

Limietwedstrijd  
Bergum, 21.3.2009

Programmanr. 1  
21.3.09 - 16:00

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Aydin Hummel	Zcnf'34	26.97	9201577	<b>27.03</b>
2.	Paul van Vegchelen	F.Z.C.'54	26.05	7901261	<b>27.57</b>
3.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	28.13	8902509	<b>28.02</b>
4.	Jonathan Rozema	Dz&pc	29.93	9501157	<b>28.06</b>
5.	Denny Douwes	Wetterwille	28.17	8302701	<b>28.55</b>
6.	Maiko Postma	Dz&pc	31.21	9400963	<b>29.39</b>
7.	Jan Heine Sloot	Dz&pc	29.68	8803143	<b>29.89</b>
8.	Erik Nijholt	Dz&pc	34.70	9401349	<b>30.63</b>
9.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	33.23	8302849	<b>31.43</b>
10.	Arjen Schram	SG. Bolsward-Workum	29.70	8805103	<b>32.34</b>
11.	Sander Verkaik	de Granaet	35.13	9404057	<b>34.28</b>
12.	Jelmer Groos	Dz&pc	38.27	9602945	<b>34.38</b> FJ 1
13.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	35.55	9300895	<b>34.38</b> FJ 2
14.	Robin de Joode	de Granaet	34.17	9601371	<b>34.50</b>
15.	Axl Akkermans	Zcnf'34	37.32	9301885	<b>36.50</b>
16.	Marco Leeveink	SG. Bolsward-Workum	39.09	9301627	<b>37.82</b>

Programmanr. 2  
21.3.09 - 16:04

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Sanne Huisman	Dz&pc	30.44	9301998	<b>30.40</b>
2.	Femke Groos	Dz&pc	32.01	9404492	<b>32.04</b>
3.	Gerbranda Beijgaard	de Granaet	31.92	9000272	<b>32.89</b>
4.	Geeske Wind	Dz&pc	34.45	9300980	<b>34.29</b>
5.	Rixt Menger	Dz&pc	37.72	9602052	<b>35.03</b>
6.	Saskia Rorijs	Avena	36.75	9105012	<b>35.79</b> FJ 1
7.	Jill Muller	Dz&pc	36.94	9600728	<b>35.79</b> FJ 2
8.	Charlotte Bergsma	de Granaet	36.39	9204058	<b>36.33</b>
9.	Femke Koopmans	de Granaet	37.10	9504488	<b>36.37</b>
10.	Liesbeth Hoekstra	Zpd	35.22	9206404	<b>36.41</b>
11.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	39.97	9506230	<b>39.36</b>
12.	Tine Meerdink	SG. Bolsward-Workum	40.08	9505560	<b>39.61</b>
13.	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum	40.13	9601444	<b>41.24</b>
14.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	NT	6400494	<b>42.62</b>
15.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	47.30	9500284	<b>43.03</b>
16.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	45.61	9402098	<b>43.87</b>
17.	Karin v/d Goot	Avena	45.72	9604084	<b>45.65</b>
AFGEM	Sjoukje Karsten	Dz&pc	34.80	9202452	

Programmanr. 3  
21.3.09 - 16:10

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Jorrit Visser	F.Z.C.'54	2:02.24	8903393	<b>2:04.13</b>
	100m: 59.04	200m: 2:04.13			
2.	Mark Rozema	Dz&pc	2:16.90	9202785	<b>2:17.49</b>
	100m: 1:04.92	200m: 2:17.49			
3.	Pieter Groos	Dz&pc	2:28.89	9304907	<b>2:19.69</b>
	100m: 1:06.63	200m: 2:19.69			

Limietwedstrijd  
Bergum, 21.3.2009

---

Programmanr. 3, Heren, 200m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
4.	Jorn Steenberg	Dz&pc	2:33.66	9700039	<b>2:27.51</b>
	100m: 1:11.78	200m: 2:27.51			

