</b>

---

Programmanr. 1 Heren, 200m vrije slag Masters 55+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Hugo Staudt	HZC-Weusthag	2:50.26 5300253	<b>2:42.62</b>

---

Programmanr. 1 Heren, 200m vrije slag Masters 60+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	2:23.00 4700107	<b>2:24.00</b>
2.	Mans Buis	Oostdobbers	3:35.48 4700133	<b>3:27.91</b>
3.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	3:44.40 4800093	<b>3:35.25</b>

---

Programmanr. 1 Dames, 200m vrije slag Masters 70+  
16.3.08 - 14:00 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	3:30.57 3500002	<b>3:39.08</b>



Programmanr. 2, 25m schoolslag

---

Programmanr. 2 16.3.08 - 14:50	Heren, 25m schoolslag	Masters 30+ Resultaten
-----------------------------------	-----------------------	---------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Rik Bouwman	SCOM	17.39 7700157	<b>18.47</b>

---

Programmanr. 2 16.3.08 - 14:50	Dames, 25m schoolslag	Masters 35+ Resultaten
-----------------------------------	-----------------------	---------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Annette de Visser	Oceanus	19.00 7100602	<b>20.21</b>

---

Programmanr. 2 16.3.08 - 14:50	Heren, 25m schoolslag	Masters 35+ Resultaten
-----------------------------------	-----------------------	---------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Harold Kroeze	De Pinquin	18.00 7101375	<b>17.92</b>

---

Programmanr. 2 16.3.08 - 14:50	Dames, 25m schoolslag	Masters 40+ Resultaten
-----------------------------------	-----------------------	---------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	21.00 6700550	<b>21.38</b>

---

Programmanr. 2 16.3.08 - 14:50	Heren, 25m schoolslag	Masters 40+ Resultaten
-----------------------------------	-----------------------	---------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Roelof Broekman	De Spatters	17.58 6800155	<b>18.47</b>
2.	Willem Grooteboer	MZ&PC De Reest	18.73 6401099	<b>20.27</b>
3.	Henri Vos	Swol 1894	18.30 6500979	<b>20.56</b>
4.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	19.86 6701227	<b>20.70</b>
DIS	Jan de Geus	Olympia	20.45 6501347	<b>20.56</b>

*SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangeikt.*

---

Programmanr. 2 16.3.08 - 14:50	Dames, 25m schoolslag	Masters 45+ Resultaten
-----------------------------------	-----------------------	---------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Marijke Kraak	HZC-Weusthag	20.00 6000240	<b>19.51</b>
2.	Wilma Jurriansen	Noordkop-Zeemacht SG	22.71 6100340	<b>22.40</b>
3.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	22.00 6200366	<b>24.12</b>

---

Programmanr. 2 16.3.08 - 14:50	Heren, 25m schoolslag	Masters 45+ Resultaten
-----------------------------------	-----------------------	---------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jan van Rennes	ISIS	17.16 6200539	<b>17.18</b>
2.	Henk Jonker	Bubble	17.32 6100909	<b>17.52</b>
3.	Tom Kniesmeijer	Gay Swim Amsterdam	17.00 6100299	<b>17.95</b>
4.	Henk Schutte	Deltasteur	17.76 6100875	<b>18.18</b>



---

Programmanr. 3, Dames, 100m wisselslag, Pre-Masters

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Jody Bast	THOR	1:24.84	8600176	<b>1:24.52</b>
10.	Susanne Brands	Swol 1894	1:24.30	8403242	<b>1:25.02</b>
11.	Manon Schenkelaars	Olympia	1:35.00	8806644	<b>1:32.50</b>
12.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	1:39.74	8803172	<b>1:33.80</b>
13.	Krystle Kabbedijk	SCOM	1:33.40	8503856	<b>1:34.01</b>
14.	Joyce Kroes	Deltasteur	1:27.08	8501740	<b>1:38.45</b>

---

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Pre-Masters  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rudy Ted de Haan	Team Groningen	55.67	8400805	<b>56.40</b>
2.	Michiel Jorink	Swol 1894	1:03.79	8701613	<b>1:02.98</b>
3.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	1:09.07	8501289	<b>1:06.79</b>
4.	Martijn Kruizinga	Bubble	1:10.50	8601767	<b>1:10.15</b>
5.	Robin Wolbers	MZ&PC De Reest	1:07.26	8503051	<b>1:12.24</b>
6.	Robert Wind	MZ&PC De Reest	1:16.44	8402631	<b>1:19.02</b>
7.	Reyer Frank v.d. Stege	ISIS	1:22.65	8704601	<b>1:20.24</b>
8.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:20.52	8801673	<b>1:20.30</b>
9.	Willem vd Zwaag	ISIS	1:22.48	8503111	<b>1:21.72</b>
10.	Henk Bultena	Ducdalf	1:24.45	8402995	<b>1:24.80</b>
11.	Erik Meijer	THOR	1:30.59	8704113	<b>1:42.24</b>

---

Programmanr. 3 Dames, 100m wisselslag Masters 25+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	1:14.00	7900420	<b>1:11.89</b>
2.	Hilde Buiten	Swol 1894	1:15.10	7901316	<b>1:13.06</b>
3.	Debby Kielstra	De Forel	1:20.00	8301080	<b>1:16.04</b>
4.	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	1:18.55	8101942	<b>1:18.25</b>
5.	Marcelle Zuur	ZPC Stadskanaal	1:17.15	8302666	<b>1:19.52</b>
6.	Aranka Jorink	Team Groningen	1:15.00	8200800	<b>1:20.34</b>
7.	Yvonne Joosten-Wever	Hatweeo	1:24.60	8101854	<b>1:25.21</b>
8.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	1:25.37	8101850	<b>1:28.58</b>
9.	Joyce ten Cate	OEZA	1:29.12	8000206	<b>1:29.09</b>
10.	Daniëlla Franken-Boekhorst	Olympia	1:40.00	8001614	<b>1:36.64</b>
11.	Maria van Schagen	ZV De Bron	2:05.62	8202142	<b>2:03.33</b>

---

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Masters 25+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ewoud Tamminga	A.Z.& P.C.	1:00.85	8201701	<b>1:00.80</b>
2.	Ranko Stojakovic	SCOM	1:13.01	8201683	<b>1:13.48</b>
3.	Gertjan Oldenburger	THOR	1:15.10	7900909	<b>1:15.41</b>
4.	Rudy de Jong	De Forel	1:18.44	8301061	<b>1:17.51</b>
5.	Erik Wietzes	Ducdalf	1:25.00	8001741	<b>1:25.12</b>
DIS	Robbert Springveld	De Aalscholver	1:01.54	8302015	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*



