

2009-03-14 Competitie deel 4
Oosterwolde, 14.3.2009

1 - Deel 4 KNZB zwemcompetitie district klasse

14-3-2009 - 14:30

Programmanr. 1
14-3-2009 Dames, 4 x 100m wisselslag Dames Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Zcnf'34 1	Zcnf'34	5:01.33	5:00.23
	Saskia Bergsma 93	1:14.23 Kirsten Vos-Kompaan 84		
	Yolanda de Vegt 95	Marty Krans-de Weerd 75		
2.	F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54	5:01.64	5:03.02
	Lisa Rozema 96	1:16.88 Iris Rozema 93		
	Anna-Jetske Baron 92	Rixt-Nynke Baron 96		
3.	SG Middelse-Skelp 1	SG Middelse-Skelp	5:12.26	5:07.30
	Anja Mus 94	1:17.34 Grytsje Lanting 93		
	Femke Hemstra 93	Yolanda Schoo 91		
4.	Zpd 1	Zpd	5:13.36	5:24.41
	Charissa Zijlstra 94	1:19.47 Liesbeth Hoekstra 92		
	Johanna de Boer 94	Hester de Vries 89		

Programmanr. 3
14-3-2009 Jongens, 4 x 50m vrije slag Jongens Junioren 4 en later Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54	2:09.86	2:04.56
	Arno Nieuwhof 93	26.00 Niek Zeilstra 94		
	Rik Oevering 97	Jasper Knip 94		
2.	SG Middelse-Skelp 1	SG Middelse-Skelp	2:17.91	2:04.79
	Guus Magrijn 95	33.95 Rudie Nauta 94		
	Jilles Kootstra 97			
3.	Zpd 1	Zpd	2:12.74	2:12.82
	Sietse Wijbenga 93	28.60 Patrick de Roos 97		
	Martin van Kammen 95	Thomas van Breemen 97		

Programmanr. 4
14-3-2009 Jongens, 25m schoolslag Jongens Minioren 4 en later Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	25.86 9901053	23.82
2.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	27.99 0000359	26.75
3.	Gijs Wesselo	Zcnf'34	29.00 0000991	27.86
DIS	Tomar But	Zcnf'34	NT 0000989	30.27

SJ - Na start- en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

Programmanr. 4
14-3-2009 Meisjes, 25m schoolslag Meisjes Minioren 4 en later Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	23.56 9902150	23.18
2.	Demi Eleveld	Zcnf'34	27.48 0001004	25.31

2009-03-14 Competitie deel 4
Oosterwolde, 14.3.2009

Programmanr. 5 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Junioren 1 en later
14-3-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	1:17.81 9800768		1:14.61
2.	Kinge Zandringa	SG Middelse-Skelp	1:17.11 9801422		1:17.41
3.	Astrid de Vegt	Zcnf'34	1:20.05 9800036		1:18.00
4.	Amber Bosch	F.Z.C.'54	1:25.39 9703368		1:18.37
5.	Paulien Peterson	Zpd	1:26.26 9700906		1:22.35
6.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	1:27.57 9802342		1:23.88
6.	Femke de Meer	Zpd	1:22.35 9703080		1:23.88
8.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	1:30.64 9900962		1:28.57
9.	K. Stavorinus	Zpd	NT 9704122		1:28.61
10.	Genna Visser	Zpd	1:34.44 9900968		1:32.01
11.	Christa de Vries	F.Z.C.'54	1:40.73 9900416		1:32.97

Programmanr. 7 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 6 en later
14-3-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Jacob de Roos	Zpd	1:15.43 9900553		1:16.37
2.	Thomas van Breemen	Zpd	1:17.07 9701299		1:18.63
3.	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	1:20.73 9701327		1:19.18
4.	Jacko Korporaal	Zpd	1:21.31 9802247		1:21.73
5.	Mika But	Zcnf'34	1:26.93 9801393		1:22.28
6.	Pieter Roemeling	Zpd	1:31.77 9900253		1:29.87
7.	Reinder Bouma	F.Z.C.'54	1:35.12 9800805		1:34.82
8.	Sander Brink	Zcnf'34	2:01.30 9802131		1:39.51
AFGEM	Hoaran Overeem	SG Middelse-Skelp	1:26.08 9702335		
AFGEM	Daylam Dag	Zpd	1:33.91 9701301		
AFGEM	Rik Oevering	F.Z.C.'54	1:24.82 9700091		

