

district D1-D2 dl 1
Sneek, 3.10.2009

Programmanr. 1
3-10-2009

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Neptunia '24 1	Neptunia '24	4:32.23		4:29.52
	Myrna Gorter 95	1:09.43	Andrea Bandstra	95	
	Amarins Doevendans 78		Jolanda Cnossen	86	
2.	Zpd 1	Zpd	4:28.74		4:32.16
	Hester de Vries 89	1:12.10	Liesbeth Hoekstra	92	
	Charissa Zijlstra 94		Johanna de Boer	94	
3.	SG Middelse-Skelp 1	SG Middelse-Skelp	4:39.65		4:32.64
	Anja Mus 94	1:06.67	Karin Odinga	95	
	Femke Hemstra 93		Grytsje Lanting	93	
4.	Avena 1	Avena	4:34.77		4:44.56
	Maaïke de Wolff 93	1:11.31	Elbrich Gerritsma	95	
	Shanna Hofstra 93		Wyske Klijnstra	93	
5.	Zcnf'34 1	Zcnf'34	4:37.48		4:46.78
	Kirsten Vos-Kompaan 84	1:08.49	Jildau Schilstra	93	
	Nelian Mennes 80		Marty Krans-de Weerd	75	
6.	Avena 2	Avena	4:42.83		4:53.07
	Lotte Nienhuis 92	1:11.82	Eline Stoffels	97	
	Saskia Rorijs 91		Laura Terpstra	94	
7.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	4:46.77		4:55.19
	Myrthe Heger 94	1:15.86	Joyce Postma	94	
	Tineke de Jong 92		Femke van der Gaast	94	

Programmanr. 3
3-10-2009

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Avena 1	Avena	2:35.89		2:22.75
	Jacco v/d Wal 95	36.14	Roderik Stoffels	95	
	Ruben de Boer 95		Sjoerd Knol	95	
2.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:32.30		2:23.38
	Vincent Visser 97	39.44	Cor Sytsma	95	
	Marcel de Groot 96		Nico Katsburg	95	
3.	Neptunia '24 1	Neptunia '24	2:29.93		2:24.26
	Hendrik Rozema 96	36.18	Minne Koopmans	96	
	Robert Westerdijk 94		Mark Bartelds	98	
4.	SG Middelse-Skelp 1	SG Middelse-Skelp	2:41.89		2:35.84
	Hotze van der Werf 97	40.61	Hoaran Overeem	97	
	Rudie Nauta 94		Jilles Kootstra	97	
5.	Zcnf'34 1	Zcnf'34	2:05.31		2:44.70
	Allard Veenstra 97	38.54	Mika But	98	
	Jurriën Wermink 97		Thomas de Boer	96	

district D1-D2 dl 1
Sneek, 3.10.2009

Programmanr. 4 25m rugslag Mix Minioren 4 en later
3-10-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens				
1.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	NT 0101165	27.51
2.	Jelmer Hallema	Avena	NT 0001595	27.61
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes				
1.	Eline v/d Wal	Avena	NT 0100930	21.33
2.	Marieke de Jong	Avena	NT 0101074	22.00
3.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	NT 0100524	25.50

Programmanr. 5 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later
3-10-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Anne Tuinstra	SG. Bolsward-Workum	1:47.86 9804526		1:39.47
2.	Brecht Buis	Neptunia '24	1:43.50 9803854		1:41.51
3.	Lysbeth Koster	Avena	1:45.64 9901952		1:42.84
4.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	1:47.12 9901014		1:47.75
5.	Jildou Temming	Avena	1:48.80 9802768		1:47.94
6.	Amarins Bakker	SG. Bolsward-Workum	NT 9902600		1:48.45
7.	Genna Visser	Zpd	1:50.89 9900968		1:48.67
8.	Laura de Groot	SG. Bolsward-Workum	1:55.02 9802246		1:49.58
9.	Marrit v. Aalzum	Avena	1:50.67 9803206		1:52.51
10.	Annewietske Visser	Neptunia '24	1:57.31 9902674		1:52.94
11.	Giulia v/d Goot	Avena	2:01.45 9903320		1:56.67
12.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:57.33 0002188		1:58.31
13.	Amerens Heidstra	Zpd	NT 0001026		2:01.75
DIS	Rosalie Spekreijse	Neptunia '24	NT 9803856		1:46.69
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
DIS	Anick de Boer	SG. Bolsward-Workum	1:55.27 9802244		1:59.18
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdstede gedeelte v.d. 2e</i>				
NG	Rinneke v Ommen	Avena	NT 9902880		