---

Programmanr. 4  
21.3.09 - 16:14

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Iris Rozema	F.Z.C.'54	2:16.49	9305108	<b>2:14.93</b>
	100m: 1:05.74	200m: 2:14.93			
2.	Saskia Bergsma	Zcnf'34	2:16.29	9301686	<b>2:19.19</b>
	100m: 1:05.49	200m: 2:19.19			
3.	Rixt Wilbers	de Granaet	2:24.45	9503480	<b>2:25.76</b>
	100m: 1:08.59	200m: 2:25.76			
4.	Clariss de Vries	Dz&pc	2:35.02	9700942	<b>2:28.45</b>
	100m: 1:11.32	200m: 2:28.45			
5.	Mirjam Terlaakpoot	Avena	2:39.48	9303990	<b>2:30.61</b>
	100m: 1:12.54	200m: 2:30.61			
6.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	2:33.34	9403928	<b>2:30.73</b>
	100m: 1:11.21	200m: 2:30.73			
7.	Marianne van der Zee	de Granaet	2:28.53	9305648	<b>2:31.03</b>
	100m: 1:11.03	200m: 2:31.03			
8.	Claudia Damski	Dz&pc	2:35.10	9402346	<b>2:34.32</b>
	100m: 1:14.86	200m: 2:34.32			
9.	Patricia van Dolder	de Granaet	2:26.41	9105676	<b>2:37.29</b>
	100m: 1:13.29	200m: 2:37.29			
10.	Maaik de Wolff	Avena	2:37.12	9305422	<b>2:37.51</b>
	100m: 1:16.03	200m: 2:37.51			
11.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	2:43.37	9601896	<b>2:38.94</b>
	100m: 1:19.21	200m: 2:38.94			
12.	Laura Terpstra	Avena	2:41.26	9402914	<b>2:44.97</b>
	100m: 1:18.93	200m: 2:44.97			

---

Programmanr. 5  
21.3.09 - 16:20

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Paul van Vegchelen	F.Z.C.'54	1:13.19	7901261	<b>1:12.99</b>
2.	Ramon Fredrik	Wetterwille	1:16.57	9403933	<b>1:15.25</b>
3.	Jeroen Tijssma	PWC Buitenpost	1:28.73	9503655	<b>1:28.16</b>
4.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:39.84	9700807	<b>1:39.74</b>

Limietwedstrijd  
Bergum, 21.3.2009

Programmanr. 6 21.3.09 - 16:24	Dames, 100m schoolslag	Dames Senioren Open Resultaten
-----------------------------------	------------------------	-----------------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Paula Duursma	Dz&pc	1:16.31 9300982 <b>1:19.22</b>
2.	Anna-Jetske Baron	F.Z.C.'54	1:23.20 9203044 <b>1:25.25</b>
3.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	1:25.73 9500328 <b>1:28.41</b>
4.	Sieta Ludema	PWC Buitenpost	1:29.09 9500436 <b>1:28.45</b>
5.	Marije Jensma	SG Middelse-Skelp	1:28.10 9302332 <b>1:28.64</b>
6.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	1:29.44 9601932 <b>1:29.51</b>
7.	Willeke Jonkman	Zcnf'34	1:30.72 9604304 <b>1:29.54</b>
8.	Shanna Hofstra	Avena	1:39.49 9303974 <b>1:31.89</b>
9.	Lotte Nienhuis	Avena	1:31.45 9205256 <b>1:32.06</b>
10.	Maayke de Boer	de Granaet	1:33.10 9505906 <b>1:32.12</b>
11.	Elsje de Vries	Zcnf'34	1:33.60 9302676 <b>1:32.59</b>
12.	Reina Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:31.53 9600342 <b>1:32.78</b>
13.	Thea Baas	PWC Buitenpost	1:33.64 9501388 <b>1:32.79</b>
14.	Elbrich Gerritsma	Avena	1:33.42 9500472 <b>1:32.97</b>
15.	Marissa Lindemulder	de Granaet	1:33.44 9306392 <b>1:33.71</b>
16.	Marieke Dijkstra	Avena	1:38.35 9602122 <b>1:34.09</b>
17.	Winnie de Vries	Zcnf'34	1:34.49 9601456 <b>1:34.44</b>
18.	Anouk Terpstra	Avena	1:43.55 9603660 <b>1:38.04</b>
19.	Amber v/d Ley	Avena	1:44.28 9705172 <b>1:39.93</b>

Programmanr. 7 21.3.09 - 16:34	Heren, 200m vlinderslag	Heren Senioren Open Resultaten
-----------------------------------	-------------------------	-----------------------------------

