

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 1
16-5-2008

Dames, 400m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	100m	200m	300m	400m	
11 jaar							
1.	Evelien, van Ruiten	96 Orca	5:23.07	1:16.33	1:22.93	1:23.46	1:20.35
2.	Desiree, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	5:26.19	1:17.57	1:24.54	1:23.94	1:20.14
3.	Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	5:29.09	1:17.31	1:25.52	1:25.87	1:20.39
4.	Mirthe, Alkema	96 De Vikings	5:44.02	1:21.43	1:29.69	1:29.66	1:23.24
5.	Rixt, Menger	96 DZ&PC	5:47.26	1:19.89	1:28.42	1:29.95	1:29.00
6.	Simone, Mus	96 De Skelp	5:49.96	1:23.18	1:27.83	1:32.88	1:26.07
12 jaar							
1.	Femke, Leenstra	95 Orca	5:02.43	1:07.39	1:17.38	1:19.92	1:17.74
2.	Jessie, Smeding	95 De Vikings	5:09.12	1:11.30	1:19.83	1:20.47	1:17.52
3.	Freya, Holwerda	95 Orca	5:09.38	1:13.60	1:19.63	1:20.32	1:15.83
4.	Myrthe, Sytsema	95 HZ&PC Heerenveen	5:10.36	1:13.18	1:21.41	1:19.94	1:15.83
5.	Andrea, Bandstra	95 Neptunia'24	5:30.77	1:18.34	1:24.27	1:25.23	1:22.93
6.	Hjordis, Wagenaar	95 HZ&PC Heerenveen	5:36.29	1:15.12	1:26.10	1:29.20	1:25.87
13 jaar							
1.	Anna, Visser	94 HZ&PC Heerenveen	5:03.25	1:10.82	1:16.94	1:18.35	1:17.14
2.	Minke, Betten	94 DZ&PC	5:07.98	1:11.70	1:19.34	1:19.42	1:17.52
3.	Charissa, Zijlstra	94 ZPD	5:09.43	1:11.53	1:19.22	1:21.20	1:17.48
4.	Manon, Kuiper	94 HZ&PC Heerenveen	5:10.13	1:11.19	1:19.70	1:20.68	1:18.56
5.	Aukje, Zwart	94 Avena	5:18.28	1:11.01	1:21.92	1:23.82	1:21.53
6.	Tineke, Wind	94 DZ&PC	5:23.87	1:13.37	1:22.58	1:23.35	1:24.57
14 jaar							
1.	Dieneke, Been	93 DZ&PC	5:02.79	1:10.89	2:37.08	1:14.82	
2.	Josephine, Meerman	93 DZ&PC	5:02.97	1:13.18	1:18.77	1:17.53	1:13.49
3.	Geeske, Wind	93 DZ&PC	5:11.44	1:13.42	1:20.08	1:20.28	1:17.66
4.	Iris, Rozema	93 FZC'54	5:15.17	1:10.63	1:20.98	1:22.78	1:20.78
NG	Maxime, de Wilde	93 DZ&PC					
15 jaar							
1.	Nanda, de Vries	92 HZ&PC Heerenveen	5:05.14	1:09.75	1:18.86	1:19.24	1:17.29
2.	Lysbeth, Wiersma	92 HZ&PC Heerenveen	5:11.55	1:13.54	1:20.89	1:20.34	1:16.78
16 jaar en ouder							
1.	Baukje, Hooghiemstra	88 HZ&PC Heerenveen	4:57.43	1:09.83	1:15.05	1:16.88	1:15.67
2.	Jolanda, Cnossen	86 Neptunia'24	5:12.94	1:12.08	1:19.73	1:21.22	1:19.91
3.	Karin, van Dijk	86 HZ&PC Heerenveen	5:14.56	1:11.01	1:19.13	1:22.02	1:22.40
4.	Gerbranda, Beijgaard	90 de Granaet	5:22.81	1:14.49	1:21.61	1:23.34	1:23.37
alg. leeftijdsgroep							
1.	Baukje, Hooghiemstra	88 HZ&PC Heerenveen	4:57.43	1:09.83	1:15.05	1:16.88	1:15.67
2.	Femke, Leenstra	95 Orca	5:02.43	1:07.39	1:17.38	1:19.92	1:17.74
3.	Dieneke, Been	93 DZ&PC	5:02.79	1:10.89	2:37.08	1:14.82	
4.	Josephine, Meerman	93 DZ&PC	5:02.97	1:13.18	1:18.77	1:17.53	1:13.49
5.	Anna, Visser	94 HZ&PC Heerenveen	5:03.25	1:10.82	1:16.94	1:18.35	1:17.14
6.	Nanda, de Vries	92 HZ&PC Heerenveen	5:05.14	1:09.75	1:18.86	1:19.24	1:17.29
7.	Minke, Betten	94 DZ&PC	5:07.98	1:11.70	1:19.34	1:19.42	1:17.52
8.	Jessie, Smeding	95 De Vikings	5:09.12	1:11.30	1:19.83	1:20.47	1:17.52
9.	Freya, Holwerda	95 Orca	5:09.38	1:13.60	1:19.63	1:20.32	1:15.83
10.	Charissa, Zijlstra	94 ZPD	5:09.43	1:11.53	1:19.22	1:21.20	1:17.48
11.	Manon, Kuiper	94 HZ&PC Heerenveen	5:10.13	1:11.19	1:19.70	1:20.68	1:18.56
12.	Myrthe, Sytsema	95 HZ&PC Heerenveen	5:10.36	1:13.18	1:21.41	1:19.94	1:15.83