Programmanr. 9 Meisjes, 50m rugslag Meisjes Junioren 3 en later
14-3-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	36.37 9600860	36.16
2.	Indyra Hummel	Zcnf'34	39.39 9600624	37.28
3.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	40.99 9601896	37.94
4.	Willeke Willems	Zcnf'34	39.42 9600232	39.22
5.	Marit Brink	Zcnf'34	43.48 9503940	39.53
6.	Priscilla Pieters	Zpd	42.30 9504628	41.15
7.	Rinske Bouma	F.Z.C.'54	43.76 9601914	42.87
8.	Kristy Zuydervliet	Zcnf'34	43.83 9500962	43.90
9.	Anne van Zalinge	F.Z.C.'54	44.16 9506100	44.00
10.	Kira Savannah Stavorinus	Zpd	46.79 9704122	47.22

2009-03-14 Competitie deel 4
Oosterwolde, 14.3.2009

Programmanr. 10
14-3-2009

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Patrick de Roos	Zpd	40.34	9702671	41.13
2.	Bart de Vos	F.Z.C.'54	41.33	9501435	42.68
3.	Martin van Kammen	Zpd	42.64	9502687	43.38
4.	Jurriën Wermink	Zcnf'34	50.52	9700041	47.10
NG.ZA	Rik Oevering	F.Z.C.'54	42.37	9700091	
AFGEM	Jorris Kingma	F.Z.C.'54	46.75	9601559	

Programmanr. 11
14-3-2009

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	1:23.96	9306454		1:24.68
2.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	1:30.65	9403928		1:27.31
3.	Johanna de Boer 2	Zpd	1:24.02	9403944		1:27.43
3.	Saskia Bergsma 1	Zcnf'34	1:29.79	9301686		1:27.43
5.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	1:29.95	9601932		1:27.84
6.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	1:29.48	9305466		1:29.68
7.	Bregje Tingen	Zcnf'34	1:31.86	9500960		1:31.80
8.	José Alkema	F.Z.C.'54	1:34.46	9402978		1:35.27
9.	Ilse de Jong	Zcnf'34	1:47.36	9406164		1:37.69
10.	Jildau Schilstra	Zcnf'34	1:37.68	9304656		1:37.84
11.	Imkje Bouma	F.Z.C.'54	1:40.81	9402980		1:40.93
12.	Iris Wolters	Zpd	1:43.17	9307126		1:42.22
DIS	Miloe Rosan Stavorinus	Zpd	1:40.57	9406218		1:43.59
	<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
DIS	Arianne Huisman	Zcnf'34	1:46.79	9403036		1:45.08
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>					

Programmanr. 13
14-3-2009

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Rudie Nauta	SG Middelse-Skelp	1:26.01	9401579		1:20.65
2.	Niek Zeilstra	F.Z.C.'54	1:31.26	9403167		1:31.22
3.	Axl Akkermans	Zcnf'34	1:34.55	9301885		1:34.18
4.	Ewoud Eppinga	F.Z.C.'54	1:36.06	9403169		1:36.25
5.	Guus Magrijn	SG Middelse-Skelp	1:43.68	9502631		1:46.73
DIS	Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54	1:27.50	9302375		1:17.68
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
DIS	Sietse Wijbenga	Zpd	1:29.16	9301967		1:27.44
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>					
DIS	Jasper Knip	F.Z.C.'54	1:42.27	9402551		1:42.14
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>					
AFGEM	Daylam Dag	Zpd	1:40.77	9701301		