Programmanr. 6 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later
3-10-2009 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Astrid de Vegt	Zcnf'34	47.19 9800036	46.33
2.	Arianne Jonkman	Zcnf'34	55.55 9801590	51.06

district D1-D2 dl 1
Sneek, 3.10.2009

Programmanr. 7
3-10-2009

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Sjors Verweij	Avena	1:39.02	9900559		1:39.64
2.	Werner Veltman	Avena	1:47.25	9803417		1:42.18
3.	N. Stavorinus	Zpd	2:04.77	0000359		1:53.28
4.	Romeo Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	NT	9803295		1:59.92
5.	Michiel de Jong	SG. Bolsward-Workum	NT	9900445		2:02.12
6.	Laurens Terlaakpoot	Avena	NT	9902563		2:02.57
DIS	Luuk Veldman	Neptunia '24	1:48.01	9900981		1:40.68
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e</i>					
DIS	Cor Politiek	Avena	NT	9804273		1:47.73
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Mark Bartelds	Neptunia '24	1:56.60	9801459		1:54.00
	<i>SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.</i>					

Programmanr. 8
3-10-2009

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	55.78	9901053	52.76

Programmanr. 9
3-10-2009

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	1:19.69	9601932		1:18.10
2.	Indyra Hummel	Zcnf'34	1:20.25	9600624		1:19.39
3.	Bianca Jongsma	Avena	1:24.78	9601006		1:21.85
4.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp	1:24.34	9800768		1:23.34
5.	Willeke Jonkman	Zcnf'34	1:29.33	9604304		1:23.95
6.	Anouk Terpstra	Avena	1:32.54	9603660		1:24.56
7.	Rosanne Baarda	Neptunia '24	1:37.37	9603026		1:25.15
8.	Anke Koopmans	Neptunia '24	1:28.61	9702702		1:25.54
9.	K. Stavorinus	Zpd	1:36.92	9704122		1:30.43
10.	Nijnke Meijer	Neptunia '24	NT	9701522		1:32.28
11.	Raijsa Balasingham	Avena	1:39.73	9702182		1:32.95
12.	Femke de Jong	Avena	1:37.05	9705092		1:33.25
13.	Vera Visser	SG Middelse-Skelp	1:34.92	9702150		1:33.44
14.	Swanet van der Wal	Zpd	1:35.70	9701930		1:34.80
15.	Heleen Visser	Neptunia '24	1:39.31	9703414		1:35.03
16.	Siebrina van der Meulen	Zpd	1:43.59	9700904		1:36.21
17.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:35.48	9800258		1:37.26
18.	Esmee Kleen	SG. Bolsward-Workum	1:46.73	9803440		1:45.53
19.	Klaske Praamstra	Zpd	1:49.47	9604734		1:50.34
DIS	Paulien Peterson	Zpd	1:31.17	9700906		1:29.91
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Judith Brug van der	Avena	1:39.69	9704082		1:40.39
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Marit Hille Ris Lambers	SG. Bolsward-Workum	NT	9604760		1:40.68
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Marit Broersma	Avena	1:55.50	9705094		1:42.89
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

district D1-D2 dl 1
Sneek, 3.10.2009

Programmanr. 9, Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang			In.tijd	50m	100m
NG	Femke de Meer	Zpd	1:29.43 9703080		
NG	Willeke Willems	Zcnf'34	1:25.65 9600232		

Programmanr. 10
3-10-2009

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Minne Koopmans	Neptunia '24	1:22.77 9603557		1:18.91
2.	Hendrik Rozema	Neptunia '24	1:19.18 9600281		1:19.42
3.	Jelmer Post	Avena	1:25.48 9702609		1:23.60
4.	Guido Postma	Avena	1:26.66 9702065		1:24.67
5.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:25.55 9700395		1:24.75
6.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:27.28 9701329		1:25.32
7.	Melwin v Spil	Avena	1:26.54 9701927		1:28.66
8.	Patrick de Roos	Zpd	1:28.11 9702671		1:29.41
9.	Jacko Korporaal	Zpd	1:32.56 9802247		1:31.29
10.	Mika But	Zcnf'34	1:41.66 9801393		1:31.78
11.	Hoaran Overeem	SG Middelse-Skelp	1:32.60 9702335		1:38.87
12.	Jurjen de Wolff	Avena	1:45.16 9604107		1:42.57
13.	Werner Veltman	Avena	NT 9803417		1:44.03
DIS	Jurriën Wermink	Zcnf'34	1:42.67 9700041		1:40.45
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
NG	Tjeerd Jippes	SG. Bolsward-Workum	NT 9601973		

