

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 3 18-4-2009 - 15:40	100m vrije slag		20 - 89 jaar Resultaten
Wereld Masters Record 25 - 29	50.74	Nick Shackell	13-8-2000
Wereld Masters Record 30 - 34	51.34	Hideaki Hara	19-7-2008
Wereld Masters Record 35 - 39	51.49	Rowdy Gaines	16-7-1995
Wereld Masters Record 40 - 44	52.48	Erik Hochstein	3-8-2008
Wereld Masters Record 45 - 49	53.77	Marco Colombo	19-8-2005
Wereld Masters Record 50 - 54	55.11	Dan Stephenson	13-8-2007
Wereld Masters Record 55 - 59	57.85	Alexander Mills	5-8-2006
Wereld Masters Record 60 - 64	58.61	Richard Abrahams	15-8-2005
Wereld Masters Record 65 - 69	1:01.75	Keefe Ludwig	16-8-2008
Wereld Masters Record 70 - 74	1:05.40	Cav Cavanaugh	15-8-2005
Wereld Masters Record 75 - 79	1:10.02	Shingo Yamamoto	28-9-2008
Wereld Masters Record 80 - 84	1:17.11	Keijiro Nakamura	21-7-2003
Wereld Masters Record 85 - 89	1:23.52	Keijiro Nakamura	7-9-2008
Wereld Masters Record 25 - 29	57.71	Aimee Ramm	21-6-2008
Wereld Masters Record 30 - 34	55.62	Martina Moravcova	8-6-2008
Wereld Masters Record 35 - 39	58.38	Tracie Moll	23-8-1998
Wereld Masters Record 40 - 44	58.43	Maria Doelger	17-8-2003
Wereld Masters Record 45 - 49	59.79	Karlyn Pipes-Neilsen	5-8-2007
Wereld Masters Record 50 - 54	1:01.13	Laura Val	19-8-2001
Wereld Masters Record 55 - 59	1:02.02	Laura Val	13-8-2007
Wereld Masters Record 60 - 64	1:09.29	F. Williamson	16-8-2008
Wereld Masters Record 65 - 69	1:12.00	Christel Schulz	19-8-2005
Wereld Masters Record 70 - 74	1:16.50	Yoshiko Osaki	19-4-2008
Wereld Masters Record 75 - 79	1:20.15	Jane Asher	5-8-2006
Wereld Masters Record 80 - 84	1:35.64	Jean Troy	10-6-2007
Wereld Masters Record 85 - 89	1:47.59	Olga Johnson	25-3-2006
Europees Masters Record 25 - 29	51.81	Tim Ehlkens	Köln (GER) 7-2-2004
Europees Masters Record 30 - 34	52.05	Michael Fibbens	Munchen (GER) 29-7-2000
Europees Masters Record 35 - 39	51.98	Sven Lodziewski	Riesa (GER) 26-6-2004
Europees Masters Record 40 - 44	53.66	Joakim Sjöholm	Stockholm (SWE) 17-7-2004
Europees Masters Record 45 - 49	53.77	Marco Colombo	Stockholm (SWE) 19-8-2005
Europees Masters Record 50 - 54	57.22	Philippe Morell	Mulhouse (FRA) 1-7-2007
Europees Masters Record 55 - 59	57.85	Alexander Mills	San Francisco (USA) 5-8-2006
Europees Masters Record 60 - 64	1:02.53	Christopher Dunn	London (GBR) 28-1-2006
Europees Masters Record 65 - 69	1:03.39	Roberto Alberiche	Sheffield (GBR) 23-6-1996
Europees Masters Record 70 - 74	1:05.81	Wolfram Gottfried	Berlin (GER) 1-9-2002
Europees Masters Record 75 - 79	1:15.31	Igor Brovin	Kranj (SLO) 31-8-2007
Europees Masters Record 80 - 84	1:21.86	Max van Gelder	Drachten 25-1-2004
Europees Masters Record 85 - 89	1:36.11	Richard Reinstadtler	Köln (GER) 28-6-1997
Europees Masters Record 25 - 29	57.71	Aimee Ramm	Manchester (GBR) 21-6-2008
Europees Masters Record 30 - 34	58.95	Karin Seick	Dortmund (GER) 27-8-1994
Europees Masters Record 35 - 39	59.47	Melinda Marosi	Stockholm (SWE) 19-8-2005
Europees Masters Record 40 - 44	1:01.09	Susanne Reibel	Riccione (ITA) 4-6-2004
Europees Masters Record 45 - 49	1:02.34	Guylaine Berger	Christchurch (NZL) 24-3-2002
Europees Masters Record 50 - 54	1:05.02	Angela Zingler	Riccione (ITA) 4-6-2004
Europees Masters Record 55 - 59	1:06.80	Conny Boer-Buijs	Stockholm (SWE) 19-8-2005
Europees Masters Record 60 - 64	1:10.29	Christel Schulz	Riccione (ITA) 4-6-2004
Europees Masters Record 65 - 69	1:12.00	Christel Schulz	Stockholm (SWE) 19-8-2005
Europees Masters Record 70 - 74	1:17.94	Jane Asher	Manchester (GBR) 25-4-2004
Europees Masters Record 75 - 79	1:20.15	Jane Asher	San Francisco (USA) 5-8-2006
Europees Masters Record 80 - 84	1:38.17	Olga Kokorina	Stockholm (SWE) 19-8-2005
Europees Masters Record 85 - 89	2:04.06	Lis Knutzen	Christchurch (NZL) 24-3-2002
Nederlands Masters Record 20 - 24	54.21	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	54.21	Martijn Smeets	Eindhoven 22-4-2007
Nederlands Masters Record 30 - 34	55.35	Marcel Ekkelboom	Riccione (ITA) 9-9-1995
Nederlands Masters Record 35 - 39	54.11	Edwin van Norden	Munchen (GER) 29-7-2000
Nederlands Masters Record 40 - 44	55.33	Edwin van Norden	Millau (FRA) 29-8-2003
Nederlands Masters Record 45 - 49	57.42	Edwin van Norden	Eindhoven 20-1-2008
Nederlands Masters Record 50 - 54	59.41	Albert Boonstra	Mulhouse (FRA) 3-7-2008
Nederlands Masters Record 55 - 59	1:01.18	Robert Weyhenke	Eindhoven 20-1-2008
Nederlands Masters Record 60 - 64	1:07.59	Nic Geers	Casablanca (MAR) 19-6-1998
Nederlands Masters Record 65 - 69	1:09.28	Nic Geers	Millau (FRA) 29-8-2003
Nederlands Masters Record 70 - 74	1:10.42	Nic Geers	Perth (AUS) 19-4-2008
Nederlands Masters Record 75 - 79	1:17.41	Max van Gelder	Munchen (GER) 29-7-2000
Nederlands Masters Record 80 - 84	1:21.86	Max van Gelder	Drachten 25-1-2004
Nederlands Masters Record 20 - 24	1:00.34	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	1:00.34	Tamara van Gorkom	Drachten 25-1-2004
Nederlands Masters Record 30 - 34	59.56	Tamara van Gorkom	Stockholm (SWE) 19-8-2005
Nederlands Masters Record 35 - 39	1:02.18	Lidia van Bon	Stockholm (SWE) 19-8-2005
Nederlands Masters Record 40 - 44	1:02.41	Saskia Phaff	Eindhoven 19-8-2007

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Nederlands Masters Record 45 - 49	1:02.98	Atie Pijtak	Palma de Mall (ESP)	6-7-2001
Nederlands Masters Record 50 - 54	1:05.54	Atie Pijtak	Kranj (CZE)	31-8-2007
Nederlands Masters Record 55 - 59	1:06.80	Conny Boer-Buijs	Stockholm (SWE)	19-8-2005
Nederlands Masters Record 60 - 64	1:22.12	Lottie Geurts	Sheffield (GBR)	23-6-1996
Nederlands Masters Record 65 - 69	1:26.52	Lottie Geurts	Munchen (GER)	29-7-2000
Nederlands Masters Record 70 - 74	1:22.62	Lottie Geurts	Stanford (USA)	5-8-2006
Nederlands Masters Record 75 - 79	1:52.04	Gré Schönberger-de Hooge	Breda	19-10-1997
Nederlands Masters Record 80 - 84	1:56.18	Gre de Smidt	Nijmegen	27-5-2001

Rang			In.tijd	Tijd	
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Rodrigo Moctezuma	De Futen	59.21	8902179	1:00.23
2.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	59.72	8601787	1:00.97
3.	Rik Bos	Ducdalf	1:04.75	8600345	1:04.94
4.	Roland Braad	't Tolhekke	1:05.35	8700439	1:07.53
5.	Albert Dijkma	JZ&PC	1:05.15	8700711	1:08.70
6.	Onno Hoeksema	De Valken	1:09.46	8601249	1:10.73
7.	Danny Jannenga	Ducdalf	1:07.93	8801673	1:12.73
8.	Henk-Jan v't Hof	De Hokseberg	1:29.02	8804325	1:17.22
AFGEM	Marcel v/d Laan	Bubble	1:12.19	8501507	
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Margo Kruithof	Stadskanaal	1:10.00	8702408	1:09.69
2.	Nikki Roon	W.Z. & P.C. Triton	1:11.45	8803712	1:12.50
3.	Liesbeth van Mill	DWK	1:13.07	8702786	1:16.09
4.	Lyanne Blankvoort	't Tolhekke	1:18.51	8900352	1:20.02
DIS	Patricia Scheppers	Bubble	1:07.28	8903678	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Susanne Blom	Z&PC de Inktvis	1:07.22	8500282	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Rianne Stollenga	Ducdalf	1:23.82	8804194	
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Martin Haayer	Z&PC de Inktvis	59.73	8000499	1:01.94
2.	Jeroen Vogelsang	Het Y	1:03.26	8001645	1:03.02
3.	Ranko Stojakovic	Scom	1:03.25	8201683	1:03.54
4.	Jochem Treffers	ZC '90	59.55	8302121	1:14.35
AFGEM	Bart Dijk	Neptunus	1:17.66	8002141	
AFGEM	Ard Niewzwaag	Stadskanaal	1:05.00	8002195	
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Kirsten Vos-Kompaan	ZCNF'34	1:09.59	8403270	1:11.21
2.	Tilja den Broeder	Swol 1894	1:20.84	8001380	1:16.39
3.	Susanne Brands	Swol 1894	1:15.00	8403242	1:17.73
4.	Hanneke Freriksen	WS Twente	1:12.00	8302744	1:19.10
5.	Angelique Rotteveel	De Hokseberg	1:23.10	8402090	1:22.31
6.	Vanessa van Dieren	Swol 1894	1:21.81	8001484	1:25.06
7.	Erna Doedens	Swol 1894	1:35.00	8202358	1:30.50
8.	Annie Beugel	Neptunus	1:34.10	8302710	1:40.34
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Martijn Butter	Oeza	59.75	7900231	59.22
2.	Rogier Stam	AZ&PC	1:00.00	7701491	1:02.35
3.	Bas Overbosch	Het Y	1:00.00	7700737	1:02.39
4.	Okko de Haas	ZV De Bron	1:05.50	7801593	1:05.46
5.	Harmen Tolsma	Zignea	1:04.00	7700955	1:06.32
6.	Johan Wezenberg	Deltasteur	1:20.00	7601023	1:07.06

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 3, Heren, 100m vrije slag, 30 - 34 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
7.	Arjan Aalbers	Swol 1894	1:08.06	7500001	1:08.59
8.	Rinke Nijland	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:18.37	7901735	1:13.06
9.	Jeroen Tebbens	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:21.06	7601405	1:24.80
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Inez Heideman	WS Twente	1:14.00	7500198	1:09.46
2.	Mirjam Kalksma	HZ&PC Heerenveen	1:16.98	7701056	1:16.66
3.	Agnes Meijer	AquAmigos	1:20.00	7800502	1:24.02
AFGEM	Wendy Stielstra	Zignea	1:17.00	7900828	
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Casper de Zeeuw	WS Twente	1:04.00	7001137	1:04.36
2.	Michiel Jelijs	Trivia	1:03.15	7200451	1:04.87
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	1:07.67	7301125	1:06.16
4.	Edwin Vos	Swol 1894	1:08.00	7001411	1:06.90
5.	Erik Veltman	Stadskanaal	1:07.00	7200941	1:07.45
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Tina Renken	AZ&PC	1:06.70	7200800	1:08.88
2.	Marleen Vos	Aquapoldro	1:10.00	7400598	1:10.92
3.	Henriëtte Manting	GZVW	1:14.98	7100246	1:16.32
4.	Angeline Hamstra	Scom	1:18.97	7200782	1:20.70
5.	Rinette Van Vliet	Swol 1894	1:22.00	7300518	1:30.13
40 - 44 jaar, Heren					
1.	Paul de Boer	De Amer	1:03.79	6801413	1:05.98
2.	Frans Oldersma	Trivia	1:09.40	6600565	1:07.85
3.	Rene Bakker	De Forel	1:15.81	6501245	1:16.02
4.	Frans van der Brugh	ZC '90	1:16.95	6801267	1:19.06
5.	Martin Hassing	De Forel	1:20.00	6501415	1:21.76
6.	Marco v.d. Werf	Zignea	1:35.00	6901513	1:32.04
DIS	Henri Vos	Swol 1894	1:11.39	6500979	aa
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
40 - 44 jaar, Dames					
1.	Jantine Braakman	ZV De Bron	1:09.50	6500036	1:11.70
2.	Friderika Kerekes	AZ&PC	1:20.00	6500540	1:17.91
3.	Hetty Smalheer	Scom	1:23.00	6700352	1:25.26
4.	Conny v. Velden	AZ&PC	1:33.43	6500446	1:27.27
5.	Karin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:25.25	6800738	1:27.79
6.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	1:28.00	6800742	1:32.80
7.	Lenie Veldhuizen	De Forel	1:55.00	6800476	1:52.89
DIS	Petra Voesten	Zignea	1:24.24	6600596	aa
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
DIS	Laura Staal	Oceanus	1:11.00	6700358	aa
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
AFGEM	Francina Eggers	ZV De Bron	1:14.00	6500062	

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 3, 100m vrije slag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman-Hartman	't Tolhekke	1:17.50	6400506	1:18.18
2.	Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	1:24.04	6000116	1:21.44
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	1:28.26	6000236	1:28.70
4.	Joke Burgers	Oostdobbers	1:41.67	6000226	1:41.72
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	2:09.27	6400404	2:02.18