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 1, Dames, 400m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	100m	200m	300m	400m	
13.	Geeske, Wind 93	DZ&PC	5:11.44	1:13.42	1:20.08	1:20.28	1:17.66
14.	Lysbeth, Wiersma 92	HZ&PC Heerenveen	5:11.55	1:13.54	1:20.89	1:20.34	1:16.78
15.	Jolanda, Cnossen 86	Neptunia'24	5:12.94	1:12.08	1:19.73	1:21.22	1:19.91
16.	Karin, van Dijk 86	HZ&PC Heerenveen	5:14.56	1:11.01	1:19.13	1:22.02	1:22.40
17.	Iris, Rozema 93	FZC'54	5:15.17	1:10.63	1:20.98	1:22.78	1:20.78
18.	Aukje, Zwart 94	Avena	5:18.28	1:11.01	1:21.92	1:23.82	1:21.53
19.	Gerbranda, Beijgaard 90	de Granaet	5:22.81	1:14.49	1:21.61	1:23.34	1:23.37
20.	Evelien, van Ruiten 96	Orca	5:23.07	1:16.33	1:22.93	1:23.46	1:20.35
21.	Tineke, Wind 94	DZ&PC	5:23.87	1:13.37	1:22.58	1:23.35	1:24.57
22.	Desiree, Vedder 96	HZ&PC Heerenveen	5:26.19	1:17.57	1:24.54	1:23.94	1:20.14
23.	Cynthia, Verkaik 96	de Granaet	5:29.09	1:17.31	1:25.52	1:25.87	1:20.39
24.	Andrea, Bandstra 95	Neptunia'24	5:30.77	1:18.34	1:24.27	1:25.23	1:22.93
25.	Hjordis, Wagenaar 95	HZ&PC Heerenveen	5:36.29	1:15.12	1:26.10	1:29.20	1:25.87
26.	Mirthe, Alkema 96	De Vikings	5:44.02	1:21.43	1:29.69	1:29.66	1:23.24
27.	Rixt, Menger 96	DZ&PC	5:47.26	1:19.89	1:28.42	1:29.95	1:29.00
28.	Simone, Mus 96	De Skelp	5:49.96	1:23.18	1:27.83	1:32.88	1:26.07
NG	Maxime, de Wilde 93	DZ&PC					

Programmanr. 2 Heren, 400m vrije slag alg. leeftijdsgroep
16-5-2008 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	100m	200m	300m	400m	
12 jaar							
1.	Jonathan, Rozema 95	DZ&PC	4:58.71	1:10.40	1:16.24	1:17.30	1:14.77
2.	Pieter, Ytsma 95	de Granaet	5:32.86	1:19.06	1:27.90	1:25.93	1:19.97
13 jaar							
1.	Willem Kees, Roos 94	De Vikings	4:41.75	1:05.57	1:12.18	1:13.09	1:10.91
2.	Maiko, Postma 94	DZ&PC	4:58.92	1:09.67	1:17.21	1:17.80	1:14.24
3.	Erik, Nijholt 94	ZCNF'34	5:06.40	1:11.52	1:19.81	1:21.85	1:13.22
14 jaar							
1.	Gijs, Gertsen 93	De Vikings	4:40.01	1:06.03	1:10.47	1:12.58	1:10.93
2.	Wouter, Sikma 93	Neptunia'24	4:44.22	1:05.44	1:13.88	1:15.60	1:09.30
15 jaar							
1.	Michael, Westers 92	De Vikings	4:41.77	1:05.50	1:11.85	1:12.73	1:11.69
2.	Dennis, Bos 92	HZ&PC Heerenveen	4:41.92	1:06.88	1:13.49	1:12.93	1:08.62
3.	Erik, de Nijs 92	De Vikings	4:54.22	1:08.81	1:15.21	1:15.89	1:14.31
4.	Christiaan, van Dijk 92	HZ&PC Heerenveen	5:01.32	1:08.41	1:18.50	1:20.38	1:14.03
16 jaar							
1.	Vincent, van Iperen 91	Orca	4:26.78	1:03.92	1:08.62	1:07.76	1:06.48
2.	Chris, van Vliet 91	DZ&PC	4:29.51	1:03.60	1:08.74	1:09.54	1:07.63
3.	Eric, Oord 91	HZ&PC Heerenveen	5:18.56	1:11.87	1:19.99	1:23.47	1:23.23
17 jaar							
1.	Rudie, Kirkenier 90	DZ&PC	4:42.02	1:06.06	1:12.41	1:13.57	1:09.98
2.	Ritske, Reitsma 90	ZPD	4:58.11	1:07.08	1:14.57	1:19.01	1:17.45

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 2, Heren, 400m vrije slag

18 jaar en ouder

1. Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	4:05.89	57.60	1:01.31	1:03.49	1:03.49
2. Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	4:16.06	1:01.35	1:05.64	1:04.66	1:04.41
3. Jorrit, Visser	89	DZ&PC	4:28.31	1:02.84	1:09.43	1:10.35	1:05.69
4. Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	4:29.79	1:02.91	1:09.67	1:10.28	1:06.93
5. Jildert, Prins	89	FZC'54	4:46.48	1:04.83	1:12.94	1:14.61	1:14.10
6. Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24	4:49.27	1:07.70	1:14.45	1:14.53	1:12.59

