

Programmanr. 1  
18.04.2009 - 17:00

Heren, 100m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Rudy Ted, de HAAN	8400805 Anker Team Groningen	49.31	<b>49.93</b>
2.	Michiel, JORINK	8701613 Swol 1894	54.26	<b>54.33</b>
3.	Janco, NOLLES	8902291 HZ&PC Heerenveen	55.88	<b>56.09</b>
4.	Aydin, HUMMEL	9201577 Zcnf'34	56.37	<b>56.62</b>
5.	Roger, GERRITS	8900961 Swol 1894	56.30	<b>56.71</b>
6.	Dennis, CRAMER	9200199 Zpca	56.89	<b>57.14</b>
7.	Bart, HAVEMAN	9204093 Orca	58.52	<b>58.16</b>
8.	Berend, SCHENK	9204287 Swol 1894	59.31	<b>58.49</b>
9.	Mike, BAKKER	9007253 Zpca	57.65	<b>58.88</b>
10.	Brian, van de GRAAF	9401653 De Houtrib	58.73	<b>59.98</b>
11.	Sander, POLLING	9405061 Ritola Z&PC	1:01.35	<b>1:00.14</b>
12.	Pieter, GROOS	9304907 Dz&pc	1:03.25	<b>1:02.21</b>
13.	Mark, ROZEMA	9202785 Dz&pc	1:03.06	<b>1:02.27</b>
14.	Rick, HALMA	9505121 de Vikings	1:04.68	<b>1:02.42</b>
15.	Harm, LEMSTRA	9305009 de Vikings	1:03.79	<b>1:02.65</b>
16.	Sander, AKKERMAN	9501527 HZ&PC Heerenveen	1:04.57	<b>1:03.04</b>
17.	Marco, UPPELSCHOTEN	9500375 De Houtrib	1:01.54	<b>1:03.17</b>
18.	Oebele, v/d VELDE	9502731 Dz&pc	1:07.79	<b>1:03.78</b>
19.	Max, van der STEEG	9401399 Swol 1894	1:06.06	<b>1:05.52</b>
20.	Ruben, BONNEMA	9504389 HZ&PC Heerenveen	1:06.75	<b>1:05.97</b>
21.	Jelmer, GROOS	9602945 Dz&pc	1:07.65	<b>1:07.06</b>
22.	Bart, POT	9103153 Zpca	1:09.36	<b>1:07.83</b>
23.	Jens, KUITERT	9603891 Orca	1:11.53	<b>1:08.84</b>
24.	Mark, FOLKERTSMA	9601413 Dz&pc	1:13.89	<b>1:10.70</b>
25.	Hein Jouke, WIND	9600949 Dz&pc	1:18.26	<b>1:15.44</b>
26.	Delano, MULDER	9505393 Swol 1894	1:28.51	<b>1:22.75</b>

Programmanr. 2  
18.04.2009 - 17:10

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Femke, GROOS	9404492 Dz&pc	1:01.40	<b>1:03.69</b>
2.	Inez, ZEWUSTER	9503700 Vriledo	1:04.22	<b>1:03.99</b>
3.	Femke, de JONG	9306390 Orca	NT	<b>1:04.65</b>
4.	Claudia, HACKE	9602936 Orca	1:06.75	<b>1:05.50</b>
5.	Hjordis, WAGENAAR	9502170 HZ&PC Heerenveen	1:06.09	<b>1:05.79</b>
6.	Minke, BETTEN	9404012 Dz&pc	1:05.97	<b>1:06.97</b>
7.	Eline, LIGTHART	9301706 de Vikings	1:06.06	<b>1:07.01</b>
8.	Lysbeth, WIERSMA	9204486 HZ&PC Heerenveen	1:05.26	<b>1:07.56</b>
9.	Leandra, VEDDER	9600866 HZ&PC Heerenveen	1:08.80	<b>1:07.76</b>
10.	Nenne, VENEMA	9503586 Dz&pc	1:08.26	<b>1:08.22</b>
11.	Vera, KRAIJER	9206688 Swol 1894	1:07.73	<b>1:08.37</b>
12.	Rixt, MENGER	9602052 Dz&pc	1:08.41	<b>1:08.55</b>
13.	Joëlle, ROZEMA	9601124 Dz&pc	1:09.12	<b>1:09.32</b>
14.	Esther, VISSER	9700544 de Vikings	1:09.90	<b>1:09.46</b>





