

1 - Kring Speedo Finale dag 1

13.6.09 - 17:00

Programmanr. 1
13.6.09 - 17:00

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Hinke Groos	Dz&pc	1:22.56	9901768	1:18.80	294
	<i>Gefeliciteerd je bent Fries Speedo Kampioen 2008/2009</i>					
2.	Annewietske Visser	Neptunia '24	1:26.93	9902674	1:19.75	284
3.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	1:24.76	9900962	1:21.88	262
4.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	1:22.37	9901014	1:22.23	259
5.	Myrthe Offenga	de Vikings	1:24.17	9901874	1:22.72	254
6.	Rosalie Baarda	Orca	1:29.49	9903460	1:23.52	247
7.	Naomi Rozema	Dz&pc	1:23.02	9901194	1:23.96	243
8.	Lysbeth Koster	Avena	1:28.59	9901952	1:25.06	234
9.	Christa de Vries	F.Z.C.'54	1:32.97	9900416	1:26.01	226
10.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:30.43	9901084	1:27.71	213
11.	Feya Boomsma	Orca	1:27.82	9901594	1:30.16	197
12.	Nyna Visser	Orca	1:33.44	9901602	1:30.20	196
13.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:36.14	9900926	1:30.88	192
14.	Hanna Kellner	Dz&pc	1:28.67	9901318	1:31.38	189
15.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	1:36.56	9900732	1:32.59	181
16.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	1:38.69	9902150	1:33.22	178
17.	Tessa Folkertsma	Dz&pc	1:36.09	9901322	1:37.58	155

Programmanr. 2
13.6.09 - 17:05

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Kevin de Joode	de Granaet	1:14.36	9800371	1:11.57	273
	<i>Gefeliciteerd je bent Fries Speedo Kampioen</i>					
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:17.00	9800735	1:13.42	253
3.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:18.16	9801235	1:15.84	230
4.	Jacko Korporaal	Zpd	1:17.12	9802247	1:16.48	224
5.	Theo Groenewoud	Dz&pc	1:23.76	9801737	1:20.13	195
6.	Mika But	Zcnf'34	1:20.97	9801393	1:20.87	189
7.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:25.25	9802549	1:20.98	189
8.	Jurre Bakker	Orca	1:33.81	9803681	1:22.84	176
9.	Aron Visser	Dz&pc	1:31.04	9801889	1:27.19	151
10.	Herman Buist	PWC Buitenpost	1:28.67	9801525	1:28.64	144
11.	Roy Merkus	Dz&pc	1:51.34	9803653	1:30.24	136
12.	Reinder Bouma	F.Z.C.'54	1:31.03	9800805	1:32.08	128
13.	Jorrit Mulder	Wetterwille	1:37.22	9801391	1:34.92	117
14.	Werner Veltman	Avena	1:57.59	9803417	1:35.72	114
15.	Sander Brink	Zcnf'34	1:34.76	9802131	1:37.56	108
16.	Jelke J. Robben	JZ& PC	1:39.34	9800321	1:39.10	103



Programmanr. 3
13.6.09 - 17:15

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Nynke Klokman	Dz&pc	3:04.50	9801424	2:57.80	375
	<i>Gefeliciteerd je bent Fries Speedo Kampioen 2008/2009</i>					
2.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	3:09.09	9801384	2:58.79	369
3.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	3:13.56	9800768	3:07.24	321
4.	Carmen Weistra	Orca	3:23.78	9802148	3:07.54	319
5.	Kinge Zandringa	SG Middelse-Skelp	3:17.70	9801422	3:12.00	298
6.	Danielle Trippenzee	Orca	3:26.56	9802146	3:16.45	278
7.	Brigitte van de Veen	de Granaet	3:46.56	9802600	3:17.75	272
8.	Jildou Temming	Avena	3:39.21	9802768	3:20.16	263
9.	Iris de Jong	HZ&PC Heerenveen	3:39.46	9801708	3:20.43	262
10.	Marlies v/d Brug	Dz&pc	3:35.99	9801428	3:22.10	255
11.	Rixt-Nynke Zijlstra	de Granaet	3:18.53	9801456	3:26.26	240
12.	Wendy van Cleef	Orca	3:36.46	9802760	3:26.43	239
13.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	3:36.67	9800258	3:27.39	236
14.	Meike Holdinga	de Granaet	3:29.22	9802602	3:29.07	231
15.	Nadine Smits	Orca	3:53.06	9801098	3:33.06	218
16.	Lara de Zeeuw	Orca	3:43.64	9802144	3:34.56	213
DIS	Astrid de Vegt	Zcnf'34	3:22.40	9800036		
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>					
DIS	Linda Noord	Dz&pc	3:32.66	9800454	3:22.68	
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					