2009-03-14 Competitie deel 4
Oosterwolde, 14.3.2009

Programmanr. 15 Dames, 100m wisselslag Dames Senioren 2 en later
14-3-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Anna-Jetske Baron	F.Z.C.'54	1:15.67 9203044		1:15.15
2.	Yolanda Schoo	SG Middelse-Skelp	1:14.67 9102778		1:17.17
3.	Charissa Zijlstra	Zpd	1:18.44 9402514		1:18.24
4.	Geertje Nauta	SG Middelse-Skelp	1:19.88 9203574		1:19.14
5.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	1:22.09 9502296		1:21.87
6.	Liesbeth Hoekstra	Zpd	1:23.60 9206404		1:21.95
7.	Esther Wachter	SG Middelse-Skelp	1:25.17 9204318		1:23.12
8.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	1:26.57 9500328		1:24.81
9.	Elsje de Vries	Zcnf'34	1:25.68 9302676		1:25.26
10.	Martine Goettsch	Zcnf'34	1:25.54 9200632		1:25.69
DIS	Synthia Postma	Zpd	1:47.07 9405356		1:39.83

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

AFGEM Mirjam Nieuwhof F.Z.C.'54 1:24.73 9103834

Programmanr. 16 Jongens, 100m wisselslag Jongens Jeugd 2 en later
14-3-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Aydin Hummel	Zcnf'34	1:06.19 9201577		1:04.39
2.	Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54	1:07.72 9302375		1:07.71
3.	Haye Heidema	Zpd	1:08.47 9200489		1:10.86
4.	Jelte Visser	F.Z.C.'54	1:18.89 9202253		1:13.77
5.	Rudie Nauta	SG Middelse-Skelp	1:24.34 9401579		1:16.59
6.	Wiebe Wijbenga	Zpd	1:18.00 9103263		1:17.89
7.	Wijbe Bauke Wouda	Zpd	1:22.62 9206495		1:20.68
8.	Hendrik Wessel de Vries	Zpd	1:15.63 9105619		1:21.34
DIS	Gerard Brondijk	F.Z.C.'54	1:19.40 9206867		1:11.59

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 17 Dames, 100m vlinderslag Dames Senioren Open
14-3-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Iris Rozema	F.Z.C.'54	1:13.98 9305108		1:14.65
2.	Kirsten Vos-Kompaan	Zcnf'34	1:14.88 8403270		1:15.50
3.	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	1:17.40 9306454		1:16.75
4.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	1:18.86 9601896		1:17.97
5.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	1:17.67 7500604		1:19.37
6.	Johanna de Boer	Zpd	1:17.22 9403944		1:22.45
7.	Annemarije de Groot	SG Middelse-Skelp	1:27.99 9305464		1:27.88
8.	Hester de Vries	Zpd	1:23.87 8904492		1:28.53
9.	Nelian Mennes	Zcnf'34	1:27.64 8000742		1:35.91
10.	Judith Metselaar	F.Z.C.'54	1:51.93 9006960		1:53.16

2009-03-14 Competitie deel 4
Oosterwolde, 14.3.2009

Programmanr. 19 Heren, 100m vlinderslag Heren Senioren Open
14-3-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	1:01.63 8902509		1:01.52
2.	Jorrit Visser	F.Z.C.'54	1:04.54 8903393		1:02.69
3.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	1:07.39 9205557		1:07.51
4.	Oane van der Heide	Zpd	1:11.07 8704903		1:09.16
5.	Roukebert de Boer	Zpd	1:10.54 8900299		1:11.52
6.	Roelof de Jong	Zpd	1:16.42 8905551		1:14.40
7.	Johnny Westra	Zpd	1:12.26 7601017		1:16.32
8.	Ritske Reitsma	Zpd	1:14.19 9002409		1:18.21
DIS	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	1:09.20 8804761		1:13.85
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Sander Nieuwhof	F.Z.C.'54	1:32.98 8602207		
AFGEM	Peter Stegink	Zcnf'34	1:17.80 8502487		

Programmanr. 21 Jongens, 50m vrije slag Jongens Minioren 4 en later
14-3-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	45.65 9901053	42.36
2.	Gijs Wesselo	Zcnf'34	49.75 0000991	45.80
3.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	54.75 0000359	54.94
4.	Tomar But	Zcnf'34	NT 0000989	1:08.51

