

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 19 Dames, 100m rugslag alg. leeftijdsgroep
18-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
11 jaar			
1.	Evelien, van Ruiten	96 Orca	1:22.52 390
2.	Lisa, Rozema	96 FZC'54	1:23.13 381
3.	Rixt, Menger	96 DZ&PC	1:23.70 374
4.	Mirthe, Alkema	96 De Vikings	1:24.77 360
5.	Simone, Mus	96 De Skelp	1:25.00 357
6.	Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	1:25.31 353
7.	Joëlle, Rozema	96 DZ&PC	1:26.31 341
8.	Willeke, Willems	96 ZCNF'34	1:26.80 335
9.	Irene, Dotinga	96 Neptunia'24	1:27.70 325
10.	Julia, Zwertbroek	96 HZ&PC Heerenveen	1:29.24 308
11.	Marieke, Dijkstra	96 Avena	1:29.49 306
12.	Jill, Muller	96 DZ&PC	1:30.02 300
13.	Bianca, Jongmsma	96 Avena	1:31.43 287
DIS	Indyra, Hummel	96 ZCNF'34	1:27.95
<i>RA - Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.</i>			

12 jaar

1.	Myrthe, Sytsema	95 HZ&PC Heerenveen	1:13.70 547
2.	Femke, Leenstra	95 Orca	1:17.35 474
3.	Freya, Holwerda	95 Orca	1:18.97 445
4.	Elbrich, Gerritsma	95 Avena	1:19.40 438
5.	Liza, Salverda	95 Orca	1:20.98 413
6.	Hjordis, Wagenaar	95 HZ&PC Heerenveen	1:21.28 408
7.	Rianne, Hartman	95 Orca	1:21.39 406
8.	Nynke, Dijkstra	95 HZ&PC Heerenveen	1:22.07 396
9.	Esther, Wijbenga	95 DZ&PC	1:25.80 347
10.	Kelly, de Jong	95 HZ&PC Heerenveen	1:26.20 342
11.	Thea, Baas	95 PWC Buitenpost	1:26.45 339
12.	Myrna, Gorter	95 Neptunia'24	1:27.21 330
13.	Henny, de Vries	95 JZ&PC	1:27.48 327
14.	Ariaan, Peereboom	95 HZ&PC Heerenveen	1:28.37 318
15.	Andrea, Bandstra	95 Neptunia'24	1:29.50 306
DIS	Laura, Jongbloed	95 Orca	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			

13 jaar

1.	Anna, Visser	94 HZ&PC Heerenveen	1:14.00 541
2.	Manon, Kuiper	94 HZ&PC Heerenveen	1:15.71 505
3.	Danielle, de Boer	94 HZ&PC Heerenveen	1:17.01 480
4.	Aukje, Zwart	94 Avena	1:17.54 470
5.	Laura, Terpstra	94 Avena	1:17.60 469
6.	Merel, Weysenfeld	94 De Vikings	1:20.02 428
7.	Femke, Groos	94 DZ&PC	1:21.06 411
8.	Tineke, Wind	94 DZ&PC	1:22.30 393
9.	Charissa, Zijlstra	94 ZPD	1:23.43 377
10.	Anja, Mus	94 De Skelp	1:23.87 371
11.	Claudia, Damski	94 DZ&PC	1:24.40 365
12.	Kim, Vlottes	94 De Vikings	1:27.01 333

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 19, Dames, 100m rugslag

14 jaar

1.	Maxime, de Wilde	93	DZ&PC	1:14.23	536
2.	Paula, Duursma	93	DZ&PC	1:15.97	500
3.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	1:16.99	480
4.	Josephine, Meerman	93	DZ&PC	1:17.22	476
5.	Renske, de Groot	93	DZ&PC	1:18.24	458
6.	Wytske, Klijnstra	93	Avena	1:18.88	447
7.	Iris, Rozema	93	FZC'54	1:19.88	430
8.	Eline, Ligthart	93	De Vikings	1:19.89	430
9.	Jildau, Schilstra	93	ZCNF'34	1:21.80	400
10.	Marissa, Lindemulder	93	de Granaet	1:22.70	387
11.	Yvonne, Dotinga	93	Neptunia'24	1:24.20	367
12.	Shanna, Hofstra	93	Avena	1:24.60	362
13.	Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	1:24.67	361
14.	Marianne, van der Zee	93	de Granaet	1:26.67	337

15 jaar

1.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	1:15.22	515
2.	Anna-Jetske, Baron	92	FZC'54	1:18.28	457
3.	Joyce, Durken	92	Orca	1:19.02	444
4.	Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	1:19.05	444
5.	Jolien, Bleichrodt	92	De Vikings	1:19.73	432
6.	Sjoukje, Karsten	92	DZ&PC	1:21.50	405
7.	Jannie, de Boer	92	Wetterwille	1:23.42	378

16 jaar en ouder

1.	Ilse, Kraayeveld	90	Orca	1:07.38	716
2.	Wendan, Poelstra	91	Orca	1:09.48	653
3.	Lia, Dekker	87	DZ&PC	1:12.74	569
4.	Jolanda, Cnossen	86	Neptunia'24	1:12.79	568
5.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	1:16.12	497
6.	Maaïke, Karsten	91	DZ&PC	1:20.08	427
7.	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	1:20.93	413
8.	Nienke, Zijlstra	85	Avena	1:22.81	386
NG	Mariët, Koster	83	DZ&PC		

alg. leeftijdsgroep

1.	Ilse, Kraayeveld	90	Orca	1:07.38	716
2.	Wendan, Poelstra	91	Orca	1:09.48	653
3.	Lia, Dekker	87	DZ&PC	1:12.74	569
4.	Jolanda, Cnossen	86	Neptunia'24	1:12.79	568
5.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	1:13.70	547
6.	Anna, Visser	94	HZ&PC Heerenveen	1:14.00	541
7.	Maxime, de Wilde	93	DZ&PC	1:14.23	536
8.	Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	1:15.22	515
9.	Manon, Kuiper	94	HZ&PC Heerenveen	1:15.71	505
10.	Paula, Duursma	93	DZ&PC	1:15.97	500
11.	Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	1:16.12	497
12.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	1:16.99	480
13.	Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	1:17.01	480
14.	Josephine, Meerman	93	DZ&PC	1:17.22	476
15.	Femke, Leenstra	95	Orca	1:17.35	474
16.	Aukje, Zwart	94	Avena	1:17.54	470
17.	Laura, Terpstra	94	Avena	1:17.60	469

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 19, Dames, 100m rugslag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
18.	Renske, de Groot	93 DZ&PC	1:18.24 458
19.	Anna-Jetske, Baron	92 FZC'54	1:18.28 457
20.	Wytske, Klijnstra	93 Avena	1:18.88 447
21.	Freya, Holwerda	95 Orca	1:18.97 445
22.	Joyce, Duurken	92 Orca	1:19.02 444
23.	Lysbeth, Wiersma	92 HZ&PC Heerenveen	1:19.05 444
24.	Elbrich, Gerritsma	95 Avena	1:19.40 438
25.	Jolien, Bleichrodt	92 De Vikings	1:19.73 432
26.	Iris, Rozema	93 FZC'54	1:19.88 430
27.	Eline, Ligthart	93 De Vikings	1:19.89 430
28.	Merel, Weysenfeld	94 De Vikings	1:20.02 428
29.	Maaïke, Karsten	91 DZ&PC	1:20.08 427
30.	Miranda, Bijzitter	90 ZCNF'34	1:20.93 413
31.	Liza, Salverda	95 Orca	1:20.98 413
32.	Femke, Groos	94 DZ&PC	1:21.06 411
33.	Hjordis, Wagenaar	95 HZ&PC Heerenveen	1:21.28 408
34.	Rianne, Hartman	95 Orca	1:21.39 406
35.	Sjoukje, Karsten	92 DZ&PC	1:21.50 405
36.	Jildau, Schilstra	93 ZCNF'34	1:21.80 400
37.	Nynke, Dijkstra	95 HZ&PC Heerenveen	1:22.07 396
38.	Tineke, Wind	94 DZ&PC	1:22.30 393
39.	Evelien, van Ruiten	96 Orca	1:22.52 390
40.	Marissa, Lindemulder	93 de Granaet	1:22.70 387
41.	Nienke, Zijlstra	85 Avena	1:22.81 386
42.	Lisa, Rozema	96 FZC'54	1:23.13 381
43.	Jannie, de Boer	92 Wetterwille	1:23.42 378
44.	Charissa, Zijlstra	94 ZPD	1:23.43 377
45.	Rixt, Menger	96 DZ&PC	1:23.70 374
46.	Anja, Mus	94 De Skelp	1:23.87 371
47.	Yvonne, Dotinga	93 Neptunia'24	1:24.20 367
48.	Claudia, Damski	94 DZ&PC	1:24.40 365
49.	Shanna, Hofstra	93 Avena	1:24.60 362
50.	Eva, Zwertbroek	93 HZ&PC Heerenveen	1:24.67 361
51.	Mirthe, Alkema	96 De Vikings	1:24.77 360
52.	Simone, Mus	96 De Skelp	1:25.00 357
53.	Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	1:25.31 353
54.	Esther, Wijbenga	95 DZ&PC	1:25.80 347
55.	Kelly, de Jong	95 HZ&PC Heerenveen	1:26.20 342
56.	Joëlle, Rozema	96 DZ&PC	1:26.31 341
57.	Thea, Baas	95 PWC Buitenpost	1:26.45 339
58.	Marianne, van der Zee	93 de Granaet	1:26.67 337
59.	Willeke, Willems	96 ZCNF'34	1:26.80 335
60.	Kim, Vlottes	94 De Vikings	1:27.01 333
61.	Myrna, Gorter	95 Neptunia'24	1:27.21 330
62.	Henny, de Vries	95 JZ&PC	1:27.48 327
63.	Irene, Dotinga	96 Neptunia'24	1:27.70 325
64.	Ariaan, Peereboom	95 HZ&PC Heerenveen	1:28.37 318
65.	Julia, Zwertbroek	96 HZ&PC Heerenveen	1:29.24 308
66.	Marieke, Dijkstra	96 Avena	1:29.49 306
67.	Andrea, Bandstra	95 Neptunia'24	1:29.50 306
68.	Jill, Muller	96 DZ&PC	1:30.02 300
69.	Bianca, Jongsma	96 Avena	1:31.43 287
DIS	Laura, Jongbloed	95 Orca	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 19, Dames, 100m rugslag, alg. leeftijdsgroep