## Programmanr. 2, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang				in.tijd	tijd
15.	Femke, HEMSTRA	9305466	SG Middelse-Skelp	1:10.58	<b>1:09.94</b>
16.	Elianne, DOUMA	9300998	Vriledo	1:09.76	<b>1:10.40</b>
17.	Martine, van SLUIS	9702888	de Vikings	1:11.35	<b>1:10.45</b>
18.	Margreet, KOSTER	9700330	Zpca	1:10.78	<b>1:10.96</b>
19.	Lieke, van ESSEN	9502814	Swol 1894	1:10.54	<b>1:11.35</b>
20.	Marlies, CRAMER	9502164	Zpca	1:12.39	<b>1:11.83</b>
21.	Amarins, MENGER	9406716	Dz&pc	1:11.43	<b>1:11.99</b>
22.	Julia, ZWERTBROEK	9600950	HZ&PC Heerenveen	1:13.54	<b>1:12.04</b>
23.	Simone, MUGGEN	9400936	HZ&PC Heerenveen	NT	<b>1:12.27</b>
24.	Marit, BRINK	9503940	Zcnf'34	1:14.11	<b>1:12.37</b>
25.	Marcella, HOOG	9401288	Vriledo	1:12.28	<b>1:12.69</b>
26.	Janita, BLOM	8600372	Swol 1894	1:12.76	<b>1:12.95</b>
27.	Eva, VISSCHER	9402722	Swol 1894	1:13.70	<b>1:13.85</b>
28.	Jildau, SCHILSTRA	9304656	Zcnf'34	1:13.42	<b>1:14.25</b>
29.	Renate, ZWEERUS	9504988	Swol 1894	1:20.02	<b>1:14.67</b>
30.	Arianne, HUISMAN	9403036	Zcnf'34	1:16.34	<b>1:15.45</b>
31.	Carmen, WEISTRA	9802148	Orca	1:24.15	<b>1:15.93</b>
32.	Veronique, ZWEERUS	9603846	Swol 1894	1:20.26	<b>1:16.70</b>
33.	Willeke, WILLEMS	9600232	Zcnf'34	1:15.98	<b>1:17.42</b>
34.	Nikki, JEPKEMA	9505956	Orca	1:18.44	<b>1:17.99</b>
35.	Rixt, MEIJER	9700202	HZ&PC Heerenveen	1:20.32	<b>1:19.58</b>
36.	Carolien, BAARDA	9704060	Orca	1:18.28	<b>1:20.06</b>
37.	Winnie, de VRIES	9601456	Zcnf'34	1:34.94	<b>1:21.91</b>
38.	Nienke, POSTMA	9801096	Orca	1:31.50	<b>1:29.42</b>
BM	Lenneke, MUGGEN	9500128	HZ&PC Heerenveen	NT	<b>1:15.37</b>

Programmanr. 3  
18.04.2009 - 17:25

## Heren, 100m schoolslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				in.tijd	tijd
1.	Marc, KREMER	9004667	Anker Team Groningen	1:09.49	<b>1:07.94</b>
2.	Robert, VOOGD	9301653	Swol 1894	1:14.56	<b>1:14.33</b>
3.	Pepijn, STENVELD	9002797	Ritola Z&PC	1:15.55	<b>1:15.07</b>
4.	Lars, HAMMING	9005491	Ritola Z&PC	1:13.11	<b>1:15.14</b>
5.	Pieter, PONNE	7600749	HZ&PC Heerenveen	1:18.21	<b>1:20.49</b>
6.	Maxiem, WAGENAAR	9304645	Ritola Z&PC	1:26.33	<b>1:24.04</b>
7.	Stuart, VIS	9702991	Orca	1:36.74	<b>1:35.61</b>

