



Limietwedstrijd 25 m.  
Drachten, 28 november 2009

Programmanr. 1  
28-11-2009

Heren, 100m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Chris van Vliet	TriVia	53.35	9102425		52.51
1.	Ewoud Potiek	DZ&PC	53.17	8902503		52.51
3.	Robert Klinkhamer	ZPC Bikkel Hoogeveen	52.92	9101241		52.69
4.	Remco Kamps	DZ&PC	55.61	9001465		54.48
5.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	56.32	9301345		55.65
6.	Dennis Groen	ZPC Bikkel Hoogeveen	56.84	9402447		56.93
7.	Roald Blok	Octopus	58.17	9302685		57.41
8.	Marco Krips	Neptunia '24	1:00.69	9203835		57.92
9.	Sjors Boverhoff	Octopus	58.07	9500741		58.05
10.	Olaf Smidts	GZVW	59.27	9504275		58.64
11.	Aydin Hummel	Zcnf'34	56.37	9201577		58.85
12.	Dennis Baalman	De Aquaflippers	1:00.57	9500887		59.01
13.	Jeffry van Zetten	Octopus	1:03.23	9500755		59.02
14.	Johan Wijma	De Aquaflippers	1:00.10	9301689		59.27
15.	Rycklef Epema	DZ&PC	1:00.13	9202787		59.96
16.	Tim Vondeling	De Aquaflippers	1:00.92	9402009		1:00.83
17.	Sander Polling	Ritola Z&PC	59.84	9405061		1:01.04
18.	Mark Rozema	DZ&PC	1:02.27	9202785		1:01.36
19.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:01.97	9500523		1:01.54
20.	Oebele v/d Velde	DZ&PC	1:02.92	9502731		1:02.03
21.	Peter Werkman	DZ&PC	1:07.74	8703739		1:02.47
22.	Tom Porte	TriVia	1:02.39	9502017		1:02.92
23.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	1:03.25	9600017		1:03.34
24.	Casper Muselaers	Octopus	1:04.20	9600399		1:03.73
25.	Jarno Nijborg	Bubble	1:02.04	9302289		1:03.87
26.	Herman van Dijk	Zcnf'34	1:01.76	8900691		1:04.17
27.	Hendrik de Vries	Bubble	1:01.23	8803707		1:06.31
28.	Jelmer Groos	DZ&PC	1:05.84	9602945		1:06.69
29.	Mathijs Mulder	De Forel	1:06.48	9700071		1:06.74
30.	Harry Bartelds	Neptunia '24	1:04.08	9200047		1:07.13
31.	Mark Folkertsma	DZ&PC	1:08.00	9601413		1:07.16
32.	Stefan Ridderbos	Bubble	1:08.20	9700851		1:07.59
33.	Allard Veenstra	Zcnf'34	1:09.04	9703453		1:08.16
34.	Hendrik Rozema	Neptunia '24	1:08.57	9600281		1:08.34
35.	Axel Julius	Octopus	1:11.66	9702221		1:11.03
36.	Marcel Groen	GZVW	1:08.81	9700239		1:12.11
37.	Kevin Rozema	DZ&PC	1:16.65	9701451		1:15.05
AFGEM	Lars Hamming	Ritola Z&PC	54.53	9005491		
AFGEM	Axl Akkermans	Zcnf'34	1:06.82	9301885		
AFGEM	Maurits Muthert	ZPC Stadskanaal	55.67	9200941		



