

Nr. 1. Jongens, 50m vrije slag Jongens Minioren 6 en later  
 Nr. 2. Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 en later  
 Nr. 3. Dames, 200m schoolslag Dames Senioren Open  
 Nr. 4. Heren, 200m schoolslag Heren Senioren Open  
 Nr. 5. Dames, 100m vrije slag Dames Senioren Open  
 Nr. 6. Heren, 100m vrije slag Heren Senioren Open  
 Nr. 7. Dames, 200m rugslag Dames Senioren Open  
 Nr. 8. Jongens, 50m vlinderslag Jongens Minioren 6 en later  
 Nr. 9. Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Junioren 1 en later  
 Nr. 10. Heren, 200m rugslag Heren Senioren Open  
 Nr. 11. Dames, 100m vlinderslag Dames Senioren Open  
 Nr. 12. Heren, 100m vlinderslag Heren Senioren Open  
 Nr. 13. Dames, 200m vrije slag Dames Senioren Open  
 Nr. 14. Jongens, 100m wisselslag Jongens Minioren 6 en later

Nr. 15. Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Junioren 1 en later  
 Nr. 16. Heren, 200m vrije slag Heren Senioren Open  
 Nr. 17. Dames, 100m schoolslag Dames Senioren Open  
 Nr. 18. Heren, 100m schoolslag Heren Senioren Open  
 Nr. 19. Dames, 200m wisselslag Dames Senioren Open  
 Nr. 20. Jongens, 50m rugslag Jongens Minioren 6 en later  
 Nr. 21. Meisjes, 50m rugslag Meisjes Junioren 1 en later  
 Nr. 22. Heren, 200m wisselslag Heren Senioren Open  
 Nr. 23. Dames, 100m rugslag Dames Senioren Open  
 Nr. 24. Heren, 100m rugslag Heren Senioren Open  
 Nr. 25. Dames, 200m vlinderslag Dames Senioren Open  
 Nr. 26. Heren, 200m vlinderslag Heren Senioren Open  
 Nr. 27. Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later  
 Nr. 28. Jongens, 50m schoolslag Jongens Minioren 6 en later

*Limiet wedstrijd ZPD  
 Zwaagwesteinde, 29.11.2008*

1 - Limiet te Zwaagwesteinde

29-11-2008 - 14:00

Programmanr. 1 Jongens, 50m vrije slag Jongens Minioren 6 en later  
 29-11-2008 - 14:00 \* Super de Boer Zwaagwesteinde \* Resultaten

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Jacko Korporaal	9802247	ZPD	1 / 4	36.65	<b>35.42</b>
2. Daylam Dag	9701301	ZPD	1 / 2	39.25	<b>39.16</b>
3. Brent Molog	9900889	Orca	1 / 5	NT	<b>39.34</b>
AFGEM Olivier Victor van de Voort	9703035	Zcnf'34	1 / 3	35.20	

<< TOP >>

Programmanr. 2 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 en later  
 29-11-2008 - 14:01 \* Super de Boer Zwaagwesteinde \* Resultaten

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Maaïke de Ruijter	9704684	Orca	1 / 2	NT	<b>36.81</b>
2. Rianne Weggemans	9703306	Zcnf'34	2 / 3	37.67	<b>37.63</b>
3. Karen Suradi	9703926	Orca	1 / 4	NT	<b>37.98</b>
4. Swanet van der Wal	9701930	ZPD	2 / 2	40.50	<b>38.89</b>
5. Luuke Smit	9802586	Orca	1 / 3	NT	<b>40.51</b>
DIS Brigitte van de Veen	9802600	de Granaet	2 / 4	39.15	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

<< TOP >>

Programmanr. 3 Dames, 200m schoolslag Dames Senioren Open  
 29-11-2008 - 14:03 Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 3:32.30; Jun 2: 3:24.40; Jun 3: 3:19.30; Jgd 1: 3:17.40; Jgd 2: 3:15.70; 16 +: 3:13.70

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Gea Hagting	8801584	Nova	2 / 3	2:41.74	<b>2:45.03</b>
2. Monique van der Struik	9502502	ZPC Stadskanaal	2 / 5	3:17.14	<b>3:04.30</b>
3. Andrea Bandstra	9501520	Neptunia '24	2 / 2	3:14.36	<b>3:06.63</b>
4. Ankie van der Meer	9300504	Orca	2 / 4	3:11.62	<b>3:07.10</b>
5. Saskia Bergsma	9301686	Zcnf'34	1 / 5	NT	<b>3:11.00</b>
6. Sieta Ludema	9500436	PWC Buitenpost	2 / 1	3:24.92	<b>3:27.88</b>
7. Nynke Ytsma	9701654	Wetterwille	1 / 3	3:33.25	<b>3:28.66</b>
100m: 1:38.87 1:38.87 200m: 3:28.66 1:49.79					
DIS Kira Savannah Stavorinus	9704122	ZPD	1 / 4	NT	<b>3:34.21</b>