Programmanr. 11
3-10-2009

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Charissa Zijlstra	Zpd	29.64 9402514	30.20
2.	Andrea Bandstra	Neptunia '24	31.75 9501520	31.06
3.	Janna Post	Neptunia '24	32.49 9602061	32.25
4.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum	32.81 9500284	32.29
5.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp	32.86 9504590	32.61
6.	Laura Terpstra	Avena	32.81 9402914	32.62
7.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp	32.13 9502296	32.75
8.	Tine Meerdink	SG. Bolsward-Workum	34.51 9505560	33.25
9.	Elzemarij Bosker	Avena	34.31 9505200	33.82
10.	Ina van der Weide	SG. Bolsward-Workum	34.75 9404760	34.95
11.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum	34.49 9405274	35.00
12.	Vera Mulder	SG. Bolsward-Workum	35.41 9503304	35.42
13.	Kristy Zuydervliet	Zcnf'34	36.41 9500962	35.59
14.	Ilse de Jong	Zcnf'34	36.51 9406164	35.74
15.	Amber v/d Ley	Avena	41.06 9705172	36.16
16.	Sigrid de Zwart	SG. Bolsward-Workum	37.53 9503752	36.45
17.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	39.45 9802652	38.76
18.	Miloe Rosan Stavorinus	Zpd	38.63 9406218	39.16
NG	Karin v/d Goot	Avena	37.30 9604084	
NG	Priscilla Pieters	Zpd	34.32 9504628	
NG	Synthia Postma	Zpd	37.10 9405356	

district D1-D2 dl 1
Sneek, 3.10.2009

Programmanr. 12
3-10-2009

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum	29.38	9503385	29.26
2.	Rudie Nauta	SG Middelse-Skelp	32.17	9401579	29.40
3.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	29.94	9402139	29.73
4.	Marco Oosterhaven	SG Middelse-Skelp	30.60	9504489	29.98
5.	Roderik Stoffels	Avena	32.60	9504143	30.60
6.	Allard Veenstra	Zcnf'34	33.07	9703453	30.98
7.	Sjoerd Knol	Avena	33.19	9501601	31.09
8.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum	34.26	9601523	31.62
9.	Jacco v/d Wal	Avena	34.93	9504145	31.86
10.	Thomas de Boer	Zcnf'34	30.67	9603127	31.88
11.	Jacko Korporaal	Zpd	33.73	9802247	33.75
12.	Melwin v Spil	Avena	34.96	9701927	34.23
13.	Martin van Kammen	Zpd	34.13	9502687	35.81
14.	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	35.59	9701327	35.82
15.	Nico Katsburg	SG. Bolsward-Workum	36.30	9505087	36.20
16.	Cor Politiek	Avena	NT	9804273	39.41
17.	Jurjen de Wolff	Avena	40.91	9604107	40.43

Programmanr. 13
3-10-2009

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Grytsje Lanting	SG Middelse-Skelp	1:16.75	9306454		1:17.11
2.	Myrna Gorter	Neptunia '24	1:27.23	9503158		1:24.30
3.	Elbrich Gerritsma	Avena	1:31.25	9500472		1:26.10
4.	Liesbeth Hoekstra	Zpd	1:24.66	9206404		1:26.16
5.	Maaïke de Wolff	Avena	1:25.22	9305422		1:26.47
6.	Wytske Klijnstra	Avena	1:28.38	9304202		1:26.60
7.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	1:25.15	9500328		1:27.42
8.	Laura Terpstra	Avena	1:25.84	9402914		1:27.91
9.	Shanna Hofstra	Avena	1:36.13	9303974		1:28.80
10.	Lotte Nienhuis	Avena	1:28.41	9205256		1:29.05
11.	Myrthe Heger	SG. Bolsward-Workum	1:34.35	9406524		1:32.95
12.	Jildau Schilstra	Zcnf'34	1:30.16	9304656		1:41.40
13.	Eline Stoffels	Avena	NT	9704084		1:43.47
14.	Joyce Postma	SG. Bolsward-Workum	NT	9402098		1:43.72
DIS	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	1:28.81	9403928		1:24.88
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Femke van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:29.22	9404142		1:29.53
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
NG	Iris Wolters	Zpd	1:34.58	9307126		

district D1-D2 dl 1
Sneek, 3.10.2009

Programmanr. 15
3-10-2009

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Wouter Sikma	Neptunia '24	1:04.10 9302335		1:02.30
2.	Aydin Hummel	Zcnf'34	1:02.99 9201577		1:03.02
3.	Alex Odinga	SG Middelse-Skelp	1:07.39 9205557		1:05.44
4.	Marco Krips	Neptunia '24	1:15.40 9203835		1:10.09
5.	Sietse Wijbenga	Zpd	1:12.89 9301967		1:12.38
6.	Harry Bartelds	Neptunia '24	1:22.70 9200047		1:20.39
7.	Jildert Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:31.99 9204057		1:25.91
8.	Axl Akkermans	Zcnf'34	1:24.56 9301885		1:26.24
9.	Roderik Stoffels	Avena	1:33.96 9504143		1:26.60
10.	Jelmer Post	Avena	1:24.95 9702609		1:27.21
11.	Wijbe Bauke Wouda	Zpd	1:30.30 9206495		1:29.94
DIS	Michael van Mourik	SG. Bolsward-Workum	NT 9202069		
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>				
DIS	Chris ter Beke	SG. Bolsward-Workum	NT 9300895		1:27.54
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Marco Leeveerink	SG. Bolsward-Workum	NT 9301627		1:36.47
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
NG	Haye Heidema	Zpd	1:20.27 9200489		