Programmanr. 3, 100m wisselslag

Programmanr. 3 Dames, 100m wisselslag Masters 30+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marjon Kerkhof	SCOM	1:21.72	7600918	<b>1:20.90</b>
2.	Helma Koot	A.Z.& P.C.	1:24.78	7600336	<b>1:23.20</b>
3.	Saskia van Dijk	IJZPC	1:21.28	7400722	<b>1:23.70</b>
4.	Pauline Heus	OEZA	1:23.01	7800332	<b>1:25.03</b>
5.	Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	1:26.32	7400130	<b>1:26.33</b>
6.	Martine Sonneveld	De Pinquin	1:25.31	7801038	<b>1:27.26</b>
7.	Alice Meijer	De Pinquin	1:26.51	7500370	<b>1:29.51</b>
8.	Mirjam Kalksma	HZ&PC H'veen	1:38.12	7701056	<b>1:30.16</b>
9.	Klaartje Slofstra	Hatweeo	1:35.06	7600894	<b>1:34.44</b>
NG	Wendy Stolker	IJZPC	1:26.00	7801116	

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Masters 30+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erwin Buist	Team Groningen	1:00.78	7800183	<b>1:03.54</b>
2.	Rob Huls	Heidelberg	1:09.07	7700475	<b>1:07.62</b>
3.	Tjebbe Joosten	THOR	1:06.41	7600463	<b>1:09.45</b>
4.	Arno Meijer	OEZA	1:11.00	7500593	<b>1:10.79</b>
5.	Tom Wolbert	Swol 1894	1:14.80	7801531	<b>1:12.02</b>
6.	Jeroen Broks	Hatweeo	1:12.56	7401211	<b>1:12.26</b>
7.	Pieter Ponne	HZ&PC H'veen	1:12.00	7600749	<b>1:15.14</b>
8.	Jeroen Zonneveld	OEZA	1:28.00	7801639	<b>1:21.99</b>

Programmanr. 3 Dames, 100m wisselslag Masters 35+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:26.17	7100344	<b>1:27.23</b>
2.	Miranda Ridderbos	Bubble	1:31.33	7300748	<b>1:30.84</b>
3.	Diana Westerdijk	De Spatters	1:32.50	7200704	<b>1:31.67</b>
DIS	Albertje van Veen	De Spatters	1:26.82	6900694	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Masters 35+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Agnus Gerringa	De Aalscholver	1:06.30	7100285	<b>1:07.24</b>
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	1:13.00	7301125	<b>1:14.35</b>
3.	Lex Loen	De Aalscholver	1:15.60	6901389	<b>1:15.28</b>
4.	Roland Niehaus	TriVia	1:17.93	6901323	<b>1:19.02</b>
5.	Ronald Vos	SCOM	1:20.53	6901403	<b>1:19.85</b>
6.	Harold Kroeze	De Pinquin	1:16.00	7101375	<b>1:21.76</b>
NG	Peter Rodwell	Gay Swim Amsterdam	1:41.00	7100765	

Programmanr. 3, 100m wisselslag

Programmanr. 3 Dames, 100m wisselslag Masters 40+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Laura Staal	Oceanus	1:20.00	6700358	<b>1:17.07</b>
2.	Petra Frowijn	A.Z.& P.C.	1:25.00	6600098	<b>1:18.80</b>
3.	Jantine Braakman	ZV De Bron	1:20.11	6500036	<b>1:19.85</b>
4.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	1:22.36	6700550	<b>1:22.96</b>
5.	Yvonne Wassing	Swol 1894	1:27.00	6400458	<b>1:26.82</b>
6.	Anne van der Meer	de Valken	1:33.99	6700578	<b>1:28.46</b>
7.	Hetty Smalheer	SCOM	1:28.40	6700352	<b>1:29.78</b>
8.	Annette van Dok	Noordkop-Zeemacht SG	1:40.00	6800742	<b>1:32.76</b>
9.	Karin Heinsius	HZ&PC H'veen	1:38.12	6800738	<b>1:34.93</b>
10.	Lenie Veldhuizen	De Forel	2:09.31	6800476	<b>2:11.95</b>

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Masters 40+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Peter v. Meerveld	A.Z.& P.C.	1:09.81	6700649	<b>1:09.63</b>
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:12.00	6501019	<b>1:12.92</b>
3.	Peter Fölker	Aqua-Novio'94	1:13.28	6401021	<b>1:13.06</b>
4.	Lucas Ridderbos	Bubble	1:17.30	6700795	<b>1:13.32</b>
5.	Theo Bakker	TriVia	1:17.00	6401231	<b>1:13.70</b>
6.	Roelof Broekman	De Spatters	1:14.46	6800155	<b>1:17.07</b>
7.	Marcel Zweerus	Swol 1894	1:22.37	6601173	<b>1:18.40</b>
8.	Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	1:20.00	6400569	<b>1:18.46</b>
9.	Jan Smalheer	SCOM	1:19.20	6400701	<b>1:19.09</b>
10.	Willem Jannink	Swol 1894	1:20.00	6500423	<b>1:19.85</b>
11.	Henk van Zetten	Octopus	1:35.00	6701261	<b>1:33.90</b>

Programmanr. 3 Dames, 100m wisselslag Masters 45+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wilma Jurriansen	Noordkop-Zeemacht SG	1:29.42	6100340	<b>1:27.60</b>
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	1:32.00	6000236	<b>1:34.01</b>
3.	Jaqueline Brouwer	ZV De Bron	1:59.00	6100296	<b>1:51.17</b>

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Masters 45+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Edwin v. Norden <i>NMR</i>	A.Z.& P.C.	1:00.29	6300563	<b>1:02.16</b>
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	1:19.13	6300997	<b>1:18.63</b>
3.	Henk Jonker	Bubble	1:22.31	6100909	<b>1:21.91</b>
4.	Jan van Rennes	ISIS	1:25.65	6200539	<b>1:23.81</b>
5.	Raoul Akkermans	ZCNF'34	1:28.61	6200919	<b>1:29.32</b>
6.	Bart de Graaf	DWT	1:34.00	6100899	<b>1:34.76</b>
7.	jan Haitsma	De Spatters	1:37.51	6000929	<b>1:37.15</b>
8.	Michiel Tonsbeek	DWT	1:42.00	6000889	<b>1:39.62</b>
9.	Gé Vink	OEZA	1:38.12	6000893	<b>1:39.95</b>
DIS	Aris Jan van Ek <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>	IJZPC	1:40.33	6100125	<b>1:42.67</b>