Limietwedstrijd 25 m.  
Drachten, 28 november 2009

Programmanr. 2  
28-11-2009

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Sharon Gelmers	Octopus	1:00.95	9400416		59.53
2.	Cynthia van Beusekom	TriVia	1:00.39	9500134		1:00.32
3.	Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	1:00.28	9701304		1:02.37
4.	Femke Groos	DZ&PC	1:01.40	9404492		1:03.12
5.	Loes Wielink	TriVia	1:04.26	9403960		1:03.55
6.	Laura Lutjes	Bubble	1:05.76	9002424		1:04.06
7.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	1:03.16	9500062		1:04.38
8.	Marissa Minkman	De Krabben	1:04.60	9306054		1:04.53
9.	Manon van Essen	Octopus	1:00.54	9100910		1:04.58
10.	Jolanda Cnossen	Neptunia '24	1:03.62	8600712		1:04.92
11.	Sifra van Bottenburg	Octopus	1:05.74	9501178		1:04.99
12.	Suzanne Teuben	De Aquaflippers	1:07.31	9201736		1:06.02
13.	Joline Fischer	Nova	1:05.57	9601638		1:06.44
14.	Eva Smit	GZVW	1:02.68	9602690		1:06.62
15.	Claris de Vries	DZ&PC	1:07.10	9700942		1:07.03
16.	Jill Muller	DZ&PC	1:06.83	9600728		1:07.31
17.	Tessa Keizer	GZVW	1:07.70	9601586		1:07.52
18.	Esther Schipper	De Aquaflippers	1:07.42	9201570		1:08.13
19.	Tara van Bottenburg	Octopus	1:06.79	9300114		1:08.46
20.	Claudia Damski	DZ&PC	1:11.02	9402346		1:08.93
21.	Romy Worst	Octopus	1:11.85	9505272		1:09.38
22.	Joëlle Rozema	DZ&PC	1:09.12	9601124		1:09.50
23.	Janna Post	Neptunia '24	1:12.06	9602061		1:10.15
24.	Rixt de Vos	Neptunia '24	1:10.85	92-07630		1:10.24
25.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	1:10.80	9700080		1:10.27
26.	Andrea Bandstra	Neptunia '24	1:08.32	9501520		1:11.27
27.	Nynke Klokman	DZ&PC	1:13.48	9801424		1:11.37
28.	Irene Dotinga	Neptunia '24	1:13.47	9603516		1:11.62
29.	Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	1:11.45	9701750		1:12.02
30.	Carmen ter Wee	Octopus	1:15.39	9800384		1:12.66
31.	Denise van Zetten	Octopus	1:15.29	9600932		1:12.85
32.	Christina van der Laan	Ritola Z&PC	1:08.32	9504864		1:13.13
33.	Sanne Zijlstra	DZ&PC	1:14.50	9401968		1:13.90
34.	Dagmar Smidts	GZVW	1:13.93	9702912		1:14.19
35.	Esmee Veendorp	GZVW	1:14.43	9603850		1:14.51
36.	Britt Schoonhoven	Octopus	1:13.53	9702468		1:14.84
37.	Linda Noord	DZ&PC	1:16.13	9800454		1:15.21
38.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:16.05	9700944		1:15.97
39.	Marijke van de Beek	Octopus	1:17.53	9602660		1:16.20
40.	Juliëtte Hekman	Vriledo	1:27.21	9803914		1:17.54
41.	Winnie de Vries	Zcnf'34	1:21.91	9601456		1:18.06
42.	Lisanne Bijsterbosch	Octopus	1:25.22	9701198		1:19.24
43.	Latoya van Laar	Octopus	1:26.08	9802100		1:23.90
44.	Jeanette Wilkens	Vriledo	1:29.70	9800948		1:26.65
45.	Anoek Huiskamp	Octopus	1:41.66	9802872		1:27.39
46.	Arianne Jonkman	Zcnf'34	1:32.70	9801590		1:28.99
AFGEM	Zoë Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:04.39	9405016		
AFGEM	Kirsten Nieboer	TriVia	1:06.17	9501988		





Limietwedstrijd 25 m.  
Drachten, 28 november 2009

Programmanr. 7, Heren, 100m rugslag, 12 jaar en ouder

Rang			In.tijd		50m	100m
11.	Casper Muselaers	Octopus	1:17.64	9600399		1:18.73
12.	Hendrik Rozema	Neptunia '24	1:19.74	9600281		1:19.70
13.	Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	1:26.60	9700171		1:26.82
14.	William Wilkens	Vriledo	1:43.86	9600951		1:28.93

