

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 7 Heren, 100m rugslag alg. leeftijdsgroep
17-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
12 jaar			
1.	Myrdin, Willemse	95 Orca	1:19.95 307
2.	Pieter, Ytsma	95 de Granaet	1:20.50 301
3.	Bart, Bekkema	95 De Forel	1:21.52 290
4.	Sander, Akkerman	95 HZ&PC Heerenveen	1:21.72 287
13 jaar			
1.	Willem Kees, Roos	94 De Vikings	1:07.74 505
2.	Maiko, Postma	94 DZ&PC	1:14.25 383
3.	Erik, Nijholt	94 ZCNF'34	1:15.76 361
4.	Ramon, Fredrik	94 Wetterwille	1:16.04 357
5.	Robert, Westerdijk	94 Neptunia'24	1:18.95 319
14 jaar			
1.	Jorke, Willemse	93 Orca	1:04.54 583
2.	Wouter, Sikma	93 Neptunia'24	1:06.59 531
3.	Gavin, van der Werf	93 HZ&PC Heerenveen	1:07.15 518
4.	Sven, Alkema	93 De Vikings	1:08.21 494
5.	Arno, Nieuwhof	93 FZC'54	1:10.38 450
6.	Mike, Koelewijn	93 HZ&PC Heerenveen	1:14.71 376
7.	Sietse, Wijbenga	93 ZPD	1:15.30 367
8.	Henk-Jan, Verkaik	93 de Granaet	1:15.55 364
9.	Willem, van de Ende	93 Neptunia'24	1:15.59 363
10.	Bauke, Ytsma	93 Wetterwille	1:19.32 314
15 jaar			
1.	Albert, Dijkstra	92 DZ&PC	1:06.01 545
2.	Christiaan, van Dijk	92 HZ&PC Heerenveen	1:07.38 513
3.	Dennis, Bos	92 HZ&PC Heerenveen	1:09.33 471
4.	Marco, Krips	92 Neptunia'24	1:12.10 418
5.	Kirk, van Maanen	92 ZPD	1:12.13 418
6.	Haye, Heidema	92 ZPD	1:12.82 406
7.	Jappie, Jongsm	92 de Granaet	1:13.34 398
8.	Aydin, Hummel	92 ZCNF'34	1:13.72 392
16 jaar			
1.	Vincent, van Iperen	91 Orca	1:09.55 466
2.	Rick, Mooij	91 HZ&PC Heerenveen	1:12.10 418
3.	Eric, Oord	91 HZ&PC Heerenveen	1:12.26 416
4.	Ruben, Post	91 Neptunia'24	1:13.11 401
NG	Bas, Vaartjes	91 Neptunia'24	
17 jaar			
1.	Jelmer, Meijer	90 HZ&PC Heerenveen	1:03.51 612
2.	Rudie, Kirkenier	90 DZ&PC	1:07.55 509
3.	Kevin, Visser	90 De Vikings	1:11.90 422
4.	Ritske, Reitsma	90 ZPD	1:14.04 386

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 7, Heren, 100m rugslag

18 jaar en ouder

1. Dennis, Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	1:02.76	635
2. Michiel, Punter	84	Orca	1:05.39	561
3. Janco, Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	1:06.01	545
4. Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	1:06.09	543
5. Jelmer, Waterlander	88	HZ&PC Heerenveen	1:07.52	510
6. Sikke, Kooistra	83	Avena	1:10.17	454
7. Roukebert, de Boer	89	ZPD	1:10.37	450
8. Martin, Gildemeester	80	DZ&PC	1:12.60	410
9. Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	1:12.87	405
10. Roelof, de Jong	89	ZPD	1:16.13	355
NG Jan Jaap, Orneé	86	Neptunia'24		

alg. leeftijdsgroep

1. Dennis, Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	1:02.76	635
2. Jelmer, Meijer	90	HZ&PC Heerenveen	1:03.51	612
3. Jorke, Willemse	93	Orca	1:04.54	583
4. Michiel, Punter	84	Orca	1:05.39	561
5. Janco, Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	1:06.01	545
5. Albert, Dijkstra	92	DZ&PC	1:06.01	545
7. Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	1:06.09	543
8. Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	1:06.59	531
9. Gavin, van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	1:07.15	518
10. Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	1:07.38	513
11. Jelmer, Waterlander	88	HZ&PC Heerenveen	1:07.52	510
12. Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	1:07.55	509
13. Willem Kees, Roos	94	De Vikings	1:07.74	505
14. Sven, Alkema	93	De Vikings	1:08.21	494
15. Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	1:09.33	471
16. Vincent, van Iperen	91	Orca	1:09.55	466
17. Sikke, Kooistra	83	Avena	1:10.17	454
18. Roukebert, de Boer	89	ZPD	1:10.37	450
19. Arno, Nieuwhof	93	FZC'54	1:10.38	450
20. Kevin, Visser	90	De Vikings	1:11.90	422
21. Rick, Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	1:12.10	418
21. Marco, Krips	92	Neptunia'24	1:12.10	418
23. Kirk, van Maanen	92	ZPD	1:12.13	418
24. Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	1:12.26	416
25. Martin, Gildemeester	80	DZ&PC	1:12.60	410
26. Haye, Heidema	92	ZPD	1:12.82	406
27. Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	1:12.87	405
28. Ruben, Post	91	Neptunia'24	1:13.11	401
29. Jappie, Jongsma	92	de Granaet	1:13.34	398
30. Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	1:13.72	392
31. Ritske, Reitsma	90	ZPD	1:14.04	386
32. Maiko, Postma	94	DZ&PC	1:14.25	383
33. Mike, Koelewijn	93	HZ&PC Heerenveen	1:14.71	376
34. Sietse, Wijbenga	93	ZPD	1:15.30	367
35. Henk-Jan, Verkaik	93	de Granaet	1:15.55	364
36. Willem, van de Ende	93	Neptunia'24	1:15.59	363
37. Erik, Nijholt	94	ZCNF'34	1:15.76	361
38. Ramon, Fredrik	94	Wetterwille	1:16.04	357
39. Roelof, de Jong	89	ZPD	1:16.13	355
40. Robert, Westerdijk	94	Neptunia'24	1:18.95	319
41. Bauke, Ytsma	93	Wetterwille	1:19.32	314

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 7, Heren, 100m rugslag, alg. leeftijdsgroep

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
42.	Myrdin, Willemse	95	Orca	1:19.95	307
43.	Pieter, Ytsma	95	de Granaet	1:20.50	301
44.	Bart, Bekkema	95	De Forel	1:21.52	290
45.	Sander, Akkerman	95	HZ&PC Heerenveen	1:21.72	287
NG	Bas, Vaartjes	91	Neptunia'24		
NG	Jan Jaap, Orneé	86	Neptunia'24		

Programmanr. 8
17-5-2008

Dames, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
11 jaar							
1.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	2:56.00	417	1:26.32	1:29.68
2.	Evelien, van Ruiten	96	Orca	3:00.55	386	1:24.13	1:36.42
3.	Desiree, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	3:00.95	383	1:31.10	1:29.85
4.	Indyra, Hummel	96	ZCNF'34	3:01.42	380	1:31.57	1:29.85
5.	Rixt, Menger	96	DZ&PC	3:02.96	371		
6.	Simone, Mus	96	De Skelp	3:03.64	367	1:31.96	1:31.68
7.	Lisa, Rozema	96	FZC'54	3:03.89	365	1:27.44	1:36.45
8.	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	3:04.26	363	1:29.28	1:34.98
9.	Rixt-Nynke, Baron	96	FZC'54	3:08.53	339	1:27.87	1:40.66
10.	Claudia, Hacke	96	De Vikings	3:08.85	337	1:32.86	1:35.99
11.	Joëlle, Rozema	96	DZ&PC	3:10.65	328	1:29.29	1:41.36
12.	Irene, Dotinga	96	Neptunia'24	3:11.07	326	1:32.47	1:38.60
13.	Willeke, Willems	96	ZCNF'34	3:13.94	311	1:31.67	1:42.27
14.	Marieke, Dijkstra	96	Avena	3:15.47	304	1:32.09	1:43.38
15.	Julia, Zwertbroek	96	HZ&PC Heerenveen	3:20.41	282	1:34.39	1:46.02
16.	Bianca, Jongsma	96	Avena	3:20.66	281		
12 jaar							
1.	Femke, Leenstra	95	Orca	2:41.73	537	1:16.32	1:25.41
2.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	2:45.77	498	1:16.20	1:29.57
3.	Jessie, Smeding	95	De Vikings	2:45.81	498	1:19.48	1:26.33
4.	Liza, Salverda	95	Orca	2:45.98	497	1:21.21	1:24.77
5.	Freya, Holwerda	95	Orca	2:52.56	442	1:22.96	1:29.60
6.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	2:53.93	432	1:25.53	1:28.40
7.	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	2:57.48	406	1:27.04	1:30.44
8.	Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	2:57.97	403	1:24.27	1:33.70
9.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	2:58.76	398	1:25.77	1:32.99
10.	Andrea, Bandstra	95	Neptunia'24	3:02.74	372	1:30.10	1:32.64
11.	Myrna, Gorter	95	Neptunia'24	3:10.50	328		
12.	Yolanda, de Vegt	95	ZCNF'34	3:13.83	312	1:39.97	1:33.86
DIS	Rianne, Hartman	95	Orca				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
DIS	Nenne, Venema	95	DZ&PC	2:58.32		1:27.48	1:30.84
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
13 jaar							
1.	Minke, Betten	94	DZ&PC	2:43.45	520	1:17.91	1:25.54
2.	Anna, Visser	94	HZ&PC Heerenveen	2:47.87	480	1:18.15	1:29.72
3.	Daniëlle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	2:48.75	473	1:19.00	1:29.75
4.	Aukje, Zwart	94	Avena	2:48.78	472	1:19.55	1:29.23
5.	Johanna, de Boer	94	ZPD	2:51.74	448	1:25.05	1:26.69
6.	Tineke, Wind	94	DZ&PC	2:53.99	431	1:23.56	1:30.43
7.	Laura, Terpstra	94	Avena	2:58.38	400	1:18.97	1:39.41
8.	Merel, Weysenfeld	94	De Vikings	3:02.36	374	1:25.41	1:36.95