Programmanr. 4
13.6.09 - 17:25

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Jorn Steenbergen	Dz&pc	1:29.21	9700039	1:27.82	285
	<i>Gefeliciteerd je bent Fries Speedo Kampioen 2008/2009</i>					
2.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:36.61	9700807	1:32.06	248
3.	Mathijs Mulder	De Forel	1:38.84	9700071	1:33.16	239
4.	Bas Verweij	Avena	1:32.16	9702493	1:33.63	235
5.	Marcel van der Heide	de Vikings	1:31.85	9701503	1:34.68	228
6.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:36.64	9700395	1:36.41	216
7.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:38.53	9700645	1:37.64	208
8.	Daniel Borghardt	Orca	1:39.38	9700973	1:38.08	205
9.	Guido Postma	Avena	1:40.17	9702065	1:39.06	199
10.	Jorn Lampers	Wetterwille	1:44.54	9700801	1:40.73	189
11.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:41.76	9701329	1:41.00	188
12.	Daylam Dag	Zpd	1:40.77	9701301	1:41.51	185
13.	Patrick de Roos	Zpd	1:42.32	9702671	1:42.36	180
14.	Thomas van Breemen	Zpd	1:40.45	9701299	1:42.87	178
15.	Danny Hayema	PWC Buitenpost	1:44.78	9701043	1:43.34	175
16.	Melwin v Spil	Avena	1:43.07	9701927	1:43.86	173
DIS	Stuart Vis	Orca	1:36.74	9702991	1:33.03	
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Jelmer Postma	Orca	1:40.32	9701631	1:36.55	
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					



Programmanr. 5
13.6.09 - 17:35

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Marrit Steenbergem	Dz&pc	1:14.84	0000086	1:13.76	359
	<i>Gefeliciteerd je bent Fries Speedo Kampioen 2008/2009</i>					
2.	Danieke van der Kooi	de Granaet	1:24.06	0000552	1:20.48	276
3.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	1:31.09	0000622	1:23.06	251
4.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:40.00	0001250	1:29.20	203
5.	Elsa Bremer	Dz&pc	1:33.33	0001050	1:32.31	183
6.	Janny Groos	Dz&pc	1:36.43	0000740	1:33.86	174
7.	Tabitha de Haan	de Granaet	1:30.68	0000550	1:37.91	153
8.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:33.86	0002188	1:39.37	147
9.	Irith-gitte Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:51.91	0001648	1:39.67	145
10.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:55.97	0000846	1:44.23	127
11.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:56.34	0000616	1:45.87	121
12.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	1:50.00	0000442	1:48.06	114
13.	Myrthe Visser	Orca	2:02.95	0002340	1:52.65	101
14.	Jeske Moerenhout	De Forel	1:55.22	0000390	1:56.00	92
15.	Chantal Middelkamp	Dz&pc	2:21.59	0101010	1:57.95	88
16.	Renske Postma	Orca	2:22.06	00rpoag	2:10.83	64

Programmanr. 6
13.6.09 - 17:55

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 2,3,4
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Jacob de Roos	Zpd	1:14.31	9900553	1:13.54	252
2.	Luuk Veldman	Neptunia '24	1:15.36	9900981	1:15.28	235
3.	Stefan Reinderink	Dz&pc	1:23.14	9900787	1:20.66	191
4.	Sjors Verweij	Avena	1:19.68	9900559	1:21.53	185
5.	Koendert Kellner	Dz&pc	1:24.07	0000237	1:21.72	184
6.	Jan-Arnoud Melse	Dz&pc	1:23.39	9900785	1:24.08	169
7.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:30.02	9900463	1:24.58	166
8.	Brent Molog	Orca	1:26.26	9900889	1:25.22	162
9.	Freek-Jan Melse	Dz&pc	1:25.73	0000235	1:26.48	155
10.	Marcel Delfstra	de Granaet	1:33.63	0100037	1:29.66	139
11.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:31.89	9900695	1:31.35	131
12.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	1:34.50	9901053	1:32.27	128
13.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:31.79	9900555	1:33.07	124
14.	Julian Freriks	Orca	1:37.30	9902697	1:34.63	118
15.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:33.74	9900905	1:35.09	117
16.	Sherco Algra	JZ& PC	1:37.12	9900709	1:35.51 FJ	115
17.	Tom van der Sar	Orca	1:34.26	9901009	1:35.51 FJ	115
18.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:36.28	9900697	1:35.62	115



Programmanr. 7
13.6.09 - 18:05

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Naomi Rozema	Dz&pc	42.29	9901194	43.54	202
2.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	44.77	9901014	44.57	188
3.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	45.23	9900962	44.93	184
4.	Christa de Vries	F.Z.C.'54	45.64	9900416	45.03	183
5.	Lysbeth Koster	Avena	46.41	9901952	45.63	176
6.	Myrthe Offenga	de Vikings	48.91	9901874	46.54	165
7.	Hinke Groos	Dz&pc	44.90	9901768	46.72	164
8.	Rosalie Baarda	Orca	49.58	9903460	46.82	163
9.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	55.60	9900926	48.32	148
10.	Feya Boomsma	Orca	51.40	9901594	50.07	133
11.	Esther Meinsma	Dz&pc	55.56	9901810	50.83	127
12.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	51.25	9901320	51.78	120
13.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	55.20	9900732	53.28	110
14.	Hanna Kellner	Dz&pc	57.27	9901318	54.62	102
15.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	59.75	9901084	57.84	86
DIS	Tessa Folkertsma	Dz&pc	54.78	9901322	50.89	

AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan twee slagen: geen tijd).