Programmanr. 17
3-10-2009

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Amarins Doevendans	Neptunia '24	1:16.42 7800204		1:21.98
2.	Johanna de Boer	Zpd	1:24.02 9403944		1:25.15
3.	Jolanda Crossen	Neptunia '24	1:23.87 8600712		1:26.89
4.	Gretha de Vries	Zpd	1:35.34 7400602		1:29.81
5.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	1:29.48 9305466		1:30.12
6.	Maaïke de Wolff	Avena	1:28.41 9305422		1:31.22
7.	Sanne-Lobke IJlstra	SG. Bolsward-Workum	1:33.35 9404072		1:31.74
8.	Saskia Rorijs	Avena	1:32.07 9105012		1:33.04
9.	Shanna Hofstra	Avena	1:31.89 9303974		1:37.36
10.	Syta Boschma	SG. Bolsward-Workum	1:35.90 9303826		1:39.13
11.	Tineke de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:34.70 9200868		1:39.25
12.	Rixt de Vos	Neptunia '24	1:42.78 92-07630		1:39.37
13.	Renata Hettinga	SG. Bolsward-Workum	1:38.23 9007076		1:42.80
14.	Dagmar Bosma	Avena	1:53.57 9705090		1:57.60
DIS	Hester de Vries	Zpd	1:36.28 8904492		1:46.09
	<i>SQ - De eerste slag na start/keerpunt na een dolfijnbeenslag geen schoolslagbeenslag gemaakt.</i>				
NG	Annemarije de Groot	SG Middelse-Skelp	1:34.19 9305464		
NG	Adriana Reitsma	Zpd	1:35.88 8703372		

district D1-D2 dl 1
Sneek, 3.10.2009

Programmanr. 18 Dames, 50m schoolslag Dames Senioren Open
3-10-2009 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kirsten Vos-Kompaan	Zcnf'34	NT	8403270	41.63
2.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	43.37	7500604	42.97
3.	Saskia Rorijs	Avena	41.61	9105012	44.29
4.	Nelian Mennes	Zcnf'34	43.04	8000742	44.66
5.	Shanna Hofstra	Avena	42.35	9303974	47.20

Programmanr. 19 Heren, 100m schoolslag Heren Senioren Open
3-10-2009 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Willem-Jan v.d. Vegte	SG. Bolsward-Workum	NT	8703459		1:13.14
2.	Oane van der Heide	Zpd	1:10.16	8704903		1:13.45
3.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	1:17.24	8804761		1:16.32
4.	Rudie Nauta	SG Middelse-Skelp	1:20.65	9401579		1:20.45
5.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	1:23.89	8302849		1:21.07
6.	Ruben Post	Neptunia '24	1:23.74	9106623		1:21.18
7.	Bas Vaartjes	Neptunia '24	1:29.19	9102327		1:26.06
8.	Kristian Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:25.88	9307232		1:27.09
9.	Wiebe Wijbenga	Zpd	1:26.69	9103263		1:28.00
10.	Bas Verweij	Avena	1:32.16	9702493		1:31.02
11.	Ruben de Boer	Avena	1:37.71	9500941		1:31.10
12.	Harmen Jellema	Neptunia '24	1:31.03	9302623		1:31.81
DIS	Peter Kleiterp	SG. Bolsward-Workum	1:32.03	9101231		1:34.67
	<i>SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.</i>					
NG	Hendrik Wessel de Vries	Zpd	1:23.93	9105619		
NG	Johnny Westra	Zpd	1:21.06	7601017		

Programmanr. 20 Heren, 50m schoolslag Heren Senioren Open
3-10-2009 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Herman van Dijk	Zcnf'34	NT	8900691	33.05
2.	Peter Stegink	Zcnf'34	38.43	8502487	37.98

Programmanr. 21 50m vrije slag Mix Minioren 4 en later
3-10-2009 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	NT	0101165	55.85
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes					
1.	Marika de Jong	Avena	42.12	0101074	40.56
2.	Eline v/d Wal	Avena	NT	0100930	46.22
3.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	NT	0100524	50.31