---

Programmanr. 3, Heren, 100m wisselslag, Masters 45+

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Jan Broekhuizen	Deltasteur	2:11.04	6000083	<b>2:19.32</b>
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

---

Programmanr. 3 Dames, 100m wisselslag Masters 50+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Atie Pijtak-Radersma	A.Z. & P.C.	1:17.70	5600048	<b>1:18.14</b>
2.	Tineke Traa-Wolthuis	TriVia	1:28.81	5700136	<b>1:26.97</b>
3.	Margriet Pasma	Ten Boer	1:31.19	5500088	<b>1:27.92</b>
4.	Janny van Eijk	ZV De Bron	1:28.35	5800022	<b>1:28.73</b>
5.	Marleen de Waal Malefijt	Noordkop-Zeemacht SG	1:35.85	5800168	<b>1:36.87</b>
6.	Tonny den Braber	SCOM	1:41.17	5700022	<b>1:44.67</b>
7.	Froukje Nijboer	DZ&PC	1:50.10	5800082	<b>1:53.06</b>

---

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Masters 50+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	1:15.02	5600413	<b>1:17.40</b>
2.	Ron van der Zande	De Aalscholver	1:19.16	5500307	<b>1:18.09</b>
3.	Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	1:21.00	5400299	<b>1:20.34</b>
4.	Henk Knoll	Noordkop-Zeemacht SG	1:23.70	5400295	<b>1:23.45</b>
5.	Jappie Kuiper	Swol 1894	1:25.00	5500161	<b>1:23.53</b>
6.	Klaas Landeweer	IJZPC	1:29.54	5600163	<b>1:33.28</b>
7.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	1:37.78	5800203	<b>1:36.63</b>
8.	Hans Oudendijk	OEZA	1:44.00	5400173	<b>1:43.33</b>
DIS	Albert Boonstra	Aqua-Novio'94	1:06.00	5700425	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

---

Programmanr. 3 Dames, 100m wisselslag Masters 55+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:25.52	5100022	<b>1:23.71</b>
	<i>NMR</i>				
2.	Bea Pool	Swol 1894	1:30.00	4900010	<b>1:30.84</b>

---

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Masters 55+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Han Landsbergen	Bubble	1:38.00	5300243	<b>1:35.66</b>

---

Programmanr. 3, 100m wisselslag

---

Programmanr. 3 Dames, 100m wisselslag Masters 60+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Leny Kamp	Aquapoldro	2:10.00 4400008	<b>2:13.98</b>

---

Programmanr. 3 Heren, 100m wisselslag Masters 70+  
16.3.08 - 14:55 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	2:04.59 3800037	<b>2:05.79</b>

---

Programmanr. 4 Dames, 50m rugslag Pre-Masters  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Saskia Ouwendijk	De Aalscholver	34.50 8703068	<b>32.64</b>
2.	Martine Heres	Ducdalf	35.29 8701668	<b>35.13</b>
3.	Angelique Rotteveel	De Hokseberg	38.89 8402090	<b>41.76</b>
4.	Fenke Legerstee	SCOM	44.51 8501856	<b>42.21</b>

---

Programmanr. 4 Heren, 50m rugslag Pre-Masters  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Dalibor Stojakovic	SCOM	32.70 8603003	<b>32.57</b>
2.	Albert Dijkma	JZ&PC Jubbega	34.93 8700711	<b>36.16</b>
3.	Robert Wind	MZ&PC De Reest	35.64 8402631	<b>37.59</b>
4.	Danny Jannenga	Ducdalf	40.91 8801673	<b>41.86</b>
5.	Maarten Barthel	Ducdalf	48.09 8503583	<b>46.59</b>
6.	Erik Meijer	THOR	50.17 8704113	<b>47.68</b>

---

Programmanr. 4 Dames, 50m rugslag Masters 25+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Bianca Cox	PSV	32.39 8000214	<b>33.52</b>
2.	Marcelle Zuur	ZPC Stadskanaal	34.42 8302666	<b>34.85</b>
3.	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	35.78 8101942	<b>36.76</b>
4.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	43.45 8101850	<b>42.86</b>
5.	Tjitske Ponne	HZ&PC H'veen	45.00 8000862	<b>43.85</b>
NG	Monique Sant	Bubble	35.80 8201592	

---

Programmanr. 4 Heren, 50m rugslag Masters 25+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Ranko Stojakovic	SCOM	34.84 8201683	<b>35.44</b>

---

Programmanr. 4, 50m rugslag

---

Programmanr. 4 Dames, 50m rugslag Masters 30+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Saskia van Dijk IJZPC	35.65 7400722	<b>38.13</b>
2.	Jolanda Wigboldij De Aquaflippers	38.50 7400130	<b>40.17</b>
3.	Martine Sonneveld De Pinquin	39.39 7801038	<b>41.30</b>

---

Programmanr. 4 Heren, 50m rugslag Masters 30+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Ferdie Witvoet De Pinquin	33.01 7801241	<b>32.42</b>
2.	Arthur Keijzer DWK Barneveld	33.18 7600479	<b>32.57</b>
3.	Rob Huls Heidelberg	32.51 7700475	<b>32.80</b>
4.	Arno Meijer OEZA	34.00 7500593	<b>34.92</b>
5.	Jeroen Broks Hatweeo	33.53 7401211	<b>35.13</b>
6.	Tom Wolbert Swol 1894	33.62 7801531	<b>35.43</b>
7.	Rik Bouwman SCOM	36.55 7700157	<b>37.59</b>

---

Programmanr. 4 Dames, 50m rugslag Masters 35+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Lidia v. Bon A.Z.& P.C. <i>NMR</i>	33.00 7000054	<b>33.67</b>
2.	Françoise Heijdeman-Duran A.Z.& P.C.	37.60 6900222	<b>39.08</b>
3.	Hermien Kiers de Valken	44.28 6900728	<b>44.12</b>
4.	Miranda Ridderbos Bubble	47.30 7300748	<b>46.10</b>
5.	Sylvia Tetteroo IJZPC	45.85 7300476	<b>47.18</b>

