

Programmanr. 1  
14.2.09 - 17:00

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	de Vikings 1	de Vikings	2:08.59		<b>2:03.47</b>
	Rick Halma 95	28.96		Hielke Twijnstra 95	
	Nick de Bruin 93			Harm Lemstra 93	
2.	F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54	2:08.41		<b>2:04.78</b>
	Arno Nieuwhof 93	26.30		Bart de Vos 95	
	Jasper Knip 94			Niek Zeilstra 94	
3.	De Forel 1	De Forel	2:27.22		<b>2:31.18</b>
	Lars Roelofs 96	31.82		Danny Damhuis 96	
	Jonne Westenber 96			Elmo Doorn 96	

Programmanr. 2  
14.2.09 - 17:05

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Gerbranda Beijaard	de Granaet	1:11.36	9000272	<b>1:13.22</b>
2.	Kirsten Vos-Kompaan	Zcnf'34	1:14.88	8403270	<b>1:15.85</b>
3.	Joyce Durken	Orca	1:28.78	9205938	<b>1:16.84</b>
4.	Charlotte Bergsma	de Granaet	1:27.14	9204058	<b>1:21.73</b>
5.	Jolien Bleichrodt	de Vikings	1:23.83	9203650	<b>1:23.00</b>
6.	Patricia van Dolder	de Granaet	1:24.09	9105676	<b>1:26.29</b>
7.	Nelian Mennes	Zcnf'34	1:27.64	8000742	<b>1:33.60</b>
8.	Albertien Godthelp	de Vikings	1:37.76	8701346	<b>1:34.41</b>
9.	Rianne v. Asma	Neptunia '24	NT	9000080	<b>1:38.67</b>
10.	Tineke de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:42.49	9200868	<b>1:40.94</b>
11.	Mariska de Jong	Neptunia '24	1:42.14	9103846	<b>1:49.46</b>
12.	Judith Metselaar	F.Z.C.'54	NT	9006960	<b>1:51.93</b>
13.	Annick Huizenga	Neptunia '24	NT	9108376	<b>1:53.34</b>
DIS	Esther Wachter	SG Middelse-Skelp	1:31.02	9204318	<b>1:29.40</b>
	<i>VH - Ongelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Betty Nieuwenhuis	Neptunia '24	NT	9107866	<b>2:04.78</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Geertje Nauta	SG Middelse-Skelp	1:26.43	9203574	
AFGEM	Renata Hettinga	SG. Bolsward-Workum	1:31.13	9007076	

Programmanr. 3  
14.2.09 - 17:10

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Esther Visser	de Vikings	1:23.69	9700544	<b>1:21.85</b>
2.	Roos Eilers	De Forel	1:26.09	9700630	<b>1:22.47</b>
3.	Rebecca Jansen	Orca	1:23.44	9703490	<b>1:23.37</b>
4.	Martine van Sluis	de Vikings	1:25.15	9702888	<b>1:24.08</b>
5.	Anna Regnerus	Wetterwille	1:25.18	9701656	<b>1:24.21</b>
6.	Carolien Baarda	Orca	1:29.50	9704060	<b>1:27.25</b>
7.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:28.61	9701654	<b>1:28.87</b>
8.	Annemiek Halma	de Vikings	1:36.75	9702884	<b>1:31.31</b>
9.	Anke Koopmans	Neptunia '24	1:34.00	9702702	<b>1:31.95</b>
10.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	1:36.46	9703306	<b>1:33.15</b>
11.	Marika de Boer	de Granaet	1:34.20	9705302	<b>1:33.28</b>
12.	Marlinda Wenselaar	F.Z.C.'54	NT	9703370	<b>1:38.53</b>
13.	Astrid Hoogendijk	De Forel	1:43.69	9700086	<b>1:40.16</b>

Valentijns wedstrijd  
Dokkum, 14.2.2009

---

Programmanr. 3, Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes Junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
14.	Eva Janssen	De Forel	1:39.15	9703410	<b>1:40.94</b>
DIS	Aldith Pasveer	Orca	1:28.03	9701398	<b>1:28.28</b>
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Vera Visser	SG Middelse-Skelp	1:38.26	9702150	