Programmanr. 8  
28-11-2009

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Sharon Gelmers	Octopus	1:07.37	9400416		1:05.29
2.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	1:04.21	9400074		1:05.97
3.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:08.19	9400068		1:08.05
4.	Naomi Touré	TriVia	1:11.65	9401628		1:09.05
5.	Claris de Vries	DZ&PC	1:15.37	9700942		1:13.83
6.	Manon van Essen	Octopus	1:11.37	9100910		1:14.69
7.	Kim Franken	GZVW	1:15.99	9602688		1:15.82
8.	Inez Zewuster	Vriledo	1:13.83	9503700		1:16.32
9.	Nathasja Bos	ZPC Stadskanaal	1:12.32	9100362		1:16.57
10.	Femke Groos	DZ&PC	1:15.66	9404492		1:18.00
11.	Indyra Hummel	Zcnf'34	1:18.72	9600624		1:18.29
12.	Sanne Huisman	DZ&PC	1:16.64	9301998		1:18.46
13.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:18.37	9700944		1:19.09
14.	Femke Kirkenier	DZ&PC	1:19.07	9500936		1:20.37
15.	Anouk Zuidema	De Aquaflippers	1:22.31	9801654		1:21.17
16.	Tineke Wind	DZ&PC	1:18.06	9400826		1:22.59
17.	Anke Koopmans	Neptunia '24	1:33.18	9702702		1:23.56
18.	Willeke Willems	Zcnf'34	1:22.64	9600232		1:24.62
19.	Amarins Menger	DZ&PC	1:27.03	9406716		1:25.46
20.	Rixt de Vos	Neptunia '24	1:24.16	92-07630		1:26.40
21.	Astrid de Vegt	Zcnf'34	1:25.58	9800036		1:27.50
22.	Emma Arends	TriVia	1:27.82	9800972		1:28.14
23.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	1:32.94	9703306		1:32.97
NG.ZA	Marlies v/d Brug	DZ&PC	1:29.10	9801428		

Programmanr. 9  
28-11-2009

Heren, 200m schoolslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	2:21.62	9003283		1:07.46		2:22.67
2.	Ward van Rijssen	TriVia	2:31.51	9204841		1:11.15		2:31.74
3.	Roald Blok	Octopus	2:33.11	9302685		1:12.08		2:33.14
4.	Herman van Dijk	Zcnf'34	2:35.32	8900691		1:14.20		2:38.53
5.	Stefan Petersen	TriVia	2:36.16	9403067		1:16.87		2:40.35
6.	Marco Barkhuis	ZPC Stadskanaal	2:43.73	9500279		1:15.72		2:40.91
7.	Pepijn Stenveld	Ritola Z&PC	2:44.25	9002797		1:17.70		2:46.39
8.	Jarno Nijborg	Bubble	2:51.91	9302289		1:26.29		3:00.02



Limietwedstrijd 25 m.  
Drachten, 28 november 2009

Programmanr. 10  
28-11-2009

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Loes Zanderink	AZ&PC	2:24.78	8805006	1:10.60	2:25.96
2.	Gea Hagting	Nova	2:41.74	8801584	1:16.85	2:40.59
3.	Suzanne Brummel	Octopus	2:45.28	9401366	1:19.18	2:47.14
4.	Paula Duursma	DZ&PC	2:47.04	9300982	1:20.27	2:49.74
5.	Marissa Minkman	De Krabben	2:51.10	9306054	1:19.71	2:50.77
6.	Rixt Menger	DZ&PC	2:59.67	9602052	1:24.77	2:58.17
7.	Myrna Gorter	Neptunia '24	3:09.69	9503158	1:31.01	3:05.50
8.	Marijke Pras	GZVW	3:01.84	9203700	1:30.54	3:09.84
9.	Bregje Tingen	Zcnf'34	3:18.89	9500960	1:29.47	3:10.30
10.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	3:06.76	9500328	1:32.53	3:12.39
11.	Sanne Kamminga	De Aquaflippers	3:15.91	9604378	1:34.84	3:17.16
12.	Nynke Klokman	DZ&PC	3:27.60	9801424	1:36.54	3:18.25
13.	Joniek Hooghoudt	TriVia	3:29.90	9801962	1:34.80	3:18.55
14.	Elsje de Vries	Zcnf'34	3:21.22	9302676	1:36.07	3:20.02
15.	Marley Eïromkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	3:21.73	9702340	1:37.15	3:24.00
AFGEM	Martine Goettsch	Zcnf'34	3:26.01	9200632		