---

Programmanr. 4 Heren, 50m rugslag Masters 35+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	René Beetsma DZ&PC	31.72 6900069	<b>31.94</b>
2.	Dennis van Markesteyn Olympia	38.48 7201333	<b>39.98</b>
NG	Peter Rodwell Gay Swim Amsterdam	48.00 7100765	

---

Programmanr. 4 Dames, 50m rugslag Masters 40+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Jantine Braakman ZV De Bron	38.00 6500036	<b>40.38</b>
2.	Ilse Vos De Hokseberg	45.88 6800644	<b>46.76</b>
3.	Conny v. Velden A.Z.& P.C.	47.58 6500446	<b>49.05</b>

---

Programmanr. 4, 50m rugslag

---

Programmanr. 4 Heren, 50m rugslag Masters 40+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ron Korzelius	A.Z.& P.C.	33.26	6500513	<b>34.28</b>
2.	Roelof Broekman	De Spatters	34.76	6800155	<b>36.48</b>
3.	Uwe Tietjen	Gay Swim Amsterdam	42.00	6400747	<b>41.14</b>
4.	Willem Jannink	Swol 1894	40.00	6500423	<b>42.89</b>
5.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	49.16	6701227	<b>48.63</b>

---

Programmanr. 4 Dames, 50m rugslag Masters 45+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	42.62	6200366	<b>42.70</b>
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	45.09	6000236	<b>45.52</b>

---

Programmanr. 4 Heren, 50m rugslag Masters 45+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	38.00	6301029	<b>38.88</b>
2.	jan Haitsma	De Spatters	47.30	6000929	<b>48.41</b>

---

Programmanr. 4 Dames, 50m rugslag Masters 50+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Margriet Pasma	Ten Boer	43.22	5500088	<b>42.21</b>
2.	Marleen de Waal Malefijt	Noordkop-Zeemacht SG	45.00	5800168	<b>44.34</b>

---

Programmanr. 4 Heren, 50m rugslag Masters 50+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Henk Slomp	De Pinquin	38.16	5500359	<b>37.05</b>
2.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	38.07	5600413	<b>37.91</b>
3.	Jappie Kuiper	Swol 1894	39.50	5500161	<b>39.57</b>
DIS	Jan Glorie	OEZA	1:13.48	5700513	<b>1:09.82</b>

*RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.*

---

Programmanr. 4 Dames, 50m rugslag Masters 55+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maria Witjes	Oostdobbers	46.04	5100034	<b>47.04</b>
2.	Corine Kalbfleisch	DWT	46.98	5200024	<b>47.74</b>

Programmanr. 4, 50m rugslag

Programmanr. 4 Heren, 50m rugslag Masters 55+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Rob Berkhof Swol 1894	39.18 5200245	<b>39.13</b>

Programmanr. 4 Dames, 50m rugslag Masters 60+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Leny Kamp Aquapoldro	54.00 4400008	<b>57.04</b>

Programmanr. 4 Heren, 50m rugslag Masters 60+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Mans Buis Oostdobbers	49.51 4700133	<b>48.33</b>

Programmanr. 4 Heren, 50m rugslag Masters 65+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Rob Hanou Neptunus	41.90 4300109	<b>45.33</b>

Programmanr. 4 Heren, 50m rugslag Masters 70+  
16.3.08 - 15:25 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Nic Geers Van Uden-De Gouwe	41.00 3800007	<b>40.13</b>
2.	Gregor Pompen Aqua-Novio'94	48.00 3700021	<b>47.37</b>

Programmanr. 5 Dames, 25m vrije slag Pre-Masters  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Martine Ouwendijk De Aalscholver	13.45 8703066	<b>14.09</b>
2.	Jody Bast THOR	14.44 8600176	<b>15.00</b>
3.	Susanne Brands Swol 1894	15.02 8403242	<b>15.29</b>
4.	Monique Jansma ISIS	13.84 8501420	<b>15.45</b>
5.	Krystle Kabbedijk SCOM	17.13 8503856	<b>17.12</b>
6.	Manon Schenkelaars Olympia	16.00 8806644	<b>17.50</b>

Programmanr. 5 Heren, 25m vrije slag Pre-Masters  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Michiel Jorink Swol 1894	11.31 8701613	<b>12.04</b>
2.	Onno Hoeksema de Valken	17.06 8601249	<b>14.78</b>
3.	Maarten Barthel Ducdalf	15.90 8503583	<b>16.47</b>
DIS	Rudy Ted de Haan Team Groningen	11.00 8400805	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Programmanr. 5, 25m vrije slag

Programmanr. 5 Dames, 25m vrije slag Masters 25+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Aranka Jorink	Team Groningen	14.00 8200800	<b>14.36</b>
2.	Debby Kielstra	De Forel	14.07 8301080	<b>14.82</b>
3.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	14.32 8101850	<b>16.10</b>
4.	Tjitske Ponne	HZ&PC H'veen	18.00 8000862	<b>17.23</b>
5.	Daniella Franken-Boekhorst	Olympia	17.00 8001614	<b>17.25</b>
6.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	15.50 8101530	<b>17.64</b>

Programmanr. 5 Heren, 25m vrije slag Masters 25+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Rudy de Jong	De Forel	13.07 8301061	<b>13.53</b>
2.	Dennis Boek	De Forel	13.32 8202325	<b>13.85</b>
3.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	13.32 8302609	<b>14.04</b>
4.	Erik Wietzes	Ducdalf	14.22 8001741	<b>14.78</b>

Programmanr. 5 Dames, 25m vrije slag Masters 30+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Marjon Kerkhof	SCOM	14.00 7600918	<b>14.26</b>
2.	Pauline Heus	OEZA	15.26 7800332	<b>16.31</b>
3.	Klaartje Slofstra	Hatweeo	16.80 7600894	<b>16.73</b>
4.	Anja Kusters	Olympia	17.00 7701054	<b>17.88</b>
NG	Chantal Ploeger	De Pinquin	17.29 7700962	

Programmanr. 5 Heren, 25m vrije slag Masters 30+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Erwin Buist	Team Groningen	12.00 7800183	<b>11.97</b>
2.	Tom Wolbert	Swol 1894	12.38 7801531	<b>13.22</b>
3.	Rik Bouwman	SCOM	13.22 7700157	<b>13.81</b>

Programmanr. 5 Dames, 25m vrije slag Masters 35+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Ilse Vreeman	Swol 1894	15.85 7300742	<b>15.39</b>
2.	Miranda Ridderbos	Bubble	17.00 7300748	<b>16.30</b>
3.	Angeline Hamstra	SCOM	15.88 7200782	<b>16.43</b>
4.	Diana Westerdijk	De Spatters	16.29 7200704	<b>16.80</b>



