

3 - Zuyderzee Master Circuit - Zwolle

10.1.09 - 13:30

Programmanr. 1 200m schoolslag 20 - 110 jaar  
10.1.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Martijn, KRUIZINGA	Bubble	2:59.00	8601767	<b>2:54.55</b>
2.	Arjen, vd BOOM	Zignea	2:50.00	8604449	<b>2:55.76</b>
3.	Onno, HOEKSEMA	de Valken	3:22.09	8601249	<b>3:08.38</b>
4.	Willem, vd ZWAAG	ISIS	3:19.72	8503111	<b>3:28.11</b>
DIS	Stefan, van der GRIFT	Octopus	2:38.64	8701121	<b>2:41.06</b>
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					

20 - 24 jaar, Dames

1.	Annet, VERBOCHT	Dwk	3:34.16	8603732	<b>3:22.47</b>
2.	Liesbeth, van MILL	Dwk	3:21.54	8702786	<b>3:23.48</b>
3.	Helma, KRAMER	Ducdalf	3:31.80	8705406	<b>3:33.76</b>
4.	Fenke, LEGERSTEE	Scm	3:38.09	8501856	<b>3:39.83</b>
5.	Jozien, van LEEUWEN	Ducdalf	NT	8702500	<b>3:40.39</b>
6.	Charlotte, WEGMAN	Ten Boer	3:47.00	8503170	<b>3:47.84</b>
DIS	Sanne, te RIELE	Swol 1894	3:15.00	8705978	<b>3:23.39</b>
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					

25 - 29 jaar, Heren

1.	Mark, BRINKHUIS	De Oostdobbers	3:07.02	8302609	<b>2:59.08</b>
2.	Alex, HEIKENS	De Pinquin	3:12.00	8000547	<b>3:08.91</b>
DIS	Ranko, STOJAKOVIC	Scm	3:00.04	8201683	<b>2:58.92</b>
<i>SE - De handen niet tezamen van de borst naar voren gebracht.</i>					

25 - 29 jaar, Dames

1.	Monique, STANT	Bubble	2:58.60	8201592	<b>2:56.98</b>
2.	Kirsten, VOS-KOMPAAN	Zcnf'34	NT	8403270	<b>3:08.78</b>
3.	Maaïke, SWART	De Forel	3:40.00	8202342	<b>3:30.76</b>
4.	Miranda, MUD	HZ&PC Heerenveen	3:34.88	8201156	<b>3:31.39</b>
5.	Vanessa, van DIEREN	Swol 1894	3:37.30	8001484	<b>3:37.26</b>
DIS	Judith, KREMERS	De Spatters	3:33.91	8102094	<b>3:14.26</b>
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

30 - 34 jaar, Heren

1.	Rob, HULS	Swol 1894	2:54.94	7700475	<b>2:47.64</b>
2.	Ferdie, WITVOET	De Pinquin	2:55.00	7801241	<b>2:57.23</b>
3.	Erwin, ZUIJDERVELT	DOK	3:00.00	7501015	<b>2:59.73</b>
4.	Emiel, KAMMAN	Swol 1894	3:00.01	7701333	<b>3:00.65</b>
5.	Arjan, AALBERS	Swol 1894	3:05.90	7500001	<b>3:09.66</b>
6.	Rinke, NIJLAND	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	10.00	7901735	<b>3:20.98</b>

30 - 34 jaar, Dames

1.	Elvira, JONKERS	De Pinquin	2:58.22	7900420	<b>2:56.76</b>
2.	Monique, BOETS	Stadskanaal	3:00.00	7600230	<b>3:08.91</b>
3.	Eveline, HACQUEBORD	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	19.06	7901206	<b>3:17.95</b>
4.	Patricia, KRANENBURG	Swol 1894	3:35.00	7901096	<b>3:26.98</b>
5.	Margriet, LEEFFERS	Deltasteur	3:26.82	7800448	<b>3:33.13</b>

Programmanr. 1, 200m schoolslag

35 - 39 jaar, Heren

1. Agnus, GERRINGA	Dwk	2:45.86	7100285	<b>2:44.45</b>
2. Heiner, STEVENS	Zignea	2:54.52	7201299	<b>2:54.07</b>
3. Kasper, van den BERGHE	Swol 1894	3:10.18	7301125	<b>3:01.80</b>
4. Arnold, JONKER	HZ&PC Heerenveen	NT	7000529	<b>3:32.82</b>

35 - 39 jaar, Dames

1. Grith, SIGSGAARD	Het Y	3:03.95	7200772	<b>2:57.93</b>
2. Marleen, VOS	Aquapoldro	3:20.00	7400598	<b>3:01.57</b>
3. Miranda, STRAETEMANS	Deltasteur	3:04.03	7400514	<b>3:04.20</b>
4. Anette, DE VISSER	Oceanus	3:18.00	7100602	<b>3:14.36</b>
5. Angeline, HAMSTRA	Scm	3:41.08	7200782	<b>3:47.33</b>
6. Leonie, van BOMMEL	Nat Utrecht	3:59.80	7000804	<b>3:49.34</b>

40 - 44 jaar, Heren

1. René, BEETSMA	DZ&PC	2:47.24	6900069	<b>2:48.57</b>
2. Erik, WETSTEIJN	Swol 1894	3:12.59	6501019	<b>3:04.92</b>
3. Rene, BAKKER	De Forel	3:26.08	6501245	<b>3:33.60</b>
DIS Henk, van ZETTEN	Octopus	3:32.51	6701261	<b>3:34.04</b>

*SF - Tijdens de race de ellebogen niet onder het wateroppervlak gehouden.*

40 - 44 jaar, Dames

1. Laura, STAAL	Oceanus	3:10.00	67-00358	<b>3:10.34</b>
2. Jantine, BRAAKMAN	ZV De Bron	3:18.00	65-00036	<b>3:17.38</b>
3. Petra, VOESTEN	Zignea	4:00.00	6600596	<b>3:59.06</b>

45 - 49 jaar, Heren

1. Jan, WIERENGA	De Aalscholver	3:00.00	6400843	<b>2:57.51</b>
2. Ronald, van VLIET	De Aalscholver	3:08.98	6300997	<b>3:05.76</b>
3. Gé, VINK	Oeza	3:32.04	6000893	<b>3:27.26</b>
4. Bart, de GRAAF	DWT	3:33.97	6100899	<b>3:32.20</b>
5. Rob, WIELEMAN	Nat Utrecht	3:50.00	6000665	<b>3:32.39</b>
6. jan, HAITSMAN	De Spatters	3:33.91	6000929	<b>3:33.86</b>
7. Michiel, TONSBEEK	DWT	3:47.73	6000889	<b>3:39.76</b>
8. Jan, GLORIE	Oeza	4:24.51	5700513	<b>4:15.11</b>

45 - 49 jaar, Dames

1. Marjan, SPOELSTRA	Swol 1894	3:39.58	6000236	<b>3:40.35</b>
2. Annemiek, MEIJBURG	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	3:55.00	6300462	<b>3:47.48</b>
3. Jacqueline, BROUWER	ZV De Bron	3:51.69	61-00296	<b>4:01.70</b>

50 - 54 jaar, Heren

1. Paul, BUNNIK	W.Z. & P.C. Triton	3:07.88	5600413	<b>3:19.23</b>
2. Pieter, DE JONG	Aquapoldro	3:39.90	5800585	<b>3:31.51</b>
3. Klaas, LANDEWEER	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	3:45.13	5600163	<b>3:46.64</b>
4. René, GROOT	ZV De Bron	4:08.44	59-00617	<b>4:09.82</b>

50 - 54 jaar, Dames

1. Linda, WIBBELINK	Steenwijk 1934	3:15.71	5900158	<b>3:19.76</b>
2. Janny, van EIJK	ZV De Bron	3:28.74	58-00022	<b>3:30.98</b>
3. Margriet, PASMA	Ten Boer	3:46.94	5500088	<b>3:34.72</b>

Programmanr. 1, 200m schoolslag

60 - 64 jaar, Heren

1. Donald, UIJTENBOGAART	Het Y	3:03.00	4700107	<b>3:05.73</b>
2. Henk, OOSTENDORP	ZV De Bron	4:00.40	48-00093	<b>3:59.41</b>

70 - 74 jaar, Heren

1. Pieter, SCHARPHORN	Neptunus	4:35.00	3800037	<b>4:49.26</b>
-----------------------	----------	---------	---------	----------------

Swol 1894  
Zwolle, 10.1.2009

---

Programmanr. 2 10.1.09	50m vrije slag	20 - 110 jaar Resultaten
---------------------------	----------------	-----------------------------