alg. leeftijdsgroep

1. Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	4:05.89	57.60	1:01.31	1:03.49	1:03.49
2. Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	4:16.06	1:01.35	1:05.64	1:04.66	1:04.41
3. Vincent, van Iperen	91	Orca	4:26.78	1:03.92	1:08.62	1:07.76	1:06.48
4. Jorrit, Visser	89	DZ&PC	4:28.31	1:02.84	1:09.43	1:10.35	1:05.69
5. Chris, van Vliet	91	DZ&PC	4:29.51	1:03.60	1:08.74	1:09.54	1:07.63
6. Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	4:29.79	1:02.91	1:09.67	1:10.28	1:06.93
7. Gijs, Gertsen	93	De Vikings	4:40.01	1:06.03	1:10.47	1:12.58	1:10.93
8. Willem Kees, Roos	94	De Vikings	4:41.75	1:05.57	1:12.18	1:13.09	1:10.91
9. Michael, Westers	92	De Vikings	4:41.77	1:05.50	1:11.85	1:12.73	1:11.69
10. Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	4:41.92	1:06.88	1:13.49	1:12.93	1:08.62
11. Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	4:42.02	1:06.06	1:12.41	1:13.57	1:09.98
12. Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	4:44.22	1:05.44	1:13.88	1:15.60	1:09.30
13. Jildert, Prins	89	FZC'54	4:46.48	1:04.83	1:12.94	1:14.61	1:14.10
14. Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24	4:49.27	1:07.70	1:14.45	1:14.53	1:12.59
15. Erik, de Nijs	92	De Vikings	4:54.22	1:08.81	1:15.21	1:15.89	1:14.31
16. Ritske, Reitsma	90	ZPD	4:58.11	1:07.08	1:14.57	1:19.01	1:17.45
17. Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	4:58.71	1:10.40	1:16.24	1:17.30	1:14.77
18. Maiko, Postma	94	DZ&PC	4:58.92	1:09.67	1:17.21	1:17.80	1:14.24
19. Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	5:01.32	1:08.41	1:18.50	1:20.38	1:14.03
20. Erik, Nijholt	94	ZCNF'34	5:06.40	1:11.52	1:19.81	1:21.85	1:13.22
21. Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	5:18.56	1:11.87	1:19.99	1:23.47	1:23.23
22. Pieter, Ytsma	95	de Granaet	5:32.86	1:19.06	1:27.90	1:25.93	1:19.97

Programmanr. 3
16-5-2008

Dames, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
11 jaar			
1. Leandra, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	1:33.61	367
2. Reina, Dijkstra	96 HZ&PC Heerenveen	1:34.45	357
3. Jill, Muller	96 DZ&PC	1:34.48	357
4. Indyra, Hummel	96 ZCNF'34	1:34.92	352
5. Aniek, Bergsma	96 De Forel	1:34.98	351
6. Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	1:35.12	350
7. Lisa, Rozema	96 FZC'54	1:35.38	347
8. Simone, Mus	96 De Skelp	1:36.51	335
9. Tineke, Nicolai	96 de Granaet	1:39.23	308
10. Irene, Dotinga	96 Neptunia'24	1:40.97	292
11. Liseth, Flisijn	96 Neptunia'24	1:41.21	290
12 jaar			
1. Liza, Salverda	95 Orca	1:24.70	495
2. Yolanda, de Vegt	95 ZCNF'34	1:26.33	468
3. Nynke, Dijkstra	95 HZ&PC Heerenveen	1:26.57	464
4. Jessie, Smeding	95 De Vikings	1:27.60	448
5. Sieta, Ludema	95 PWC Buitenpost	1:31.46	393

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 3, Meisjes, 100m schoolslag, 12 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
6.	Nenne, Venema	95 DZ&PC	1:33.02 374
7.	Myrna, Gorter	95 Neptunia'24	1:33.28 371
8.	Marije, v/d Ploeg	95 ZPD	1:33.95 363
9.	Lenneke, Muggen	95 HZ&PC Heerenveen	1:34.23 360
10.	Rixt, Wilbers	95 de Granaet	1:34.75 354
11.	Elbrich, Gerritsma	95 Avena	1:35.37 347
12.	Anouk, Ytsma	95 Wetterwille	1:37.37 326
13.	Laura, Jongbloed	95 Orca	1:38.59 314
14.	Esther, Wijbenga	95 DZ&PC	1:38.63 314
15.	Annette, van Dolder	95 de Granaet	1:39.46 306
16.	Andrea, Bandstra	95 Neptunia'24	1:40.35 298
17.	Thea, Baas	95 PWC Buitenpost	1:40.85 293
DIS	Hjordis, Wagenaar	95 HZ&PC Heerenveen	

13 jaar

1.	Johanna, de Boer	94 ZPD	1:26.66 463
2.	Danielle, de Boer	94 HZ&PC Heerenveen	1:26.71 462
3.	Femke, Groos	94 DZ&PC	1:31.38 395
4.	Claudia, Damski	94 DZ&PC	1:31.53 393
5.	Aukje, Zwart	94 Avena	1:31.84 389
6.	Ilse, Dammer	94 de Granaet	1:32.21 384
7.	Sanne, Zijlstra	94 DZ&PC	1:33.36 370
8.	Amarins, Menger	94 Orca	1:34.07 362
9.	Astrid, Dijkstra	94 De Vikings	1:34.80 353
10.	Anja, Mus	94 De Skelp	1:35.54 345

14 jaar

1.	Paula, Duursma	93 DZ&PC	1:21.05 565
2.	Dieneke, Been	93 DZ&PC	1:29.32 422
3.	Mirjam, Terlaakpoot	93 Avena	1:30.67 404
4.	Hester, Ludema	93 PWC Buitenpost	1:31.39 394
5.	Marije, Jensma	93 De Skelp	1:31.64 391
6.	Eline, Ligthart	93 De Vikings	1:32.07 386
7.	Eva, Zwertbroek	93 HZ&PC Heerenveen	1:32.34 382
8.	Femke, Hemstra	93 De Skelp	1:33.43 369
9.	Maaïke, de Wolff	93 Avena	1:34.29 359
10.	Soraya, Visser	93 de Granaet	1:34.57 356

15 jaar

1.	Joyce, Duurken	92 Orca	1:18.94 612
2.	Anna-Jetske, Baron	92 FZC'54	1:27.01 457
3.	Jolien, Bleichrodt	92 De Vikings	1:30.36 408
4.	Nanda, de Vries	92 HZ&PC Heerenveen	1:30.56 405
5.	Lotte, Nienhuis	92 Avena	1:36.20 338

