

Speedo deel 1  
Bergum, 11.10.2008

Programmanr. 1  
11.10.08 - 17:30

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 2, 3 en 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sjors Verweij	Avena	1:28.90	9900559	<b>1:27.08</b>
2.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:37.62	9900463	<b>1:30.50</b>
3.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:40.11	9900695	<b>1:34.95</b>
4.	Almar Kleefstra	Wetterwille	NT	9900555	<b>1:46.69</b>
5.	Sherco Algra	JZ&PC	NT	9900709	<b>1:48.60</b>
6.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:56.82	9900697	<b>1:51.15</b>
7.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	NT	9901053	<b>1:54.59</b>
8.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	NT	0000495	<b>1:55.79</b>
9.	Wouter van Barneveld	HZ&PC Heerenveen	NT	9902089	<b>2:00.78</b>
10.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen	NT	9902091	<b>2:04.34</b>
11.	Roan Numan	HZ&PC Heerenveen	NT	000Rnu1	<b>2:08.33</b>
12.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	NT	0001103	<b>2:11.87</b>
13.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	NT	0100187	<b>2:25.66</b>

Programmanr. 2  
11.10.08 - 17:38

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 2 en 3  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	NT	0001250	<b>1:54.00</b>
2.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	2:06.69	0000442	<b>2:08.61</b>
3.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	NT	0000616	<b>2:12.95</b>
4.	Jeske Moerenhout	De Forel	2:36.11	0000390	<b>2:14.54</b>
DIS	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	NT	0000846	<b>2:10.87</b>

*SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*

Programmanr. 3  
11.10.08 - 17:42

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 5  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:31.54	9800735	<b>1:27.43</b>
2.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:32.02	9801235	<b>1:32.79</b>
3.	Mika But	Zcnf'34	1:44.11	9801393	<b>1:46.44</b>
4.	Jarno van Leusen	De Forel	1:41.06	9800611	<b>1:48.36</b>
5.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:03.03	9802549	<b>1:48.88</b>
6.	Kor Postumus	JZ&PC	NT	9800625	<b>2:10.53</b>
7.	Jelke J. Robben	JZ&PC	NT	9800321	<b>2:13.71</b>
AFGEM	Sander Brink	Zcnf'34	NT	9802131	

Programmanr. 4  
11.10.08 - 17:46

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	NT	9900732	<b>55.20</b>
2.	Lysbeth Koster	Avena	NT	9901952	<b>55.34</b>
3.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	NT	9900926	<b>55.60</b>
4.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	NT	9901084	<b>59.75</b>
DIS	Alyn Sytsma	SG. Bolsward-Workum	NT	9901164	<b>1:01.72</b>

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

Speedo deel 1  
Bergum, 11.10.2008

Programmanr. 5  
11.10.08 - 17:48

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Minioren 6  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Mathijs Mulder De Forel	NT 9700071				2:38.95
2.	Jelmer Post Avena	NT 9702609				2:49.69
3.	Bart Weiland Wetterwille	NT 9700777				2:53.44
4.	Bas Verweij Avena	NT 9702493				2:57.46
5.	Guido Postma Avena	NT 9702065				2:57.93
6.	Martijn Lageweg HZ&PC Heerenveen	NT 9701323				2:58.65
7.	Vincent Visser SG. Bolsward-Workum	NT 9700395				2:59.00
8.	Koen van der Eems Wetterwille	NT 9700807				3:03.01
9.	Niels Koopman De Forel	NT 9701867				3:10.82
10.	Niels Visser HZ&PC Heerenveen	3:41.77 9702251				3:13.08
11.	Derk Wiggers Wetterwille	NT 9700425				3:13.32
12.	Silvan Akkerman HZ&PC Heerenveen	3:30.84 9700113				3:13.40
13.	Frank van der Wal HZ&PC Heerenveen	3:32.23 9700645				3:16.13
14.	Jorn Lampers Wetterwille	NT 9700801				3:17.57
15.	Jurriën Wermink Zcnf'34	NT 9700041				3:32.54
16.	Rico Tjepkema Wetterwille	NT 9702303				3:32.69
17.	Franck Fluitman De Forel	NT 9701865				3:42.36
AFGEM	Melwin v Spil Avena	NT 9701927				
AFGEM	O. van de Voort Zcnf'34	NT 9703035				