45 - 49 jaar, Heren

1.	Wiljam Nijenhuis	De IJsel	1:03.00	6400547	1:03.84
2.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:05.00	6301029	1:05.37
3.	Jack Barends	WS Twente	1:09.19	6201011	1:09.08
4.	Bart van Calker	WS Twente	1:10.27	6100067	1:09.84
5.	Rob Wieleman	NAT Utrecht	1:09.87	6000665	1:10.48
6.	John Dam	Zignea	1:10.28	6000915	1:12.96
7.	Rik van Gasteren	AquAmigos	1:20.91	6401015	1:18.02
8.	Perry Dekker	ZV De Bron	1:20.00	6201081	1:27.36
DIS	Gean van Erp	ZC '90	1:17.60	6401127	aa
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
AFGEM	Paul Jansen	Ducdalf	1:32.00	6301277	
AFGEM	Henk Gierveld	NAT Utrecht	1:12.90	6000869	

50 - 54 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	De Aalscholver	1:09.10	5500307	1:10.59
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	1:12.11	5500161	1:13.82
3.	Peter vd Kruijs	ZC '90	1:08.40	5700193	1:18.12
4.	Geert Boot	De Aalscholver	1:20.00	5500411	1:18.59
5.	Hans de Groot	NAT Utrecht	1:20.00	5900177	1:19.81
6.	Herbert Katgert	WS Twente	1:24.27	5900739	1:26.76

50 - 54 jaar, Dames

1.	Patty Verhagen	AquAmigos	1:13.00	5900146	1:14.10
2.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:12.29	5900158	1:15.10
3.	Margriet Pasma	Ten Boer	1:19.51	5500088	1:17.38
4.	Evelien van Wiggen	ZC '90	1:32.70	5900262	1:33.86
5.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	1:33.81	5900200	1:48.72

55 - 59 jaar, Heren

1.	Hugo Staudt	WS Twente	1:15.00	5300253	1:10.70
2.	Rob Berkhof	Swol 1894	1:20.79	5200245	1:18.36

55 - 59 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:13.00	5100022	1:13.60
2.	Corine Kalbfleisch	DWT	1:27.50	5200024	1:29.09

60 - 64 jaar, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:08.91	4700107	1:10.42
2.	Joop Draaisma	DZ&PC	1:21.94	4600155	1:17.60
3.	Han Roos	ZV De Bron	1:15.00	4500081	1:18.23
4.	Geerhard Dogenaar	ZC '90	1:14.42	4700137	1:19.47
5.	Mans Buis	Oostdobbers	1:22.42	4700133	1:36.91

65 - 69 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	1:15.00	4300109	1:17.83
----	-----------	-----	---------	---------	----------------

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 3, 100m vrije slag

70 - 74 jaar, Heren

DIS	Nic Geers	van Uden/de Gouwe	1:11.00	3800007	aa
-----	-----------	-------------------	---------	---------	----

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

70 - 74 jaar, Dames

1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1:44.66	3500002	1:45.32
----	-------------------	------------	---------	---------	----------------

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 7 18-4-2009 - 17:50	50m rugslag		20 - 89 jaar Resultaten
Wereld Masters Record 25 - 29	26.68	Martin Harris	5-6-1994
Wereld Masters Record 30 - 34	26.64	Martin Harris	Christchurch (NZL) 29-3-2002
Wereld Masters Record 35 - 39	27.50	Michael Ross	15-8-2004
Wereld Masters Record 40 - 44	27.47	Michael Ross	23-8-2008
Wereld Masters Record 45 - 49	28.05	Steve Wood	7-6-2008
Wereld Masters Record 50 - 54	29.81	Tom Wolf	15-8-2004
Wereld Masters Record 55 - 59	30.37	Gary Hall	8-8-2006
Wereld Masters Record 60 - 64	31.46	Hugh Wilder	2-6-2007
Wereld Masters Record 65 - 69	32.65	Richard Burns	16-8-2008
Wereld Masters Record 70 - 74	35.31	Yoshi Oyakawa	17-8-2003
Wereld Masters Record 75 - 79	36.14	Yoshi Oyakawa	16-8-2008
Wereld Masters Record 80 - 84	38.41	Keijiro Nakamura	21-7-2003
Wereld Masters Record 85 - 89	39.89	Keijiro Nakamura	18-7-2008
Wereld Masters Record 25 - 29	30.27	Elena Pyatova	24-4-2008
Wereld Masters Record 30 - 34	29.15	Noriko Inada	16-8-2008
Wereld Masters Record 35 - 39	30.40	Sheri Hart	10-8-2006
Wereld Masters Record 40 - 44	31.99	Beverley McCarney	8-6-2004
Wereld Masters Record 45 - 49	31.71	Valerie Jenkins	17-8-2008
Wereld Masters Record 50 - 54	32.87	Jane Swagerty-Hill	18-8-2002
Wereld Masters Record 55 - 59	33.96	Laura Val	13-8-2007
Wereld Masters Record 60 - 64	35.79	B Barnett-Sallee	10-8-2006
Wereld Masters Record 65 - 69	37.93	Satoko Takeuji	7-10-2007
Wereld Masters Record 70 - 74	41.10	Pamela Hutchings	22-4-2008
Wereld Masters Record 75 - 79	43.93	Jane Asher	22-10-1906
Wereld Masters Record 80 - 84	46.39	Bunny Cederlund	Christchurch (NZL) 29-3-2002
Wereld Masters Record 85 - 89	53.44	Bunny Cederlund	10-8-2006
Europees Masters Record 25 - 29	26.68	Martin Harris	3-6-1994
Europees Masters Record 30 - 34	26.64	Martin Harris	Christchurch (NZL) 28-3-2002
Europees Masters Record 35 - 39	28.20	Harald Maisch	Sindelfingen (GER) 6-7-2008
Europees Masters Record 40 - 44	28.47	Giuseppe Tiano	Perth (AUS) 22-4-2008
Europees Masters Record 45 - 49	29.06	Craig Norrey	San Francisco (USA) 8-8-2006
Europees Masters Record 50 - 54	30.69	Vladimir Galautine	Vichy (FRA) 4-7-2003
Europees Masters Record 55 - 59	31.80	Alain Vancker	Dinard (FRA) 11-5-2008
Europees Masters Record 60 - 64	32.76	Jean Lestideau	Dinard (FRA) 4-6-2006
Europees Masters Record 65 - 69	33.50	Bernd Horstmann	Goslar (GER) 13-7-2008
Europees Masters Record 70 - 74	37.48	Cliff Ward	Christchurch (NZL) 29-3-2002
Europees Masters Record 75 - 79	40.70	Clifford Ward	San Francisco (USA) 8-8-2006
Europees Masters Record 80 - 84	43.34	Max van Gelder	Drachten 24-1-2004
Europees Masters Record 85 - 89	47.70	Richard Reinstadtler	Grunstadt (GER) 25-10-1997
Europees Masters Record 25 - 29	30.27	Elena Pyatova	Perth (AUS) 23-4-2008
Europees Masters Record 30 - 34	31.24	Pascale Verbauwen	Sheffield (GBR) 26-6-1996
Europees Masters Record 35 - 39	32.02	Pascale Verbauwen	Casablanca (MAR) 23-6-1998
Europees Masters Record 40 - 44	32.33	Silvia Parocchi	Kranj (SLO) 30-8-2007
Europees Masters Record 45 - 49	32.34	Karlyn Pipes	Perth (AUS) 22-4-2008
Europees Masters Record 50 - 54	34.36	Angela Zingler	Riccione (ITA) 7-6-2004
Europees Masters Record 55 - 59	35.15	Benedicte Duprez	San Francisco (USA) 10-8-2006
Europees Masters Record 60 - 64	36.86	Margaret Wilding	London (GBR) 21-4-2001
Europees Masters Record 65 - 69	41.25	Elisabeth Ketelsen	Perth (AUS) 24-4-2008
Europees Masters Record 70 - 74	43.49	Grethe Berndtsen	Palma de Mall (ESP) 5-7-2001
Europees Masters Record 75 - 79	43.93	Jane Asher	Luxembourg (LUX) 21-10-2006
Europees Masters Record 80 - 84	50.98	Kerstin Gjores	Kranj (SLO) 30-8-2007
Europees Masters Record 85 - 89	59.56	Willy van Ryssel	Charleroi (BEL) 20-4-2002
Nederlands Masters Record 20 - 24	27.32	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	28.30	Fred Eeftink	Amsterdam 14-9-1986
Nederlands Masters Record 30 - 34	29.05	Theo Jan Tanis	Antwerpen (BEL) 15-11-2003
Nederlands Masters Record 35 - 39	28.83	Theo Jan Tanis	Eindhoven 21-4-2007
Nederlands Masters Record 40 - 44	30.42	Edwin van Norden	Stockholm (SWE) 18-8-2005
Nederlands Masters Record 45 - 49	30.13	Albert Boonstra	Kampen 22-4-2006
Nederlands Masters Record 50 - 54	30.73	Albert Boonstra	Kampen 7-4-2007
Nederlands Masters Record 55 - 59	32.04	Jim Adams	Luxembourg (LUX) 21-10-2006
Nederlands Masters Record 60 - 64	33.90	Frans van Enst	Charleroi (BEL) 15-4-2000
Nederlands Masters Record 65 - 69	34.69	Frans van Enst	Stockholm (SWE) 18-8-2005
Nederlands Masters Record 70 - 74	41.07	Max van Gelder	Amersfoort 26-4-1998
Nederlands Masters Record 75 - 79	40.82	Max van Gelder	Perth (AUS) 21-10-1999
Nederlands Masters Record 80 - 84	43.34	Max van Gelder	Drachten 24-1-2004
Nederlands Masters Record 85 - 89	1:06.21	Broer Lamers	Kampen 23-4-2005
Nederlands Masters Record 20 - 24	32.16	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	32.60	Lianneke Hutteman	27-5-2001
Nederlands Masters Record 30 - 34	32.95	Jolanda de Rover	Amsterdam 26-9-1993
Nederlands Masters Record 35 - 39	34.56	Marianne van Leeuwen	Parijs (FRA) 1-12-1990

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Nederlands Masters Record 40 - 44	35.35	Jolanda de Rover	Drachten	24-1-2004
Nederlands Masters Record 45 - 49	35.18	Atie Pijtak	Millau (FRA)	28-8-2003
Nederlands Masters Record 50 - 54	38.06	Conny Boer-Buys	Dordrecht	20-1-2002
Nederlands Masters Record 55 - 59	38.11	Conny Boer-Buijs	Stockholm (SWE)	18-8-2005
Nederlands Masters Record 60 - 64	44.84	Jeltje van Bergen	Deauville (FRA)	24-3-1996
Nederlands Masters Record 65 - 69	46.63	Judith van Berkel	Eindhoven	21-4-2007
Nederlands Masters Record 70 - 74	47.88	Jeltje van Bergen	Stockholm (SWE)	18-8-2005
Nederlands Masters Record 75 - 79	53.16	Tonny Aukema	Prague (CZE)	4-9-1997
Nederlands Masters Record 80 - 84	59.51	Gre de Smidt	Nijmegen	27-5-2001

Rang			In.tijd	Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	32.31 8501289	32.38
2.	Jeroen Leenslag	Scom	33.33 8802129	32.48
3.	Martijn Kruizinga	Bubble	36.00 8601767	34.72
4.	Roland Braad	't Tolhekke	38.80 8700439	35.62
5.	Albert Dijkma	JZ&PC	34.93 8700711	36.16
6.	Onno Hoeksema	De Valken	39.00 8601249	39.38
7.	Wilfred Roossien	Stadskanaal	43.00 8602615	39.67
8.	Henk-Jan v't Hof	De Hokseberg	45.73 8804325	46.19
AFGEM	Mark Rogaar	Bubble	35.00 8802861	
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Saskia Oudendijk	De Aalscholver	33.50 8703068	35.46
2.	Martine Heres	Ducdalf	34.80 8701668	37.60
3.	Ilse Kruid	De Valken	45.28 8504018	39.33
4.	Lucie van Delden	Stadskanaal	43.00 8800910	39.98
5.	Liesbeth van Mill	DWK	39.13 8702786	40.38
6.	Susanne Blom	Z&PC de Inktvis	40.39 8500282	40.97
AFGEM	Rianne Stollenga	Ducdalf	42.84 8804194	
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Rian Beute	't Tolhekke	32.14 8400133	33.41
2.	Alex Heikens	De Pinquin	35.00 8000547	36.48
3.	Jochem Treffers	ZC '90	34.31 8302121	36.59
4.	Martin Haayer	Z&PC de Inktvis	35.56 8000499	37.35
5.	Jeroen Vogelsang	Het Y	35.77 8001645	37.64
6.	Dennis Boek	De Forel	37.11 8202325	39.02
7.	Ranko Stojakovic	Scom	35.35 8201683	39.51
AFGEM	Ard Niewzwaag	Stadskanaal	38.00 8002195	
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Marcelle Zuur	Het Y	36.75 8302666	34.98
2.	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	37.20 8101942	37.90
3.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	38.42 8400766	39.51
4.	Hanneke Freriksen	WS Twente	42.61 8302744	41.73
5.	Mirjam Minderhoud	Zignea	44.32 8301398	42.62
6.	Aniela Cebotaru	NAT Utrecht	46.00 8102112	44.63
7.	Ariane Redecke	Aquapoldro	47.80 8202288	47.54
8.	Annie Beugel	Neptunus	46.51 8302710	51.09

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 7, 50m rugslag

30 - 34 jaar, Heren

1.	Edwin Bunte	De Spatters	30.87	7800189	31.89
2.	Rene Beens	Deltasteur	31.83	7800045	33.36
3.	Erwin Zuijdervelt	DOK	33.35	7501015	34.08
4.	Marc Buis	Oostdobbers	33.12	7900219	34.23
5.	Arjan Aalbers	Swol 1894	34.68	7500001	35.22
6.	Gertjan Oldenburger	THOR	34.90	7900909	35.27
7.	Rinke Nijland	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	42.29	7901735	41.50
8.	Jeroen Tebbens	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	44.22	7601405	43.56
AFGEM	Tjebbe Joosten	THOR	34.45	7600463	

30 - 34 jaar, Dames

1.	Monique Boets	Stadskanaal	37.80	7600230	36.98
2.	Krista de Reus - Trompetter	DZ&PC	41.53	7600520	39.24
3.	Marjon Kerkhof	Scom	37.65	7600918	40.84
4.	Martine Sonneveld	De Pinquin	40.36	7801038	41.28
5.	Thyrza Drost	De Hokseberg	40.91	7600974	41.51
6.	Anita Kunst	Z&PC de Inktvis	48.00	7600980	45.62
7.	Agnes Meijer	AquAmigos	45.50	7800502	46.57