---

Rang			In.tijd		Tijd
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>					
1.	Mark, ROGAAR	Bubble	25.41	8802861	<b>24.95</b>
2.	Pascal, van KASSEL	W.Z. & P.C. Triton	26.07	8501289	<b>25.45</b>
3.	Dalibor, STOJAKOVIC	Scm	25.97	8603003	<b>26.41</b>
4.	Jeroen, LEENSLAG	Scm	27.99	8802129	<b>26.98</b>
5.	Jory, van der GRACHT	Oeza	27.25	8701097	<b>27.10</b>
6.	Willem, vd ZWAAG	ISIS	30.33	8503111	<b>31.95</b>
7.	Maarten, BARTHEL	Ducdalf	37.74	8503583	<b>37.76</b>
8.	Erik, MEIJER	THOR	37.08	8704113	<b>38.02</b>
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>					
1.	Nathalie, GROENEVELT	Dwk	30.36	8604920	<b>30.53</b>
2.	Martine, HERES	Ducdalf	30.72	8701668	<b>31.38</b>
3.	Margo, KRUITHOF	Stadskanaal	34.00	8702408	<b>31.86</b>
4.	Laura, OOSTERBROEK	ZVZwartsluis	32.23	8803264	<b>32.51</b>
<b>25 - 29 jaar, Heren</b>					
1.	Sander, LEENSLAG	Scm	25.35	8401385	<b>25.77</b>
2.	Oliver, de HAAS	ZV De Bron	29.90	80-02213	<b>27.86</b>
3.	Alex, HEIKENS	De Pinquin	28.50	8000547	<b>28.51</b>
4.	Ard, NIEUWZWAAG	Stadskanaal	31.00	8002195	<b>30.02</b>
5.	Henk, BULTENA	Ducdalf	33.09	8402995	<b>33.32</b>
DIS	Dennis, KRISTOFFERS	Gay Swim Amsterdam	33.00	8302693	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
<b>25 - 29 jaar, Dames</b>					
1.	Kirsten, VOS-KOMPAAN	Zcnf'34	NT	8403270	<b>30.38</b>
2.	Marcelle, ZUUR	Het Y	30.28	8302666	<b>30.40FJ 1</b>
3.	Daniëlle, PLOEGER	De Pinquin	30.19	8101942	<b>30.40FJ 2</b>
4.	Berdie, EGHUIZEN-MEYER	HZ&PC Heerenveen	29.57	8301388	<b>30.91</b>
5.	Helena, JONGEMA	Oeza	30.48	8000550	<b>32.36</b>
6.	Nienke, NIEUWENHUIS	Swol 1894	31.78	8101850	<b>32.70</b>
7.	Susanne, BRANDS	Swol 1894	33.95	8403242	<b>33.68</b>
8.	Mirjam, MINDERHOUD	Zignea	36.81	8301398	<b>36.22</b>
9.	Tjitske, PONNE	HZ&PC Heerenveen	35.25	8000862	<b>36.73</b>
10.	Ariane, REDECKE	Aquapoldro	38.05	8202288	<b>37.60</b>
11.	Rianne, van VEGCHELEN	Deltasteur	36.92	8101530	<b>37.89</b>
12.	Aniela, CEBOTARU	Nat Utrecht	40.00		<b>39.60</b>
DIS	Tilja, den BROEDER	Swol 1894	37.00	8001380	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
<b>30 - 34 jaar, Heren</b>					
1.	Gert-Jan, VISCH	De Hokseberg	27.20	7801595	<b>26.86</b>
2.	Tjebbe, JOOSTEN	THOR	26.64	7600463	<b>27.24</b>
3.	Gertjan, OLDENBURGER	THOR	27.39	7900909	<b>27.58</b>
4.	Johan, WEZENBERG	Deltasteur	28.61	7601023	<b>28.54</b>
5.	Rik, BOUWMAN	Scm	28.55	7700157	<b>28.68</b>
6.	Edwin, BUNTE	De Spatters	28.47	7800189	<b>28.76</b>
7.	Pieter, PONNE	HZ&PC Heerenveen	26.89	7600749	<b>28.86</b>

Programmanr. 2, 50m vrije slag

30 - 34 jaar, Dames

1.	Hilde, BUITEN	Swol 1894	29.58	7901316	<b>29.31</b>
2.	Krista, de REUS - TROMPETTER	DZ&PC	30.08	7600520	<b>31.48</b>
3.	Ingrid, HERDER	Zignea	32.50	7900600	<b>31.67</b>
4.	Martine, SONNEVELD	De Pinquin	33.49	7801038	<b>33.23</b>
5.	Thyrsa, DROST	De Hokseberg	35.00	7600974	<b>34.32</b>
6.	Mirjam, KALKSMA	HZ&PC Heerenveen	34.57	7701056	<b>34.60</b>
7.	Jennifer, van der KOLK	Swol 1894	38.00	7801184	<b>34.67</b>
8.	Chantal, PLOEGER	De Pinquin	36.08	7700962	<b>37.23</b>
DIS	Wendy, STIELSTRA	Zignea	32.50	7900828	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

35 - 39 jaar, Heren

1.	Agnus, GERRINGA	Dwk	25.39	7100285	<b>26.13</b>
2.	Wilko, TROMPETTER	DZ&PC	25.95	7300881	<b>26.73</b>
3.	Gerwin, van VIEGEN	Nat Utrecht	28.50	7001255	<b>28.60</b>
4.	Erik, VELTMAN	Stadskanaal	30.00	7200941	<b>29.17</b>
5.	Roland, SELDENRIJK	Nat Utrecht	30.50	7001391	<b>29.94</b>
6.	Peter, SCHERRENBURG	Zignea	40.00	7101451	<b>35.57</b>
7.	Arnold, JONKER	HZ&PC Heerenveen	NT	7000529	<b>36.62</b>
DIS	Michiel, JELIJS	TriVia	27.46	7200451	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

35 - 39 jaar, Dames

1.	Ingrid, BOOT	De Aalscholver	28.90	7000168	<b>29.67</b>
2.	Ilse, VREEMAN	Swol 1894	33.78	7300742	<b>33.57</b>
3.	Liset, de GROOT	TriVia	34.45	7400838	<b>34.57</b>

40 - 44 jaar, Heren

1.	Gerco, SCHAKEL	Dwk	30.83	6900849	<b>30.64</b>
2.	Ronald, VOS	Scom	31.09	6901403	<b>31.00</b>
3.	Rene, BAKKER	De Forel	31.67	6501245	<b>31.86</b>

40 - 44 jaar, Dames

1.	Petra, FROWIJN	AZ&PC	33.00	6600098	<b>29.73</b>
2.	Caroline, SCHREUDER	W.Z. & P.C. Triton	32.67	6700550	<b>30.71</b>
3.	Jantine, BRAAKMAN	ZV De Bron	31.50	65-00036	<b>32.54</b>
4.	Els, BOSKERS	Swol 1894	38.80	6900084	<b>33.33</b>
5.	Friderika, KERKES	AZ&PC	37.50	6500540	<b>33.38</b>
6.	Francina, EGGERS	ZV De Bron	34.00	6500062	<b>33.41</b>
7.	Christi, HOLWEG	Swol 1894	35.00	6500468	<b>33.44</b>
8.	Hetty, SMALHEER	Scom	36.34	6700352	<b>35.76</b>
DIS	Annette, van DOK	MSV- Zeemacht	38.35	6800742	

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).

DIS	Petra, VOESTEN	Zignea	40.00	6600596	
-----	----------------	--------	-------	---------	--

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

45 - 49 jaar, Heren

1.	Theo, BAKKER	TriVia	27.60	6401231	<b>28.33</b>
2.	Edzo, HUISMAN	Aquapoldro	28.40	6301029	<b>28.69</b>
3.	Onno, LEFEVERE	ZV De Bron	31.87	64-00459	<b>32.23</b>
4.	Peter, van DEE	Scom	NT	6301179	<b>34.95</b>
5.	Jan, BROEKHUIZEN	Deltasteur	49.09	6000083	<b>47.86</b>