Programmanr. 6  
11.10.08 - 18:02

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Astrid de Vegt Zcnf'34	3:21.30 9800036				3:22.40
2.	Corien van der Gaast SG. Bolsward-Workum	3:37.26 9800258				3:36.67
3.	Jildou Temming Avena	NT 9802768				3:39.21
4.	Iris de Jong HZ&PC Heerenveen	3:33.57 9801708				3:39.46
5.	Laura de Groot SG. Bolsward-Workum	NT 9802246				4:01.82
6.	Maartje Westenberg De Forel	NT 9800406				4:25.76
DIS	Esmee Kleen SG. Bolsward-Workum	NT 9803440				4:06.75
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
AFGEM	Marrit v. Aalzum Avena	NT 9803206				

Programmanr. 7  
11.10.08 - 18:10

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Bart Bekkema De Forel	2:38.93 9502133				2:31.56
2.	Dirk van der Eems Wetterwille	2:38.54 9501565				2:32.40
3.	Cor Sytsma SG. Bolsward-Workum	2:39.82 9503385				2:32.70
4.	Lennart van Ligtenberg Wetterwille	2:50.34 9501951				2:40.99
5.	Roderik Stoffels Avena	3:02.84 9504143				2:51.85
6.	Marcel de Groot SG. Bolsward-Workum	3:07.12 9601523				2:52.05
7.	Janco van der Molen JZ&PC	3:15.25 9600759				2:53.36
8.	Jacco v/d Wal Avena	3:14.43 9504145				2:55.94
9.	Lars Roelofs De Forel	2:59.02 9602667				2:56.89
10.	Matthijs Jansen Wetterwille	3:29.88 9602379				2:58.36
11.	Wilco Heikens HZ&PC Heerenveen	NT 9604437				3:04.20
12.	Robin Keuning SG. Bolsward-Workum	NT 9504681				3:04.87

Speedo deel 1  
Bergum, 11.10.2008

Programmanr. 7, Jongens, 200m vrije slag, Jongens Junioren 1 en 2

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
13.	Jonne Westenberg De Forel	3:44.37 9601695				3:05.33
14.	Ruben de Boer Avena	3:25.55 9500941				3:06.53
15.	Elmo Doorn De Forel	3:23.91 9601995				3:06.81
16.	Danny Damhuis De Forel	3:40.90 9600623				3:14.33
17.	Jurjen de Wolff Avena	NT 9604107				3:29.47
18.	Niek Jonker HZ&PC Heerenveen	NT 9604435				3:57.10

Programmanr. 8  
11.10.08 - 18:24

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Indyra Hummel Zcnf'34	2:49.43 9600624				2:38.29
2.	Joyce Bakker De Forel	2:45.19 9600522				2:46.82
3.	Bianca Jongasma Avena	2:51.26 9601006				2:50.44
4.	Willeke Willems Zcnf'34	2:46.23 9600232				2:51.52
5.	Roos Eilers De Forel	3:01.95 9700630				2:54.10
6.	Anna Regnerus Wetterwille	2:58.86 9701656				2:54.59
7.	Nynke Ytsma Wetterwille	3:15.22 9701654				2:56.87
8.	Roelie de Boer Wetterwille	3:01.53 9600508				2:59.32
9.	Anouk Terpstra Avena	3:18.13 9603660				3:02.26
10.	Trineke van der Schaaf HZ&PC Heerenveen	3:27.00 9700200				3:03.94
11.	Eline Stoffels Avena	NT 9704084				3:05.32
12.	Raijsa Balasingham Avena	3:30.62 9702182				3:08.14
13.	Judith Brug van der Avena	NT 9704082				3:11.74
14.	Renske Jellesma Avena	NT 9605180				3:12.36
15.	Karin v/d Goot Avena	3:36.99 9604084				3:16.05
16.	Marit Kramer Wetterwille	3:23.11 9602402				3:16.62
17.	Rianne Weggemans Zcnf'34	NT 9703306				3:18.53
18.	Marit Broersma Avena	NT 9705094				3:57.57
19.	Zoe van Huit HZ&PC Heerenveen	NT 9604472				4:01.34
20.	Tessa Heinsius HZ&PC Heerenveen	4:09.53 9703610				4:01.97
21.	Anna Hobo HZ&PC Heerenveen	NT 9703060				4:12.58
22.	Florianne Oskam HZ&PC Heerenveen	NT 9704374				4:36.96
DIS	Lotte Bekkema De Forel	3:45.58 9701260				
	<i>AM - Gebruik maken van hulpmiddelen .</i>					
DIS	Dagmar Bosma Avena	NT 9705090				
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).</i>					
AFGEM	Myran Kleefstra Wetterwille	NT 9701658				
AFGEM	Lisanne Hassing De Forel	3:33.99 9702584				
AFGEM	Femke de Jong Avena	NT 9705092				

