

Competitie deel 3  
Zwaagwesteinde, 17.1.2009

1 - D1 / D2 Competitie deel 3

17-1-2009 - 14:00

Programmanr. 1 Heren, 4 x 100m wisselslag Heren Senioren Open  
17-1-2009 - 14:00 Resultaten

Rang	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	ZPD 1	ZPD	1 / 3	4:21.96	<b>4:26.85</b>
<i>Gefeliciteerd jullie zijn de snelste estafette ploeg.</i>					
	Roukebert de Boer 89	1:05.94	Hendrik Ben v/d Boon	88	
	Oane van der Heide 87		Ritske Reitsma	90	
2.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	4:58.88	<b>5:08.45</b>
	Jildert Jellesma 92		Arjen Schram	88	
	Chris ter Beke 93		Abe Ringnalda	83	
3.	Wetterwille 1	Wetterwille	1 / 5	5:24.19	<b>5:22.38</b>
	Bart Weiland 97	1:31.38	Ramon Fredrik	94	
	Dirk van der Eems 95		Lennart van Ligtenberg	95	
AFGEM	ZCNF'34 1	ZCNF'34	1 / 4	4:49.12	
Olivier Victor van de Voort, Jurriën Wermink, Aydin Hummel, Axl Akkermans					

Programmanr. 3 Dames, 4 x 100m vrije slag Dames Senioren 2 en later  
17-1-2009 - 14:06 Resultaten

Rang	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	ZCNF'34 1	ZCNF'34	1 / 3	4:46.43	<b>4:46.75</b>
<i>Gefeliciteerd jullie zijn de snelste estafette ploeg.</i>					
	Indyra Hummel 96	1:10.91	Willeke Willems	96	
	Jildau Schilstra 93		Saskia Bergsma	93	
2.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	4:49.53	<b>5:03.60</b>
	Tine Folkertsma 94	1:18.92	Joyce Postma	94	
	Myrthe Heger 94		Femke van der Gaast	94	
3.	Wetterwille 2	Wetterwille	1 / 5	5:09.01	<b>5:08.69</b>
	Anna Regnerus 97	1:20.09	Maaïke Brattinga	95	
	Roelie de Boer 96		Jannie de Boer	92	
4.	ZPD 1	ZPD	1 / 4	4:48.60	<b>5:09.73</b>
	Johanna de Boer 94	1:08.57	Synthia Postma	94	
	Priscilla Pieters 95		Iris Wolters	93	

Programmanr. 4 Jongens, 25m vlinderslag Jongens Minioren 4 en later  
17-1-2009 - 14:12 Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Tomar But	0000989	ZCNF'34	1 / 4	NT	<b>34.56</b>

Competitie deel 3  
Zwaagwesteinde, 17.1.2009

Programmanr. 4, 25m vlinderslag

Programmanr. 4  
17-1-2009 - 14:12

Meisjes, 25m vlinderslag

Meisjes Minioren 4 en later

Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Alyn Sytsma	9901164	SG. Bolsward-Workum	1 / 1	NT	<b>23.70</b>
2.	Ilse Weggemans	9902150	ZCNF'34	1 / 5	NT	<b>26.74</b>
DIS	Amarins Bakker	9902600	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	NT	
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).</i>						
AFGEM	Janneke Weiland	0100128	Wetterwille	1 / 3	32.64	

Programmanr. 5  
17-1-2009 - 14:13

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en later

Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Rianne Weggemans	9703306	ZCNF'34	3 / 3	46.19	<b>44.51</b>
2.	Paulien Peterson	9700906	ZPD	3 / 5	47.40	<b>45.88</b>
3.	Nynke Ytsma	9701654	Wetterwille	3 / 4	46.22	<b>46.20</b>
4.	Siebrina van der Meulen	9700904	ZPD	3 / 1	47.98	<b>47.89</b>
5.	Astrid de Vegt	9800036	ZCNF'34	3 / 2	47.19	<b>48.45</b>
6.	Corien van der Gaast	9800258	SG. Bolsward-Workum	2 / 2	51.93	<b>52.63</b>
7.	Laura de Groot	9802246	SG. Bolsward-Workum	1 / 3	55.14	<b>53.11</b>
8.	Esmee Kleen	9803440	SG. Bolsward-Workum	2 / 5	54.05	<b>53.80</b>
9.	Genna Visser	9900968	ZPD	2 / 4	51.63	<b>53.82</b>
10.	Anick de Boer	9802244	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	NT	<b>54.47</b>
11.	Arianne Jonkman	9801590	ZCNF'34	1 / 4	55.55	<b>55.29</b>
AFGEM	Myran Kleefstra	9701658	Wetterwille	2 / 3	49.20	