---

Programmanr. 4  
14.2.09 - 17:15

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jorrit Visser	F.Z.C.'54	55.58	8903393	<b>55.96</b>
2.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	56.09	8902509	<b>56.09</b>
3.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	1:02.97	8302849	<b>1:02.82</b>
4.	Harry Bartelds	Neptunia '24	1:05.37	9200047	<b>1:07.32</b>
AFGEM	Peter Stegink	Zcnf'34	1:02.51	8502487	
AFGEM	Elmar Veenstra	de Granaet	1:06.00	9007083	
AFGEM	Menno Hoomans	Neptunia '24	1:04.86	9005729	

---

Programmanr. 5  
14.2.09 - 17:20

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	1:29.48	9305466	<b>1:27.05</b>
2.	Saskia Bergsma	Zcnf'34	NT	9301686	<b>1:29.79</b>
3.	Eline Ligthart	de Vikings	1:28.01	9301706	<b>1:30.50</b>
4.	Iris Rozema	F.Z.C.'54	1:36.68	9305108	<b>1:33.37</b>
5.	Elsje de Vries	Zcnf'34	1:34.24	9302676	<b>1:33.60</b>
6.	Femke de Jong	de Granaet	1:38.59	9306390	<b>1:37.78</b>
7.	Kirsten Braak	de Vikings	1:37.19	9307270	<b>1:38.16</b>
8.	Esther van Asma	Neptunia '24	1:39.03	9302138	<b>1:38.91</b>
9.	Hanneleen Trul	Neptunia '24	NT	9307664	<b>1:41.67</b>
DIS	Annemarije de Groot	SG Middelse-Skelp	1:34.19	9305464	<b>1:28.47</b>
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	1:23.96	9306454	
AFGEM	Jildau Schilstra	Zcnf'34	1:37.68	9304656	
AFGEM	Marissa Lindemulder	de Granaet	1:33.44	9306392	

---

Programmanr. 6  
14.2.09 - 17:30

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54	1:09.34	9302375	<b>1:07.38</b>
2.	Bauke Ytsma	Wetterwille	1:17.24	9301131	<b>1:15.34</b>
3.	Harm Lemstra	de Vikings	1:18.58	9305009	<b>1:16.63</b>
4.	Axl Akkermans	Zcnf'34	1:25.86	9301885	<b>1:24.56</b>
5.	Nick de Bruin	de Vikings	1:34.79	9305007	<b>1:32.82</b>
6.	Andrei Vonk	De Forel	1:44.04	9303455	<b>1:33.00</b>
7.	Sydo de Jong	de Vikings	NT	9306871	<b>1:38.31</b>

Programmanr. 7 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Junioren 2  
14.2.09 - 17:30 Resultaten

voelopige resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	1:20.12	9600860	<b>1:16.97</b>
	Melissa Nauta	de Vikings	1:20.39	9602388	<b>1:19.31</b>
	Indyra Hummel	Zcnf'34	1:25.48	9600624	<b>1:20.06</b>
	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	1:26.61	9601896	<b>1:20.94</b>
	Joyce Bakker	De Forel	1:26.04	9600522	<b>1:21.93</b>
	Willeke Willems	Zcnf'34	1:23.37	9600232	<b>1:22.64</b>
	Tineke Nicolai	de Granaet	1:27.15	9603032	<b>1:25.94</b>
	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum	1:28.43	9601444	<b>1:29.53</b>
	Vera Hemmen	de Granaet	1:40.25	9603034	<b>1:33.58</b>
	Winnie de Vries	Zcnf'34	NT	9601456	<b>1:36.00</b>
	Henriette Lemstra	de Vikings	1:46.19	9605344	<b>1:43.59</b>
	Rhyanne Westra	Neptunia '24	NT	9603028	<b>1:50.63</b>
AFGEM	Willeke Jonkman	Zcnf'34	NT	9801590	
AFGEM	Melissa Kamstra	Neptunia '24	1:47.28	9605148	

Programmanr. 8 Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 2  
14.2.09 - 17:40 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:24.13	9503385	<b>1:25.15</b>
2.	Dirk van der Eems	Wetterwille	1:27.68	9501565	<b>1:27.28</b>
3.	Marco Oosterhaven	SG Middelse-Skelp	1:29.69	9504489	<b>1:27.91</b>
4.	Rick Halma	de Vikings	1:41.46	9505121	<b>1:35.53</b>
5.	Hielke Twijnstra	de Vikings	1:45.03	9505291	<b>1:39.91</b>
6.	Bart de Vos	F.Z.C.'54	1:45.27	9501435	<b>1:41.34</b>
7.	Guus Magrijn	SG Middelse-Skelp	1:43.68	9502631	<b>1:44.87</b>
8.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	1:51.57	9505087	<b>1:54.50</b>