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

&lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 4  
29-11-2008 - 14:12

Herren, 200m schoolslag

Herren Senioren Open  
Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 3:19.00; Jun 2: 3:09.80; Jun 3: 3:04.00; Jun 4: 2:59.00; Jgd 1: 2:57.60; Jgd 2: 2:55.80; 18 +: 2:53.00

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Dennis Wijbenga	9003283	ZPC Stadskanaal	3 / 3	2:29.23	<b>2:31.44</b>
2. Luc van der Wolde	9500281	ZPC Stadskanaal	3 / 4	2:41.11	<b>2:44.30</b>
3. Gijs Gertsen	9303485	Orca	3 / 2	2:49.20	<b>2:46.13</b>
4. Jurjen Hoomans	8801527	Neptunia '24	3 / 5	2:53.42	<b>2:51.28</b>
5. Bram ter Ellen	9402689	Orca	2 / 4	3:04.68	<b>2:55.87</b>
6. Marco Barkhuis	9500279	ZPC Stadskanaal	3 / 1	2:57.04	<b>3:00.69</b>
7. Joris Lettinga	9206675	Orca	1 / 5	NT	<b>3:02.22</b>
8. Marco Krips	9203835	Neptunia '24	2 / 3	2:59.91	<b>3:04.29</b>
9. Sander Verkaik	9404057	de Granaet	2 / 1	3:25.05	<b>3:11.94</b>
10. Jeroen Tijmsa	9503655	PWC Buitenpost	1 / 4	NT	<b>3:12.86</b>
11. Pieter Ytsma	9501809	Orca	2 / 2	3:18.09	<b>3:13.03</b>
12. Hendrik Rozema	9600281	Neptunia '24	2 / 5	3:22.08	<b>3:16.82</b>
13. Daylam Dag	9701301	ZPD	1 / 3	3:49.21	<b>3:41.03</b>
14. Thomas van Breemen	9701299	ZPD	1 / 2	NT	<b>3:41.18</b>

&lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 5  
29-11-2008 - 14:24

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 1:16.00; Jun 2: 1:13.00; Jun 3: 1:11.20; Jgd 1: 1:09.90; Jgd 2: 1:09.10; 16 +: 1:08.00

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Iris Rozema	9305108	F.Z.C.'54	7 / 3	1:01.81	<b>1:01.19</b>
2. Mariska Meems	8902812	ZPC Stadskanaal	7 / 4	1:02.81	<b>1:03.04</b>
3. Anna-Jetske Baron	9203044	F.Z.C.'54	7 / 2	1:04.37	<b>1:06.19</b>
4. Elisabeth Muthert	9500062	ZPC Stadskanaal	7 / 1	1:05.33	<b>1:06.75</b>
5. Cynthia Verkaik	9601288	de Granaet	6 / 4	1:07.66	<b>1:06.90</b>
6. Gerbranda Beiwaard	9000272	de Granaet	7 / 5	1:04.49	<b>1:07.79</b>
7. Annemiek Meulenbeld	9506230	de Granaet	6 / 5	1:11.12	<b>1:09.06</b>
8. Laura Jongbloed	9503356	Orca	5 / 1	1:13.20	<b>1:11.03</b>
9. Myrna Gorter	9503158	Neptunia '24	6 / 1	1:11.33	<b>1:11.20</b> FJ
10. Hester Ludema	9300482	PWC Buitenpost	6 / 2	1:10.74	<b>1:11.20</b> FJ
11. Rixt-Nynke Baron	9601896	F.Z.C.'54	5 / 2	1:12.47	<b>1:11.25</b>
12. Lisa Rozema	9600860	F.Z.C.'54	5 / 5	1:12.92	<b>1:11.28</b>
13. Yvonne Dotinga	9306096	Neptunia '24	5 / 4	1:12.17	<b>1:12.14</b>
14. Jildau Schilstra	9304656	Zcnf'34	5 / 3	1:11.78	<b>1:13.44</b>
15. Janna Post	9602061	Neptunia '24	4 / 5	1:16.07	<b>1:14.19</b>
16. Liseth Flisijn	9601176	Neptunia '24	4 / 2	1:15.86	<b>1:14.56</b>
17. Bregje Tingen	9500960	Zcnf'34	3 / 2	1:16.71	<b>1:14.62</b>
18. Amarins Zijlstra	9406566	de Granaet	4 / 1	1:16.28	<b>1:14.91</b>
19. Femke Koopmans	9504488	de Granaet	2 / 4	1:20.13	<b>1:15.01</b>
20. Fenna Meijer	9302792	Orca	4 / 3	1:14.72	<b>1:15.21</b>
21. Rebecca Jansen	9703490	Orca	2 / 1	1:21.00	<b>1:16.12</b>
22. Arianne Huisman	9403036	Zcnf'34	1 / 1	NT	<b>1:16.34</b>
23. Yolanda de Vegt	9500328	Zcnf'34	3 / 4	1:16.44	<b>1:18.24</b>
24. Anouk Ytsma	9503858	Wetterwille	4 / 4	1:15.57	<b>1:19.00</b>
24. Rosanne Baarda	9603026	Neptunia '24	3 / 1	1:19.54	<b>1:19.00</b>
26. Carolien Baarda	9704060	Orca	1 / 5	1:34.44	<b>1:19.18</b>
27. Anke Koopmans	9702702	Neptunia '24	1 / 3	1:23.30	<b>1:21.28</b>
28. Willeke Jonkman	9604304	Zcnf'34	2 / 5	1:20.91	<b>1:21.92</b>
29. Synthia Postma	9405356	ZPD	1 / 4	1:25.50	<b>1:23.12</b>
30. Corina Vaartjes	9602028	Wetterwille	3 / 5	1:19.31	<b>1:25.77</b>
31. Heleen Visser	9703414	Neptunia '24	1 / 2	1:29.48	<b>1:28.15</b>