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 8, Meisjes, 200m wisselslag, 13 jaar

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
9.	Ilse, Dammer	94 de Granaet	3:03.87	365	1:30.15	1:33.72
10.	Anja, Mus	94 De Skelp	3:05.19	358	1:28.05	1:37.14
11.	Ilse, Harskamp	94 FZC'54	3:09.52	334	1:31.54	1:37.98
NG	Manon, Kuiper	94 HZ&PC Heerenveen				

14 jaar

1.	Sanne, Huisman	93 DZ&PC	2:42.57	529	1:15.82	1:26.75
2.	Josephine, Meerman	93 DZ&PC	2:42.71	527	1:18.07	1:24.64
3.	Ankie, v.d. Meer	93 Neptunia'24	2:46.64	491	1:17.92	1:28.72
4.	Iris, Rozema	93 FZC'54	2:48.81	472	1:17.96	1:30.85
5.	Geeske, Wind	93 DZ&PC	2:51.51	450	1:22.14	1:29.37
6.	Wytske, Klijnstra	93 Avena	2:55.60	419	1:21.87	1:33.73
7.	Eline, Ligthart	93 De Vikings	2:56.96	410	1:28.68	1:28.28
8.	Femke, de Jong	93 de Granaet	2:58.78	397	1:21.39	1:37.39
9.	Eva, Zwertbroek	93 HZ&PC Heerenveen	2:58.97	396	1:25.68	1:33.29
10.	Marissa, Lindemulder	93 de Granaet	2:59.98	390	1:27.66	1:32.32
11.	Hester, Ludema	93 PWC Buitenpost	3:06.03	353	1:27.95	1:38.08
12.	Maaïke, de Wolff	93 Avena	3:10.08	331	1:31.64	1:38.44
DIS	Dieneke, Been	93 DZ&PC	2:47.69		1:21.42	1:26.27

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

15 jaar

1.	Nanda, de Vries	92 HZ&PC Heerenveen	2:45.51	501	1:18.70	1:26.81
2.	Lysbeth, Wiersma	92 HZ&PC Heerenveen	2:49.01	470	1:19.37	1:29.64
3.	Anna-Jetske, Baron	92 FZC'54	2:51.57	450	1:23.14	1:28.43
4.	Sjoukje, Karsten	92 DZ&PC	2:55.46	420	1:20.96	1:34.50
5.	Jannie, de Boer	92 Wetterwille	3:03.04	370	1:27.26	1:35.78
6.	Lotte, Nienhuis	92 Avena	3:04.49	362	1:29.49	1:35.00
7.	Liesbeth, Hoekstra	92 ZPD	3:09.92	331	1:31.80	1:38.12

16 jaar en ouder

1.	Marloes, Oldenburg	88 Orca	2:26.43	723	1:09.44	1:16.99
2.	Wendan, Poelstra	91 Orca	2:34.87	611	1:09.09	1:25.78
3.	Karin, van Dijk	86 HZ&PC Heerenveen	2:44.57	509	1:21.10	1:23.47
4.	Baukje, Hooghiemstra	88 HZ&PC Heerenveen	2:45.79	498	1:20.21	1:25.58
5.	Kirsten, Vos-Kompaan	84 ZCNF'34	2:51.42	451	1:20.61	1:30.81
6.	Nicky, de Wilde	90 DZ&PC	2:59.21	395	1:24.24	1:34.97
7.	Marjolein, Tissingh	89 HZ&PC Heerenveen	3:02.08	376	1:25.42	1:36.66
NG	Mariët, Koster	83 DZ&PC				
NG	Wiepkje, Venema	90 Avena				

alg. leeftijdsgroep

1.	Marloes, Oldenburg	88 Orca	2:26.43	723	1:09.44	1:16.99
2.	Wendan, Poelstra	91 Orca	2:34.87	611	1:09.09	1:25.78
3.	Femke, Leenstra	95 Orca	2:41.73	537	1:16.32	1:25.41
4.	Sanne, Huisman	93 DZ&PC	2:42.57	529	1:15.82	1:26.75
5.	Josephine, Meerman	93 DZ&PC	2:42.71	527	1:18.07	1:24.64
6.	Minke, Betten	94 DZ&PC	2:43.45	520	1:17.91	1:25.54
7.	Karin, van Dijk	86 HZ&PC Heerenveen	2:44.57	509	1:21.10	1:23.47
8.	Nanda, de Vries	92 HZ&PC Heerenveen	2:45.51	501	1:18.70	1:26.81
9.	Myrthe, Sytsema	95 HZ&PC Heerenveen	2:45.77	498	1:16.20	1:29.57
10.	Baukje, Hooghiemstra	88 HZ&PC Heerenveen	2:45.79	498	1:20.21	1:25.58
11.	Jessie, Smeding	95 De Vikings	2:45.81	498	1:19.48	1:26.33
12.	Liza, Salverda	95 Orca	2:45.98	497	1:21.21	1:24.77
13.	Ankie, v.d. Meer	93 Neptunia'24	2:46.64	491	1:17.92	1:28.72
14.	Anna, Visser	94 HZ&PC Heerenveen	2:47.87	480	1:18.15	1:29.72
15.	Daniëlle, de Boer	94 HZ&PC Heerenveen	2:48.75	473	1:19.00	1:29.75
16.	Aukje, Zwart	94 Avena	2:48.78	472	1:19.55	1:29.23

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 8, Dames, 200m wisselslag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m		
17.	Iris, Rozema	93	FZC'54	2:48.81	472	1:17.96	1:30.85
18.	Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	2:49.01	470	1:19.37	1:29.64
19.	Kirsten, Vos-Kompaan	84	ZCNF'34	2:51.42	451	1:20.61	1:30.81
20.	Geeske, Wind	93	DZ&PC	2:51.51	450	1:22.14	1:29.37
21.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	2:51.57	450	1:23.14	1:28.43
22.	Johanna, de Boer	94	ZPD	2:51.74	448	1:25.05	1:26.69
23.	Freya, Holwerda	95	Orca	2:52.56	442	1:22.96	1:29.60
24.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	2:53.93	432	1:25.53	1:28.40
25.	Tineke, Wind	94	DZ&PC	2:53.99	431	1:23.56	1:30.43
26.	Sjoukje, Karsten	92	DZ&PC	2:55.46	420	1:20.96	1:34.50
27.	Wytske, Klijnstra	93	Avena	2:55.60	419	1:21.87	1:33.73
28.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	2:56.00	417	1:26.32	1:29.68
29.	Eline, Ligthart	93	De Vikings	2:56.96	410	1:28.68	1:28.28
30.	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	2:57.48	406	1:27.04	1:30.44
31.	Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	2:57.97	403	1:24.27	1:33.70
32.	Laura, Terpstra	94	Avena	2:58.38	400	1:18.97	1:39.41
33.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	2:58.76	398	1:25.77	1:32.99
34.	Femke, de Jong	93	de Granaet	2:58.78	397	1:21.39	1:37.39
35.	Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	2:58.97	396	1:25.68	1:33.29
36.	Nicky, de Wilde	90	DZ&PC	2:59.21	395	1:24.24	1:34.97
37.	Marissa, Lindemulder	93	de Granaet	2:59.98	390	1:27.66	1:32.32
38.	Evelien, van Ruiten	96	Orca	3:00.55	386	1:24.13	1:36.42
39.	Desiree, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	3:00.95	383	1:31.10	1:29.85
40.	Indyra, Hummel	96	ZCNF'34	3:01.42	380	1:31.57	1:29.85
41.	Marjolein, Tissingh	89	HZ&PC Heerenveen	3:02.08	376	1:25.42	1:36.66
42.	Merel, Weysenfeld	94	De Vikings	3:02.36	374	1:25.41	1:36.95
43.	Andrea, Bandstra	95	Neptunia'24	3:02.74	372	1:30.10	1:32.64
44.	Rixt, Menger	96	DZ&PC	3:02.96	371		
45.	Jannie, de Boer	92	Wetterwille	3:03.04	370	1:27.26	1:35.78
46.	Simone, Mus	96	De Skelp	3:03.64	367	1:31.96	1:31.68
47.	Ilse, Dammer	94	de Granaet	3:03.87	365	1:30.15	1:33.72
48.	Lisa, Rozema	96	FZC'54	3:03.89	365	1:27.44	1:36.45
49.	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	3:04.26	363	1:29.28	1:34.98
50.	Lotte, Nienhuis	92	Avena	3:04.49	362	1:29.49	1:35.00
51.	Anja, Mus	94	De Skelp	3:05.19	358	1:28.05	1:37.14
52.	Hester, Ludema	93	PWC Buitenpost	3:06.03	353	1:27.95	1:38.08
53.	Rixt-Nynke, Baron	96	FZC'54	3:08.53	339	1:27.87	1:40.66
54.	Claudia, Hacke	96	De Vikings	3:08.85	337	1:32.86	1:35.99
55.	Ilse, Harskamp	94	FZC'54	3:09.52	334	1:31.54	1:37.98
56.	Liesbeth, Hoekstra	92	ZPD	3:09.92	331	1:31.80	1:38.12
57.	Maaïke, de Wolff	93	Avena	3:10.08	331	1:31.64	1:38.44
58.	Myrna, Gorter	95	Neptunia'24	3:10.50	328		
59.	Joëlle, Rozema	96	DZ&PC	3:10.65	328	1:29.29	1:41.36
60.	Irene, Dotinga	96	Neptunia'24	3:11.07	326	1:32.47	1:38.60
61.	Yolanda, de Vegt	95	ZCNF'34	3:13.83	312	1:39.97	1:33.86
62.	Willeke, Willems	96	ZCNF'34	3:13.94	311	1:31.67	1:42.27
63.	Marieke, Dijkstra	96	Avena	3:15.47	304	1:32.09	1:43.38
64.	Julia, Zwertbroek	96	HZ&PC Heerenveen	3:20.41	282	1:34.39	1:46.02
65.	Bianca, Jongsma	96	Avena	3:20.66	281		
DIS	Rianne, Hartman	95	Orca				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
DIS	Dieneke, Been	93	DZ&PC	2:47.69		1:21.42	1:26.27
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
DIS	Nenne, Venema	95	DZ&PC	2:58.32		1:27.48	1:30.84
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
NG	Mariët, Koster	83	DZ&PC				
NG	Wiepkje, Venema	90	Avena				
NG	Manon, Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen				