Programmanr. 11  
28-11-2009

Heren, 400m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m	
1.	Erik Nijholt	DZ&PC	4:26.70	9401349	1:00.95	2:07.77	4:20.26
2.	Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal	4:37.21	9500593	1:02.14	2:10.55	4:29.61
3.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:47.89	9500523	1:06.59	2:19.14	4:42.48
4.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	4:54.40	9603447	1:06.64	2:20.87	4:48.10
5.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	5:04.06	9700039	1:11.36	2:27.74	5:00.75
6.	Stefan Ridderbos	Bubble	5:17.16	9700851	1:14.36	2:35.22	5:15.54
7.	Stan Ruessink	Octopus	5:28.51	9700829	1:14.28	2:38.04	5:30.45
8.	Axel Julius	Octopus	NT	9702221	1:19.41	2:46.57	5:41.87

Programmanr. 12  
28-11-2009

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m	
1.	Iris Pijtak	AZ&PC	4:36.78	9300602	1:05.51	2:15.72	4:35.78
2.	Jill Muller	DZ&PC	5:30.84	9600728	1:13.70	2:33.51	5:11.92
3.	Sharon Julius	Octopus	5:46.32	9602664	1:15.34	2:38.32	5:24.90
4.	Carmen ter Weele	Octopus	5:41.04	9800384	1:18.34	2:45.05	5:32.91
5.	Ageeth Dekker	ZPC Stadskanaal	6:19.50	9802180	1:26.27	2:59.51	6:02.83



Limietwedstrijd 25 m.  
Drachten, 28 november 2009

Programmanr. 13  
28-11-2009

Heren, 1500m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jeffry van Zetten		Octopus		18:54.51	9500755	<b>18:57.46</b>
	100m: 1:10.61	1:10.61	500m:	900m:		1300m:	
	200m: 2:25.39	1:14.78	600m:	1000m:		1400m:	
	300m:		700m:	1100m:		1500m: 18:57.46	
	400m: 4:58.28		800m: 10:06.82	1200m:			
2.	Jory Willemsen		Octopus		19:01.32	9500747	<b>19:54.24</b>
	100m: 1:08.65	1:08.65	500m:	900m:		1300m:	
	200m: 2:25.80	1:17.15	600m:	1000m:		1400m:	
	300m:		700m:	1100m:		1500m: 19:54.24	
	400m: 5:04.92		800m: 10:33.08	1200m:			
3.	Harry Bartelds		Neptunia '24		20:53.80	9200047	<b>20:07.57</b>
	100m: 1:10.61	1:10.61	500m:	900m:		1300m:	
	200m: 2:29.78	1:19.17	600m:	1000m:		1400m:	
	300m:		700m:	1100m:		1500m: 20:07.57	
	400m: 5:13.14		800m: 10:41.52	1200m:			
4.	Marius Ros		Zcnf'34		20:45.00	5900779	<b>20:27.06</b>
	100m: 1:15.28	1:15.28	500m:	900m:		1300m:	
	200m: 2:35.14	1:19.86	600m:	1000m:		1400m:	
	300m:		700m:	1100m:		1500m: 20:27.06	
	400m: 5:17.81		800m: 10:44.48	1200m:			
5.	Hendrik Rozema		Neptunia '24		NT	9600281	<b>21:07.75</b>
	100m: 1:19.88	1:19.88	500m:	900m:		1300m:	
	200m: 2:45.04	1:25.16	600m:	1000m:		1400m:	
	300m:		700m:	1100m:		1500m: 21:07.75	
	400m: 5:34.96		800m: 11:16.87	1200m:			