DISRoelie de Boer	9600508	Wetterwille	2 / 2	1:20.49	AA
AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.					
DISAldith Pasveer	9701398	Orca	2 / 3	1:19.72	AA
AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.					
AFGEMNikki van der Pijl	9403954	ZPC Stadskanaal	6 / 3	1:07.13	
AFGEMTineke Nicolai	9603032	de Granaet	3 / 3	1:16.28	

&lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 6  
29-11-2008 - 14:37

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 1:08.40; Jun 2: 1:05.90; Jun 3: 1:04.10; Jun 4: 1:02.30; Jgd 1: 1:01.50; Jgd 2: 1:01.10; 18 +: 1:00.30

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Jos Duit	9000745	ZPC Stadskanaal	6 / 3	54.70	<b>55.34</b>
2.	Jorrit Visser	8903393	F.Z.C.'54	6 / 2	56.19	<b>56.11</b> FJ 1
3.	Maurits Muthert	9200941	ZPC Stadskanaal	6 / 4	55.77	<b>56.11</b> FJ 2
4.	Jildert Prins	8902509	F.Z.C.'54	6 / 5	57.55	<b>56.92</b>
5.	Ritske Reitsma	9002409	ZPD	5 / 3	58.22	<b>57.50</b>
6.	Thomas Veltman	9201355	de Granaet	6 / 1	57.64	<b>58.38</b>
7.	Hendrik Ben v/d Boon	8804761	ZPD	5 / 4	59.28	<b>59.59</b> FJ 1
8.	Henk-Jan Verkaik	9305447	de Granaet	5 / 5	1:00.75	<b>59.59</b> FJ 2
9.	Gerard Brondijk	9206867	F.Z.C.'54	4 / 3	1:01.39	<b>1:00.15</b>
10.	Frank Bosma	8700399	F.Z.C.'54	5 / 2	59.90	<b>1:00.40</b>
11.	Sven Alkema	9303083	Orca	5 / 1	1:00.77	<b>1:01.78</b>
12.	Levi Hilbolling	9500593	Nova	4 / 1	1:03.45	<b>1:01.84</b>
13.	Willem van de Ende	9305129	Neptunia '24	4 / 2	1:02.54	<b>1:02.38</b>
14.	Myrdin Willemse	9500951	Orca	4 / 4	1:01.86	<b>1:02.48</b>
15.	Abe Ringnalda	8302849	SG. Bolsward- Workum	3 / 2	1:06.14	<b>1:03.50</b>
16.	Rick Veldman	9503705	ZPC Stadskanaal	4 / 5	1:02.86	<b>1:03.62</b>
17.	Jouke Minze Benedictus	9401149	PWC Buitenpost	3 / 5	1:06.56	<b>1:04.79</b>
18.	Marnick Bloem	9404627	de Granaet	3 / 4	1:05.95	<b>1:06.55</b> FJ 1
19.	Robin de Joode	9601371	de Granaet	3 / 3	1:05.39	<b>1:06.55</b> FJ 2
20.	Cor Sytsma	9503385	SG. Bolsward- Workum	2 / 3	1:08.42	<b>1:07.97</b>
21.	Axl Akkermans	9301885	Zcnf'34	2 / 2	1:10.74	<b>1:08.81</b>
22.	Jens Kuitert	9603891	Orca	2 / 4	1:10.37	<b>1:12.25</b>
23.	Thomas de Boer	9603127	Zcnf'34	1 / 3	1:16.09	<b>1:17.90</b>
24.	Dennis Rauwerda	9603517	Orca	1 / 2	1:28.14	<b>1:26.70</b>
AFGEM	Tom Vermeeren	9202431	Orca	3 / 1	1:07.17	
AFGEM	Robin Keuning	9504681	SG. Bolsward- Workum	1 / 4	1:19.90	

&lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 7  
29-11-2008 - 14:48

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 3:11.00; Jun 2: 3:03.00; Jun 3: 2:57.90; Jgd 1: 2:54.30; Jgd 2: 2:52.40; 16 +: 2:50.10