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 9
17-5-2008

Heren, 200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m		
12 jaar							
1.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	2:42.44	356	1:16.82	1:25.62
15 jaar							
DIS	Thomas, Veltman	92	de Granaet	2:37.10		1:12.47	1:24.63
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
16 jaar							
1.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:17.90	582	1:05.87	1:12.03
18 jaar en ouder							
1.	Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	2:05.93	764	59.51	1:06.42
2.	Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	2:23.04	522	1:07.87	1:15.17
3.	René, Beetsma	69	DZ&PC	2:30.95	444	1:09.90	1:21.05
4.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:36.21	400	1:11.57	1:24.64

alg. leeftijdsgroep

1.	Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	2:05.93	764	59.51	1:06.42
2.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:17.90	582	1:05.87	1:12.03
3.	Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	2:23.04	522	1:07.87	1:15.17
4.	René, Beetsma	69	DZ&PC	2:30.95	444	1:09.90	1:21.05
5.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:36.21	400	1:11.57	1:24.64
6.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	2:42.44	356	1:16.82	1:25.62
DIS	Thomas, Veltman	92	de Granaet	2:37.10		1:12.47	1:24.63
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							

Programmanr. 10
17-5-2008

Dames, 200m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m		
11 jaar							
1.	Jill, Muller	96	DZ&PC	3:18.41	381	1:35.24	1:43.17
2.	Aniek, Bergsma	96	De Forel	3:18.59	380	1:36.03	1:42.56
3.	Indyra, Hummel	96	ZCNF'34	3:24.67	347	1:40.54	1:44.13
4.	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	3:26.03	340	1:41.37	1:44.66
5.	Simone, Mus	96	De Skelp	3:26.44	338	1:40.13	1:46.31
6.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	3:28.05	331	1:42.29	1:45.76
7.	Tineke, Nicolai	96	de Granaet	3:30.37	320	1:41.37	1:49.00
8.	Lisa, Rozema	96	FZC'54	3:31.96	313	1:43.55	1:48.41
9.	Melissa, Nauta	96	De Vikings	3:36.92	292	1:45.20	1:51.72
DIS	Irene, Dotinga	96	Neptunia'24	3:30.90		1:43.66	1:47.24
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
12 jaar							
1.	Liza, Salverda	95	Orca	3:01.38	499	1:28.82	1:32.56
2.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	3:10.56	430	1:31.88	1:38.68
3.	Yolanda, de Vegt	95	ZCNF'34	3:12.50	417	1:34.48	1:38.02
4.	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	3:17.87	384	1:36.61	1:41.26
5.	Andrea, Bandstra	95	Neptunia'24	3:21.08	366	1:37.96	1:43.12
6.	Myrna, Gorter	95	Neptunia'24	3:24.21	350	1:39.92	1:44.29
7.	Marije, v/d Ploeg	95	ZPD	3:24.67	347	1:38.69	1:45.98

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 10, Meisjes, 200m schoolslag, 12 jaar

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
8.	Lenneke, Muggen	95	HZ&PC Heerenveen	3:24.95	346	1:39.94	1:45.01
9.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	3:28.05	331	1:40.23	1:47.82
10.	Esther, Wijbenga	95	DZ&PC	3:28.84	327	1:40.72	1:48.12
11.	Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	3:29.36	324	1:39.81	1:49.55
12.	Bregje, Tingen	95	ZCNF'34	3:33.36	306	1:41.21	1:52.15
DIS	Rianne, Hartman	95	Orca				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
DIS	Laura, Jongbloed	95	Orca				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						

13 jaar

1.	Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	3:06.59	458	1:29.76	1:36.83
2.	Johanna, de Boer	94	ZPD	3:10.40	431	1:32.19	1:38.21
3.	Claudia, Damski	94	DZ&PC	3:14.02	408	1:33.03	1:40.99
4.	Aukje, Zwart	94	Avena	3:18.42	381	1:36.40	1:42.02
5.	Ilse, Dammer	94	de Granaet	3:21.70	363	1:39.70	1:42.00
6.	Sanne, Zijlstra	94	DZ&PC	3:22.04	361	1:40.34	1:41.70
7.	Astrid, Dijkstra	94	De Vikings	3:25.69	342	1:38.02	1:47.67
8.	Amarins, Menger	94	Orca	3:30.02	321	1:44.11	1:45.91

14 jaar

1.	Paula, Duursma	93	DZ&PC	2:58.31	525	1:24.27	1:34.04
2.	Dieneke, Been	93	DZ&PC	3:11.22	426	1:32.42	1:38.80
3.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	3:19.83	373	1:37.24	1:42.59
4.	Mirjam, Terlaakpoot	93	Avena	3:21.38	364	1:36.59	1:44.79
5.	Hester, Ludema	93	PWC Buitenpost	3:23.71	352	1:38.00	1:45.71
6.	Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	3:23.87	351	1:39.33	1:44.54
7.	Maaikje, de Wolff	93	Avena	3:28.71	327	1:41.94	1:46.77

15 jaar

1.	Joyce, Duurken	92	Orca	2:56.91	538	1:22.86	1:34.05
2.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	3:10.51	431	1:30.67	1:39.84
3.	Amarens, Gaikema	92	DZ&PC	3:14.41	405	1:31.88	1:42.53
4.	Jolien, Bleichrodt	92	De Vikings	3:19.17	377	1:35.44	1:43.73
5.	Lotte, Nienhuis	92	Avena	3:26.72	337	1:37.88	1:48.84

16 jaar en ouder

1.	Lia, Dekker	87	DZ&PC	2:41.81	703	1:17.21	1:24.60
2.	Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	2:55.23	553	1:23.27	1:31.96
3.	Angeliqve, Boersma	80	De Vikings	3:07.79	449	1:30.39	1:37.40
4.	Jolanda, Cnossen	86	Neptunia'24	3:10.28	432	1:32.21	1:38.07
5.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	3:11.33	425	1:32.23	1:39.10
6.	Nienke, Zijlstra	85	Avena	3:18.70	379	1:35.37	1:43.33
NG	Wiepkje, Venema	90	Avena				

alg. leeftijdsgroep

1.	Lia, Dekker	87	DZ&PC	2:41.81	703	1:17.21	1:24.60
2.	Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	2:55.23	553	1:23.27	1:31.96
3.	Joyce, Duurken	92	Orca	2:56.91	538	1:22.86	1:34.05
4.	Paula, Duursma	93	DZ&PC	2:58.31	525	1:24.27	1:34.04
5.	Liza, Salverda	95	Orca	3:01.38	499	1:28.82	1:32.56
6.	Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	3:06.59	458	1:29.76	1:36.83
7.	Angeliqve, Boersma	80	De Vikings	3:07.79	449	1:30.39	1:37.40
8.	Jolanda, Cnossen	86	Neptunia'24	3:10.28	432	1:32.21	1:38.07
9.	Johanna, de Boer	94	ZPD	3:10.40	431	1:32.19	1:38.21
10.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	3:10.51	431	1:30.67	1:39.84
11.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	3:10.56	430	1:31.88	1:38.68