Programmanr. 8
13.6.09 - 18:10

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Kevin de Joode	de Granaet	38.55	9800371	37.13	231
2.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	39.34	9800735	39.02	199
3.	Jacko Korporaal	Zpd	42.70	9802247	43.59	143
4.	Mika But	Zcnf'34	47.08	9801393	45.43	126
5.	Werner Veltman	Avena	50.44	9803417	51.63	86
6.	Sander Brink	Zcnf'34	52.61	9802131	59.90	55

Programmanr. 9
13.6.09 - 18:25

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:11.24	9801384	1:10.40	413
	<i>Gefeliciteerd je bent Fries Speedo Kampioen 2008/2009</i>					
2.	Nynke Klokman	Dz&pc	1:14.39	9801424	1:13.57	362
3.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	1:12.63	9800768	1:15.09	340
4.	Carmen Weistra	Orca	1:24.15	9802148	1:15.11	340
5.	Kinge Zandringa	SG Middelse-Skelp	1:15.82	9801422	1:16.71	319
6.	Astrid de Vegt	Zcnf'34	1:23.24	9800036	1:17.11	314
7.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:19.02	9800258	1:18.34	300
8.	Linda Noord	Dz&pc	1:17.73	9800454	1:19.25	289
9.	Marlies v/d Brug	Dz&pc	1:19.89	9801428	1:20.79	273
10.	Brigitte van de Veen	de Granaet	1:21.82	9802600	1:21.78	263
11.	Wendy van Cleef	Orca	1:32.03	9802760	1:24.07	242
12.	Jildou Temming	Avena	1:21.78	9802768	1:25.02	234
13.	Rixt-Nynke Zijlstra	de Granaet	1:20.36	9801456	1:26.61	222
14.	Iris de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:32.20	9801708	1:26.98	219
15.	Meike Holdinga	de Granaet	1:26.90	9802602	1:27.03	219



Programmanr. 9, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Minioren 5

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
16.	Danielle Trippenzee	Orca	1:29.26	9802146	1:27.23	217
17.	Lara de Zeeuw	Orca	1:31.78	9802144	1:29.05	204
18.	Nienke Postma	Orca	1:31.50	9801096	1:33.16	178

Programmanr. 10
13.6.09 - 18:30

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Jorn Steenbergen	Dz&pc	1:16.55	9700039	1:18.21	269
	<i>Gefeliciteerd je bent Fries Speedo Kampioen 2008/2009</i>					
2.	Marcel van der Heide	de Vikings	1:18.08	9701503	1:19.11	260
3.	Allard Veenstra	Afc	1:28.95	9703453	1:22.66	228
4.	Jelmer Postma	Orca	1:22.57	9701631	1:24.36	214
5.	Daniel Borghardt	Orca	1:24.36	9700973	1:24.82	211
6.	Jelmer Post	Avena	1:25.60	9702609	1:25.10	209
7.	Derk Wiggers	Wetterwille	1:28.08	9700425	1:26.05	202
8.	Niels Koopman	De Forel	1:35.73	9701867	1:27.15	194
9.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:30.80	9700395	1:27.72	190
10.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:28.27	9700807	1:27.89	189
11.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:31.19	9701323	1:28.67	184
12.	Bart Weiland	Wetterwille	1:29.06	9700777	1:29.40	180
13.	Guido Postma	Avena	1:30.60	9702065	1:30.31	175
14.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:29.62	9701329	1:30.65	173
15.	Bas Verweij	Avena	1:28.98	9702493	1:30.80	172
16.	Hidde Zijlstra	Orca	1:30.00	9700473	1:31.71	167
17.	Melwin v Spil	Avena	1:32.22	9701927	1:31.77	166
18.	Jorn Lampers	Wetterwille	1:35.73	9700801	1:39.29	131

Programmanr. 11
13.6.09 - 18:35

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Marrit Steenbergen	Dz&pc	1:39.34	0000086	1:39.70	276
	<i>Gefeliciteerd je bent Fries Speedo Kampioen 2008/2009</i>					
2.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:52.56	0001250	1:46.89	224
3.	Eva Koster	Wetterwille	1:50.54	0000728	1:48.86	212
4.	Irith-gitte Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:46.60	0001648	1:49.08	211
5.	Tabitha de Haan	de Granaet	1:53.47	0000550	1:50.43	203
6.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	1:56.04	0000622	1:51.18	199
7.	Danieke van der Kooi	de Granaet	1:54.89	0000552	1:54.91	180
8.	Janny Groos	Dz&pc	1:56.92	0000740	1:56.95	171
9.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	1:54.82	0000408	1:56.98	171
10.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	2:05.54	0002188	1:57.33	169
11.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	2:01.95	0000442	1:59.89	159
12.	Elsa Bremer	Dz&pc	2:04.96	0001050	2:03.63	145
13.	Jeske Moerenhout	De Forel	2:14.54	0000390	2:09.37	126
14.	Janneke Weiland	Wetterwille	2:11.42	0100128	2:10.51	123
15.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	2:08.89	0000616	2:10.99	122
16.	Devra van Gelder	Orca	2:25.84	01dgeag	2:21.60	96
DIS	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:57.54	0000846	1:55.19	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.



Programmanr. 11, Meisjes, 100m schoolslag, Meisjes Minioren 2 en 3

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt
DIS Renske Postma Orca	2:20.70	00rpoag	2:22.31