Programmanr. 2, Heren, 50m vrije slag, 45 - 49 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Jan, van RENNES	ISIS	29.86	6200539	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
45 - 49 jaar, Dames					
1.	Pia, vd MOLEN	HZ&PC Heerenveen	34.90	6000116	<b>34.60</b>
2.	Ellen, PARMA	W.Z. & P.C. Triton	37.04	6200366	<b>37.38</b>
3.	Riekie, SCHRA	Steenwijk 1934	56.81	6400404	<b>53.20</b>
50 - 54 jaar, Heren					
1.	Jappie, KUIPER	Swol 1894	30.25	5500161	<b>30.54</b>
2.	Jur, FURDA	Swol 1894	38.31	5600479	<b>35.54</b>
3.	René, GROOT	ZV De Bron	38.52	59-00617	<b>38.77</b>
4.	Adrie, van der GRACHT	Oeza	39.18	5700485	<b>40.92</b>
DIS	Wim, de LANGE	Electrolux AZC	31.32	5800533	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
50 - 54 jaar, Dames					
1.	Mathilde, VINK	Swol 1894	32.84	5800128	<b>33.04</b>
2.	Janny, van EIJK	ZV De Bron	33.90	58-00022	<b>34.37</b>
3.	Margriet, PASMA	Ten Boer	34.14	5500088	<b>34.51</b>
4.	Elly, KIESTRA-BROERTJES	Zignea	42.00	5600100	<b>39.51</b>
5.	Betsie, KLOMPMAKER	De Hokseberg	43.06	5900200	<b>44.02</b>
55 - 59 jaar, Heren					
1.	Fred, ZANTING	TriVia	32.00	5400323	<b>31.06</b>
2.	Hugo, STAUDT	SG Twente	31.72	5300253	<b>31.52</b>
3.	Han, LANDSBERGEN	Bubble	32.89	5300243	<b>34.09</b>
4.	Han, VERMEER	Nat Utrecht	36.00	5000159	<b>35.91</b>
55 - 59 jaar, Dames					
1.	Christien, NIEUWENHUIS	Swol 1894	31.17	5100022	<b>32.10</b>
2.	Maria, WITJES	De Oostdobbers	41.09	5100034	<b>43.30</b>
3.	Antoinette, GILDING-TUSSAUD	SG Twente	43.72	5000038	<b>45.07</b>
60 - 64 jaar, Heren					
1.	Mans, BUIS	De Oostdobbers	36.85	4700133	<b>37.77</b>
DIS	Joop, DRAAISMA	DZ&PC	33.41	4600155	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
60 - 64 jaar, Dames					
1.	Bea, POOL	Swol 1894	36.30	4900010	<b>36.75</b>
2.	Marja, van der MEER	Neptunus	45.00	4700014	<b>39.42</b>
3.	Loekie, v. HUISSTEDEN	AZ&PC	NT	4500002	<b>46.33</b>
4.	Irene, de BOER	ZV De Bron	55.02	46-00002	<b>56.87</b>
65 - 69 jaar, Dames					
1.	Greet, BREHLER	ZV Hatto-Heim	45.00	044-00004	<b>41.88</b>
2.	Leny, KAMP	Aquapoldro	54.00	4400008	<b>53.13</b>
70 - 74 jaar, Heren					
1.	Nic, GEERS	Van Uden-De Gouwe	42.00	3800007	<b>33.45</b>

Programmanr. 2, 50m vrije slag

70 - 74 jaar, Dames

1. Jeltje, van BERGEN	De Pinquin	43.60	3500002	<b>44.68</b>
-----------------------	------------	-------	---------	--------------

Swol 1894  
Zwolle, 10.1.2009

---

Programmanr. 3 10.1.09	25m vlinderslag	20 - 110 jaar Resultaten
---------------------------	-----------------	-----------------------------

---

Rang		In.tijd	Tijd
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>			
1.	Mark, ROGAAR	Bubble	13.00 8802861 <b>12.71</b>
2.	Pascal, van KASSEL	W.Z. & P.C. Triton	13.05 8501289 <b>12.82</b>
3.	Stefan, van der GRIFT	Octopus	14.00 8701121 <b>13.30</b>
4.	Remco, JOUKES	W.Z. & P.C. Triton	14.50 8801763 <b>13.78</b>
5.	Arjen, vd BOOM	Zignea	18.00 8604449 <b>13.94</b>
6.	Danny, JANNENGA	Ducdalf	14.59 8801673 <b>14.47</b>
7.	Ruud, van den BERG	De Duck	16.00 8500155 <b>15.27</b>
8.	Onno, HOEKSEMA	de Valken	16.19 8601249 <b>15.39</b>
9.	Maarten, BARTHEL	Ducdalf	18.41 8503583 <b>18.93</b>
10.	Henk-Jan, v't HOF	De Hokseberg	20.00 8804325 <b>19.29</b>
11.	Erik, MEIJER	THOR	22.71 8704113 <b>22.48</b>
DIS	Jeroen, ZWART	Ducdalf	17.76 8804007
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			

<b>20 - 24 jaar, Dames</b>			
1.	Miriam, VISSERMAN	Octopus	18.00 8704364 <b>14.80</b>
2.	Ilse, KRUID	de Valken	16.19 8504018 <b>15.13</b>
3.	Margo, KRUITHOF	Stadskanaal	18.00 8702408 <b>15.58</b>
4.	Annebeth, van ARK	Octopus	15.00 8805588 <b>16.04</b>
5.	Martine, HERES	Ducdalf	15.76 8701668 <b>16.14</b>
6.	Helma, KRAMER	Ducdalf	16.17 8705406 <b>17.15</b>
7.	Margriet, AAN HET ROT	Octopus	18.00 8603088 <b>17.73</b>

<b>25 - 29 jaar, Heren</b>			
1.	Michel, WIGBERS	DWT	13.05 8001743 <b>14.32</b>
2.	Mark, BRINKHUIS	De Oostdobbers	14.68 8302609 <b>15.21</b>
3.	Henk, BULTENA	Ducdalf	15.60 8402995 <b>16.30</b>
4.	Erik, WIETZES	Ducdalf	15.96 8001741 <b>16.60</b>
5.	Dennis, KRISTOFFERS	Gay Swim Amsterdam	35.00 8302693 <b>21.88</b>

<b>25 - 29 jaar, Dames</b>			
1.	Marcelle, ZUUR	Het Y	14.71 8302666 <b>15.38</b>
2.	Jennifer, GO	W.Z. & P.C. Triton	16.48 8400766 <b>17.36</b>
3.	Susanne, BRANDS	Swol 1894	17.22 8403242 <b>17.91</b>
4.	Tilja, den BROEDER	Swol 1894	18.00 8001380 <b>18.57</b>
5.	Mirjam, MINDERHOUD	Zignea	20.00 8301398 <b>18.97</b>
6.	Ariane, REDECKE	Aquapoldro	18.00 8202288 <b>19.21</b>

<b>30 - 34 jaar, Heren</b>			
1.	Rob, HULS	Swol 1894	15.50 7700475 <b>13.51</b>
2.	Gert-Jan, VISCH	De Hokseberg	13.46 7801595 <b>13.78</b>
3.	Gertjan, OLDENBURGER	THOR	12.67 7900909 <b>13.80</b>
4.	Rik, BOUWMAN	Scom	14.38 7700157 <b>14.67</b>



Programmanr. 3, 25m vlinderslag

30 - 34 jaar, Dames

1.	Krista, de REUS - TROMPETTER	DZ&PC	15.47	7600520	<b>16.02</b>
2.	Wendy, STIELSTRA	Zignea	20.00	7900828	<b>16.04</b>
3.	Eveline, HACQUEBORD	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	16.06	7901206	<b>16.70</b>
4.	Ingrid, PRINS	De Pinquin	25.00	7801170	<b>16.95</b>
5.	Thyrsa, DROST	De Hokseberg	17.00	7600974	<b>17.58</b>
6.	Jennifer, van der KOLK	Swol 1894	17.00	7801184	<b>19.11</b>

35 - 39 jaar, Heren

1.	Wilko, TROMPETTER	DZ&PC	13.52	7300881	<b>13.45</b>
2.	Peter, ter HORST	Swol 1894	14.00	7201261	<b>13.57</b>
3.	Erik, VELTMAN	Stadskanaal	15.00	7200941	<b>14.76</b>
4.	Kasper, van den BERGHE	Swol 1894	14.14	7301125	<b>14.91</b>

35 - 39 jaar, Dames

1.	Anette, DE VISSER	Oceanus	18.00	7100602	<b>17.07</b>
2.	Ilse, VREEMAN	Swol 1894	17.36	7300742	<b>18.07</b>
3.	Melanie, DOST	Nat Utrecht	20.00	7300696	<b>19.32</b>
4.	Leonie, van BOMMEL	Nat Utrecht	25.00	7000804	<b>26.86</b>

40 - 44 jaar, Heren

1.	Roelof, BROEKMAN	De Spatters	14.82	6800155	<b>14.86</b>
2.	Abel, WIGBOLDIJ	De Aquaflippers	21.16	6701227	<b>22.20</b>

40 - 44 jaar, Dames

1.	Els, BOSKERS	Swol 1894	18.17	6900084	<b>16.53</b>
2.	Christi, HOLWEG	Swol 1894	16.44	6500468	<b>16.74</b>
3.	Anne, VAN DER MEER	de Valken	19.56	6700580	<b>17.60</b>
4.	Haya, MELLEMA	Aquapoldro	27.00	6600482	<b>23.16</b>
DIS	Ilse, VOS	De Hokseberg	17.98	6800644	<b>17.94</b>