Rang		In.tijd	Tijd
Programmanr. 8 21.3.09 - 16:34	Dames, 200m vlinderslag		Dames Senioren Open Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
Programmanr. 9 21.3.09 - 16:34	Heren, 50m vrije slag		Heren Senioren Open Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Denny Douwes	Wetterwille	25.01 8302701 <b>25.50</b>
2.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	25.73 8902509 <b>25.75</b>
3.	Aydin Hummel	Zcnf'34	25.29 9201577 <b>26.05</b>
4.	Jan Heine Sloot	Dz&pc	25.68 8803143 <b>26.16</b>
5.	Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54	26.23 9302375 <b>26.34</b>
6.	Maiko Postma	Dz&pc	27.77 9400963 <b>26.39</b>
7.	Arjen Schram	SG. Bolsward-Workum	26.39 8805103 <b>26.81</b>
8.	Jonathan Rozema	Dz&pc	27.01 9501157 <b>26.84</b>
9.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	29.15 8302849 <b>28.77</b>
10.	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	29.66 9401149 <b>29.63</b>
11.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	31.49 9300895 <b>31.04</b>
12.	Marco Leeverink	SG. Bolsward-Workum	31.75 9301627 <b>31.61</b>
13.	Hein Jouke Wind	Dz&pc	33.60 9600949 <b>32.12</b>
14.	Kevin Rozema	Dz&pc	37.90 9701451 <b>37.15</b>
15.	Jelmer de Groot	Dz&pc	38.16 9701945 <b>37.20</b>

Limietwedstrijd  
Bergum, 21.3.2009

Programmanr. 10  
21.3.09 - 16:38

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cynthia Verkaik	de Granaet	30.69	9601288	<b>29.62</b>
2.	Renske de Groot	Dz&pc	28.66	9300276	<b>29.96</b>
3.	Nenne Venema	Dz&pc	30.46	9503586	<b>30.99</b>
4.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	31.21	9506230	<b>31.03</b>
5.	Josephine Meerman	Dz&pc	30.04	9304258	<b>31.08</b>
6.	Tineke Wind	Dz&pc	31.42	9400826	<b>31.59</b> FJ 1
7.	Rixt Menger	Dz&pc	33.67	9602052	<b>31.59</b> FJ 2
8.	Annette van Dolder	de Granaet	31.33	9501880	<b>32.06</b>
9.	Joëlle Rozema	Dz&pc	32.73	9601124	<b>32.21</b>
10.	Charlotte Bergsma	de Granaet	31.74	9204058	<b>32.48</b>
11.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	32.47	9402098	<b>32.65</b>
12.	Amarins Menger	Dz&pc	33.68	9406716	<b>32.70</b>
13.	Anna Regnerus	Wetterwille	33.34	9701656	<b>33.04</b>
14.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	34.76	9500284	<b>34.20</b>
15.	Marit Brink	Zcnf'34	34.43	9503940	<b>34.35</b>
16.	Tine Meerdink	SG. Bolsward-Workum	34.86	9505560	<b>34.51</b>
17.	Femke Kirkenier	Dz&pc	36.03	9500936	<b>35.33</b>

Programmanr. 11  
21.3.09 - 16:42

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik Nijholt	Dz&pc	1:07.19	9401349	<b>1:07.19</b>
AFGEM	Dirk van der Eems	Wetterwille	1:17.52	9501565	

Programmanr. 12  
21.3.09 - 16:46

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aukje Zwart	Avena	1:13.17	9402916	<b>1:12.14</b>
2.	Gerbranda Beijgaard	de Granaet	1:11.76	9000272	<b>1:12.75</b>
3.	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	1:21.68	9306454	<b>1:15.50</b>
4.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	1:16.97	9600860	<b>1:17.58</b>
5.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	1:23.02	9305466	<b>1:19.98</b>
6.	Nienke Zijlstra	Avena	1:21.89	8503906	<b>1:20.71</b>
7.	Indyra Hummel	Zcnf'34	1:18.72	9600624	<b>1:21.87</b>
8.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:19.18	9501242	<b>1:21.99</b>
9.	Jannie de Boer	Wetterwille	1:21.72	9202662	<b>1:22.36</b>
10.	Arianne Huisman	Zcnf'34	1:23.75	9403036	<b>1:23.50</b>
11.	Bianca Jongsma	Avena	1:27.73	9601006	<b>1:24.97</b>
12.	Bregje Tingen	Zcnf'34	1:24.90	9500960	<b>1:25.13</b>
13.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:33.50	9701654	<b>1:29.08</b>
AFGEM	Roelie de Boer	Wetterwille	1:27.37	9600508	