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 12
13.6.09 - 18:45

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 2,3,4
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt
1. Jacob de Roos Zpd	1:35.64	9900553	1:34.86 226
<i>gefeliciteerd je bent Fries Speedo Kampioen 2008/2009</i>			
2. Stefan Reinderink Dz&pc	1:36.12	9900787	1:35.79 220
3. Daan Zwertbroek HZ&PC Heerenveen	1:46.07	9900463	1:40.47 191
4. Sjors Verweij Avena	1:39.02	9900559	1:40.73 189
5. Jan-Arnoud Melse Dz&pc	1:46.65	9900785	1:47.99 153
6. Koendert Kellner Dz&pc	1:50.27	0000237	1:48.85 150
7. Marcel Delfstra de Granaet	1:56.63	0100037	1:49.32 148
8. Erwin Heinsius HZ&PC Heerenveen	2:01.13	9900695	1:50.42 144
9. Freek-Jan Melse Dz&pc	2:01.59	0000235	1:50.61 143
10. Sherco Algra JZ& PC	1:59.90	9900709	1:52.70 135
11. Remco Witteveen Orca	1:57.21	9902535	1:53.18 133
12. Gerco Ganzevoort HZ&PC Heerenveen	1:52.91	9902091	1:54.55 129
13. Brent Molog Orca	1:59.23	9900889	1:55.24 126
14. Auke Jan Ytsma Orca	1:59.30	9900905	1:56.63 122
15. Almar Kleefstra Wetterwille	1:55.26	9900555	1:58.75 115
16. Jeroen de Boer de Granaet	2:04.10	9901827	2:00.09 112
17. Thijs Hoekstra HZ&PC Heerenveen	2:03.67	0000495	2:04.49 100
DIS Pieter Roemeling Zpd	1:57.56	9900253	1:59.35

SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 13
13.6.09 - 19:10

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	In.tijd	Tijd	Pnt
1. Naomi Rozema Dz&pc	1:29.64	9901194	1:29.81 262
<i>Gefeliciteerd je bent Fries Speedo Kampioen 2008/2009</i>			
2. Chiara Olde Agterhuis HZ&PC Heerenveen	1:42.25	9901084	1:32.10 243
3. Myrthe Offenga de Vikings	1:36.94	9901874	1:32.11 243
4. Ilse Marije Sijpersma Neptunia '24	1:34.81	9901014	1:34.41 226
5. Hinke Groos Dz&pc	1:39.32	9901768	1:35.05 221
6. Lysbeth Koster Avena	1:47.54	9901952	1:35.20 220
7. Sigrid Hogendorp F.Z.C.'54	1:41.57	9900962	1:36.68 210
8. Nyna Visser Orca	1:42.40	9901602	1:37.34 206
9. Rosalie Baarda Orca	1:43.61	9903460	1:37.92 202
10. Anniewietske Visser Neptunia '24	1:48.69	9902674	1:38.50 199
11. Christa de Vries F.Z.C.'54	1:41.67	9900416	1:39.84 191
12. Sabine Lageweg HZ&PC Heerenveen	1:47.82	9900926	1:42.29 178
13. Kirsten Westerhuis Dz&pc	1:46.00	9901320	1:43.33 172
14. Feya Boomsma Orca	1:43.70	9901594	1:43.34 172
15. Tessa Folkertsma Dz&pc	1:47.62	9901322	1:48.85 147
16. Hanna Kellner Dz&pc	1:54.44	9901318	1:50.16 142
17. Alyn Sytsma SG. Bolsward-Workum	1:50.26	9901164	1:51.58 137



Programmanr. 13, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Minioren 4

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
DIS	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	1:46.32	9900732	1:49.31	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

Programmanr. 14
13.6.09 - 19:15

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:26.89	9800735	1:22.83	226
	<i>Gefeliciteerd je bent Fries Speedo Kampioen 2008/2009</i>					
2.	Kevin de Joode	de Granaet	1:24.70	9800371	1:23.09	224
3.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:29.75	9801235	1:28.32	187
4.	Theo Groenewoud	Dz&pc	1:31.15	9801737	1:29.41	180
5.	Jacko Korporaal	Zpd	1:30.26	9802247	1:30.10	176
6.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:36.41	9802549	1:33.23	159
7.	Roy Merkus	Dz&pc	1:38.81	9803653	1:35.92	146
8.	Aron Visser	Dz&pc	1:32.01	9801889	1:36.45	143
9.	Mika But	Zcnf'34	1:37.05	9801393	1:39.36	131
10.	Herman Buist	PWC Buitenpost	1:45.11	9801525	1:41.56	123
11.	Werner Veltman	Avena	1:45.16	9803417	1:45.95	108
12.	Reinder Bouma	F.Z.C.'54	1:41.96	9800805	1:47.26	104
13.	Jelke J. Robben	JZ& PC	1:54.12	9800321	2:00.82	73

Programmanr. 15
13.6.09 - 19:25

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Carmen Weistra	Orca	1:28.00	9802148	1:24.09	302
	<i>Gefeliciteerd je bent Fries Speedo Kampioen 2008/2009</i>					
2.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:35.03	9801384	1:27.92	264
3.	Kinge Zandringa	SG Middelse-Skelp	1:27.84	9801422	1:28.81	256
4.	Nynke Klokman	Dz&pc	1:37.68	9801424	1:30.28	244
5.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	1:45.84	9800768	1:37.98	191
6.	Danielle Trippenzee	Orca	1:43.39	9802146	1:44.20	159
7.	Jildou Temming	Avena	1:44.37	9802768	1:46.80	147
8.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	1:55.31	9802342	1:50.47	133
9.	Iris de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:43.95	9801708	1:51.34	130
10.	Brigitte van de Veen	de Granaet	1:54.87	9802600	1:51.58	129
11.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:49.99	9800258	1:52.81	125
12.	Rixt-Nynke Zijlstra	de Granaet	1:45.34	9801456	1:53.61	122
13.	Nadine Smits	Orca	2:01.48	9801098	1:56.20	114
14.	Wendy van Cleef	Orca	2:04.69	9802760	1:58.94	107
15.	Meike Holdinga	de Granaet	2:03.63	9802602	2:00.07	104
16.	Nienke Postma	Orca	2:10.83	9801096	2:13.94	75
DIS	Linda Noord	Dz&pc	1:47.93	9800454	1:47.07	
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Marlies v/d Brug	Dz&pc	1:40.60	9801428	1:49.16	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					