Programmanr. 9 Meisjes, 100m vlinderslag Meisjes Junioren 3  
14.2.09 - 17:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bregje Tingen	Zcnf'34	NT	9500960	<b>1:25.81</b>
2.	Femke Koopmans	de Granaet	1:23.57	9504488	<b>1:27.82</b>
3.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	1:30.19	9502296	<b>1:30.17</b>
4.	Maayke de Boer	de Granaet	NT	9505906	<b>1:30.35</b>
5.	Nynke Hoogendijk	De Forel	1:43.52	9501240	<b>1:33.84</b>
6.	Mandy Groszpietsch	de Vikings	NT	9505368	<b>1:34.72</b>
7.	Evabeth de Jong	de Vikings	NT	9506240	<b>1:39.24</b>
8.	Eline Dammer	de Granaet	2:06.81	9504242	<b>1:42.63</b>
9.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	1:46.09	9506230	<b>1:43.44</b>
10.	Lieke van Dam	De Forel	1:52.02	9500686	<b>1:47.88</b>
DIS	Annette van Dolder	de Granaet	1:43.54	9501880	
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).</i>					
AFGEM	Marit Brink	Zcnf'34	NT	9503940	
AFGEM	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	1:26.06	9500328	
AFGEM	Sigrid Koolstra	de Granaet	NT	9504240	
AFGEM	Anne van Zalinge	F.Z.C.'54	NT	9506100	

Programmanr. 10  
14.2.09 - 17:50

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin de Joode	de Granaet	1:04.92	9601371	<b>1:05.94</b>
2.	Lars Roelofs	De Forel	1:17.51	9602667	<b>1:13.09</b>
3.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:16.82	9601523	<b>1:13.88</b>
4.	Minne Koopmans	Neptunia '24	1:22.08	9603557	<b>1:18.88</b>
5.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:25.01	9602379	<b>1:20.09</b>
6.	Dennis Rauwerda	Orca	1:26.70	9603517	<b>1:21.44</b>
7.	Danny Damhuis	De Forel	1:30.21	9600623	<b>1:25.43</b>
8.	Jonne Westenberg	De Forel	1:27.53	9601695	<b>1:26.80</b>
9.	Elmo Doorn	De Forel	1:24.84	9601995	<b>1:28.44</b>
AFGEM	Thomas de Boer	Zcnf'34	1:16.09	9603127	
AFGEM	Jeroen de Groot	Zcnf'34	1:48.61	9604647	

Programmanr. 11  
14.2.09 - 17:55

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
	Ilse Dammer	de Granaet	1:24.41	9403130	<b>1:22.22</b>
	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:23.64	9404142	<b>1:23.18</b>
	Arienne Huisman	Zcnf'34	1:23.34	9403036	<b>1:23.75</b>
	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:29.09	9405274	<b>1:25.46</b>
	Guyonne van Berge Henegouwe	de Vikings	NT	9400858	<b>1:25.76</b>
	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	1:35.77	9402098	<b>1:29.06</b>
	Diana Toering	de Vikings	1:33.00	9406472	<b>1:32.29</b>
	Amarins Zijlstra	de Granaet	1:32.57	9406566	<b>1:32.31</b>
	Jeldau Andringa	de Granaet	1:40.67	9405722	<b>1:36.83</b>
DIS	Ilse de Jong	Zcnf'34	1:45.41	9406164	<b>1:32.34</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Merel Weysenfeld	de Vikings	1:16.92	9404110	
AFGEM	Kim Scheffer	Neptunia '24	NT	9406163	
AFGEM	José Alkema	F.Z.C.'54	1:40.99	9402978	