Programmanr. 6  
17-1-2009 - 14:17

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later

Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Vincent Visser	9700395	SG. Bolsward-Workum	1 / 1	NT	<b>44.86</b>
2.	Koen van der Eems	9700807	Wetterwille	2 / 3	45.95	<b>44.89</b>
3.	Daylam Dag	9701301	ZPD	2 / 4	46.34	<b>46.23</b>
4.	Jacko Korporaal	9802247	ZPD	2 / 5	49.87	<b>49.47</b>
5.	Bart Weiland	9700777	Wetterwille	2 / 1	50.00	<b>49.98</b>
6.	Mika But	9801393	ZCNF'34	1 / 4	53.98	<b>50.92</b>
7.	Udo van Bergen	9703271	SG. Bolsward-Workum	1 / 5	NT	<b>58.31</b>
8.	Sander Brink	9802131	ZCNF'34	1 / 2	1:02.47	<b>1:01.47</b>
AFGEM	Jurriën Wermink	9700041	ZCNF'34	1 / 3	52.75	
AFGEM	Mirko van Ligtenberg	9800735	Wetterwille	2 / 2	47.28	

Competitie deel 3  
Zwaagwesteinde, 17.1.2009

Programmanr. 7  
17-1-2009 - 14:20

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Indyra Hummel	9600624	ZCNF'34	2 / 3	37.31	<b>37.84</b>
2.	Marit Brink	9503940	ZCNF'34	2 / 4	39.38	<b>38.76</b>
3.	Tine Meerdink	9505560	SG. Bolsward-Workum	2 / 5	42.42	<b>40.08</b>
4.	Ita Visser	9601444	SG. Bolsward-Workum	2 / 1	43.89	<b>40.13</b>
5.	Corina Vaartjes	9602028	Wetterwille	2 / 2	41.11	<b>41.63</b>
6.	Marit Kramer	9602402	Wetterwille	1 / 1	NT	<b>43.54</b>
7.	Priscilla Pieters	9504628	ZPD	1 / 4	49.04	<b>44.29</b>
8.	Kristy Zuydervliet	9500962	ZCNF'34	1 / 5	NT	<b>49.47</b>
9.	Femke de Meer	9703080	ZPD	1 / 3	48.53	<b>49.82</b>
10.	Marit Hille Ris Lambers	9604760	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	NT	<b>54.63</b>

Programmanr. 8  
17-1-2009 - 14:23

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Cor Sytsma	9503385	SG. Bolsward-Workum	3 / 2	40.84	<b>34.91</b>
2.	Dirk van der Eems	9501565	Wetterwille	3 / 3	36.58	<b>35.92</b>
3.	Lennart van Ligtenberg	9501951	Wetterwille	3 / 5	41.23	<b>40.41</b>
4.	Martin van Kammen	9502687	ZPD	2 / 3	42.65	<b>40.66</b>
5.	Marcel de Groot	9601523	SG. Bolsward-Workum	3 / 1	42.00	<b>43.60</b>
5.	Robin Keuning	9504681	SG. Bolsward-Workum	2 / 4	42.83	<b>43.60</b>
7.	Thomas van Breemen	9701299	ZPD	3 / 4	40.58	<b>45.14</b>
8.	Jacob de Boer	9701369	ZPD	2 / 2	42.94	<b>47.13</b>
9.	Matthijs Jansen	9602379	Wetterwille	1 / 3	51.73	<b>48.92</b>
DIS	Nico Katsburg	9505087	SG. Bolsward-Workum	1 / 4	NT	<b>1:01.66</b>
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>						
AFGEM	Jeroen de Groot	9604647	ZCNF'34	1 / 2	NT	

Programmanr. 9  
17-1-2009 - 14:27

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

FZK 2009 Jgd 2: 1:20.60; Jgd 1: 1:20.60; Jun 3: 1:22.80; Jun 2: 1:25.10; Jun 1: 1:30.00