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

45 - 49 jaar, Heren

1.	Jan, LATERVEER	Nat Utrecht	14.49	6400935	<b>14.76</b>
2.	Jan, SMALHEER	Scorn	15.16	6400701	<b>15.84</b>
3.	Onno, LEFEVERE	ZV De Bron	16.67	64-00459	<b>16.07</b>
4.	Jan, van RENNES	ISIS	16.60	6200539	<b>16.18</b>
5.	Raoul, AKKERMANS	Zcnf'34	NT	6200919	<b>16.65</b>
6.	Henk, SCHUTTE	Deltasteur	15.57	6100875	<b>16.69</b>

45 - 49 jaar, Dames

1.	Marijke, KRAAK	SG Twente	17.00	6000240	<b>17.10</b>
2.	Pia, vd MOLEN	HZ&PC Heerenveen	17.90	6000116	<b>17.75</b>
3.	Marjan, SPOELSTRA	Swol 1894	18.81	6000236	<b>19.06</b>
4.	Gea, KUIPER	Zcnf'34	NT	6100104	<b>24.05</b>

50 - 54 jaar, Heren

1.	Paul, BUNNIK	W.Z. & P.C. Triton	15.12	5600413	<b>15.54</b>
2.	Jur, FURDA	Swol 1894	20.63	5600479	<b>17.19</b>
3.	Jan, TIMMERMAN	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	17.00	5700347	<b>18.93</b>

Programmanr. 3, 25m vlinderslag

50 - 54 jaar, Dames

1. Elly, Kiestra-Broertjes	Zignea	25.00	5600100	<b>22.42</b>
2. Simonet, Schroot	Gay Swim Amsterdam	40.20	5800108	<b>31.06</b>

55 - 59 jaar, Heren

1. Fred, Zanting	TriVia	15.00	5400323	<b>14.99</b>
2. Rob, Berkhof	Swol 1894	15.96	5200245	<b>16.26</b>
3. Henk, Knoll	MSV- Zeemacht	16.50	5400295	<b>16.45</b>
4. Han, Landsbergen	Bubble	20.00	5300243	<b>17.42</b>
5. Han, Vermeer	Nat Utrecht	17.62	5000159	<b>18.36</b>

55 - 59 jaar, Dames

DIS Maria, Witjes	De Oostdobbbers	24.29	5100034	<b>24.12</b>
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

60 - 64 jaar, Heren

1. Joop, Draaisma	DZ&PC	16.26	4600155	<b>16.53</b>
-------------------	-------	-------	---------	--------------

60 - 64 jaar, Dames

1. Adrie, Oostendorp	ZV De Bron	36.08	49-00024	<b>37.73</b>
DIS Anna, De Weert	Gay Swim Amsterdam	41.50	4900020	<b>34.48</b>
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

65 - 69 jaar, Dames

1. Leny, Kamp	Aquapoldro	32.00	4400008	<b>32.22</b>
---------------	------------	-------	---------	--------------

Swol 1894  
Zwolle, 10.1.2009

Programmanr. 4 200m rugslag 20 - 110 jaar  
10.1.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Dalibor, STOJAKOVIC	Scom	2:40.60	8603003	<b>2:30.00</b>
2.	Jeroen, LEENSLAG	Scom	2:33.14	8802129	<b>2:32.45</b>

20 - 24 jaar, Dames					
1.	Miriam, VISSERMAN	Octopus	3:00.90	8704364	<b>2:54.59</b>
2.	Laura, OOSTERBROEK	ZVZwartsluis	2:58.57	8803264	<b>2:58.57</b>
3.	Liesbeth, van MILL	Dwk	3:00.74	8702786	<b>3:06.38</b>
4.	Fenke, LEGERSTEE	Scom	3:11.50	8501856	<b>3:11.60</b>

25 - 29 jaar, Heren					
1.	Ranko, STOJAKOVIC	Scom	2:45.71	8201683	<b>2:45.43</b>

25 - 29 jaar, Dames					
1.	Monique, STANT	Bubble	2:50.00	8201592	<b>2:46.81</b>
2.	Daniëlle, PLOEGER	De Pinquin	2:55.22	8101942	<b>2:53.92</b>
3.	Helena, JONGEMA	Oeza	2:49.74	8000550	<b>2:55.64</b>
4.	Tilja, den BROEDER	Swol 1894	3:20.45	8001380	<b>3:18.41</b>
5.	Angelique, ROTTEVEEL	De Hokseberg	3:16.48	8402090	<b>3:19.35</b>
6.	Rianne, van VEGCHELEN	Deltasteur	3:41.13	8101530	<b>3:53.93</b>

30 - 34 jaar, Heren					
1.	Marc, BUIS	De Oostdobbers	2:35.64	7900219	<b>2:37.92</b>
2.	Edwin, BUNTE	De Spatters	2:37.62	7800189	<b>2:38.98</b>
3.	Rene, BEENS	Deltasteur	2:37.48	7800045	<b>2:42.27</b>
4.	Erwin, ZUIJDERVELT	DOK	2:49.64	7501015	<b>2:42.76</b>
5.	Arjan, AALBERS	Swol 1894	2:38.40	7500001	<b>2:42.86</b>
6.	Pieter, PONNE	HZ&PC Heerenveen	2:31.94	7600749	<b>2:53.54</b>
DIS	Ferdie, WITVOET	De Pinquin	2:28.09	7801241	<b>2:30.20</b>
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

30 - 34 jaar, Dames					
1.	Elvira, JONKERS	De Pinquin	2:44.60	7900420	<b>2:41.06</b>
2.	Monique, BOETS	Stadskanaal	2:45.00	7600230	<b>2:47.70</b>
3.	Hilde, BUITEN	Swol 1894	2:45.35	7901316	<b>2:48.32</b>
DIS	Janneke, HARMSSEN	De Spatters	2:42.73	7700938	<b>2:39.98</b>
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

35 - 39 jaar, Heren					
1.	Heiner, STEVENS	Zignea	3:15.00	7201299	<b>3:02.50</b>

35 - 39 jaar, Dames					
1.	Marleen, VOS	Aquapoldro	2:46.00	7400598	<b>2:47.04</b>
2.	Liset, de GROOT	TriVia	3:00.37	7400838	<b>3:04.80</b>
3.	Sylvia, TETTEROO	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	3:41.15	7300476	<b>3:42.02</b>
DIS	Grith, SIGSGAARD	Het Y	2:42.45	7200772	<b>2:43.49</b>
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

---

Programmanr. 4, 200m rugslag

40 - 44 jaar, Heren

1. Gerco, SCHAKEL	Dwk	2:44.90	6900849	<b>2:47.63</b>
-------------------	-----	---------	---------	----------------

40 - 44 jaar, Dames

1. Laura, STAAL	Oceanus	2:58.00	67-00358	<b>2:49.51</b>
2. Caroline, SCHREUDER	W.Z. & P.C. Triton	3:02.48	6700550	<b>2:55.73</b>
3. Hetty, SMALHEER	Scom	3:17.74	6700352	<b>3:11.86</b>
4. Karin, HEINSIUS	HZ&PC Heerenveen	3:30.00	6800738	<b>3:18.12</b>
DIS Francina, EGGERS	ZV De Bron	3:05.00	6500062	<b>3:07.53</b>

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

DIS Annette, van DOK	MSV- Zeemacht	3:29.09	6800742	<b>3:11.92</b>
----------------------	---------------	---------	---------	----------------

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

45 - 49 jaar, Heren

1. Jan, WIERENGA	De Aalscholver	3:30.00	6400843	<b>2:56.84</b>
2. Edzo, HUISMAN	Aquapoldro	2:59.28	6301029	<b>3:01.31</b>
3. Rob, WIELEMAN	Nat Utrecht	3:15.00	6000665	<b>3:08.74</b>
4. Michiel, TONSBEEK	DWT	3:44.12	6000889	<b>3:39.42</b>
5. jan, HAITSMA	De Spatters	3:53.09	6000929	<b>3:52.65</b>

45 - 49 jaar, Dames

1. Ellen, PARMA	W.Z. & P.C. Triton	3:19.06	6200366	<b>3:11.93</b>
2. Marijke, KRAAK	SG Twente	3:20.00	6000240	<b>3:17.16</b>
3. Rita, JAGER	Nat Utrecht	3:35.26	6100302	<b>3:27.80</b>
4. Joke, BURGERS	De Oostdobbers	4:22.38	6000226	<b>4:12.51</b>