Limietwedstrijd  
Bergum, 21.3.2009

Programmanr. 13 Heren, 200m wisselslag Heren Senioren Open  
21.3.09 - 16:52 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Bauke Ytsma Wetterwille	2:39.91 9301131	<b>2:39.32</b>
2. Robin de Joode de Granaet	2:41.10 9601371	<b>2:42.79</b>
3. Derk Wiggers Wetterwille 50m: 40.02 200m: 3:05.39	3:10.25 9700425	<b>3:05.39</b>
4. Bart Weiland Wetterwille	3:24.38 9700777	<b>3:14.37</b>

Programmanr. 14 Dames, 200m wisselslag Dames Senioren Open  
21.3.09 - 16:58 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Minke Betten Dz&pc 50m: 33.55 200m: 2:44.57	2:40.94 9404012	<b>2:44.57</b>
2. Jill Muller Dz&pc	2:51.28 9600728	<b>2:49.31</b>
3. Claris de Vries Dz&pc 50m: 40.23 200m: 2:52.32	2:53.23 9700942	<b>2:52.32</b>
4. Liesbeth Hoekstra Zpd	2:56.37 9206404	<b>3:03.04</b>
5. Willeke Willems Zcnf'34	3:09.39 9600232	<b>3:05.12</b>
6. Jildau Schilstra Zcnf'34	3:08.03 9304656	<b>3:08.51</b>
7. Ita Visser SG. Bolsward-Workum 50m: 46.31 200m: 3:10.34	NT 9601444	<b>3:10.34</b>
8. Rianne Weggemans Zcnf'34 50m: 53.30 200m: 3:27.66	3:28.89 9703306	<b>3:27.66</b>
DIS Eline Stoffels Avena <i>VA - Na de start- en/of keerpunt meer dan iin arm-doortrekbeweging onder water gemaakt.</i>	3:32.35 9704084	<b>3:14.84</b>

Programmanr. 15 Heren, 50m schoolslag Heren Senioren Open  
21.3.09 - 17:22 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Paul van Vegchelen F.Z.C.'54	31.67 7901261	<b>32.86</b>
2. Chris ter Beke SG. Bolsward-Workum	37.50 9300895	<b>36.81</b>
3. Arjen Schram SG. Bolsward-Workum	37.48 8805103	<b>37.34</b>
4. Abe Ringnalda SG. Bolsward-Workum	39.09 8302849	<b>39.03</b>
5. Marco Leeverink SG. Bolsward-Workum	40.47 9301627	<b>39.98</b>
6. Axl Akkermans Zcnf'34	42.99 9301885	<b>42.92</b>

Programmanr. 16 Dames, 50m schoolslag Dames Senioren Open  
21.3.09 - 17:24 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Paula Duursma Dz&pc	34.49 9300982	<b>36.81</b>
2. Anna-Jetske Baron F.Z.C.'54	39.59 9203044	<b>39.00</b>
3. Willeke Jonkman Zcnf'34	42.29 9604304	<b>40.51</b>
4. Sieta Ludema PWC Buitenpost	40.16 9500436	<b>40.53</b>
5. Yolanda de Vegt Zcnf'34	39.64 9500328	<b>41.16</b>
6. Amarins Menger Dz&pc	41.84 9406716	<b>41.85</b>
7. Rixt Menger Dz&pc	44.54 9602052	<b>42.31</b>

Limietwedstrijd  
Bergum, 21.3.2009

Programmanr. 16, Dames, 50m schoolslag, Dames Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Winnie de Vries	Zcnf'34	45.53	9601456	<b>43.29</b>
9.	Annette van Dolder	de Granaet	43.69	9501880	<b>44.16</b>
10.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	42.46	9500284	<b>44.67</b>
11.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	45.08	9506230	<b>44.97</b>
12.	Femke Kirkenier	Dz&pc	45.89	9500936	<b>45.18FJ 1</b>
13.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	45.10	9402098	<b>45.18FJ 2</b>
14.	Patricia van Dolder	de Granaet	44.27	9105676	<b>45.25</b>