Rang		Geb.	Tijd	Pnt
DIS	Indyra, Hummel	96 ZCNF'34	1:27.95	
	<i>RA - Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.</i>			
NG	Mariët, Koster	83 DZ&PC		

Programmanr. 20
18-5-2008

Heren, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m
12 jaar						
1.	Jonathan, Rozema	95 DZ&PC	2:35.84	442	1:12.70	1:23.14
2.	Dirk, van der Eems	95 Wetterwille	2:57.11	301	1:28.09	1:29.02
3.	Oebele, v/d Velde	95 DZ&PC	2:57.78	298	1:26.78	1:31.00
4.	Pieter, Ytsma	95 de Granaet	2:59.78	288	1:25.87	1:33.91
5.	Bart, Bekkema	95 De Forel	2:59.92	288	1:26.28	1:33.64
6.	Sander, Akkerman	95 HZ&PC Heerenveen	3:02.36	276	1:25.41	1:36.95

13 jaar

1.	Maxim, Veldhuis	94 HZ&PC Heerenveen	2:29.58	500	1:10.81	1:18.77
2.	Willem Kees, Roos	94 De Vikings	2:35.54	445	1:13.20	1:22.34
3.	Ramon, Fredrik	94 Wetterwille	2:43.02	387	1:15.28	1:27.74
4.	Erik, Nijholt	94 ZCNF'34	2:46.19	365	1:17.65	1:28.54
5.	Robert, Westerdijk	94 Neptunia'24	2:50.80	336	1:20.96	1:29.84
6.	Bram, ter Ellen	94 De Vikings	2:51.43	332	1:22.82	1:28.61
7.	Mario, Engelbertink	94 HZ&PC Heerenveen	3:03.85	269	1:28.71	1:35.14
DIS	Jouke Minze, Benedictus	94 PWC Buitenpost	2:54.78		1:23.11	1:31.67
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					

14 jaar

1.	Jorke, Willemse	93 Orca	2:20.81	600	1:07.71	1:13.10
2.	Gavin, van der Werf	93 HZ&PC Heerenveen	2:22.02	585	1:06.78	1:15.24
3.	Wouter, Sikma	93 Neptunia'24	2:27.18	525	1:10.72	1:16.46
4.	Gijs, Gertsen	93 De Vikings	2:29.74	499	1:11.81	1:17.93
5.	Arno, Nieuwhof	93 FZC'54	2:36.58	436	1:14.29	1:22.29
6.	Henk-Jan, Verkaik	93 de Granaet	2:42.20	392	1:18.28	1:23.92
7.	Sven, Alkema	93 De Vikings	2:42.27	392	1:15.28	1:26.99
8.	Mike, Koelewijn	93 HZ&PC Heerenveen	2:43.45	383	1:15.55	1:27.90
9.	Willem, van de Ende	93 Neptunia'24	2:44.15	379	1:17.77	1:26.38
10.	Bauke, Ytsma	93 Wetterwille	2:50.77	336	1:19.49	1:31.28
11.	Pieter, Groos	93 DZ&PC	2:51.68	331	1:20.08	1:31.60
12.	Matthijs, Ganzevoort	93 HZ&PC Heerenveen	2:55.62	309	1:21.35	1:34.27

15 jaar

1.	Dennis, Bos	92 HZ&PC Heerenveen	2:27.11	526	1:10.33	1:16.78
2.	Aydin, Hummel	92 ZCNF'34	2:27.97	517	1:10.00	1:17.97
3.	Thomas, Veltman	92 de Granaet	2:30.76	489	1:10.07	1:20.69
4.	Christiaan, van Dijk	92 HZ&PC Heerenveen	2:35.94	442	1:12.11	1:23.83
5.	Erik, de Nijs	92 De Vikings	2:40.44	405	1:18.68	1:21.76
6.	Rycklef, Epema	92 DZ&PC	2:43.68	382	1:16.98	1:26.70
7.	Alex, Odinga	92 De Skelp	2:45.23	371	1:18.45	1:26.78
8.	Mark, Rozema	92 DZ&PC	2:48.44	350	1:16.12	1:32.32
9.	Marco, Krips	92 Neptunia'24	2:49.35	345	1:18.08	1:31.27

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 20, Heren, 200m wisselslag

16 jaar

1.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:18.28	633	1:05.90	1:12.38
2.	Rick, Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	2:31.32	483	1:10.34	1:20.98
3.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:35.73	443	1:16.04	1:19.69
4.	Egbert, Trompetter	91	De Forel	2:46.66	362	1:20.54	1:26.12
NG	Ruben, Post	91	Neptunia'24				

17 jaar

1.	Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	2:24.94	550	1:07.37	1:17.57
2.	Kevin, Visser	90	De Vikings	2:36.89	434	1:11.76	1:25.13
3.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	2:40.09	408	1:12.90	1:27.19

18 jaar en ouder

1.	Jorrit, Visser	89	DZ&PC	2:23.99	561	1:08.02	1:15.97
2.	Michiel, Punter	84	Orca	2:24.61	554	1:05.74	1:18.87
3.	Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	2:27.67	520	1:10.47	1:17.20
4.	Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	2:31.01	486	1:14.09	1:16.92
5.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:32.69	470	1:10.29	1:22.40
6.	Oane, van der Heide	87	ZPD	2:34.87	451	1:13.22	1:21.65
7.	Anne, Huininga	86	HZ&PC Heerenveen	2:35.85	442	1:11.43	1:24.42
8.	Jelmer, Bakker	88	Neptunia'24	2:37.75	427	1:12.92	1:24.83
9.	Roelof, de Jong	89	ZPD	2:40.82	403	1:15.13	1:25.69
10.	Wouter, Dogger	84	HZ&PC Heerenveen	2:42.28	392	1:09.78	1:32.50
NG	Jan Jaap, Orneé	86	Neptunia'24				
NG	Alan, Slomp	87	DZ&PC				
NG	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24				

alg. leeftijdsgroep

1.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:18.28	633	1:05.90	1:12.38
2.	Jorke, Willemse	93	Orca	2:20.81	600	1:07.71	1:13.10
3.	Gavin, van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	2:22.02	585	1:06.78	1:15.24
4.	Jorrit, Visser	89	DZ&PC	2:23.99	561	1:08.02	1:15.97
5.	Michiel, Punter	84	Orca	2:24.61	554	1:05.74	1:18.87
6.	Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	2:24.94	550	1:07.37	1:17.57
7.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:27.11	526	1:10.33	1:16.78
8.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	2:27.18	525	1:10.72	1:16.46
9.	Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	2:27.67	520	1:10.47	1:17.20
10.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	2:27.97	517	1:10.00	1:17.97
11.	Maxim, Veldhuis	94	HZ&PC Heerenveen	2:29.58	500	1:10.81	1:18.77
12.	Gijs, Gertsen	93	De Vikings	2:29.74	499	1:11.81	1:17.93
13.	Thomas, Veltman	92	de Granaet	2:30.76	489	1:10.07	1:20.69
14.	Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	2:31.01	486	1:14.09	1:16.92
15.	Rick, Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	2:31.32	483	1:10.34	1:20.98
16.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:32.69	470	1:10.29	1:22.40
17.	Oane, van der Heide	87	ZPD	2:34.87	451	1:13.22	1:21.65
18.	Willem Kees, Roos	94	De Vikings	2:35.54	445	1:13.20	1:22.34
19.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:35.73	443	1:16.04	1:19.69
20.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	2:35.84	442	1:12.70	1:23.14
21.	Anne, Huininga	86	HZ&PC Heerenveen	2:35.85	442	1:11.43	1:24.42
22.	Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	2:35.94	442	1:12.11	1:23.83
23.	Arno, Nieuwhof	93	FZC'54	2:36.58	436	1:14.29	1:22.29
24.	Kevin, Visser	90	De Vikings	2:36.89	434	1:11.76	1:25.13
25.	Jelmer, Bakker	88	Neptunia'24	2:37.75	427	1:12.92	1:24.83
26.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	2:40.09	408	1:12.90	1:27.19
27.	Erik, de Nijs	92	De Vikings	2:40.44	405	1:18.68	1:21.76
28.	Roelof, de Jong	89	ZPD	2:40.82	403	1:15.13	1:25.69
29.	Henk-Jan, Verkaik	93	de Granaet	2:42.20	392	1:18.28	1:23.92
30.	Sven, Alkema	93	De Vikings	2:42.27	392	1:15.28	1:26.99
31.	Wouter, Dogger	84	HZ&PC Heerenveen	2:42.28	392	1:09.78	1:32.50
32.	Ramon, Fredrik	94	Wetterwille	2:43.02	387	1:15.28	1:27.74

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 20, Heren, 200m wisselslag, alg. leeftijdsgroep