Programmanr. 4  
18.04.2009 - 17:25

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Joyce, DUURKEN	9205938 Orca	1:16.87	<b>1:16.23</b>
2.	Paula, DUURSMA	9300982 Dz&pc	1:16.31	<b>1:19.24</b>
3.	Margot, STENVELD	8804170 Ritola Z&PC	1:27.78	<b>1:25.70</b>
4.	Jolien, BLEICHRODT	9203650 de Vikings	1:26.40	<b>1:27.97</b>
5.	Saïda, van TIL	9103088 Zpca	1:29.81	<b>1:29.62</b>
6.	Claudia, DAMSKI	9402346 Dz&pc	1:28.18	<b>1:29.69</b>
7.	Carmen, MÄRSYLÄ	9405244 Zpca	1:32.40	<b>1:30.25</b>
8.	Marieke, IPEMA	9401290 Vriledo	1:34.51	<b>1:31.48</b>
9.	Martine, GOETTSCHE	9200632 Zcnf'34	1:34.76	<b>1:33.42</b>
10.	Johanna, KOSTER	9301540 Zpca	1:30.54	<b>1:33.56</b>
11.	Fenna, MEIJER	9302792 Orca	1:34.03	<b>1:34.12</b>
12.	Tineke, WIND	9400826 Dz&pc	1:31.84	<b>1:34.15</b>
13.	Christina, van der LAAN	9504864 Ritola Z&PC	1:35.51	<b>1:34.42</b>
14.	Femke, KIRKENIER	9500936 Dz&pc	1:35.43	<b>1:34.50</b>
15.	Anne, VLOTTES	9702120 de Vikings	1:43.76	<b>1:40.76</b>
16.	Wendy, van CLEEF	9802760 Orca	1:46.00	<b>1:40.83</b>
17.	Jolijn, WILDEBOER	9404884 Swol 1894	1:41.26	<b>1:40.91</b>
18.	Annemiek, HALMA	9702884 de Vikings	1:42.57	<b>1:41.72</b>
19.	Mare, ZIJLSTRA	9702700 Dz&pc	1:41.83	<b>1:43.30</b>
20.	Eva, ZWERTBROEK	9302340 HZ&PC Heerenveen	1:27.84	<b>1:44.01</b>
21.	Esmee, VERHOEF	9603802 Orca	1:44.04	<b>1:45.84</b>
22.	Nadine, SMITS	9801098 Orca	1:46.46	<b>1:48.77</b>
23.	Lara, de ZEEUW	9802144 Orca	1:52.68	<b>1:56.19</b>
DIS	Lotte, VAN LINT	9705402 Swol 1894	NT	<b>1:50.90</b>

*SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.*Programmanr. 5  
18.04.2009 - 17:35

Heren, 200m vlinderslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Marc, de VRIES	9500381 HZ&PC Heerenveen	3:28.54	<b>3:28.19</b>

Programmanr. 6  
18.04.2009 - 17:40

Dames, 200m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Desiree, VEDDER	9600864 HZ&PC Heerenveen	3:12.23	<b>2:58.99</b>
2.	Esther, SCHIPPER	9201570 De Aquafippers	3:09.55	<b>2:59.82</b>
3.	Iris, VISSER	9504784 Zpca	3:19.52	<b>3:06.01</b>
4.	Simone, MUS	9601932 SG Middelse-Skelp	3:16.47	<b>3:13.15</b>

Limietwedstrijd  
Leeuwarden, 18 april 2009Programmanr. 7 Heren, 200m rugslag 12 jaar en ouder  
18.04.2009 - 17:45 Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Erik, NIJHOLT	9401349 Dz&pc	2:25.00	<b>2:22.46</b>
2.	Marco, UPPELSCHOTEN	9500375 De Houtrib	2:31.39	<b>2:28.15</b>
3.	Pieter, GROOS	9304907 Dz&pc	2:43.65	<b>2:37.09</b>
4.	Bram, ter ELLEN	9402689 Orca	NT	<b>2:38.25</b>
5.	Eko, DOEDEL	9600543 Zpca	2:42.84	<b>2:43.84</b>
6.	Max, van der STEEG	9401399 Swol 1894	2:54.24	<b>2:53.11</b>