Programmanr. 9  
11.10.08 - 19:02

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Sjors Verweij Avena	1:32.59 9900559	<b>1:39.00</b>
2.	Erwin Heinsius HZ&PC Heerenveen	1:46.54 9900695	<b>1:45.61</b>
3.	Daan Zwertbroek HZ&PC Heerenveen	1:44.48 9900463	<b>1:47.44</b>
4.	Almar Kleefstra Wetterwille	NT 9900555	<b>1:48.61</b>
5.	Rob van Wier HZ&PC Heerenveen	1:55.08 9900697	<b>1:51.67</b>
6.	Sherco Algra JZ&PC	NT 9900709	<b>1:54.10</b>
7.	Jort Boomhouwer Zcnf'34	NT 9901053	<b>2:06.38</b>

Speedo deel 1  
Bergum, 11.10.2008

Programmanr. 9, Jongens, 100m rugslag, Jongens Minioren 2, 3 en 4

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	NT 0001103	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>			
DIS	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	NT 0000495	<b>1:56.39</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	NT 0100187	<b>2:37.05</b>
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>			

Programmanr. 10  
11.10.08 - 19:06

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 2 en 3  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	NT 0000442	<b>1:56.95</b>
DIS	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	NT 0001250	<b>1:56.18</b>
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>			
DIS	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	NT 0000846	<b>2:10.96</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			
DIS	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	NT 0000616	<b>2:16.49</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			

Programmanr. 11  
11.10.08 - 19:08

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 5  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:23.80 9801235	<b>1:18.16</b>
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:19.25 9800735	<b>1:18.25</b>
3.	Mika But	Zcnf'34	1:27.14 9801393	<b>1:28.23</b>
4.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:35.36 9802549	<b>1:35.96</b>
5.	Jarno van Leusen	De Forel	1:43.63 9800611	<b>1:49.37</b>
6.	Jelke J. Robben	JZ&PC	NT 9800321	<b>1:56.00</b>
7.	Kor Postumus	JZ&PC	NT 9800625	<b>2:11.53</b>
AFGEM	Sander Brink	Zcnf'34	NT 9802131	

Programmanr. 12  
11.10.08 - 19:14

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Lysbeth Koster	Avena	NT 9901952	<b>1:54.26</b>
2.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	NT 9900926	<b>2:00.63</b>
3.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	2:02.97 9901084	<b>2:03.14</b>
4.	Liv Fledderus	De Forel	NT 9902388	<b>2:05.04</b>
5.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	2:11.62 9901622	<b>2:05.11</b>
6.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	2:03.66 9900732	<b>2:08.84</b>
7.	Alyn Sytsma	SG. Bolsward-Workum	NT 9901164	<b>2:13.48</b>
DIS	Jildau Holtrop	HZ&PC Heerenveen	NT 9902832	<b>2:05.83</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
DIS	Jori van de Meer	HZ&PC Heerenveen	NT 9902830	<b>2:11.30</b>
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			

Speedo deel 1  
Bergum, 11.10.2008

Programmanr. 13  
11.10.08 - 19:20

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mathijs Mulder	De Forel	1:32.34	9700071	<b>1:25.82</b>
2.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:33.69	9700395	<b>1:30.14</b>
3.	Bart Weiland	Wetterwille	1:41.06	9700777	<b>1:32.62</b>
4.	Jelmer Post	Avena	1:38.57	9702609	<b>1:32.84</b>
5.	Bas Verweij	Avena	1:38.24	9702493	<b>1:32.89</b>
6.	Derk Wiggers	Wetterwille	1:33.22	9700425	<b>1:33.89</b>
7.	Guido Postma	Avena	1:41.75	9702065	<b>1:34.67</b>
8.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	NT	9701323	<b>1:35.39</b>
9.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	NT	9702251	<b>1:36.56</b>
10.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:43.32	9700645	<b>1:36.95</b>
11.	Niels Koopman	De Forel	NT	9701867	<b>1:37.10</b>
12.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:45.03	9700113	<b>1:41.73</b>
DIS	Koen van der Eems	Wetterwille	1:37.23	9700807	<b>1:32.32</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Jorn Lampers	Wetterwille	NT	9700801	<b>1:39.80</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Jurriën Wermink	Zcnf'34	1:58.93	9700041	<b>1:49.81</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Rico Tjepkema	Wetterwille	NT	9702303	<b>1:51.44</b>
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Franck Fluitman	De Forel	NT	9701865	<b>1:58.18</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Olivier Victor van de Voort	Zcnf'34	NT	9703035	
AFGEM	Melwin v Spil	Avena	1:26.54	9701927	