district D1-D2 dl 1
Sneek, 3.10.2009

Programmanr. 22 Meisjes, 50m rugslag Meisjes Junioren 1 en later
3-10-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Jildou Temming Avena	42.49	9802768 40.75
2.	Astrid de Vegt Zcnf'34	40.81	9800036 41.19
3.	Brecht Buis Neptunia '24	42.56	9803854 41.62
4.	Ilse Marije Sijpersma Neptunia '24	42.98	9901014 43.06
5.	Rosalie Spekreijse Neptunia '24	46.48	9803856 43.28
6.	Lysbeth Koster Avena	47.10	9901952 44.11
7.	Annewietske Visser Neptunia '24	50.89	9902674 44.23
8.	Laura de Groot SG. Bolsward-Workum	50.13	9802246 46.31
9.	Giulia v/d Goot Avena	NT	9903320 47.43
10.	Nelie vd Kooi SG Middelse-Skelp	47.28	9802652 47.72
11.	Arianne Jonkman Zcnf'34	51.22	9801590 49.30
12.	Marrit v. Aalzum Avena	49.41	9803206 50.29
13.	Amarins Bakker SG. Bolsward-Workum	54.50	9902600 53.91
14.	Genna Visser Zpd	50.20	9900968 54.99
15.	Nikita Postma SG Middelse-Skelp	53.21	0002188 55.10
16.	Anick de Boer SG. Bolsward-Workum	1:11.93	9802244 56.36
DIS	Anne Tuinstra SG. Bolsward-Workum	53.69	9804526
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>		
DIS	Amerens Heidstra Zpd	1:00.53	0001026 55.33
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		
NG	Rinneke v Ommen Avena	NT	9902880

Programmanr. 24 Jongens, 50m rugslag Jongens Minioren 6 en later
3-10-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Luuk Veldman Neptunia '24	41.66	9900981 40.89
2.	Sjors Verweij Avena	44.03	9900559 41.66
3.	Mark Bartelds Neptunia '24	46.81	9801459 45.74
4.	Werner Veltman Avena	45.76	9803417 49.59
5.	Noah Vincent Stavorinus Zpd	59.41	0000359 52.67
6.	Michiel de Jong SG. Bolsward-Workum	NT	9900445 52.70
7.	Laurens Terlaakpoot Avena	NT	9902563 53.04
8.	Cor Politiek Avena	NT	9804273 53.16
9.	Romeo Dijkstra SG. Bolsward-Workum	NT	9803295 57.72
10.	Jelmer Hallema Avena	NT	0001595 1:04.25
DIS	Jort Boomhouwer Zcnf'34	1:01.45	9901053 48.46
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		

Programmanr. 26 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later
3-10-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Simone Mus SG Middelse-Skelp	1:08.78	9601932	1:09.34
2.	Indyra Hummel Zcnf'34	1:11.29	9600624	1:11.88
3.	Janna Post Neptunia '24	1:12.88	9602061	1:12.06
4.	Bianca Jongsma Avena	1:14.57	9601006	1:12.45
5.	Willeke Jonkman Zcnf'34	1:20.91	9604304	1:16.45
6.	Anke Koopmans Neptunia '24	1:15.97	9702702	1:16.49
7.	Anouk Terpstra Avena	1:17.25	9603660	1:17.03

district D1-D2 dl 1
Sneek, 3.10.2009

Programmanr. 26, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang		In.tijd	50m	100m
8.	Eline Stoffels	Avena	1:16.37 9704084	1:18.69
9.	Rosanne Baarda	Neptunia '24	1:16.30 9603026	1:18.93
10.	Raijsa Balasingham	Avena	1:22.78 9702182	1:19.08
11.	Vera Visser	SG Middelse-Skelp	1:22.67 9702150	1:20.86
12.	Paulien Peterson	Zpd	1:22.35 9700906	1:21.32
13.	Corien van der Gaast	SG. Bolsward-Workum	1:18.34 9800258	1:23.43
14.	Jildou Temming	Avena	1:21.78 9802768	1:24.34
15.	Femke de Jong	Avena	1:29.42 9705092	1:24.47
16.	Heleen Visser	Neptunia '24	1:21.73 9703414	1:24.51
17.	Judith Brug van der	Avena	1:24.25 9704082	1:25.26
18.	Amber v/d Ley	Avena	1:33.53 9705172	1:26.17
19.	Siebrina van der Meulen	Zpd	1:29.04 9700904	1:26.44
20.	Marit Hille Ris Lambers	SG. Bolsward-Workum	1:29.47 9604760	1:27.24
21.	Swanet van der Wal	Zpd	1:29.04 9701930	1:29.53
22.	Marrit v. Aalzum	Avena	1:34.13 9803206	1:32.56
23.	Marit Broersma	Avena	1:35.04 9705094	1:35.81
24.	Esme Kleen	SG. Bolsward-Workum	1:44.56 9803440	1:39.18
25.	Klaske Praamstra	Zpd	1:41.93 9604734	1:39.63
26.	Dagmar Bosma	Avena	1:46.57 9705090	1:42.40
NG	Nijnke Meijer	Neptunia '24	NT 9701522	
NG	Willeke Willems	Zcnf'34	1:15.98 9600232	
NG	Karin v/d Goot	Avena	1:22.99 9604084	
NG	Femke de Meer	Zpd	1:14.98 9703080	