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Nathasja Bos	9100362	ZPC Stadskanaal	2 / 3	2:38.15	<b>2:39.22</b>
2.	Mirthe Alkema	9603616	Orca	2 / 2	2:53.98	<b>2:45.16</b>
3.	Maaijke de Boer	9505906	de Granaet	1 / 3	3:15.18	<b>2:48.90</b>
4.	Jannie de Boer	9202662	Wetterwille	2 / 4	2:52.76	<b>2:57.12</b>
5.	Willeke Willems	9600232	Zcnf'34	2 / 5	2:59.46	<b>2:57.84</b>

6. Esmee Verhoef	9603802	Orca	1 / 4	3:18.43	<b>2:59.61</b>
7. Femke van der Gaast	9404142	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	NT	<b>3:03.10</b>
8. Annette van Dolder	9501880	de Granaet	2 / 1	3:09.34	<b>3:09.00</b>

&lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 8  
29-11-2008 - 14:55Jongens, 50m vlinderslag  
\* Super de Boer Zwaagwesteinde \*Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Jacob de Roos	9900553	ZPD	1 / 3	42.28	<b>39.69</b>
2. Luuk Veldman	9900981	Neptunia '24	1 / 2	NT	<b>41.59</b>
3. Jacob de Boer	9701369	ZPD	1 / 4	47.95	<b>42.94</b>
3. Kevin de Joode	9800371	de Granaet	2 / 2	41.42	<b>42.94</b>
5. Thomas van Breemen	9701299	ZPD	2 / 4	40.58	<b>43.93</b>
AFGEM Olivier Victor van de Voort	9703035	Zcnf'34	2 / 3	37.84	

&lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 9  
29-11-2008 - 14:58Meisjes, 50m vlinderslag  
\* Super de Boer Zwaagwesteinde \*Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Ellen Jager	9801384	PWC Buitenpost	1 / 3	38.42	<b>38.87</b>
2. Corien van der Gaast	9800258	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	48.60	<b>48.91</b>
3. Meike Holdinga	9802602	de Granaet	1 / 5	55.00	<b>53.52</b>
NG.ZA Ilse Marije Sijpersma	9901014	Neptunia '24	1 / 4	46.10	

&lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 10  
29-11-2008 - 14:59

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 2:56.00; Jun 2: 2:49.00; Jun 3: 2:44.20; Jun 4: 2:40.00; Jgd 1: 2:38.50; Jgd 2: 2:37.50; 18 +: 2:35.10

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Arno Nieuwhof	9302375	F.Z.C.'54	1 / 3	2:31.36	<b>2:22.41</b>
2. Levi Hilbolling	9500593	Nova	1 / 4	2:34.00	<b>2:26.90</b>
3. Sietse Wijbenga	9301967	ZPD	1 / 2	2:39.60	<b>2:33.13</b>
4. Robert Westerdijk	9402139	Neptunia '24	1 / 5	2:45.74	<b>2:51.46</b>

&lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 11  
29-11-2008 - 15:03

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 1:29.40; Jun 2: 1:25.20; Jun 3: 1:22.50; Jgd 1: 1:20.90; Jgd 2: 1:20.60; 16 +: 1:19.00

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Fraukje Puts	9206470	ZPC Stadskanaal	2 / 3	1:12.97	<b>1:12.97</b>
2. Johanna de Boer	9403944	ZPD	2 / 4	1:20.30	<b>1:17.22</b>
3. Cynthia Verkaik	9601288	de Granaet	2 / 2	1:22.39	<b>1:22.78FJ</b>
4. Indyra Hummel	9600624	Zcnf'34	2 / 1	1:25.03	<b>1:22.78FJ</b>
5. Femke Koopmans	9504488	de Granaet	1 / 2	1:58.70	<b>1:23.57</b>
6. Andrea Bandstra	9501520	Neptunia '24	1 / 4	1:33.54	<b>1:30.66</b>
7. Sieta Ludema	9500436	PWC Buitenpost	1 / 3	1:30.86	<b>1:32.50</b>
AFGEM Liesbeth Hoekstra	9206404	ZPD	2 / 5	1:24.66	

## &lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 12  
29-11-2008 - 15:07

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 1:21.40; Jun 2: 1:17.50; Jun 3: 1:14.80; Jun 4: 1:12.70; Jgd 1: 1:12.30; Jgd 2: 1:11.60; 18 +: 1:10.50

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Aydin Hummel	9201577	Zcnf'34	2 / 3	1:05.53	<b>1:07.34</b>
2. Ramon Fredrik	9403933	Wetterwille	2 / 4	1:13.91	<b>1:09.12</b>
3. Jens Kobesen	9500117	ZPC Stadskanaal	2 / 2	1:17.70	<b>1:10.85</b>
4. Ritske Reitsma	9002409	ZPD	1 / 3	1:18.23	<b>1:14.19</b>
5. Rick Veldman	9503705	ZPC Stadskanaal	2 / 5	1:17.98	<b>1:18.74</b>
6. Pieter Ytsma	9501809	Orca	1 / 4	1:20.69	<b>1:20.71</b>
7. Dirk van der Eems	9501565	Wetterwille	1 / 2	1:45.33	<b>1:36.68</b>