Programmanr. 16
13.6.09 - 19:30

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Jorn Steenberg	Dz&pc	5:12.27	9700039	5:04.06	368
	<i>Gefeliciteerd je bent Fries Speedo Kampioen 2008/2009</i>					
2.	Marcel van der Heide	de Vikings	5:09.98	9701503	5:16.61	326
3.	Mathijs Mulder	De Forel	5:36.63	9700071	5:29.29	290
4.	Jelmer Postma	Orca	5:46.88	9701631	5:42.48	257
4.	Allard Veenstra	Afc	6:06.18	9703453	5:42.48	257
6.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	5:45.58	9700395	5:43.16	256
7.	Guido Postma	Avena	5:48.10	9702065	5:45.70	250
8.	Bart Weiland	Wetterwille	5:57.87	9700777	5:46.74	248
9.	Derk Wiggers	Wetterwille	6:00.59	9700425	5:47.20	247
10.	Jelmer Post	Avena	5:50.87	9702609	5:48.15	245
11.	Patrick de Roos	Zpd	6:20.71	9702671	5:58.96	224
12.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	6:28.09	9700645	6:08.32	207
13.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	6:07.05	9701329	6:09.07	206
14.	Thomas van Breemen	Zpd	6:10.62	9701299	6:11.10	202
15.	Bas Verweij	Avena	6:13.54	9702493	6:15.87	195
16.	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	6:21.49	9701327	6:17.00	193
17.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	6:21.50	9701323	6:19.19	190
18.	Hidde Zijlstra	Orca	6:28.39	9700473	6:41.04	160

2 - Kring Speedo Finale dag 2

14.6.09 - 17:00

Programmanr. 17
14.6.09 - 17:00

Meisjes, 50m vlinderslag

Gebjr 6 - 8
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Marrit Steenberg	Dz&pc	37.17	0000086	37.26	322
2.	Danieke van der Kooi	de Granaet	45.53	0000552	43.08	209
3.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	46.57	0000622	43.89	197
4.	Eva Koster	Wetterwille	55.25	0000728	46.71	164
5.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	55.66	0001250	46.74	163
6.	Janny Groos	Dz&pc	55.37	0000740	48.14	150
7.	Tabitha de Haan	de Granaet	56.25	0000550	50.96	126
8.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:00.94	0000846	53.94	106
9.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	55.06	0002188	54.67	102
10.	Iriith-gitte Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:01.26	0001648	55.51	98
11.	Janneke Weiland	Wetterwille	1:05.13	0100128	1:02.13	70



Programmanr. 18
14.6.09 - 17:05

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 2,3,4
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Luuk Veldman	Neptunia '24	38.98	9900981	38.95	200
2.	Sjors Verweij	Avena	45.66	9900559	42.35	156
3.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	53.03	9900463	42.38	156
4.	Stefan Reinderink	Dz&pc	46.20	9900787	43.80	141
5.	Freek-Jan Melse	Dz&pc	47.92	0000235	44.17	137
6.	Koendert Kellner	Dz&pc	49.10	0000237	44.26	137
7.	Brent Molog	Orca	59.34	9900889	45.91	122
8.	Marcel Delfstra	de Granaet	57.63	0100037	47.74	109
9.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	53.94	9900695	48.41	104
10.	Almar Kleefstra	Wetterwille	54.12	9900555	50.42	92
11.	Tom van der Sar	Orca	54.85	9901009	50.49	92
12.	Pieter Roemeling	Zpd	47.72	9900253	50.95	89
13.	Sherco Algra	JZ& PC	1:03.37	9900709	53.95	75
14.	Auke Jan Ytsma	Orca	59.31	9900905	55.52	69
15.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:06.59	9900697	1:01.98	50
DIS	Jan-Arnoud Melse	Dz&pc	51.38	9900785	47.57	

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 19
14.6.09 - 17:10

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Nynke Klokman	Dz&pc	1:20.03	9801424	1:19.33	381
2.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	1:25.80	9800768	1:23.63	325
3.	Astrid de Vegt	Zcnf'34	1:28.16	9800036	1:25.58	303
4.	Carmen Weistra	Orca	1:28.13	9802148	1:26.06	298
5.	Kinge Zandringa	SG Middelse-Skelp	1:27.78	9801422	1:26.19	297
6.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	1:29.26	9802342	1:28.02	279
7.	Brigitte van de Veen	de Granaet	1:30.39	9802600	1:30.29	258
8.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:32.90	9800258	1:30.42FJ	257
9.	Linda Noord	Dz&pc	1:32.25	9800454	1:30.42FJ	257
10.	Marlies v/d Brug	Dz&pc	1:35.08	9801428	1:32.02	244
11.	Brecht Buis	Neptunia '24	1:34.71	9803854	1:32.57	240
12.	Iris de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:35.64	9801708	1:33.89	230
13.	Meike Holdinga	de Granaet	1:34.94	9802602	1:35.62	217
14.	Nadine Smits	Orca	1:35.76	9801098	1:36.24	213
15.	Lara de Zeeuw	Orca	1:36.77	9802144	1:37.73	204
16.	Wendy van Cleef	Orca	1:36.20	9802760	1:41.57	181
17.	Rixt-Nynke Zijlstra	de Granaet	1:37.58	9801456	1:42.17	178
18.	Nienke Postma	Orca	1:39.03	9801096	1:42.27	178