Programmanr. 5, 25m vrije slag

Programmanr. 5 Heren, 25m vrije slag Masters 35+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Harold Kroeze	De Pinquin	16.00 7101375	<b>13.59</b>
2.	Lex Loen	De Aalscholver	13.17 6901389	<b>14.23</b>
3.	Ronald Vos	SCOM	14.35 6901403	<b>14.61</b>

Programmanr. 5 Dames, 25m vrije slag Masters 40+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Ilse Vos	De Hokseberg	15.45 6800644	<b>16.26</b>

Programmanr. 5 Heren, 25m vrije slag Masters 40+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Theo Bakker	TriVia	13.00 6401231	<b>13.53</b>
2.	Peter Fölker	Aqua-Novio'94	12.71 6401021	<b>13.80</b>
3.	Aan Pander	Gay Swim Amsterdam	13.80 6400569	<b>13.98</b>
4.	Henri Vos	Swol 1894	13.50 6500979	<b>14.41</b>
5.	Eric Tijms	OEZA	14.22 6401125	<b>15.05</b>
6.	Rene Bakker	De Forel	13.94 6501245	<b>15.14</b>
7.	Aegidius Kap	HHZV Plons	15.49 6801233	<b>15.28</b>
8.	Willem Grooteboer	MZ&PC De Reest	15.10 6401099	<b>15.68</b>
9.	Jan de Geus	Olympia	15.85 6501347	<b>15.86</b>

Programmanr. 5 Dames, 25m vrije slag Masters 45+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Marijke Kraak	HZC-Weusthag	16.00 6000240	<b>16.20</b>
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	16.57 6000236	<b>16.77</b>
3.	Joke Burgers	Oostdobbers	18.39 6000226	<b>18.41</b>
4.	Jaqueline Brouwer	ZV De Bron	20.00 6100296	<b>19.70</b>

Programmanr. 5 Heren, 25m vrije slag Masters 45+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Peter Marc de Rooij	Zwemlust/Utrecht(SG)	15.09 6100829	<b>14.69</b>
2.	Henk Schutte	Deltasteur	14.02 6100875	<b>14.79</b>
3.	Michiel Thunnissen	Gay Swim Amsterdam	14.57 6000831	<b>14.93</b>
4.	Raoul Akkermans	ZCNF'34	14.98 6200919	<b>15.62</b>
5.	Rene Groot	ZV De Bron	18.29 5900617	<b>19.20</b>
6.	Jan Broekhuizen	Deltasteur	18.78 6000083	<b>23.52</b>

---

Programmanr. 5, 25m vrije slag

---

Programmanr. 5 Dames, 25m vrije slag Masters 50+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Marleen de Waal Malefijt	Noordkop-Zeemacht SG	15.80 5800168	<b>16.31</b>
2.	Froukje Nijboer	DZ&PC	19.50 5800082	<b>18.94</b>

---

Programmanr. 5 Heren, 25m vrije slag Masters 50+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	14.00 5400299	<b>14.25</b>
2.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	14.96 5800203	<b>15.95</b>
3.	Adrie van der Gracht	OEZA	17.36 5700485	<b>16.81</b>

---

Programmanr. 5 Dames, 25m vrije slag Masters 55+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Maria Witjes	Oostdobbers	17.67 5100034	<b>19.12</b>
2.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	28.16 4900024	<b>32.89</b>

---

Programmanr. 5 Heren, 25m vrije slag Masters 55+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Han Landsbergen	Bubble	14.50 5300243	<b>14.82</b>
2.	Hugo Staudt	HZC-Weusthag	14.66 5300253	<b>14.92</b>

---

Programmanr. 5 Dames, 25m vrije slag Masters 60+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Marja van der Meer	Neptunus	19.00 4700014	<b>18.13</b>
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	24.00 4400008	<b>26.68</b>

---

Programmanr. 5 Heren, 25m vrije slag Masters 60+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Joop Draaisma	DZ&PC	16.50 4600155	<b>15.48</b>

---

Programmanr. 5 Heren, 25m vrije slag Masters 65+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Rob Hanou	Neptunus	15.00 4300109	<b>15.76</b>

Programmanr. 5, 25m vrije slag

Programmanr. 5 Heren, 25m vrije slag Masters 70+  
16.3.08 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	19.86 3800037	<b>20.68</b>
2.	Hans Deelen	kzv "de Lansingh"	25.31 3600021	<b>23.39</b>

Programmanr. 6 Dames, 200m rugslag Pre-Masters  
16.3.08 - 15:50 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Saskia Ouwendijk	De Aalscholver	2:35.00 8703068	<b>2:34.07</b>
2.	Fenke Legerstee	SCOM	3:03.63 8501856	<b>3:11.50</b>
3.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	3:40.00 8803172	<b>3:27.21</b>

Programmanr. 6 Heren, 200m rugslag Pre-Masters  
16.3.08 - 15:50 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jeroen Leenslag	SCOM	2:34.11 8802129	<b>2:33.14</b>

Programmanr. 6 Dames, 200m rugslag Masters 25+  
16.3.08 - 15:50 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Bianca Cox	PSV	2:29.89 8000214	<b>2:37.85</b>
2.	Elvira Jonkers	De Pinquin	2:42.00 7900420	<b>2:44.60</b>
3.	Hilde Buiten	Swol 1894	2:49.63 7901316	<b>2:45.35</b>
4.	Helena Jongema	OEZA	2:48.00 8000550	<b>2:49.74</b>
5.	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	2:50.66 8101942	<b>2:55.22</b>
6.	Leonie Brouwer	IJZPC	3:05.00 8102054	<b>3:08.49</b>
7.	Yvonne Joosten-Wever	Hatweeo	3:17.56 8101854	<b>3:10.57</b>
8.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	3:37.29 8101530	<b>3:41.13</b>
9.	Maria van Schagen	ZV De Bron	4:12.90 8202142	<b>4:06.36</b>
DIS	Joyce ten Cate	OEZA	3:04.65 8000206	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>			
NG	Monique Sant	Bubble	2:44.00 8201592	

