

Speedo deel 3
Stiens, 31.1.2009

Programmanr. 1
31.1.09

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Almar Kleefstra	Wetterwille	NT 9900555		1:55.26
2.	Remco Witteveen	Orca	NT 9902535		1:57.21
3.	Brent Molog	Orca	2:03.79 9900889		1:59.23
4.	Auke Jan Ytsma	Orca	2:00.50 9900905		1:59.30
5.	Sherco Algra	JZPC	2:04.04 9900709		1:59.90
6.	Jesse Jacob Heslinga	SG Middelse-Skelp	NT 00HEJJ		2:02.60
7.	Tom van der Sar	Orca	2:04.53 9901009		2:04.28
DIS	Teun de Boer	Orca	NT 9902537		1:54.29

SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 2
31.1.09

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	1:31.09 0000622		1:33.16
2.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:39.22 00NIPO		1:33.86
3.	Jeske Moerenhout	De Forel	2:01.57 0000390		1:55.22
4.	Myrthe Visser	Orca	NT 0002340		2:02.95
5.	Renske Postma	Orca	NT 00rpoag		2:22.06
AFGEM	Annebeth Ars	SG Middelse-Skelp	NT 0001764		
AFGEM	Ilse Brouwer	SG Middelse-Skelp	NT 00IBr		
AFGEM	Celine Jansma	SG Middelse-Skelp	NT 00JaC		
AFGEM	Suzanna Zijlstra	SG Middelse-Skelp	NT 0001766		
AFGEM	Yanna Talma	Orca	NT 0002338		
AFGEM	Devra van Gelder	Orca	NT 01dgeag		

Programmanr. 3
31.1.09

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Mika But	Zcnf'34	NT 9801393		3:34.41
2.	Jorrit Mulder	Wetterwille	NT 9801391		3:46.42
3.	Reinder Bouma	F.Z.C.'54	NT 9800805		3:53.46
DIS	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	NT 9800735		3:11.98

SP - De eerste slag na start/keerpunt een dolfinbeenslag gemaakt voordat de armsglag werd ingezet.

DIS	Jurre Bakker	Orca	NT 9803681		3:50.45
DIS	Sander Brink	Zcnf'34	NT 9802131		4:05.87

RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 4
31.1.09

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
------	--	--	---------	-----	------

Speedo deel 3
Stiens, 31.1.2009

Programmanr. 4, Meisjes, 100m schoolslag

1.	Nyna Visser	Orca	1:53.04	9901602 FJ 1	1:48.34
2.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	1:50.61	9900962 FJ 2	1:48.34
3.	Feya Boomsma	Orca	1:51.45	9901594	1:51.36
4.	Rosalie Baarda	Orca	1:54.49	9903460	1:51.60
5.	Ester Pot	Orca		NT 9903462	1:53.31
6.	Ilse Weggemans	Zcnf'34		NT 9902150	1:54.34
7.	Fenna Louwsma	Orca	1:55.74	9901600	1:55.20
8.	Christa de Vries	F.Z.C.'54	1:54.95	9900416	1:57.76
9.	Leonie Gemmel	Orca		NT 99lgeag	2:03.95
10.	Amerins Dijkstra	JZPC		NT 9900278	2:09.71
DIS	Marije Zwart	Orca		NT 99mzwag	2:06.47
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Alyn Sytsma	SG. Bolsward-Workum	2:13.48	9901164	2:07.28
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
DIS	Femke Zijlstra	Orca		NT 9903464	2:10.76
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Anika van der Wal	Orca	2:02.83	9901604	