Programmanr. 21 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Minioren 4 en later
14-3-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	45.39 9902150	43.38
2.	Demi Eleveld	Zcnf'34	NT 0001004	1:01.09

Programmanr. 22 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later
14-3-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	1:34.82 9800768		1:34.05
2.	Amber Bosch	F.Z.C.'54	1:37.60 9703368		1:34.45
3.	K. Stavorinus	Zpd	1:36.07 9704122		1:36.42
4.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	1:48.34 9900962		1:45.78
5.	Kinge Zandringa	SG Middelse-Skelp	1:49.96 9801422		1:46.19
6.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	1:45.86 9802342		1:46.53
7.	Genna Visser	Zpd	1:52.81 9900968		1:50.89
8.	Christa de Vries	F.Z.C.'54	1:54.95 9900416		1:56.55
DIS	Astrid de Vegt	Zcnf'34	1:44.44 9800036		1:37.69

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.

2009-03-14 Competitie deel 4
Oosterwolde, 14.3.2009

Programmanr. 24
14-3-2009

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Jacob de Roos	Zpd	1:35.64	9900553		1:37.45
2.	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	1:43.54	9701327		1:42.95
3.	Jacko Korporaal	Zpd	1:47.20	9802247		1:48.73
4.	Mika But	Zcnf'34	1:50.23	9801393		1:48.75
5.	Reinder Bouma	F.Z.C.'54	1:50.48	9800805		1:57.20
DIS	Pieter Roemeling	Zpd	1:57.56	9900253		2:00.20
	<i>SJ - Na start- en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
DIS	Sander Brink	Zcnf'34	2:12.46	9802131		2:11.06
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Rik Oevering	F.Z.C.'54	1:44.36	9700091		
AFGEM	Daylam Dag	Zpd	1:40.77	9701301		
AFGEM	Hoaran Overeem	SG Middelse-Skelp	1:44.78	9702335		

Programmanr. 26
14-3-2009

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	2:54.92	9601932				2:50.69
2.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	2:56.52	9600860				2:57.82
3.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	2:57.57	9601896				3:00.33
4.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	3:03.16	9502296				3:02.24
5.	Willeke Willems	Zcnf'34	3:09.39	9600232				3:07.62
6.	Rinske Bouma	F.Z.C.'54	3:35.79	9601914				3:29.48
7.	Femke de Meer	Zpd	3:26.54	9703080				3:38.09
DIS	Indyra Hummel	Zcnf'34	2:51.91	9600624				2:52.84
	<i>SJ - Na start- en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>							
DIS	Marit Brink	Zcnf'34	NT	9503940				3:19.23
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
DIS	Anne van Zalinge	F.Z.C.'54	NT	9506100				3:32.43
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>							
DIS	Kristy Zuydervliet	Zcnf'34	NT	9500962				3:33.75
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
AFGEM	Paulien Peterson	Zpd	NT	9700906				

Programmanr. 28
14-3-2009

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Guus Magrijn	SG Middelse-Skelp	3:13.76	9502631				3:19.59
2.	Martin van Kammen	Zpd	3:25.54	9502687				3:22.36
3.	Thomas van Breemen	Zpd	3:11.86	9701299				3:31.73
4.	Jurriën Wermink	Zcnf'34	3:39.66	9700041				3:36.49
DIS	Bart de Vos	F.Z.C.'54	3:38.95	9501435				3:24.09
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
AFGEM	Jorris Kingma	F.Z.C.'54	NT	9601559				