Programmanr. 6 Heren, 200m rugslag Masters 25+  
16.3.08 - 15:50 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Rory Bob de Haan	Team Groningen	2:10.64 8100609	<b>2:16.66</b>
2.	Martijn Butter	OEZA	2:19.48 7900231	<b>2:23.17</b>
3.	Stan Dekker	HHZV Plons	2:31.00 7901823	<b>2:27.94</b>
4.	Marc Buis	Oostdobbers	2:31.32 7900219	<b>2:37.74</b>

---

Programmanr. 6, 200m rugslag

---

Programmanr. 6 Dames, 200m rugslag Masters 30+  
16.3.08 - 15:50 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Karin van Dijk	Hatweeo	2:55.73 7600806	<b>2:50.61</b>
2.	Helma Koot	A.Z.& P.C.	2:56.23 7600336	<b>2:53.75</b>
3.	Liset de Groot	TriVia	3:06.07 7400838	<b>3:00.37</b>
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	3:28.57 7800448	<b>3:24.14</b>

---

Programmanr. 6 Heren, 200m rugslag Masters 30+  
16.3.08 - 15:50 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Arthur Keijzer	DWK Barneveld	2:35.00 7600479	<b>2:32.40</b>
2.	René Beens	Deltasteur	2:45.23 7800045	<b>2:37.48</b>
3.	Tjebbe Joosten	THOR	2:45.12 7600463	<b>2:40.18</b>
4.	Pieter Ponne	HZ&PC H'veen	2:36.00 7600749	<b>2:48.80</b>

---

Programmanr. 6 Dames, 200m rugslag Masters 35+  
16.3.08 - 15:50 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Tina Renken	A.Z.& P.C.	2:59.98 7200800	<b>2:53.75</b>
2.	Albertje van Veen	De Spatters	3:22.95 6900694	<b>3:13.45</b>
3.	Annet Kootstra	Swol 1894	3:27.98 7100344	<b>3:22.78</b>
4.	Sylvia Tetteroo	IJZPC	3:42.39 7300476	<b>3:41.15</b>

---

Programmanr. 6 Heren, 200m rugslag Masters 35+  
16.3.08 - 15:50 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	René Beetsma	DZ&PC	2:23.06 6900069	<b>2:26.54</b>
2.	Agnus Gerringa	De Aalscholver	2:28.80 7100285	<b>2:31.66</b>
3.	Wilko Trompetter	DZ&PC	2:35.01 7300881	<b>2:33.14</b>
4.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:38.13 7301125	<b>2:51.73</b>
5.	Arnold Jonker	HZ&PC H'veen	3:18.88 7000529	<b>3:25.24</b>

---

Programmanr. 6 Dames, 200m rugslag Masters 40+  
16.3.08 - 15:50 Resultaten

---

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Laura Staal	Oceanus	2:58.00 6700358	<b>2:47.34</b>
2.	Henriëtte v. Norden	A.Z.& P.C.	3:04.04 6800046	<b>2:54.61</b>
3.	Hetty Smalheer	SCOM	3:14.90 6700352	<b>3:17.74</b>
4.	Conny v. Velden	A.Z.& P.C.	3:58.30 6500446	<b>3:41.73</b>
5.	Lenie Veldhuizen	De Forel	4:32.56 6800476	<b>4:46.67</b>

---

Programmanr. 6, 200m rugslag

---

Programmanr. 6 16.3.08 - 15:50	Heren, 200m rugslag	Masters 40+ Resultaten
-----------------------------------	---------------------	---------------------------

---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Erik Wetsteijn Swol 1894	2:48.50 6501019	<b>2:46.67</b>
2.	Lucas Ridderbos Bubble	3:00.00 6700795	<b>2:46.86</b>
3.	Marcel Zweerus Swol 1894	3:19.16 6601173	<b>3:13.33</b>
4.	Jan Smalheer SCOM	3:03.97 6400701	<b>3:18.52</b>

---

Programmanr. 6 16.3.08 - 15:50	Dames, 200m rugslag	Masters 45+ Resultaten
-----------------------------------	---------------------	---------------------------

---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Ellen Parma W.Z. & P.C. Triton	3:30.00 6200366	<b>3:19.06</b>
2.	Joke Burgers Oostdobbers	4:30.00 6000226	<b>4:22.38</b>

---

Programmanr. 6 16.3.08 - 15:50	Heren, 200m rugslag	Masters 45+ Resultaten
-----------------------------------	---------------------	---------------------------

---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Edwin v. Norden EMR A.Z.& P.C.	2:12.10 6300563	<b>2:12.87</b>
2.	Peter Marc de Rooij Zwemlust/Utrecht(SG)	3:02.80 6100829	<b>2:53.14</b>
3.	jan Haitsma De Spatters	4:05.13 6000929	<b>3:53.09</b>
DIS	Edzo Huisman Aquapoldro	3:00.00 6301029	<b>3:02.05</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
DIS	Michiel Tonsbeek DWT	3:55.00 6000889	<b>3:48.48</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		

---

Programmanr. 6 16.3.08 - 15:50	Dames, 200m rugslag	Masters 50+ Resultaten
-----------------------------------	---------------------	---------------------------

---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Margriet Pasma Ten Boer	3:26.24 5500088	<b>3:15.72</b>
DIS	Tonny den Braber SCOM	3:48.90 5700022	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>		

---

Programmanr. 6 16.3.08 - 15:50	Heren, 200m rugslag	Masters 50+ Resultaten
-----------------------------------	---------------------	---------------------------

---

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Albert Boonstra Aqua-Novio'94	2:30.00 5700425	<b>2:30.82</b>
2.	Ron van der Zande De Aalscholver	2:51.98 5500307	<b>3:03.20</b>
3.	Klaas Landeweer IJZPC	3:30.00 5600163	<b>3:38.64</b>

Programmanr. 6, 200m rugslag

Programmanr. 6 Dames, 200m rugslag Masters 55+  
16.3.08 - 15:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	3:16.00	5100022	<b>3:18.58</b>
2.	Corine Kalbfleisch	DWT	4:00.00	5200024	<b>3:50.40</b>

Programmanr. 6 Heren, 200m rugslag Masters 60+  
16.3.08 - 15:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	2:53.00	4700107	<b>2:57.58</b>
2.	Mans Buis	Oostdobbers	3:58.95	4700133	<b>3:54.31</b>

Programmanr. 6 Dames, 200m rugslag Masters 70+  
16.3.08 - 15:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	4:22.49	3500002	<b>4:18.04</b>

Programmanr. 6 Heren, 200m rugslag Masters 70+  
16.3.08 - 15:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	3:15.00	3800007	<b>3:10.29</b>
DIS	Gregor Pompen	Aqua-Novio'94	3:48.00	3700021	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				