50 - 54 jaar, Heren

1. Ron, van der ZANDE	De Aalscholver	2:57.59	5500307	<b>2:48.39</b>
2. Wim, de LANGE	Electrolux AZC	2:53.36	5800533	<b>2:52.91</b>
3. Henk, SLOMP	De Pinquin	3:03.16	5500359	<b>3:02.95</b>
4. Pieter, DE JONG	Aquapoldro	3:19.90	5800585	<b>3:25.13</b>
5. Klaas, LANDEWEER	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	3:35.00	5600163	<b>3:37.54</b>

50 - 54 jaar, Dames

1. Mathilde, VINK	Swol 1894	3:11.32	5800128	<b>3:04.02</b>
2. Margriet, PASMA	Ten Boer	3:11.51	5500088	<b>3:10.75</b>

55 - 59 jaar, Dames

1. Christien, NIEUWENHUIS	Swol 1894	3:18.58	5100022	<b>3:16.39</b>
2. Antoinette, GILDING-TUSSAUD	SG Twente	3:44.92	5000038	<b>3:50.40</b>

60 - 64 jaar, Heren

1. Donald, UIJTENBOGAART	Het Y	2:55.00	4700107	<b>2:55.86</b>
2. Mans, BUIS	De Oostdobbers	3:54.31	4700133	<b>3:45.98</b>

70 - 74 jaar, Heren

1. Nic, GEERS	Van Uden-De Gouwe	3:12.00	3800007	<b>3:23.93</b>
---------------	-------------------	---------	---------	----------------

70 - 74 jaar, Dames

1. Jeltje, van BERGEN	De Pinquin	4:12.29	3500002	<b>4:16.79</b>
-----------------------	------------	---------	---------	----------------

Swol 1894  
Zwolle, 10.1.2009

Programmanr. 5 4 x 50m wisselslag alg. leeftijdsgroep  
10.1.09 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
<b>MIXED 100+, Gemengd</b>			
1.	Stadskanaal 1 Margo, KRUIHOF 87 Erik, VELTMAN 72	Stadskanaal 37.70	2:24.00 Lucie, van DELDEN 88 Ard, NIEUWZWAAG 80
2.	Octopus 1 Miriam, VISSERMAN 87 Henk, van ZETTEN 67	Octopus 38.48	2:29.48 Stefan, van der GRIFT 87 Annebeth, van ARK 88
DIS	De Hokseberg 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i> Thyrsa, DROST 76 Henk-Jan, v't HOF 88	De Hokseberg 40.32	2:29.94 Angelique, ROTTEVEEL 84 Gert-Jan, VISCH 78
<b>MIXED 100+, Dames</b>			
1.	Swol 1894 2 Hilde, BUITEN 79 Susanne, BRANDS 84	Swol 1894 36.84	2:36.00 Vanessa, van DIEREN 80 Sanne, te RIELE 87
<b>MIXED 120+, Gemengd</b>			
1.	Zignea 1 Arjen, vd BOOM 86 Ingrid, HERDER 79	Zignea 34.50	2:20.00 Heiner, STEVENS 72 Wendy, STIELSTRA 79
2.	Dwk 1 Gerco, SCHAKEL 69 Liesbeth, van MILL 87	Dwk 36.08	2:17.39 Nathalie, GROENEVELT 86 Agnus, GERRINGA 71
3.	Aquapoldro 1 Edzo, HUISMAN 63 Ariane, REDECKE 82	Aquapoldro 40.80	NT Pieter, DE JONG 58 Marleen, VOS 74
<b>MIXED 120+, Heren</b>			
1.	Swol 1894 1 Erik, WETSTEIJN 65 Emiel, KAMMAN 77	Swol 1894 33.02	2:10.00 Peter, ter HORST 72 Rob, HULS 77
2.	Scom 1 Sander, LEENSLAG 84 Ranko, STOJAKOVIC 82	Scom 32.65	2:10.49 Rik, BOUWMAN 77 Ronald, VOS 69
<b>MIXED 120+, Dames</b>			
1.	De Pinquin 1 Martine, SONNEVELD 78 Chantal, PLOEGER 77	De Pinquin 41.14	2:33.04 Elvira, JONKERS 79 Ingrid, PRINS 78
2.	HZ&PC Heerenveen 1 Miranda, MUD 82 Pia, vd MOLEN 60	HZ&PC Heerenveen 42.13	2:38.25 Berdie, EGHUIZEN-MEYER 83 Karin, HEINSIUS 68
<b>MIXED 160+, Gemengd</b>			
DIS	De Oostdobbers 1 <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i> Maria, WITJES 51 Mark, BRINKHUIS 83	De Oostdobbers 47.26	2:32.45 Marc, BUIS 79 Joke, BURGERS 60

Swol 1894  
Zwolle, 10.1.2009

---

Programmanr. 5, 4 x 50m wisselslag

MIXED 160+, Heren

DIS	Oeza 1	Oeza	2:37.58	<b>2:52.92</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
	Martijn, BUTTER	79	52.13	Gé, VINK 60
	Adrie, van der GRACHT	57		Jan, GLORIE 57
	Swol 1894 3	Swol 1894	2:33.00	<b>2:29.55</b>
	Arjan, AALBERS	75	37.10	Kasper, van den BERGHE 73
	Patricia, KRANENBURG	79		Marjan, SPOELSTRA 60
	Swol 1894 4	Swol 1894	2:32.00	<b>2:33.56</b>
	Rob, BERKHOF	52	38.81	Christi, HOLWEG 65
	Bea, POOL	49		Willem, JANNINK 65

Swol 1894  
Zwolle, 10.1.2009

---

Programmanr. 6 10.1.09	25m vrije slag	20 - 110 jaar Resultaten
---------------------------	----------------	-----------------------------

---

Rang		In.tijd	Tijd
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>			
1.	Pascal, van KASSEL	W.Z. & P.C. Triton	11.99 8501289 <b>11.36</b>
2.	Arjen, vd BOOM	Zignea	12.70 8604449 <b>12.80</b>
3.	Jeroen, ZWART	Ducdalf	13.90 8804007 <b>13.72</b>
4.	Danny, JANNENGA	Ducdalf	13.77 8801673 <b>13.74</b>
5.	Ruud, van den BERG	De Duck	13.81 8500155 <b>14.02</b>
6.	Erik, MEIJER	THOR	17.43 8704113 <b>17.80</b>
NG	Henk-Jan, v't HOF	De Hokseberg	17.00 8804325
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>			
1.	Jozien, van LEEUWEN	Ducdalf	19.29 8702500 <b>19.18</b>
<b>25 - 29 jaar, Heren</b>			
1.	Oliver, de HAAS	ZV De Bron	13.10 80-02213 <b>12.14</b>
2.	Michel, WIGBERS	DWT	12.05 8001743 <b>12.90</b>
3.	Erik, WIETZES	Ducdalf	14.48 8001741 <b>15.06</b>
4.	Dennis, KRISTOFFERS	Gay Swim Amsterdam	20.00 8302693 <b>16.03</b>
<b>25 - 29 jaar, Dames</b>			
1.	Judith, KREMERS	De Spatters	14.82 8102094 <b>14.40</b>
2.	Jennifer, GO	W.Z. & P.C. Triton	14.80 8400766 <b>14.86</b>
3.	Mirjam, MINDERHOUD	Zignea	16.36 8301398 <b>16.70</b>
4.	Ariane, REDECKE	Aquapoldro	16.00 8202288 <b>17.20</b>
<b>30 - 34 jaar, Heren</b>			
1.	Rik, BOUWMAN	Scom	13.53 7700157 <b>13.26</b>
<b>30 - 34 jaar, Dames</b>			
1.	Eveline, HACQUEBORD	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	14.70 7901206 <b>15.15</b>
2.	Andela, FROM	De Forel	18.50 7801178 <b>19.11</b>
<b>35 - 39 jaar, Heren</b>			
1.	Roland, SELDENRIJK	Nat Utrecht	14.00 7001391 <b>13.86</b>
<b>35 - 39 jaar, Dames</b>			
1.	Angeline, HAMSTRA	Scom	15.88 7200782 <b>15.86</b>
2.	Melanie, DOST	Nat Utrecht	18.00 7300696 <b>17.36</b>
<b>45 - 49 jaar, Heren</b>			
1.	Jan, SMALHEER	Scom	13.62 6400701 <b>13.93</b>
2.	Jan, van RENNES	ISIS	14.07 6200539 <b>14.45</b>
3.	Henk, SCHUTTE	Deltasteur	14.02 6100875 <b>14.48</b>
4.	Raoul, AKKERMANS	Zcnf'34	NT 6200919 <b>15.32</b>
5.	Bart, de GRAAF	DWT	15.72 6100899 <b>15.60</b>
DIS	Jan, GLORIE	Oeza	20.50 5700513