Programmanr. 20
14.6.09 - 17:15

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Mathijs Mulder	De Forel	1:23.94	9700071	1:16.60	281
2.	Jorn Steenberg	Dz&pc	1:25.76	9700039	1:22.37	226
3.	Jelmer Post	Avena	1:28.19	9702609	1:24.95	206
4.	Marcel van der Heide	de Vikings	1:26.19	9701503	1:26.04	199
5.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:32.17	9701329	1:30.46	171
6.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:35.23	9700395	1:30.67	170
7.	Niels Koopman	De Forel	1:39.00	9701867	1:31.23	167
8.	Bas Verweij	Avena	1:44.19	9702493	1:34.58	150
9.	Daniel Borghardt	Orca	1:36.58	9700973	1:34.83	148
10.	Stuart Vis	Orca	1:44.20	9702991	1:35.19	147
11.	Bart Weiland	Wetterwille	1:35.98	9700777	1:35.51	145
12.	Patrick de Roos	Zpd	1:37.28	9702671	1:37.67	136
13.	Derk Wiggers	Wetterwille	1:35.00	9700425	1:38.43	133
14.	Martijn Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:43.06	9701323	1:40.59	124
15.	Jelmer Postma	Orca	1:40.39	9701631	1:42.46	118
16.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:46.63	9700645	1:46.19	106
17.	Allard Veenstra	Afc	1:46.30	9703453	1:47.80	101
DIS	Jille v/d Weerd	Dz&pc	1:45.16	9702727	1:41.73	

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Programmanr. 21
14.6.09 - 17:20

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Naomi Rozema	Dz&pc	3:19.07	9901194	3:16.49	278
2.	Hinke Groos	Dz&pc	3:30.39	9901768	3:16.84	276
3.	Myrthe Offenga	de Vikings	3:29.81	9901874	3:24.82	245
4.	Christa de Vries	F.Z.C.'54	3:35.19	9900416	3:28.05	234
5.	Rosalie Baarda	Orca	3:38.21	9903460	3:28.69	232
6.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	3:44.43	9900962	3:29.40	229
7.	Feya Boomsma	Orca	3:34.54	9901594	3:36.32	208
8.	Nyna Visser	Orca	3:38.89	9901602	3:38.28	203
9.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	3:43.64	9900926	3:40.57	196
10.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	3:48.45	9901320	3:42.16	192
11.	Tessa Folkertsma	Dz&pc	3:43.91	9901322	3:47.58	179
12.	Hanna Kellner	Dz&pc	3:58.80	9901318	3:51.53	170
13.	Esther Meinsma	Dz&pc	4:07.54	9901810	3:58.08	156
14.	Silke Rinsma	HZ&PC Heerenveen	3:54.29	9900732	4:00.25	152
DIS	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	3:36.06	9901084	3:36.69	

SJ - Na start- en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

DIS Lisanne Faber HZ&PC Heerenveen 4:02.48 9901622 **3:48.09**

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.



Programmanr. 22
14.6.09 - 17:50

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	3:20.46	9802549	3:12.03	208
2.	Mika But	Zcnf'34	3:34.41	9801393	3:25.66	170
3.	Jorrit Mulder	Wetterwille	3:42.76	9801391	3:40.99	137
4.	Reinder Bouma	F.Z.C.'54	3:53.46	9800805	3:46.27	127
DIS	Werner Veltman	Avena	3:46.20	9803417	3:44.95	

SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 23
14.6.09 - 17:55

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Marrit Steenbergen	Dz&pc	1:22.68	0000086	1:22.83	335
2.	Danieke van der Kooi	de Granaet	1:32.88	0000552	1:31.98	244
3.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	1:46.45	0000622	1:38.09	201
4.	Irith-gitte Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:49.47	0001648	1:39.78	191
5.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:52.97	0001250	1:39.96	190
6.	Tabitha de Haan	de Granaet	1:43.11	0000550	1:44.20	168
7.	Janny Groos	Dz&pc	1:49.26	0000740	1:44.23	168
8.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	2:03.69	0000846	1:49.93	143
9.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:55.65	0002188	1:54.94	125
10.	Myrthe Visser	Orca	2:16.53	0002340	1:56.57	120
11.	Renske Postma	Orca	2:07.63	00rooag	1:56.72	120
12.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	2:00.80	0000616	2:00.77	108
13.	Jeske Moerenhout	De Forel	2:08.17	0000390	2:01.97	105
14.	Chantal Middelkamp	Dz&pc	2:21.14	0101010	2:20.71	68

Programmanr. 24
14.6.09 - 18:05

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 2,3,4
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Jacob de Roos	Zpd	1:22.03	9900553	1:22.02	233
2.	Luuk Veldman	Neptunia '24	1:29.56	9900981	1:27.47	192
3.	Sjors Verweij	Avena	1:28.13	9900559	1:28.99	182
4.	Stefan Reinderink	Dz&pc	1:38.15	9900787	1:32.98	160
5.	Jan-Arnoud Melse	Dz&pc	1:36.23	9900785	1:33.54	157
6.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:44.42	9900463	1:35.74	146
7.	Brent Molog	Orca	1:41.52	9900889	1:37.07	141
8.	Koendert Kellner	Dz&pc	1:37.79	0000237	1:38.12	136
9.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:39.16	9900695	1:38.74	134
10.	Julian Freriks	Orca	1:45.25	9902697	1:39.86	129
11.	Freek-Jan Melse	Dz&pc	1:40.38	0000235	1:40.39	127
12.	Marcel Delfstra	de Granaet	1:50.37	0100037	1:41.63	122
13.	Tom van der Sar	Orca	1:48.91	9901009	1:44.13	114
14.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:39.52	9900555	1:44.78	112
15.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:51.67	9900697	1:45.68	109
16.	Teun de Boer	Orca	1:49.35	9902537	1:50.76	95
17.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:50.98	0001103	1:54.13	86
DIS	Leon Noord	Dz&pc	1:51.28	9901527	1:43.95	

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.