Programmanr. 7 Dames, 50m schoolslag Pre-Masters  
16.3.08 - 16:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marijke Monsma	DWK Barneveld	35.81	8502100	<b>36.47</b>
2.	Karin van Dijk	HZ&PC H'veen	35.90	8600850	<b>36.92</b>
3.	Martine Ouwendijk	De Aalscholver	35.00	8703066	<b>40.13</b>
4.	Cynthia Visscher	Deltasteur	40.59	8603816	<b>41.02</b>
5.	Helma Kramer	Ducdalf	43.41	8705406	<b>41.64</b>
6.	Susanne Brands	Swol 1894	41.83	8403242	<b>42.08</b>
7.	Monique Jansma	ISIS	39.97	8501420	<b>42.26</b>
8.	Yvette Visscher	Deltasteur	42.12	8402606	<b>43.83</b>
9.	Jody Bast	THOR	43.36	8600176	<b>45.82</b>
10.	Joyce Kroes	Deltasteur	46.85	8501740	<b>48.70</b>

Programmanr. 7 Heren, 50m schoolslag Pre-Masters  
16.3.08 - 16:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rudy Ted de Haan	Team Groningen	28.86	8400805	<b>29.04</b>
2.	Michiel Jorink	Swol 1894	34.12	8701613	<b>32.95</b>
3.	Martijn Kruizinga	Bubble	33.50	8601767	<b>33.36</b>
4.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	35.23	8501289	<b>34.74</b>
5.	Reyer Frank v.d. Stege	ISIS	38.15	8704601	<b>37.81</b>
6.	Robert Wind	MZ&PC De Reest	38.54	8402631	<b>40.74</b>
7.	Henk Bultena	Ducdalf	41.38	8402995	<b>41.02</b>

---

Programmanr. 7, Heren, 50m schoolslag, Pre-Masters

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Albert Dijkma	JZ&PC Jubbega	40.04	8700711	<b>41.50</b>
9.	Willem vd Zwaag	ISIS	42.46	8503111	<b>43.16</b>

---

Programmanr. 7 Dames, 50m schoolslag Masters 25+  
16.3.08 - 16:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aranka Jorink	Team Groningen	42.00	8200800	<b>41.28</b>
2.	Marcelle Zuur	ZPC Stadskanaal	42.62	8302666	<b>42.63</b>

---

Programmanr. 7 Heren, 50m schoolslag Masters 25+  
16.3.08 - 16:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robbert Springveld	De Aalscholver	31.12	8302015	<b>32.42</b>
2.	Marc Buis	Oostdobbers	33.84	7900219	<b>35.18</b>
3.	Stan Dekker	HHZV Plons	35.50	7901823	<b>36.02</b>
4.	Gertjan Oldenburger	THOR	38.18	7900909	<b>38.62</b>
5.	Dennis Boek	De Forel	38.17	8202325	<b>39.38</b>
6.	Erik Wietzes	Ducdalf	40.39	8001741	<b>39.61</b>

---

Programmanr. 7 Dames, 50m schoolslag Masters 30+  
16.3.08 - 16:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pauline Heus	OEZA	42.95	7800332	<b>43.05</b>
2.	Saskia van Dijk	IJZPC	41.60	7400722	<b>43.57</b>
3.	Klaartje Slofstra	Hatweeo	44.42	7600894	<b>43.92</b>
4.	Martine Sonneveld	De Pinquin	44.01	7801038	<b>45.70</b>
5.	Alice Meijer	De Pinquin	45.63	7500370	<b>45.92</b>
6.	Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	47.42	7400130	<b>46.27</b>
7.	Anja Kusters	Olympia	46.00	7701054	<b>53.20</b>
NG	Chantal Ploeger	De Pinquin	47.14	7700962	

---

Programmanr. 7 Heren, 50m schoolslag Masters 30+  
16.3.08 - 16:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jeroen Broks	Hatweeo	35.45	7401211	<b>34.67</b>
2.	Arno Meijer	OEZA	37.00	7500593	<b>36.61</b>
3.	Jeroen Zonneveld	OEZA	39.95	7801639	<b>40.76</b>

---

Programmanr. 7 Dames, 50m schoolslag Masters 35+  
16.3.08 - 16:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Françoise Heijdeman-Duran	A.Z. & P.C.	38.92	6900222	<b>39.04</b>
2.	Annette de Visser	Oceanus	41.00	7100602	<b>41.65</b>
3.	Albertje van Veen	De Spatters	44.92	6900694	<b>44.30</b>
4.	Hermien Kiers	de Valken	46.51	6900728	<b>46.81</b>
5.	Tina Renken	A.Z. & P.C.	45.00	7200800	<b>46.86</b>
6.	Angeline Hamstra	SCOM	46.76	7200782	<b>47.00</b>
7.	Diana Westerdijk	De Spatters	47.84	7200704	<b>47.47</b>







---

Programmanr. 7, 50m schoolslag

---

Programmanr. 7 Dames, 50m schoolslag Masters 60+  
16.3.08 - 16:25 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Irene de Boer	ZV De Bron	57.06	4600002	<b>56.73</b>

---

Programmanr. 7 Heren, 50m schoolslag Masters 60+  
16.3.08 - 16:25 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joop Draaisma	DZ&PC	41.50	4600155	<b>40.50</b>
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	52.11	4800093	<b>51.75</b>

---

Programmanr. 7 Heren, 50m schoolslag Masters 65+  
16.3.08 - 16:25 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rob Hanou	Neptunus	39.50	4300109	<b>41.01</b>

---

Programmanr. 7 Heren, 50m schoolslag Masters 70+  
16.3.08 - 16:25 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	55.40	3800037	<b>55.53</b>

---

Programmanr. 8 Dames, 200m vlinderslag Pre-Masters  
16.3.08 - 16:40 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kirsten Vos-Kompaan	ZCNF'34	2:52.39	8403270	<b>2:55.64</b>
2.	Fenke Legerstee	SCOM	3:11.56	8501856	<b>3:19.79</b>
3.	Angelique Rotteveel	De Hokseberg	3:42.75	8402090	<b>3:30.20</b>

---

Programmanr. 8 Heren, 200m vlinderslag Pre-Masters  
16.3.08 - 16:40 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin Wolbers	MZ&PC De Reest	2:40.55	8503051	<b>2:40.96</b>
2.	Dalibor Stojakovic	SCOM	2:50.00	8603003	<b>2:57.57</b>
3.	Willem vd Zwaag	ISIS	3:02.56	8503111	<b>3:23.78</b>