2009-03-14 Competitie deel 4
Oosterwolde, 14.3.2009

Programmanr. 30
14-3-2009

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Saskia Bergsma	Zcnf'34	2:16.29	9301686	1:03.86	2:14.44
2.	Iris Rozema	F.Z.C.'54	2:16.49	9305108	1:04.47	2:17.63
3.	Charissa Zijlstra	Zpd	2:22.10	9402514	1:07.29	2:20.42
4.	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	2:33.34	9306454	1:08.34	2:26.70
5.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	2:33.34	9403928	1:09.63	2:31.26
6.	Annemarije de Groot	SG Middelse-Skelp	2:40.56	9305464	1:16.10	2:36.57
7.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	2:50.46	9305466	1:14.08	2:39.25
8.	Bregje Tingen	Zcnf'34	NT	9500960	1:18.07	2:42.44
9.	Iris Wolters	Zpd	2:45.65	9307126	1:18.48	2:42.82
10.	Arianne Huisman	Zcnf'34	2:51.04	9403036	1:22.03	2:48.35
11.	Jildau Schilstra	Zcnf'34	2:43.96	9304656	1:20.76	2:51.31
12.	Priscilla Pieters	Zpd	NT	9504628	1:29.45	3:03.36
13.	Miloe Rosan Stavorus	Zpd	NT	9406218	1:32.48	3:07.64
14.	Synthia Postma	Zpd	NT	9405356	1:30.09	3:08.72
15.	Imkje Bouma	F.Z.C.'54	3:11.57	9402980	1:31.08	3:08.81
16.	Ilse de Jong	Zcnf'34	NT	9406164	1:32.23	3:12.23
17.	José Alkema	F.Z.C.'54	3:15.64	9402978	1:33.81	3:18.73

Programmanr. 32
14-3-2009

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54	2:10.33	9302375	1:02.40	2:10.52
2.	Sietse Wijbenga	Zpd	2:22.16	9301967	1:07.20	2:19.50
3.	Axl Akkermans	Zcnf'34	2:42.31	9301885	1:15.10	2:37.60
4.	Niek Zeilstra	F.Z.C.'54	2:49.23	9403167	1:17.23	2:42.48
5.	Jasper Knip	F.Z.C.'54	2:57.61	9402551	1:24.92	2:51.77
6.	Patrick de Roos	Zpd	3:09.12	9702671	1:24.09	2:54.28
7.	Guus Magrijn	SG Middelse-Skelp	2:44.72	9502631	1:24.96	2:57.43
8.	Ewoud Eppinga	F.Z.C.'54	3:26.69	9403169	1:30.67	3:15.07

Programmanr. 34
14-3-2009

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Anna-Jetske Baron	F.Z.C.'54	2:58.75	9203044	1:28.19	3:03.63
2.	Johanna de Boer	Zpd	3:02.95	9403944	1:31.89	3:07.04
3.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	3:06.76	9500328	1:32.03	3:10.95
4.	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	3:12.02	9306454	1:34.70	3:13.67
5.	Yolanda Schoo	SG Middelse-Skelp	1:42.94	9102778	1:35.73	3:19.20
6.	Elsje de Vries	Zcnf'34	3:25.50	9302676	1:36.76	3:22.20
7.	Esther Wachter	SG Middelse-Skelp	NT	9204318	1:39.28	3:22.63
8.	Martine Goettsch	Zcnf'34	3:16.53	9200632	1:37.10	3:26.01
AFGEM	Mirjam Nieuwhof	F.Z.C.'54	3:27.03	9103834		

2009-03-14 Competitie deel 4
Oosterwolde, 14.3.2009

Programmanr. 36
14-3-2009

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Aydin Hummel Zcnf'34	2:47.88 9201577		1:20.38		2:49.63
2.	Alex Odinga SG Middelse-Skelp	3:11.68 9205557		1:24.33		2:52.75
3.	Hendrik Wessel de Vries Zpd	3:03.57 9105619		1:27.67		3:05.30
4.	Wiebe Wijbenga Zpd	3:12.04 9103263		1:28.74		3:11.75
5.	Wijbe Bauke Wouda Zpd	3:28.73 9206495		1:35.95		3:18.48
6.	Niek Zeilstra F.Z.C.'54	3:24.60 9403167		1:36.50		3:21.47
DIS	Haye Heidema Zpd	3:00.29 9200489		1:20.80		2:53.45
	<i>SJ - Na start- en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
DIS	Rudie Nauta SG Middelse-Skelp	3:04.13 9401579		2:10.69		2:55.28
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>					
DIS	Jelte Visser F.Z.C.'54	3:37.49 9202253		1:28.88		3:03.41
	<i>SJ - Na start- en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					