Programmanr. 12  
14.2.09 - 18:05

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 3  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ramon Fredrik	Wetterwille	1:13.10	9403933	<b>1:09.12</b>
2.	Rudie Nauta	SG Middelse-Skelp	NT	9401579	<b>1:14.88</b>
3.	Marnick Bloem	de Granaet	1:35.95	9404627	<b>1:19.09</b>
4.	Niek Zeilstra	F.Z.C.'54	1:23.33	9403167	<b>1:20.63</b>
5.	Steven Hoomans	Neptunia '24	1:27.27	9403091	<b>1:23.75</b>
6.	Jasper Knip	F.Z.C.'54	1:34.73	9402551	<b>1:30.44</b>
7.	Arnoud Cornel	de Vikings	1:45.35	9404187	<b>1:32.91</b>
AFGEM	Eyso Meelker	de Granaet	1:36.19	9404059	



Valentijns wedstrijd  
Dokkum, 14.2.2009

Programmanr. 15, Meisjes, 4 x 50m vrije slag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
5.	De Forel 1	De Forel	2:24.54		<b>2:24.88</b>
	Joyce Bakker	96 32.34	Astrid Hoogendijk	97	
	Eva Janssen	97	Roos Eilers	97	
6.	de Granaet 2	de Granaet	2:26.07		<b>2:26.69</b>
	Marike de Boer	97 38.05	Sigrid Koolstra	95	
	Tineke Nicolai	96	Eline Dammer	95	
7.	Neptunia '24 1	Neptunia '24	2:43.14		<b>2:35.48</b>
	Susanne Smit	95 37.48	Lian Bakker	95	
	Rhyanne Westra	96	Anke Koopmans	97	

Programmanr. 16  
14.2.09 - 18:35

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joyce Duurken	Orca	1:16.87	9205938	<b>1:17.47</b>
2.	Anna-Jetske Baron	F.Z.C.'54	1:23.20	9203044	<b>1:23.21</b>
3.	Jolien Bleichrodt	de Vikings	1:28.83	9203650	<b>1:27.72</b>
4.	Gerbranda Beijaard	de Granaet	1:23.21	9000272	<b>1:27.96</b>
5.	Kirsten Vos-Kompaan	Zcnf'34	1:26.91	8403270	<b>1:29.85</b>
6.	Nelian Mennes	Zcnf'34	1:33.43	8000742	<b>1:33.44</b>
7.	Albertien Godthelp	de Vikings	1:34.11	8701346	<b>1:33.65</b>
8.	Charlotte Bergsma	de Granaet	NT	9204058	<b>1:34.59</b>
9.	Tineke de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:34.70	9200868	<b>1:35.38</b>
10.	Esther Wachter	SG Middelse-Skelp	1:37.86	9204318	<b>1:37.00</b>
11.	Patricia van Dolder	de Granaet	1:39.56	9105676	<b>1:38.64</b>
12.	Rianne v. Asma	Neptunia '24	1:44.62	9000080	<b>1:44.37</b>
13.	Judith Metselaar	F.Z.C.'54	1:44.55	9006960	<b>1:49.84</b>
14.	Annick Huizenga	Neptunia '24	1:56.15	9108376	<b>1:57.84</b>
15.	Betty Nieuwenhuis	Neptunia '24	NT	9107866	<b>2:02.58</b>
AFGEM	Geertje Nauta	SG Middelse-Skelp	1:30.72	9203574	
AFGEM	Renata Hettinga	SG. Bolsward-Workum	1:38.23	9007076	

Programmanr. 17  
14.2.09 - 18:45

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Jeugd 1  
Resultaten

voelopige resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
	Ilse Dammer	de Granaet	1:23.82	9403130	<b>1:21.53</b>
	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:25.75	9404142	<b>1:22.96</b>
	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	1:28.64	9402098	<b>1:26.57</b>
	Diana Toering	de Vikings	1:29.88	9406472	<b>1:26.84</b>
	Guyonne van Berge Henegouwe	de Vikings	1:29.98	9400858	<b>1:26.99</b>
	Ariane Huisman	Zcnf'34	1:29.57	9403036	<b>1:29.32</b>
	Ilse de Jong	Zcnf'34	NT	9406164	<b>1:30.23</b>
	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	1:31.39	9405274	<b>1:30.49</b>
	Amarins Zijlstra	de Granaet	1:27.80	9406566	<b>1:31.37</b>
	Jeldau Andringa	de Granaet	1:32.52	9405722	<b>1:36.03</b>
AFGEM	Merel Weysenfeld	de Vikings	1:23.08	9404110	
AFGEM	José Alkema	F.Z.C.'54	1:35.30	9402978	