35 - 39 jaar, Heren

1.	Edwin Vos	Swol 1894	37.00	7001411	36.35
2.	Tiemen Stegenga	HZ&PC Heerenveen	40.68	7101379	39.29

35 - 39 jaar, Dames

1.	Tina Renken	AZ&PC	37.35	7200800	37.85
2.	Henriëtte Manting	GZVW	40.46	7100246	39.06
3.	Cynthia Noordermeer	Zaanstad (SG)	40.89	7000358	41.87
4.	Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	39.91	7400130	42.81
5.	Rinette Van Vliet	Swol 1894	46.30	7300518	45.37
6.	Miranda Ridderbos	Bubble	46.88	7300748	46.59

40 - 44 jaar, Heren

1.	Lucas Ridderbos	Bubble	34.00	6700795	34.27
2.	Roelof Broekman	De Spatters	36.02	6800155	36.85
3.	Frans Oldersma	Trivia	38.66	6600565	37.10
4.	Job Baas	MSV- Zeemacht	40.26	6600017	40.09
5.	Frans van der Brugh	ZC '90	40.76	6801267	40.98
6.	Martin Hassing	De Forel	42.00	6501415	41.64
7.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	50.73	6701227	55.29

40 - 44 jaar, Dames

1.	Hanny Rotteveel	Zignea	39.34	6600538	38.38
2.	Petra Frowijn	AZ&PC	45.00	6600098	38.64
3.	Annette van Dok	MSV- Zeemacht	42.00	6800742	42.79
4.	Karin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	44.99	6800738	46.75
5.	Ilse Vos	De Hokseberg	45.67	6800644	47.77
6.	Conny v. Velden	AZ&PC	49.65	6500446	50.01
AFGEM	Francina Eggers	ZV De Bron	38.00	6500062	

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 7, 50m rugslag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Wilna Heijman-Hartman	't Tolhekke	38.98	6400506	38.76
2.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	42.70	6200366	42.57
3.	Annemarie Vuist	Swol 1894	40.79	6300282	42.86
4.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	45.11	6200384	44.16
5.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	47.45	6000236	47.16
6.	Willie Zeefat- Wicherson	't Tolhekke	NT	6400504	49.10
7.	Gea Kuiper	ZCNF'34	48.49	6100104	49.93
8.	Joke Burgers	Oostdobbers	52.70	6000226	51.91
9.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:03.84	6400404	1:02.38

45 - 49 jaar, Heren

1.	Theo Bakker	Trivia	38.00	6401231	37.59
2.	Rob Wieleman	NAT Utrecht	39.16	6000665	40.02
3.	Edzo Huisman	Aquapoldro	40.00	6301029	40.09
4.	Jack Barends	WS Twente	39.86	6201011	40.30
5.	Henk Schutte	Deltasteur	39.26	6100875	40.70
6.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	42.42	6300997	42.26
7.	John Dam	Zigna	42.00	6000915	42.72
8.	Gean van Erp	ZC '90	43.09	6401127	44.99

50 - 54 jaar, Heren

1.	Ron van der Zande	De Aalscholver	37.24	5500307	35.88
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	40.95	5500161	41.87
3.	Peter vd Kruijs	ZC '90	38.90	5700193	44.26
4.	Jan Timmerman	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	45.00	5700347	47.51

50 - 54 jaar, Dames

1.	Mathilde Vink	Swol 1894	38.31	5800128	39.62
2.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	44.24	5900158	45.72
3.	Marleen de Waal Malefijt	MSV- Zeemacht	45.22	5800168	46.44
4.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	57.02	5900200	1:05.44
5.	Willy Schoenmaker	DWK	1:04.74	5900254	1:11.80
DIS	Evelien van Wiggen	ZC '90	50.48	5900262	51.45

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

55 - 59 jaar, Heren

1.	Rob Berkhof	Swol 1894	40.56	5200245	40.54
2.	Henk Knoll	MSV- Zeemacht	39.81	5400295	41.08
3.	Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	39.59	5400299	42.58
4.	Hugo Staudt	WS Twente	45.00	5300253	44.92

60 - 64 jaar, Dames

1.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	1:13.16	4900024	1:14.55
----	------------------	------------	---------	---------	----------------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	58.00	4400008	56.93
2.	Greet Brehler	Hatto-Heim	1:00.00	4400004	1:05.64

70 - 74 jaar, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	56.29	3800037	56.34
----	-------------------	----------	-------	---------	--------------

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 7, 50m rugslag

70 - 74 jaar, Dames

1. Jeltje van Bergen	De Pinquin	53.83	3500002	53.51
----------------------	------------	-------	---------	--------------

80 - 84 jaar, Heren

1. K.D. Prins	Steenwijk 1934	1:00.69	2800001	1:00.45
---------------	----------------	---------	---------	----------------

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 1 18-4-2009 - 14:45	200m rugslag		20 - 89 jaar Resultaten
Wereld Masters Record 25 - 29	2:05.86	Martin Harris	5-6-1994
Wereld Masters Record 30 - 34	2:02.75	Rogelio Romero	24-11-2000
Wereld Masters Record 35 - 39	2:09.26	Daniel Veatch	9-7-2000
Wereld Masters Record 40 - 44	2:13.37	Sean Murphy	5-8-2006
Wereld Masters Record 45 - 49	2:18.25	Len Gushe	21-6-2008
Wereld Masters Record 50 - 54	2:20.51	Tom Wolf	15-8-2004
Wereld Masters Record 55 - 59	2:25.89	Jim McConica	15-8-2005
Wereld Masters Record 60 - 64	2:39.01	John Calvert	5-8-2006
Wereld Masters Record 65 - 69	2:40.95	Bernd Horstmann	22-2-2008
Wereld Masters Record 70 - 74	2:55.19	Burwell Jones	15-8-2005
Wereld Masters Record 75 - 79	3:00.32	Burwell Jones	14-6-2008
Wereld Masters Record 80 - 84	3:16.82	Keijiro Nakamura	7-3-2004
Wereld Masters Record 85 - 89	3:28.59	Keijiro Nakamura	19-7-2008
Wereld Masters Record 25 - 29	2:17.30	Kana Ohashi	16-7-2007
Wereld Masters Record 30 - 34	2:18.98	Karlyn Pipes-Neilsen	11-8-1996
Wereld Masters Record 35 - 39	2:18.20	Karlyn Pipes-Neilsen	10-8-1997
Wereld Masters Record 40 - 44	2:25.91	Karlyn Pipes-Neilsen	11-8-2003
Wereld Masters Record 45 - 49	2:26.30	Karlyn Pipes-Neilsen	15-8-2008
Wereld Masters Record 50 - 54	2:41.88	Bonnie Bilich	15-8-2008
Wereld Masters Record 55 - 59	2:47.98	Evie Lynch	15-8-2008
Wereld Masters Record 60 - 64	2:50.16	B Barnett-Sallee	5-8-2006
Wereld Masters Record 65 - 69	3:06.41	Bonnie Pronk	19-4-2008
Wereld Masters Record 70 - 74	3:22.49	Viviann Johansson	19-8-2005
Wereld Masters Record 75 - 79	3:34.35	Jane Asher	16-6-2006
Wereld Masters Record 80 - 84	3:59.73	Bunny Cederlund	Christchurch (NZL) 27-3-2002
Wereld Masters Record 85 - 89	4:29.16	Edith Thein	29-8-2003
Europees Masters Record 25 - 29	2:05.86	Martin Harris	5-6-1994
Europees Masters Record 30 - 34	2:06.30	Martin Harris	London (GBR) 4-6-2000
Europees Masters Record 35 - 39	2:10.38	Nicholas Granger	Christchurch (NZL) 26-3-2002
Europees Masters Record 40 - 44	2:15.66	Peter Berme	Osnabruck (GER) 21-4-2007
Europees Masters Record 45 - 49	2:21.43	Marco Colombo	Kranj (SLO) 31-8-2007
Europees Masters Record 50 - 54	2:28.20	John Rittenhouse	Manchester (GBR) 20-6-2008
Europees Masters Record 55 - 59	2:30.26	Jim Adams	Mulhouse (FRA) 1-7-2007
Europees Masters Record 60 - 64	2:43.15	Jozsef Czikany	Millau (FRA) 29-8-2003
Europees Masters Record 65 - 69	2:40.92	Bernd Horstmann	Köln (GER) 22-2-2008
Europees Masters Record 70 - 74	3:07.59	Gerhard Hole	Stockholm (SWE) 19-8-2005
Europees Masters Record 75 - 79	3:25.52	Karl Hauter	Gera (GER) 11-3-2000
Europees Masters Record 80 - 84	3:33.41	Jan Ziegler	Stockholm (SWE) 19-8-2005
Europees Masters Record 85 - 89	4:08.30	Bela Banki	San Francisco (USA) 4-8-2006
Europees Masters Record 25 - 29	2:20.88	Alison Sheppard	31-5-1998
Europees Masters Record 30 - 34	2:22.52	Joanna Corben	London (GBR) 2-6-2002
Europees Masters Record 35 - 39	2:23.47	Joanna Corben	Glasgow (GBR) 3-6-2005
Europees Masters Record 40 - 44	2:28.14	Silvia Parocchi	Kranj (SLO) 31-8-2007
Europees Masters Record 45 - 49	2:28.42	Karlyn Pipes	Perth (AUS) 19-4-2008
Europees Masters Record 50 - 54	2:45.00	Cristina Tarantino	Rome (ITA) 15-5-2005
Europees Masters Record 55 - 59	2:53.60	Benedicte Duprez	San Francisco (USA) 10-8-2006
Europees Masters Record 60 - 64	3:00.06	Margit Ohlsson	Stockholm (SWE) 19-8-2005
Europees Masters Record 65 - 69	3:15.44	Elisabeth Ketelsen	Perth (AUS) 19-4-2008
Europees Masters Record 70 - 74	3:22.49	Vivi Ann Johansson	Stockholm (SWE) 19-8-2005
Europees Masters Record 75 - 79	3:34.35	Jane Asher	Manchester (GBR) 16-6-2006
Europees Masters Record 80 - 84	4:11.82	Gisela Schöbel Grass	11-3-2006
Europees Masters Record 85 - 89	4:29.16	Edith Thein	29-8-2003
Nederlands Masters Record 20 - 24	2:13.91	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	2:13.91	Dennis Brouwers	Riccione 6-6-2004
Nederlands Masters Record 30 - 34	2:21.68	Diederik Rouffaer	Dordrecht 19-1-2002
Nederlands Masters Record 35 - 39	2:22.58	Kees-Jan van Overbeeke	Dinard (FRA) 21-8-1997
Nederlands Masters Record 40 - 44	2:21.77	Jan Gert Notenbomer	Amsterdam 25-10-2008
Nederlands Masters Record 45 - 49	2:30.82	Hugo Bregman	Stockholm (SWE) 19-8-2005
Nederlands Masters Record 50 - 54	2:29.22	Jim Adams	Riccione 6-6-2004
Nederlands Masters Record 55 - 59	2:31.16	Jim Adams	Luxembourg (LUX) 20-10-2006
Nederlands Masters Record 60 - 64	2:50.97	Frans van Enst	Deauville (FRA) 26-3-2000
Nederlands Masters Record 65 - 69	3:01.55	Frans van Enst	Apeldoorn 10-6-2005
Nederlands Masters Record 70 - 74	3:16.37	Nic Geers	Köln (GER) 22-2-2008
Nederlands Masters Record 75 - 79	3:43.83	Max van Gelder	Nijmegen 27-5-2001
Nederlands Masters Record 80 - 84	4:27.02	Ru Holtes	Eindhoven 20-4-2007
Nederlands Masters Record 20 - 24	2:32.88	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	2:32.88	Bianca Cox	Eindhoven 20-4-2007
Nederlands Masters Record 30 - 34	2:23.47	Daphne Fuchs-Demuth	Kiel (GER) 24-4-1993
Nederlands Masters Record 35 - 39	2:38.76	Judith Cromjongh	Munchen (GER) 1-8-2000
Nederlands Masters Record 40 - 44	2:42.58	Judith Cromjongh	Riccione 6-6-2004

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Nederlands Masters Record 45 - 49	2:48.25	Atie Pijtak	Palma de Mall (ESP)	6-7-2001
Nederlands Masters Record 50 - 54	2:56.56	Atie Pijtak	Eindhoven	19-1-2008
Nederlands Masters Record 55 - 59	3:17.67	Christien Nieuwenhuis	Eindhoven	20-4-2007
Nederlands Masters Record 60 - 64	3:31.64	Jeltje van Bergen	Deauville (FRA)	2-4-1995
Nederlands Masters Record 65 - 69	3:39.79	Judith van Berkel	Eindhoven	20-4-2007
Nederlands Masters Record 70 - 74	3:57.06	Jeltje van Bergen	Stockholm (SWE)	19-8-2005
Nederlands Masters Record 75 - 79	4:38.87	Gré Schönberger-de Hooge	Amersfoort	26-4-1998
Nederlands Masters Record 80 - 84	4:50.56	Gre Schonberger	Breda	13-10-2002

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Albert Dijkma	JZ&PC	2:45.69	8700711	2:55.39
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Saskia Oudendijk	De Aalscholver	2:36.00	8703068	2:43.16
2.	Patricia Scheppers	Bubble	2:51.00	8903678	2:55.60
3.	Charlotte Wegman	Ten Boer	3:20.00	8503170	3:12.91
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Jochem Treffers	ZC '90	2:40.04	8302121	3:01.41
2.	Alex Heikens	De Pinquin	2:47.00	8000547	3:01.57
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	2:56.93	8101942	2:59.70
2.	Annie Beugel	Neptunus	3:43.18	8302710	3:49.26
AFGEM	Maria van Schagen	ZV De Bron	4:06.36	8202142	
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Martijn Butter	Oeza	2:34.77	7900231	2:29.17
2.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	2:28.09	7801241	2:39.51
3.	Edwin Bunte	De Spatters	2:37.62	7800189	2:41.51
4.	Erwin Zuijdervelt	DOK	2:49.64	7501015	2:46.45
AFGEM	Tjebbe Joosten	THOR	2:51.12	7600463	
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Margriet Leeffers	Deltasteur	3:40.00	7800448	3:37.86
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Agnus Gerringa	DWK	2:41.78	7100285	2:40.79
2.	Casper de Zeeuw	WS Twente	2:45.00	7001137	2:47.50
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	2:55.73	7301125	2:50.76
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Grith Sigsgaard	Het Y	2:50.84	7200772	2:49.23
2.	Cynthia Noordermeer	Zaanstad (SG)	3:02.03	7000358	3:02.26
3.	Tony de Groot	De Futen	3:15.00	7300758	3:17.37
40 - 44 jaar, Heren					
1.	Patrick Juncker	Swimming Luxembourg	2:45.10	67LUX	2:47.86
2.	Frans Oldersma	Trivia	2:52.64	6600565	2:53.13
3.	Job Baas	MSV- Zeemacht	3:05.00	6600017	3:09.45
4.	Henk Viering	Swol 1894	3:37.92	6600917	3:42.26

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 1, 200m rugslag

40 - 44 jaar, Dames

AFGEM Francina Eggers ZV De Bron 3:07.00 6500062

45 - 49 jaar, Dames

1.	Annemarie Vuist	Swol 1894	3:03.76	6300282	3:07.07
2.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	3:11.93	6200366	3:20.70
3.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	3:45.00	6400494	3:37.20
4.	Joke Burgers	Oostdobbers	4:19.20	6000226	4:22.35
DIS	Wilna Heijman-Hartman	't Tolhekke	3:00.00	6400506	af

AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).