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 10, Dames, 200m schoolslag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m		
12.	Dieneke, Been	93	DZ&PC	3:11.22	426	1:32.42	1:38.80
13.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	3:11.33	425	1:32.23	1:39.10
14.	Yolanda, de Vegt	95	ZCNF'34	3:12.50	417	1:34.48	1:38.02
15.	Claudia, Damski	94	DZ&PC	3:14.02	408	1:33.03	1:40.99
16.	Amarens, Gaikema	92	DZ&PC	3:14.41	405	1:31.88	1:42.53
17.	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	3:17.87	384	1:36.61	1:41.26
18.	Jill, Muller	96	DZ&PC	3:18.41	381	1:35.24	1:43.17
19.	Aukje, Zwart	94	Avena	3:18.42	381	1:36.40	1:42.02
20.	Aniek, Bergsma	96	De Forel	3:18.59	380	1:36.03	1:42.56
21.	Nienke, Zijlstra	85	Avena	3:18.70	379	1:35.37	1:43.33
22.	Jolien, Bleichrodt	92	De Vikings	3:19.17	377	1:35.44	1:43.73
23.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	3:19.83	373	1:37.24	1:42.59
24.	Andrea, Bandstra	95	Neptunia'24	3:21.08	366	1:37.96	1:43.12
25.	Mirjam, Terlaakpoot	93	Avena	3:21.38	364	1:36.59	1:44.79
26.	Ilse, Dammer	94	de Granaet	3:21.70	363	1:39.70	1:42.00
27.	Sanne, Zijlstra	94	DZ&PC	3:22.04	361	1:40.34	1:41.70
28.	Hester, Ludema	93	PWC Buitenpost	3:23.71	352	1:38.00	1:45.71
29.	Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	3:23.87	351	1:39.33	1:44.54
30.	Myrna, Gorter	95	Neptunia'24	3:24.21	350	1:39.92	1:44.29
31.	Indyra, Hummel	96	ZCNF'34	3:24.67	347	1:40.54	1:44.13
31.	Marije, v/d Ploeg	95	ZPD	3:24.67	347	1:38.69	1:45.98
33.	Lenneke, Muggen	95	HZ&PC Heerenveen	3:24.95	346	1:39.94	1:45.01
34.	Astrid, Dijkstra	94	De Vikings	3:25.69	342	1:38.02	1:47.67
35.	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	3:26.03	340	1:41.37	1:44.66
36.	Simone, Mus	96	De Skelp	3:26.44	338	1:40.13	1:46.31
37.	Lotte, Nienhuis	92	Avena	3:26.72	337	1:37.88	1:48.84
38.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	3:28.05	331	1:42.29	1:45.76
38.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	3:28.05	331	1:40.23	1:47.82
40.	Maaike, de Wolff	93	Avena	3:28.71	327	1:41.94	1:46.77
41.	Esther, Wijbenga	95	DZ&PC	3:28.84	327	1:40.72	1:48.12
42.	Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	3:29.36	324	1:39.81	1:49.55
43.	Amarins, Menger	94	Orca	3:30.02	321	1:44.11	1:45.91
44.	Tineke, Nicolai	96	de Granaet	3:30.37	320	1:41.37	1:49.00
45.	Lisa, Rozema	96	FZC'54	3:31.96	313	1:43.55	1:48.41
46.	Bregje, Tingen	95	ZCNF'34	3:33.36	306	1:41.21	1:52.15
47.	Melissa, Nauta	96	De Vikings	3:36.92	292	1:45.20	1:51.72
DIS	Rianne, Hartman	95	Orca				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
DIS	Laura, Jongbloed	95	Orca				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
DIS	Irene, Dotinga	96	Neptunia'24	3:30.90		1:43.66	1:47.24
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
NG	Wiepkje, Venema	90	Avena				

Programmanr. 11

Heren, 4 x 200m vrije slag

alg. leeftijdsgroep

17-5-2008

Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Tijd	Pnt
1. De Vikings 1	8:48.25	545
Gijs, Gertsen	93 1:03.16	2:10.48
Erik, de Nijs	92 1:04.41	2:16.30
Michael, Westers	92 1:01.42	2:11.29
Willem Kees, Roos	94 1:01.44	2:10.18

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 11, Heren, 4 x 200m vrije slag

BM	DZ&PC 1	DZ&PC	8:08.25	690
	Sietse, v/d Hoeven	89 1:01.71	2:08.63	Ewoud, Potiek
	Jorrit, Visser	89 58.70	2:04.48	Arjen, v/d Meulen
				89 57.20 1:59.20
				87 56.13 1:55.94
BM	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	8:42.63	562
	Wouter, Dogger	84 1:00.85	2:09.36	Jelmer, Meijer
	Rick, Mooij	91 1:03.65	2:16.38	Dennis, Mooij
				90 1:03.95 2:11.82
				89 1:00.75 2:05.07
BM	DZ&PC 2	DZ&PC	8:46.24	551
	Rudie, Kirkenier	90 1:03.49	2:11.87	Remco, Kamps
	Martin, Gildemeester	80 1:01.51	2:12.97	René, Beetsma
				90 1:01.72 2:08.14
				69 1:03.94 2:13.26
BM	HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen	9:04.18	498
	Gavin, van der Werf	93 1:04.37	2:13.86	Maxim, Veldhuis
	Christiaan, van Dijk	92 1:05.88	2:17.86	Dennis, Bos
				94 1:03.00 2:17.36
				92 1:04.91 2:15.10
BM	DZ&PC 3	DZ&PC	9:13.34	474
	Jonathan, Rozema	95 1:06.92	2:18.55	Maiko, Postma
	Rycklef, Epema	92 1:07.93	2:20.74	Albert, Dijkstra
				94 1:06.27 2:21.17
				92 1:03.34 2:12.88
BM	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	9:18.60	461
	Jelmer, Waterlander	88 1:04.60	2:11.26	Eric, Oord
	Mike, Koelewijn	93 1:08.15	2:24.93	Janco, Nolles
				91 1:07.22 2:20.84
				89 1:07.40 2:21.57
BM	Neptunia'24 1	Neptunia'24	9:25.98	443
	Wouter, Sikma	93 1:04.46	2:12.63	Ruben, Post
	Marco, Krips	92 1:10.16	2:24.72	Willem, van de Ende
				91 1:05.94 2:20.64
				93 1:09.82 2:27.99

Programmanr. 12
17-5-2008

Dames, 800m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
11 jaar			
1.	Evelien, van Ruiten	96 Orca	11:06.87 426
	100m: 1:16.49 1:16.49	300m: 4:07.63 1:25.29	500m: 6:58.43 1:24.75
	200m: 2:42.34 1:25.85	400m: 5:33.68 1:26.05	600m: 8:22.89 1:24.46
			700m: 9:47.22 1:24.33
			800m: 11:06.87 1:19.65
2.	Desiree, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	11:29.29 386
	100m: 1:17.89 1:17.89	300m: 4:15.78 1:30.08	500m: 7:12.62 1:27.47
	200m: 2:45.70 1:27.81	400m: 5:45.15 1:29.37	600m: 8:40.48 1:27.86
			700m: 10:07.50 1:27.02
			800m: 11:29.29 1:21.79
3.	Claudia, Hacke	96 De Vikings	11:43.63 363
	100m: 1:19.48 1:19.48	300m: 4:20.37 1:30.97	500m: 7:22.13 1:31.12
	200m: 2:49.40 1:29.92	400m: 5:51.01 1:30.64	600m: 8:52.33 1:30.20
			700m: 10:19.19 1:26.86
			800m: 11:43.63 1:24.44
4.	Rixt, Menger	96 DZ&PC	11:57.27 342
	100m: 1:23.79 1:23.79	300m: 4:26.01 1:31.60	500m: 7:28.78 1:31.51
	200m: 2:54.41 1:30.62	400m: 5:57.27 1:31.26	600m: 9:00.30 1:31.52
			700m: 10:30.64 1:30.34
			800m: 11:57.27 1:26.63
5.	Julia, Zwertbroek	96 HZ&PC Heerenveen	12:48.93 278
	100m: 1:27.74 1:27.74	300m: 4:41.86 1:37.90	500m: 7:59.93 1:38.73
	200m: 3:03.96 1:36.22	400m: 6:21.20 1:39.34	600m: 9:39.62 1:39.69
			700m: 11:17.42 1:37.80
			800m: 12:48.93 1:31.51
DIS	Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>		
	100m: 1:25.19 1:25.19	300m:	500m:
	200m: 2:58.53 1:33.34	400m:	600m:
			700m:
			800m:

12 jaar

1.	Freya, Holwerda	95 Orca	10:52.81 454
	100m: 1:15.57 1:15.57	300m: 4:01.79 1:23.22	500m: 6:48.70 1:23.41
	200m: 2:38.57 1:23.00	400m: 5:25.29 1:23.50	600m: 8:11.45 1:22.75
			700m: 9:33.71 1:22.26
			800m: 10:52.81 1:19.10

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 12, Dames, 800m vrije slag

13 jaar

1. Manon, Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen	10:47.23	466
100m: 1:12.53 1:12.53	300m: 3:56.03 1:22.60	500m: 6:40.64 1:22.03	700m: 9:27.44 1:23.39	
200m: 2:33.43 1:20.90	400m: 5:18.61 1:22.58	600m: 8:04.05 1:23.41	800m: 10:47.23 1:19.79	
2. Charissa, Zijlstra	94	ZPD	10:56.98	446
100m: 1:12.29 1:12.29	300m: 3:57.45 1:23.08	500m: 6:46.56 1:24.35	700m: 9:35.34 1:24.55	
200m: 2:34.37 1:22.08	400m: 5:22.21 1:24.76	600m: 8:10.79 1:24.23	800m: 10:56.98 1:21.64	

14 jaar

1. Renske, de Groot	93	DZ&PC	10:06.27	567
100m: 1:11.27 1:11.27	300m: 3:42.65 1:16.38	500m: 6:16.01 1:17.22	700m: 8:50.63 1:17.41	
200m: 2:26.27 1:15.00	400m: 4:58.79 1:16.14	600m: 7:33.22 1:17.21	800m: 10:06.27 1:15.64	

15 jaar

1. Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	10:32.72	499
100m: 1:11.88 1:11.88	300m: 3:52.02 1:20.78	500m: 6:34.44 1:21.13	700m: 9:17.18 1:21.41	
200m: 2:31.24 1:19.36	400m: 5:13.31 1:21.29	600m: 7:55.77 1:21.33	800m: 10:32.72 1:15.54	
2. Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	10:33.80	496
100m: 1:14.87 1:14.87	300m: 3:56.84 1:21.29	500m: 6:37.70 1:20.85	700m: 9:19.80 1:20.39	
200m: 2:35.55 1:20.68	400m: 5:16.85 1:20.01	600m: 7:59.41 1:21.71	800m: 10:33.80 1:14.00	