Programmanr. 8 Dames, 200m rugslag 11 jaar en ouder  
18.04.2009 - 17:50 Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Evelien, van RUITEN	9602924 Orca	2:40.44	<b>2:36.34</b>
2.	Marre, ZANDRINGA	9701136 Orca	NT	<b>2:37.90</b>
3.	Liza, SALVERDA	9500570 Orca	2:44.58	<b>2:42.64</b>
4.	Grytsje, LANTING	9306454 SG Middelse-Skelp	NT	<b>2:45.76</b>
5.	Laura, JONGBLOED	9503356 Orca	2:51.50	<b>2:45.92</b>
6.	Sjoukje, KARSTEN	9202452 Dz&pc	2:49.22	<b>2:46.26</b>
7.	Melissa, NAUTA	9602388 de Vikings	2:43.12	<b>2:48.47</b>
8.	Henny, de VRIES	9500556 HZ&PC Heerenveen	2:53.75	<b>2:48.81</b>
9.	Marjolein, TISSINGH	8904130 HZ&PC Heerenveen	2:54.28	<b>2:51.58</b>
10.	Indyra, HUMMEL	9600624 Zcnf'34	3:08.25	<b>2:55.50</b>
11.	Eva, ZWERTBROEK	9302340 HZ&PC Heerenveen	2:47.05	<b>2:55.51</b>
12.	Imre, BORGER	9304458 Swol 1894	2:57.87	<b>2:57.04</b>
13.	Aldith, PASVEER	9701398 Orca	NT	<b>2:58.58</b>
14.	Jildau, SCHILSTRA	9304656 Zcnf'34	2:56.43	<b>3:02.06</b>
15.	Daniëlle, TRIPPENZEE	9802146 Orca	NT	<b>3:15.80</b>
DIS	Janita, BLOM	8600372 Swol 1894	2:48.14	<b>3:00.77</b>

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*Programmanr. 9 Heren, 200m wisselslag 12 jaar en ouder  
18.04.2009 - 18:00 Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Timon, EVENHUIS	9000843 Anker Team Groningen	2:17.47	<b>2:11.02</b>
2.	Rory Bob, de HAAN	8100609 Anker Team Groningen	2:11.61	<b>2:12.33</b>
3.	Berend, SCHENK	9204287 Swol 1894	2:34.54	<b>2:34.66</b>
4.	Matthijs, GANZEVOORT	9305533 HZ&PC Heerenveen	2:45.25	<b>2:38.64</b>
5.	Binne, VEENSTRA	8302155 HZ&PC Heerenveen	2:39.53	<b>2:40.07</b>
6.	Oebele, v/d VELDE	9502731 Dz&pc	2:49.08	<b>2:46.79</b>
7.	Axl, AKKERMANS	9301885 Zcnf'34	2:56.71	<b>2:53.78</b>
8.	Zino, HOLWERDA	9700975 Orca	3:25.44	<b>3:26.88</b>
BM	Jorn, STEENBERGEN	9700039 Dz&pc	2:50.62	<b>2:46.03</b>

Programmanr. 10  
18.04.2009 - 18:05

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Annelinde, VELDMAN	9302758 Zpca	2:36.42	<b>2:34.08</b>
2.	Jessie, SMEDING	9504528 Orca	2:37.78	<b>2:36.28</b>
3.	Joyce, DUURKEN	9205938 Orca	NT	<b>2:39.80</b>
4.	Rianne, HARTMAN	9501462 Orca	2:40.80	<b>2:41.25</b>
5.	Jill, MULLER	9600728 Dz&pc	2:49.31	<b>2:45.29</b>
6.	Leandra, VEDDER	9600866 HZ&PC Heerenveen	2:49.19	<b>2:49.14</b>
7.	Anja, MUS	9403928 SG Middelse-Skelp	2:53.49	<b>2:53.59</b>
8.	Veronique, ZWEERUS	9603846 Swol 1894	3:20.64	<b>3:12.02</b>
9.	Wendy, van CLEEF	9802760 Orca	NT	<b>3:23.07</b>
10.	Rianne, WEGGEMANS	9703306 Zcnf'34	3:27.66	<b>3:24.23</b>