16 jaar en ouder

1.	Lia, Dekker	87 DZ&PC	1:14.19 737
2.	Karin, van Dijk	86 HZ&PC Heerenveen	1:19.55 598
3.	Miranda, Bijzitter	90 ZCNF'34	1:30.00 413
4.	Jolanda, Cnossen	86 Neptunia'24	1:30.88 401
5.	Nienke, Zijlstra	85 Avena	1:32.70 378
NG	Wiepkje, Venema	90 Avena	

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 3, Dames, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep

1.	Lia, Dekker	87	DZ&PC	1:14.19	737
2.	Joyce, Duurken	92	Orca	1:18.94	612
3.	Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	1:19.55	598
4.	Paula, Duursma	93	DZ&PC	1:21.05	565
5.	Liza, Salverda	95	Orca	1:24.70	495
6.	Yolanda, de Vegt	95	ZCNF'34	1:26.33	468
7.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	1:26.57	464
8.	Johanna, de Boer	94	ZPD	1:26.66	463
9.	Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	1:26.71	462
10.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	1:27.01	457
11.	Jessie, Smeding	95	De Vikings	1:27.60	448
12.	Dieneke, Been	93	DZ&PC	1:29.32	422
13.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	1:30.00	413
14.	Jolien, Bleichrodt	92	De Vikings	1:30.36	408
15.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	1:30.56	405
16.	Mirjam, Terlaakpoot	93	Avena	1:30.67	404
17.	Jolanda, Cnossen	86	Neptunia'24	1:30.88	401
18.	Femke, Groos	94	DZ&PC	1:31.38	395
19.	Hester, Ludema	93	PWC Buitenpost	1:31.39	394
20.	Sieta, Ludema	95	PWC Buitenpost	1:31.46	393
21.	Claudia, Damski	94	DZ&PC	1:31.53	393
22.	Marije, Jensma	93	De Skelp	1:31.64	391
23.	Aukje, Zwart	94	Avena	1:31.84	389
24.	Eline, Ligthart	93	De Vikings	1:32.07	386
25.	Ilse, Dammer	94	de Granaet	1:32.21	384
26.	Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	1:32.34	382
27.	Nienke, Zijlstra	85	Avena	1:32.70	378
28.	Nenne, Venema	95	DZ&PC	1:33.02	374
29.	Myrna, Gorter	95	Neptunia'24	1:33.28	371
30.	Sanne, Zijlstra	94	DZ&PC	1:33.36	370
31.	Femke, Hemstra	93	De Skelp	1:33.43	369
32.	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	1:33.61	367
33.	Marije, v/d Ploeg	95	ZPD	1:33.95	363
34.	Amarins, Menger	94	Orca	1:34.07	362
35.	Lenneke, Muggen	95	HZ&PC Heerenveen	1:34.23	360
36.	Maaïke, de Wolff	93	Avena	1:34.29	359
37.	Reina, Dijkstra	96	HZ&PC Heerenveen	1:34.45	357
38.	Jill, Muller	96	DZ&PC	1:34.48	357
39.	Soraya, Visser	93	de Granaet	1:34.57	356
40.	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	1:34.75	354
41.	Astrid, Dijkstra	94	De Vikings	1:34.80	353
42.	Indyra, Hummel	96	ZCNF'34	1:34.92	352
43.	Aniek, Bergsma	96	De Forel	1:34.98	351
44.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	1:35.12	350
45.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	1:35.37	347
46.	Lisa, Rozema	96	FZC'54	1:35.38	347
47.	Anja, Mus	94	De Skelp	1:35.54	345
48.	Lotte, Nienhuis	92	Avena	1:36.20	338
49.	Simone, Mus	96	De Skelp	1:36.51	335
50.	Anouk, Ytsma	95	Wetterwille	1:37.37	326
51.	Laura, Jongbloed	95	Orca	1:38.59	314
52.	Esther, Wijbenga	95	DZ&PC	1:38.63	314
53.	Tineke, Nicolai	96	de Granaet	1:39.23	308
54.	Annette, van Dolder	95	de Granaet	1:39.46	306
55.	Andrea, Bandstra	95	Neptunia'24	1:40.35	298

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 3, Dames, 100m schoolslag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
56. Thea, Baas	95 PWC Buitenpost	1:40.85	293
57. Irene, Dotinga	96 Neptunia'24	1:40.97	292
58. Liseth, Flisijn	96 Neptunia'24	1:41.21	290
DIS Hjordis, Wagenaar	95 HZ&PC Heerenveen		
NG Wiepkje, Venema	90 Avena		

Programmanr. 4 Heren, 100m schoolslag alg. leeftijdsgroep
16-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
12 jaar			
1. Myrdin, Willemse	95 Orca	1:28.28	316
2. Cor, Sytsma	95 SG. Bolsward-Workum	1:29.88	300
3. Dirk, van der Eems	95 Wetterwille	1:34.16	261
13 jaar			
1. Maxim, Veldhuis	94 HZ&PC Heerenveen	1:20.53	417
2. Bram, ter Ellen	94 De Vikings	1:25.32	351
3. Ramon, Fredrik	94 Wetterwille	1:26.75	334
4. Robert, Westerdijk	94 Neptunia'24	1:27.02	330
14 jaar			
1. Gavin, van der Werf	93 HZ&PC Heerenveen	1:10.57	620
2. Gijs, Gertsen	93 De Vikings	1:18.05	458
3. Wouter, Sikma	93 Neptunia'24	1:19.35	436
4. Henk-Jan, Verkaik	93 de Granaet	1:20.81	413
5. Mike, Koelewijn	93 HZ&PC Heerenveen	1:22.09	394
6. Willem, van de Ende	93 Neptunia'24	1:28.37	316
7. Bauke, Ytsma	93 Wetterwille	1:29.13	308
15 jaar			
1. Jappie, Jongsma	92 de Granaet	1:16.87	479
2. Thomas, Veltman	92 de Granaet	1:17.71	464
3. Aydin, Hummel	92 ZCNF'34	1:19.22	438
4. Erik, de Nijs	92 De Vikings	1:20.57	416
5. Tom, Vermeeren	92 Orca	1:23.58	373
6. Michael, Westers	92 De Vikings	1:24.04	367
7. Haye, Heidema	92 ZPD	1:24.38	362
8. Alex, Odinga	92 De Skelp	1:26.47	337
16 jaar			
1. Vincent, van Iperen	91 Orca	1:14.69	523
2. Eric, Oord	91 HZ&PC Heerenveen	1:18.74	446
NG Ruben, Post	91 Neptunia'24		
17 jaar			
1. Rudie, Kirkenier	90 DZ&PC	1:20.14	423
2. Kevin, Visser	90 De Vikings	1:24.64	359