16 jaar en ouder

1. Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	10:28.26	510
100m: 1:11.92 1:11.92	300m: 3:47.30 1:18.48	500m: 6:27.25 1:19.96	700m: 9:08.74 1:20.74	
200m: 2:28.82 1:16.90	400m: 5:07.29 1:19.99	600m: 7:48.00 1:20.75	800m: 10:28.26 1:19.52	
2. Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	10:50.23	460
100m: 1:12.82 1:12.82	300m: 3:55.63 1:21.81	500m: 6:41.13 1:23.59	700m: 9:29.30 1:24.32	
200m: 2:33.82 1:21.00	400m: 5:17.54 1:21.91	600m: 8:04.98 1:23.85	800m: 10:50.23 1:20.93	

alg. leeftijdsgroep

1. Renske, de Groot	93	DZ&PC	10:06.27	567
100m: 1:11.27 1:11.27	300m: 3:42.65 1:16.38	500m: 6:16.01 1:17.22	700m: 8:50.63 1:17.41	
200m: 2:26.27 1:15.00	400m: 4:58.79 1:16.14	600m: 7:33.22 1:17.21	800m: 10:06.27 1:15.64	
2. Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	10:28.26	510
100m: 1:11.92 1:11.92	300m: 3:47.30 1:18.48	500m: 6:27.25 1:19.96	700m: 9:08.74 1:20.74	
200m: 2:28.82 1:16.90	400m: 5:07.29 1:19.99	600m: 7:48.00 1:20.75	800m: 10:28.26 1:19.52	
3. Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	10:32.72	499
100m: 1:11.88 1:11.88	300m: 3:52.02 1:20.78	500m: 6:34.44 1:21.13	700m: 9:17.18 1:21.41	
200m: 2:31.24 1:19.36	400m: 5:13.31 1:21.29	600m: 7:55.77 1:21.33	800m: 10:32.72 1:15.54	
4. Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	10:33.80	496
100m: 1:14.87 1:14.87	300m: 3:56.84 1:21.29	500m: 6:37.70 1:20.85	700m: 9:19.80 1:20.39	
200m: 2:35.55 1:20.68	400m: 5:16.85 1:20.01	600m: 7:59.41 1:21.71	800m: 10:33.80 1:14.00	
5. Manon, Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen	10:47.23	466
100m: 1:12.53 1:12.53	300m: 3:56.03 1:22.60	500m: 6:40.64 1:22.03	700m: 9:27.44 1:23.39	
200m: 2:33.43 1:20.90	400m: 5:18.61 1:22.58	600m: 8:04.05 1:23.41	800m: 10:47.23 1:19.79	
6. Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	10:50.23	460
100m: 1:12.82 1:12.82	300m: 3:55.63 1:21.81	500m: 6:41.13 1:23.59	700m: 9:29.30 1:24.32	
200m: 2:33.82 1:21.00	400m: 5:17.54 1:21.91	600m: 8:04.98 1:23.85	800m: 10:50.23 1:20.93	
7. Freya, Holwerda	95	Orca	10:52.81	454
100m: 1:15.57 1:15.57	300m: 4:01.79 1:23.22	500m: 6:48.70 1:23.41	700m: 9:33.71 1:22.26	
200m: 2:38.57 1:23.00	400m: 5:25.29 1:23.50	600m: 8:11.45 1:22.75	800m: 10:52.81 1:19.10	
8. Charissa, Zijlstra	94	ZPD	10:56.98	446
100m: 1:12.29 1:12.29	300m: 3:57.45 1:23.08	500m: 6:46.56 1:24.35	700m: 9:35.34 1:24.55	
200m: 2:34.37 1:22.08	400m: 5:22.21 1:24.76	600m: 8:10.79 1:24.23	800m: 10:56.98 1:21.64	

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 12, Dames, 800m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.		Tijd						Pnt				
9.	Evelien, van Ruiten		96	Orca	11:06.87						426		
	100m:	1:16.49	1:16.49	300m:	4:07.63	1:25.29	500m:	6:58.43	1:24.75	700m:	9:47.22	1:24.33	
	200m:	2:42.34	1:25.85	400m:	5:33.68	1:26.05	600m:	8:22.89	1:24.46	800m:	11:06.87	1:19.65	
10.	Desiree, Vedder		96	HZ&PC Heerenveen	11:29.29						386		
	100m:	1:17.89	1:17.89	300m:	4:15.78	1:30.08	500m:	7:12.62	1:27.47	700m:	10:07.50	1:27.02	
	200m:	2:45.70	1:27.81	400m:	5:45.15	1:29.37	600m:	8:40.48	1:27.86	800m:	11:29.29	1:21.79	
11.	Claudia, Hacke		96	De Vikings	11:43.63						363		
	100m:	1:19.48	1:19.48	300m:	4:20.37	1:30.97	500m:	7:22.13	1:31.12	700m:	10:19.19	1:26.86	
	200m:	2:49.40	1:29.92	400m:	5:51.01	1:30.64	600m:	8:52.33	1:30.20	800m:	11:43.63	1:24.44	
12.	Rixt, Menger		96	DZ&PC	11:57.27						342		
	100m:	1:23.79	1:23.79	300m:	4:26.01	1:31.60	500m:	7:28.78	1:31.51	700m:	10:30.64	1:30.34	
	200m:	2:54.41	1:30.62	400m:	5:57.27	1:31.26	600m:	9:00.30	1:31.52	800m:	11:57.27	1:26.63	
13.	Julia, Zwertbroek		96	HZ&PC Heerenveen	12:48.93						278		
	100m:	1:27.74	1:27.74	300m:	4:41.86	1:37.90	500m:	7:59.93	1:38.73	700m:	11:17.42	1:37.80	
	200m:	3:03.96	1:36.22	400m:	6:21.20	1:39.34	600m:	9:39.62	1:39.69	800m:	12:48.93	1:31.51	
DIS	Cynthia, Verkaik		96	de Granaet									
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>												
	100m:	1:25.19	1:25.19	300m:			500m:			700m:			
	200m:	2:58.53	1:33.34	400m:			600m:			800m:			

Programmanr. 13
17-5-2008

Dames, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd		Pnt	
11 jaar						
1.	Evelien, van Ruiten		96	Orca	1:22.19	345
2.	Cynthia, Verkaik		96	de Granaet	1:23.26	332
3.	Rixt-Nynke, Baron		96	FZC'54	1:24.83	314
12 jaar						
1.	Femke, Leenstra		95	Orca	1:13.04	492
2.	Jessie, Smeding		95	De Vikings	1:17.21	416
3.	Myrthe, Sytsema		95	HZ&PC Heerenveen	1:20.14	372
4.	Rixt, Wilbers		95	de Granaet	1:25.83	303
13 jaar						
1.	Minke, Betten		94	DZ&PC	1:13.13	490
2.	Anna, Visser		94	HZ&PC Heerenveen	1:22.35	343
3.	Johanna, de Boer		94	ZPD	1:24.78	314
14 jaar						
1.	Sanne, Huisman		93	DZ&PC	1:13.25	488
2.	Iris, Rozema		93	FZC'54	1:17.53	411
3.	Femke, de Jong		93	de Granaet	1:19.13	387
4.	Paula, Duursma		93	DZ&PC	1:19.73	378
5.	Ankie, v.d. Meer		93	Neptunia'24	1:20.42	368
6.	Geeske, Wind		93	DZ&PC	1:21.71	351
15 jaar						
1.	Sjoukje, Karsten		92	DZ&PC	1:18.93	390

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 13, Meisjes, 100m vlinderslag, 15 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt		
2.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	1:19.08	387

16 jaar en ouder

1.	Marloes, Oldenburg	88	Orca	1:04.05	729
2.	Lia, Dekker	87	DZ&PC	1:09.41	573
3.	Jolanda, Cnossen	86	Neptunia'24	1:14.00	473
4.	Angelique, Boersma	80	De Vikings	1:15.73	441
5.	Rixt, Zijlstra	91	de Granaet	1:15.96	437
6.	Kirsten, Vos-Kompaan	84	ZCNF'34	1:16.38	430
7.	Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	1:17.54	411
8.	Gerbranda, Beijaard	90	de Granaet	1:17.64	409
9.	Maaïke, Karsten	91	DZ&PC	1:18.19	401
10.	Marjolein, Tissingh	89	HZ&PC Heerenveen	1:21.96	348
11.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	1:23.11	334
NG	Wiepkje, Venema	90	Avena		
NG	Monique, van Vliet	89	DZ&PC		

alg. leeftijdsgroep

1.	Marloes, Oldenburg	88	Orca	1:04.05	729
2.	Lia, Dekker	87	DZ&PC	1:09.41	573
3.	Femke, Leenstra	95	Orca	1:13.04	492
4.	Minke, Betten	94	DZ&PC	1:13.13	490
5.	Sanne, Huisman	93	DZ&PC	1:13.25	488
6.	Jolanda, Cnossen	86	Neptunia'24	1:14.00	473
7.	Angelique, Boersma	80	De Vikings	1:15.73	441
8.	Rixt, Zijlstra	91	de Granaet	1:15.96	437
9.	Kirsten, Vos-Kompaan	84	ZCNF'34	1:16.38	430
10.	Jessie, Smeding	95	De Vikings	1:17.21	416
11.	Iris, Rozema	93	FZC'54	1:17.53	411
12.	Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	1:17.54	411
13.	Gerbranda, Beijaard	90	de Granaet	1:17.64	409
14.	Maaïke, Karsten	91	DZ&PC	1:18.19	401
15.	Sjoukje, Karsten	92	DZ&PC	1:18.93	390
16.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	1:19.08	387
17.	Femke, de Jong	93	de Granaet	1:19.13	387
18.	Paula, Duursma	93	DZ&PC	1:19.73	378
19.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	1:20.14	372
20.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	1:20.42	368
21.	Geeske, Wind	93	DZ&PC	1:21.71	351
22.	Marjolein, Tissingh	89	HZ&PC Heerenveen	1:21.96	348
23.	Evelien, van Ruiten	96	Orca	1:22.19	345
24.	Anna, Visser	94	HZ&PC Heerenveen	1:22.35	343
25.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	1:23.11	334
26.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	1:23.26	332
27.	Johanna, de Boer	94	ZPD	1:24.78	314
28.	Rixt-Nynke, Baron	96	FZC'54	1:24.83	314
29.	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	1:25.83	303
NG	Wiepkje, Venema	90	Avena		
NG	Monique, van Vliet	89	DZ&PC		