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
33.	Mike, Koelewijn	93	HZ&PC Heerenveen	2:43.45	383	1:15.55	1:27.90
34.	Rycklef, Epema	92	DZ&PC	2:43.68	382	1:16.98	1:26.70
35.	Willem, van de Ende	93	Neptunia'24	2:44.15	379	1:17.77	1:26.38
36.	Alex, Odinga	92	De Skelp	2:45.23	371	1:18.45	1:26.78
37.	Erik, Nijholt	94	ZCNF'34	2:46.19	365	1:17.65	1:28.54
38.	Egbert, Trompetter	91	De Forel	2:46.66	362	1:20.54	1:26.12
39.	Mark, Rozema	92	DZ&PC	2:48.44	350	1:16.12	1:32.32
40.	Marco, Krips	92	Neptunia'24	2:49.35	345	1:18.08	1:31.27
41.	Bauke, Ytsma	93	Wetterwille	2:50.77	336	1:19.49	1:31.28
42.	Robert, Westerdijk	94	Neptunia'24	2:50.80	336	1:20.96	1:29.84
43.	Bram, ter Ellen	94	De Vikings	2:51.43	332	1:22.82	1:28.61
44.	Pieter, Groos	93	DZ&PC	2:51.68	331	1:20.08	1:31.60
45.	Matthijs, Ganzevoort	93	HZ&PC Heerenveen	2:55.62	309	1:21.35	1:34.27
46.	Dirk, van der Eems	95	Wetterwille	2:57.11	301	1:28.09	1:29.02
47.	Oebele, v/d Velde	95	DZ&PC	2:57.78	298	1:26.78	1:31.00
48.	Pieter, Ytsma	95	de Granaet	2:59.78	288	1:25.87	1:33.91
49.	Bart, Bekkema	95	De Forel	2:59.92	288	1:26.28	1:33.64
50.	Sander, Akkerman	95	HZ&PC Heerenveen	3:02.36	276	1:25.41	1:36.95
51.	Mario, Engelbertink	94	HZ&PC Heerenveen	3:03.85	269	1:28.71	1:35.14
DIS	Jouke Minze, Benedictus	94	PWC Buitenpost	2:54.78		1:23.11	1:31.67
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
NG	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24				
NG	Jan Jaap, Orneé	86	Neptunia'24				
NG	Ruben, Post	91	Neptunia'24				
NG	Alan, Slomp	87	DZ&PC				

Programmanr. 21 Dames, 200m vlinderslag alg. leeftijdsgroep
18-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
11 jaar							
1.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	3:17.15	265	1:31.62	1:45.53
2.	Reina, Dijkstra	96	HZ&PC Heerenveen	3:26.26	231	1:37.98	1:48.28
DIS	Simone, Mus	96	De Skelp				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						
12 jaar							
1.	Femke, Leenstra	95	Orca	2:48.50	424	1:17.64	1:30.86
2.	Jessie, Smeding	95	De Vikings	2:55.55	375	1:20.62	1:34.93
3.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	3:00.63	344	1:24.84	1:35.79
DIS	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	3:12.25		1:30.25	1:42.00
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>						
13 jaar							
1.	Minke, Betten	94	DZ&PC	2:48.37	425	1:17.79	1:30.58
14 jaar							
1.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	3:01.15	341	1:23.96	1:37.19
16 jaar en ouder							
1.	Marloes, Oldenburg	88	Orca	2:27.43	633	1:07.96	1:19.47
2.	Marjolein, Tissingh	89	HZ&PC Heerenveen	2:59.87	349	1:25.04	1:34.83
3.	Kirsten, Vos-Kompaan	84	ZCNF'34	2:59.99	348	1:20.28	1:39.71
DIS	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	3:06.61		1:24.63	1:41.98
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 21, Dames, 200m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep

1.	Marloes, Oldenburg	88	Orca	2:27.43	633	1:07.96	1:19.47
2.	Minke, Betten	94	DZ&PC	2:48.37	425	1:17.79	1:30.58
3.	Femke, Leenstra	95	Orca	2:48.50	424	1:17.64	1:30.86
4.	Jessie, Smeding	95	De Vikings	2:55.55	375	1:20.62	1:34.93
5.	Marjolein, Tissingh	89	HZ&PC Heerenveen	2:59.87	349	1:25.04	1:34.83
6.	Kirsten, Vos-Kompaan	84	ZCNF'34	2:59.99	348	1:20.28	1:39.71
7.	Myrthe, Sytsema	95	HZ&PC Heerenveen	3:00.63	344	1:24.84	1:35.79
8.	Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	3:01.15	341	1:23.96	1:37.19
9.	Cynthia, Verkaik	96	de Granaet	3:17.15	265	1:31.62	1:45.53
10.	Reina, Dijkstra	96	HZ&PC Heerenveen	3:26.26	231	1:37.98	1:48.28
DIS	Simone, Mus	96	De Skelp				
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>							
DIS	Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	3:06.61		1:24.63	1:41.98
<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>							
DIS	Rixt, Wilbers	95	de Granaet	3:12.25		1:30.25	1:42.00
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							

Programmanr. 22
18-5-2008

Heren, 200m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
12 jaar							
1.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	3:06.53	340	1:29.08	1:37.45
2.	Myrdin, Willemse	95	Orca	3:16.59	291	1:34.69	1:41.90
3.	Cor, Sytsma	95	SG. Bolsward-Workum	3:19.30	279	1:38.15	1:41.15
4.	Dirk, van der Eems	95	Wetterwille	3:19.37	279	1:38.14	1:41.23
5.	Oebele, v/d Velde	95	DZ&PC	3:24.34	259	1:38.57	1:45.77
13 jaar							
1.	Ramon, Fredrik	94	Wetterwille	3:05.41	347	1:29.01	1:36.40
2.	Robert, Westerdijk	94	Neptunia'24	3:09.10	327	1:32.07	1:37.03
3.	Bram, ter Ellen	94	De Vikings	3:13.26	306	1:32.32	1:40.94
14 jaar							
1.	Gavin, van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	2:37.93	561	1:15.91	1:22.02
2.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	2:55.28	410	1:25.48	1:29.80
3.	Gijs, Gertsen	93	De Vikings	2:58.81	386	1:24.50	1:34.31
4.	Henk-Jan, Verkaik	93	de Granaet	3:04.76	350	1:28.24	1:36.52
15 jaar							
1.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:49.83	451	1:23.11	1:26.72
2.	Thomas, Veltman	92	de Granaet	2:53.78	421	1:25.59	1:28.19
3.	Michael, Westers	92	De Vikings	2:59.57	382	1:24.65	1:34.92
4.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	3:01.33	371	1:27.52	1:33.81
16 jaar							
1.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:41.55	524	1:18.85	1:22.70
2.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:53.73	421	1:25.54	1:28.19
17 jaar							
1.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	3:14.34	301	1:30.73	1:43.61

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 22, Heren, 200m schoolslag

18 jaar en ouder

1.	Jaap, v/d Vegte	88	DZ&PC	2:29.68	659	1:09.77	1:19.91
2.	Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	2:40.89	530	1:17.37	1:23.52
3.	Edward, Buitenwerf	89	DZ&PC	2:43.58	505	1:19.32	1:24.26
4.	Bart, v/d Hoeven	87	DZ&PC	2:44.77	494	1:19.14	1:25.63
5.	Oane, van der Heide	87	ZPD	2:45.12	491	1:17.43	1:27.69
6.	Alan, Slomp	87	DZ&PC	2:45.37	488	1:15.87	1:29.50
7.	Roelof, de Jong	89	ZPD	3:02.21	365	1:27.09	1:35.12
8.	Jildert, Prins	89	FZC'54	3:04.66	351	1:27.53	1:37.13
DIS	Jelmer, Bakker	88	Neptunia'24	2:59.05		1:26.69	1:32.36
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
NG	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24				

alg. leeftijdsgroep

1.	Jaap, v/d Vegte	88	DZ&PC	2:29.68	659	1:09.77	1:19.91
2.	Gavin, van der Werf	93	HZ&PC Heerenveen	2:37.93	561	1:15.91	1:22.02
3.	Herman, van Dijk	89	HZ&PC Heerenveen	2:40.89	530	1:17.37	1:23.52
4.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:41.55	524	1:18.85	1:22.70
5.	Edward, Buitenwerf	89	DZ&PC	2:43.58	505	1:19.32	1:24.26
6.	Bart, v/d Hoeven	87	DZ&PC	2:44.77	494	1:19.14	1:25.63
7.	Oane, van der Heide	87	ZPD	2:45.12	491	1:17.43	1:27.69
8.	Alan, Slomp	87	DZ&PC	2:45.37	488	1:15.87	1:29.50
9.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:49.83	451	1:23.11	1:26.72
10.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:53.73	421	1:25.54	1:28.19
11.	Thomas, Veltman	92	de Granaet	2:53.78	421	1:25.59	1:28.19
12.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	2:55.28	410	1:25.48	1:29.80
13.	Gijs, Gertsen	93	De Vikings	2:58.81	386	1:24.50	1:34.31
14.	Michael, Westers	92	De Vikings	2:59.57	382	1:24.65	1:34.92
15.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	3:01.33	371	1:27.52	1:33.81
16.	Roelof, de Jong	89	ZPD	3:02.21	365	1:27.09	1:35.12
17.	Jildert, Prins	89	FZC'54	3:04.66	351	1:27.53	1:37.13
18.	Henk-Jan, Verkaik	93	de Granaet	3:04.76	350	1:28.24	1:36.52
19.	Ramon, Fredrik	94	Wetterwille	3:05.41	347	1:29.01	1:36.40
20.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	3:06.53	340	1:29.08	1:37.45
21.	Robert, Westerdijk	94	Neptunia'24	3:09.10	327	1:32.07	1:37.03
22.	Bram, ter Ellen	94	De Vikings	3:13.26	306	1:32.32	1:40.94
23.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	3:14.34	301	1:30.73	1:43.61
24.	Myrdin, Willemse	95	Orca	3:16.59	291	1:34.69	1:41.90
25.	Cor, Sytsma	95	SG. Bolsward-Workum	3:19.30	279	1:38.15	1:41.15
26.	Dirk, van der Eems	95	Wetterwille	3:19.37	279	1:38.14	1:41.23
27.	Oebele, v/d Velde	95	DZ&PC	3:24.34	259	1:38.57	1:45.77
DIS	Jelmer, Bakker	88	Neptunia'24	2:59.05		1:26.69	1:32.36
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
NG	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24				