45 - 49 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	De Futen	2:45.00	6400645	2:45.39
2.	Eric Langhorst	Het Y	3:00.00	6200389	2:47.16
3.	Edzo Huisman	Aquapoldro	3:07.55	6301029	3:04.19
4.	Jan Smalheer	Scm	3:18.52	6400701	3:10.53
5.	Jack Barends	WS Twente	3:10.00	6201011	3:15.79
6.	Bart de Graaf	DWT	4:30.00	6100899	4:10.89

50 - 54 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	3:06.23	5600413	3:10.36
2.	Klaas Landeweer	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	3:40.00	5600163	3:39.39
DIS	Henk Slomp	De Pinquin	3:05.82	5500359	3:04.58 rh

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

50 - 54 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	Ten Boer	3:28.24	5500088	3:16.17
DIS	Tonny den Braber	Scm	3:59.26	5700022	4:01.46 rc

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

55 - 59 jaar, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	DWT	4:01.00	5200024	4:01.84
----	--------------------	-----	---------	---------	----------------

60 - 64 jaar, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	3:05.10	4700107	3:06.90
----	----------------------	-------	---------	---------	----------------

60 - 64 jaar, Dames

1.	Marja van der Meer	Neptunus	3:40.00	4700014	3:52.18
----	--------------------	----------	---------	---------	----------------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	4:26.00	4400008	4:25.48
----	-----------	------------	---------	---------	----------------

70 - 74 jaar, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	3:56.00	3700021	3:58.76
2.	Pieter Scharphorn	Neptunus	4:38.92	3800037	4:27.24

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 4 18-4-2009 - 16:15	50m schoolslag		20 - 89 jaar Resultaten
Wereld Masters Record 25 - 29	28.33	Eduardo Fischer	29-3-2008
Wereld Masters Record 30 - 34	29.01	Jeff Commings	7-8-2006
Wereld Masters Record 35 - 39	28.95	Vladislav Bragin	29-8-2007
Wereld Masters Record 40 - 44	29.99	Yozo Fujii	2-3-2007
Wereld Masters Record 45 - 49	30.41	Glenn Christiansen	Christchurch (NZL) 27-3-2002
Wereld Masters Record 50 - 54	31.37	Doug Malcolm	2-6-2007
Wereld Masters Record 55 - 59	32.07	Timothy Shead	21-4-2008
Wereld Masters Record 60 - 64	33.41	Robert Strand	15-8-2008
Wereld Masters Record 65 - 69	35.56	Yoshihiki Osaki	6-6-2004
Wereld Masters Record 70 - 74	37.47	Karl Wiedemann	21-4-2008
Wereld Masters Record 75 - 79	40.38	Toshio Tajima	15-7-2001
Wereld Masters Record 80 - 84	41.68	Toshio Tajima	18-9-2006
Wereld Masters Record 85 - 89	46.23	Yoshitada Miyamoto	3-3-2002
Wereld Masters Record 25 - 29	32.01	Sabrina Seminatore	
Wereld Masters Record 30 - 34	33.12	Hitomi Matsuda	7-10-2007
Wereld Masters Record 35 - 39	33.64	Sylvia Gerasch	6-6-2004
Wereld Masters Record 40 - 44	33.25	S von der Lippe	23-7-2006
Wereld Masters Record 45 - 49	33.98	Caroline Krattli	5-8-2007
Wereld Masters Record 50 - 54	36.19	Jenny Whiteley	21-4-2008
Wereld Masters Record 55 - 59	38.30	Jan Wicks	28-7-2001
Wereld Masters Record 60 - 64	38.48	Monika Senftleben	Christchurch (NZL) 27-3-2002
Wereld Masters Record 65 - 69	41.69	Bonnie Pronk	10-6-2007
Wereld Masters Record 70 - 74	43.45	Shoko Yonezawa	4-12-2005
Wereld Masters Record 75 - 79	47.27	Eliane Pellis	21-4-2008
Wereld Masters Record 80 - 84	53.36	Edith Böhm	7-6-2008
Wereld Masters Record 85 - 89	1:05.98	Lis Knutzen	22-10-2005
Europees Masters Record 25 - 29	28.63	Christopher Jones	Kranj (SLO) 1-9-2007
Europees Masters Record 30 - 34	29.17	Patrick Schmollinger	Millau (FRA) 27-8-2003
Europees Masters Record 35 - 39	28.89	Vladislav Bragin	St Petersburg (RUS) 31-5-2008
Europees Masters Record 40 - 44	30.34	Alberto Montini	Perth (AUS) 21-4-2008
Europees Masters Record 45 - 49	30.41	Glenn Christiansen	Christchurch (NZL) 26-3-2002
Europees Masters Record 50 - 54	31.96	Ronny Oltner	Kranj (SLO) 29-8-2007
Europees Masters Record 55 - 59	33.03	Alexander Mills	San Francisco (USA) 7-8-2006
Europees Masters Record 60 - 64	34.92	Dieter Höfel	Sindelfingen (GER) 6-7-2008
Europees Masters Record 65 - 69	36.54	Albert Kostitsyn	Kranj (SLO) 29-8-2007
Europees Masters Record 70 - 74	38.68	Hans Reichelt	Dresden (GER) 25-6-2006
Europees Masters Record 75 - 79	40.44	Werner Müller	Sindelfingen (GER) 6-7-2008
Europees Masters Record 80 - 84	44.72	Gerhard Giera	Sindelfingen (GER) 6-7-2008
Europees Masters Record 85 - 89	51.42	Hermann Reitemeyer	Dresden (GER) 25-6-2006
Europees Masters Record 25 - 29	32.01	Sabrina Seminatore	23-6-1989
Europees Masters Record 30 - 34	33.71	Olga Alexeeva	Palma de Mall (ESP) 4-7-2001
Europees Masters Record 35 - 39	33.64	Sylvia Gerasch	Riccione (ITA) 6-6-2004
Europees Masters Record 40 - 44	34.20	Sabrina Seminatore	Siracusa (ITA) 2-5-2004
Europees Masters Record 45 - 49	34.74	Maggie Kelly	Palma de Mall (ESP) 4-7-2001
Europees Masters Record 50 - 54	37.75	Dagmar Frese	San Francisco (USA) 7-8-2006
Europees Masters Record 55 - 59	39.01	Monika Senftleben	Palma de Mall (ESP) 4-7-2001
Europees Masters Record 60 - 64	38.48	Monika Senftleben	Christchurch (NZL) 26-3-2002
Europees Masters Record 65 - 69	42.18	Monika Senftleben	Brandenburg (GER) 2-6-2007
Europees Masters Record 70 - 74	43.98	Edith Böhm	Wien (AUT) 2-10-1999
Europees Masters Record 75 - 79	47.27	Eliane Pellis	Perth (AUS) 21-4-2008
Europees Masters Record 80 - 84	53.36	Edith Böhm	Lindau (GER) 7-6-2008
Europees Masters Record 85 - 89	58.44	Olga Kokorina	St Petersburg (RUS) 31-5-2008
Nederlands Masters Record 20 - 24	30.52	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	30.52	Paul van Vegchelen	Kampen 24-4-2004
Nederlands Masters Record 30 - 34	30.26	Marc ten Braake	Kampen 17-4-1999
Nederlands Masters Record 35 - 39	30.22	Ron Dekker	Nijmegen 26-5-2001
Nederlands Masters Record 40 - 44	32.17	Harold Matla	Eindhoven 19-1-2008
Nederlands Masters Record 45 - 49	32.57	Albert Boonstra	Kampen 24-4-2004
Nederlands Masters Record 50 - 54	33.32	Albert Boonstra	Eindhoven 3-3-2007
Nederlands Masters Record 55 - 59	34.77	Robert Weyhenke	Eindhoven 27-10-2007
Nederlands Masters Record 60 - 64	38.60	Rob Hanou	Deauville (FRA) 20-3-2004
Nederlands Masters Record 65 - 69	39.56	Wieger Mensonides	Luxemburg (LUX) 22-10-2005
Nederlands Masters Record 70 - 74	40.64	Wieger Mensonides	Eindhoven 19-1-2008
Nederlands Masters Record 75 - 79	45.78	Max van Gelder	Perth (AUS) 20-10-1999
Nederlands Masters Record 80 - 84	45.45	Max van Gelder	Kampen 24-4-2004
Nederlands Masters Record 85 - 89	1:28.06	Broer Lamers	Kampen 23-4-2005
Nederlands Masters Record 20 - 24	34.18	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	34.18	Ellen van de Velde	Eindhoven 22-4-2007
Nederlands Masters Record 30 - 34	36.40	Ryan Verplanke	Eindhoven 19-1-2008
Nederlands Masters Record 35 - 39	36.11	Marjo Goelema	Eindhoven 22-4-2007

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Nederlands Masters Record 40 - 44	38.10	Bea Pool	Dormagen (GER)	4-7-1992
Nederlands Masters Record 45 - 49	38.32	Marja Bloemzaad	Eindhoven	3-3-2007
Nederlands Masters Record 50 - 54	40.15	Erna Vahrmeyer-Loskamp	Indianapolis (USA)	30-6-1992
Nederlands Masters Record 55 - 59	42.56	Bea Pool	Stockholm (SWE)	17-8-2005
Nederlands Masters Record 60 - 64	46.00	Matty van der Veen	Drachten	25-1-2004
Nederlands Masters Record 65 - 69	49.12	Liesbeth Burg-Bonnier	Rio de Janeiro (BRA)	7-8-1990
Nederlands Masters Record 70 - 74	49.02	Ati Derkse-den Boer	Kampen	17-4-1999
Nederlands Masters Record 75 - 79	55.20	Ati Derkse	Kampen	24-4-2004
Nederlands Masters Record 80 - 84	1:08.25	Gre de Smidt	Nijmegen	26-5-2001

Rang In.tijd Tijd

20 - 24 jaar, Heren

1. Jeroen Leenslag	Scom	34.43	8802129	34.57
2. Martijn Kruizinga	Bubble	36.50	8601767	35.04
3. Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	36.10	8501289	36.44
4. Rik Bos	Ducdalf	35.97	8600345	37.41
5. Onno Hoeksema	De Valken	36.64	8601249	37.51
6. Dennis Van Damme	't Tolhekke	35.53	8700641	38.15
7. Wilfred Roossien	Stadskanaal	45.00	8602615	40.72
8. Danny Jannenga	Ducdalf	41.90	8801673	44.21

20 - 24 jaar, Dames

1. Ilse Kruid	De Valken	47.25	8504018	41.08
2. Saskia Oudendijk	De Aalscholver	39.00	8703068	41.85
3. Martine Heres	Ducdalf	40.50	8701668	42.20
4. Helma Kramer	Ducdalf	41.64	8705406	43.67
5. Lucie van Delden	Stadskanaal	46.00	8800910	47.39
6. Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	45.90	8803172	47.80
DIS Lyanne Blankvoort	't Tolhekke	43.33	8900352	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

25 - 29 jaar, Heren

1. Mark Brinkhuis	Oostdobbers	37.11	8302609	36.82
2. Alex Heikens	De Pinquin	37.50	8000547	38.23
3. Dennis Boek	De Forel	37.98	8202325	39.54

25 - 29 jaar, Dames

1. Monique Stant	Bubble	39.50	8201592	40.33
2. Femke Bosma	W.Z. & P.C. Triton	44.70	8100196	43.48
3. Daniëlle Ploeger	De Pinquin	42.77	8101942	43.83
4. Marcelle Zuur	Het Y	42.62	8302666	44.36
5. Ariane Redecke	Aquapoldro	45.80	8202288	44.40
6. Susanne Brands	Swol 1894	43.20	8403242	45.04
7. Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	43.87	8400766	45.60
8. Tilja den Broeder	Swol 1894	47.23	8001380	46.25
9. Annette Vogelsang	ZV De Bron	50.00	8402632	46.45
10. Angelique Rotteveel	De Hokseberg	48.55	8402090	48.52
AFGEM Maria van Schagen	ZV De Bron	1:12.85	8202142	
AFGEM Elke Aarninkhof	Swol 1894	41.80	8403314	

30 - 34 jaar, Heren

1. Martijn Butter	Oeza	34.98	7900231	34.57
2. Rogier Stam	AZ&PC	37.13	7701491	37.10
3. Gertjan Oldenburger	THOR	39.70	7900909	39.51
4. Johan Wezenberg	Deltasteur	41.32	7601023	39.57
5. Rinke Nijland	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	42.32	7901735	40.62
6. Rene Beens	Deltasteur	42.50	7800045	41.69

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 4, Heren, 50m schoolslag, 30 - 34 jaar

Rang		In.tijd		Tijd
7.	Jeroen Tebbens	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	51.00 7601405	53.20

30 - 34 jaar, Dames

1.	Monique Boets	Stadskanaal	43.50 7600230	40.82
2.	Anneke Veenstra	't Tolhekke	40.70 7900882	41.18
3.	Krista de Reus - Trompetter	DZ&PC	41.60 7600520	41.97
4.	Eveline Hacquebord	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	42.04 7901206	43.32
5.	Marjon Kerkhof	Scm	45.44 7600918	46.72
6.	Martine Sonneveld	De Pinquin	46.95 7801038	47.08
7.	Thyrza Drost	De Hokseberg	46.51 7600974	47.73
8.	Anita Kunst	Z&PC de Inktvis	49.00 7600980	49.20
DIS	Patricia Kranenburg	Swol 1894	44.28 7901096	44.08

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

35 - 39 jaar, Heren

1.	Walter Bodenstaff	Z&PC de Inktvis	36.17 7400069	37.09
2.	Heiner Stevens	Zignea	38.99 7201299	37.93
3.	Peter Scherrenburg	Zignea	42.54 7101451	41.19
4.	Tiemen Stegenga	HZ&PC Heerenveen	41.21 7101379	43.69

35 - 39 jaar, Dames

1.	Annette de Visser	Oceanus	41.36 7100602	42.70
2.	Miranda Ridderbos	Bubble	45.28 7300748	43.98
3.	Mengsanne Heijnen	Zignea	50.00 7100878	46.75
4.	Rinette Van Vliet	Swol 1894	47.00 7300518	47.59
5.	Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	47.00 7400130	48.67
6.	Sylvia Tetteroo	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	56.27 7300476	1:01.47