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Johanna de Boer	9403944	ZPD	2 / 3	1:17.90	<b>1:18.71</b>
2.	Willeke Willems	9600232	ZCNF'34	2 / 4	1:23.37	<b>1:23.94</b>
3.	Bregje Tingen	9500960	ZCNF'34	1 / 2	NT	<b>1:24.92</b>
4.	Yolanda de Vegt	9500328	ZCNF'34	2 / 5	1:35.10	<b>1:30.03</b>
5.	Ilse de Jong	9406164	ZCNF'34	1 / 4	1:45.41	<b>1:32.64</b>
6.	Swanet van der Wal	9701930	ZPD	2 / 2	1:34.04	<b>1:33.67</b>
7.	Synthia Postma	9405356	ZPD	2 / 1	1:35.43	<b>1:36.23</b>
8.	Miloe Rosan Stavorinus	9406218	ZPD	1 / 3	1:36.64	<b>1:36.73</b>

Competitie deel 3  
Zwaagwesteinde, 17.1.2009

Programmanr. 10  
17-1-2009 - 14:31

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Jennifer ter Beke	9500284	SG. Bolsward-Workum	2 / 3	37.42	<b>37.66</b>
2.	Tine Folkertsma	9405274	SG. Bolsward-Workum	2 / 4	39.35	<b>39.39</b>
3.	Joyce Postma	9402098	SG. Bolsward-Workum	1 / 3	39.76	<b>39.54</b>
4.	Myrthe Heger	9406524	SG. Bolsward-Workum	2 / 2	39.74	<b>39.59</b>
5.	Maaïke Brattinga	9501316	Wetterwille	1 / 2	40.86	<b>40.52</b>
6.	Roelie de Boer	9600508	Wetterwille	1 / 4	40.38	<b>41.54</b>

Programmanr. 11  
17-1-2009 - 14:34

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

FZK 2009 Jun 4: 1:13.40; Jun 3: 1:15.30; Jun 2: 1:17.50; Jun 1: 1:22.20

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Sietse Wijbenga	9301967	ZPD	1 / 3	1:09.60	<b>1:09.08</b>
2.	Axl Akkermans	9301885	ZCNF'34	1 / 4	1:20.54	<b>1:20.73</b>
3.	Olivier Victor van de Voort	9703035	ZCNF'34	1 / 2	1:29.82	<b>1:27.22</b>
4.	Patrick de Roos	9702671	ZPD	1 / 5	1:33.62	<b>1:34.34</b>

Programmanr. 12  
17-1-2009 - 14:36

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Ramon Fredrik	9403933	Wetterwille	1 / 3	32.81	<b>32.58</b>
2.	Chris ter Beke	9300895	SG. Bolsward-Workum	1 / 4	34.98	<b>35.83</b>
3.	Derk Wiggers	9700425	Wetterwille	1 / 2	44.16	<b>43.19</b>
4.	Marco Leeverink	9301627	SG. Bolsward-Workum	1 / 5	46.06	<b>44.23</b>

Programmanr. 13  
17-1-2009 - 14:37

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Saskia Bergsma	9301686	ZCNF'34	3 / 3	29.78	<b>29.31</b>
2.	Jildau Schilstra	9304656	ZCNF'34	3 / 1	32.03	<b>32.04</b>
3.	Femke van der Gaast	9404142	SG. Bolsward-Workum	3 / 4	30.69	<b>32.23</b>
4.	Iris Wolters	9307126	ZPD	3 / 5	31.78	<b>32.25</b>
5.	Syta Boschma	9303826	SG. Bolsward-Workum	2 / 4	33.09	<b>34.39</b>
6.	Arianne Huisman	9403036	ZCNF'34	1 / 3	34.27	<b>35.00</b>
7.	Anna Regnerus	9701656	Wetterwille	2 / 2	34.20	<b>35.56</b>
8.	Marit Kramer	9602402	Wetterwille	1 / 2	37.98	<b>38.80</b>
AFGEM	Myran Kleefstra	9701658	Wetterwille	1 / 4	37.98	
AFGEM	Tineke de Jong	9200868	SG. Bolsward-Workum	2 / 3	32.87	
AFGEM	Liesbeth Hoekstra	9206404	ZPD	3 / 2	31.59	