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 14 Heren, 100m vrije slag alg. leeftijdsgroep
17-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
12 jaar			
1.	Jonathan, Rozema	95 DZ&PC	1:02.15 469
2.	Myrdin, Willemse	95 Orca	1:05.34 404
3.	Rick, Halma	95 De Vikings	1:07.91 360
4.	Oebele, v/d Velde	95 DZ&PC	1:08.95 344
13 jaar			
1.	Maxim, Veldhuis	94 HZ&PC Heerenveen	59.12 545
2.	Willem Kees, Roos	94 De Vikings	59.81 527
3.	Maiko, Postma	94 DZ&PC	1:02.69 457
4.	Erik, Nijholt	94 ZCNF'34	1:04.20 426
5.	Ramon, Fredrik	94 Wetterwille	1:08.08 357
14 jaar			
1.	Jorke, Willemse	93 Orca	55.81 648
2.	Wouter, Sikma	93 Neptunia'24	56.43 627
3.	Gijs, Gertsen	93 De Vikings	59.21 543
4.	Gavin, van der Werf	93 HZ&PC Heerenveen	59.70 530
5.	Arno, Nieuwhof	93 FZC'54	1:00.55 508
6.	Sven, Alkema	93 De Vikings	1:02.60 459
7.	Mike, Koelewijn	93 HZ&PC Heerenveen	1:03.84 433
8.	Henk-Jan, Verkaik	93 de Granaet	1:05.29 405
9.	Matthijs, Ganzevoort	93 HZ&PC Heerenveen	1:05.31 404
10.	Willem, van de Ende	93 Neptunia'24	1:05.41 403
11.	Bauke, Ytsma	93 Wetterwille	1:05.70 397
15 jaar			
1.	Michael, Westers	92 De Vikings	59.02 548
2.	Aydin, Hummel	92 ZCNF'34	59.67 530
3.	Dennis, Bos	92 HZ&PC Heerenveen	59.68 530
4.	Thomas, Veltman	92 de Granaet	59.72 529
5.	Albert, Dijkstra	92 DZ&PC	1:01.05 495
6.	Erik, de Nijs	92 De Vikings	1:01.16 493
7.	Jappie, Jongsma	92 de Granaet	1:01.40 487
8.	Christiaan, van Dijk	92 HZ&PC Heerenveen	1:02.17 469
9.	Haye, Heidema	92 ZPD	1:02.40 464
10.	Gerard, Brondijk	92 FZC'54	1:02.67 458
11.	Marwin, Iedema	92 DZ&PC	1:02.80 455
12.	Rycklef, Epema	92 DZ&PC	1:03.42 442
13.	Alex, Odinga	92 De Skelp	1:04.54 419
14.	Marco, Krips	92 Neptunia'24	1:05.04 410
16 jaar			
1.	Chris, van Vliet	91 DZ&PC	57.46 594
2.	Vincent, van Iperen	91 Orca	57.75 585
3.	Rick, Mooij	91 HZ&PC Heerenveen	59.97 522
4.	Ruben, Post	91 Neptunia'24	1:01.86 476

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 14, Heren, 100m vrije slag

17 jaar

1. Remco, Kamps	90	DZ&PC	57.32	598
2. Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	59.60	532
3. Kevin, Visser	90	De Vikings	1:00.79	502
4. Ritske, Reitsma	90	ZPD	1:02.93	452

18 jaar en ouder

1. Dennis, Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	53.09	753
2. Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	54.82	684
3. Michiel, Punter	84	Orca	55.17	671
4. Jorrit, Visser	89	DZ&PC	57.30	599
5. Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	57.83	583
6. Janco, Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	58.41	565
7. Jelmer, Waterlander	88	HZ&PC Heerenveen	58.64	559
8. Jildert, Prins	89	FZC'54	59.14	545
9. Marco, Brouwer	86	De Vikings	1:00.17	517
10. Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24	1:00.53	508
11. Jelmer, Bakker	88	Neptunia'24	1:00.62	506
12. Roelof, de Jong	89	ZPD	1:00.70	504
12. Edward, Buitenwerf	89	DZ&PC	1:00.70	504
14. Oane, van der Heide	87	ZPD	1:02.39	464
15. Roukebert, de Boer	89	ZPD	1:04.00	430
DIS Wouter, Dogger	84	HZ&PC Heerenveen		
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
NG Alan, Slomp	87	DZ&PC		
NG Jan Jaap, Orné	86	Neptunia'24		

alg. leeftijdsgroep

1. Dennis, Mooij	89	HZ&PC Heerenveen	53.09	753
2. Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	54.82	684
3. Michiel, Punter	84	Orca	55.17	671
4. Jorke, Willemse	93	Orca	55.81	648
5. Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	56.43	627
6. Jorrit, Visser	89	DZ&PC	57.30	599
7. Remco, Kamps	90	DZ&PC	57.32	598
8. Chris, van Vliet	91	DZ&PC	57.46	594
9. Vincent, van Iperen	91	Orca	57.75	585
10. Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	57.83	583
11. Janco, Nolles	89	HZ&PC Heerenveen	58.41	565
12. Jelmer, Waterlander	88	HZ&PC Heerenveen	58.64	559
13. Michael, Westers	92	De Vikings	59.02	548
14. Maxim, Veldhuis	94	HZ&PC Heerenveen	59.12	545
15. Jildert, Prins	89	FZC'54	59.14	545
16. Gijs, Gertsen	93	De Vikings	59.21	543
17. Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	59.60	532
18. Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	59.67	530
19. Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	59.68	530
20. Gavin, van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	59.70	530
21. Thomas, Veltman	92	de Granaet	59.72	529
22. Willem Kees, Roos	94	De Vikings	59.81	527
23. Rick, Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	59.97	522
24. Marco, Brouwer	86	De Vikings	1:00.17	517
25. Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24	1:00.53	508
26. Arno, Nieuwhof	93	FZC'54	1:00.55	508
27. Jelmer, Bakker	88	Neptunia'24	1:00.62	506

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 14, Heren, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
28.	Edward, Buitenwerf	89	DZ&PC	1:00.70	504
28.	Roelof, de Jong	89	ZPD	1:00.70	504
30.	Kevin, Visser	90	De Vikings	1:00.79	502
31.	Albert, Dijkstra	92	DZ&PC	1:01.05	495
32.	Erik, de Nijs	92	De Vikings	1:01.16	493
33.	Jappie, Jongsma	92	de Granaet	1:01.40	487
34.	Ruben, Post	91	Neptunia'24	1:01.86	476
35.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	1:02.15	469
36.	Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	1:02.17	469
37.	Oane, van der Heide	87	ZPD	1:02.39	464
38.	Haye, Heidema	92	ZPD	1:02.40	464
39.	Sven, Alkema	93	De Vikings	1:02.60	459
40.	Gerard, Brondijk	92	FZC'54	1:02.67	458
41.	Maiko, Postma	94	DZ&PC	1:02.69	457
42.	Marwin, Iedema	92	DZ&PC	1:02.80	455
43.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	1:02.93	452
44.	Rycklef, Epema	92	DZ&PC	1:03.42	442
45.	Mike, Koelewijn	93	HZ&PC Heerenveen	1:03.84	433
46.	Roukebert, de Boer	89	ZPD	1:04.00	430
47.	Erik, Nijholt	94	ZCNF'34	1:04.20	426
48.	Alex, Odinga	92	De Skelp	1:04.54	419
49.	Marco, Krips	92	Neptunia'24	1:05.04	410
50.	Henk-Jan, Verkaik	93	de Granaet	1:05.29	405
51.	Matthijs, Ganzevoort	93	HZ&PC Heerenveen	1:05.31	404
52.	Myrdin, Willemse	95	Orca	1:05.34	404
53.	Willem, van de Ende	93	Neptunia'24	1:05.41	403
54.	Bauke, Ytsma	93	Wetterwille	1:05.70	397
55.	Rick, Halma	95	De Vikings	1:07.91	360
56.	Ramon, Fredrik	94	Wetterwille	1:08.08	357
57.	Oebele, v/d Velde	95	DZ&PC	1:08.95	344
DIS	Wouter, Dogger	84	HZ&PC Heerenveen		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
NG	Jan Jaap, Orneé	86	Neptunia'24		
NG	Alan, Slomp	87	DZ&PC		

Programmanr. 15
17-5-2008

Dames, 200m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
11 jaar							
1.	Evelien, van Ruiten	96	Orca	2:33.51	446	1:13.32	1:20.19
2.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	2:36.04	425	1:16.68	1:19.36
3.	Desiree, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	2:36.10	424	1:14.41	1:21.69
4.	Claudia, Hacke	96	De Vikings	2:37.36	414	1:16.85	1:20.51
5.	Joëlle, Rozema	96	DZ&PC	2:38.85	403	1:16.44	1:22.41
6.	Mirthe, Alkema	96	De Vikings	2:42.97	373	1:19.16	1:23.81
7.	Rixt, Menger	96	DZ&PC	2:43.38	370	1:18.69	1:24.69
8.	Simone, Mus	96	De Skelp	2:47.03	346	1:20.81	1:26.22
9.	Lisa, Rozema	96	FZC'54	2:48.11	340	1:21.17	1:26.94
10.	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	2:49.01	334	1:17.89	1:31.12
11.	Joyce, Bakker	96	De Forel	2:52.15	316	1:22.68	1:29.47
12.	Rixt-Nynke, Baron	96	FZC'54	2:56.55	293	1:26.21	1:30.34
13.	Julia, Zwertbroek	96	HZ&PC Heerenveen	2:57.78	287	1:25.22	1:32.56