Programmanr. 23
18-5-2008

Dames, 4 x 200m vrije slag

10 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang

Tijd Pnt

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 23, Dames, 4 x 200m vrije slag

BM DZ&PC 1	DZ&PC				9:33.13	580
Josephine, Meerman	93	1:09.11	2:21.57	Lia, Dekker	87	1:06.59 2:20.12
Renske, de Groot	93	1:09.04	2:23.52	Paula, Duursma	93	1:10.59 2:27.92
BM HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen				9:44.12	548
Baukje, Hooghiemstra	88	1:10.13	2:22.04	Lysbeth, Wiersma	92	1:11.32 2:28.96
Karin, van Dijk	86	1:10.76	2:29.27	Nanda, de Vries	92	1:08.28 2:23.85
BM HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen				9:56.86	514
Anna, Visser	94	1:09.51	2:23.98	Myrthe, Sytsema	95	1:10.88 2:28.66
Nynke, Dijkstra	95	1:14.31	2:36.82	Manon, Kuiper	94	1:10.64 2:27.40
BM Orca 1	Orca				10:08.86	484
Rianne, Hartman	95	1:14.92	2:34.85	Freya, Holwerda	95	1:10.26 2:28.46
Evelien, van Ruiten	96	1:13.46	2:33.86	Liza, Salverda	95	1:14.58 2:31.69
BM DZ&PC 3	DZ&PC				10:09.59	482
Nenne, Venema	95	1:16.70	2:38.72	Femke, Groos	94	1:10.89 2:25.83
Tineke, Wind	94	1:12.68	2:35.88	Minke, Betten	94	1:07.69 2:29.16
BM HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen				10:42.33	412
Danielle, de Boer	94	1:12.22	2:29.61	Julia, Zwertbroek	96	1:21.88 2:54.28
Hjordis, Wagenaar	95	1:16.61	2:40.03	Desiree, Vedder	96	1:14.86 2:38.41
BM DZ&PC 4	DZ&PC				10:48.81	400
Claudia, Damski	94	1:15.98	2:38.04	Sanne, Zijlstra	94	1:16.41 2:46.71
Joëlle, Rozema	96	1:15.70	2:39.94	Rixt, Menger	96	1:19.14 2:44.12
DIS Orca 1	Orca					
<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>						
Esther, de Boer	89	1:03.71	2:16.85	Wendan, Poelstra	91	
Ilse, Kraayeveld	90			Marloes, Oldenburg	88	
NG DZ&PC 2	DZ&PC					
Paula, Duursma, Dieneke, Been, Sanne, Huisman, Nicky, de Wilde						

Programmanr. 24

Heren, 1500m vrije slag

alg. leeftijdsgroep

18-5-2008

Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.						Tijd	Pnt
13 jaar								
1.	Willem Kees, Roos		94	De Vikings			18:44.22	494
	100m: 1:02.07	1:02.07	500m: 6:12.77	1:16.10	900m: 11:19.03	1:17.28	1300m: 16:20.26	1:13.51
	200m: 2:23.20	1:21.13	600m: 7:28.76	1:15.99	1000m: 12:35.26	1:16.23	1400m: 17:34.92	1:14.66
	300m: 3:40.07	1:16.87	700m: 8:45.23	1:16.47	1100m: 13:51.12	1:15.86	1500m: 18:44.22	1:09.30
	400m: 4:56.67	1:16.60	800m: 10:01.75	1:16.52	1200m: 15:06.75	1:15.63		
15 jaar								
1.	Dennis, Bos		92	HZ&PC Heerenveen			19:12.91	458
	100m: 1:07.79	1:07.79	500m: 6:15.95	1:17.80	900m: 11:23.60	1:16.46	1300m: 16:34.72	1:18.68
	200m: 2:24.10	1:16.31	600m: 7:33.25	1:17.30	1000m: 12:40.38	1:16.78	1400m: 17:54.99	1:20.27
	300m: 3:41.38	1:17.28	700m: 8:50.54	1:17.29	1100m: 13:57.51	1:17.13	1500m: 19:12.91	1:17.92
	400m: 4:58.15	1:16.77	800m: 10:07.14	1:16.60	1200m: 15:16.04	1:18.53		
2.	Michael, Westers		92	De Vikings			19:44.43	423
	100m: 1:08.00	1:08.00	500m: 6:13.93	1:17.32	900m:		1300m: 17:04.38	1:22.98
	200m: 2:22.56	1:14.56	600m: 7:31.84	1:17.91	1000m: 12:54.55		1400m: 18:26.27	1:21.89
	300m: 3:39.76	1:17.20	700m: 8:50.85	1:19.01	1100m: 14:18.04	1:23.49	1500m: 19:44.43	1:18.16
	400m: 4:56.61	1:16.85	800m: 10:10.88	1:20.03	1200m: 15:41.40	1:23.36		
3.	Christiaan, van Dijk		92	HZ&PC Heerenveen			20:07.99	398
	100m: 1:11.34	1:11.34	500m: 6:34.92	1:24.66	900m: 12:03.61	1:19.90	1300m: 17:27.96	1:22.32
	200m: 2:29.80	1:18.46	600m: 7:57.40	1:22.48	1000m: 13:24.97	1:21.36	1400m: 18:50.23	1:22.27
	300m: 3:50.88	1:21.08	700m: 9:20.30	1:22.90	1100m: 14:45.06	1:20.09	1500m: 20:07.99	1:17.76
	400m: 5:10.26	1:19.38	800m: 10:43.71	1:23.41	1200m: 16:05.64	1:20.58		

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 24, Heren, 1500m vrije slag

16 jaar

1. Vincent, van Iperen	91	Orca	17:19.05	626
100m: 1:03.40 1:03.40	500m: 5:38.48 1:09.24	900m: 10:23.34 1:11.04	1300m: 15:04.89 1:09.41	
200m: 2:11.93 1:08.53	600m: 6:49.53 1:11.05	1000m: 11:34.70 1:11.36	1400m: 16:13.37 1:08.48	
300m: 3:20.35 1:08.42	700m: 8:00.45 1:10.92	1100m: 12:45.31 1:10.61	1500m: 17:19.05 1:05.68	
400m: 4:29.24 1:08.89	800m: 9:12.30 1:11.85	1200m: 13:55.48 1:10.17		
2. Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	19:51.33	415
100m: 1:13.13 1:13.13	500m: 6:29.34 1:20.04	900m: 11:55.77 1:21.64	1300m: 17:20.50 1:20.04	
200m: 2:32.74 1:19.61	600m: 7:51.68 1:22.34	1000m: 13:17.35 1:21.58	1400m: 18:38.54 1:18.04	
300m: 3:50.07 1:17.33	700m: 9:13.89 1:22.21	1100m: 14:39.05 1:21.70	1500m: 19:51.33 1:12.79	
400m: 5:09.30 1:19.23	800m: 10:34.13 1:20.24	1200m: 16:00.46 1:21.41		

18 jaar en ouder

1. Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	16:11.07	767
100m: 1:00.04 1:00.04	500m: 5:15.58 1:05.19	900m: 9:38.92 1:06.10	1300m: 14:03.72 1:06.11	
200m: 2:02.49 1:02.45	600m: 6:21.16 1:05.58	1000m: 10:45.68 1:06.76	1400m: 15:09.02 1:05.30	
300m: 3:05.98 1:03.49	700m: 7:27.14 1:05.98	1100m: 11:51.83 1:06.15	1500m: 16:11.07 1:02.05	
400m: 4:10.39 1:04.41	800m: 8:32.82 1:05.68	1200m: 12:57.61 1:05.78		
2. Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	17:13.78	636
100m: 1:02.66 1:02.66	500m: 5:36.29 1:09.37	900m: 10:15.41 1:09.36	1300m: 14:55.42 1:10.71	
200m: 2:09.51 1:06.85	600m: 6:46.10 1:09.81	1000m: 11:24.87 1:09.46	1400m: 16:05.47 1:10.05	
300m: 3:18.28 1:08.77	700m: 7:56.12 1:10.02	1100m: 12:34.28 1:09.41	1500m: 17:13.78 1:08.31	
400m: 4:26.92 1:08.64	800m: 9:06.05 1:09.93	1200m: 13:44.71 1:10.43		
3. Jildert, Prins	89	FZC'54	19:17.54	453
100m: 1:08.17 1:08.17	500m: 6:17.47 1:18.04	900m: 11:29.93 1:17.25	1300m: 16:43.05 1:18.29	
200m: 2:25.04 1:16.87	600m: 7:36.12 1:18.65	1000m: 12:48.31 1:18.38	1400m: 18:00.69 1:17.64	
300m: 3:42.29 1:17.25	700m: 8:54.82 1:18.70	1100m: 14:06.90 1:18.59	1500m: 19:17.54 1:16.85	
400m: 4:59.43 1:17.14	800m: 10:12.68 1:17.86	1200m: 15:24.76 1:17.86		