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 4, Heren, 100m schoolslag

18 jaar en ouder

1.	Edward, Buitenwerf	89	DZ&PC	1:10.81	613
2.	Alan, Slomp	87	DZ&PC	1:13.58	547
3.	Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	1:13.80	542
4.	Oane, van der Heide	87	ZPD	1:14.85	519
5.	Bart, v/d Hoeven	87	DZ&PC	1:15.12	514
6.	Jelmer, Bakker	88	Neptunia'24	1:17.80	462
7.	Roelof, de Jong	89	ZPD	1:24.03	367
8.	Jan Jaap, Orneé	86	Neptunia'24	1:24.76	358

alg. leeftijdsgroep

1.	Gavin, van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	1:10.57	620
2.	Edward, Buitenwerf	89	DZ&PC	1:10.81	613
3.	Alan, Slomp	87	DZ&PC	1:13.58	547
4.	Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	1:13.80	542
5.	Vincent, van Iperen	91	Orca	1:14.69	523
6.	Oane, van der Heide	87	ZPD	1:14.85	519
7.	Bart, v/d Hoeven	87	DZ&PC	1:15.12	514
8.	Jappie, Jongsma	92	de Granaet	1:16.87	479
9.	Thomas, Veltman	92	de Granaet	1:17.71	464
10.	Jelmer, Bakker	88	Neptunia'24	1:17.80	462
11.	Gijs, Gertsen	93	De Vikings	1:18.05	458
12.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	1:18.74	446
13.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	1:19.22	438
14.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	1:19.35	436
15.	Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	1:20.14	423
16.	Maxim, Veldhuis	94	HZ&PC Heerenveen	1:20.53	417
17.	Erik, de Nijs	92	De Vikings	1:20.57	416
18.	Henk-Jan, Verkaik	93	de Granaet	1:20.81	413
19.	Mike, Koelewijn	93	HZ&PC Heerenveen	1:22.09	394
20.	Tom, Vermeeren	92	Orca	1:23.58	373
21.	Roelof, de Jong	89	ZPD	1:24.03	367
22.	Michael, Westers	92	De Vikings	1:24.04	367
23.	Haye, Heidema	92	ZPD	1:24.38	362
24.	Kevin, Visser	90	De Vikings	1:24.64	359
25.	Jan Jaap, Orneé	86	Neptunia'24	1:24.76	358
26.	Bram, ter Ellen	94	De Vikings	1:25.32	351
27.	Alex, Odinga	92	De Skelp	1:26.47	337
28.	Ramon, Fredrik	94	Wetterwille	1:26.75	334
29.	Robert, Westerdijk	94	Neptunia'24	1:27.02	330
30.	Myrdin, Willemse	95	Orca	1:28.28	316
31.	Willem, van de Ende	93	Neptunia'24	1:28.37	316
32.	Bauke, Ytsma	93	Wetterwille	1:29.13	308
33.	Cor, Sytsma	95	SG. Bolsward-Workum	1:29.88	300
34.	Dirk, van der Eems	95	Wetterwille	1:34.16	261
NG	Ruben, Post	91	Neptunia'24		