Programmanr. 17  
21.3.09 - 17:28

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Programmanr. 18 21.3.09 - 17:28		Dames, 200m rugslag			Dames Senioren Open Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	2:47.37	9501242	<b>2:53.38</b>
	100m: 1:26.28	200m: 2:53.38			
2.	Thea Baas	PWC Buitenpost	2:58.51	9501388	<b>2:53.97</b>
	100m: 1:24.65	200m: 2:53.97			
3.	Nienke Zijlstra	Avena	2:58.24	8503906	<b>2:54.28</b>
	100m: 1:25.78	200m: 2:54.28			
4.	Bianca Jongsma	Avena	3:00.73	9601006	<b>3:00.53</b>
	100m: 1:30.19	200m: 3:00.53			
5.	Jildau Schilstra	Zcnf'34	2:56.43	9304656	<b>3:01.68</b>
	100m: 1:30.20	200m: 3:01.68			
6.	Reina Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	3:06.47	9600342	<b>3:04.30</b>
	100m: 1:31.12	200m: 3:04.30			
AFGEM	Sjoukje Karsten	Dz&pc	2:49.22	9202452	

Programmanr. 19  
21.3.09 - 17:36

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erik Nijholt	Dz&pc	1:13.07	9401349	<b>1:10.23</b>
2.	Mark Rozema	Dz&pc	1:14.89	9202785	<b>1:13.10</b>
3.	Bauke Ytsma	Wetterwille	1:15.34	9301131	<b>1:22.06</b>
4.	Jorn Steenbergen	Dz&pc	1:25.76	9700039	<b>1:27.03</b>

Programmanr. 20  
21.3.09 - 17:40

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Limietwedstrijd  
Bergum, 21.3.2009

Programmanr. 20, Dames, 100m vlinderslag

1.	Sanne Huisman	Dz&pc	1:08.05	9301998	<b>1:11.24</b>
2.	Rixt Wilbers	de Granaet	1:19.30	9503480	<b>1:18.13</b>
3.	Marianne van der Zee	de Granaet	1:20.77	9305648	<b>1:23.24FJ 1</b>
4.	Claudia Damski	Dz&pc	1:23.60	9402346	<b>1:23.24FJ 2</b>
5.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	1:31.06	9601932	<b>1:23.34</b>
6.	Femke Koopmans	de Granaet	1:23.57	9504488	<b>1:29.81</b>
7.	Bregje Tingen	Zcnf'34	1:25.81	9500960	<b>1:32.25</b>
8.	Anna Regnerus	Wetterwille	1:40.81	9701656	<b>1:32.37</b>
9.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:31.90	9701654	<b>1:32.54</b>
10.	Karin v/d Goot	Avena	NT	9604084	<b>1:48.40</b>

Programmanr. 21  
21.3.09 - 17:44

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maiko Postma	Dz&pc	1:12.20	9400963	<b>1:06.31</b>
2.	Aydin Hummel	Zcnf'34	1:06.19	9201577	<b>1:06.88</b>
3.	Jonathan Rozema	Dz&pc	1:16.20	9501157	<b>1:07.19</b>
4.	Denny Douwes	Wetterwille	1:06.70	8302701	<b>1:08.18</b>
5.	Hein Jouke Wind	Dz&pc	1:29.38	9600949	<b>1:29.31</b>
6.	Jelmer de Groot	Dz&pc	1:42.48	9701945	<b>1:39.75</b>
DIS	Jouke Minze Benedictus	PWC Buitenpost	1:19.66	9401149	<b>1:19.27</b>
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Dirk van der Eems	Wetterwille	1:19.97	9501565	