NG Johnny, Westra 76 ZPD

alg. leeftijdsgroep

1. Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	16:11.07	767
100m: 1:00.04 1:00.04	500m: 5:15.58 1:05.19	900m: 9:38.92 1:06.10	1300m: 14:03.72 1:06.11	
200m: 2:02.49 1:02.45	600m: 6:21.16 1:05.58	1000m: 10:45.68 1:06.76	1400m: 15:09.02 1:05.30	
300m: 3:05.98 1:03.49	700m: 7:27.14 1:05.98	1100m: 11:51.83 1:06.15	1500m: 16:11.07 1:02.05	
400m: 4:10.39 1:04.41	800m: 8:32.82 1:05.68	1200m: 12:57.61 1:05.78		
2. Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	17:13.78	636
100m: 1:02.66 1:02.66	500m: 5:36.29 1:09.37	900m: 10:15.41 1:09.36	1300m: 14:55.42 1:10.71	
200m: 2:09.51 1:06.85	600m: 6:46.10 1:09.81	1000m: 11:24.87 1:09.46	1400m: 16:05.47 1:10.05	
300m: 3:18.28 1:08.77	700m: 7:56.12 1:10.02	1100m: 12:34.28 1:09.41	1500m: 17:13.78 1:08.31	
400m: 4:26.92 1:08.64	800m: 9:06.05 1:09.93	1200m: 13:44.71 1:10.43		
3. Vincent, van Iperen	91	Orca	17:19.05	626
100m: 1:03.40 1:03.40	500m: 5:38.48 1:09.24	900m: 10:23.34 1:11.04	1300m: 15:04.89 1:09.41	
200m: 2:11.93 1:08.53	600m: 6:49.53 1:11.05	1000m: 11:34.70 1:11.36	1400m: 16:13.37 1:08.48	
300m: 3:20.35 1:08.42	700m: 8:00.45 1:10.92	1100m: 12:45.31 1:10.61	1500m: 17:19.05 1:05.68	
400m: 4:29.24 1:08.89	800m: 9:12.30 1:11.85	1200m: 13:55.48 1:10.17		
4. Willem Kees, Roos	94	De Vikings	18:44.22	494
100m: 1:02.07 1:02.07	500m: 6:12.77 1:16.10	900m: 11:19.03 1:17.28	1300m: 16:20.26 1:13.51	
200m: 2:23.20 1:21.13	600m: 7:28.76 1:15.99	1000m: 12:35.26 1:16.23	1400m: 17:34.92 1:14.66	
300m: 3:40.07 1:16.87	700m: 8:45.23 1:16.47	1100m: 13:51.12 1:15.86	1500m: 18:44.22 1:09.30	
400m: 4:56.67 1:16.60	800m: 10:01.75 1:16.52	1200m: 15:06.75 1:15.63		
5. Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	19:12.91	458
100m: 1:07.79 1:07.79	500m: 6:15.95 1:17.80	900m: 11:23.60 1:16.46	1300m: 16:34.72 1:18.68	
200m: 2:24.10 1:16.31	600m: 7:33.25 1:17.30	1000m: 12:40.38 1:16.78	1400m: 17:54.99 1:20.27	
300m: 3:41.38 1:17.28	700m: 8:50.54 1:17.29	1100m: 13:57.51 1:17.13	1500m: 19:12.91 1:17.92	
400m: 4:58.15 1:16.77	800m: 10:07.14 1:16.60	1200m: 15:16.04 1:18.53		

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 24, Heren, 1500m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang			Geb.						Tijd	Pnt		
6.	Jildert, Prins		89	FZC'54					19:17.54	453		
	100m:	1:08.17	1:08.17	500m:	6:17.47	1:18.04	900m:	11:29.93	1:17.25	1300m:	16:43.05	1:18.29
	200m:	2:25.04	1:16.87	600m:	7:36.12	1:18.65	1000m:	12:48.31	1:18.38	1400m:	18:00.69	1:17.64
	300m:	3:42.29	1:17.25	700m:	8:54.82	1:18.70	1100m:	14:06.90	1:18.59	1500m:	19:17.54	1:16.85
	400m:	4:59.43	1:17.14	800m:	10:12.68	1:17.86	1200m:	15:24.76	1:17.86			
7.	Michael, Westers		92	De Vikings					19:44.43	423		
	100m:	1:08.00	1:08.00	500m:	6:13.93	1:17.32	900m:			1300m:	17:04.38	1:22.98
	200m:	2:22.56	1:14.56	600m:	7:31.84	1:17.91	1000m:	12:54.55		1400m:	18:26.27	1:21.89
	300m:	3:39.76	1:17.20	700m:	8:50.85	1:19.01	1100m:	14:18.04	1:23.49	1500m:	19:44.43	1:18.16
	400m:	4:56.61	1:16.85	800m:	10:10.88	1:20.03	1200m:	15:41.40	1:23.36			
8.	Eric, Oord		91	HZ&PC Heerenveen					19:51.33	415		
	100m:	1:13.13	1:13.13	500m:	6:29.34	1:20.04	900m:	11:55.77	1:21.64	1300m:	17:20.50	1:20.04
	200m:	2:32.74	1:19.61	600m:	7:51.68	1:22.34	1000m:	13:17.35	1:21.58	1400m:	18:38.54	1:18.04
	300m:	3:50.07	1:17.33	700m:	9:13.89	1:22.21	1100m:	14:39.05	1:21.70	1500m:	19:51.33	1:12.79
	400m:	5:09.30	1:19.23	800m:	10:34.13	1:20.24	1200m:	16:00.46	1:21.41			
9.	Christiaan, van Dijk		92	HZ&PC Heerenveen					20:07.99	398		
	100m:	1:11.34	1:11.34	500m:	6:34.92	1:24.66	900m:	12:03.61	1:19.90	1300m:	17:27.96	1:22.32
	200m:	2:29.80	1:18.46	600m:	7:57.40	1:22.48	1000m:	13:24.97	1:21.36	1400m:	18:50.23	1:22.27
	300m:	3:50.88	1:21.08	700m:	9:20.30	1:22.90	1100m:	14:45.06	1:20.09	1500m:	20:07.99	1:17.76
	400m:	5:10.26	1:19.38	800m:	10:43.71	1:23.41	1200m:	16:05.64	1:20.58			
NG	Johnny, Westra		76	ZPD								

Programmanr. 25
18-5-2008

Heren, 100m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang			Geb.						Tijd	Pnt
12 jaar										
1.	Jonathan, Rozema		95	DZ&PC					1:08.15	437
13 jaar										
1.	Maxim, Veldhuis		94	HZ&PC Heerenveen					1:06.97	461
2.	Willem Kees, Roos		94	De Vikings					1:14.23	338
3.	Ramon, Fredrik		94	Wetterwille					1:15.85	317
4.	Erik, Nijholt		94	ZCNF'34					1:20.65	264
14 jaar										
1.	Gavin, van der Werf		93	HZ&PC Heerenveen					1:06.10	479
2.	Wouter, Sikma		93	Neptunia'24					1:06.59	469
3.	Gijs, Gertsen		93	De Vikings					1:11.38	381
4.	Willem, van de Ende		93	Neptunia'24					1:14.55	334
15 jaar										
1.	Thomas, Veltman		92	de Granaet					1:06.13	479
2.	Aydin, Hummel		92	ZCNF'34					1:06.78	465
3.	Jappie, Jongsma		92	de Granaet					1:08.47	431
4.	Dennis, Bos		92	HZ&PC Heerenveen					1:08.53	430
5.	Alex, Odinga		92	De Skelp					1:13.05	355
16 jaar										
1.	Vincent, van Iperen		91	Orca					1:02.85	558
2.	Chris, van Vliet		91	DZ&PC					1:04.85	508
3.	Rick, Mooij		91	HZ&PC Heerenveen					1:05.97	482

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 25, Jongens, 100m vlinderslag, 16 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
NG Ruben, Post	91 Neptunia'24		
17 jaar			
1. Kevin, Visser	90 De Vikings	1:14.24	338
18 jaar en ouder			
1. Dennis, Mooij	89 HZ&PC Heerenveen	57.19	740
2. Michiel, Punter	84 Orca	1:01.41	598
3. Jildert, Prins	89 FZC'54	1:06.05	480
4. René, Beetsma	69 DZ&PC	1:06.82	464
5. Bert, de Jong	74 HZ&PC Heerenveen	1:08.61	429
6. Anne, Huininga	86 HZ&PC Heerenveen	1:09.08	420
7. Jorrit, Visser	89 DZ&PC	1:11.14	384
8. Jelmer, Bakker	88 Neptunia'24	1:11.59	377
9. Sietse, v/d Hoeven	89 DZ&PC	1:18.56	286
NG Jan Jaap, Orné	86 Neptunia'24		
alg. leeftijdsgroep			
1. Dennis, Mooij	89 HZ&PC Heerenveen	57.19	740
2. Michiel, Punter	84 Orca	1:01.41	598
3. Vincent, van Iperen	91 Orca	1:02.85	558
4. Chris, van Vliet	91 DZ&PC	1:04.85	508
5. Rick, Mooij	91 HZ&PC Heerenveen	1:05.97	482
6. Jildert, Prins	89 FZC'54	1:06.05	480
7. Gavin, van der Werf	93 HZ&PC Heerenveen	1:06.10	479
8. Thomas, Veltman	92 de Granaet	1:06.13	479
9. Wouter, Sikma	93 Neptunia'24	1:06.59	469
10. Aydin, Hummel	92 ZCNF'34	1:06.78	465
11. René, Beetsma	69 DZ&PC	1:06.82	464
12. Maxim, Veldhuis	94 HZ&PC Heerenveen	1:06.97	461
13. Jonathan, Rozema	95 DZ&PC	1:08.15	437
14. Jappie, Jongma	92 de Granaet	1:08.47	431
15. Dennis, Bos	92 HZ&PC Heerenveen	1:08.53	430
16. Bert, de Jong	74 HZ&PC Heerenveen	1:08.61	429
17. Anne, Huininga	86 HZ&PC Heerenveen	1:09.08	420
18. Jorrit, Visser	89 DZ&PC	1:11.14	384
19. Gijs, Gertsen	93 De Vikings	1:11.38	381
20. Jelmer, Bakker	88 Neptunia'24	1:11.59	377
21. Alex, Odinga	92 De Skelp	1:13.05	355
22. Willem Kees, Roos	94 De Vikings	1:14.23	338
23. Kevin, Visser	90 De Vikings	1:14.24	338
24. Willem, van de Ende	93 Neptunia'24	1:14.55	334
25. Ramon, Fredrik	94 Wetterwille	1:15.85	317
26. Sietse, v/d Hoeven	89 DZ&PC	1:18.56	286
27. Erik, Nijholt	94 ZCNF'34	1:20.65	264
NG Ruben, Post	91 Neptunia'24		
NG Jan Jaap, Orné	86 Neptunia'24		