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 5
16-5-2008

Dames, 200m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
11 jaar						
1.	Rixt, Menger	96 DZ&PC	2:55.97	388	1:26.78	1:29.19
2.	Evelien, van Ruiten	96 Orca	2:56.55	385	1:26.40	1:30.15
3.	Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	3:01.29	355	1:30.52	1:30.77
4.	Lisa, Rozema	96 FZC'54	3:02.04	351	1:29.11	1:32.93
5.	Leandra, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	3:04.05	340	1:30.60	1:33.45
6.	Mirthe, Alkema	96 De Vikings	3:04.08	339	1:30.95	1:33.13
7.	Simone, Mus	96 De Skelp	3:05.37	332	1:32.98	1:32.39
8.	Willeke, Willems	96 ZCNF'34	3:05.96	329	1:33.35	1:32.61
9.	Rixt-Nynke, Baron	96 FZC'54	3:07.48	321	1:33.17	1:34.31
10.	Joëlle, Rozema	96 DZ&PC	3:07.51	321	1:33.22	1:34.29
11.	Desiree, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	3:10.60	306	1:32.71	1:37.89
12.	Joyce, Bakker	96 De Forel	3:11.67	301	1:33.35	1:38.32
13.	Bianca, Jongsma	96 Avena	3:12.10	299	1:34.94	1:37.16
14.	Jill, Muller	96 DZ&PC	3:15.35	284	1:36.79	1:38.56
15.	Janna, Post	96 Neptunia'24	3:15.87	282		
16.	Julia, Zwertbroek	96 HZ&PC Heerenveen	3:17.13	276	1:35.86	1:41.27
17.	Melissa, Nauta	96 De Vikings	3:17.16	276	1:39.25	1:37.91
18.	Tineke, Nicolai	96 de Granaet	3:22.05	257	1:40.18	1:41.87
12 jaar						
1.	Myrthe, Sytsema	95 HZ&PC Heerenveen	2:37.91	538	1:16.11	1:21.80
2.	Femke, Leenstra	95 Orca	2:47.76	448	1:22.03	1:25.73
3.	Hjordis, Wagenaar	95 HZ&PC Heerenveen	2:51.71	418	1:24.33	1:27.38
4.	Freya, Holwerda	95 Orca	2:52.21	414	1:24.01	1:28.20
5.	Elbrich, Gerritsma	95 Avena	2:52.67	411	1:24.98	1:27.69
6.	Liza, Salverda	95 Orca	2:53.26	407		
7.	Rianne, Hartman	95 Orca	2:56.39	386	1:25.72	1:30.67
8.	Nynke, Dijkstra	95 HZ&PC Heerenveen	2:58.45	373		
9.	Thea, Baas	95 PWC Buitenpost	3:03.29	344	1:30.85	1:32.44
10.	Rixt, Wilbers	95 de Granaet	3:08.13	318	1:32.31	1:35.82
11.	Myrna, Gorter	95 Neptunia'24	3:14.59	287	1:35.58	1:39.01
13 jaar						
1.	Manon, Kuiper	94 HZ&PC Heerenveen	2:39.03	526	1:17.12	1:21.91
2.	Anna, Visser	94 HZ&PC Heerenveen	2:40.20	515	1:17.32	1:22.88
3.	Danielle, de Boer	94 HZ&PC Heerenveen	2:45.02	471		
4.	Laura, Terpstra	94 Avena	2:49.87	432		
5.	Aukje, Zwart	94 Avena	2:51.38	421	1:22.73	1:28.65
6.	Merel, Weysenfeld	94 De Vikings	2:51.80	417	1:22.96	1:28.84
7.	Johanna, de Boer	94 ZPD	2:56.09	388	1:25.52	1:30.57
8.	Femke, Groos	94 DZ&PC	2:57.22	380	1:28.56	1:28.66
9.	Tineke, Wind	94 DZ&PC	2:57.38	379	1:26.96	1:30.42
10.	Charissa, Zijlstra	94 ZPD	2:58.21	374	1:26.39	1:31.82
11.	Anja, Mus	94 De Skelp	3:00.25	361	1:27.23	1:33.02
12.	Arianne, Huisman	94 ZCNF'34	3:02.02	351	1:29.78	1:32.24
13.	Ilse, Harskamp	94 FZC'54	3:06.03	329	1:30.92	1:35.11
14 jaar						
1.	Ankie, v.d. Meer	93 Neptunia'24	2:41.91	499	1:19.89	1:22.02
2.	Renske, de Groot	93 DZ&PC	2:48.62	442	1:22.01	1:26.61
3.	Dieneke, Been	93 DZ&PC	2:52.47	413	1:24.19	1:28.28
4.	Wytske, Klijnstra	93 Avena	2:53.06	408		
5.	Femke, de Jong	93 de Granaet	2:56.92	382	1:26.79	1:30.13
6.	Eva, Zwertbroek	93 HZ&PC Heerenveen	2:59.94	363	1:28.89	1:31.05
7.	Shanna, Hofstra	93 Avena	3:00.17	362	1:26.72	1:33.45

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 5, Meisjes, 200m rugslag, 14 jaar

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
8.	Marianne, van der Zee	93	de Granaet	3:00.82	358	1:26.40	1:34.42
9.	Jildau, Schilstra	93	ZCNF'34	3:02.93	346	1:31.30	1:31.63

15 jaar

1.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	2:44.92	472	1:20.20	1:24.72
2.	Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	2:48.30	444	1:21.65	1:26.65
3.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	2:49.20	437	1:22.58	1:26.62
4.	Jolien, Bleichrodt	92	De Vikings	2:52.10	415	1:24.82	1:27.28
5.	Sjoukje, Karsten	92	DZ&PC	2:52.61	412	1:23.64	1:28.97
6.	Jannie, de Boer	92	Wetterwille	2:56.64	384	1:26.09	1:30.55

16 jaar en ouder

1.	Ilse, Kraayeveld	90	Orca	2:22.99	724	1:09.97	1:13.02
2.	Wendan, Poelstra	91	Orca	2:27.73	657	1:10.85	1:16.88
3.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	2:44.42	476	1:19.06	1:25.36
4.	Maaïke, Karsten	91	DZ&PC	2:47.16	453	1:20.83	1:26.33
5.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	2:49.00	439	1:23.25	1:25.75
6.	Nienke, Zijlstra	85	Avena	3:04.13	339		