Programmanr. 5
31.1.09

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jelmer Postma	Orca	1:26.13	9701631		1:22.57
2.	Daniel Borghardt	Orca	1:27.95	9700973		1:24.36
3.	Allard Veenstra	AFC		NT 9703453		1:28.95
4.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:28.34	9701329		1:29.62
5.	Hidde Zijlstra	Orca	1:35.91	9700473		1:30.00
6.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:31.91	9700395		1:30.80
7.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:32.12	9700807		1:31.11
8.	Bart Weiland	Wetterwille	1:31.38	9700777		1:31.31
9.	Derk Wiggers	Wetterwille	1:33.46	9700425		1:31.61
10.	Niels Koopman	De Forel	1:54.09	9701867 FJ 1		1:35.73
11.	Jorn Lampers	Wetterwille		NT 9700801 FJ 2		1:35.73
12.	Zino Holwerda	Orca	1:38.57	9700975		1:37.91
13.	Hoaran Overeem	SG Middelse-Skelp	1:43.45	9702335		1:38.10
14.	Willem Heijting	Orca		NT 9704169		1:38.59
15.	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	1:39.38	9701327		1:38.95
16.	Franck Fluitman	De Forel		NT 9701865		1:44.74
17.	Rico Tjepkema	Wetterwille		NT 9702303		1:55.10
DIS	Rik Oevering	F.Z.C.'54	1:42.57	9700091		
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>					
DIS	Mathijs Mulder	De Forel	1:31.54	9700071		1:19.70
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	O. van de Voort	Zcnf'34	1:29.82	9703035		1:26.76
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>					
AFGEM	Jurriën Wermink	Zcnf'34	1:46.66	9700041		

Speedo deel 3
Stiens, 31.1.2009

Programmanr. 6 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Minioren 5
31.1.09 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Anneliene Zuidema SG Middelse-Skelp	1:34.82 9800768		1:31.29
2.	Carmen Weistra Orca	1:57.33 9802148		1:36.28
3.	Astrid de Vegt Zcnf'34	1:44.44 9800036		1:42.80
4.	Kinge Zandringa SG Middelse-Skelp	1:49.96 9801422		1:45.69
5.	Gwen Sieswerda F.Z.C.'54	1:49.11 9802342		1:45.86
6.	Wendy van Cleef Orca	1:51.24 9802760		1:46.09
7.	Nadine Smits Orca	1:45.78 9801098		1:46.46
8.	Danielle Trippenzee Orca	1:53.19 9802146		1:48.13
9.	Nelie vd Kooi SG Middelse-Skelp	1:53.53 9802652		1:49.36
10.	Corien van der Gaast SG. Bolsward-Workum	NT 9800258		1:50.20
11.	Nienke Postma Orca	1:54.18 9801096		1:50.61
12.	Lara de Zeeuw Orca	2:12.04 9802144		1:52.68
13.	Esmee Kleen SG. Bolsward-Workum	NT 9803440		1:53.12
14.	Laura de Groot SG. Bolsward-Workum	NT 9802246		1:57.71
15.	Maartje Westenberg De Forel	2:01.66 9800406		1:59.70
16.	Luuke Smit Orca	2:11.75 9802586		2:04.23

Programmanr. 7 Jongens, 200m vrije slag Jongens Junioren 1 en 2
31.1.09 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Cor Sytsma SG. Bolsward-Workum	2:32.70 9503385		2:27.57
2.	Lennart van Ligtenberg Wetterwille	2:40.99 9501951		2:41.89
3.	Janco van der Molen JZPC	2:53.36 9600759		2:43.06
4.	Marcel de Groot SG. Bolsward-Workum	2:52.05 9601523		2:47.03
5.	Guus Magrijn SG Middelse-Skelp	2:44.72 9502631		2:49.03
6.	Lars Roelofs De Forel	2:56.89 9602667		2:49.06
7.	Matthijs Jansen Wetterwille	2:58.36 9602379		2:59.48
8.	Robin Keuning SG. Bolsward-Workum	3:04.87 9504681		3:00.45
9.	Bram van der Sar Orca	3:11.11 9603871		3:01.45
10.	Jonne Westenberg De Forel	3:05.33 9601695		3:02.47
11.	Dennis Rauwerda Orca	3:04.61 9603517		3:02.83
12.	Danny Damhuis De Forel	3:14.33 9600623		3:03.34
13.	Elmo Doorn De Forel	3:06.81 9601995		3:03.69