Programmanr. 11  
18.04.2009 - 18:30

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Margot, STENVELD	8804170 Ritola Z&PC	5:19.68	<b>5:01.06</b>
2.	Eline, LIGTHART	9301706 de Vikings	5:07.28	<b>5:06.30</b>
3.	Marjolein, TISSINGH	8904130 HZ&PC Heerenveen	5:11.41	<b>5:07.48</b>
4.	Hjordis, WAGENAAR	9502170 HZ&PC Heerenveen	5:05.11	<b>5:10.58</b>
5.	Claris, de VRIES	9700942 Dz&pc	5:52.32	<b>5:12.75</b>
6.	Desiree, VEDDER	9600864 HZ&PC Heerenveen	5:13.66	<b>5:16.01</b>
7.	Rixt, MENGER	9602052 Dz&pc	5:17.84	<b>5:16.67</b>
8.	Carmen, MÄRSYLÄ	9405244 Zpca	5:48.08	<b>5:21.29</b>
9.	Tineke, WIND	9400826 Dz&pc	5:20.06	<b>5:23.39</b>
10.	Grytsje, LANTING	9306454 SG Middelse-Skelp	NT	<b>5:24.77</b>
11.	Indyra, HUMMEL	9600624 Zcnf'34	5:49.38	<b>5:36.19</b>
12.	Renate, ZWEERUS	9504988 Swol 1894	6:03.73	<b>5:44.67</b>
13.	Marieke, IPEMA	9401290 Vriledo	6:19.07	<b>5:58.08</b>

Programmanr. 12  
18.04.2009 - 18:50

Heren, 400m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Michiel, JORINK	8701613 Swol 1894	4:25.99	<b>4:32.31</b>
2.	Marc, de VRIES	9500381 HZ&PC Heerenveen	5:29.26	<b>5:25.70</b>
3.	Zino, HOLWERDA	9700975 Orca	6:33.90	<b>6:29.99</b>





Limietwedstrijd  
Leeuwarden, 18 april 2009Programmanr. 13  
18.04.2009 - 18:55

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Minke, BETTEN	9404012 Dz&pc	1:11.25	<b>1:13.88</b>
2.	Paula, DUURSMA	9300982 Dz&pc	1:12.99	<b>1:14.35</b>
3.	Femke, de JONG	9306390 Orca	NT	<b>1:15.66</b>
4.	Nenne, VENEMA	9503586 Dz&pc	1:26.73	<b>1:19.72</b>
5.	Vera, KRAIJER	9206688 Swol 1894	1:18.23	<b>1:20.00</b>
6.	Jill, MULLER	9600728 Dz&pc	1:21.29	<b>1:21.97</b>
7.	Jolien, BLEICHRODT	9203650 de Vikings	1:23.00	<b>1:22.79</b>
8.	Carmen, WEISTRA	9802148 Orca	1:28.00	<b>1:23.92</b>
9.	Elianne, DOUMA	9300998 Vriledo	1:20.30	<b>1:24.02</b>
10.	Yolanda, de VEGT	9500328 Zcnf'34	1:26.06	<b>1:25.15</b>
11.	Henny, de VRIES	9500556 HZ&PC Heerenveen	1:24.92	<b>1:25.74</b>
12.	Esther, VISSER	9700544 de Vikings	1:22.55	<b>1:27.51</b>
13.	Jolijn, WILDEBOER	9404884 Swol 1894	1:30.77	<b>1:31.74</b>
14.	Marcella, HOOG	9401288 Vriledo	1:50.78	<b>1:38.98</b>
15.	Rixt, MEIJER	9700202 HZ&PC Heerenveen	1:52.94	<b>1:43.28</b>
16.	Daniëlle, TRIPPENZEE	9802146 Orca	1:43.39	<b>1:44.88</b>