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 15, Dames, 200m vrije slag

12 jaar

1.	Femke, Leenstra	95	Orca	2:20.66	580	1:06.45	1:14.21
2.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	2:26.16	517	1:11.89	1:14.27
3.	Jessie, Smeding	95	De Vikings	2:26.17	517	1:12.11	1:14.06
4.	Liza, Salverda	95	Orca	2:29.03	488	1:13.47	1:15.56
5.	Freya, Holwerda	95	Orca	2:32.15	458	1:11.92	1:20.23
6.	Nenne, Venema	95	DZ&PC	2:35.79	427	1:15.88	1:19.91
7.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	2:35.88	426	1:15.68	1:20.20
8.	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	2:36.23	423	1:14.38	1:21.85
9.	Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	2:37.10	416	1:15.24	1:21.86
10.	Andrea, Bandstra	95	Neptunia'24	2:40.28	392	1:17.22	1:23.06
11.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	2:47.81	342	1:19.94	1:27.87

13 jaar

1.	Femke, Groos	94	DZ&PC	2:23.42	547	1:08.14	1:15.28
2.	Anna, Visser	94	HZ&PC Heerenveen	2:24.60	534	1:09.54	1:15.06
3.	Minke, Betten	94	DZ&PC	2:26.78	511	1:11.72	1:15.06
4.	Manon, Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen	2:27.02	508	1:08.83	1:18.19
5.	Charissa, Zijlstra	94	ZPD	2:27.77	500	1:10.20	1:17.57
6.	Aukje, Zwart	94	Avena	2:28.04	498	1:12.04	1:16.00
7.	Tineke, Wind	94	DZ&PC	2:30.46	474	1:12.59	1:17.87
8.	Johanna, de Boer	94	ZPD	2:33.37	447	1:14.08	1:19.29
9.	Anja, Mus	94	De Skelp	2:42.62	375	1:16.03	1:26.59

14 jaar

1.	Maxime, de Wilde	93	DZ&PC	2:17.83	617	1:06.96	1:10.87
2.	Josephine, Meerman	93	DZ&PC	2:22.13	562	1:09.44	1:12.69
3.	Sanne, Huisman	93	DZ&PC	2:23.85	542	1:09.56	1:14.29
4.	Renske, de Groot	93	DZ&PC	2:27.54	503	1:11.05	1:16.49
5.	Geeske, Wind	93	DZ&PC	2:29.13	487	1:12.60	1:16.53
6.	Iris, Rozema	93	FZC'54	2:29.61	482	1:12.25	1:17.36
7.	Inge, Zijlstra	93	de Granaet	2:29.78	480	1:13.36	1:16.42
8.	Eline, Ligthart	93	De Vikings	2:30.44	474	1:14.25	1:16.19
9.	Femke, de Jong	93	de Granaet	2:31.30	466	1:12.75	1:18.55
10.	Dieneke, Been	93	DZ&PC	2:31.65	463	1:12.26	1:19.39
11.	Marissa, Lindemulder	93	de Granaet	2:35.90	426	1:14.58	1:21.32

15 jaar

1.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	2:26.19	517	1:11.50	1:14.69
2.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	2:26.26	516	1:10.69	1:15.57
3.	Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	2:31.77	462	1:12.57	1:19.20
4.	Sjoukje, Karsten	92	DZ&PC	2:33.96	442	1:13.84	1:20.12

16 jaar en ouder

1.	Marloes, Oldenburg	88	Orca	2:08.20	766	1:02.38	1:05.82
2.	Ilse, Kraayeveld	90	Orca	2:11.98	702	1:02.56	1:09.42
3.	Wendan, Poelstra	91	Orca	2:12.70	691	1:04.56	1:08.14
4.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	2:23.86	542	1:08.79	1:15.07
5.	Nicky, de Wilde	90	DZ&PC	2:31.78	462	1:11.87	1:19.91
6.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	2:34.76	436	1:14.29	1:20.47
7.	Marjolein, Tissingh	89	HZ&PC Heerenveen	2:36.56	421	1:16.25	1:20.31
8.	Maaike, Karsten	91	DZ&PC	2:37.88	410	1:14.52	1:23.36
NG	Angelique, Boersma	80	De Vikings				

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 15, Dames, 200m vrije slag

alg. leeftijdsgroep

1.	Marloes, Oldenburg	88	Orca	2:08.20	766	1:02.38	1:05.82
2.	Ilse, Kraayeveld	90	Orca	2:11.98	702	1:02.56	1:09.42
3.	Wendan, Poelstra	91	Orca	2:12.70	691	1:04.56	1:08.14
4.	Maxime, de Wilde	93	DZ&PC	2:17.83	617	1:06.96	1:10.87
5.	Femke, Leenstra	95	Orca	2:20.66	580	1:06.45	1:14.21
6.	Josephine, Meerman	93	DZ&PC	2:22.13	562	1:09.44	1:12.69
7.	Femke, Groos	94	DZ&PC	2:23.42	547	1:08.14	1:15.28
8.	Sanne, Huisman	93	DZ&PC	2:23.85	542	1:09.56	1:14.29
9.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	2:23.86	542	1:08.79	1:15.07
10.	Anna, Visser	94	HZ&PC Heerenveen	2:24.60	534	1:09.54	1:15.06
11.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	2:26.16	517	1:11.89	1:14.27
12.	Jessie, Smeding	95	De Vikings	2:26.17	517	1:12.11	1:14.06
13.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	2:26.19	517	1:11.50	1:14.69
14.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	2:26.26	516	1:10.69	1:15.57
15.	Minke, Betten	94	DZ&PC	2:26.78	511	1:11.72	1:15.06
16.	Manon, Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen	2:27.02	508	1:08.83	1:18.19
17.	Renske, de Groot	93	DZ&PC	2:27.54	503	1:11.05	1:16.49
18.	Charissa, Zijlstra	94	ZPD	2:27.77	500	1:10.20	1:17.57
19.	Aukje, Zwart	94	Avena	2:28.04	498	1:12.04	1:16.00
20.	Liza, Salverda	95	Orca	2:29.03	488	1:13.47	1:15.56
21.	Geeske, Wind	93	DZ&PC	2:29.13	487	1:12.60	1:16.53
22.	Iris, Rozema	93	FZC'54	2:29.61	482	1:12.25	1:17.36
23.	Inge, Zijlstra	93	de Granaet	2:29.78	480	1:13.36	1:16.42
24.	Eline, Ligthart	93	De Vikings	2:30.44	474	1:14.25	1:16.19
25.	Tineke, Wind	94	DZ&PC	2:30.46	474	1:12.59	1:17.87
26.	Femke, de Jong	93	de Granaet	2:31.30	466	1:12.75	1:18.55
27.	Dieneke, Been	93	DZ&PC	2:31.65	463	1:12.26	1:19.39
28.	Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	2:31.77	462	1:12.57	1:19.20
29.	Nicky, de Wilde	90	DZ&PC	2:31.78	462	1:11.87	1:19.91
30.	Freya, Holwerda	95	Orca	2:32.15	458	1:11.92	1:20.23
31.	Johanna, de Boer	94	ZPD	2:33.37	447	1:14.08	1:19.29
32.	Evelien, van Ruiten	96	Orca	2:33.51	446	1:13.32	1:20.19
33.	Sjoukje, Karsten	92	DZ&PC	2:33.96	442	1:13.84	1:20.12
34.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	2:34.76	436	1:14.29	1:20.47
35.	Nenne, Venema	95	DZ&PC	2:35.79	427	1:15.88	1:19.91
36.	Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	2:35.88	426	1:15.68	1:20.20
37.	Marissa, Lindemulder	93	de Granaet	2:35.90	426	1:14.58	1:21.32
38.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	2:36.04	425	1:16.68	1:19.36
39.	Desiree, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	2:36.10	424	1:14.41	1:21.69
40.	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	2:36.23	423	1:14.38	1:21.85
41.	Marjolein, Tissingh	89	HZ&PC Heerenveen	2:36.56	421	1:16.25	1:20.31
42.	Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	2:37.10	416	1:15.24	1:21.86
43.	Claudia, Hacke	96	De Vikings	2:37.36	414	1:16.85	1:20.51
44.	Maaïke, Karsten	91	DZ&PC	2:37.88	410	1:14.52	1:23.36
45.	Joëlle, Rozema	96	DZ&PC	2:38.85	403	1:16.44	1:22.41
46.	Andrea, Bandstra	95	Neptunia'24	2:40.28	392	1:17.22	1:23.06
47.	Anja, Mus	94	De Skelp	2:42.62	375	1:16.03	1:26.59
48.	Mirthe, Alkema	96	De Vikings	2:42.97	373	1:19.16	1:23.81
49.	Rixt, Menger	96	DZ&PC	2:43.38	370	1:18.69	1:24.69
50.	Simone, Mus	96	De Skelp	2:47.03	346	1:20.81	1:26.22
51.	Elbrich, Gerritsma	95	Avena	2:47.81	342	1:19.94	1:27.87
52.	Lisa, Rozema	96	FZC'54	2:48.11	340	1:21.17	1:26.94
53.	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	2:49.01	334	1:17.89	1:31.12
54.	Joyce, Bakker	96	De Forel	2:52.15	316	1:22.68	1:29.47
55.	Rixt-Nynke, Baron	96	FZC'54	2:56.55	293	1:26.21	1:30.34
56.	Julia, Zwertbroek	96	HZ&PC Heerenveen	2:57.78	287	1:25.22	1:32.56
NG	Angelique, Boersma	80	De Vikings				