Programmanr. 28
3-10-2009

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Minne Koopmans	Neptunia '24	1:14.29 9603557	1:09.19
2.	Melwin v Spil	Avena	1:15.07 9701927	1:13.81
3.	Guido Postma	Avena	1:12.21 9702065	1:14.24
4.	Bas Verweij	Avena	1:15.75 9702493	1:17.49
5.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:15.20 9700395	1:17.62
6.	Hotze van der Werf	SG Middelse-Skelp	1:18.25 9701329	1:17.82
7.	Jacko Korporaal	Zpd	1:16.48 9802247	1:18.32
8.	Mika But	Zcnf'34	1:20.87 9801393	1:18.44
9.	Patrick de Roos	Zpd	1:18.47 9702671	1:19.50
10.	Jilles Kootstra	SG Middelse-Skelp	1:19.18 9701327	1:19.75
11.	Jurriën Wermink	Zcnf'34	1:29.60 9700041	1:28.26
12.	Jurjen de Wolff	Avena	1:31.10 9604107	1:30.44
13.	Hoaran Overeem	SG Middelse-Skelp	1:25.54 9702335	1:31.19
NG	Tjeerd Jippes	SG. Bolsward-Workum	1:29.87 9601973	

district D1-D2 dl 1
Sneek, 3.10.2009

Programmanr. 30
3-10-2009

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Myrna Gorter	Neptunia '24		1:31.90		3:09.69
2.	Andrea Bandstra	Neptunia '24				3:10.74
3.	K. Stavorinus	Zpd		1:35.50		3:19.80
4.	Anneliene Zuidema	SG Middelse-Skelp				3:21.11
5.	Elbrich Gerritsma	Avena		1:37.56		3:22.71
6.	Amber v/d Ley	Avena		1:40.40		3:24.84
7.	Jennifer ter Beke	SG. Bolsward-Workum				3:25.49
8.	Karin Odinga	SG Middelse-Skelp		1:36.59		3:26.78
9.	Eline Stoffels	Avena		1:38.32		3:26.96
10.	Elzemarij Bosker	Avena		1:40.06		3:27.10
11.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp		1:41.08		3:30.14
12.	Anouk Terpstra	Avena				3:31.78
13.	Vera Mulder	SG. Bolsward-Workum				3:38.83
14.	Ina van der Weide	SG. Bolsward-Workum				3:38.87
15.	Tine Meerdink	SG. Bolsward-Workum		1:44.27		3:40.11
16.	Femke de Jong	Avena		1:47.64		3:43.29
17.	Raijsa Balasingham	Avena				3:44.18
18.	Judith Brug van der	Avena		1:50.65		3:48.78
19.	Tine Folkertsma	SG. Bolsward-Workum				3:51.39
20.	Miloe Rosan Stavorinus	Zpd				3:55.08
21.	Dagmar Bosma	Avena		1:57.92		4:06.96
22.	Marit Broersma	Avena		2:01.27		4:09.15
DIS	Johanna de Boer	Zpd		1:26.67		3:03.04
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
DIS	Sigrid de Zwart	SG. Bolsward-Workum				3:48.76
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
NG	Priscilla Pieters	Zpd		1:47.64		
NG	Karin v/d Goot	Avena				3:41.06
NG	Synthia Postma	Zpd				NT 9405356

Programmanr. 31
3-10-2009

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
	Kristy Zuydervliet	Zcnf'34		1:41.40
DIS	Ilse de Jong	Zcnf'34		1:37.00
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			

Programmanr. 32
3-10-2009

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Robert Westerdijk	Neptunia '24		1:22.00		2:52.44
2.	Rudie Nauta	SG Middelse-Skelp				2:58.86
3.	Cor Sytsma	SG. Bolsward-Workum		1:28.02		3:04.94
4.	Marcel de Groot	SG. Bolsward-Workum		1:31.68		3:10.46
5.	Hendrik Rozema	Neptunia '24		1:34.65		3:12.15
6.	Bas Verweij	Avena		1:34.11		3:13.10
7.	Ruben de Boer	Avena				3:15.41
8.	Jacco v/d Wal	Avena				3:17.23

district D1-D2 dl 1
Sneek, 3.10.2009

Programmanr. 32, Jongens, 200m schoolslag, Jongens Junioren 4 en later

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
9.	Sjoerd Knol Avena	NT 9501601				3:27.04
10.	Patrick de Roos Zpd	NT 9702671		1:48.83		3:44.22
11.	Martin van Kammen Zpd	3:45.91 9502687				3:46.72
12.	Nico Katsburg SG. Bolsward-Workum	NT 9505087		1:54.30		3:52.19

Programmanr. 33
3-10-2009 Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Allard Veenstra Zcnf'34	NT 9703453		1:32.79
DIS	Thomas de Boer Zcnf'34	1:35.68 9603127		

AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)