40 - 44 jaar, Heren

1.	Patrick Juncker	Swimming Luxembourg	33.50 67LUX	34.42
2.	Paul de Boer	De Amer	37.43 6801413	38.17
3.	Lucas Ridderbos	Bubble	40.00 6700795	39.82
4.	Henri Vos	Swol 1894	45.00 6500979	44.46
5.	Marco v.d. Werf	Zignea	50.00 6901513	45.30
6.	Roelof Broekman	De Spatters	40.92 6800155	48.72
7.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	47.51 6701227	50.76

40 - 44 jaar, Dames

1.	Petra Frowijn	AZ&PC	43.00 6600098	39.60
2.	Hanny Rotteveel	Zignea	42.99 6600538	43.15
3.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	45.63 6700550	43.86
4.	Ilse Vos	De Hokseberg	44.71 6800644	46.06
5.	Hetty Smalheer	Scm	54.00 6700352	46.68
6.	Petra Voesten	Zignea	52.00 6600596	53.58

45 - 49 jaar, Dames

1.	Marja Bloemzaad	AZ&PC	39.00 6100014	37.72
	<i>Nederlands Masters Record</i>			
2.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	46.00 6200384	44.07
3.	Willie Zeefat- Wicherson	't Tolhekke	46.00 6400504	50.39
4.	Jaqueline Brouwer	ZV De Bron	51.69 6100296	53.74
5.	Gea Kuiper	ZCNF'34	52.50 6100104	56.60
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:00.62 6400404	1:02.24

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 4, 50m schoolslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Theo Bakker	Trivia	35.22	6401231	35.39
2.	Ralph Caster	RZ	33.86	6100069	35.48
3.	Arnold de Rover	De Futen	37.00	6400645	38.06
4.	Jan Smalheer	Scom	39.93	6400701	39.35
5.	Henk Schutte	Deltasteur	40.85	6100875	40.59
6.	Bart van Calker	WS Twente	40.75	6100067	42.75
7.	Michiel Tonsbeek	DWT	43.77	6000889	43.68
8.	Perry Dekker	ZV De Bron	45.00	6201081	43.80
9.	John Dam	Zignea	44.13	6000915	46.77
AFGEM	Paul Jansen	Ducdalf	52.00	6301277	
AFGEM	Raoul Akkermans	ZCNF'34	50.58	6200919	

50 - 54 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	39.42	5600413	38.59
2.	Jan Timmerman	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	44.38	5700347	44.26
3.	Ron van der Zande	De Aalscholver	45.00	5500307	44.46
4.	Jappie Kuiper	Swol 1894	44.00	5500161	44.75
5.	Geert Boot	De Aalscholver	50.00	5500411	45.46
6.	Herbert Katgert	WS Twente	47.78	5900739	47.59
7.	Klaas Landeweer	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	49.00	5600163	48.20

50 - 54 jaar, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	45.90	5800022	47.42
2.	Margriet Pasma	Ten Boer	46.78	5500088	47.70
3.	Willy Schoenmaker	DWK	52.52	5900254	52.32
4.	Marleen de Waal Malefijt	MSV- Zeemacht	51.00	5800168	54.02
5.	Tonny den Braber	Scom	54.11	5700022	57.18
6.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	58.95	5900200	1:04.20

55 - 59 jaar, Heren

1.	Henk Knoll	MSV- Zeemacht	40.68	5400295	40.74
----	------------	---------------	-------	---------	--------------

60 - 64 jaar, Heren

1.	Joop Draaisma	DZ&PC	41.67	4600155	40.42
2.	Henk Oostendorp	ZV De Bron	50.64	4800093	50.44
AFGEM	Harry Smits	ZC '90	41.43	4800163	

60 - 64 jaar, Dames

1.	Bea Pool	Swol 1894	45.50	4900010	43.58
	<i>Nederlands Masters Record</i>				
2.	Irene de Boer	ZV De Bron	59.20	4600002	56.32
3.	Loekie v. Huissteden	AZ&PC	58.42	4500002	59.36
4.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	1:12.03	4900024	1:09.57

65 - 69 jaar, Heren

1.	Rob Hanou	PSV	40.50	4300109	40.98
----	-----------	-----	-------	---------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Greet Brehler	Hatto-Heim	59.00	4400004	59.60
2.	Leny Kamp	Aquapoldro	1:05.00	4400008	1:08.24

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 4, 50m schoolslag

70 - 74 jaar, Heren

1. Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	48.00	3700021	53.17
------------------	----------------	-------	---------	--------------

80 - 84 jaar, Heren

1. K.D. Prins	Steenwijk 1934	1:08.12	2800001	1:09.07
---------------	----------------	---------	---------	----------------

80 - 84 jaar, Dames

AFGEM Anneke Logtenberg	Old Dutch Breda	1:04.81	2900004	
-------------------------	-----------------	---------	---------	--

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 6 18-4-2009 - 17:10	200m schoolslag		20 - 89 jaar Resultaten
Wereld Masters Record 25 - 29	2:16.70	Gary Marshall	17-8-2008
Wereld Masters Record 30 - 34	2:20.43	Nick Gillingham	Innsbruck (AUT) 25-8-1999
Wereld Masters Record 35 - 39	2:20.29	Nick Gillingham	5-6-2004
Wereld Masters Record 40 - 44	2:23.33	Alberto Montini	23-4-2008
Wereld Masters Record 45 - 49	2:27.79	David Guthrie	17-8-2008
Wereld Masters Record 50 - 54	2:35.08	Lorenzo Marugo	5-6-2004
Wereld Masters Record 55 - 59	2:38.66	Rick Colella	17-8-2008
Wereld Masters Record 60 - 64	2:50.77	Robert Strand	3-8-2008
Wereld Masters Record 65 - 69	2:59.99	Gershon Shefa	23-4-2008
Wereld Masters Record 70 - 74	3:07.50	Karl Wiedemann	23-4-2008
Wereld Masters Record 75 - 79	3:28.51	Shunsaku Takahira	24-9-2007
Wereld Masters Record 80 - 84	3:47.81	Al Craig	23-6-2007
Wereld Masters Record 85 - 89	4:22.99	Hiromu Yoshimoto	30-7-2000
Wereld Masters Record 25 - 29	2:35.46	Hitomi Matsuda	17-7-2006
Wereld Masters Record 30 - 34	2:35.33	Hitomi Matsuda	16-7-2007
Wereld Masters Record 35 - 39	2:41.76	Caroline Krattli	19-8-2001
Wereld Masters Record 40 - 44	2:38.44	S von der Lippe	9-8-2006
Wereld Masters Record 45 - 49	2:45.20	Caroline Krattli	5-8-2007
Wereld Masters Record 50 - 54	2:55.15	Jenny Whiteley	23-4-2008
Wereld Masters Record 55 - 59	3:09.28	Jennifer Merritt	5-3-2006
Wereld Masters Record 60 - 64	3:14.49	Bonnie Pronk	Christchurch (NZL) 26-3-2002
Wereld Masters Record 65 - 69	3:26.88	Hannelore Rose	21-4-2007
Wereld Masters Record 70 - 74	3:34.32	Sholo Yonezawa	6-3-2005
Wereld Masters Record 75 - 79	3:53.56	Agnes van Obberghen	23-4-2008
Wereld Masters Record 80 - 84	4:26.18	Olga Kokorina	9-8-2006
Wereld Masters Record 85 - 89	5:27.60	Betty Christian	9-8-2006
Europees Masters Record 25 - 29	2:18.17	Christopher Jones	Manchester (GBR) 20-6-2008
Europees Masters Record 30 - 34	2:20.43	Nick Gillingham	Innsbruck (AUT) 25-8-1999
Europees Masters Record 35 - 39	2:20.29	Nick Gillingham	Riccione (ITA) 5-6-2004
Europees Masters Record 40 - 44	2:23.33	Alberto Montini	Perth (AUS) 23-4-2008
Europees Masters Record 45 - 49	2:33.74	Thomas Ligl	Berlin (GER) 28-4-2006
Europees Masters Record 50 - 54	2:34.70	Timur Podmarev	Kranj (SLO) 1-9-2007
Europees Masters Record 55 - 59	2:45.87	Lorenzo Marugo	Chianciano (ITA) 28-6-2007
Europees Masters Record 60 - 64	2:55.26	Shefa Gershon	Riccione (ITA) 5-6-2004
Europees Masters Record 65 - 69	2:59.99	Gershon Shefa	Perth (AUS) 23-4-2008
Europees Masters Record 70 - 74	3:11.67	Claudio Negri	Genova (ITA) 14-5-2006
Europees Masters Record 75 - 79	3:33.08	Karl Hauter	Munchen (GER) 30-7-2000
Europees Masters Record 80 - 84	3:47.98	Karl Hauter	Köln (GER) 19-3-2005
Europees Masters Record 85 - 89	4:26.74	Hermann Reitemeyer	San Francisco (USA) 9-8-2006
Europees Masters Record 25 - 29	2:38.22	Katja Braschoss	Berlin (GER) 29-4-2006
Europees Masters Record 30 - 34	2:45.80	Karen Jackson	Riccione (ITA) 5-6-2004
Europees Masters Record 35 - 39	2:47.19	Sylvia Gerasch	Riccione (ITA) 5-6-2004
Europees Masters Record 40 - 44	2:43.17	Marzena Kulis	Riccione (ITA) 30-6-2006
Europees Masters Record 45 - 49	2:54.49	Monica Coro	Treviso (ITA) 26-5-2007
Europees Masters Record 50 - 54	3:03.11	Amanda Heath	Manchester (GBR) 15-6-2007
Europees Masters Record 55 - 59	3:09.28	Jennifer Merritt	Swansea (GBR) 5-3-2006
Europees Masters Record 60 - 64	3:16.08	Hannelore Röse	Millau (FRA) 30-8-2003
Europees Masters Record 65 - 69	3:26.88	Hannelore Röse	Osnabruck (GER) 21-4-2007
Europees Masters Record 70 - 74	3:40.79	Eliane Pellis	Antwerpen (BEL) 15-11-2003
Europees Masters Record 75 - 79	3:53.56	Agnes van Obberghen	Perth (AUS) 23-4-2008
Europees Masters Record 80 - 84	4:26.18	Olga Kokorina	San Francisco (USA) 9-8-2006
Europees Masters Record 85 - 89	4:45.30	Olga Kokorina	St Petersburg (RUS) 31-5-2008
Nederlands Masters Record 20 - 24	2:33.29	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	2:33.29	Berjan Cornelisse	Blackpool (GBR) 19-9-1987
Nederlands Masters Record 30 - 34	2:34.03	Edwin van Norden	Prague (CZE) 3-9-1997
Nederlands Masters Record 35 - 39	2:31.63	Edwin van Norden	Munchen (GER) 30-7-2000
Nederlands Masters Record 40 - 44	2:36.47	Edwin van Norden	Millau (FRA) 30-8-2003
Nederlands Masters Record 45 - 49	2:48.48	Albert Boonstra	Apeldoorn 11-6-2005
Nederlands Masters Record 50 - 54	2:49.32	Robert Weyhenke	Montreal (CAN) 31-7-2006
Nederlands Masters Record 55 - 59	2:49.48	Robert Weyhenke	Eindhoven 27-10-2007
Nederlands Masters Record 60 - 64	3:05.11	Rob Hanou	Stockholm (SWE) 20-8-2005
Nederlands Masters Record 65 - 69	3:13.37	Rob Hanou	Amsterdam 25-10-2008
Nederlands Masters Record 70 - 74	3:36.07	Wieger Mensonides	Eindhoven 19-1-2008
Nederlands Masters Record 75 - 79	3:52.83	Max van Gelder	Kampen 21-4-2001
Nederlands Masters Record 80 - 84	3:58.49	Max van Gelder	Kampen 24-4-2004
Nederlands Masters Record 20 - 24	2:53.92	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	2:58.05	Maud Bos	Luxemburg (LUX) 22-10-2005
Nederlands Masters Record 30 - 34	2:56.22	Francoise Heijdeman	Christchurch (NZL) 25-3-2002
Nederlands Masters Record 35 - 39	2:58.30	Wendy Baljet	Nijmegen 27-5-2001
Nederlands Masters Record 40 - 44	3:08.63	Annette Wijnja	Luxembourg (LUX) 19-10-2008

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Nederlands Masters Record 45 - 49	2:59.16	Marja Bloemzaad	Eindhoven	20-4-2007
Nederlands Masters Record 50 - 54	3:17.84	Erna Vahrmeyer-Loskamp	Coventry (GBR)	5-9-1991
Nederlands Masters Record 55 - 59	3:23.98	Ineke Weekers	Eindhoven	19-1-2008
Nederlands Masters Record 60 - 64	3:36.32	Judith van Berkel	Millau (FRA)	30-8-2003
Nederlands Masters Record 65 - 69	3:51.99	Judith van Berkel	Eindhoven	20-4-2007
Nederlands Masters Record 70 - 74	4:11.47	Ati Derkse	Kampen	8-4-2000
Nederlands Masters Record 75 - 79	4:26.89	Ati Derkse	Kampen	24-4-2004
Nederlands Masters Record 80 - 84	5:36.66	Gre Schonberger	Dordrecht	19-1-2002

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Jeroen Leenslag	Scom	3:00.46	8802129	2:50.87
2.	Dalibor Stojakovic	Scom	3:12.33	8603003	2:58.73
3.	Rik Bos	Ducdalf	3:06.31	8600345	3:12.07
4.	Dennis Van Damme	't Tolhekke	2:59.65	8700641	3:14.18
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Helma Kramer	Ducdalf	3:31.80	8705406	3:38.70
2.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	3:33.96	8803172	3:40.06
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	3:06.86	8302609	3:07.27
2.	Ranko Stojakovic	Scom	3:00.04	8201683	3:09.64
AFGEM	Bart Dijk	Neptunus	3:25.98	8002141	
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Monique Stant	Bubble	3:08.00	8201592	3:06.91
2.	Judith Kremers	De Spatters	3:22.13	8102094	3:18.73
3.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	4:01.86	8101530	4:05.60
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Okko de Haas	ZV De Bron	2:52.49	7801593	2:59.81
2.	Harmen Tolsma	Zignea	2:52.00	7700955	3:04.77
3.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	3:05.00	7801241	3:12.26
4.	Marc Buis	Oostdobbers	3:06.73	7900219	3:13.11
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Eveline Hacquebord	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	3:15.30	7901206	3:23.48
2.	Anneke Veenstra	't Tolhekke	3:10.45	7900882	3:29.57
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	3:36.25	7800448	3:44.13
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Casper de Zeeuw	WS Twente	3:10.00	7001137	3:05.86
2.	Walter Bodenstaff	Z&PC de Inktvis	3:12.28	7400069	3:17.44
DIS	Peter Scherrenburg	Zignea	3:25.00	7101451	3:37.50
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Grith Sigsgaard	Het Y	2:57.42	7200772	3:04.77
2.	Marleen Vos	Aquapoldro	3:15.00	7400598	3:14.08
3.	Angeline Hamstra	Scom	3:46.57	7200782	3:52.04