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 26 Dames, 100m vrije slag alg. leeftijdsgroep
18-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
11 jaar			
1.	Cynthia, Verkaik 96 de Granaet	1:08.75	485
2.	Joëlle, Rozema 96 DZ&PC	1:11.82	425
3.	Desiree, Vedder 96 HZ&PC Heerenveen	1:12.26	418
4.	Lisa, Rozema 96 FZC'54	1:12.68	410
5.	Rixt-Nynke, Baron 96 FZC'54	1:13.44	398
6.	Simone, Mus 96 De Skelp	1:13.60	395
7.	Leandra, Vedder 96 HZ&PC Heerenveen	1:13.94	390
8.	Indyra, Hummel 96 ZCNF'34	1:13.96	389
9.	Mirthe, Alkema 96 De Vikings	1:15.28	369
10.	Marieke, Dijkstra 96 Avena	1:17.57	338
11.	Joyce, Bakker 96 De Forel	1:17.96	333
11.	Jill, Muller 96 DZ&PC	1:17.96	333
13.	Liseth, Flisijn 96 Neptunia'24	1:18.08	331
14.	Julia, Zwertbroek 96 HZ&PC Heerenveen	1:18.88	321
15.	Willeke, Willems 96 ZCNF'34	1:19.66	312
DIS	Claudia, Hacke 96 De Vikings		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>		
DIS	Evelien, van Ruiten 96 Orca		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>		

12 jaar

1.	Femke, Leenstra 95 Orca	1:03.83	606
2.	Jessie, Smeding 95 De Vikings	1:06.41	538
3.	Freya, Holwerda 95 Orca	1:08.11	499
4.	Myrthe, Sytsema 95 HZ&PC Heerenveen	1:08.44	491
5.	Liza, Salverda 95 Orca	1:09.70	465
6.	Hjordis, Wagenaar 95 HZ&PC Heerenveen	1:10.50	450
7.	Rixt, Wilbers 95 de Granaet	1:10.74	445
8.	Nenne, Venema 95 DZ&PC	1:11.66	428
9.	Rianne, Hartman 95 Orca	1:12.08	421
10.	Kelly, de Jong 95 HZ&PC Heerenveen	1:12.99	405
11.	Nynke, Dijkstra 95 HZ&PC Heerenveen	1:13.08	404
12.	Elbrich, Gerritsma 95 Avena	1:14.22	385
13.	Andrea, Bandstra 95 Neptunia'24	1:14.53	381
14.	Annette, van Dolder 95 de Granaet	1:15.82	361
15.	Myrna, Gorter 95 Neptunia'24	1:15.93	360

13 jaar

1.	Femke, Groos 94 DZ&PC	1:05.06	572
2.	Charissa, Zijlstra 94 ZPD	1:06.59	534
3.	Minke, Betten 94 DZ&PC	1:06.64	532
4.	Manon, Kuiper 94 HZ&PC Heerenveen	1:07.17	520
5.	Anna, Visser 94 HZ&PC Heerenveen	1:07.20	519
6.	Aukje, Zwart 94 Avena	1:08.33	494
7.	Johanna, de Boer 94 ZPD	1:08.65	487
8.	Tineke, Wind 94 DZ&PC	1:10.23	455
9.	Maaïke, Sikma 94 PWC Buitenpost	1:10.90	442
10.	Merel, Weysenfeld 94 De Vikings	1:12.43	415
DIS	Anja, Mus 94 De Skelp		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>		

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 26, Meisjes, 100m vrije slag, 13 jaar

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
DIS Kim, Vlottes	94 De Vikings		
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			

14 jaar

1. Maxime, de Wilde	93 DZ&PC	1:03.08	628
2. Iris, Rozema	93 FZC'54	1:03.76	608
3. Sanne, Huisman	93 DZ&PC	1:05.63	557
4. Renske, de Groot	93 DZ&PC	1:05.67	556
5. Inge, Zijlstra	93 de Granaet	1:06.57	534
6. Josephine, Meerman	93 DZ&PC	1:06.85	527
7. Geeske, Wind	93 DZ&PC	1:08.20	497
8. Femke, de Jong	93 de Granaet	1:08.66	487
9. Wytske, Klijnstra	93 Avena	1:09.26	474
10. Eline, Ligthart	93 De Vikings	1:09.75	464
11. Mirjam, Terlaakpoot	93 Avena	1:10.05	458
12. Marianne, van der Zee	93 de Granaet	1:10.17	456
13. Marissa, Lindemulder	93 de Granaet	1:10.35	453
14. Maaike, de Wolff	93 Avena	1:13.72	393

15 jaar

1. Nanda, de Vries	92 HZ&PC Heerenveen	1:06.21	543
2. Anna-Jetske, Baron	92 FZC'54	1:06.40	538
3. Joyce, Duurken	92 Orca	1:07.97	502
4. Sjoukje, Karsten	92 DZ&PC	1:08.79	484
5. Lysbeth, Wiersma	92 HZ&PC Heerenveen	1:08.86	483
6. Liesbeth, Hoekstra	92 ZPD	1:11.89	424

16 jaar en ouder

1. Ilse, Kraayeveld	90 Orca	58.75	777
2. Lia, Dekker	87 DZ&PC	1:00.51	711
3. Wendan, Poelstra	91 Orca	1:03.61	612
4. Jolanda, Cnossen	86 Neptunia'24	1:06.29	541
5. Nicky, de Wilde	90 DZ&PC	1:06.73	530
6. Marty, Krans-de Weerd	75 ZCNF'34	1:07.66	509
7. Miranda, Bijzitter	90 ZCNF'34	1:09.97	460
8. Gosina, van Stralen	86 HZ&PC Heerenveen	1:11.28	435
NG Wiepkje, Venema	90 Avena		
NG Monique, van Vliet	89 DZ&PC		

alg. leeftijdsgroep

1. Ilse, Kraayeveld	90 Orca	58.75	777
2. Lia, Dekker	87 DZ&PC	1:00.51	711
3. Maxime, de Wilde	93 DZ&PC	1:03.08	628
4. Wendan, Poelstra	91 Orca	1:03.61	612
5. Iris, Rozema	93 FZC'54	1:03.76	608
6. Femke, Leenstra	95 Orca	1:03.83	606
7. Femke, Groos	94 DZ&PC	1:05.06	572
8. Sanne, Huisman	93 DZ&PC	1:05.63	557
9. Renske, de Groot	93 DZ&PC	1:05.67	556
10. Nanda, de Vries	92 HZ&PC Heerenveen	1:06.21	543
11. Jolanda, Cnossen	86 Neptunia'24	1:06.29	541
12. Anna-Jetske, Baron	92 FZC'54	1:06.40	538
13. Jessie, Smeding	95 De Vikings	1:06.41	538

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 26, Dames, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
14.	Inge, Zijlstra	93 de Granaet	1:06.57 534
15.	Charissa, Zijlstra	94 ZPD	1:06.59 534
16.	Minke, Betten	94 DZ&PC	1:06.64 532
17.	Nicky, de Wilde	90 DZ&PC	1:06.73 530
18.	Josephine, Meerman	93 DZ&PC	1:06.85 527
19.	Manon, Kuiper	94 HZ&PC Heerenveen	1:07.17 520
20.	Anna, Visser	94 HZ&PC Heerenveen	1:07.20 519
21.	Marty, Krans-de Weerd	75 ZCNF'34	1:07.66 509
22.	Joyce, Duurken	92 Orca	1:07.97 502
23.	Freya, Holwerda	95 Orca	1:08.11 499
24.	Geeske, Wind	93 DZ&PC	1:08.20 497
25.	Aukje, Zwart	94 Avena	1:08.33 494
26.	Myrthe, Sytsema	95 HZ&PC Heerenveen	1:08.44 491
27.	Johanna, de Boer	94 ZPD	1:08.65 487
28.	Femke, de Jong	93 de Granaet	1:08.66 487
29.	Cynthia, Verkaik	96 de Granaet	1:08.75 485
30.	Sjoukje, Karsten	92 DZ&PC	1:08.79 484
31.	Lysbeth, Wiersma	92 HZ&PC Heerenveen	1:08.86 483
32.	Wytske, Klijnstra	93 Avena	1:09.26 474
33.	Liza, Salverda	95 Orca	1:09.70 465
34.	Eline, Ligthart	93 De Vikings	1:09.75 464
35.	Miranda, Bijzitter	90 ZCNF'34	1:09.97 460
36.	Mirjam, Terlaakpoot	93 Avena	1:10.05 458
37.	Marianne, van der Zee	93 de Granaet	1:10.17 456
38.	Tineke, Wind	94 DZ&PC	1:10.23 455
39.	Marissa, Lindemulder	93 de Granaet	1:10.35 453
40.	Hjordis, Wagenaar	95 HZ&PC Heerenveen	1:10.50 450
41.	Rixt, Wilbers	95 de Granaet	1:10.74 445
42.	Maaïke, Sikma	94 PWC Buitenpost	1:10.90 442
43.	Gosina, van Stralen	86 HZ&PC Heerenveen	1:11.28 435
44.	Nenne, Venema	95 DZ&PC	1:11.66 428
45.	Joëlle, Rozema	96 DZ&PC	1:11.82 425
46.	Liesbeth, Hoekstra	92 ZPD	1:11.89 424
47.	Rianne, Hartman	95 Orca	1:12.08 421
48.	Desiree, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	1:12.26 418
49.	Merel, Weysenfeld	94 De Vikings	1:12.43 415
50.	Lisa, Rozema	96 FZC'54	1:12.68 410
51.	Kelly, de Jong	95 HZ&PC Heerenveen	1:12.99 405
52.	Nynke, Dijkstra	95 HZ&PC Heerenveen	1:13.08 404
53.	Rixt-Nynke, Baron	96 FZC'54	1:13.44 398
54.	Simone, Mus	96 De Skelp	1:13.60 395
55.	Maaïke, de Wolff	93 Avena	1:13.72 393
56.	Leandra, Vedder	96 HZ&PC Heerenveen	1:13.94 390
57.	Indyra, Hummel	96 ZCNF'34	1:13.96 389
58.	Elbrich, Gerritsma	95 Avena	1:14.22 385
59.	Andrea, Bandstra	95 Neptunia'24	1:14.53 381
60.	Mirthe, Alkema	96 De Vikings	1:15.28 369
61.	Annette, van Dolder	95 de Granaet	1:15.82 361
62.	Myrna, Gorter	95 Neptunia'24	1:15.93 360
63.	Marieke, Dijkstra	96 Avena	1:17.57 338
64.	Joyce, Bakker	96 De Forel	1:17.96 333
64.	Jill, Muller	96 DZ&PC	1:17.96 333
66.	Liseth, Flisijn	96 Neptunia'24	1:18.08 331
67.	Julia, Zwertbroek	96 HZ&PC Heerenveen	1:18.88 321
68.	Willeke, Willems	96 ZCNF'34	1:19.66 312