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

---

Programmanr. 6, 25m vrije slag

45 - 49 jaar, Dames

1. Marijke, KRAAK	SG Twente	16.00	6000240	<b>15.76</b>
2. Annemiek, MEIJBURG	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	17.00	6300462	<b>16.85</b>
3. Joke, BURGERS	De Oostdobbers	18.39	6000226	<b>18.95</b>
4. Jacqueline, BROUWER	ZV De Bron	19.67	61-00296	<b>19.29</b>
5. Gea, KUIPER	Zcnf'34	NT	6100104	<b>19.98</b>
6. Riekie, SCHRA	Steenwijk 1934	24.71	6400404	<b>23.73</b>

50 - 54 jaar, Heren

1. Wim, de LANGE	Electrolux AZC	13.80	5800533	<b>13.91</b>
2. Jappie, KUIPER	Swol 1894	13.55	5500161	<b>14.02</b>
3. Anno, BUIS	Swol 1894	20.00	5900775	<b>20.16</b>

50 - 54 jaar, Dames

1. Betsie, KLOMPMAKER	De Hokseberg	18.51	5900200	<b>19.68</b>
2. Simonet, SCHROOT	Gay Swim Amsterdam	21.13	5800108	<b>23.48</b>

55 - 59 jaar, Heren

1. Rob, BERKHOF	Swol 1894	14.98	5200245	<b>14.61</b>
2. Hugo, STAUDT	SG Twente	14.60	5300253	<b>14.66</b>
3. Henk, KNOLL	MSV- Zeemacht	15.23	5400295	<b>15.33</b>

55 - 59 jaar, Dames

1. Maria, WITJES	De Oostdobbers	17.67	5100034	<b>18.00</b>
------------------	----------------	-------	---------	--------------

60 - 64 jaar, Dames

1. Anna, DE WEERT	Gay Swim Amsterdam	26.12	4900020	<b>23.43</b>
-------------------	--------------------	-------	---------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1. Greet, BREHLER	ZV Hatto-Heim	25.00	044-00004	<b>21.07</b>
2. Leny, KAMP	Aquapoldro	24.00	4400008	<b>24.92</b>

70 - 74 jaar, Heren

1. Pieter, SCHARPHORN	Neptunus	21.00	3800037	<b>23.38</b>
BM Roelof, BROEKMAN	De Spatters	13.82	6800155	<b>14.00</b>
BM Caroline, SCHREUDER	W.Z. & P.C. Triton	14.86	6700550	<b>14.36</b>
BM Abel, WIGBOLDIJ	De Aquaflippers	15.92	6701227	<b>16.41</b>



Swol 1894  
Zwolle, 10.1.2009

---

Programmanr. 7 10.1.09	50m schoolslag	20 - 110 jaar Resultaten
---------------------------	----------------	-----------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd	
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>					
1.	Mark, ROGAAR	Bubble	34.70	8802861	<b>35.23</b>
2.	Ruud, van den BERG	De Duck	39.78	8500155	<b>37.11</b>
3.	Danny, JANNENGA	Ducdalf	44.21	8801673	<b>43.68</b>
4.	Maarten, BARTHEL	Ducdalf	43.67	8503583	<b>44.39</b>

<b>20 - 24 jaar, Dames</b>					
1.	Ilse, KRUID	de Valken	43.18	8504018	<b>40.30</b>
2.	Nathalie, GROENEVELT	Dwk	39.50	8604920	<b>41.27</b>
3.	Margo, KRUIHOF	Stadskanaal	40.00	8702408	<b>41.41</b>
4.	Martine, HERES	Ducdalf	41.04	8701668	<b>41.88</b>
5.	Margriet, AAN HET ROT	Octopus	44.89	8603088	<b>45.42</b>
6.	Charlotte, WEGMAN	Ten Boer	48.35	8503170	<b>50.21</b>
DIS	Jozien, van LEEUWEN	Ducdalf	46.86	8702500	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

<b>25 - 29 jaar, Heren</b>					
1.	Sander, LEENSLAG	Scom	33.93	8401385	<b>35.76</b>
2.	Ranko, STOJAKOVIC	Scom	36.00	8201683	<b>36.05</b>
3.	Oliver, de HAAS	ZV De Bron	38.98	80-02213	<b>36.32</b>
4.	Ard, NIEUWZWAAG	Stadskanaal	42.00	8002195	<b>40.95</b>
5.	Erik, WIETZES	Ducdalf	39.61	8001741	<b>42.51</b>
6.	Henk, BULTENA	Ducdalf	41.02	8402995	<b>42.70</b>

<b>25 - 29 jaar, Dames</b>					
1.	Monique, STANT	Bubble	38.50	8201592	<b>38.73</b>
2.	Maaïke, SWART	De Forel	42.91	8202342	<b>42.85</b>
3.	Susanne, BRANDS	Swol 1894	42.08	8403242	<b>43.06</b>
4.	Daniëlle, PLOEGER	De Pinquin	43.46	8101942	<b>43.48</b>
5.	Jennifer, GO	W.Z. & P.C. Triton	42.98	8400766	<b>43.87</b>
6.	Helena, JONGEMA	Oeza	43.60	8000550	<b>44.27</b>
7.	Aniela, CEBOTARU	Nat Utrecht	50.00		<b>49.07</b>

<b>30 - 34 jaar, Heren</b>					
1.	Tjebbe, JOOSTEN	THOR	34.27	7600463	<b>34.87</b>
2.	Rob, HULS	Swol 1894	34.72	7700475	<b>35.34</b>
3.	Marc, BUIS	De Oostdobbbers	34.08	7900219	<b>35.98</b>
4.	Emiel, KAMMAN	Swol 1894	36.65	7701333	<b>37.13</b>
5.	Pieter, PONNE	HZ&PC Heerenveen	34.02	7600749	<b>37.66</b>
6.	Gertjan, OLDENBURGER	THOR	38.51	7900909	<b>38.42</b>
7.	Edwin, BUNTE	De Spatters	36.50	7800189	<b>40.16</b>
8.	Rinke, NIJLAND	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	41.33	7901735	<b>41.49</b>
NG	Johan, WEZENBERG	Deltasteur	38.02	7601023	

<b>30 - 34 jaar, Dames</b>					
1.	Hilde, BUITEN	Swol 1894	37.78	7901316	<b>38.98</b>
2.	Ingrid, HERDER	Zignea	38.70	7900600	<b>40.26</b>
3.	Krista, de REUS - TROMPETTER	DZ&PC	40.82	7600520	<b>41.60</b>
4.	Patricia, KRANENBURG	Swol 1894	45.16	7901096	<b>45.50</b>
5.	Ingrid, PRINS	De Pinquin	45.00	7801170	<b>46.45</b>
6.	Martine, SONNEVELD	De Pinquin	45.70	7801038	<b>47.04</b>