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 6, 200m schoolslag

40 - 44 jaar, Heren

1. Patrick Juncker	Swimming Luxembourg	2:45.10	67LUX	2:48.38
2. Rene Bakker	De Forel	3:34.94	6501245	3:35.84
3. Henk Viering	Swol 1894	3:55.86	6600917	4:02.06

40 - 44 jaar, Dames

1. Friderika Kerekes	AZ&PC	3:50.00	6500540	3:39.21
2. Anne van der Meer	De Valken	3:46.98	6700580	3:46.07
3. Hetty Smalheer	Scom	3:43.60	6700352	3:46.52
4. Petra Voesten	Zignea	3:59.06	6600596	4:04.10
5. Conny v. Velden	AZ&PC	3:50.00	6500446	4:04.84
6. Lenie Veldhuizen	De Forel	4:55.00	6800476	4:56.79

45 - 49 jaar, Dames

1. Marja Bloemzaad	AZ&PC	3:05.00	6100014	3:03.71
2. Annemarie Vuist	Swol 1894	3:21.60	6300282	3:23.51
3. Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	3:50.00	6200366	3:57.29
4. Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	4:00.00	6400494	4:06.69
5. Jaqueline Brouwer	ZV De Bron	4:06.51	6100296	4:10.23

45 - 49 jaar, Heren

1. Theo Bakker	Trivia	3:10.10	6401231	3:07.18
2. Bart van Calker	WS Twente	3:25.53	6100067	3:26.48
3. Jan Smalheer	Scom	3:21.62	6400701	3:30.82
4. Rik van Gasteren	AquaAmigos	4:00.80	6401015	3:49.96

50 - 54 jaar, Heren

1. Henk Slomp	De Pinquin	3:29.94	5500359	3:28.54
2. Herbert Katgert	WS Twente	3:48.13	5900739	3:52.66
3. Adrie van der Gracht	Oeza	4:08.14	5700485	4:09.39

55 - 59 jaar, Dames

1. Corine Kalbfleisch	DWT	4:08.00	5200024	4:13.07
2. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	4:00.00	5000038	4:26.45

60 - 64 jaar, Heren

1. Joop Draaisma	DZ&PC	3:37.37	4600155	3:33.52
2. Geerhard Dogenaar	ZC '90	3:37.50	4700137	3:37.63
3. Henk Oostendorp	ZV De Bron	4:09.08	4800093	4:13.38
4. Mans Buis	Oostdobbers	4:14.50	4700133	4:46.18
AFGEM Harry Smits	ZC '90	3:31.95	4800163	

60 - 64 jaar, Dames

1. Loekie v. Huissteden	AZ&PC	4:30.00	4500002	4:28.59
-------------------------	-------	---------	---------	----------------

65 - 69 jaar, Heren

1. Rob Hanou	PSV	3:16.00	4300109	3:21.97
--------------	-----	---------	---------	----------------

70 - 74 jaar, Heren

1. Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	4:00.00	3700021	4:15.03
------------------	----------------	---------	---------	----------------

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 6, 200m schoolslag

80 - 84 jaar, Dames

AFGEM Anneke Logtenberg

Old Dutch Breda

5:09.36 2900004

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 2 18-4-2009 - 15:15	50m vlinderslag		20 - 89 jaar Resultaten
Wereld Masters Record 25 - 29	23.71	Kohei Kawamoto	16-8-2008
Wereld Masters Record 30 - 34	24.73	Oswaldo Quevedo	6-8-2006
Wereld Masters Record 35 - 39	24.70	Mark Foster	19-8-2005
Wereld Masters Record 40 - 44	25.87	Paul Smith	20-8-2000
Wereld Masters Record 45 - 49	25.90	Paul Smith	6-8-2006
Wereld Masters Record 50 - 54	25.88	Paul Carter	16-8-2008
Wereld Masters Record 55 - 59	27.08	Greg Shaw	24-6-2007
Wereld Masters Record 60 - 64	27.92	Richard Abrahams	15-8-2005
Wereld Masters Record 65 - 69	28.68	Keefe Lodwig	16-8-2008
Wereld Masters Record 70 - 74	31.49	Hiroshi Matsumoto	24-9-2007
Wereld Masters Record 75 - 79	35.66	Frank Piemme	20-8-2000
Wereld Masters Record 80 - 84	40.92	Frank Piemme	15-8-2005
Wereld Masters Record 85 - 89	46.48	Andrew Holden	19-6-2004
Wereld Masters Record 25 - 29	28.09	Marja Parssinen	26-10-1997
Wereld Masters Record 30 - 34	27.48	Martina Moravcova	7-6-2008
Wereld Masters Record 35 - 39	28.32	Tracie Moll	23-8-1999
Wereld Masters Record 40 - 44	28.62	S von der Lippe	6-8-2006
Wereld Masters Record 45 - 49	29.52	Karlyn Pipes-Neilsen	7-9-2008
Wereld Masters Record 50 - 54	30.24	Angela Zingler	4-6-2004
Wereld Masters Record 55 - 59	31.77	Laura Val	13-7-2008
Wereld Masters Record 60 - 64	33.47	Judy Wilson	4-6-2004
Wereld Masters Record 65 - 69	35.77	Christel Schulz	6-8-2006
Wereld Masters Record 70 - 74	38.65	Harumi Sugimoto	27-9-2008
Wereld Masters Record 75 - 79	41.99	Jane Asher	6-8-2006
Wereld Masters Record 80 - 84	57.43	Lois Nochman	18-7-2004
Wereld Masters Record 85 - 89	1:06.40	Yone Murata	16-7-2007
Europees Masters Record 25 - 29	25.07	Vlastimil Havlicek	Munchen (GER) 29-7-2000
Europees Masters Record 30 - 34	25.52	Daniel Morales	Barcelona (ESP) 26-7-2008
Europees Masters Record 35 - 39	24.70	Mark Foster	Stockholm (SWE) 19-8-2005
Europees Masters Record 40 - 44	25.90	Hartmut Berner	Köln (GER) 19-2-2005
Europees Masters Record 45 - 49	26.97	Metello Savino	Perth (AUS) 20-4-2008
Europees Masters Record 50 - 54	27.56	Philippe Morelle	Eindhoven 22-4-2007
Europees Masters Record 55 - 59	28.24	Leonard Bielicz	Kranj (CZE) 31-8-2007
Europees Masters Record 60 - 64	29.22	Josep Claret	Girona (ESP) 24-4-2004
Europees Masters Record 65 - 69	30.67	Rudolf Smerda	Usti (CZE) 16-11-2008
Europees Masters Record 70 - 74	33.61	Jean-Louis le Dall	Deauville (FRA) 23-3-2003
Europees Masters Record 75 - 79	35.68	Jean le Dall	Mullhouse (FRA) 5-7-2008
Europees Masters Record 80 - 84	41.36	Max van Gelder	Drachten 25-1-2004
Europees Masters Record 85 - 89	58.17	Ludwig Geburzi	San Francisco (USA) 6-8-2006
Europees Masters Record 25 - 29	28.30	Christiane Sievert	Munchen (GER) 29-7-2000
Europees Masters Record 30 - 34	28.72	Elizabeth Bellinger	Barcelona (ESP) 26-7-2008
Europees Masters Record 35 - 39	29.56	Maria Tocchini	Livorno (ITA) 23-11-2003
Europees Masters Record 40 - 44	29.45	Silvia Parocchi	Prato (ITA) 2-6-2007
Europees Masters Record 45 - 49	30.30	Angela Zingler	Palma de Mall (ESP) 6-7-2001
Europees Masters Record 50 - 54	30.24	Angela Zingler	Riccione (ITA) 4-6-2004
Europees Masters Record 55 - 59	32.24	Judy Wilson	Munchen (GER) 29-7-2000
Europees Masters Record 60 - 64	33.47	Judy Wilson	Riccione (ITA) 4-6-2004
Europees Masters Record 65 - 69	35.77	Christel Schulz	San Francisco (USA) 6-8-2006
Europees Masters Record 70 - 74	39.77	Jane Asher	Christchurch (NZL) 24-3-2002
Europees Masters Record 75 - 79	41.99	Jane Asher	San Francisco (USA) 6-8-2006
Europees Masters Record 80 - 84	1:00.50	Gertrud Meerwald	Gera (GER) 11-3-2000
Europees Masters Record 85 - 89	1:05.81	Olga Kokorina	St Petersburg (RUS) 1-6-2008
Nederlands Masters Record 20 - 24	25.89	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	25.89	Paul van Vegchelen	Kampen 24-4-2004
Nederlands Masters Record 30 - 34	25.88	Remko de Jong	Eindhoven 20-1-2008
Nederlands Masters Record 35 - 39	26.28	Edwin van Norden	Kampen 17-4-1999
Nederlands Masters Record 40 - 44	26.66	Edwin van Norden	Apeldoorn 15-6-2003
Nederlands Masters Record 45 - 49	28.16	Kees-Jan van Overbeeke	Eindhoven 3-3-2007
Nederlands Masters Record 50 - 54	27.64	Hugo Bregman	Eindhoven 20-1-2008
Nederlands Masters Record 55 - 59	29.94	Robert Weyhenke	Amsterdam 25-10-2008
Nederlands Masters Record 60 - 64	33.28	Donald Uijtenbogaart	Dordrecht 6-4-2008
Nederlands Masters Record 65 - 69	35.74	Nic Geers	Breda 12-10-2003
Nederlands Masters Record 70 - 74	39.43	Nic Geers	Eindhoven 20-1-2008
Nederlands Masters Record 75 - 79	40.03	Max van Gelder	Kampen 21-4-2001
Nederlands Masters Record 80 - 84	41.36	Max van Gelder	Drachten 25-1-2004
Nederlands Masters Record 20 - 24	29.73	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	29.73	Saskia van Minnen	Montreal (CAN) 7-7-1994
Nederlands Masters Record 30 - 34	30.09	Ryan Verplanke	Eindhoven 22-4-2007
Nederlands Masters Record 35 - 39	30.73	Ingrid Boot	Kampen 22-4-2006
Nederlands Masters Record 40 - 44	30.56	Saskia Phaff	Eindhoven 19-8-2007

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Nederlands Masters Record 45 - 49	31.42	Conny Boer-Buys	Sheffield (GBR)	22-6-1996
Nederlands Masters Record 50 - 54	32.24	Conny Boer-Buys	Nijmegen	11-6-2000
Nederlands Masters Record 55 - 59	32.91	Conny Boer-Buijs	Stockholm (SWE)	19-8-2005
Nederlands Masters Record 60 - 64	46.97	Jeltje van Bergen	Deauville (FRA)	24-3-1996
Nederlands Masters Record 65 - 69	47.31	Jeltje van Bergen	Kampen	21-4-2001
Nederlands Masters Record 70 - 74	56.18	Jeltje van Bergen	Kampen	23-4-2005

Rang			In.tijd	Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	29.97 8501289	29.44
2.	Rodrigo Moctezuma	De Futen	30.55 8902179	29.54
3.	Jory van der Gracht	Oeza	29.77 8701097	30.06
4.	Dalibor Stojakovic	Scom	30.75 8603003	30.51
5.	Wilfred Roossien	Stadskanaal	45.00 8602615	40.23
AFGEM	Mark Rogaar	Bubble	30.00 8802861	
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Ilse Kruid	De Valken	33.42 8504018	33.36
2.	Martine Heres	Ducdalf	35.61 8701668	36.20
3.	Nikki Roon	W.Z. & P.C. Triton	35.76 8803712	36.88
4.	Helma Kramer	Ducdalf	36.26 8705406	38.99
5.	Lucie van Delden	Stadskanaal	48.00 8800910	43.48
6.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	49.42 8803172	51.68
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Rian Beute	't Tolhekke	29.92 8400133	30.42
2.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	34.42 8302609	32.95
3.	Dennis Boek	De Forel	33.85 8202325	32.99
AFGEM	Ard Niewzwaag	Stadskanaal	35.00 8002195	
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Marcelle Zuur	Het Y	33.02 8302666	32.92
2.	Kirsten Vos-Kompaan	ZCNF'34	34.67 8403270	33.19
3.	Monique Stant	Bubble	34.50 8201592	33.51
4.	Femke Bosma	W.Z. & P.C. Triton	36.62 8100196	35.05
5.	Judith Kremers	De Spatters	36.66 8102094	37.93
6.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	38.00 8402632	38.38
7.	Hanneke Freriksen	WS Twente	41.20 8302744	39.06
8.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	38.34 8400766	40.11
9.	Ariane Redecke	Aquapoldro	45.92 8202288	40.89
10.	Susanne Brands	Swol 1894	38.64 8403242	40.91
11.	Tilja den Broeder	Swol 1894	46.14 8001380	41.52
12.	Aniela Cebotaru	NAT Utrecht	42.00 8102112	46.56
13.	Erna Doedens	Swol 1894	50.00 8202358	47.25
DIS	Mirjam Minderhoud	Zignea	47.31 8301398	aa
AFGEM	Maria van Schagen	ZV De Bron	58.06 8202142	
AFGEM	Elke Aarninkhof	Swol 1894	39.13 8403314	
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Marc Buis	Oostdobbers	29.51 7900219	30.71
2.	Gertjan Oldenburger	THOR	31.97 7900909	32.13
3.	Okko de Haas	ZV De Bron	32.66 7801593	32.15
4.	Erwin Zuijdervelt	DOK	31.21 7501015	33.02
5.	Edwin Bunte	De Spatters	33.03 7800189	33.50
6.	Rene Beens	Deltasteur	34.82 7800045	34.19
7.	Arjan Aalbers	Swol 1894	34.20 7500001	34.57
8.	Emiel Kamman	Swol 1894	32.50 7701333	36.94

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 2, Heren, 50m vlinderslag, 30 - 34 jaar