---

Programmanr. 8 Dames, 200m vlinderslag Masters 25+  
16.3.08 - 16:40 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Miranda Mud	HZ&PC H'veen	3:50.90	8201156	<b>4:04.23</b>



ZMC 4e wedstrijd te Amersfoort  
Amersfoort, 16.3.2008

---

Programmanr. 8, 200m vlinderslag

---

Programmanr. 8 16.3.08 - 16:40	Heren, 200m vlinderslag	Masters 60+ Resultaten
-----------------------------------	-------------------------	---------------------------

---

Rang			In.tijd	4700107	Tijd
1.	Donald Uijtenbogaart	De Dolfijn	2:56.00		<b>2:56.96</b>

---

Programmanr. 8 16.3.08 - 16:40	Heren, 200m vlinderslag	Masters 70+ Resultaten
-----------------------------------	-------------------------	---------------------------

---

Rang			In.tijd	3800007	Tijd
1.	Nic Geers	Van Uden-De Gouwe	3:45.00		<b>3:48.33</b>

---

Programmanr. 9 16.3.08 - 16:55	Gemengd, 4 x 50m wisselslag	Ift 80 - 99 Resultaten
-----------------------------------	-----------------------------	---------------------------

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ducdalf 1	Ducdalf	2:23.30		<b>2:24.80</b>
	Martine Heres	87	34.80	Danny Jannenga	88
	Henk Bultena	84		Helma Kramer	87

---

Programmanr. 9 16.3.08 - 16:55	Gemengd, 4 x 50m wisselslag	Ift 100 - 119 Resultaten
-----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	OEZA 1	OEZA	2:13.52		<b>2:13.53</b>
	Helena Jongema	80	35.08	Arno Meijer	75
	Martijn Butter	79		Joyce ten Cate	80

---

Programmanr. 9 16.3.08 - 16:55	Dames, 4 x 50m wisselslag	Ift 120 - 159 Resultaten
-----------------------------------	---------------------------	-----------------------------

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	A.Z.& P.C. 1	A.Z.& P.C.	2:32.08		<b>2:33.75</b>
	Henriëtte v. Norden	68	36.72	Helma Koot	76
	Françoise Heijdemman-Duran	69		Conny v. Velden	65

---

Programmanr. 9 16.3.08 - 16:55	Heren, 4 x 50m wisselslag	Ift 120 - 159 Resultaten
-----------------------------------	---------------------------	-----------------------------

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	SCOM 1	SCOM	2:11.62		<b>2:14.13</b>
	Jeroen Leenslag	88	33.06	Jan Smalheer	64
	Ranko Stojakovic	82		Rik Bouwman	77

Programmanr. 9, 4 x 50m wisselslag

Programmanr. 9 Gemengd, 4 x 50m wisselslag lft 120 - 159  
16.3.08 - 16:55 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	<b>Olympia 1</b>	<b>Olympia</b>	<b>2:43.83</b>	<b>2:50.17</b>
	Dennis van Markesteijn 72	39.89	Anja Kusters 77	
	Jan de Geus 65		Manon Schenkelaars 88	

Programmanr. 9 Dames, 4 x 50m wisselslag lft 160 - 199  
16.3.08 - 16:55 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	<b>SCOM 1</b>	<b>SCOM</b>	<b>2:48.48</b>	<b>2:51.37</b>
	Hetty Smalheer 67		Marjon Kerkhof 76	
	Tonny den Braber 57		Angeline Hamstra 72	

Programmanr. 9 Heren, 4 x 50m wisselslag lft 160 - 199  
16.3.08 - 16:55 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	<b>De Aalscholver 1</b>	<b>De Aalscholver</b>	<b>2:12.50</b>	<b>2:13.06</b>
	Ron van der Zande 55	35.81	Agnus Gerringa 71	
	Lex Loen 69		Ronald van Vliet 63	
2.	<b>Gay Swim Amsterdam 1</b>	<b>Gay Swim Amsterdam</b>	<b>2:21.00</b>	<b>2:18.92</b>
	Aan Pander 64	38.13	Uwe Tietjen 64	
	Tom Kniesmeijer 61		Arthur Jansen 54	
3.	<b>Swol 1894 2</b>	<b>Swol 1894</b>	<b>2:29.93</b>	<b>2:29.26</b>
	Rob Berkhof 52	39.02	Jappie Kuiper 55	
	Erik Wetsteijn 65		Willem Jannink 65	
4.	<b>OEZA 1</b>	<b>OEZA</b>	<b>2:44.14</b>	<b>2:40.51</b>
	Eric Tijms 64	43.88	Jeroen Zonneveld 78	
	Hans Oudendijk 54		Gé Vink 60	

Programmanr. 9 Gemengd, 4 x 50m wisselslag lft 160 - 199  
16.3.08 - 16:55 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	<b>A.Z.&amp; P.C. 2</b>	<b>A.Z.&amp; P.C.</b>	<b>2:11.99</b>	<b>2:13.29</b>
	Ron Korzelius 65	34.42	Tina Renken 72	
	Peter v. Meerveld 67		Petra Frowijn 66	
2.	<b>W.Z. &amp; P.C. Triton 1</b>	<b>W.Z. &amp; P.C. Triton</b>	<b>2:25.00</b>	<b>2:23.14</b>
	Ellen Parma 62	43.12	Pascal van Kassel 85	
	Paul Bunnik 56		Caroline Schreuder 67	
3.	<b>Oostdobbers 1</b>	<b>Oostdobbers</b>	<b>2:49.89</b>	<b>2:51.21</b>
	Maria Witjes 51	48.37	Marc Buis 79	
	Mans Buis 47		Joke Burgers 60	
4.	<b>IJZPC 1</b>	<b>IJZPC</b>	<b>2:53.65</b>	<b>2:59.46</b>
	Klaas Landeweer 56	46.77	Sylvia Tetteroo 73	
	Aris Jan van Ek 61		Leonie Brouwer 81	
DIS	<b>A.Z.&amp; P.C. 1</b>	<b>A.Z.&amp; P.C.</b>	<b>1:59.12</b>	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., Startzwemster NMR</i>			
	Lidia v. Bon 70	33.64	Ewoud Tamminga 82	
	Edwin v. Norden 63		Atie Pijtak-Radersma 56	