## &lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 13  
29-11-2008 - 15:12

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 2:45.00; Jun 2: 2:38.70; Jun 3: 2:34.70; Jgd 1: 2:31.90; Jgd 2: 2:30.30; 16 +: 2:28.00

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Nathalja Pragt	9500030	Nova	2 / 3	2:22.91	<b>2:22.97</b>
2. Claudia Hacke	9602936	Orca	2 / 4	2:29.98	<b>2:28.16</b>
3. Maaijke de Boer	9505906	de Granaet	2 / 2	2:43.75	<b>2:36.18</b>
4. Marit Brink	9503940	Zcnf'34	1 / 2	NT	<b>2:44.59</b>
5. Aldith Pasveer	9701398	Orca	1 / 3	2:45.99	<b>2:47.81</b>
6. Annette van Dolder	9501880	de Granaet	2 / 5	2:45.00	<b>2:56.44</b>
7. Marike de Boer	9702877	de Granaet	1 / 4	2:56.95	<b>3:09.77</b>

## &lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 14  
29-11-2008 - 15:18

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6 en  
later  
Resultaten

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Jacob de Roos	9900553	ZPD	1 / 3	1:27.83	<b>1:27.77</b>
2. Kevin de Joode	9800371	de Granaet	1 / 4	1:28.94	<b>1:31.96</b>
DISBrent Molog	9900889	Orca	1 / 1	1:48.31	<b>1:45.93RH</b>
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
AFGEMJacob de Boer	9701369	ZPD	1 / 5	1:37.51	
AFGEMThomas van Breemen	9701299	ZPD	1 / 2	1:31.84	

## &lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 15  
29-11-2008 - 15:36

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Ellen Jager	9801384	PWC Buitenpost	2 / 3	1:28.54	<b>1:28.17</b>
2. Rianne Weggemans	9703306	Zcnf'34	2 / 2	1:50.03	<b>1:36.46</b>
3. Maaike de Ruijter	9704684	Orca	1 / 4	NT	<b>1:39.29</b>
4. Karen Suradi	9703926	Orca	1 / 3	NT	<b>1:41.82</b>
5. Brigitte van de Veen	9802600	de Granaet	2 / 4	1:46.60	<b>1:42.30</b>
6. Luuke Smit	9802586	Orca	1 / 2	NT	<b>1:48.18</b>

## &lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 16  
29-11-2008 - 15:40

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 2:30.30; Jun 2: 2:25.70; Jun 3: 2:20.90; Jun 4: 2:17.00; Jgd 1: 2:15.00; Jgd 2: 2:14.30; 18 +: 2:13.00

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Bernd Kobesen	9300981	ZPC Stadskanaal	3 / 4	2:02.77	<b>1:59.44</b>
2. Jorrit Visser	8903393	F.Z.C.'54	3 / 3	2:02.40	<b>2:02.24</b>
3. Maurits Muthert	9200941	ZPC Stadskanaal	3 / 2	2:04.40	<b>2:04.15</b>
4. Gijs Gertsen	9303485	Orca	3 / 5	2:04.50	<b>2:06.91</b>
5. Hendrik Ben v/d Boon	8804761	ZPD	3 / 1	2:10.92	<b>2:13.00</b>
6. Marco Barkhuis	9500279	ZPC Stadskanaal	1 / 3	2:18.48	<b>2:14.59</b>
7. Gerard Brondijk	9206867	F.Z.C.'54	2 / 5	2:18.27	<b>2:15.48</b>
8. Frank Bosma	8700399	F.Z.C.'54	2 / 3	2:17.37	<b>2:15.72</b>
9. Willem van de Ende	9305129	Neptunia '24	1 / 4	2:22.30	<b>2:16.45</b>
10. Levi Hilbolling	9500593	Nova	2 / 4	2:17.54	<b>2:17.58</b>
11. Ruben Post	9106623	Neptunia '24	2 / 2	2:18.23	<b>2:18.74</b>
12. Bram ter Ellen	9402689	Orca	1 / 2	2:25.26	<b>2:23.11</b>
13. Thomas van Breemen	9701299	ZPD	1 / 1	NT	<b>3:04.80</b>

<< TOP >>

Programmanr. 17  
29-11-2008 - 15:49

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 1:38.80; Jun 2: 1:35.20; Jun 3: 1:32.80; Jgd 1: 1:31.90; Jgd 2: 1:31.00; 16 +: 1:30.00