Competitie deel 3  
Zwaagwesteinde, 17.1.2009

Programmanr. 14  
17-1-2009 - 14:41

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Aydin Hummel	9201577	ZCNF'34	3 / 3	25.54	<b>25.65</b>
2.	Haye Heidema	9200489	ZPD	3 / 4	27.07	<b>27.57</b>
3.	Nico Bootsma	9200121	SG. Bolsward-Workum	3 / 2	28.61	<b>27.81</b>
4.	Peter Kleiterp	9101231	SG. Bolsward-Workum	3 / 5	29.51	<b>29.69</b>
5.	Michael van Mourik	9202069	SG. Bolsward-Workum	3 / 1	29.63	<b>29.80</b>
6.	Jildert Jellesma	9204057	SG. Bolsward-Workum	2 / 4	30.58	<b>29.92</b>
7.	Wiebe Wijbenga	9103263	ZPD	2 / 2	30.91	<b>30.41</b>
8.	Hendrik Wessel de Vries	9105619	ZPD	2 / 3	30.23	<b>30.79</b>
9.	Wijbe Bauke Wouda	9206495	ZPD	1 / 3	33.56	<b>32.32</b>
10.	Bart Weiland	9700777	Wetterwille	1 / 4	36.74	<b>35.60</b>
11.	Matthijs Jansen	9602379	Wetterwille	1 / 2	40.41	<b>37.03</b>

Programmanr. 15  
17-1-2009 - 14:44

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

FZK 2009 16 +: 3:13.70; Jgd 2: 3:16.60; Jgd 1: 3:16.60; Jun 3: 3:19.30; Jun 2: 3:24.40; Jun 1: 3:35.90

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Johanna de Boer	9403944	ZPD	2 / 3	3:02.95	<b>3:05.95</b>
2.	Kirsten Vos-Kompaan	8403270	ZCNF'34	1 / 2	NT	<b>3:15.58</b>
3.	Nelian Mennes	8000742	ZCNF'34	2 / 4	3:23.86	<b>3:24.20</b>
4.	Elsje de Vries	9302676	ZCNF'34	2 / 5	3:25.50	<b>3:24.36</b>
5.	Marty Krans-de Weerd	7500604	ZCNF'34	1 / 3	3:29.95	<b>3:27.62</b>
6.	Kira Savannah Stavorinus	9704122	ZPD	1 / 4	3:34.21	<b>3:30.02</b>
7.	Gretha de Vries	7400602	ZPD	2 / 2	3:24.92	<b>3:31.13</b>

Programmanr. 16  
17-1-2009 - 14:53

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

FZK 2009 16 +: 1:30.00; Jgd 2: 1:31.50; Jgd 1: 1:31.50; Jun 3: 1:32.80; Jun 2: 1:35.20; Jun 1: 1:40.60

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Esther de Boer	8900390	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	NT	<b>1:23.09</b>
2.	Jannie de Boer	9202662	Wetterwille	1 / 3	1:31.97	<b>1:36.10</b>
3.	Renata Hettinga	9007076	SG. Bolsward-Workum	1 / 4	1:38.70	<b>1:39.07</b>

Programmanr. 17  
17-1-2009 - 14:55

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

FZK 2009 18 +: 2:53.00; Jgd 2: 2:56.70; Jgd 1: 2:56.70; Jun 4: 2:59.00; Jun 3: 3:04.00; Jun 2: 3:09.80; Jun 1: 3:22.70

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Oane van der Heide	8704903	ZPD	1 / 3	2:35.54	<b>2:35.88</b>
2.	Roelof de Jong	8905551	ZPD	1 / 4	2:51.09	<b>2:50.48</b>
3.	Hendrik Ben v/d Boon	8804761	ZPD	1 / 5	2:59.19	<b>2:52.95</b>
4.	Johnny Westra	7601017	ZPD	1 / 2	2:56.98	<b>3:02.52</b>

Competitie deel 3  
Zwaagwesteinde, 17.1.2009

Programmanr. 18  
17-1-2009 - 14:58

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

FZK 2009 18 +: 1:19.90; Jgd 2: 1:21.60; Jgd 1: 1:21.60; Jun 4: 1:22.60; Jun 3: 1:24.90; Jun 2: 1:27.50; Jun 1: 1:33.50

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Ramon Fredrik	9403933	Wetterwille	1 / 3	1:16.57	<b>1:16.93</b>
2.	Arjen Schram	8805103	SG. Bolsward-Workum	1 / 4	1:23.20	<b>1:22.67</b>
3.	Abe Ringnalda	8302849	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	1:26.23	<b>1:24.25</b>

Programmanr. 19  
17-1-2009 - 15:15

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Tomar But	0000989	ZCNF'34	1 / 2	NT	<b>1:11.28</b>

Programmanr. 19  
17-1-2009 - 15:15

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Alyn Sytsma	9901164	SG. Bolsward-Workum	1 / 5	NT	<b>53.51</b>
2.	Ilse Weggemans	9902150	ZCNF'34	1 / 3	53.58	<b>54.89</b>
3.	Amarins Bakker	9902600	SG. Bolsward-Workum	1 / 1	NT	<b>1:00.66</b>
AFGEM	Janneke Weiland	0100128	Wetterwille	1 / 4	NT	