Programmanr. 18  
14.2.09 - 18:50

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin de Joode	de Granaet	1:16.46	9601371	<b>1:15.38</b>
2.	Lars Roelofs	De Forel	1:23.88	9602667	<b>1:21.81</b>
3.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:29.75	9601523	<b>1:28.56</b>
4.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:33.29	9602379	<b>1:29.62</b>
5.	Minne Koopmans	Neptunia '24	NT	9603557	<b>1:31.67</b>
6.	Dennis Rauwerda	Orca	1:36.95	9603517	<b>1:34.71</b>
7.	Jonne Westenbergh	De Forel	1:50.39	9601695	<b>1:35.70</b>
8.	Elmo Doorn	De Forel	1:36.39	9601995	<b>1:37.07</b>
9.	Danny Damhuis	De Forel	1:43.45	9600623	<b>1:38.72</b>
AFGEM	Thomas de Boer	Zcnf'34	1:26.93	9603127	
AFGEM	Jeroen de Groot	Zcnf'34	NT	9604647	

Programmanr. 19  
14.2.09 - 18:55

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Iris Rozema	F.Z.C.'54	1:13.98	9305108	<b>1:14.47</b>
2.	Saskia Bergsma	Zcnf'34	1:17.70	9301686	<b>1:18.00</b>
3.	Femke de Jong	de Granaet	1:18.66	9306390	<b>1:18.34</b>
4.	Annemarije de Groot	SG Middelse-Skelp	1:27.99	9305464	<b>1:25.50</b>
5.	Eline Ligthart	de Vikings	1:26.90	9301706	<b>1:26.48</b>
6.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	1:48.95	9305466	<b>1:33.29</b>
7.	Elsje de Vries	Zcnf'34	1:42.90	9302676	<b>1:35.88</b>
8.	Esther van Asma	Neptunia '24	NT	9302138	<b>1:40.36</b>
9.	Kirsten Braak	de Vikings	1:38.09	9307270	<b>1:41.06</b>
AFGEM	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	1:17.40	9306454	
AFGEM	Jildau Schilstra	Zcnf'34	1:30.16	9304656	
AFGEM	Marissa Lindemulder	de Granaet	1:24.23	9306392	

Programmanr. 20  
14.2.09 - 19:00

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54	1:04.24	9302375	<b>1:08.84</b>
2.	Bauke Ytsma	Wetterwille	1:13.72	9301131	<b>1:12.13</b>
3.	Harm Lemstra	de Vikings	1:14.06	9305009	<b>1:14.54</b>
4.	Axl Akkermans	Zcnf'34	1:20.54	9301885	<b>1:20.53</b>
5.	Andrei Vonk	De Forel	1:24.39	9303455	<b>1:22.71</b>
6.	Nick de Bruin	de Vikings	1:31.18	9305007	<b>1:31.06</b>
7.	Sydo de Jong	de Vikings	1:45.45	9306871	<b>1:42.75</b>
BM	Harry Bartelds	Neptunia '24	NT	9200047	<b>1:21.22</b>

Programmanr. 21  
14.2.09 - 19:00

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3  
Resultaten

voelopige resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
	Laura Jongbloed	Orca	1:11.03	9503356	<b>1:08.61</b>
	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	1:09.06	9506230	<b>1:09.40</b>
	Maayke de Boer	de Granaet	1:09.80	9505906	<b>1:10.40</b>
	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	1:13.19	9502296	<b>1:11.49</b>
	Annette van Dolder	de Granaet	1:12.68	9501880	<b>1:12.56</b>
	Bregje Tingen	Zcnf'34	1:14.48	9500960	<b>1:13.68</b>
	Femke Koopmans	de Granaet	1:15.01	9504488	<b>1:14.00</b>
	Lieke van Dam	De Forel	1:15.10	9500686	<b>1:15.06</b>
	Eline Dammer	de Granaet	1:19.84	9504242	<b>1:16.54</b>
	Nynke Hoogendijk	De Forel	1:18.09	9501240	<b>1:19.88</b>
	Susanne Smit	Neptunia '24	1:26.30	9502468	<b>1:20.97</b>
	Mandy Groszpietsch	de Vikings	1:21.94	9505368	<b>1:21.66</b>
	Evabeth de Jong	de Vikings	1:28.46	9506240	<b>1:25.87</b>
	Lian Bakker	Neptunia '24	1:43.70	9505944	<b>1:37.46</b>
AFGEM	Marit Brink	Zcnf'34	1:14.11	9503940	
AFGEM	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	1:16.44	9500328	
AFGEM	Sigrid Koolstra	de Granaet	1:27.65	9504240	
AFGEM	Anne van Zalinge	F.Z.C.'54	NT	9506100	