Programmanr. 7, Dames, 50m schoolslag, 30 - 34 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
7.	Chantal, PLOEGER	De Pinquin	47.19	7700962	<b>47.13</b>
8.	Margriet, LEEFFERS	Deltasteur	45.42	7800448	<b>47.51</b>
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Wilko, TROMPETTER	DZ&PC	33.76	7300881	<b>34.33</b>
2.	Kasper, van den BERGHE	Swol 1894	37.50	7301125	<b>38.08</b>
3.	Peter, SCHERRENBURG	Zignea	45.00	7101451	<b>42.54</b>
DIS	Peter, ter HORST	Swol 1894	36.00	7201261	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Miranda, STRAETEMANS	Deltasteur	39.39	7400514	<b>38.70</b>
2.	Ingrid, BOOT	De Aalscholver	40.00	7000168	<b>40.98</b>
3.	Anette, DE VISSER	Oceanus	40.98	7100602	<b>41.36</b>
4.	Leonie, van BOMMEL	Nat Utrecht	50.22	7000804	<b>49.32</b>
40 - 44 jaar, Heren					
1.	René, BEETSMA	DZ&PC	33.14	6900069	<b>34.25</b>
2.	Roelof, BROEKMAN	De Spatters	38.40	6800155	<b>38.94</b>
3.	Erik, WETSTEIJN	Swol 1894	38.82	6501019	<b>39.58</b>
4.	Rene, BAKKER	De Forel	40.63	6501245	<b>41.36</b>
5.	Abel, WIGBOLDIJ	De Aquaflippers	44.54	6701227	<b>47.51</b>
40 - 44 jaar, Dames					
1.	Laura, STAAL	Oceanus	41.00	67-00358	<b>41.90</b>
2.	Friderika, KERKES	AZ&PC	50.00	6500540	<b>42.80</b>
3.	Ilse, VOS	De Hokseberg	43.73	6800644	<b>43.91</b>
4.	Anne, VAN DER MEER	de Valken	46.32	6700580	<b>46.69</b>
5.	Petra, VOESTEN	Zignea	55.00	6600596	<b>50.85</b>
45 - 49 jaar, Heren					
1.	Theo, BAKKER	TriVia	35.22	6401231	<b>35.34</b>
2.	Ronald, van VLIET	De Aalscholver	37.81	6300997	<b>37.62</b>
3.	Henk, SCHUTTE	Deltasteur	39.30	6100875	<b>40.25</b>
4.	jan, HAITSMAN	De Spatters	44.82	6000929	<b>44.69</b>
5.	Jan, BROEKHUIZEN	Deltasteur	1:03.09	6000083	<b>1:09.31</b>
45 - 49 jaar, Dames					
1.	Annemiek, MEIJBURG	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	47.00	6300462	<b>45.22</b>
2.	Marjan, SPOELSTRA	Swol 1894	45.70	6000236	<b>45.88</b>
3.	Pia, vd MOLEN	HZ&PC Heerenveen	48.90	6000116	<b>48.31</b>
4.	Ellen, PARMA	W.Z. & P.C. Triton	49.26	6200366	<b>48.70</b>
5.	Rita, JAGER	Nat Utrecht	56.00	6100302	<b>49.36</b>
6.	Riekie, SCHRA	Steenwijk 1934	1:00.62	6400404	<b>1:00.32</b>
50 - 54 jaar, Heren					
1.	Henk, SLOMP	De Pinquin	40.93	5500359	<b>41.14</b>
2.	Pieter, DE JONG	Aquapoldro	42.90	5800585	<b>42.38</b>
3.	Ron, van der ZANDE	De Aalscholver	43.29	5500307	<b>42.42</b>
4.	Adrie, van der GRACHT	Oeza	44.33	5700485	<b>44.74</b>
5.	Jan, TIMMERMAN	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	42.50	5700347	<b>45.41</b>
6.	Anno, BUIS	Swol 1894	50.00	5900775	<b>49.01</b>

---

Programmanr. 7, 50m schoolslag

50 - 54 jaar, Dames

1. Linda, WIBBELINK	Steenwijk 1934	41.13	5900158	<b>41.49</b>
2. Elly, KIESTRA-BROERTJES	Zignea	52.00	5600100	<b>52.04</b>
3. Simonet, SCHROOT	Gay Swim Amsterdam	55.34	5800108	<b>56.73</b>

55 - 59 jaar, Heren

1. Henk, KNOLL	MSV- Zeemacht	39.00	5400295	<b>40.68</b>
2. Han, VERMEER	Nat Utrecht	45.00	5000159	<b>46.29</b>
3. Rob, BERKHOF	Swol 1894	45.18	5200245	<b>46.39</b>
4. Han, LANDSBERGEN	Bubble	45.00	5300243	<b>48.26</b>

55 - 59 jaar, Dames

1. Antoinette, GILDING-TUSSAUD	SG Twente	57.02	5000038	<b>58.63</b>
--------------------------------	-----------	-------	---------	--------------

60 - 64 jaar, Heren

1. Joop, DRAAISMA	DZ&PC	40.12	4600155	<b>40.25</b>
2. Donald, UIJTENBOGAART	Het Y	40.00	4700107	<b>40.26</b>
3. Mans, BUIS	De Oostdobbers	48.39	4700133	<b>48.66</b>
4. Henk, OOSTENDORP	ZV De Bron	49.58	48-00093	<b>50.40</b>

60 - 64 jaar, Dames

1. Bea, POOL	Swol 1894	43.90	4900010	<b>44.28</b>
2. Marja, van der MEER	Neptunus	56.00	4700014	<b>53.90</b>
3. Anna, DE WEERT	Gay Swim Amsterdam	57.92	4900020	<b>57.40</b>
4. Loekie, v. HUISSTEDEN	AZ&PC	NT	4500002	<b>59.38</b>
5. Irene, de BOER	ZV De Bron	56.73	46-00002	<b>59.46</b>
6. Adrie, OOSTENDORP	ZV De Bron	1:10.08	49-00024	<b>1:08.50</b>

65 - 69 jaar, Dames

1. Greet, BREHLER	ZV Hatto-Heim	1:00.00	044-00004	<b>57.95</b>
-------------------	---------------	---------	-----------	--------------

70 - 74 jaar, Dames

1. Jeltje, van BERGEN	De Pinquin	54.99	3500002	<b>58.44</b>
-----------------------	------------	-------	---------	--------------

Swol 1894  
Zwolle, 10.1.2009

Programmanr. 8 100m vrije slag 20 - 110 jaar  
10.1.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Dalibor, STOJAKOVIC	Scom	57.00	8603003	<b>56.82</b>
2.	Remco, JOUKES	W.Z. & P.C. Triton	1:00.34	8801763	<b>1:00.51</b>
3.	Jeroen, LEENSLAG	Scom	59.76	8802129	<b>1:01.02</b>
4.	Martijn, KRUIZINGA	Bubble	1:04.00	8601767	<b>1:03.16</b>
5.	Willem, vd ZWAAG	ISIS	1:06.31	8503111	<b>1:11.27</b>
6.	Onno, HOEKSEMA	de Valken	1:09.46	8601249	<b>1:11.51</b>
7.	Jeroen, ZWART	Ducdalf	NT	8804007	<b>1:20.20</b>
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Nathalie, GROENEVELT	Dwk	1:08.48	8604920	<b>1:09.37</b>
2.	Annebeth, van ARK	Octopus	1:18.08	8805588	<b>1:14.76</b>
3.	Liesbeth, van MILL	Dwk	1:13.33	8702786	<b>1:15.76</b>
4.	Helma, KRAMER	Ducdalf	1:15.86	8705406	<b>1:15.99</b>
5.	Sanne, te RIELE	Swol 1894	1:18.33	8705978	<b>1:16.00</b>
6.	Annet, VERBOCHT	Dwk	1:21.98	8603732	<b>1:21.80</b>
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Michel, WIGBERS	DWT	1:00.50	8001743	<b>1:03.26</b>
2.	Alex, HEIKENS	De Pinquin	1:04.58	8000547	<b>1:03.70</b>
3.	Ard, NIEUWZWAAG	Stadskanaal	1:08.00	8002195	<b>1:07.09</b>
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Berdie, EGHUIZEN-MEYER	HZ&PC Heerenveen	1:04.08	8301388	<b>1:08.26</b>
2.	Marcelle, ZUUR	Het Y	1:07.61	8302666	<b>1:09.74</b>
3.	Judith, KREMERS	De Spatters	1:18.15	8102094	<b>1:10.56</b>
4.	Angelique, ROTTEVEEL	De Hokseberg	1:17.18	8402090	<b>1:18.16</b>
5.	Vanessa, van DIEREN	Swol 1894	1:20.05	8001484	<b>1:21.81</b>
6.	Tjitske, PONNE	HZ&PC Heerenveen	1:23.16	8000862	<b>1:25.57</b>
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Erwin, ZUIJDERVELT	DOK	59.86	7501015	<b>1:00.66</b>
2.	Tjebbe, JOOSTEN	THOR	59.64	7600463	<b>1:02.42</b>
3.	Marc, BUIS	De Oostdobbers	1:02.04	7900219	<b>1:03.56</b>
4.	Gert-Jan, VISCH	De Hokseberg	1:04.13	7801595	<b>1:03.88</b>
5.	Rene, BEENS	Deltasteur	1:03.85	7800045	<b>1:06.53</b>
6.	Arjan, AALBERS	Swol 1894	1:04.54	7500001	<b>1:07.06</b>
7.	Rinke, NIJLAND	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:14.27	7901735	<b>1:15.59</b>
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Monique, BOETS	Stadskanaal	1:08.00	7600230	<b>1:08.32</b>
2.	Margriet, LEEFFERS	Deltasteur	1:14.90	7800448	<b>1:16.41</b>
3.	Mirjam, KALKSMA	HZ&PC Heerenveen	1:16.98	7701056	<b>1:17.91</b>
4.	Thyrsa, DROST	De Hokseberg	1:20.00	7600974	<b>1:18.38</b>
5.	Jennifer, van der KOLK	Swol 1894	1:21.48	7801184	<b>1:19.76</b>

Programmanr. 8, 100m vrije slag

35 - 39 jaar, Heren

1. Agnus, GERRINGA	Dwk	55.59	7100285	<b>56.48</b>
2. Michiel, JELIJS	TriVia	1:00.78	7200451	<b>1:00.30</b>
3. Heiner, STEVENS	Zignea	1:03.86	7201299	<b>1:06.30</b>
4. Erik, VELTMAN	Stadskanaal	1:06.00	7200941	<b>1:06.52</b>
5. Gerwin, van VIEGEN	Nat Utrecht	1:06.00	7001255	<b>1:07.64</b>
6. Arnold, JONKER	HZ&PC Heerenveen	NT	7000529	<b>1:18.35</b>