Programmanr. 8 Meisjes, 200m vrije slag Meisjes Junioren 1 en 2
31.1.09 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Simone Mus SG Middelse-Skelp	2:34.37 9601932		2:33.48
2.	Joyce Bakker De Forel	2:45.19 9600522		2:34.01
3.	Mirthe Alkema Orca	2:31.87 9603616		2:34.05
4.	Lisa Rozema F.Z.C.'54	2:39.27 9600860		2:37.88
5.	Rebecca Jansen Orca	2:45.25 9703490		2:40.48
6.	Rixt-Nynke Baron F.Z.C.'54	2:43.75 9601896		2:43.37
7.	Carolien Baarda Orca	2:55.06 9704060		2:49.58
8.	Roos Eilers De Forel	2:54.10 9700630		2:50.01
9.	Aldith Pasveer Orca	2:45.82 9701398		2:50.78
10.	Anna Regnerus Wetterwille	2:54.59 9701656		2:51.88
11.	Nynke Ytsma Wetterwille	2:56.87 9701654		2:53.74

Speedo deel 3
Stiens, 31.1.2009

Programmanr. 8, Meisjes, 200m vrije slag, Meisjes Junioren 1 en 2

Rang			In.tijd		100m	200m
12.	Amber Bosch	F.Z.C.'54	3:00.42	9703368		2:54.53
13.	Lisanne Hassing	De Forel	3:33.99	9702584		3:00.99
14.	Maaïke de Ruijter	Orca	3:13.54	9704684		3:02.40
15.	Karen Suradi	Orca	3:03.96	9703926		3:03.29
16.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	3:18.53	9703306		3:03.89
17.	Corina Vaartjes	Wetterwille	3:04.02	9602028		3:08.06
18.	Rinske Bouma	F.Z.C.'54		NT 9601914		3:14.51
19.	Astrid Hoogendijk	De Forel	3:49.10	9700086		3:22.81
20.	Sonja Hommel	SG Middelse-Skelp	3:23.25	9703196		3:30.01
AFGEM	Lotte Bekkema	De Forel	3:45.58	9701260		
AFGEM	Indyra Hummel	Zcnf'34	2:38.29	9600624		
AFGEM	Marit Hille Ris Lambers	SG. Bolsward-Workum		NT 9604760		

Programmanr. 9
31.1.09

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Almar Kleefstra	Wetterwille	NT	9900555	54.12
2.	Tom van der Sar	Orca	NT	9901009	54.85
3.	Auke Jan Ytsma	Orca	NT	9900905	59.31
4.	Brent Molog	Orca	NT	9900889	59.34
5.	Remco Witteveen	Orca	NT	9902535	1:03.04
6.	Sherco Algra	JZPC	NT	9900709	1:03.37
DIS	Jesse Jacob Heslinga	SG Middelse-Skelp	NT	00HEJJ	1:15.22

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 10
31.1.09

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	1:46.45	0000622		1:47.00
2.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:55.65	00NIPO		2:04.47
3.	Renske Postma	Orca		NT 00rpoag		2:07.63
4.	Myrthe Visser	Orca		NT 0002340		2:16.53
DIS	Jeske Moerenhout	De Forel	2:08.17	0000390		

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

AFGEM	Annebeth Ars	SG Middelse-Skelp		NT 0001764		
AFGEM	Ilse Brouwer	SG Middelse-Skelp		NT 00IBr		
AFGEM	Celine Jansma	SG Middelse-Skelp		NT 00JaC		
AFGEM	Suzanna Zijlstra	SG Middelse-Skelp		NT 0001766		
AFGEM	Yanna Talma	Orca		NT 0002338		
AFGEM	Devra van Gelder	Orca		NT 01dgeag		