Programmanr. 14  
18.04.2009 - 19:00

Heren, 100m vlinderslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Aydin, HUMMEL	9201577 Zcnf'34	1:03.02	<b>1:02.99</b>
2.	Dennis, CRAMER	9200199 Zpca	1:02.26	<b>1:03.81</b>
3.	Mike, BAKKER	9007253 Zpca	1:06.09	<b>1:06.15</b>
4.	Erik, NIJHOLT	9401349 Dz&pc	1:10.23	<b>1:09.28</b>
5.	Mark, ROZEMA	9202785 Dz&pc	1:13.10	<b>1:13.41</b>
6.	Binne, VEENSTRA	8302155 HZ&PC Heerenveen	1:16.91	<b>1:16.70</b>
7.	Sander, POLLING	9405061 Ritola Z&PC	1:15.67	<b>1:17.33</b>
8.	Harm, LEMSTRA	9305009 de Vikings	1:16.63	<b>1:17.56</b>
9.	Max, van der STEEG	9401399 Swol 1894	1:19.32	<b>1:19.47</b>
10.	Mark, FOLKERTSMA	9601413 Dz&pc	1:25.19	<b>1:22.32</b>
11.	Daniël, BORGHARDT	9700973 Orca	1:36.58	<b>1:35.43</b>

Programmanr. 15  
18.04.2009 - 19:05

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Liza, SALVERDA	9500570 Orca	2:53.73	<b>2:56.90</b>
2.	Iris, VISSER	9504784 Zpca	3:13.76	<b>3:10.51</b>
3.	Martine, van SLUIS	9702888 de Vikings	3:09.93	<b>3:11.91</b>
4.	Eva, VISSCHER	9402722 Swol 1894	3:16.51	<b>3:12.76</b>
5.	Leandra, VEDDER	9600866 HZ&PC Heerenveen	3:12.03	<b>3:12.77</b>
6.	Saïda, van TIL	9103088 Zpca	3:16.90	<b>3:15.92</b>
7.	Anja, MUS	9403928 SG Middelse-Skelp	NT	<b>3:17.78</b>

Limietwedstrijd  
Leeuwarden, 18 april 2009

## Programmanr. 15, Dames, 200m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang				in.tijd	tijd
8.	Johanna, KOSTER	9301540	Zpca	3:17.92	<b>3:18.07</b>
9.	Amarins, MENGER	9406716	Dz&pc	3:15.71	<b>3:18.37</b>
10.	Femke, KIRKENIER	9500936	Dz&pc	3:15.58	<b>3:18.61</b>
11.	Femke, HEMSTRA	9305466	SG Middelse-Skelp	3:16.60	<b>3:21.02</b>
12.	Simone, MUGGEN	9400936	HZ&PC Heerenveen	NT	<b>3:23.73</b>
13.	Winnie, de VRIES	9601456	Zcnf'34	3:31.76	<b>3:27.65</b>
14.	Renate, ZWEERUS	9504988	Swol 1894	3:26.92	<b>3:28.41</b>
15.	Nikki, JEPKEMA	9505956	Orca	NT	<b>3:29.14</b>
16.	Rianne, WEGGEMANS	9703306	Zcnf'34	3:37.59	<b>3:36.26</b>
17.	Anne, VLOTTES	9702120	de Vikings	3:45.38	<b>3:40.11</b>
18.	Nienke, POSTMA	9801096	Orca	NT	<b>3:55.98</b>

Programmanr. 16  
18.04.2009 - 19:20

Heren, 200m schoolslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				in.tijd	tijd
1.	Roger, GERRITS	8900961	Swol 1894	2:32.54	<b>2:33.27</b>
2.	Brian, van de GRAAF	9401653	De Houtrib	2:41.67	<b>2:42.28</b>
3.	Pepijn, STENVELD	9002797	Ritola Z&PC	2:44.25	<b>2:45.38</b>
4.	Bart, POT	9103153	Zpca	3:14.42	<b>3:19.22</b>
DIS	Stuart, VIS	9702991	Orca	NT	<b>3:32.91</b>

*SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*

Programmanr. 17  
18.04.2009 - 19:25

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				in.tijd	tijd
1.	Annelinde, VELDMAN	9302758	Zpca	1:09.28	<b>1:10.41</b>
2.	Inez, ZEWUSTER	9503700	Vriledo	1:14.23	<b>1:14.78</b>
3.	Rianne, HARTMAN	9501462	Orca	1:14.80	<b>1:15.26</b>
4.	Jessie, SMEDING	9504528	Orca	1:15.76	<b>1:16.25</b>
5.	Claudia, HACKE	9602936	Orca	1:18.26	<b>1:16.26</b>
6.	Sjoukje, KARSTEN	9202452	Dz&pc	1:19.24	<b>1:18.53</b>
7.	Simone, MUS	9601932	SG Middelse-Skelp	1:18.15	<b>1:19.17</b>
8.	Melissa, NAUTA	9602388	de Vikings	1:18.18	<b>1:19.64</b>
9.	Marlies, CRAMER	9502164	Zpca	1:16.59	<b>1:20.65</b>
10.	Claudia, DAMSKI	9402346	Dz&pc	1:21.33	<b>1:21.11</b>
11.	Sanne, KAMMINGA	9604378	De Aquaflippers	1:25.10	<b>1:22.11</b>
12.	Imre, BORGER	9304458	Swol 1894	1:20.86	<b>1:23.14</b>
13.	Arianne, HUISMAN	9403036	Zcnf'34	1:23.50	<b>1:23.82</b>
14.	Lieke, van ESSEN	9502814	Swol 1894	1:23.51	<b>1:25.88</b>
15.	Marjet, de BOER	9505810	HZ&PC Heerenveen	1:25.82	<b>1:26.53</b>
16.	Christina, van der LAAN	9504864	Ritola Z&PC	1:23.56	<b>1:26.63</b>
17.	Fenna, MEIJER	9302792	Orca	1:27.54	<b>1:26.69</b>
18.	Margreet, KOSTER	9700330	Zpca	1:21.86	<b>1:27.35</b>
19.	Martine, GOETTSCH	9200632	Zcnf'34	NT	<b>1:28.22</b>



Limietwedstrijd  
Leeuwarden, 18 april 2009

Programmanr. 17, Dames, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang			in.tijd	tijd
20.	Yolanda, de VEGT	9500328 Zcnf'34	NT	<b>1:28.39</b>
21.	Marit, BRINK	9503940 Zcnf'34	NT	<b>1:28.71</b>
22.	Mare, ZIJLSTRA	9702700 Dz&pc	1:34.49	<b>1:31.62</b>
23.	Lara, de ZEEUW	9802144 Orca	1:36.77	<b>1:41.84</b>
DIS	Lotte, VAN LINT	9705402 Swol 1894	NT	
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				
BM	Lenneke, MUGGEN	9500128 HZ&PC Heerenveen	NT	<b>1:28.85</b>

Programmanr. 18  
18.04.2009 - 19:35

Heren, 100m rugslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Rudy Ted, de HAAN	8400805 Anker Team Groningen	57.36	<b>56.71</b>
2.	Marc, KREMER	9004667 Anker Team Groningen	59.47	<b>58.81</b>
3.	Timon, EVENHUIS	9000843 Anker Team Groningen	1:05.92	<b>1:00.30</b>
4.	Janco, NOLLES	8902291 HZ&PC Heerenveen	1:03.70	<b>1:04.98</b>
5.	Berend, SCHENK	9204287 Swol 1894	1:09.98	<b>1:10.69</b>
6.	Marco, UPPELSCHOTEN	9500375 De Houtrib	1:11.91	<b>1:11.53</b>
7.	Pieter, PONNE	7600749 HZ&PC Heerenveen	1:08.94	<b>1:15.81</b>
8.	Eko, DOEDEL	9600543 Zpca	1:16.88	<b>1:17.18</b>
9.	Axl, AKKERMANS	9301885 Zcnf'34	1:20.53	<b>1:18.25</b>
10.	Rick, HALMA	9505121 de Vikings	1:20.14	<b>1:21.17</b>
11.	Daniël, BORGHARDT	9700973 Orca	1:24.36	<b>1:23.93</b>
DIS	Delano, MULDER	9505393 Swol 1894	1:35.02	<b>1:29.68</b>
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
BM	Jorn, STEENBERGEN	9700039 Dz&pc	1:20.29	<b>1:18.29</b>