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 16 Heren, 400m wisselslag alg. leeftijdsgroep
17-5-2008 Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	100m	200m	300m	400m
12 jaar						
1.	Pieter, Ytsma	95 de Granaet	6:16.64	1:29.31	1:34.82	1:52.21 1:20.30
13 jaar						
1.	Maxim, Veldhuis	94 HZ&PC Heerenveen	5:25.09	1:10.12	1:27.04	1:34.33 1:13.60
14 jaar						
1.	Gavin, van der Werf	93 HZ&PC Heerenveen	5:12.29	1:07.99	1:22.90	1:27.45 1:13.95
15 jaar						
1.	Thomas, Veltman	92 de Granaet	5:24.79	1:11.84	1:28.15	1:33.01 1:11.79
2.	Aydin, Hummel	92 ZCNF'34	5:37.03	1:11.76	1:31.55	1:38.16 1:15.56
3.	Christiaan, van Dijk	92 HZ&PC Heerenveen	5:49.78	1:19.88	1:24.20	1:45.23 1:20.47
DIS	Dennis, Bos	92 HZ&PC Heerenveen	5:21.08	1:13.15	1:24.16	1:31.27 1:12.50
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
16 jaar						
1.	Vincent, van Iperen	91 Orca	4:56.42	1:06.74	1:17.00	1:26.20 1:06.48
2.	Eric, Oord	91 HZ&PC Heerenveen	5:36.17	1:22.14	1:24.50	1:32.47 1:17.06
18 jaar en ouder						
1.	Herman, van Dijk	89 HZ&PC Heerenveen	5:28.26	1:16.98	1:26.99	1:26.23 1:18.06
NG	Martin, Gildemeester	80 DZ&PC				
alg. leeftijdsgroep						
1.	Vincent, van Iperen	91 Orca	4:56.42	1:06.74	1:17.00	1:26.20 1:06.48
2.	Gavin, van der Werf	93 HZ&PC Heerenveen	5:12.29	1:07.99	1:22.90	1:27.45 1:13.95
3.	Thomas, Veltman	92 de Granaet	5:24.79	1:11.84	1:28.15	1:33.01 1:11.79
4.	Maxim, Veldhuis	94 HZ&PC Heerenveen	5:25.09	1:10.12	1:27.04	1:34.33 1:13.60
5.	Herman, van Dijk	89 HZ&PC Heerenveen	5:28.26	1:16.98	1:26.99	1:26.23 1:18.06
6.	Eric, Oord	91 HZ&PC Heerenveen	5:36.17	1:22.14	1:24.50	1:32.47 1:17.06
7.	Aydin, Hummel	92 ZCNF'34	5:37.03	1:11.76	1:31.55	1:38.16 1:15.56
8.	Christiaan, van Dijk	92 HZ&PC Heerenveen	5:49.78	1:19.88	1:24.20	1:45.23 1:20.47
9.	Pieter, Ytsma	95 de Granaet	6:16.64	1:29.31	1:34.82	1:52.21 1:20.30
DIS	Dennis, Bos	92 HZ&PC Heerenveen	5:21.08	1:13.15	1:24.16	1:31.27 1:12.50
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
NG	Martin, Gildemeester	80 DZ&PC				

Programmanr. 17 Dames, 4 x 100m vrije slag 10 jaar en ouder
17-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Tijd	Pnt
10 - 14 jaar		
1.	Neptunia'24 1	Neptunia'24
	Andrea, Bandstra	95 1:14.91 Liseth, Flisijn
	Myrna, Gorter	95 1:15.49 Janna, Post
		5:06.69 363
		96 1:18.86
		96 1:17.43

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 17, Dames, 4 x 100m vrije slag

10 jaar en ouder

1. Orca 1		Orca	4:00.76	749
Marloes, Oldenburg	88	59.79 Esther, de Boer	89	1:00.51
Wendan, Poelstra	91	1:02.18 Ilse, Kraayeveld	90	58.28
2. DZ&PC 1		DZ&PC	4:19.32	600
Lia, Dekker	87	1:01.27 Paula, Duursma	93	1:05.80
Renske, de Groot	93	1:06.21 Sanne, Huisman	93	1:06.04
3. HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	4:27.31	548
Baukje, Hooghiemstra	88	1:04.54 Karin, van Dijk	86	1:08.20
Lysbeth, Wiersma	92	1:09.09 Nanda, de Vries	92	1:05.48
4. DZ&PC 2		DZ&PC	4:29.01	537
Dieneke, Been	93	1:05.73 Josephine, Meerman	93	1:06.78
Nicky, de Wilde	90	1:07.90 Geeske, Wind	93	1:08.60
5. HZ&PC Heerenveen 2		HZ&PC Heerenveen	4:29.50	534
Manon, Kuiper	94	1:07.62 Anna, Visser	94	1:07.29
Danielle, de Boer	94	1:08.02 Myrthe, Sytsema	95	1:06.57
6. de Granaet 1		de Granaet	4:30.76	527
Inge, Zijlstra	93	1:06.08 Rixt, Zijlstra	91	1:06.75
Jelly-Esther, Tadema	88	1:08.40 Gerbranda, Beijgaard	90	1:09.53
7. DZ&PC 3		DZ&PC	4:32.34	518
Nenne, Venema	95	1:10.79 Minke, Betten	94	1:06.27
Tineke, Wind	94	1:09.58 Femke, Groos	94	1:05.70
8. Orca 2		Orca	4:36.67	494
Liza, Salverda	95	1:10.29 Freya, Holwerda	95	1:10.64
Rianne, Hartman	95	1:11.48 Femke, Leenstra	95	1:04.26
9. de Granaet 2		de Granaet	4:41.80	467
Marissa, Lindemulder	93	1:09.87 Femke, de Jong	93	1:08.53
Rixt, Wilbers	95	1:14.54 Marianne, van der Zee	93	1:08.86
10. FZC'54 2		FZC'54	4:43.48	459
Iris, Rozema	93	1:04.65 Rixt-Nynke, Baron	96	1:16.43
Lisa, Rozema	96	1:15.09 Anna-Jetske, Baron	92	1:07.31
11. Avena 2		Avena	4:54.43	410
Elbrich, Gerritsma	95	1:15.06 Shanna, Hofstra	93	1:12.82
Laura, Terpstra	94	1:13.41 Maaïke, de Wolff	93	1:13.14
12. DZ&PC 4		DZ&PC	4:55.33	406
Jill, Muller	96	1:16.95 Rixt, Menger	96	1:15.19
Joëlle, Rozema	96	1:12.37 Claudia, Damski	94	1:10.82
13. HZ&PC Heerenveen 3		HZ&PC Heerenveen	4:55.98	403
Nynke, Dijkstra	95	1:11.97 Desiree, Vedder	96	1:13.61
Leandra, Vedder	96	1:17.74 Hjordis, Wagenaar	95	1:12.66
DIS Avena 1		Avena		
<i>AO - Niet gerechtigd gestart.</i>				
Wiepkje, Venema, Aukje, Zwart, Wytske, Klijnstra, Mirjam, Terlaakpoot				

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 18
17-5-2008

Heren, 4 x 100m wisselslag

10 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang				Tijd	Pnt
10 - 16 jaar					
1.	De Vikings 1		De Vikings	4:36.84	471
	Willem Kees, Roos	94	1:06.57 Gijs, Gertsen	93	1:11.40
	Erik, de Nijs	92	1:20.35 Michael, Westers	92	58.52
10 jaar en ouder					
1.	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	4:10.08	639
	Jelmer, Meijer	90	1:04.16 Dennis, Mooij	89	57.43
	Herman, van Dijk	89	1:12.81 Wouter, Dogger	84	55.68
2.	DZ&PC 1		DZ&PC	4:17.02	588
	Ewoud, Potiek	89	1:04.04 Chris, van Vliet	91	1:04.09
	Edward, Buitenwerf	89	1:10.70 Jorrit, Visser	89	58.19
3.	DZ&PC 2		DZ&PC	4:24.50	540
	Rudie, Kirkenier	90	1:09.68 Remco, Kamps	90	1:05.78
	Alan, Slomp	87	1:12.17 Sietse, v/d Hoeven	89	56.87
4.	HZ&PC Heerenveen 3		HZ&PC Heerenveen	4:28.67	515
	Christiaan, van Dijk	92	1:08.29 Maxim, Veldhuis	94	1:08.23
	Gavin, van der Werf	93	1:11.46 Dennis, Bos	92	1:00.69
5.	HZ&PC Heerenveen 2		HZ&PC Heerenveen	4:31.69	498
	Janco, Nolles	89	1:06.62 Rick, Mooij	91	1:07.03
	Eric, Oord	91	1:19.34 Jelmer, Waterlander	88	58.70
6.	DZ&PC 3		DZ&PC	4:51.73	402
	Albert, Dijkstra	92	1:08.38 Jonathan, Rozema	95	1:10.33
	Maiko, Postma	94	1:29.02 Rycklef, Epema	92	1:04.00
DIS	Neptunia'24 2		Neptunia'24		
	<i>AO - Niet gerechtigd gestart.</i>				
	Marco, Krips, Wouter, Sikma, Ruben, Post, Willem, van de Ende				