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Gert-Jan Visch	De Hokseberg	30.36	7801595	
AFGEM	Tjebbe Joosten	THOR	31.15	7600463	
30 - 34 jaar, Dames					
	1. Inez Heideman	WS Twente	35.50	7500198	33.47
	2. Monique Boets	Stadskanaal	37.50	7600230	33.94
	3. Marjon Kerkhof	Scm	34.94	7600918	35.48
	4. Krista de Reus - Trompetter	DZ&PC	34.10	7600520	35.78
	5. Eveline Hacquebord	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	38.84	7901206	37.26
	6. Patricia Kranenburg	Swol 1894	38.76	7901096	39.38
	7. Thyrza Drost	De Hokseberg	38.93	7600974	40.14
	8. Martine Sonneveld	De Pinquin	41.33	7801038	41.73
	9. Agnes Meijer	AquAmigos	45.50	7800502	44.28
AFGEM	Wendy Stielstra	Zignea	43.00	7900828	
35 - 39 jaar, Heren					
	1. Oscar van Holsteyn	AquAmigos	30.80	7100373	28.82
	2. Heiner Stevens	Zignea	31.29	7201299	30.87
	3. Edwin Vos	Swol 1894	34.00	7001411	32.00
	4. Walter Bodenstaff	Z&PC de Inktvis	32.38	7400069	32.47
	5. Tiemen Stegenga	HZ&PC Heerenveen	42.06	7101379	36.98
35 - 39 jaar, Dames					
	1. Ingrid Boot	De Aalscholver	30.73	7000168	32.13
	2. Cynthia Noordermeer	Zaanstad (SG)	34.98	7000358	35.48
	3. Henriëtte Manting	GZVW	37.49	7100246	36.76
	4. Annette de Visser	Oceanus	38.45	7100602	37.26
	5. Annet Kootstra	Swol 1894	37.03	7100344	37.45
	6. Tony de Groot	De Futen	37.00	7300758	38.57
	7. Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	37.91	7400130	40.09
	8. Mengsanne Heijnen	Zignea	45.00	7100878	41.37
	9. Angeline Hamstra	Scm	41.22	7200782	43.59
	10. Miranda Ridderbos	Bubble	44.44	7300748	44.58
	11. Sylvia Tetteroo	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	47.82	7300476	47.60
40 - 44 jaar, Heren					
	1. Lucas Ridderbos	Bubble	31.97	6700795	32.30
	2. Roelof Broekman	De Spatters	33.56	6800155	34.16
	3. Abel Wigboldij	De Aquaflippers	52.80	6701227	51.68
DIS	Frans van der Brugh	ZC '90	46.12	6801267	ae
40 - 44 jaar, Dames					
	1. Petra Frowijn	AZ&PC	38.00	6600098	34.48
	2. Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	37.62	6700550	35.03
	3. Hanny Rotteveel	Zignea	37.39	6600538	36.12
	4. Jantine Braakman	ZV De Bron	36.07	6500036	36.20
	5. Anne van der Meer	De Valken	44.06	6700580	42.92
	6. Annette van Dok	MSV- Zeemacht	42.00	6800742	45.57
	7. Ilse Vos	De Hokseberg	43.39	6800644	46.06

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 2, 50m vlinderslag

45 - 49 jaar, Dames

1.	Marja Bloemzaad	AZ&PC	33.00	6100014	32.32
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	44.38	6000236	43.38
3.	Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	41.11	6000116	43.48
4.	Jaqueline Brouwer	ZV De Bron	58.09	6100296	56.05
5.	Gea Kuiper	ZCNF'34	56.93	6100104	58.40
DIS	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	44.00	6200384	ab

45 - 49 jaar, Heren

1.	Wiljam Nijenhuis	De IJsel	30.00	6400547	30.06
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	34.02	6300997	33.49
3.	Peter Fölker	Aqua-Novio '94	33.73	6401021	33.77
4.	Henk Schutte	Deltasteur	37.07	6100875	38.56
5.	Michiel Tonsbeek	DWT	49.11	6000889	47.25
AFGEM	Raoul Akkermans	ZCNF'34	38.24	6200919	

50 - 54 jaar, Heren

1.	Henk Slomp	De Pinquin	33.88	5500359	34.56
2.	Peter vd Kruijs	ZC '90	33.80	5700193	36.94
3.	Adrie van der Gracht	Oeza	48.35	5700485	51.59

50 - 54 jaar, Dames

1.	Mathilde Vink	Swol 1894	33.44	5800128	33.72
2.	Janny van Eijk	ZV De Bron	36.92	5800022	37.57
3.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	37.60	5900158	37.98
4.	Marleen de Waal Malefijt	MSV- Zeemacht	44.58	5800168	46.93
5.	Willy Schoenmaker	DWK	1:00.00	5900254	58.61

55 - 59 jaar, Heren

1.	Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	35.26	5400299	36.23
2.	Fred Zanting	Trivia	33.50	5400323	36.94
3.	Henk Knoll	MSV- Zeemacht	38.74	5400295	38.28

55 - 59 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	36.00	5100022	36.73
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	54.60	5000038	51.04

60 - 64 jaar, Heren

1.	Mans Buis	Oostdobbers	1:04.00	4700133	1:00.88
----	-----------	-------------	---------	---------	----------------

60 - 64 jaar, Dames

1.	Bea Pool	Swol 1894	46.00	4900010	40.96
	<i>Nederlands Masters Record</i>				

65 - 69 jaar, Dames

1.	Greet Brehler	Hatto-Heim	1:04.00	4400004	59.89
----	---------------	------------	---------	---------	--------------

70 - 74 jaar, Heren

DIS	Pieter Scharphorn	Neptunus	1:09.42	3800037	1:11.36vc
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 2, 50m vlinderslag

70 - 74 jaar, Dames

1. Jeltje van Bergen	De Pinquin	58.59	3500002	1:00.06
----------------------	------------	-------	---------	----------------

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 5 18-4-2009 - 16:55	100m vlinderslag		20 - 89 jaar Resultaten
Wereld Masters Record 25 - 29	53.09	Kohei Kawamoto	15-8-2008
Wereld Masters Record 30 - 34	56.14	Hiroki Nakazono	24-9-2007
Wereld Masters Record 35 - 39	56.07	Michael Ross	15-8-2004
Wereld Masters Record 40 - 44	56.43	Michael Ross	23-8-2008
Wereld Masters Record 45 - 49	56.85	Paul Carter	11-8-2002
Wereld Masters Record 50 - 54	57.23	Paul Carter	15-8-2008
Wereld Masters Record 55 - 59	1:01.05	Greg Shaw	7-8-2006
Wereld Masters Record 60 - 64	1:03.03	Richard Abrahams	15-8-2005
Wereld Masters Record 65 - 69	1:09.98	Robert Poiletman	7-6-2008
Wereld Masters Record 70 - 74	1:19.44	Wolfram Gottfried	31-8-2002
Wereld Masters Record 75 - 79	1:26.04	Takashi Hayashi	19-7-2008
Wereld Masters Record 80 - 84	1:45.50	Thomas Maine	7-8-2006
Wereld Masters Record 85 - 89	2:02.53	Andrew Holden	19-6-2004
Wereld Masters Record 25 - 29	1:03.18	Shelly Johnston	7-8-2006
Wereld Masters Record 30 - 34	58.81	Martina Moravcova	7-6-2008
Wereld Masters Record 35 - 39	1:03.39	Lynne Hayes	21-4-2008
Wereld Masters Record 40 - 44	1:03.38	S von der Lippe	7-8-2006
Wereld Masters Record 45 - 49	1:05.69	Karlyn Pipes-Neilsen	6-9-2008
Wereld Masters Record 50 - 54	1:07.81	Laura Val	17-8-2001
Wereld Masters Record 55 - 59	1:09.96	Laura Val	21-4-2008
Wereld Masters Record 60 - 64	1:17.34	Judy Wilson	6-6-2004
Wereld Masters Record 65 - 69	1:27.73	Yoshiko Osaki	21-7-2003
Wereld Masters Record 70 - 74	1:34.51	Yoshiko Osaki	19-7-2008
Wereld Masters Record 75 - 79	1:47.40	Judie Oliver	22-4-1907
Wereld Masters Record 80 - 84	2:06.55	Lois Nochman	21-5-2004
Wereld Masters Record 85 - 89	2:40.11	Jean Durston	23-8-1999
Europees Masters Record 25 - 29	54.29	Matthew Bowe	Swansea (GBR) 2-3-2008
Europees Masters Record 30 - 34	56.68	Michael Fibbens	Munchen (GER) 1-8-2000
Europees Masters Record 35 - 39	57.39	Philippe Meyer	San Francisco (USA) 7-8-2006
Europees Masters Record 40 - 44	58.62	Alberto Montini	Brescia (ITA) 2-3-2008
Europees Masters Record 45 - 49	1:00.82	Kai Dietzel	Bremen (GER) 3-5-2008
Europees Masters Record 50 - 54	1:00.93	Hugo Bregman	Eindhoven 20-1-2008
Europees Masters Record 55 - 59	1:03.24	Leonard Bielicz	San Francisco (USA) 7-8-2006
Europees Masters Record 60 - 64	1:08.04	Jean Lestideau	Dinard (FRA) 26-5-2007
Europees Masters Record 65 - 69	1:13.15	Bernd Schröder	Sindelfingen (GER) 5-7-2008
Europees Masters Record 70 - 74	1:19.44	Wolfram Gottfried	Berlin (GER) 31-8-2002
Europees Masters Record 75 - 79	1:28.72	Werner Müller	Sindelfingen (GER) 2-7-2008
Europees Masters Record 80 - 84	1:45.53	Jan Ziegler	Usti nad Labe (CZE) 11-11-2006
Europees Masters Record 85 - 89	2:20.11	Aldo Caputi	Rome (ITA) 9-4-2000
Europees Masters Record 25 - 29	1:03.95	Aimee Ramm	Manchester (GBR) 20-6-2008
Europees Masters Record 30 - 34	1:03.79	Mette Jacobsen	Ishoj (DEN) 7-5-2006
Europees Masters Record 35 - 39	1:05.87	Pascale Verbauwen	Casablanca (MAR) 22-6-1998
Europees Masters Record 40 - 44	1:05.33	Silvia Parocchi	Kranj (SLO) 29-8-2007
Europees Masters Record 45 - 49	1:07.51	Karlyn Pipes	Perth (AUS) 21-4-2008
Europees Masters Record 50 - 54	1:11.61	Angela Zingler	Riccione (ITA) 6-6-2004
Europees Masters Record 55 - 59	1:13.71	Judy Wilson	London (GBR) 2-6-2000
Europees Masters Record 60 - 64	1:17.34	Judy Wilson	Riccione (IT) 6-6-2004
Europees Masters Record 65 - 69	1:34.55	Hannelore Röse	Regensburg (GER) 30-6-2007
Europees Masters Record 70 - 74	1:40.90	Helga Reich	Regensburg (GER) 30-6-2007
Europees Masters Record 75 - 79	1:50.12	Sylvia Neuhauser	Riccione (ITA) 6-6-2004
Europees Masters Record 80 - 84	2:14.91	Yvette Kaplan	Perth (AUS) 21-4-2008
Europees Masters Record 85 - 89	2:45.16	Dorothy Weston	19-4-1998
Nederlands Masters Record 20 - 24	59.13	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	59.13	Rory Bob de Haan	Eindhoven 22-4-2007
Nederlands Masters Record 30 - 34	1:00.79	Stefan Dortmund	Riccione 6-6-2004
Nederlands Masters Record 35 - 39	59.40	Edwin van Norden	Palma de Mall (ESP) 4-7-2001
Nederlands Masters Record 40 - 44	1:00.82	Edwin van Norden	Luxembourg (LUX) 18-10-2003
Nederlands Masters Record 45 - 49	1:01.95	Hugo Bregman	Eindhoven 22-4-2007
Nederlands Masters Record 50 - 54	1:00.93	Hugo Bregman	Eindhoven 20-1-2008
Nederlands Masters Record 55 - 59	1:13.97	Donald Uijtenbogaart	Breda 13-10-2002
Nederlands Masters Record 60 - 64	1:18.71	Donald Uijtenbogaart	Eindhoven 3-3-2007
Nederlands Masters Record 65 - 69	1:30.17	Rob Hanou	Luxembourg (LUX) 18-10-2008
Nederlands Masters Record 70 - 74	1:44.07	Nic Geers	Eindhoven 18-1-2008
Nederlands Masters Record 75 - 79	1:41.93	Max van Gelder	Nijmegen 26-5-2001
Nederlands Masters Record 80 - 84	1:49.38	Max van Gelder	Riccione 6-6-2004
Nederlands Masters Record 20 - 24	1:06.86	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	1:06.86	Delia Badoux	Eindhoven 22-4-2007
Nederlands Masters Record 30 - 34	1:07.51	Lidia van Bon	Christchurch (NZL) 26-3-2002
Nederlands Masters Record 35 - 39	1:10.23	Anita Smits	Eindhoven 22-4-2007
Nederlands Masters Record 40 - 44	1:10.84	Saskia Phaff	Kranj (CZE) 29-8-2007

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Nederlands Masters Record 45 - 49	1:13.37	Marja Bloemzaad	Eindhoven	22-4-2007
Nederlands Masters Record 50 - 54	1:13.40	Mathilde Vink	Apeldoorn	13-6-2008
Nederlands Masters Record 55 - 59	1:20.78	Conny Boer-Buys	Kranj (CZE)	29-8-2007
Nederlands Masters Record 60 - 64	1:44.41	Jeltje van Bergen	Deauville (FRA)	1-4-1995
Nederlands Masters Record 65 - 69	1:55.21	Annie de Vos	Deauville (FRA)	27-3-1999
Nederlands Masters Record 70 - 74	2:12.43	Jeltje van Bergen	Stockholm (SWE)	17-8-2005

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
	1. Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	1:08.58	8601787	1:11.29
	2. Rodrigo Moctezuma	De Futen	1:09.26	8902179	1:13.48
	3. Danny Jannenga	Ducdalf	1:24.89	8801673	1:28.01
AFGEM	Marcel v/d Laan	Bubble	1:19.17	8501507	
20 - 24 jaar, Dames					
	1. Margo Kruihof	Stadskanaal	1:22.00	8702408	1:20.36
	2. Patricia Scheppers	Bubble	1:23.00	8903678	1:24.63
	3. Liesbeth van Mill	DWK	1:25.16	8702786	1:25.49
	4. Charlotte Wegman	Ten Boer	1:38.00	8503170	1:44.84
25 - 29 jaar, Heren					
	1. Jeroen Vogelsang	Het Y	1:11.18	8001645	1:12.57
AFGEM	Bart Dijk	Neptunus	1:32.00	8002141	
25 - 29 jaar, Dames					
	1. Kirsten Vos-Kompaan	ZCNF'34	1:16.82	8403270	1:19.59
	2. Judith Kremers	De Spatters	1:25.31	8102094	1:26.08
	3. Vanessa van Dieren	Swol 1894	1:39.29	8001484	1:41.25
	4. Aniela Cebotaru	NAT Utrecht	1:35.00	8102112	1:50.94
30 - 34 jaar, Heren					
	1. Bas Overbosch	Het Y	1:06.50	7700737	1:10.70
AFGEM	Gert-Jan Visch	De Hokseberg	1:13.48	7801595	
30 - 34 jaar, Dames					
	1. Inez Heideman	WS Twente	1:25.00	7500198	1:20.43
	2. Mirjam Kalksma	HZ&PC Heerenveen	1:28.64	7701056	1:30.41
35 - 39 jaar, Heren					
	1. Oscar van Holsteyn	AquAmigos	1:10.09	7100373	1:07.46
	2. Michiel Jelijs	Trivia	1:12.00	7200451	1:14.97
	3. Erik Veltman	Stadskanaal	1:16.00	7200941	1:16.95
	4. Kasper van den Berghe	Swol 1894	1:23.27	7301125	1:19.98
35 - 39 jaar, Dames					
	1. Ingrid Boot	De Aalscholver	1:13.10	7000168	1:16.13
	2. Annet Kootstra	Swol 1894	1:38.33	7100344	1:35.23
	3. Sylvia Tetteroo	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:52.66	7300476	1:50.76
40 - 44 jaar, Heren					
	1. Job Baas	MSV- Zeemacht	1:26.73	6600017	1:31.79