Programmanr. 20  
17-1-2009 - 15:16

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

FZK 2009 Jun 1: 1:30.00

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Astrid de Vegt	9800036	ZCNF'34	3 / 4	1:28.74	<b>1:29.06</b>
2.	Anna Regnerus	9701656	Wetterwille	3 / 3	1:24.84	<b>1:29.70</b>
3.	Swanet van der Wal	9701930	ZPD	3 / 5	1:34.04	<b>1:33.07</b>
4.	Paulien Peterson	9700906	ZPD	3 / 1	1:37.66	<b>1:34.40FJ 1</b>
5.	Nynke Ytsma	9701654	Wetterwille	3 / 2	1:33.50	<b>1:34.40FJ 2</b>
6.	Corien van der Gaast	9800258	SG. Bolsward-Workum	2 / 3	1:41.09	<b>1:36.60</b>
7.	Rianne Weggemans	9703306	ZCNF'34	2 / 4	1:50.89	<b>1:36.86</b>
8.	Kira Savannah Stavorinus	9704122	ZPD	1 / 4	NT	<b>1:44.26</b>
9.	Esmee Kleen	9803440	SG. Bolsward-Workum	1 / 5	NT	<b>1:47.10</b>
10.	Siebrina van der Meulen	9700904	ZPD	2 / 5	1:53.29	<b>1:47.92</b>
11.	Laura de Groot	9802246	SG. Bolsward-Workum	2 / 1	NT	<b>1:52.49</b>
12.	Arianne Jonkman	9801590	ZCNF'34	1 / 3	NT	<b>1:58.48</b>
13.	Genna Visser	9900968	ZPD	2 / 2	1:51.29	<b>2:00.09</b>
DIS	Anick de Boer	9802244	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	NT	<b>2:14.31</b>

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*



Competitie deel 3  
Zwaagwesteinde, 17.1.2009

Programmanr. 22  
17-1-2009 - 15:23

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Jacko Korporaal	9802247	ZPD	3 / 5	1:33.28	<b>1:30.26</b>
2.	Vincent Visser	9700395	SG. Bolsward-Workum	3 / 4	1:31.07	<b>1:31.91</b>
3.	Koen van der Eems	9700807	Wetterwille	3 / 2	1:32.97	<b>1:32.12</b>
4.	Derk Wiggers	9700425	Wetterwille	3 / 1	1:34.31	<b>1:33.46</b>
5.	Mika But	9801393	ZCNF'34	2 / 4	1:44.11	<b>1:34.90</b>
6.	Jacob de Boer	9701369	ZPD	2 / 3	1:35.09	<b>1:38.07</b>
7.	Daylam Dag	9701301	ZPD	1 / 3	1:48.59	<b>1:44.37</b>
8.	Udo van Bergen	9703271	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	NT	<b>1:44.41</b>
9.	Sander Brink	9802131	ZCNF'34	1 / 4	NT	<b>1:53.48</b>
AFGEM	Mirko van Ligtenberg	9800735	Wetterwille	3 / 3	1:27.43	
AFGEM	Jurriën Wermink	9700041	ZCNF'34	2 / 2	1:46.66	

Programmanr. 24  
17-1-2009 - 15:30

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Indyra Hummel	9600624	ZCNF'34	2 / 3	33.24	<b>33.32</b>
2.	Ita Visser	9601444	SG. Bolsward-Workum	2 / 4	34.14	<b>34.41</b>
3.	Tine Meerdink	9505560	SG. Bolsward-Workum	2 / 5	35.30	<b>34.86</b>
4.	Marit Brink	9503940	ZCNF'34	2 / 2	34.43	<b>34.94</b>
5.	Priscilla Pieters	9504628	ZPD	2 / 1	37.37	<b>36.28</b>
6.	Kristy Zuydervliet	9500962	ZCNF'34	1 / 2	38.27	<b>36.56</b>
7.	Paulien Peterson	9700906	ZPD	1 / 5	38.96	<b>37.51</b>
8.	Marit Kramer	9602402	Wetterwille	1 / 3	37.98	<b>37.61</b>
9.	Marit Hille Ris Lambers	9604760	SG. Bolsward-Workum	1 / 1	39.72	<b>39.22</b>
AFGEM	Myran Kleefstra	9701658	Wetterwille	1 / 4	37.98	