Programmanr. 25
14.6.09 - 18:25

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	1:30.65	9800768	1:31.83	353
2.	Carmen Weistra	Orca	1:36.28	9802148	1:36.04	309
3.	Astrid de Vegt	Zcnf'34	1:42.80	9800036	1:37.05	299
4.	Nynke Klokman	Dz&pc	1:39.95	9801424	1:37.51	295
5.	Wendy van Cleef	Orca	1:46.09	9802760	1:41.28	263
6.	Marlies v/d Brug	Dz&pc	1:44.91	9801428	1:42.00	258
7.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	1:43.09	9801384	1:42.18	257
8.	Brecht Buis	Neptunia '24	1:48.88	9803854	1:43.50	247
9.	Meike Holdinga	de Granaet	1:42.26	9802602	1:44.22	242
10.	Danielle Trippenzee	Orca	1:48.13	9802146	1:44.84	238
11.	Brigitte van de Veen	de Granaet	1:43.54	9802600	1:44.87	237
12.	Linda Noord	Dz&pc	1:43.77	9800454	1:46.40	227
13.	Nadine Smits	Orca	1:46.46	9801098	1:46.47	227
14.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	1:45.86	9802342	1:46.80	225
15.	Nienke Postma	Orca	1:50.61	9801096	1:47.51	220
16.	Kinge Zandringa	SG Middelse-Skelp	1:45.69	9801422	1:47.80	219
17.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	1:49.32	9802652	1:48.25	216
18.	Jildou Temming	Avena	1:48.80	9802768	1:51.67	197

Programmanr. 26
14.6.09 - 18:35

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Jorn Steenbergen	Dz&pc	1:08.17	9700039	1:07.21	330
2.	Mathijs Mulder	De Forel	1:07.05	9700071	1:08.62	310
3.	Marcel van der Heide	de Vikings	1:07.94	9701503	1:08.64	310
4.	Allard Veenstra	Afc	1:17.32	9703453	1:11.50	274
5.	Guido Postma	Avena	1:14.36	9702065	1:12.21	266
6.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:14.20	9700807	1:12.36	265
7.	Jelmer Post	Avena	1:15.39	9702609	1:13.74	250
8.	Bart Weiland	Wetterwille	1:16.88	9700777	1:13.89	248
9.	Stuart Vis	Orca	1:21.72	9702991	1:14.76	240
10.	Jelmer Postma	Orca	1:16.99	9701631	1:14.93	238
11.	Melwin v Spil	Avena	1:15.32	9701927	1:15.07	237
12.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:15.97	9700395	1:15.20	236
13.	Bas Verweij	Avena	1:15.75	9702493	1:16.04	228
14.	Derk Wiggers	Wetterwille	1:15.47	9700425	1:17.51	215
15.	Niels Koopman	De Forel	1:17.35	9701867	1:18.21	209
16.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:19.21	9701329	1:18.25	209
17.	Patrick de Roos	Zpd	1:18.47	9702671	1:18.65	206
18.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:23.00	9700645	1:18.92	204



Programmanr. 27
14.6.09 - 18:40

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Hinke Groos	Dz&pc	1:40.16	9901768	1:39.29	280
2.	Lysbeth Koster	Avena	1:46.84	9901952	1:45.64	232
3.	Sigrid Hogendorp	F.Z.C.'54	1:45.78	9900962	1:45.81	231
4.	Naomi Rozema	Dz&pc	1:50.00	9901194	1:46.25	228
5.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	1:54.34	9902150	1:46.43	227
6.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen	1:58.30	9901622	1:47.47	221
7.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	1:47.12	9901014	1:48.08	217
8.	Esther Pot	Orca	1:53.31	9903462	1:48.46	215
9.	Rosalie Baarda	Orca	1:51.60	9903460	1:49.54	208
10.	Nyna Visser	Orca	1:48.34	9901602	1:51.52	197
11.	Feya Boomsma	Orca	1:51.36	9901594	1:52.00	195
12.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:56.78	9901084	1:53.49FJ	187
13.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:56.10	9900926	1:53.49FJ	187
14.	Christa de Vries	F.Z.C.'54	1:54.95	9900416	1:57.27	170
15.	Annewietske Visser	Neptunia '24	1:59.83	9902674	1:57.31	170
16.	Kirsten Westerhuis	Dz&pc	1:56.93	9901320	1:58.72	164
17.	Tessa Folkertsma	Dz&pc	1:57.14	9901322	2:02.82	148