Programmanr. 38
14-3-2009

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Iris Rozema F.Z.C.'54	1:14.32 9305108		1:15.69
2.	Charissa Zijlstra Zpd	1:16.75 9402514		1:18.05
3.	Anja Mus SG Middelse-Skelp	1:21.07 9403928		1:18.73
4.	Marty Krans-de Weerd Zcnf'34	1:19.78 7500604		1:18.77
5.	Geertje Nauta SG Middelse-Skelp	1:20.80 9203574		1:20.38
6.	Lisa Rozema F.Z.C.'54	1:16.97 9600860		1:20.42
7.	Simone Mus SG Middelse-Skelp	1:23.19 9601932		1:21.16
8.	Kirsten Vos-Kompaan Zcnf'34	1:25.26 8403270		1:22.81
9.	Nynke Ritsma SG Middelse-Skelp	1:21.53 8903518		1:24.30
10.	Liesbeth Hoekstra Zpd	1:20.46 9206404		1:26.17
11.	Hester de Vries Zpd	1:20.64 8904492		1:27.84
12.	Nelian Mennes Zcnf'34	1:27.34 8000742		1:33.09
13.	Judith Metselaar F.Z.C.'54	1:40.65 9006960		1:39.60

Programmanr. 40
14-3-2009

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Jorrit Visser F.Z.C.'54	1:08.43 8903393		1:06.54
2.	Roukebert de Boer Zpd	1:05.10 8900299		1:07.52
3.	Jildert Prins F.Z.C.'54	1:05.88 8902509		1:08.69
4.	Sietse Wijbenga Zpd	1:09.08 9301967		1:09.70
5.	Oane van der Heide Zpd	1:06.38 8704903		1:10.57
6.	Hendrik Ben v/d Boon Zpd	1:14.60 8804761		1:12.60
7.	Ritske Reitsma Zpd	1:09.05 9002409		1:12.70
8.	Roelof de Jong Zpd	1:10.06 8905551		1:14.59
9.	Gerard Brondijk F.Z.C.'54	1:15.15 9206867		1:15.86
10.	Johnny Westra Zpd	1:15.31 7601017		1:19.35
11.	Sander Nieuwhof F.Z.C.'54	1:33.10 8602207		1:28.47
DIS	Jilles Kootstra SG Middelse-Skelp	1:39.38 9701327		1:37.77
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
AFGEM	Peter Stegink Zcnf'34	1:17.87 8502487		
AFGEM	Hoaran Overeem SG Middelse-Skelp	1:43.45 9702335		

2009-03-14 Competitie deel 4
Oosterwolde, 14.3.2009

Programmanr. 42
14-3-2009

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	SG Middelse-Skelp 1	SG Middelse-Skelp	2:34.85	2:32.28
	Simone Mus 96	38.66 Kinge Zandringa 98		
	Anneliene Zuidema 98	Karin Odinga 95		
2.	F.Z.C.'54 1	F.Z.C.'54	2:35.62	2:33.06
	Lisa Rozema 96	37.54 Rixt-Nynke Baron 96		
	Rinske Bouma 96	Amber Bosch 97		
3.	Zcnf'34 1	Zcnf'34	2:28.72	2:33.43
	Willeke Willems 96	39.89 Indyra Hummel 96		
	Yolanda de Vegt 95	Bregje Tingen 95		
4.	Zpd 1	Zpd	2:51.07	2:55.75
	Paulien Peterson 97	41.91 Femke de Meer 97		
	Kira Savannah Stavorinus 97	Priscilla Pieters 95		

Programmanr. 43
14-3-2009

Alle, 4 x 25m vrije slag
(1j,1m,1j,1m)

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	Zcnf'34 1	Zcnf'34	1:26.22	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>			
	Gijs Wesselo, Demi Eleveld, Jort Boomhouwer, Ilse Weggemans			