Programmanr. 25  
17-1-2009 - 15:32

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Cor Sytsma	9503385	SG. Bolsward-Workum	2 / 3	30.18	<b>30.17</b>
2.	Marcel de Groot	9601523	SG. Bolsward-Workum	1 / 3	35.61	<b>34.26</b>
3.	Martin van Kammen	9502687	ZPD	2 / 2	34.64	<b>34.56</b>
4.	Robin Keuning	9504681	SG. Bolsward-Workum	2 / 5	34.98	<b>35.98FJ 1</b>
5.	Koen van der Eems	9700807	Wetterwille	2 / 4	34.07	<b>35.98FJ 2</b>
6.	Bart Weiland	9700777	Wetterwille	1 / 4	36.74	<b>36.30</b>
7.	Thomas van Breemen	9701299	ZPD	2 / 1	35.31	<b>37.10</b>
8.	Nico Katsburg	9505087	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	45.52	<b>42.31</b>
AFGEM	Jeroen de Groot	9604647	ZCNF'34	1 / 5	NT	

Competitie deel 3  
Zwaagwesteinde, 17.1.2009

Programmanr. 26  
17-1-2009 - 15:35

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

FZK 2009 Jgd 2: 2:57.60; Jgd 1: 2:57.60; Jun 3: 3:01.80; Jun 2: 3:06.40; Jun 1: 3:17.90

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Johanna de Boer	9403944	ZPD	2 / 3	2:44.42	<b>2:47.48</b>
2.	Bregje Tingen	9500960	ZCNF'34	2 / 2	3:04.98	<b>2:59.63</b>
3.	Yolanda de Vegt	9500328	ZCNF'34	2 / 4	2:59.80	<b>3:03.83</b>
4.	Willeke Willems	9600232	ZCNF'34	1 / 3	3:09.39	<b>3:07.42</b>
5.	Miloe Rosan Stavorus	9406218	ZPD	1 / 2	NT	<b>3:26.66</b>
6.	Femke de Meer	9703080	ZPD	1 / 4	3:26.54	<b>3:35.66</b>

Programmanr. 27  
17-1-2009 - 15:43

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Myrthe Heger	9406524	SG. Bolsward-Workum	2 / 3	1:25.39	<b>1:27.60</b>
2.	Jennifer ter Beke	9500284	SG. Bolsward-Workum	2 / 4	1:28.22	<b>1:28.01</b>
3.	Joyce Postma	9402098	SG. Bolsward-Workum	1 / 3	1:29.94	<b>1:28.64</b>
4.	Roelie de Boer	9600508	Wetterwille	2 / 2	1:29.69	<b>1:30.16</b>
5.	Tine Folkertsma	9405274	SG. Bolsward-Workum	1 / 4	1:31.39	<b>1:31.92</b>
6.	Corina Vaartjes	9602028	Wetterwille	1 / 2	1:31.66	<b>1:37.84</b>

Programmanr. 28  
17-1-2009 - 15:47

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

FZK 2009 Jun 4: 2:44.00; Jun 3: 2:47.50; Jun 2: 2:52.90; Jun 1: 3:02.80

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Sietse Wijbenga	9301967	ZPD	1 / 3	2:40.36	<b>2:39.45</b>
2.	Axl Akkermans	9301885	ZCNF'34	1 / 4	2:56.71	<b>2:53.12</b>
3.	Olivier Victor van de Voort	9703035	ZCNF'34	1 / 2	3:08.04	<b>3:07.50</b>
4.	Patrick de Roos	9702671	ZPD	1 / 5	3:16.84	<b>3:19.95</b>

Programmanr. 29  
17-1-2009 - 15:51

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Marco Leeverink	9301627	SG. Bolsward-Workum	1 / 4	1:29.57	<b>1:29.91</b>
2.	Matthijs Jansen	9602379	Wetterwille	1 / 2	1:33.29	<b>1:34.78</b>
DIS	Chris ter Beke	9300895	SG. Bolsward-Workum	1 / 3	1:18.40	
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).</i>					
DIS	Lennart van Ligtenberg	9501951	Wetterwille	1 / 5	1:34.24	<b>1:38.29</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					



Competitie deel 3  
Zwaagwesteinde, 17.1.2009

Programmanr. 30  
17-1-2009 - 15:53

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

FZK 2009 16 +: 2:50.10; Jgd 2: 2:53.40; Jgd 1: 2:53.40; Jun 3: 2:57.90; Jun 2: 3:03.00; Jun 1: 3:14.30