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 26, Dames, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
DIS	Anja, Mus	94	De Skelp		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Claudia, Hacke	96	De Vikings		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Kim, Vlottes	94	De Vikings		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Evelien, van Ruiten	96	Orca		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
NG	Wiepkje, Venema	90	Avena		
NG	Monique, van Vliet	89	DZ&PC		

Programmanr. 27
18-5-2008

Heren, 200m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
12 jaar							
1.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	2:20.94	425	1:09.32	1:11.62
2.	Myrdin, Willemse	95	Orca	2:30.21	351	1:11.59	1:18.62
3.	Pieter, Ytsma	95	de Granaet	2:35.02	319	1:15.08	1:19.94
13 jaar							
1.	Willem Kees, Roos	94	De Vikings	2:11.94	518	1:04.13	1:07.81
2.	Maxim, Veldhuis	94	HZ&PC Heerenveen	2:15.95	473	1:05.45	1:10.50
3.	Maiko, Postma	94	DZ&PC	2:20.21	431	1:07.66	1:12.55
4.	Erik, Nijholt	94	ZCNF'34	2:24.91	391	1:11.44	1:13.47
14 jaar							
1.	Jorke, Willemse	93	Orca	2:05.06	608	59.73	1:05.33
2.	Gijs, Gertsen	93	De Vikings	2:09.41	549	1:03.38	1:06.03
3.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	2:09.94	542	1:03.18	1:06.76
4.	Arno, Nieuwhof	93	FZC'54	2:21.32	421	1:08.06	1:13.26
15 jaar							
1.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	2:11.29	525	1:03.77	1:07.52
2.	Albert, Dijkstra	92	DZ&PC	2:11.67	521	1:03.82	1:07.85
3.	Michael, Westers	92	De Vikings	2:11.72	520	1:03.50	1:08.22
4.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:12.66	509	1:04.22	1:08.44
5.	Erik, de Nijs	92	De Vikings	2:16.48	468	1:06.15	1:10.33
6.	Kirk, van Maanen	92	ZPD	2:19.66	436	1:06.57	1:13.09
7.	Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	2:22.60	410	1:08.24	1:14.36
16 jaar							
1.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:04.05	623	1:00.50	1:03.55
2.	Chris, van Vliet	91	DZ&PC	2:09.30	550	1:02.55	1:06.75
3.	Rick, Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	2:16.57	467	1:06.18	1:10.39
4.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:31.08	345	1:09.53	1:21.55
17 jaar							
1.	Remco, Kamps	90	DZ&PC	2:11.08	528	1:02.36	1:08.72
2.	Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	2:14.21	492	1:04.64	1:09.57
3.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	2:17.26	460	1:03.55	1:13.71

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 27, Heren, 200m vrije slag

18 jaar en ouder

1.	Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	1:57.52	733	58.40	59.12
2.	Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	2:00.71	676	59.71	1:01.00
3.	Jorrit, Visser	89	DZ&PC	2:03.73	628	1:00.15	1:03.58
4.	Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	2:06.97	581	1:01.79	1:05.18
5.	Wouter, Dogger	84	HZ&PC Heerenveen	2:12.04	516	1:03.70	1:08.34
6.	Marco, Brouwer	86	De Vikings	2:12.54	511	1:03.87	1:08.67
7.	René, Beetsma	69	DZ&PC	2:14.03	494	1:04.66	1:09.37
8.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:20.71	427	1:06.64	1:14.07
NG	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24				

alg. leeftijdsgroep

1.	Arjen, v/d Meulen	87	DZ&PC	1:57.52	733	58.40	59.12
2.	Ewoud, Potiek	89	DZ&PC	2:00.71	676	59.71	1:01.00
3.	Jorrit, Visser	89	DZ&PC	2:03.73	628	1:00.15	1:03.58
4.	Vincent, van Iperen	91	Orca	2:04.05	623	1:00.50	1:03.55
5.	Jorke, Willemse	93	Orca	2:05.06	608	59.73	1:05.33
6.	Sietse, v/d Hoeven	89	DZ&PC	2:06.97	581	1:01.79	1:05.18
7.	Chris, van Vliet	91	DZ&PC	2:09.30	550	1:02.55	1:06.75
8.	Gijs, Gertsen	93	De Vikings	2:09.41	549	1:03.38	1:06.03
9.	Wouter, Sikma	93	Neptunia'24	2:09.94	542	1:03.18	1:06.76
10.	Remco, Kamps	90	DZ&PC	2:11.08	528	1:02.36	1:08.72
11.	Aydin, Hummel	92	ZCNF'34	2:11.29	525	1:03.77	1:07.52
12.	Albert, Dijkstra	92	DZ&PC	2:11.67	521	1:03.82	1:07.85
13.	Michael, Westers	92	De Vikings	2:11.72	520	1:03.50	1:08.22
14.	Willem Kees, Roos	94	De Vikings	2:11.94	518	1:04.13	1:07.81
15.	Wouter, Dogger	84	HZ&PC Heerenveen	2:12.04	516	1:03.70	1:08.34
16.	Marco, Brouwer	86	De Vikings	2:12.54	511	1:03.87	1:08.67
17.	Dennis, Bos	92	HZ&PC Heerenveen	2:12.66	509	1:04.22	1:08.44
18.	René, Beetsma	69	DZ&PC	2:14.03	494	1:04.66	1:09.37
19.	Rudie, Kirkenier	90	DZ&PC	2:14.21	492	1:04.64	1:09.57
20.	Maxim, Veldhuis	94	HZ&PC Heerenveen	2:15.95	473	1:05.45	1:10.50
21.	Erik, de Nijs	92	De Vikings	2:16.48	468	1:06.15	1:10.33
22.	Rick, Mooij	91	HZ&PC Heerenveen	2:16.57	467	1:06.18	1:10.39
23.	Ritske, Reitsma	90	ZPD	2:17.26	460	1:03.55	1:13.71
24.	Kirk, van Maanen	92	ZPD	2:19.66	436	1:06.57	1:13.09
25.	Maiko, Postma	94	DZ&PC	2:20.21	431	1:07.66	1:12.55
26.	Jildert, Prins	89	FZC'54	2:20.71	427	1:06.64	1:14.07
27.	Jonathan, Rozema	95	DZ&PC	2:20.94	425	1:09.32	1:11.62
28.	Arno, Nieuwhof	93	FZC'54	2:21.32	421	1:08.06	1:13.26
29.	Christiaan, van Dijk	92	HZ&PC Heerenveen	2:22.60	410	1:08.24	1:14.36
30.	Erik, Nijholt	94	ZCNF'34	2:24.91	391	1:11.44	1:13.47
31.	Myrdin, Willemse	95	Orca	2:30.21	351	1:11.59	1:18.62
32.	Eric, Oord	91	HZ&PC Heerenveen	2:31.08	345	1:09.53	1:21.55
33.	Pieter, Ytsma	95	de Granaet	2:35.02	319	1:15.08	1:19.94
NG	Jurjen, Hoomans	88	Neptunia'24				

Programmanr. 28

Dames, 400m wisselslag

alg. leeftijdsgroep

18-5-2008

Resultaten

Rang	Geb.		Tijd	100m	200m	300m	400m	
11 jaar								
1.	Desiree, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	6:23.45	1:36.30	1:40.46	1:48.64	1:18.05
2.	Rixt, Menger	96	DZ&PC	6:30.75	1:40.23	1:37.41	1:47.42	1:25.69
3.	Reina, Dijkstra	96	HZ&PC Heerenveen	6:35.26	1:36.69	1:42.68	1:47.23	1:28.66
DIS	Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen					

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 28, Dames, 400m wisselslag

12 jaar

1. Femke, Leenstra	95	Orca	5:50.82	1:16.14	1:31.93	1:44.69	1:18.06
2. Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	6:10.36	1:36.19	1:32.17	1:39.73	1:22.27
3. Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	6:24.25	1:38.58	1:31.33	1:46.95	1:27.39

13 jaar

1. Minke, Betten	94	DZ&PC	5:53.57	1:20.46	1:33.43	1:39.95	1:19.73
2. Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	6:02.14	1:28.17	1:29.15	1:42.43	1:22.39
3. Aukje, Zwart	94	Avena	6:02.37	1:33.06	1:29.57	1:43.51	1:16.23
4. Johanna, de Boer	94	ZPD	6:12.29	1:31.47	1:36.37	1:43.41	1:21.04
5. Claudia, Damski	94	DZ&PC	6:15.74	1:30.82	1:35.13	1:42.17	1:27.62

14 jaar

1. Paula, Duursma	93	DZ&PC	5:47.30	1:21.38	1:29.34	1:34.22	1:22.36
2. Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	5:51.06	1:22.72	1:28.17	1:43.23	1:16.94
3. Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	6:30.66	1:33.20	1:42.97	1:47.92	1:26.57
4. Wytse, Klijnstra	93	Avena	6:31.94	1:35.92	1:34.94	1:53.03	1:28.05