35 - 39 jaar, Dames

1. Grith, SIGSGAARD	Het Y	1:07.50	7200772	<b>1:06.43</b>
2. Ilse, VREEMAN	Swol 1894	1:14.92	7300742	<b>1:16.20</b>
3. Liset, de GROOT	TriVia	1:13.63	7400838	<b>1:16.50</b>
4. Angeline, HAMSTRA	Scom	1:17.16	7200782	<b>1:21.72</b>

40 - 44 jaar, Heren

1. Erik, WETSTEIJN	Swol 1894	1:03.86	6501019	<b>1:03.39</b>
2. Gerco, SCHAKEL	Dwk	1:07.50	6900849	<b>1:08.52</b>
3. Ronald, VOS	Scom	1:09.60	6901403	<b>1:10.64</b>
4. Henk, van ZETTEN	Octopus	1:15.54	6701261	<b>1:19.19</b>

40 - 44 jaar, Dames

1. Petra, FROWIJN	AZ&PC	1:12.00	6600098	<b>1:05.56</b>
2. Francina, EGGERS	ZV De Bron	1:12.00	6500062	<b>1:14.30</b>
3. Ilse, VOS	De Hokseberg	1:19.44	6800644	<b>1:16.59</b>
4. Friderika, KEREKES	AZ&PC	1:25.00	6500540	<b>1:16.99</b>
5. Els, BOSKERS	Swol 1894	1:25.61	6900084	<b>1:20.27</b>
6. Karin, HEINSIUS	HZ&PC Heerenveen	1:26.89	6800738	<b>1:25.25</b>
7. Haya, MELLEMA	Aquapoldro	1:42.06	6600482	<b>1:44.34</b>

45 - 49 jaar, Heren

1. Jan, WIERENGA	De Aalscholver	1:03.28	6400843	<b>1:02.11</b>
2. Edzo, HUISMAN	Aquapoldro	1:02.71	6301029	<b>1:03.52</b>
3. Theo, BAKKER	TriVia	1:07.16	6401231	<b>1:04.76</b>
4. Rob, WIELEMAN	Nat Utrecht	1:12.00	6000665	<b>1:08.21</b>
5. Ronald, van VLIET	De Aalscholver	1:08.32	6300997	<b>1:09.95</b>
6. Onno, LEFEVERE	ZV De Bron	1:16.00	64-00459	<b>1:15.45</b>
7. Peter, van DEE	Scom	NT	6301179	<b>1:19.75</b>
8. Gé, VINK	Oeza	1:21.53	6000893	<b>1:27.92</b>
9. Michiel, TONSBEEK	DWT	1:32.50	6000889	<b>1:29.34</b>
10. Jan, GLORIE	Oeza	1:46.63	5700513	<b>1:49.10</b>
11. Jan, BROEKHUIZEN	Deltasteur	2:05.95	6000083	<b>2:06.49</b>

45 - 49 jaar, Dames

1. Jacqueline, BROUWER	ZV De Bron	1:32.13	61-00296	<b>1:33.80</b>
2. Joke, BURGERS	De Oostdobbers	1:36.36	6000226	<b>1:36.72</b>

50 - 54 jaar, Heren

1. Henk, SLOMP	De Pinquin	1:06.45	5500359	<b>1:07.11</b>
2. Wim, de LANGE	Electrolux AZC	1:08.48	5800533	<b>1:07.66</b>
3. Ron, van der ZANDE	De Aalscholver	1:08.02	5500307	<b>1:08.00</b>
4. Jappie, KUIPER	Swol 1894	1:12.00	5500161	<b>1:12.11</b>
5. Klaas, LANDEWEER	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:19.82	5600163	<b>1:18.48</b>
6. Jan, TIMMERMAN	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:20.00	5700347	<b>1:28.51</b>
7. René, GROOT	ZV De Bron	1:23.74	59-00617	<b>1:29.09</b>

Programmanr. 8, 100m vrije slag

50 - 54 jaar, Dames

1. Linda, WIBBELINK	Steenwijk 1934	1:10.60	5900158	<b>1:11.23</b>
2. Betsie, KLOMPMAKER	De Hokseberg	1:33.81	5900200	<b>1:43.20</b>

55 - 59 jaar, Heren

1. Fred, ZANTING	TriVia	1:10.00	5400323	<b>1:10.40</b>
2. Hugo, STAUDT	SG Twente	1:12.91	5300253	<b>1:12.41</b>

55 - 59 jaar, Dames

1. Christien, NIEUWENHUIS	Swol 1894	1:11.34	5100022	<b>1:11.11</b>
---------------------------	-----------	---------	---------	----------------

60 - 64 jaar, Dames

1. Marja, van der MEER	Neptunus	1:27.00	4700014	<b>1:27.94</b>
------------------------	----------	---------	---------	----------------

70 - 74 jaar, Heren

1. Pieter, SCHARPHORN	Neptunus	1:53.00	3800037	<b>1:52.62</b>
-----------------------	----------	---------	---------	----------------

Swol 1894  
Zwolle, 10.1.2009

---

Programmanr. 9 10.1.09	200m vlinderslag	20 - 110 jaar Resultaten
---------------------------	------------------	-----------------------------

---

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Jory, van der GRACHT	Oeza	2:26.32	8701097	<b>2:25.86</b>
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Fenke, LEGERSTEE	Scom	3:19.79	8501856	<b>3:16.50</b>
2.	Laura, OOSTERBROEK	ZVZwartsluis	3:11.41	8803264	<b>3:19.96</b>
3.	Charlotte, WEGMAN	Ten Boer	3:35.00	8503170	<b>3:39.39</b>
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Sander, LEENSLAG	Scom	2:51.01	8401385	<b>2:39.08</b>
2.	Mark, BRINKHUIS	De Oostdobbers	3:26.44	8302609	<b>3:28.16</b>
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Kirsten, VOS-KOMPAAN	Zcnf'34	NT	8403270	<b>2:56.95</b>
2.	Angelique, ROTTEVEEL	De Hokseberg	3:30.20	8402090	<b>3:38.42</b>
3.	Miranda, MUD	HZ&PC Heerenveen	3:48.33	8201156	<b>3:41.70</b>
4.	Nienke, NIEUWENHUIS	Swol 1894	3:45.00	8101850	<b>3:47.71</b>
5.	Rianne, van VEGCHELEN	Deltasteur	4:03.60	8101530	<b>3:59.73</b>
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Ferdie, WITVOET	De Pinquin	2:30.95	7801241	<b>2:35.22</b>
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Elvira, JONKERS	De Pinquin	2:40.00	7900420	<b>2:40.68</b>
2.	Janneke, HARMSSEN	De Spatters	3:15.49	7700938	<b>3:02.79</b>
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Marleen, VOS	Aquapoldro	2:50.00	7400598	<b>2:51.06</b>
2.	Sylvia, TETTEROO	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	3:54.85	7300476	<b>3:58.39</b>
DIS	Ingrid, BOOT	De Aalscholver	2:55.00	7000168	<b>2:57.38</b>
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
40 - 44 jaar, Heren					
1.	René, BEETSMA	DZ&PC	2:22.44	6900069	<b>2:26.16</b>
40 - 44 jaar, Dames					
1.	Jantine, BRAAKMAN	ZV De Bron	3:15.00	65-00036	<b>3:24.64</b>
2.	Hetty, SMALHEER	Scom	3:22.24	6700352	<b>3:29.79</b>
3.	Annette, van DOK	MSV- Zeemacht	3:40.00	6800742	<b>3:43.91</b>
45 - 49 jaar, Heren					
1.	Jan, LATERVEER	Nat Utrecht	2:59.00	6400935	<b>3:06.13</b>
2.	Jan, SMALHEER	Scom	3:20.30	6400701	<b>3:13.19</b>
3.	Bart, de GRAAF	DWT	4:05.00	6100899	<b>3:43.54</b>
50 - 54 jaar, Heren					
1.	Paul, BUNNIK	W.Z. & P.C. Triton	3:20.00	5600413	<b>3:25.13</b>

Programmanr. 9, 200m vlinderslag

50 - 54 jaar, Dames

1. Mathilde, VINK	Swol 1894	2:39.93	5800128	<b>2:40.83</b>
2. Janny, van EIJK	ZV De Bron	3:11.03	58-00022	<b>3:12.08</b>

70 - 74 jaar, Heren

1. Nic, GEERS	Van Uden-De Gouwe	3:39.00	3800007	<b>3:51.57</b>
---------------	-------------------	---------	---------	----------------