Programmanr. 22  
21.3.09 - 17:50

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Paula Duursma	Dz&pc	1:09.73	9300982	<b>1:12.63</b>
2.	Josephine Meerman	Dz&pc	1:14.33	9304258	<b>1:15.53</b>
3.	Aukje Zwart	Avena	1:18.15	9402916	<b>1:15.59</b>
4.	Cynthia Verkaik	de Granaet	1:17.89	9601288	<b>1:16.75</b>
5.	Nenne Venema	Dz&pc	1:19.52	9503586	<b>1:17.82</b>
6.	Mirjam Terlaakpoot	Avena	1:20.25	9303990	<b>1:19.03</b>
7.	Tineke Wind	Dz&pc	1:20.08	9400826	<b>1:19.98</b>
8.	Rixt Menger	Dz&pc	1:28.54	9602052	<b>1:20.13</b>
9.	Geeske Wind	Dz&pc	1:18.44	9300980	<b>1:20.19</b>
10.	Marissa Lindemulder	de Granaet	1:19.64	9306392	<b>1:21.10</b>
11.	Patricia van Dolder	de Granaet	1:21.13	9105676	<b>1:21.56</b>
12.	Joëlle Rozema	Dz&pc	1:34.18	9601124	<b>1:22.32</b>
13.	Jannie de Boer	Wetterwille	1:23.59	9202662	<b>1:22.55</b>
14.	Amarins Menger	Dz&pc	1:26.32	9406716	<b>1:23.20</b>
15.	Charlotte Bergsma	de Granaet	1:23.13	9204058	<b>1:23.82</b>
16.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	1:26.57	9500328	<b>1:25.18</b>
17.	Annette van Dolder	de Granaet	1:27.61	9501880	<b>1:26.41FJ 1</b>
18.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	1:24.05	9506230	<b>1:26.41FJ 2</b>
19.	Ariane Huisman	Zcnf'34	1:29.32	9403036	<b>1:29.65</b>
20.	Tine Meerdink	SG. Bolsward-Workum	1:35.33	9505560	<b>1:29.69</b>
21.	Marit Brink	Zcnf'34	1:33.92	9503940	<b>1:31.13</b>
22.	Winnie de Vries	Zcnf'34	1:37.98	9601456	<b>1:33.53</b>

Limietwedstrijd  
Bergum, 21.3.2009

Programmanr. 23  
21.3.09 - 18:00

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Sander Verkaik	de Granaet		3:11.94	9404057	<b>3:07.71</b>
	100m: 1:31.02	200m: 3:07.71				
2.	Jeroen Tijisma	PWC Buitenpost		3:12.86	9503655	<b>3:10.91</b>
	100m: 1:30.19	200m: 3:10.91				

Programmanr. 24  
21.3.09 - 18:04

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Gerbranda Beijaard	de Granaet		3:06.38	9000272	<b>3:02.56</b>
	100m: 1:28.06	200m: 3:02.56				
2.	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp		3:03.61	9306454	<b>3:05.36</b>
	100m: 1:28.89	200m: 3:05.36				
3.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp		3:16.60	9305466	<b>3:17.53</b>
	100m: 1:33.31	200m: 3:17.53				
4.	Elbrich Gerritsma	Avena		3:23.64	9500472	<b>3:18.04</b>
	100m: 1:36.62	200m: 3:18.04				
5.	Maaïke de Wolff	Avena		3:19.77	9305422	<b>3:18.84</b>
	100m: 1:36.33	200m: 3:18.84				
6.	Maayke de Boer	de Granaet		3:19.89	9505906	<b>3:20.55</b>
	100m: 1:37.14	200m: 3:20.55				
7.	Elsje de Vries	Zcnf'34		3:25.50	9302676	<b>3:21.22</b>
	100m: 1:38.37	200m: 3:21.22				
8.	Saskia Rorijs	Avena		3:22.16	9105012	<b>3:24.62</b>
	100m: 1:37.73	200m: 3:24.62				
9.	Marieke Dijkstra	Avena		3:25.45	9602122	<b>3:25.05</b>
	100m: 1:39.19	200m: 3:25.05				
10.	Anouk Terpstra	Avena		3:31.32	9603660	<b>3:28.44</b>
	100m: 1:41.21	200m: 3:28.44				
11.	Amber v/d Ley	Avena		NT	9705172	<b>3:36.88</b>
	100m: 1:46.15	200m: 3:36.88				
12.	Rianne Weggemans	Zcnf'34		3:37.59	9703306	<b>3:37.66</b>
	100m: 1:46.93	200m: 3:37.66				
DIS	Ita Visser	SG. Bolsward-Workum		NT	9601444	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