15 jaar

1. Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	5:50.74	1:23.78	1:29.65	1:43.32	1:13.99
2. Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	6:08.36	1:32.42	1:31.40	1:45.78	1:18.76

16 jaar en ouder

1. Marloes, Oldenburg	88	Orca	5:11.36	1:08.72	1:21.53	1:29.43	1:11.68
2. Wendan, Poelstra	91	Orca	5:19.92	1:12.22	1:20.24	1:34.03	1:13.43
3. Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	5:47.34	1:21.25	1:31.21	1:40.06	1:14.82
4. Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	5:50.58	1:19.11	1:36.90	1:33.83	1:20.74
5. Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	5:53.31	1:24.14	1:29.32	1:40.57	1:19.28

alg. leeftijdsgroep

1. Marloes, Oldenburg	88	Orca	5:11.36	1:08.72	1:21.53	1:29.43	1:11.68
2. Wendan, Poelstra	91	Orca	5:19.92	1:12.22	1:20.24	1:34.03	1:13.43
3. Paula, Duursma	93	DZ&PC	5:47.30	1:21.38	1:29.34	1:34.22	1:22.36
4. Baukje, Hooghiemstra	88	HZ&PC Heerenveen	5:47.34	1:21.25	1:31.21	1:40.06	1:14.82
5. Karin, van Dijk	86	HZ&PC Heerenveen	5:50.58	1:19.11	1:36.90	1:33.83	1:20.74
6. Nanda, de Vries	92	HZ&PC Heerenveen	5:50.74	1:23.78	1:29.65	1:43.32	1:13.99
7. Femke, Leenstra	95	Orca	5:50.82	1:16.14	1:31.93	1:44.69	1:18.06
8. Ankie, v.d. Meer	93	Neptunia'24	5:51.06	1:22.72	1:28.17	1:43.23	1:16.94
9. Miranda, Bijzitter	90	ZCNF'34	5:53.31	1:24.14	1:29.32	1:40.57	1:19.28
10. Minke, Betten	94	DZ&PC	5:53.57	1:20.46	1:33.43	1:39.95	1:19.73
11. Danielle, de Boer	94	HZ&PC Heerenveen	6:02.14	1:28.17	1:29.15	1:42.43	1:22.39
12. Aukje, Zwart	94	Avena	6:02.37	1:33.06	1:29.57	1:43.51	1:16.23
13. Lysbeth, Wiersma	92	HZ&PC Heerenveen	6:08.36	1:32.42	1:31.40	1:45.78	1:18.76
14. Nynke, Dijkstra	95	HZ&PC Heerenveen	6:10.36	1:36.19	1:32.17	1:39.73	1:22.27
15. Johanna, de Boer	94	ZPD	6:12.29	1:31.47	1:36.37	1:43.41	1:21.04
16. Claudia, Damski	94	DZ&PC	6:15.74	1:30.82	1:35.13	1:42.17	1:27.62
17. Desiree, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen	6:23.45	1:36.30	1:40.46	1:48.64	1:18.05
18. Hjordis, Wagenaar	95	HZ&PC Heerenveen	6:24.25	1:38.58	1:31.33	1:46.95	1:27.39
19. Eva, Zwertbroek	93	HZ&PC Heerenveen	6:30.66	1:33.20	1:42.97	1:47.92	1:26.57
20. Rixt, Menger	96	DZ&PC	6:30.75	1:40.23	1:37.41	1:47.42	1:25.69
21. Wytse, Klijnstra	93	Avena	6:31.94	1:35.92	1:34.94	1:53.03	1:28.05
22. Reina, Dijkstra	96	HZ&PC Heerenveen	6:35.26	1:36.69	1:42.68	1:47.23	1:28.66
DIS Leandra, Vedder	96	HZ&PC Heerenveen					

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 29 Heren, 4 x 100m vrije slag 10 jaar en ouder
18-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang				Tijd	Pnt
10 - 16 jaar					
1.	De Vikings 1		De Vikings	3:57.04	557
	Michael, Westers	92	59.20 Willem Kees, Roos	94	58.52
	Erik, de Nijs	92	1:01.21 Gijs, Gertsen	93	58.11
BM	DZ&PC 1		DZ&PC	3:40.45	693
	Ewoud, Potiek	89	54.50 Sietse, v/d Hoeven	89	56.91
	Jorrit, Visser	89	55.87 Arjen, v/d Meulen	87	53.17
BM	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	3:41.74	681
	Jelmer, Waterlander	88	56.96 Wouter, Dogger	84	55.46
	Janco, Nolles	89	56.71 Dennis, Mooij	89	52.61
BM	DZ&PC 2		DZ&PC	3:51.48	598
	Remco, Kamps	90	56.85 Rudie, Kirkenier	90	59.57
	Chris, van Vliet	91	56.56 Edward, Buitenwerf	89	58.50
BM	FZC'54 1		FZC'54	3:59.46	540
	Paul, Vegchelen	79	56.61 Arno, Nieuwhof	93	1:00.52
	Gerard, Brondijk	92	1:01.53 Jildert, Prins	89	1:00.80
BM	HZ&PC Heerenveen 3		HZ&PC Heerenveen	3:59.88	538
	Christiaan, van Dijk	92	1:02.59 Maxim, Veldhuis	94	59.30
	Gavin, van der Werf	93	58.07 Dennis, Bos	92	59.92
BM	Neptunia'24 1		Neptunia'24	4:04.84	506
	Wouter, Sikma	93	56.85 Jelmer, Bakker	88	1:01.11
	Willem, van de Ende	93	1:04.99 Marco, Krips	92	1:01.89
BM	DZ&PC 3		DZ&PC	4:05.60	501
	Rycklef, Epema	92	1:03.18 Maiko, Postma	94	1:02.21
	Jonathan, Rozema	95	1:00.66 Albert, Dijkstra	92	59.55
BM	HZ&PC Heerenveen 2		HZ&PC Heerenveen	4:16.20	441
	Eric, Oord	91	1:06.63 Anne, Huininga	86	1:01.97
	Herman, van Dijk	89	1:05.03 Rick, Mooij	91	1:02.57

Programmanr. 30 Dames, 4 x 100m wisselslag 10 jaar en ouder
18-5-2008 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang				Tijd	Pnt
10 - 14 jaar					
1.	De Vikings 1		De Vikings	5:21.19	428
	Merel, Weysenfeld	94	1:20.39 Jessie, Smeding	95	1:17.68
	Mirthe, Alkema	96	1:33.44 Claudia, Hacke	96	1:09.68
2.	de Granaet 1		de Granaet	5:24.28	415
	Marissa, Lindemulder	93	1:23.46 Femke, de Jong	93	1:18.21
	Ilse, Dammer	94	1:32.90 Marianne, van der Zee	93	1:09.71
3.	Neptunia'24 1		Neptunia'24	6:06.37	288
	Irene, Dotinga	96	1:31.45 Myrna, Gorter	95	1:36.95
	Andrea, Bandstra	95	1:37.63 Liseth, Flisijn	96	1:20.34

Friese Zomerkampioenschappen 2008
Drachten, 16. - 18.5.2008

Programmanr. 30, Dames, 4 x 100m wisselslag

BM Orca 1			Orca	4:34.74	683
Wendan, Poelstra	91	1:10.42	Marloes, Oldenburg	88	1:06.00
Joyce, Duurken	92	1:19.58	Ilse, Kraayeveld	90	58.74
BM DZ&PC 1			DZ&PC	4:50.95	575
Paula, Duursma	93	1:16.62	Sanne, Huisman	93	1:12.63
Lia, Dekker	87	1:15.11	Renske, de Groot	93	1:06.59
BM HZ&PC Heerenveen 1			HZ&PC Heerenveen	5:05.20	498
Lysbeth, Wiersma	92	1:20.06	Nanda, de Vries	92	1:18.91
Karin, van Dijk	86	1:20.49	Baukje, Hooghiemstra	88	1:05.74
BM HZ&PC Heerenveen 2			HZ&PC Heerenveen	5:05.66	496
Anna, Visser	94	1:15.30	Myrthe, Sytsema	95	1:18.15
Danielle, de Boer	94	1:25.93	Manon, Kuiper	94	1:06.28
BM Orca 1			Orca	5:07.76	486
Rianne, Hartman	95	1:20.71	Femke, Leenstra	95	1:14.20
Liza, Salverda	95	1:26.11	Freya, Holwerda	95	1:06.74
BM DZ&PC 3			DZ&PC	5:18.85	437
Tineke, Wind	94	1:24.36	Minke, Betten	94	1:13.92
Claudia, Damski	94	1:35.17	Femke, Groos	94	1:05.40
BM HZ&PC Heerenveen 3			HZ&PC Heerenveen	5:36.24	373
Hjordis, Wagenaar	95	1:20.20	Reina, Dijkstra	96	1:33.07
Nynke, Dijkstra	95	1:28.20	Desiree, Vedder	96	1:14.77
BM Avena 1			Avena	5:40.91	358
Shanna, Hofstra	93	1:25.08	Maaike, de Wolff	93	1:34.46
Mirjam, Terlaakpoot	93	1:31.58	Wytse, Klijnstra	93	1:09.79
BM Avena 2			Avena	5:41.75	355
Aukje, Zwart	94	1:24.03	Laura, Terpstra	94	1:33.79
Lotte, Nienhuis	92	1:29.86	Elbrich, Gerritsma	95	1:14.07
BM DZ&PC 4			DZ&PC	5:44.24	347
Rixt, Menger	96	1:26.16	Joëlle, Rozema	96	1:32.90
Sanne, Zijlstra	94	1:33.24	Nenne, Venema	95	1:11.94
NG DZ&PC 2			DZ&PC		
Paula, Duursma, Emma, v/d Laan, Sanne, Huisman					