Programmanr. 34
3-10-2009 Dames, 200m vrije slag Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Charissa Zijlstra Zpd	2:20.42 9402514		1:08.23		2:21.37
2.	Grytsje Lanting SG Middelse-Skelp	2:26.70 9306454				2:24.37
3.	Femke van der Gaast SG. Bolsward-Workum	2:35.87 9404142				2:32.72
4.	Liesbeth Hoekstra Zpd	2:28.79 9206404		1:16.52		2:32.84
5.	Simone Mus SG Middelse-Skelp	2:31.42 9601932		1:15.25		2:35.33
6.	Rixt de Vos Neptunia '24	2:41.82 92-07630		1:15.39		2:36.08
7.	Lotte Nienhuis Avena	2:32.94 9205256		1:15.63		2:38.04
8.	Wytske Klijnstra Avena	2:33.12 9304202				2:38.80
9.	Bianca Jongsma Avena	2:48.27 9601006		1:16.34		2:39.13
10.	Shanna Hofstra Avena	2:34.43 9303974		1:15.46		2:39.88
11.	Maaïke de Wolff Avena	2:36.09 9305422		1:18.46		2:39.98
12.	Elbrich Gerritsma Avena	2:36.77 9500472		1:19.52		2:41.51
13.	Laura Terpstra Avena	2:41.26 9402914				2:43.43
14.	Myrthe Heger SG. Bolsward-Workum	2:45.06 9406524		1:20.31		2:43.54
15.	Joyce Postma SG. Bolsward-Workum	2:45.02 9402098		1:18.87		2:45.41
16.	Yolanda de Vegt Zcnf'34	2:49.57 9500328				2:46.09
17.	Jildau Schilstra Zcnf'34	2:43.96 9304656				2:56.92
NG	Annemarije de Groot SG Middelse-Skelp	2:36.57 9305464				

Programmanr. 36
3-10-2009 Jongens, 200m vrije slag Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Wouter Sikma Neptunia '24	2:03.09 9302335		1:04.08		2:08.64
2.	Marco Krips Neptunia '24	2:17.74 9203835		1:04.06		2:13.40
3.	Aydin Hummel Zcnf'34	2:09.40 9201577				2:13.86
4.	Alex Odinga SG Middelse-Skelp	2:17.00 9205557		1:04.99		2:15.85
5.	Sietse Wijbenga Zpd	2:19.50 9301967				2:20.09
6.	Harry Bartelds Neptunia '24	2:25.80 9200047		1:09.29		2:23.90
7.	Harmen Jellema Neptunia '24	2:37.14 9302623		1:11.53		2:31.01
8.	Roderik Stoffels Avena	2:34.49 9504143		1:12.65		2:31.56
9.	Chris ter Beke SG. Bolsward-Workum	2:34.38 9300895				2:34.13
10.	Jacco v/d Wal Avena	2:46.88 9504145		1:12.76		2:35.29
11.	Axl Akkermans Zcnf'34	2:34.90 9301885		1:15.36		2:36.54

district D1-D2 dl 1
Sneek, 3.10.2009

Programmanr. 36, Jongens, 200m vrije slag, Jongens Jeugd 2 en later

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
12.	Jildert Jellesma	SG. Bolsward-Workum	2:42.95	9204057		2:37.24
13.	Michael van Mourik	SG. Bolsward-Workum	NT	9202069	1:15.29	2:40.60
14.	Wijbe Bauke Wouda	Zpd	NT	9206495	1:16.72	2:42.24
15.	Sjoerd Knol	Avena	NT	9501601		2:44.38
16.	Ruben de Boer	Avena	2:58.91	9500941	1:19.36	2:55.72
17.	Marco Leeverink	SG. Bolsward-Workum	2:51.53	9301627		2:56.54
NG	Haye Heidema	Zpd	2:17.29	9200489		

Programmanr. 38
3-10-2009

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	
1.	Jolanda Crossen	Neptunia '24	1:10.76	8600712	1:13.41
2.	Amarins Doevendans	Neptunia '24	1:07.89	7800204	1:15.64
3.	Johanna de Boer	Zpd	1:16.80	9403944	1:17.03
4.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	1:17.68	9403928	1:17.20
5.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	1:18.73	7500604	1:19.18
6.	Wytske Klijnstra	Avena	1:18.25	9304202	1:20.39
7.	Kirsten Vos-Kompaan	Zcnf'34	1:18.07	8403270	1:20.56
8.	Femke Hemstra	SG Middelse-Skelp	1:21.95	9305466	1:21.50
9.	Sanne-Lobke IJlstra	SG. Bolsward-Workum	1:23.70	9404072	1:22.36
10.	Saskia Rorijs	Avena	1:22.11	9105012	1:24.43
11.	Lotte Nienhuis	Avena	1:20.46	9205256	1:25.80
12.	Gretha de Vries	Zpd	1:23.70	7400602	1:26.78
13.	Hester de Vries	Zpd	1:22.11	8904492	1:27.00
14.	Nelian Mennes	Zcnf'34	1:23.56	8000742	1:27.28
15.	Syta Boschma	SG. Bolsward-Workum	1:27.17	9303826	1:27.42
16.	Elzemarij Bosker	Avena	1:32.95	9505200	1:28.37
17.	Renata Hettinga	SG. Bolsward-Workum	1:28.13	9007076	1:29.48
18.	Tineke de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:26.31	9200868	1:29.51
NG	Adriana Reitsma	Zpd	1:24.45	8703372	
NG	Iris Wolters	Zpd	1:24.94	9307126	