Programmanr. 22  
14.2.09 - 19:10

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	1:01.63	8902509	<b>1:02.40</b>
2.	Jorrit Visser	F.Z.C.'54	1:04.54	8903393	<b>1:07.00</b>
3.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	NT	8302849	<b>1:19.71</b>
AFGEM	Peter Stegink	Zcnf'34	1:17.80	8502487	
AFGEM	Elmar Veenstra	de Granaet	NT	9007083	

Programmanr. 23  
14.2.09 - 19:10

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	1:30.57	9601896	<b>1:28.47</b>
2.	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum	1:30.92	9601444	<b>1:29.26</b>
3.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	1:32.43	9600860	<b>1:31.57</b>
4.	Melissa Nauta	de Vikings	1:34.91	9602388	<b>1:31.75</b>
5.	Joyce Bakker	De Forel	1:37.65	9600522	<b>1:34.40</b>
6.	Indyra Hummel	Zcnf'34	1:32.86	9600624	<b>1:35.38</b>
7.	Tineke Nicolai	de Granaet	1:35.77	9603032	<b>1:37.09</b>
8.	Willeke Willems	Zcnf'34	1:40.64	9600232	<b>1:43.25</b>
9.	Henriette Lemstra	de Vikings	1:47.99	9605344	<b>1:49.81</b>
10.	Rhyanne Westra	Neptunia '24	2:11.22	9603028	<b>1:51.06</b>
11.	Vera Hemmen	de Granaet	1:54.29	9603034	<b>1:58.78</b>
DIS	Winnie de Vries	Zcnf'34	1:34.49	9601456	<b>1:37.92</b>
	<i>SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.</i>				
AFGEM	Willeke Jonkman	Zcnf'34	1:30.72	9801590	
AFGEM	Melissa Kamstra	Neptunia '24	1:59.50	9605148	



Programmanr. 24  
14.2.09 - 19:20

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:18.51	9503385	<b>1:17.29</b>
2.	Dirk van der Eems	Wetterwille	1:21.63	9501565	<b>1:17.75</b>
3.	Rick Halma	de Vikings	1:21.13	9505121	<b>1:20.14</b>
4.	Hielke Twijnstra	de Vikings	1:40.57	9505291	<b>1:29.65</b>
5.	Marco Oosterhaven	SG Middelse-Skelp	1:31.24	9504489	<b>1:30.55</b>
6.	Guus Magrijn	SG Middelse-Skelp	1:27.62	9502631	<b>1:32.32</b>
7.	Bart de Vos	F.Z.C.'54	1:35.32	9501435	<b>1:33.35</b>
8.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	1:58.85	9505087	<b>1:53.77</b>

Programmanr. 25  
14.2.09 - 19:25

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Esther Visser	de Vikings	36.79	9700544	<b>36.72</b>
2.	Anna Regnerus	Wetterwille	40.48	9701656	<b>37.56</b>
3.	Nynke Ytsma	Wetterwille	40.72	9701654	<b>39.26</b>
4.	Martine van Sluis	de Vikings	41.63	9702888	<b>40.53</b>
5.	Rebecca Jansen	Orca	56.65	9703490	<b>41.49</b>
6.	Aldith Pasveer	Orca	41.81	9701398	<b>42.32</b>
7.	Roos Eilers	De Forel	44.71	9700630	<b>42.33</b>
8.	Anke Koopmans	Neptunia '24	NT	9702702	<b>43.81</b>
9.	Annemiek Halma	de Vikings	45.75	9702884	<b>44.78</b>
10.	Carolien Baarda	Orca	NT	9704060	<b>45.11</b>
11.	Marika de Boer	de Granaet	48.82	9705302	<b>47.94</b>
12.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	56.54	9703306	<b>48.10</b>
13.	Eva Janssen	De Forel	54.29	9703410	<b>49.88</b>
14.	Marlinda Wenselaar	F.Z.C.'54	NT	9703370	<b>50.78</b>
15.	Astrid Hoogendijk	De Forel	44.98	9700086	<b>50.97</b>
AFGEM	Vera Visser	SG Middelse-Skelp	51.14	9702150	