alg. leeftijdsgroep

1.	Ilse, Kraayeveld	90	Orca	2:22.99	724	1:09.97	1:13.02
2.	Wendan, Poelstra	91	Orca	2:27.73	657	1:10.85	1:16.88
3.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	2:37.91	538	1:16.11	1:21.80
4.	Manon, Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen	2:39.03	526	1:17.12	1:21.91
5.	Anna, Visser	94	HZ&PC Heerenveen	2:40.20	515	1:17.32	1:22.88
6.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	2:41.91	499	1:19.89	1:22.02
7.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	2:44.42	476	1:19.06	1:25.36
8.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	2:44.92	472	1:20.20	1:24.72
9.	Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	2:45.02	471		
10.	Maaïke, Karsten	91	DZ&PC	2:47.16	453	1:20.83	1:26.33
11.	Femke, Leenstra	95	Orca	2:47.76	448	1:22.03	1:25.73
12.	Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	2:48.30	444	1:21.65	1:26.65
13.	Renske, de Groot	93	DZ&PC	2:48.62	442	1:22.01	1:26.61
14.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	2:49.00	439	1:23.25	1:25.75
15.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	2:49.20	437	1:22.58	1:26.62
16.	Laura, Terpstra	94	Avena	2:49.87	432		
17.	Aukje, Zwart	94	Avena	2:51.38	421	1:22.73	1:28.65
18.	Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	2:51.71	418	1:24.33	1:27.38
19.	Merel, Weysenfeld	94	De Vikings	2:51.80	417	1:22.96	1:28.84
20.	Jolien, Bleichrodt	92	De Vikings	2:52.10	415	1:24.82	1:27.28
21.	Freya, Holwerda	95	Orca	2:52.21	414	1:24.01	1:28.20
22.	Dieneke, Been	93	DZ&PC	2:52.47	413	1:24.19	1:28.28
23.	Sjoukje, Karsten	92	DZ&PC	2:52.61	412	1:23.64	1:28.97
24.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	2:52.67	411	1:24.98	1:27.69
25.	Wytske, Klijnstra	93	Avena	2:53.06	408		
26.	Liza, Salverda	95	Orca	2:53.26	407		
27.	Rixt, Menger	96	DZ&PC	2:55.97	388	1:26.78	1:29.19
28.	Johanna, de Boer	94	ZPD	2:56.09	388	1:25.52	1:30.57
29.	Rianne, Hartman	95	Orca	2:56.39	386	1:25.72	1:30.67
30.	Evelien, van Ruiten	96	Orca	2:56.55	385	1:26.40	1:30.15
31.	Jannie, de Boer	92	Wetterwille	2:56.64	384	1:26.09	1:30.55
32.	Femke, de Jong	93	de Granaet	2:56.92	382	1:26.79	1:30.13
33.	Femke, Groos	94	DZ&PC	2:57.22	380	1:28.56	1:28.66
34.	Tineke, Wind	94	DZ&PC	2:57.38	379	1:26.96	1:30.42
35.	Charissa, Zijlstra	94	ZPD	2:58.21	374	1:26.39	1:31.82
36.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	2:58.45	373		
37.	Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	2:59.94	363	1:28.89	1:31.05
38.	Shanna, Hofstra	93	Avena	3:00.17	362	1:26.72	1:33.45
39.	Anja, Mus	94	De Skelp	3:00.25	361	1:27.23	1:33.02

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 5, Dames, 200m rugslag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
40.	Marianne, van der Zee	93 de Granaet	3:00.82	358	1:26.40	1:34.42
41.	Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	3:01.29	355	1:30.52	1:30.77
42.	Arianne, Huisman	94 ZCNF'34	3:02.02	351	1:29.78	1:32.24
43.	Lisa, Rozema	96 FZC'54	3:02.04	351	1:29.11	1:32.93
44.	Jildau, Schilstra	93 ZCNF'34	3:02.93	346	1:31.30	1:31.63
45.	Thea, Baas	95 PWC Buitenpost	3:03.29	344	1:30.85	1:32.44
46.	Leandra, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	3:04.05	340	1:30.60	1:33.45
47.	Mirthe, Alkema	96 De Vikings	3:04.08	339	1:30.95	1:33.13
48.	Nienke, Zijlstra	85 Avena	3:04.13	339		
49.	Simone, Mus	96 De Skelp	3:05.37	332	1:32.98	1:32.39
50.	Willeke, Willems	96 ZCNF'34	3:05.96	329	1:33.35	1:32.61
51.	Ilse, Harskamp	94 FZC'54	3:06.03	329	1:30.92	1:35.11
52.	Rixt-Nynke, Baron	96 FZC'54	3:07.48	321	1:33.17	1:34.31
53.	Joëlle, Rozema	96 DZ&PC	3:07.51	321	1:33.22	1:34.29
54.	Rixt, Wilbers	95 de Granaet	3:08.13	318	1:32.31	1:35.82
55.	Desiree, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	3:10.60	306	1:32.71	1:37.89
56.	Joyce, Bakker	96 De Forel	3:11.67	301	1:33.35	1:38.32
57.	Bianca, Jongsma	96 Avena	3:12.10	299	1:34.94	1:37.16
58.	Myrna, Gorter	95 Neptunia'24	3:14.59	287	1:35.58	1:39.01
59.	Jill, Muller	96 DZ&PC	3:15.35	284	1:36.79	1:38.56
60.	Janna, Post	96 Neptunia'24	3:15.87	282		
61.	Julia, Zwertbroek	96 HZ&PC Heerenveen	3:17.13	276	1:35.86	1:41.27
62.	Melissa, Nauta	96 De Vikings	3:17.16	276	1:39.25	1:37.91
63.	Tineke, Nicolai	96 de Granaet	3:22.05	257	1:40.18	1:41.87

Programmanr. 6
16-5-2008

Heren, 200m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
12 jaar						
1.	Pieter, Ytsma	95 de Granaet	2:55.98	292		
2.	Sander, Akkerman	95 HZ&PC Heerenveen	2:56.74	288	1:28.81	1:27.93
3.	Bart, Bekkema	95 De Forel	2:58.17	281	1:28.16	1:30.01
13 jaar						
1.	Willem Kees, Roos	94 De Vikings	2:34.66	430	1:14.96	1:19.70
2.	Erik, Nijholt	94 ZCNF'34	2:40.63	383	1:19.49	1:21.14
3.	Maiko, Postma	94 DZ&PC	2:40.92	381	1:19.07	1:21.85
4.	Ramon, Fredrik	94 Wetterwille	2:51.68	314	1:25.34	1:26.34
5.	Robert, Westerdijk	94 Neptunia'24	2:55.34	295	1:27.96	1:27.38
14 jaar						
1.	Jorke, Willemse	93 Orca	2:19.01	592	1:06.65	1:12.36
2.	Wouter, Sikma	93 Neptunia'24	2:28.29	487		
3.	Sven, Alkema	93 De Vikings	2:30.57	465	1:12.81	1:17.76
4.	Arno, Nieuwhof	93 FZC'54	2:35.65	421	1:15.68	1:19.97
5.	Sietse, Wijbenga	93 ZPD	2:45.05	353	1:20.50	1:24.55
6.	Willem, van de Ende	93 Neptunia'24	2:49.74	325	1:23.86	1:25.88
7.	Bauke, Ytsma	93 Wetterwille	2:54.08	301	1:26.07	1:28.01