Programmanr. 14  
11.10.08 - 19:30

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 5  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Astrid de Vegt	Zcnf'34	1:20.05	9800036	<b>1:23.24</b>
2.	Jildou Temming	Avena	1:28.28	9802768	<b>1:24.97</b>
3.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:25.23	9800258	<b>1:26.22</b>
4.	Iris de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:34.25	9801708	<b>1:32.20</b>
5.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	NT	9803440	<b>1:44.56</b>
6.	Maartje Westenberg	De Forel	1:43.78	9800406	<b>1:45.18</b>
7.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:48.22	9802246	<b>1:48.29</b>
8.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	2:03.07	9803444	<b>1:48.69</b>
9.	Melissa Portijk	HZ&PC Heerenveen	1:56.10	9803442	<b>1:53.23</b>
AFGEM	Marrit v. Aalzum	Avena	NT	9803206	

Programmanr. 15  
11.10.08 - 19:36

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Dirk van der Eems	Wetterwille	3:13.76	9501565			3:01.86
2.	Bart Bekkema	De Forel	3:23.08	9502133			3:12.39
3.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	3:18.70	9503385			3:15.22
4.	Roderik Stoffels	Avena	3:40.46	9504143			3:23.82
5.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	3:30.44	9601523			3:26.65
6.	Lars Roelofs	De Forel	NT	9602667			3:29.08

Speedo deel 1  
Bergum, 11.10.2008

Programmanr. 15, Jongens, 200m schoolslag, Jongens Junioren 1 en 2

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
7.	Lennart van Ligtenberg Wetterwille	3:43.43 9501951				3:35.16
8.	Janco van der Molen JZ&PC	NT 9600759				3:41.52
9.	Ruben de Boer Avena	3:48.31 9500941				3:41.59
10.	Matthijs Jansen Wetterwille	NT 9602379				3:42.47
11.	Jacco v/d Wal Avena	3:52.87 9504145				3:43.18
12.	Robin Keuning SG. Bolsward-Workum	NT 9504681				3:47.77
13.	Elmo Doorn De Forel	NT 9601995				4:00.64
14.	Danny Damhuis De Forel	NT 9600623				4:07.14
15.	Jonne Westenberg De Forel	NT 9601695				4:13.01
16.	Jurjen de Wolff Avena	NT 9604107				4:15.33
DIS	Wilco Heikens HZ&PC Heerenveen	NT 9604437				3:31.12
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Niek Jonker HZ&PC Heerenveen	NT 9604435				4:27.60
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					

Programmanr. 16  
11.10.08 - 19:50

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Indyra Hummel Zcnf'34	3:29.22 9600624				3:23.99
2.	Roos Eilers De Forel	NT 9700630				3:28.05
3.	Nynke Ytsma Wetterwille	NT 9701654				3:33.25
4.	Joyce Bakker De Forel	3:43.09 9600522				3:35.00
5.	Anna Regnerus Wetterwille	NT 9701656				3:38.07
6.	Bianca Jongasma Avena	3:45.85 9601006				3:40.74
7.	Anouk Terpstra Avena	3:56.71 9603660				3:41.34
8.	Willeke Willems Zcnf'34	3:36.54 9600232				3:42.00
9.	Rianne Weggemans Zcnf'34	NT 9703306				3:43.87
10.	Roelie de Boer Wetterwille	3:52.31 9600508				3:44.10
11.	Karin v/d Goot Avena	4:09.92 9604084				3:47.37
12.	Trineke van der Schaaf HZ&PC Heerenveen	NT 9700200				3:49.89
13.	Raijsa Balasingham Avena	NT 9702182				4:00.14
14.	Renske Jellesma Avena	NT 9605180				4:06.73
15.	Lotte Bekkema De Forel	NT 9701260				4:08.32
16.	Dagmar Bosma Avena	NT 9705090				4:25.17
17.	Zoe van Huit HZ&PC Heerenveen	NT 9604472				4:32.00
18.	Anna Hobo HZ&PC Heerenveen	NT 9703060				4:45.48
19.	Tessa Heinsius HZ&PC Heerenveen	NT 9703610				4:53.44
20.	Marit Broersma Avena	NT 9705094				4:55.15
DIS	Eline Stoffels Avena	NT 9704084				
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
DIS	Marit Kramer Wetterwille	NT 9602402				3:50.13
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Judith Brug van der Avena	NT 9704082				4:12.83
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).</i>					
DIS	Florianne Oskam HZ&PC Heerenveen	NT 9704374				5:00.56
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Lisanne Hassing De Forel	NT 9702584				
AFGEM	Myran Kleefstra Wetterwille	NT 9701658				
AFGEM	Femke de Jong Avena	NT 9705092				