Speedo deel 3
Stiens, 31.1.2009

Programmanr. 11 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 5
31.1.09 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Mirko van Ligtenberg Wetterwille	1:18.25 9800735		1:18.62
2.	Mika But Zcnf'34	1:26.93 9801393		1:20.97
3.	Jurre Bakker Orca	NT 9803681		1:33.81
4.	Sander Brink Zcnf'34	2:01.30 9802131		1:34.76
5.	Reinder Bouma F.Z.C.'54	1:35.64 9800805		1:35.12
6.	Jorrit Mulder Wetterwille	1:37.35 9801391		1:37.22
7.	Jelke J. Robben JZPC	1:56.00 9800321		1:39.34
8.	Kor Postumus JZPC	2:11.53 9800625		1:52.81

Programmanr. 12 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Minioren 4
31.1.09 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Christa de Vries F.Z.C.'54	1:48.37 9900416		1:41.67
2.	Fenna Louwsma Orca	1:54.64 9901600		1:41.72
3.	Nyna Visser Orca	1:43.60 9901602 FJ 1		1:42.40
4.	Sigrid Hogendorp F.Z.C.'54	1:41.57 9900962 FJ 2		1:42.40
5.	Alyn Sytsma SG. Bolsward-Workum	1:54.28 9901164		1:50.26
6.	Ester Pot Orca	NT 9903462		1:57.75
7.	Ilse Weggemans Zcnf'34	NT 9902150		2:05.09
8.	Femke Zijlstra Orca	NT 9903464		2:14.97
DIS	Marije Zwart Orca	NT 99mzwag		
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>			
DIS	Rosalie Baarda Orca	1:43.61 9903460		1:39.78
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Feya Boomsma Orca	1:43.16 9901594		1:42.88
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Leonie Gemmel Orca	NT 99lgeag		2:07.84
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
AFGEM	Anika van der Wal Orca	2:00.10 9901604		

Programmanr. 13 Jongens, 400m vrije slag Jongens Minioren 6
31.1.09 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Mathijs Mulder De Forel	NT 9700071				5:36.63
2.	Vincent Visser SG. Bolsward-Workum	NT 9700395				5:45.58
3.	Jelmer Postma Orca	6:23.63 9701631				5:46.88
4.	Bart Weiland Wetterwille	NT 9700777				5:57.87
5.	O. van de Voort Zcnf'34	6:20.14 9703035				5:59.04
6.	Derk Wiggers Wetterwille	NT 9700425				6:00.59
7.	Koen van der Eems Wetterwille	NT 9700807				6:00.61
8.	Allard Veenstra AFC	NT 9703453				6:06.18
9.	Hotze van der Werf SG Middelse-Skelp	NT 9701329				6:07.05
10.	Daniel Borghardt Orca	NT 9700973				6:14.09
11.	Jilles Kootstra SG Middelse-Skelp	NT 9701327				6:21.49
12.	Hidde Zijlstra Orca	NT 9700473				6:28.39
13.	Zino Holwerda Orca	7:11.69 9700975				6:33.90
14.	Willem Heijting Orca	NT 9704169				6:36.86
15.	Rik Oevering F.Z.C.'54	NT 9700091				6:41.78

Speedo deel 3
Stiens, 31.1.2009

Programmanr. 13, Jongens, 400m vrije slag, Jongens Minioren 6

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
16.	Niels Koopman De Forel	NT 9701867				6:48.70
17.	Jorn Lampers Wetterwille	NT 9700801				6:50.47
18.	Hoaran Overeem SG Middelse-Skelp	NT 9702335				7:01.65
19.	Franck Fluitman De Forel	NT 9701865				7:26.57
AFGEM	Jurriën Wermink Zcnf'34	NT 9700041				
AFGEM	Rico Tjepkema Wetterwille	NT 9702303				