Programmanr. 28
14.6.09 - 18:45

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:37.07	9802549	1:34.03	233
2.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:37.10	9801235	1:36.10	218
3.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:41.68	9800735	1:37.61	208
4.	Kevin de Joode	de Granaet	1:42.33	9800371	1:38.57	202
5.	Jacko Korporaal	Zpd	1:47.20	9802247	1:44.57	169
6.	Werner Veltman	Avena	1:47.92	9803417	1:47.25	157
7.	Mika But	Zcnf'34	1:50.23	9801393	1:47.33	156
8.	Jorrit Mulder	Wetterwille	1:51.54	9801391	1:49.07	149
9.	Aron Visser	Dz&pc	1:55.20	9801889	1:51.95	138
10.	Reinder Bouma	F.Z.C.'54	1:50.48	9800805	1:52.33	136
11.	Jurre Bakker	Orca	1:58.61	9803681	1:54.79	128
12.	Jelke J. Robben	JZ& PC	2:03.56	9800321	2:06.84	95

Programmanr. 29
14.6.09 - 19:10

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Marrit Steenbergen	Dz&pc	1:26.66	0000086	1:24.99	347
2.	Danieke van der Kooi	de Granaet	1:34.92	0000552	1:35.12	248
3.	Anna Rozema	F.Z.C.'54	1:51.61	0000622	1:36.24	239
4.	Tabitha de Haan	de Granaet	1:46.18	0000550	1:43.60	192
5.	Janny Groos	Dz&pc	1:48.40	0000740	1:45.83	180
DIS	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:52.49	0002188	1:51.86	

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.



Programmanr. 30
14.6.09 - 19:15

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 2,3,4
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Jacob de Roos	Zpd	1:23.63	9900553	1:23.80	242
2.	Sjors Verweij	Avena	1:29.67	9900559	1:29.82	197
3.	Stefan Reinderink	Dz&pc	1:35.77	9900787	1:31.19	188
4.	Jan-Arnoud Melse	Dz&pc	1:41.73	9900785	1:33.32	175
5.	Koendert Kellner	Dz&pc	1:36.03	0000237	1:36.97	156
6.	Freek-Jan Melse	Dz&pc	1:39.08	0000235	1:39.34	145
7.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:45.67	9900695	1:39.60	144
8.	Marcel Delfstra	de Granaet	1:47.61	0100037	1:40.12	142
9.	Sherco Algra	JZ& PC	1:58.07	9900709	1:44.51	125
10.	Pieter Roemeling	Zpd	1:43.03	9900253	1:49.00	110
11.	Jilles Lycklama a Nijholt	HZ&PC Heerenveen	2:04.27	0001103	1:49.89	107
12.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:51.71	9900905	1:50.18	107
13.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:58.86	9900697	1:54.50	95
DIS	Brent Molog	Orca	1:42.84	9900889	1:39.81	

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 31
14.6.09 - 19:20

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Ellen Jager	PWC Buitenpost	6:03.48	9801384	5:43.34	341
2.	Nynke Klokman	Dz&pc	5:55.94	9801424	5:47.38	329
3.	Kinge Zandringa	SG Middelse-Skelp	6:05.29	9801422	5:59.89	296
4.	Carmen Weistra	Orca	6:15.37	9802148	6:02.00	291
5.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	6:12.78	9800768	6:12.68	267
6.	Marlies v/d Brug	Dz&pc	6:26.43	9801428	6:18.70	254
7.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	6:27.09	9800258	6:21.39	249
8.	Brigitte van de Veen	de Granaet	6:26.68	9802600	6:21.52	249
9.	Danielle Trippenzee	Orca	6:37.77	9802146	6:28.71	235
10.	Rixt-Nynke Zijlstra	de Granaet	6:17.10	9801456	6:30.08	233
11.	Jildou Temming	Avena	6:51.00	9802768	6:33.45	227
12.	Meike Holdinga	de Granaet	6:38.42	9802602	6:33.65	226
13.	Linda Noord	Dz&pc	6:28.94	9800454	6:37.36	220
14.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	6:42.40	9802342	6:37.64	220
15.	Rosalie Spekreijse	Neptunia '24	6:57.44	9803856	6:40.92	214
16.	Iris de Jong	HZ&PC Heerenveen	6:44.78	9801708	6:41.71	213
17.	Wendy van Cleef	Orca	6:50.26	9802760	6:49.86	200
DIS	Astrid de Vegt	Zcnf'34	6:29.77	9800036		

AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).



Programmanr. 32
14.6.09 - 19:40

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang			In.tijd		Tijd	Pnt
1.	Jorn Steenbergen	Dz&pc	2:46.03	9700039	2:45.28	327
2.	Mathijs Mulder	De Forel	2:51.26	9700071	2:50.81	296
3.	Marcel van der Heide	de Vikings	2:52.47	9701503	2:51.50	293
4.	Koen van der Eems	Wetterwille	3:19.47	9700807	3:01.66	246
5.	Jelmer Post	Avena	3:05.64	9702609	3:02.17	244
6.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	3:06.45	9701329	3:12.66	206
7.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	3:24.86	9700645	3:13.53	204
8.	Patrick de Roos	Zpd	3:12.89	9702671	3:13.80	203
9.	Zino Holwerda	Orca	3:25.44	9700975	3:27.30	166
10.	Hoaran Overeem	SG Middelse-Skelp	3:22.12	9702335	3:30.99	157
11.	Jurriën Wermink	Zcnf'34	3:39.66	9700041	3:35.31	148
DIS	Derk Wiggers	Wetterwille	3:05.39	9700425	3:09.55	
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Niels Koopman	De Forel	3:25.08	9701867	3:23.27	
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					