Programmanr. 26  
14.2.09 - 19:30

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 3  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ramon Fredrik	Wetterwille	1:16.57	9403933	<b>1:17.84</b>
2.	Niek Zeilstra	F.Z.C.'54	1:32.12	9403167	<b>1:31.26</b>
3.	Marnick Bloem	de Granaet	1:30.78	9404627	<b>1:31.26FJ 1</b>
4.	Jasper Knip	F.Z.C.'54	1:51.75	9402551	<b>1:42.27</b>
5.	Arnoud Cornel	de Vikings	1:49.43	9404187	<b>1:43.85</b>
DIS	Rudie Nauta	SG Middelse-Skelp	NT	9401579	<b>1:21.44</b>
	<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Steven Hoomans	Neptunia '24	1:29.94	9403091	<b>1:30.81</b>
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Eyso Meelker	de Granaet	1:42.36	9404059	

Programmanr. 27  
14.2.09 - 19:35

Jongens, 100m vrije slag

Heren Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aydin Hummel	Zcnf'34	56.37	9201577	<b>57.28</b>
2.	Thomas Veltman	de Granaet	57.60	9201355	<b>57.62</b>
3.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	1:00.73	9205557	<b>1:00.44</b>
4.	Symen de Jong	de Granaet	1:03.66	9106979	<b>1:04.51</b>
5.	Jelte Visser	F.Z.C.'54	1:09.80	9202253	<b>1:06.57</b>
6.	Peter Kleiterp	SG. Bolsward-Workum	1:05.94	9101231	<b>1:11.04</b>
AFGEM	Jappie Jongsma	de Granaet	58.60	9204249	
AFGEM	Michael van Mourik	SG. Bolsward-Workum	1:06.94	9202069	

Programmanr. 28  
14.2.09 - 19:35

Dames, 4 x 50m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54		2:01.58		<b>2:01.75</b>
	Anna-Jetske Baron	92	30.45	Lisa Rozema	96	
	Rixt-Nynke Baron	96		Iris Rozema	93	
2.	de Granaet 1	de Granaet		1:59.39		<b>2:02.34</b>
	Gerbranda Beijaard	90	30.89	Charlotte Bergsma	92	
	Patricia van Dolder	91		Femke de Jong	93	
3.	de Vikings 1	de Vikings		2:08.00		<b>2:06.72</b>
	Jolien Bleichrodt	92	32.21	Martine van Sluis	97	
	Kirsten Braak	93		Eline Ligthart	93	
4.	Zcnf'34 1	Zcnf'34		2:05.11		<b>2:08.10</b>
	Bregje Tingen	95	34.15	Kirsten Vos-Kompaan	84	
	Nelien Mennes	80		Saskia Bergsma	93	
5.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum		2:10.17		<b>2:11.64</b>
	Joyce Postma	94	32.80	Tineke de Jong	92	
	Ita Visser	96		Femke van der Gaast	94	
6.	de Vikings 1	de Vikings		2:18.83		<b>2:14.38</b>
	Diana Toering	94	35.15	Esther Visser	97	
	Guyonne van Berge Henegouwe	94		Albertien Godthelp	87	
7.	de Granaet 2	de Granaet		2:10.13		<b>2:22.70</b>
	Jeldau Andringa	94	39.07	Charlotte Bergsma	92	
	Ilse Dammer	94		Amarins Zijlstra	94	
8.	Neptunia '24 1	Neptunia '24		2:27.96		<b>2:30.15</b>
	Esther van Asma	93	35.08	Kim Scheffer	94	
	Susanne Smit	95		Mariska de Jong	91	
9.	Neptunia '24 2	Neptunia '24		NT		<b>2:40.32</b>
	Annick Huizenga	91	41.99	Betty Nieuwenhuis	91	
	Hanneleen Trul	93		Rianne v. Asma	90	
AFGEM	F.Z.C.'54 2	F.Z.C.'54		2:32.08		
	Judith Metselaar	90		Anne van Zalinge	95	
	Marlinda Wenselaar	97		José Alkema	94	