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 6, Heren, 200m rugslag

15 jaar

1.	Albert, Dijkstra	92	DZ&PC	2:24.44	527	1:10.01	1:14.43
2.	Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	2:28.37	486	1:11.49	1:16.88
3.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:30.41	467	1:15.66	1:14.75
4.	Marco, Krips	92	Neptunia'24	2:37.98	403	1:17.91	1:20.07
5.	Marwin, Iedema	92	DZ&PC	2:41.91	374	1:17.88	1:24.03
6.	Kirk, van Maanen	92	ZPD	2:42.32	372	1:16.72	1:25.60

16 jaar

1.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:25.26	518	1:12.30	1:12.96
2.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:37.22	409	1:15.35	1:21.87
NG	Bas, Vaartjes	91	Neptunia'24				
NG	Ruben, Post	91	Neptunia'24				

17 jaar

1.	Jelmer, Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	2:17.98	605	1:07.95	1:10.03
2.	Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	2:27.36	497	1:12.58	1:14.78
3.	Kevin, Visser	90	De Vikings	2:37.81	404	1:16.68	1:21.13
4.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	2:42.68	369	1:18.29	1:24.39

18 jaar en ouder

1.	Dennis, Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	2:16.14	630	1:04.75	1:11.39
2.	Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	2:18.45	599	1:06.30	1:12.15
3.	Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	2:24.73	524	1:10.47	1:14.26
4.	Michiel, Punter	84	Orca	2:27.47	495	1:08.26	1:19.21
5.	Jelmer, Waterlander	88	HZ&PC Heerenveen	2:30.43	467	1:12.87	1:17.56
6.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:32.37	449	1:14.84	1:17.53
7.	Janco, Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	2:34.31	432	1:13.97	1:20.34
8.	Roukebert, de Boer	89	ZPD	2:38.05	402	1:15.72	1:22.33
9.	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24	2:44.05	360	1:20.94	1:23.11

alg. leeftijdsgroep

1.	Dennis, Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	2:16.14	630	1:04.75	1:11.39
2.	Jelmer, Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	2:17.98	605	1:07.95	1:10.03
3.	Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	2:18.45	599	1:06.30	1:12.15
4.	Jorke, Willemse	93	Orca	2:19.01	592	1:06.65	1:12.36
5.	Albert, Dijkstra	92	DZ&PC	2:24.44	527	1:10.01	1:14.43
6.	Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	2:24.73	524	1:10.47	1:14.26
7.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:25.26	518	1:12.30	1:12.96
8.	Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	2:27.36	497	1:12.58	1:14.78
9.	Michiel, Punter	84	Orca	2:27.47	495	1:08.26	1:19.21
10.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	2:28.29	487		
11.	Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	2:28.37	486	1:11.49	1:16.88
12.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:30.41	467	1:15.66	1:14.75
13.	Jelmer, Waterlander	88	HZ&PC Heerenveen	2:30.43	467	1:12.87	1:17.56
14.	Sven, Alkema	93	De Vikings	2:30.57	465	1:12.81	1:17.76
15.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:32.37	449	1:14.84	1:17.53
16.	Janco, Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	2:34.31	432	1:13.97	1:20.34
17.	Willem Kees, Roos	94	De Vikings	2:34.66	430	1:14.96	1:19.70
18.	Arno, Nieuwhof	93	FZC'54	2:35.65	421	1:15.68	1:19.97
19.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:37.22	409	1:15.35	1:21.87
20.	Kevin, Visser	90	De Vikings	2:37.81	404	1:16.68	1:21.13
21.	Marco, Krips	92	Neptunia'24	2:37.98	403	1:17.91	1:20.07
22.	Roukebert, de Boer	89	ZPD	2:38.05	402	1:15.72	1:22.33
23.	Erik, Nijholt	94	ZCNF'34	2:40.63	383	1:19.49	1:21.14
24.	Maiko, Postma	94	DZ&PC	2:40.92	381	1:19.07	1:21.85
25.	Marwin, Iedema	92	DZ&PC	2:41.91	374	1:17.88	1:24.03
26.	Kirk, van Maanen	92	ZPD	2:42.32	372	1:16.72	1:25.60
27.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	2:42.68	369	1:18.29	1:24.39

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 6, Heren, 200m rugslag, alg. leeftijdsgroep

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
28.	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24	2:44.05	360	1:20.94	1:23.11
29.	Sietse, Wijbenga	93	ZPD	2:45.05	353	1:20.50	1:24.55
30.	Willem, van de Ende	93	Neptunia'24	2:49.74	325	1:23.86	1:25.88
31.	Ramon, Fredrik	94	Wetterwille	2:51.68	314	1:25.34	1:26.34
32.	Bauke, Ytsma	93	Wetterwille	2:54.08	301	1:26.07	1:28.01
33.	Robert, Westerdijk	94	Neptunia'24	2:55.34	295	1:27.96	1:27.38
34.	Pieter, Ytsma	95	de Granaet	2:55.98	292		
35.	Sander, Akkerman	95	HZ&PC Heerenveen	2:56.74	288	1:28.81	1:27.93
36.	Bart, Bekkema	95	De Forel	2:58.17	281	1:28.16	1:30.01
NG	Bas, Vaartjes	91	Neptunia'24				
NG	Ruben, Post	91	Neptunia'24				