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Saskia Bergsma	9301686	ZCNF'34	1 / 3	2:44.13	<b>2:42.86</b>
2.	Jildau Schilstra	9304656	ZCNF'34	1 / 4	2:51.68	<b>2:57.59</b>
DIS	Synthia Postma	9405356	ZPD	1 / 1	NT	
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>						
DIS	Arianne Huisman	9403036	ZCNF'34	1 / 2	2:57.02	<b>3:00.75</b>
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
AFGEM	Liesbeth Hoekstra	9206404	ZPD	1 / 5	3:18.00	

Programmanr. 31  
17-1-2009 - 15:56

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

FZK 2009 Jgd 2: 1:20.60; 16 +: 1:19.20; Jgd 1: 1:20.60; Jun 3: 1:22.80; Jun 2: 1:25.10; Jun 1: 1:30.00

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Jannie de Boer	9202662	Wetterwille	1 / 3	1:21.72	<b>1:22.77</b>
2.	Femke van der Gaast	9404142	SG. Bolsward-Workum	1 / 4	1:23.64	<b>1:26.43</b>
3.	Syta Boschma	9303826	SG. Bolsward-Workum	1 / 5	NT	<b>1:27.23</b>
AFGEM	Tineke de Jong	9200868	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	1:31.41	

Programmanr. 32  
17-1-2009 - 15:58

Jongens, 200m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

FZK 2009 Jgd 2: 2:38.00; Jgd 1: 2:38.00; Jun 4: 2:40.00; Jun 3: 2:44.20; Jun 2: 2:49.00; Jun 1: 2:59.30

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Aydin Hummel	9201577	ZCNF'34	1 / 5	3:03.09	<b>2:33.26</b>
2.	Haye Heidema	9200489	ZPD	1 / 3	2:33.11	<b>2:44.23</b>
3.	Wiebe Wijbenga	9103263	ZPD	1 / 2	2:55.71	<b>2:49.59</b>
4.	Wijbe Bauke Wouda	9206495	ZPD	1 / 1	NT	<b>2:54.57</b>
5.	Hendrik Wessel de Vries	9105619	ZPD	1 / 4	2:44.52	<b>2:55.66</b>

Programmanr. 33  
17-1-2009 - 16:02

Jongens, 100m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

FZK 2009 Jgd 2: 1:12.50; Jgd 1: 1:12.50; Jun 4: 1:13.40; Jun 3: 1:15.30; Jun 2: 1:17.50

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Ramon Fredrik	9403933	Wetterwille	1 / 3	1:11.15	<b>1:12.23</b>
2.	Jildert Jellesma	9204057	SG. Bolsward-Workum	1 / 2	NT	<b>1:15.72</b>
3.	Michael van Mourik	9202069	SG. Bolsward-Workum	1 / 1	NT	<b>1:17.91</b>
4.	Peter Kleiterp	9101231	SG. Bolsward-Workum	1 / 4	NT	<b>1:34.19</b>
DIS	Nico Bootsma	9200121	SG. Bolsward-Workum	1 / 5	NT	<b>1:25.02</b>
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						

Competitie deel 3  
Zwaagwesteinde, 17.1.2009

Programmanr. 34  
17-1-2009 - 16:04

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

FZK 2009 16 +: 1:08.00; Jgd 2: 1:09.50; Jgd 1: 1:09.50; Jun 3: 1:11.20; Jun 2: 1:13.00; Jun 1: 1:17.40

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Esther de Boer	8900390	SG. Bolsward-Workum	2 / 3	58.00	<b>1:00.98</b>
2.	Marty Krans-de Weerd	7500604	ZCNF'34	2 / 4	1:05.16	<b>1:06.13</b>
3.	Kirsten Vos-Kompaan	8403270	ZCNF'34	2 / 2	1:07.34	<b>1:08.50</b>
4.	Hester de Vries	8904492	ZPD	2 / 5	1:07.93	<b>1:11.54</b>
5.	Iris Wolters	9307126	ZPD	2 / 1	1:11.44	<b>1:13.44</b>
6.	Maaïke Brattinga	9501316	Wetterwille	1 / 1	1:17.12	<b>1:14.07</b>
7.	Nelian Mennes	8000742	ZCNF'34	1 / 3	1:13.20	<b>1:14.76</b>
8.	Gretha de Vries	7400602	ZPD	1 / 2	1:14.10	<b>1:16.00</b>
9.	Elsje de Vries	9302676	ZCNF'34	1 / 4	1:14.08	<b>1:16.50</b>
10.	Renata Hettinga	9007076	SG. Bolsward-Workum	1 / 5	1:17.08	<b>1:19.20</b>