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Yolanda de Vegt	9500328	Zcnf'34	4 / 2	1:28.08	<b>1:25.73</b>
2. Elisabeth Muthert	9500062	ZPC Stadskanaal	4 / 3	1:24.10	<b>1:27.55</b>
3. Hester Ludema	9300482	PWC Buitenpost	4 / 5	1:30.49	<b>1:30.67</b>
4. Cynthia Verkaik	9601288	de Granaet	3 / 3	1:31.81	<b>1:31.45</b>
5. Mirthe Alkema	9603616	Orca	3 / 1	1:34.16	<b>1:32.36</b>
6. Maaijke de Boer	9505906	de Granaet	3 / 5	1:33.95	<b>1:33.10</b>
7. Amarins Zijlstra	9406566	de Granaet	2 / 4	1:34.70	<b>1:33.53</b>
8. Femke van der Gaast	9404142	SG. Bolsward- Workum	3 / 4	1:32.86	<b>1:34.51</b>
9. Liseth Flisijn	9601176	Neptunia '24	2 / 1	1:37.13	<b>1:38.11</b>
9. Yvonne Dotinga	9306096	Neptunia '24	3 / 2	1:33.54	<b>1:38.11</b>
11. Anouk Ytsma	9503858	Wetterwille	2 / 3	1:34.31	<b>1:38.17</b>
12. Annemiek Meulenbeld	9506230	de Granaet	1 / 5	1:43.06	<b>1:40.01</b> FJ 1
13. Marike de Boer	9702877	de Granaet	1 / 4	1:41.89	<b>1:40.01</b> FJ 2
14. Willeke Willems	9600232	Zcnf'34	1 / 3	1:40.64	<b>1:42.04</b>
15. Kira Savannah Stavorinus	9704122	ZPD	2 / 5	1:36.77	<b>1:42.27</b>
16. Heleen Visser	9703414	Neptunia '24	1 / 1	NT	<b>1:44.89</b>
17. Corina Vaartjes	9602028	Wetterwille	1 / 2	1:41.97	<b>1:50.11</b>
DIS Willeke Jonkman	9604304	Zcnf'34	4 / 1	1:30.72	<b>1:30.51</b> SL
<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM Nikki van der Pijl	9403954	ZPC Stadskanaal	4 / 4	1:24.57	
AFGEM Tineke Nicolai	9603032	de Granaet	2 / 2	1:35.77	

<< TOP >>

Programmanr. 18  
29-11-2008 - 15:58

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 1:31.80; Jun 2: 1:27.50; Jun 3: 1:24.90; Jun 4: 1:22.60; Jgd 1: 1:22.00; Jgd 2: 1:21.10; 18 +: 1:19.90

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Dennis Wijbenga	9003283	ZPC Stadskanaal	3 / 3	1:08.74	<b>1:11.30</b>
2. Henk-Jan Verkaik	9305447	de Granaet	3 / 5	1:14.72	<b>1:13.38</b>
3. Thomas Veltman	9201355	de Granaet	3 / 4	1:11.93	<b>1:13.58</b>
4. Sven Alkema	9303083	Orca	2 / 3	1:18.07	<b>1:16.50</b>



5. Luc van der Wolde	9500281	ZPC Stadskanaal	3 / 2	1:13.97	<b>1:17.33</b>
6. Aydin Hummel	9201577	Zcnf'34	3 / 1	1:16.95	<b>1:17.70</b>
7. Jurjen Hoomans	8801527	Neptunia '24	2 / 4	1:21.09	<b>1:18.88</b>
8. Joris Lettinga	9206675	Orca	2 / 2	1:25.21	<b>1:22.98</b>
9. Sander Verkaik	9404057	de Granaet	2 / 5	1:27.60	<b>1:28.36</b>
10. Jeroen Tijsma	9503655	PWC Buitenpost	2 / 1	1:29.80	<b>1:33.02</b>
11. Hendrik Rozema	9600281	Neptunia '24	1 / 3	1:37.00	<b>1:33.58</b>
12. Daylam Dag	9701301	ZPD	1 / 4	1:40.77	<b>1:42.54</b>
AFGEM Robin Keuning	9504681	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	1:43.55	

&lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 19  
29-11-2008 - 16:04

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 3:14.60; Jun 2: 3:06.40; Jun 3: 3:01.80; Jgd 1: 2:58.20; Jgd 2: 2:56.90; 16 +: 2:54.20

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Gea Hagting	8801584	Nova	3 / 3	2:26.54	<b>2:30.11</b>
2. Mariska Meems	8902812	ZPC Stadskanaal	3 / 4	2:29.46	<b>2:30.53</b>
3. Anna-Jetske Baron	9203044	F.Z.C.'54	3 / 2	2:42.40	<b>2:48.43</b>
4. Johanna de Boer	9403944	ZPD	3 / 5	2:44.42	<b>2:50.15</b>
5. Laura Jongbloed	9503356	Orca	1 / 3	3:20.55	<b>2:57.12</b>
6. Indyra Hummel	9600624	Zcnf'34	2 / 2	3:05.92	<b>2:58.24</b>
7. Jannie de Boer	9202662	Wetterwille	2 / 3	2:55.88	<b>2:59.46</b>
8. Rebecca Jansen	9703490	Orca	2 / 1	3:15.41	<b>3:04.48</b>
9. Bregje Tingen	9500960	Zcnf'34	2 / 5	3:15.23	<b>3:05.21</b>
10. Jildau Schilstra	9304656	Zcnf'34	1 / 5	NT	<b>3:08.03</b>
11. Carolien Baarda	9704060	Orca	1 / 2	4:07.91	<b>3:11.56</b>
12. Nynke Ytsma	9701654	Wetterwille	1 / 4	3:24.86	<b>3:15.54</b>
DISFraukje Puts	9206470	ZPC Stadskanaal	3 / 1	2:45.50	<b>2:44.86VH</b>
<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM Liesbeth Hoekstra	9206404	ZPD	2 / 4	2:56.37	

&lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 20  
29-11-2008 - 16:16Jongens, 50m rugslag  
\* Super de Boer Zwaagwesteinde \*Jongens Minioren 6 en  
later  
Resultaten

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Jacob de Roos	9900553	ZPD	1 / 3	40.57	<b>40.37</b>
2. Jacko Korporaal	9802247	ZPD	1 / 4	42.91	<b>42.95</b>

&lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 21  
29-11-2008 - 16:17Meisjes, 50m rugslag  
\* Super de Boer Zwaagwesteinde \*Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Ellen Jager	9801384	PWC Buitenpost	1 / 3	40.53	<b>39.67</b>
2. Swanet van der Wal	9701930	ZPD	1 / 4	42.48	<b>42.89</b>
3. Meike Holdinga	9802602	de Granaet	1 / 5	53.82	<b>44.59</b>
4. Corien van der Gaast	9800258	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	44.34	<b>44.61</b>
5. Brigitte van de Veen	9802600	de Granaet	1 / 1	54.41	<b>45.82</b>

&lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 22  
29-11-2008 - 16:18

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 2:59.50; Jun 2: 2:52.90; Jun 3: 2:47.50; Jun 4: 2:44.00; Jgd 1: 2:40.00; Jgd 2: 2:38.90; 18 +: 2:36.40

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Jos Duit	9000745	ZPC Stadskanaal	2 / 3	2:15.98	<b>2:17.01</b>
2. Marco Krips	9203835	Neptunia '24	2 / 4	2:39.62	<b>2:40.06</b>
3. Sietse Wijbenga	9301967	ZPD	2 / 1	2:49.00	<b>2:41.70</b>
4. Robert Westerdijk	9402139	Neptunia '24	1 / 3	2:49.77	<b>2:49.60</b>
5. Jouke Minze Benedictus	9401149	PWC Buitenpost	2 / 5	2:47.75	<b>2:50.87</b>
6. Axl Akkermans	9301885	Zcnf'34	1 / 2	NT	<b>2:56.71</b>
DIS Robin de Joode	9601371	de Granaet	2 / 2	2:41.66	AA
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
DIS Dirk van der Eems	9501565	Wetterwille	1 / 4	3:01.13	<b>2:49.89</b> VB
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					

&lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 23  
29-11-2008 - 16:26

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 1:28.50; Jun 2: 1:25.10; Jun 3: 1:22.80; Jgd 1: 1:21.00; Jgd 2: 1:20.10; 16 +: 1:19.20

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Nathasja Bos	9100362	ZPC Stadskanaal	5 / 4	1:13.23	<b>1:12.32</b>
2. Gerbranda Beijgaard	9000272	de Granaet	5 / 3	1:11.76	<b>1:13.01</b>
3. Ankie van der Meer	9300504	Orca	5 / 2	1:14.89	<b>1:15.06</b>
4. Saskia Bergsma	9301686	Zcnf'34	1 / 4	NT	<b>1:15.56</b>
5. Claudia Hacke	9602936	Orca	1 / 3	1:38.47	<b>1:19.22</b>
6. Elisabeth Muthert	9500062	ZPC Stadskanaal	5 / 5	1:16.59	<b>1:20.12</b> FJ 1
7. Lisa Rozema	9600860	F.Z.C.'54	5 / 1	1:21.05	<b>1:20.12</b> FJ 2
8. Myrna Gorter	9503158	Neptunia '24	4 / 3	1:22.86	<b>1:20.31</b>
9. Femke Koopmans	9504488	de Granaet	4 / 1	1:26.43	<b>1:24.00</b>
10. Arianne Huisman	9403036	Zcnf'34	4 / 4	1:23.34	<b>1:25.26</b>
11. Esmee Verhoef	9603802	Orca	4 / 5	1:26.28	<b>1:26.08</b>
12. Janna Post	9602061	Neptunia '24	3 / 5	1:28.58	<b>1:26.69</b>
13. Roelie de Boer	9600508	Wetterwille	2 / 3	1:31.53	<b>1:27.37</b>
14. Fenna Meijer	9302792	Orca	3 / 2	1:27.54	<b>1:27.65</b>
14. Annette van Dolder	9501880	de Granaet	4 / 2	1:24.82	<b>1:27.65</b>
16. Aldith Pasveer	9701398	Orca	3 / 4	1:27.50	<b>1:28.57</b>
17. Rosanne Baarda	9603026	Neptunia '24	3 / 1	1:30.45	<b>1:33.33</b>
18. Synthia Postma	9405356	ZPD	2 / 2	1:35.69	<b>1:35.43</b>
19. Anke Koopmans	9702702	Neptunia '24	2 / 4	1:33.18	<b>1:36.09</b>
DIS Marit Brink	9503940	Zcnf'34	1 / 2	NT	<b>1:30.64</b> RE
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>					
AFGEMTineke Nicolai	9603032	de Granaet	3 / 3	1:27.15	

&lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 24  
29-11-2008 - 16:36

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 1:20.70; Jun 2: 1:17.50; Jun 3: 1:15.30; Jun 4: 1:13.40; Jgd 1: 1:12.70; Jgd 2: 1:12.20; 18 +: 1:10.90

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Arno Nieuwhof	9302375	F.Z.C.'54	3 / 3	1:06.95	<b>1:04.24</b>
2. Jildert Prins	8902509	F.Z.C.'54	3 / 4	1:07.26	<b>1:05.88</b>
3. Jens Kobesen	9500117	ZPC Stadskanaal	3 / 5	1:15.68	<b>1:09.13</b>
4. Ritske Reitsma	9002409	ZPD	3 / 2	1:09.05	<b>1:09.81</b>
5. Ramon Fredrik	9403933	Wetterwille	2 / 3	1:18.01	<b>1:13.48</b>
6. Abe Ringnalda	8302849	SG. Bolsward-Workum	1 / 5	NT	<b>1:15.19</b>
7. Myrdin Willemse	9500951	Orca	2 / 2	1:20.23	<b>1:17.46</b>
8. Pieter Ytsma	9501809	Orca	2 / 5	1:20.50	<b>1:18.19</b>
9. Jens Kuitert	9603891	Orca	2 / 1	1:21.97	<b>1:19.57</b>
10. Cor Sytsma	9503385	SG. Bolsward-Workum	2 / 4	1:18.51	<b>1:20.20</b>



11.Marnick Bloem	9404627	de Granaet	1 / 3	1:23.41	<b>1:20.90</b>
12.Thomas de Boer	9603127	Zcnf'34	1 / 1	NT	<b>1:34.73</b>
13.Jacob de Boer	9701369	ZPD	1 / 2	1:35.95	<b>1:35.09</b>
14.Dennis Rauwerda	9603517	Orca	1 / 4	1:33.81	<b>1:36.33</b>
AFGEM Tom Vermeeren	9202431	Orca	3 / 1	1:16.21	

## &lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 25 Dames, 200m vlinderslag Dames Senioren Open  
29-11-2008 - 16:42 Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 3:18.90; Jun 2: 3:09.50; Jun 3: 3:03.80; Jgd 1: 3:00.20; Jgd 2: 2:59.70; 16 +: 2:56.40

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Monique van der Struik	9502502	ZPC Stadskanaal	1 / 4	2:58.21	<b>2:46.38</b>
2. Iris Rozema	9305108	F.Z.C.'54	1 / 2	NT	<b>2:51.37</b>
3. Nathalja Pragt	9500030	Nova	1 / 3	2:50.34	<b>2:51.91</b>
4. Rixt-Nynke Baron	9601896	F.Z.C.'54	1 / 5	NT	<b>3:27.07</b>

## &lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 26 Heren, 200m vlinderslag Heren Senioren Open  
29-11-2008 - 16:46 Resultaten

FWK 2009 Sneek Jun 1: 3:02.20; Jun 2: 2:53.70; Jun 3: 2:47.70; Jun 4: 2:43.00; Jgd 1: 2:42.00; Jgd 2: 2:40.60; 18 +: 2:38.30

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Bernd Kobesen	9300981	ZPC Stadskanaal	1 / 3	2:31.39	<b>2:26.36</b>
2. Ruben Post	9106623	Neptunia '24	1 / 4	2:44.50	<b>2:41.75</b>

## &lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 27 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later  
29-11-2008 - 16:49 \* Super de Boer Zwaagwesteinde \* Resultaten

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Rianne Weggemans	9703306	Zcnf'34	1 / 3	46.39	<b>46.19</b>
2. Meike Holdinga	9802602	de Granaet	1 / 4	49.73	<b>50.56</b>
3. Ilse Marije Sijpersma	9901014	Neptunia '24	1 / 5	55.44	<b>50.77</b>
4. Corien van der Gaast	9800258	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	51.93	<b>53.35</b>

## &lt;&lt; TOP &gt;&gt;

Programmanr. 28 Jongens, 50m schoolslag Jongens Minioren 6 en later  
29-11-2008 - 16:50 \* Super de Boer Zwaagwesteinde \* Resultaten

Rang Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1. Jacko Korporaal	9802247	ZPD	1 / 4	50.36	<b>49.87</b>
2. Kevin de Joode	9800371	de Granaet	1 / 2	51.45	<b>50.74</b>
DIS Luuk Veldman	9900981	Neptunia '24	1 / 5	52.45	<b>49.08</b>
<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangeikt.</i>					
AFGEM Olivier Victor van de Voort	9703035	Zcnf'34	1 / 3	46.89	