Programmanr. 25  
21.3.09 - 18:16

Heren, 50m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Arno Nieuwhof	F.Z.C.'54		29.55	9302375	<b>30.27</b>
2.	Arjen Schram	SG. Bolsward-Workum		33.45	8805103	<b>33.53</b>
3.	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum		34.98	9300895	<b>34.37</b>
4.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum		34.33	8302849	<b>35.75</b>



Limietwedstrijd  
Bergum, 21.3.2009

Programmanr. 26  
21.3.09 - 18:18

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rixt Menger	Dz&pc	38.00	9602052	<b>36.06</b>
2.	Femke Kirkenier	Dz&pc	40.57	9500936	<b>36.99</b>
3.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	37.42	9500284	<b>38.47</b>
4.	Willeke Willems	Zcnf'34	39.42	9600232	<b>39.37</b>
5.	Arianne Huisman	Zcnf'34	39.06	9403036	<b>39.66</b>
6.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	39.54	9402098	<b>40.73</b>

Programmanr. 27  
21.3.09 - 18:20

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Paul van Vegchelen	F.Z.C.'54	53.84	7901261	<b>55.58</b>
2.	Jorrit Visser	F.Z.C.'54	55.58	8903393	<b>58.08</b>
3.	Ramon Fredrik	Wetterwille	1:00.60	9403933	<b>1:01.44</b>
4.	Pieter Groos	Dz&pc	1:04.04	9304907	<b>1:03.25</b>
5.	Robin de Joode	de Granaet	1:04.39	9601371	<b>1:04.93</b>
6.	Jelmer Groos	Dz&pc	1:08.88	9602945	<b>1:07.65</b>
7.	Derk Wiggers	Wetterwille	1:17.59	9700425	<b>1:15.47</b>
8.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:14.20	9700807	<b>1:15.70</b>
9.	Marco Leeveerink	SG. Bolsward-Workum	1:16.32	9301627	<b>1:15.85</b>
10.	Bart Weiland	Wetterwille	1:17.56	9700777	<b>1:16.88</b>
11.	Kevin Rozema	Dz&pc	1:24.74	9701451	<b>1:28.52</b>

Programmanr. 28  
21.3.09 - 18:24

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Iris Rozema	F.Z.C.'54	1:01.08	9305108	<b>1:02.12</b>
2.	Femke Groos	Dz&pc	1:01.40	9404492	<b>1:02.32</b>
3.	Saskia Bergsma	Zcnf'34	1:02.95	9301686	<b>1:02.44</b>
4.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	1:05.80	9403928	<b>1:06.05</b>
5.	Renske de Groot	Dz&pc	1:01.84	9300276	<b>1:06.38</b>
6.	Minke Betten	Dz&pc	1:04.50	9404012	<b>1:06.73</b>
7.	Rixt-Nynke Baron	F.Z.C.'54	1:07.49	9601896	<b>1:06.88</b>
8.	Shanna Hofstra	Avena	1:11.18	9303974	<b>1:10.24</b>
9.	Marije Jensma	SG Middelse-Skelp	1:09.27	9302332	<b>1:10.25</b>
10.	Lotte Nienhuis	Avena	1:17.07	9205256	<b>1:10.60</b>
11.	Maayke de Boer	de Granaet	1:09.80	9505906	<b>1:11.07</b>
12.	Indyra Hummel	Zcnf'34	1:11.72	9600624	<b>1:11.29</b>
13.	Thea Baas	PWC Buitenpost	1:11.74	9501388	<b>1:12.91</b>
14.	Lisa Rozema	F.Z.C.'54	1:10.64	9600860	<b>1:13.58</b>
15.	Annemiek Meulenbeld	de Granaet	1:09.06	9506230	<b>1:13.84</b>
16.	Laura Terpstra	Avena	1:16.67	9402914	<b>1:14.06</b>
17.	Femke Koopmans	de Granaet	1:14.00	9504488	<b>1:16.06</b>
18.	Eline Stoffels	Avena	1:19.97	9704084	<b>1:17.94</b>
19.	Willeke Jonkman	Zcnf'34	1:20.91	9604304	<b>1:23.09</b>
AFGEM	Roelie de Boer	Wetterwille	1:20.49	9600508	
AFGEM	Sjoukje Karsten	Dz&pc	1:08.57	9202452	