Programmanr. 36  
17-1-2009 - 16:07

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

FZK 2009 18 +: 1:00.30; Jgd 2: 1:01.30; Jgd 1: 1:01.30; Jun 4: 1:02.30; Jun 3: 1:04.10; Jun 2: 1:05.90; Jun 1: 1:09.60

Rang	Naam	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	Ritske Reitsma	9002409	ZPD	3 / 3	57.50	<b>57.54</b>
2.	Oane van der Heide	8704903	ZPD	3 / 4	57.78	<b>57.81</b>
3.	Roelof de Jong	8905551	ZPD	3 / 2	58.60	<b>59.16</b>
4.	Hendrik Ben v/d Boon	8804761	ZPD	3 / 1	59.28	<b>59.44</b>
5.	Daan Delforterie	9006071	ZPD	2 / 3	59.72	<b>1:01.13</b>
6.	Arjen Schram	8805103	SG. Bolsward-Workum	3 / 5	59.01	<b>1:01.23</b>
7.	Johnny Westra	7601017	ZPD	2 / 2	59.98	<b>1:01.54</b>
8.	Roukebert de Boer	8900299	ZPD	2 / 4	59.84	<b>1:02.48</b>
9.	Abe Ringnalda	8302849	SG. Bolsward-Workum	1 / 4	1:06.14	<b>1:02.97</b>
10.	Sietse Wijbenga	9301967	ZPD	1 / 3	1:04.17	<b>1:03.26</b>
11.	Dirk van der Eems	9501565	Wetterwille	1 / 2	1:09.89	<b>1:11.60</b>

Programmanr. 38  
17-1-2009 - 16:12

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	1 / 4	2:27.61	<b>2:34.05</b>
	<i>Gefeliciteerd jullie zijn de snelste estafette ploeg.</i>				
	Jennifer ter Beke	95	Myrthe Heger	94	
	Ita Visser	96	Femke van der Gaast	94	
2.	ZCNF'34 1	ZCNF'34	1 / 3	1:53.74	<b>2:36.70</b>
	Ilse de Jong	94	Indyra Hummel	96	
	Yolanda de Vegt	95	Marit Brink	95	
3.	ZPD 1	ZPD	1 / 2	2:34.66	<b>2:40.78</b>
	Priscilla Pieters	95	Johanna de Boer	94	
	Kira Savannah Stavorinus	97	Iris Wolters	93	
4.	Wetterwille 3	Wetterwille	1 / 5	2:44.86	<b>2:47.42</b>
	Roelie de Boer	96	Nynke Ytsma	97	
	Corina Vaartjes	96	Marit Kramer	96	

Competitie deel 3  
Zwaagwesteinde, 17.1.2009

Programmanr. 39  
17-1-2009 - 16:16

Alle, 4 x 25m schoolslag  
(1j, 1m, 1j, 1m)

Mix Jongens Min. 6 e.l., Meisjes Jun. 1 e.l.  
Resultaten

Rang	Startnum	Vereniging	Serie/Baan	Inschrijftijd	Eindtijd
1.		ZPD	1 / 4	1:34.02	<b>1:29.92</b>
		<i>Gefeliciteerd jullie zijn de snelste estafette ploeg.</i>			
	Daylam Dag	97	20.72	Thomas van Breemen	97
	Siebrina van der Meulen	97		Paulien Peterson	97
2.		ZCNF'34	1 / 1	NT	<b>1:31.47</b>
	Olivier Victor van de Voort	97	21.86	Jurriën Wermink	97
	Rianne Weggemans	97		Astrid de Vegt	98
3.		SG. Bolsward-Workum	1 / 3	1:33.21	<b>1:36.02</b>
	Udo van Bergen	97		Vincent Visser	97
	Amarins Bakker	99		Corien van der Gaast	98
4.		ZPD	1 / 2	1:36.06	<b>1:37.22</b>
	Jacko Korporaal	98	22.23	Patrick de Roos	97
	Swanet van der Wal	97		Femke de Meer	97
AFGEM		Wetterwille	1 / 5	1:38.22	
	Mirko van Ligtenberg, Myran Kleefstra, Koen van der Eems, Nynke Ytsma				