Programmanr. 14
31.1.09

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Kinge Zandringa SG Middelse-Skelp	NT 9801422		1:27.84
2.	Carmen Weistra Orca	NT 9802148		1:28.00
3.	Danielle Trippenzee Orca	NT 9802146		1:43.39
4.	Anneliene Zuidema SG Middelse-Skelp	NT 9800768		1:45.84
5.	Corien van der Gaast SG. Bolsward-Workum	NT 9800258		1:49.99
6.	Gwen Sieswerda F.Z.C.'54	NT 9802342		1:55.31
7.	Nadine Smits Orca	NT 9801098		2:01.48
8.	Luuke Smit Orca	NT 9802586		2:03.73
9.	Wendy van Cleef Orca	NT 9802760		2:04.69
10.	Nienke Postma Orca	NT 9801096		2:10.83
DIS	Astrid de Vegt Zcnf'34	NT 9800036		
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>			
DIS	Lara de Zeeuw Orca	NT 9802144		1:59.81
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			
DIS	Nelie vd Kooi SG Middelse-Skelp	NT 9802652		2:09.61
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			

Programmanr. 15
31.1.09

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Cor Sytsma SG. Bolsward-Workum	3:15.22 9503385		3:05.22
2.	Pieter Ytsma Orca	3:13.03 9501809		3:05.23
3.	Marcel de Groot SG. Bolsward-Workum	3:26.65 9601523		3:19.67
4.	Janco van der Molen JZPC	3:41.52 9600759		3:26.18
5.	Lars Roelofs De Forel	3:29.08 9602667		3:27.57
6.	Bram van der Sar Orca	3:39.17 9603871		3:28.84
7.	Matthijs Jansen Wetterwille	3:42.47 9602379		3:33.45
8.	Lennart van Ligtenberg Wetterwille	3:35.16 9501951		3:43.43
9.	Guus Magrijn SG Middelse-Skelp	3:59.72 9502631		3:48.21
10.	Robin Keuning SG. Bolsward-Workum	3:47.77 9504681		3:51.10
11.	Elmo Doorn De Forel	4:00.64 9601995		3:56.01
12.	Danny Damhuis De Forel	4:07.14 9600623		4:01.85
13.	Jonne Westenberg De Forel	4:13.01 9601695		4:03.37
14.	Dennis Rauwerda Orca	4:20.34 9603517		4:09.93

Speedo deel 3
Stiens, 31.1.2009

Programmanr. 16
31.1.09

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Mirthe Alkema	Orca	3:16.71 9603616		3:09.29
2.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	3:17.23 9601932		3:12.88
3.	Rebecca Jansen	Orca	3:16.95 9703490		3:20.03
4.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	3:18.70 9600860		3:20.56
5.	Carolien Baarda	Orca	3:25.36 9704060		3:21.94
6.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	3:30.21 9601896		3:22.09
7.	Amber Bosch	F.Z.C.'54	3:33.65 9703368		3:23.95
8.	Roos Eilers	De Forel	3:19.83 9700630		3:25.17
9.	Joyce Bakker	De Forel	3:35.00 9600522		3:25.43
10.	Nynke Ytsma	Wetterwille	3:28.66 9701654		3:32.16
11.	Lisanne Hassing	De Forel	NT 9702584		3:36.37
12.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	3:43.87 9703306		3:36.55
13.	Maaïke de Ruijter	Orca	3:52.56 9704684		3:41.01
14.	Aldith Pasveer	Orca	3:36.90 9701398		3:46.75
15.	Corina Vaartjes	Wetterwille	3:44.47 9602028		3:46.99
16.	Rinske Bouma	F.Z.C.'54	NT 9601914		3:55.00
17.	Karen Suradi	Orca	4:07.34 9703926		4:06.66
18.	Sonja Hommel	SG Middelse-Skelp	4:02.88 9703196		4:19.66
DIS	Anna Regnerus	Wetterwille	3:38.07 9701656		3:39.26
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
DIS	Astrid Hoogendijk	De Forel	NT 9700086		4:39.02
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Indyra Hummel	Zcnf'34	3:23.99 9600624		
AFGEM	Marit Hille Ris Lambers	SG. Bolsward-Workum	NT 9604760		
AFGEM	Lotte Bekkema	De Forel	4:08.32 9701260		