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 5, 100m vlinderslag

45 - 49 jaar, Heren

1. Ronald van Vliet	De Aalscholver	1:22.00	6300997	1:25.32
2. Rob Wieleman	NAT Utrecht	1:27.90	6000665	1:34.39

50 - 54 jaar, Heren

1. Hans de Groot	NAT Utrecht	1:35.00	5900177	1:41.84
------------------	-------------	---------	---------	----------------

50 - 54 jaar, Dames

1. Mathilde Vink	Swol 1894	1:13.40	5800128	1:13.41
2. Janny van Eijk	ZV De Bron	1:25.00	5800022	1:27.64
3. Monica Bakker	ZVZwartsluis	1:26.82	5600082	1:42.82

55 - 59 jaar, Heren

1. Arthur Jansen	Gay Swim Amsterdam	1:30.00	5400299	1:30.94
2. Rob Berkhof	Swol 1894	1:33.45	5200245	1:39.04
DIS Fred Zanting	Trivia		NT 5400323	1:31.67

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

55 - 59 jaar, Dames

1. Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:27.00	5100022	1:31.91
--------------------------	-----------	---------	---------	----------------

60 - 64 jaar, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:19.44	4700107	1:20.81
-------------------------	-------	---------	---------	----------------

60 - 64 jaar, Dames

1. Marja van der Meer	Neptunus	1:54.00	4700014	1:54.16
-----------------------	----------	---------	---------	----------------

70 - 74 jaar, Heren

1. Nic Geers	van Uden/de Gouwe	1:45.00	3800007	1:45.15
--------------	-------------------	---------	---------	----------------

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 8 18-4-2009 - 18:15	400m wisselslag		20 - 89 jaar Resultaten
Wereld Masters Record 25 - 29	4:31.47	Nicolas Granger	9-7-1994
Wereld Masters Record 30 - 34	4:38.36	C. Sorrentino	20-4-2008
Wereld Masters Record 35 - 39	4:42.45	Nicolas Granger	Christchurch (NZL) 28-3-2002
Wereld Masters Record 40 - 44	4:47.01	Peter Bermel	22-4-2007
Wereld Masters Record 45 - 49	4:50.73	Dennis Baker	6-8-2006
Wereld Masters Record 50 - 54	5:03.27	Lorenzo Marugo	7-6-2004
Wereld Masters Record 55 - 59	5:17.10	Jim McConica	15-8-2005
Wereld Masters Record 60 - 64	5:30.99	Fred Schlicher	21-6-2008
Wereld Masters Record 65 - 69	5:52.79	Barry Young	20-3-2004
Wereld Masters Record 70 - 74	6:32.11	Burwell Jones	2-8-2003
Wereld Masters Record 75 - 79	6:52.51	Burwell Jones	15-6-2008
Wereld Masters Record 80 - 84	7:38.09	Jan Ziegler	21-10-2005
Wereld Masters Record 85 - 89	9:21.90	Anton Cerer	15-7-2001
Wereld Masters Record 25 - 29	5:02.78	Hitomi Matsuda	5-11-1906
Wereld Masters Record 30 - 34	5:03.25	Hitomi Matsuda	20-1-2008
Wereld Masters Record 35 - 39	5:07.21	Karlyn Pipes-Neilsen	29-6-1997
Wereld Masters Record 40 - 44	5:09.83	Karlyn Pipes-Neilsen	1-8-2004
Wereld Masters Record 45 - 49	5:13.85	Karlyn Pipes-Neilsen	5-9-2008
Wereld Masters Record 50 - 54	5:42.80	Laura Val	14-7-2002
Wereld Masters Record 55 - 59	5:53.40	Laura Val	11-7-2008
Wereld Masters Record 60 - 64	6:22.61	Brigitte Merten	6-8-2006
Wereld Masters Record 65 - 69	6:46.46	Yoshiko Osaki	6-11-2005
Wereld Masters Record 70 - 74	7:25.26	Jane Asher	2-6-2001
Wereld Masters Record 75 - 79	7:39.96	Jane Asher	3-3-2006
Wereld Masters Record 80 - 84	9:32.43	Jean Troy	10-6-2007
Wereld Masters Record 85 - 89	11:10.37	Jean Durston	25-7-1999
Europees Masters Record 25 - 29	4:31.47	Nicolas Granger	6-7-1994
Europees Masters Record 30 - 34	4:38.36	Corrado Sorrentino	Perth (AUS) 20-4-2008
Europees Masters Record 35 - 39	4:42.45	Nicolas Granger	Christchurch (NZL) 28-3-2002
Europees Masters Record 40 - 44	4:47.01	Peter Bermel	Osnabruck (GER) 22-4-2007
Europees Masters Record 45 - 49	4:57.54	Alessandro Tiberti	Rome (ITA) 15-11-2008
Europees Masters Record 50 - 54	5:03.27	Lorenzo Marugo	Riccione (ITA) 7-6-2004
Europees Masters Record 55 - 59	5:38.24	Jean-Marie Cadiat	Eindhoven 18-1-2008
Europees Masters Record 60 - 64	5:40.42	Jean Lestideau	Mulhouse (FRA) 30-6-2007
Europees Masters Record 65 - 69	5:55.49	Roberto Alberiche	Perth (AUS) 20-4-2008
Europees Masters Record 70 - 74	6:53.78	Anri Vershagin	San Francisco (USA) 6-8-2006
Europees Masters Record 75 - 79	7:18.01	Karl Hauter	Köln (GER) 29-4-2001
Europees Masters Record 80 - 84	7:38.09	Jan Ziegler	Luxembourg (LUX) 21-10-2005
Europees Masters Record 85 - 89	11:52.88	Aldo Caputi	Munchen (GER) 31-7-2000
Europees Masters Record 25 - 29	5:05.29	Sharron Davies	2-11-1990
Europees Masters Record 30 - 34	5:17.34	Katherine Veale	Munchen (GER) 31-7-2000
Europees Masters Record 35 - 39	5:19.77	Katherine Veale	Glasgow (SCO) 2-6-2001
Europees Masters Record 40 - 44	5:21.87	Marzena Kulis	San Francisco (USA) 6-8-2006
Europees Masters Record 45 - 49	5:17.30	Karlyn Pipes	Perth (AUS) 20-4-2008
Europees Masters Record 50 - 54	5:59.28	Esther Iseppi	Rome (ITA) 20-5-2006
Europees Masters Record 55 - 59	6:14.40	Brigitte Merten	Riccione (ITA) 7-6-2004
Europees Masters Record 60 - 64	6:22.61	Brigitte Merten	San Francisco (USA) 6-8-2006
Europees Masters Record 65 - 69	6:56.94	Hannelore Röse	Osnabruck (GER) 22-4-2007
Europees Masters Record 70 - 74	7:25.26	Jane Asher	Glasgow (SCO) 2-6-2001
Europees Masters Record 75 - 79	7:39.96	Jane Asher	Swansea (GBR) 3-3-2006
Europees Masters Record 80 - 84	9:45.48	Gertrud Meerwald	Halle (GER) 16-1-2000
Europees Masters Record 85 - 89	14:32.62	Anne Pottier	Mullhouse (FRA) 5-7-2008
Nederlands Masters Record 20 - 24	5:00.87	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	5:00.87	Guus Razoux Schultz	Rio de Janeiro 9-8-1990
Nederlands Masters Record 30 - 34	4:57.25	Edwin van Norden	Apeldoorn 10-6-1995
Nederlands Masters Record 35 - 39	4:54.18	Edwin van Norden	Munchen (GER) 31-7-2000
Nederlands Masters Record 40 - 44	5:12.76	Jan Gert Notenbomer	Montreal (CAN) 4-8-2006
Nederlands Masters Record 45 - 49	5:07.68	Edwin van Norden	Eindhoven 18-1-2008
Nederlands Masters Record 50 - 54	5:14.09	Hugo Bregman	Perth (AUS) 20-4-2008
Nederlands Masters Record 55 - 59	5:44.81	Donald Uijtenbogaart	Christchurch (NZL) 27-3-2002
Nederlands Masters Record 60 - 64	6:02.91	Donald Uijtenbogaart	Eindhoven 21-4-2007
Nederlands Masters Record 65 - 69	6:39.66	Rob Hanou	Eindhoven 18-1-2008
Nederlands Masters Record 70 - 74	7:16.88	Nic Geers	Luxembourg (LUX) 17-10-2008
Nederlands Masters Record 20 - 24	5:20.01	startlimiet	
Nederlands Masters Record 25 - 29	5:20.01	Sabine Schacke	Sheffield (GBR) 22-6-1996
Nederlands Masters Record 30 - 34	5:20.03	Daphne Fuchs-Demuth	Kiel (GER) 25-4-1993
Nederlands Masters Record 35 - 39	5:43.79	Ineke Hond	Munchen (GER) 31-7-2000
Nederlands Masters Record 40 - 44	5:48.97	Monika Heinsbroek	Nijmegen 10-6-2000
Nederlands Masters Record 45 - 49	5:51.18	Atie Pijtak	Christchurch (NZL) 27-3-2002
Nederlands Masters Record 50 - 54	6:04.40	Atie Pijtak	Eindhoven 21-4-2007

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Nederlands Masters Record 55 - 59	6:43.81	Ineke Weekers	Eindhoven	18-1-2008
Nederlands Masters Record 60 - 64	7:38.10	Jeltje van Bergen	Apeldoorn	10-6-1995
Nederlands Masters Record 65 - 69	8:23.53	Annie de Vos	Nijmegen	10-6-2000
Nederlands Masters Record 70 - 74	8:51.69	Annie de Vos	Halle (GER)	16-8-2004

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Dalibor Stojakovic	Scom	5:48.65	8603003	5:39.04
2.	Jory van der Gracht	Oeza	5:22.09	8701097	5:48.18
AFGEM	Marcel v/d Laan	Bubble	5:45.00	8501507	
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Susanne Blom	Z&PC de Inktvis	6:05.01	8500282	6:10.60
2.	Nikki Roon	W.Z. & P.C. Triton	6:25.30	8803712	6:49.10
3.	Charlotte Wegman	Ten Boer	7:10.00	8503170	7:18.09
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Femke Bosma	W.Z. & P.C. Triton	6:35.00	8100196	6:51.04
2.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	7:10.00	8402632	7:20.51
3.	Angelique Rotteveel	De Hokseberg	7:29.63	8402090	7:28.98
4.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	7:36.37	8101530	7:51.93
AFGEM	Elke Aarninkhof	Swol 1894	6:50.68	8403314	
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	5:31.73	7801241	5:57.42
2.	Emiel Kamman	Swol 1894	6:04.68	7701333	6:09.21
30 - 34 jaar, Dames					
1.	Margriet Leeffers	Deltasteur	7:30.00	7800448	7:30.90
35 - 39 jaar, Heren					
1.	Agnus Gerringa	DWK	5:35.36	7100285	5:32.27
2.	Oscar van Holsteyn	AquAmigos	6:10.00	7100373	5:55.53
3.	Heiner Stevens	Zignea	6:05.00	7201299	6:04.77
35 - 39 jaar, Dames					
1.	Grith Sigsgaard	Het Y	6:30.00	7200772	5:52.01
2.	Annette de Visser	Oceanus	6:21.66	7100602	6:23.93
3.	Ingrid Boot	De Aalscholver	6:13.82	7000168	6:29.00
4.	Annet Kootstra	Swol 1894	6:45.44	7100344	6:51.82
5.	Tony de Groot	De Futen	6:45.00	7300758	7:06.26
40 - 44 jaar, Dames					
1.	Laura Staal	Oceanus	6:35.00	6700358	6:10.06
2.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	6:35.00	6700550	6:32.24
3.	Jantine Braakman	ZV De Bron	6:25.77	6500036	6:34.55
45 - 49 jaar, Dames					
1.	Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	7:21.24	6000116	7:44.04

ZMC Kampen 2008-2009
Kampen, 18.4.2009

Programmanr. 8, 400m wisselslag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Arnold de Rover	De Futen	5:35.00	6400645	5:35.64
2.	Wiljam Nijenhuis	De IJsel	5:55.00	6400547	6:03.98
3.	Peter Fölker	Aqua-Novio '94	6:20.00	6401021	6:13.44
4.	Ralph Caster	RZ	6:30.00	6100069	6:26.57
5.	Rik van Gasteren	AquAmigos	7:53.80	6401015	7:45.56
6.	Bart de Graaf	DWT	8:00.63	6100899	7:56.98
7.	Michiel Tonsbeek	DWT	8:24.21	6000889	8:44.20
AFGEM	Henk Gierveld	NAT Utrecht	6:55.00	6000869	

50 - 54 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	6:35.36	5600413	6:40.51
----	-------------	--------------------	---------	---------	----------------

50 - 54 jaar, Dames

1.	Patty Verhagen	AquAmigos	6:45.00	5900146	6:27.67
2.	Monica Bakker	ZVZwartsluis	6:47.36	5600082	7:13.86
3.	Tonny den Braber	Scom	8:21.82	5700022	8:28.23

55 - 59 jaar, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	7:30.00	5000038	8:33.18
----	----------------------------	-----------	---------	---------	----------------

60 - 64 jaar, Dames

1.	Marja van der Meer	Neptunus	8:03.00	4700014	8:11.65
----	--------------------	----------	---------	---------	----------------

70 - 74 jaar, Heren

1.	Nic Geers	van Uden/de Gouwe	7:25.00	3800007	7:30.90
----	-----------	-------------------	---------	---------	----------------