Programmanr. 19  
18.04.2009 - 19:40

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Marre, ZANDRINGA	9701136 Orca	2:18.49	<b>2:21.49</b>
2.	Femke, de JONG	9306390 Orca	NT	<b>2:26.88</b>
3.	Lysbeth, WIERSMA	9204486 HZ&PC Heerenveen	2:22.38	<b>2:27.49</b>
4.	Evelien, van RUITEN	9602924 Orca	2:20.61	<b>2:28.00</b>
5.	Esther, SCHIPPER	9201570 De Aquaflippers	2:32.57	<b>2:28.21</b>
6.	Joëlle, ROZEMA	9601124 Dz&pc	2:29.82	<b>2:31.02</b>
7.	Laura, JONGBLOED	9503356 Orca	2:29.12	<b>2:35.14</b>
8.	Sanne, KAMMINGA	9604378 De Aquaflippers	2:41.89	<b>2:40.22</b>
9.	Julia, ZWERTBROEK	9600950 HZ&PC Heerenveen	2:40.23	<b>2:40.93</b>
10.	Jolijn, WILDEBOER	9404884 Swol 1894	2:47.93	<b>2:42.32</b>
11.	Aldith, PASVEER	9701398 Orca	2:45.82	<b>2:43.28</b>
12.	Annemiek, HALMA	9702884 de Vikings	3:00.29	<b>2:45.03</b>
13.	Veronique, ZWEERUS	9603846 Swol 1894	2:52.07	<b>2:46.33</b>







Limietwedstrijd  
Leeuwarden, 18 april 2009

Programmanr. 19, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang			in.tijd	tijd
14.	Carolien, BAARDA	9704060 Orca	2:49.58	<b>2:48.39</b>
15.	Willeke, WILLEMS	9600232 Zcnf'34	2:51.52	<b>2:52.48</b>
16.	Esmee, VERHOEF	9603802 Orca	2:52.96	<b>2:55.65</b>

Programmanr. 20  
18.04.2009 - 19:50

Heren, 200m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			in.tijd	tijd
1.	Rory Bob, de HAAN	8100609 Anker Team Groningen	1:58.86	<b>1:59.42</b>
2.	Lars, HAMMING	9005491 Ritola Z&PC	2:00.34	<b>2:01.80</b>
3.	Brian, van de GRAAF	9401653 De Houtrib	2:11.10	<b>2:14.25</b>
4.	Matthijs, GANZEVOORT	9305533 HZ&PC Heerenveen	2:20.03	<b>2:17.75</b>
5.	Bram, ter ELLEN	9402689 Orca	NT	<b>2:18.34</b>
6.	Maxiem, WAGENAAR	9304645 Ritola Z&PC	2:19.04	<b>2:20.07</b>
7.	Sander, AKKERMAN	9501527 HZ&PC Heerenveen	2:26.20	<b>2:21.81</b>
8.	Robert, VOOGD	9301653 Swol 1894	2:17.07	<b>2:22.43</b>
9.	Jelmer, GROOS	9602945 Dz&pc	2:33.06	<b>2:30.06</b>
10.	Jens, KUITERT	9603891 Orca	2:33.75	<b>2:32.48</b>
11.	Hein Jouke, WIND	9600949 Dz&pc	2:54.45	<b>2:55.58</b>