Programmanr. 39
3-10-2009

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	
1.	Willem-Jan v.d. Vegte	SG. Bolsward-Workum	NT	8703459	1:02.26
2.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	1:10.13	8804761	1:08.75
3.	Ruben Post	Neptunia '24	1:20.29	9106623	1:08.82
4.	Oane van der Heide	Zpd	1:05.71	8704903	1:08.84
5.	Abe Ringnalda	SG. Bolsward-Workum	1:17.05	8302849	1:11.08
6.	Herman van Dijk	Zcnf'34	NT	8900691	1:11.59
7.	Bas Vaartjes	Neptunia '24	NT	9102327	1:13.66
8.	Peter Stegink	Zcnf'34	1:15.72	8502487	1:14.63
9.	Wiebe Wijbenga	Zpd	1:17.89	9103263	1:18.09
10.	Kristian Boonstra	SG Middelse-Skelp	1:15.23	9307232	1:18.89
11.	Marco Oosterhaven	SG Middelse-Skelp	1:21.06	9504489	1:22.67
12.	Peter Kleiterp	SG. Bolsward-Workum	1:18.97	9101231	1:24.50
13.	Guido Postma	Avena	1:26.66	9702065	1:24.85
DIS	Jelmer Post	Avena	1:25.48	9702609	1:25.51

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2e

district D1-D2 dl 1
Sneek, 3.10.2009

Programmanr. 39, Heren, 100m wisselslag, Heren Senioren Open

Rang			In.tijd	50m	100m
NG	Johnny Westra	Zpd	1:12.18	7601017	
NG	Hendrik Wessel de Vries	Zpd	1:15.63	9105619	

Programmanr. 40
3-10-2009

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Neptunia '24 1	Neptunia '24	2:13.32	2:15.98
	Heleen Visser 97	36.39	Rosanne Baarda 96	
	Anke Koopmans 97		Janna Post 96	
2.	SG Middelse-Skelp 1	SG Middelse-Skelp	2:20.94	2:16.23
	Anneliene Zuidema 98	32.60	Vera Visser 97	
	Nelie vd Kooi 98		Simone Mus 96	
3.	Avena 2	Avena	2:32.62	2:19.08
	Bianca Jongsma 96	33.91	Eline Stoffels 97	
	Anouk Terpstra 96		Amber v/d Ley 97	
4.	Zpd 1	Zpd	2:24.52	2:29.25
	Paulien Peterson 97	36.09	Swanet van der Wal 97	
	Siebrina van der Meulen 97		Kira Savannah Stavorinus 97	
5.	Avena 3	Avena	2:42.81	2:34.74
	Dagmar Bosma 97	43.28	Marit Broersma 97	
	Femke de Jong 97		Jildou Temming 98	
6.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	2:41.55	2:39.09
	Marit Hille Ris Lambers 96	37.24	Esmee Kleen 98	
	Laura de Groot 98		Corien van der Gaast 98	
DIS	Zcnf'34 1	Zcnf'34	NT	2:21.72
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>			
	Willeke Willems 96	39.49	Astrid de Vegt 98	
	Willeke Jonkman 96		Indyra Hummel 96	

Programmanr. 41
3-10-2009

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Neptunia '24 1	Neptunia '24	4:06.36	4:03.83
	Robert Westerdijk 94	1:05.99	Harry Bartelds 92	
	Marco Krips 92		Wouter Sikma 93	
2.	SG Middelse-Skelp 1	SG Middelse-Skelp	4:33.00	4:28.07
	Rudie Nauta 94	1:05.81	Kristian Boonstra 93	
	Marco Oosterhaven 95		Alex Odinga 92	
3.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	4:35.45	4:36.12
	Jildert Jellesma 92	1:10.64	Marcel de Groot 96	
	Chris ter Beke 93		Cor Sytsma 95	
4.	Zcnf'34 1	Zcnf'34	4:31.56	4:45.03
	Axl Akkermans 93	1:08.50	Allard Veenstra 97	
	Thomas de Boer 96		Aydin Hummel 92	
5.	Avena 1	Avena	5:07.18	4:48.88
	Roderik Stoffels 95	1:11.18	Jacco v/d Wal 95	
	Ruben de Boer 95		Sjoerd Knol 95	
6.	Avena 2	Avena	4:56.77	5:15.13
	Jelmer Post 97	1:17.23	Bas Verweij 97	
	Guido Postma 97		Melwin v Spil 97	

Programmanr. 41, Jongens, 4 x 100m vrije slag, Jongens Jeugd 2 en later

Rang				In.tijd	Tijd
DIS	Zpd 1	Zpd		4:36.96	4:59.29
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**)</i>				
	Sietse Wijbenga	93	1:03.41	Jacko Korporaal	98
	Wijbe Bauke Wouda	92		Martin van Kammen	95