Programmanr. 14  
28-11-2009

Dames, 800m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Beau Rijpers		ZPC Bikkel Hoogeveen		9:55.26	9402638	<b>9:37.23</b>
	100m: 1:06.11	1:06.11	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:17.83	1:11.72	400m: 4:44.43	600m:		800m: 9:37.23	
2.	Romy Worst		Octopus		11:04.32	9505272	<b>10:27.57</b>
	100m: 1:12.74	1:12.74	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:31.57	1:18.83	400m: 5:10.41	600m:		800m: 10:27.57	
3.	Tara van Bottenburg		Octopus		10:55.13	9300114	<b>10:29.54</b>
	100m: 1:11.57	1:11.57	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:30.44	1:18.87	400m: 5:10.74	600m:		800m: 10:29.54	
4.	Andrea Bandstra		Neptunia '24		NT	9501520	<b>10:51.10</b>
	100m: 1:15.19	1:15.19	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:35.97	1:20.78	400m: 5:21.92	600m:		800m: 10:51.10	
5.	Sifra van Bottenburg		Octopus		11:25.00	9501178	<b>11:17.53</b>
	100m: 1:13.44	1:13.44	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:38.48	1:25.04	400m: 5:35.36	600m:		800m: 11:17.53	
6.	Denise van Zetten		Octopus		12:36.51	9600932	<b>12:23.13</b>
	100m: 1:20.14	1:20.14	300m:	500m:		700m:	
	200m: 2:55.21	1:35.07	400m: 5:19.40	600m:		800m: 12:23.13	





Limietwedstrijd 25 m.  
Drachten, 28 november 2009

Programmanr. 14, Dames, 800m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Indyra Hummel	Zcnf'34	11:39.30	9600624	AA
	<i>te vroeg weg of bewogen bij de eerste start</i>				

Programmanr. 15  
28-11-2009

Heren, 200m wisselslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	2:12.39	9003283	28.37			2:11.43
2.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:18.48	9001267	29.21			2:17.91
3.	Maiko Postma	DZ&PC	2:22.89	9400963	29.47			2:18.15
4.	Bart v/d Hoeven	DZ&PC	2:24.28	8701379	29.72			2:21.14
5.	Jonathan Rozema	DZ&PC	2:27.29	9501157	30.32			2:23.05
6.	Pepijn Stenveld	Ritola Z&PC	2:29.26	9002797	32.52			2:31.92
7.	Johan Wijma	De Aquaflippers	2:35.19	9301689	30.96			2:32.01
8.	Tim Vondeling	De Aquaflippers	2:36.61	9402009	31.09			2:36.75
9.	Dennis Baalman	De Aquaflippers	NT	9500887	35.11			2:39.91
10.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	2:46.69	9402139	36.20			2:40.23
11.	Peter Werkman	DZ&PC	2:40.50	8703739	33.07			2:40.82
12.	Casper Muselaers	Octopus	2:42.23	9600399	34.69			2:42.08
13.	Martijn Smit	GZVW	2:49.12	9406113	33.19			2:44.46
DIS	Sjors Boverhoff	Octopus	2:30.79	9500741	AA			
	<i>te vroeg weg of bewogen bij de eerste start</i>							
DIS	Minne Koopmans	Neptunia '24	3:00.08	9603557	RC	37.36		2:47.91
	<i>rugligging verlaten tijdens de race zonder met het keerpunt bezig te zijn</i>							
AFGEM	Milan Grünewald	TriVia	2:25.13	9500757				

Programmanr. 16  
28-11-2009

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Gea Hagting	Nova	2:25.20	8801584	31.81			2:25.45
2.	Mirthe Lanfermeijer	TriVia	2:25.77	9400074	32.48			2:28.25
3.	Cynthia van Beusekom	TriVia	2:31.00	9500134	31.46			2:31.61
4.	Rianne Hooiveld	Bubble	2:37.39	9001572	32.93			2:34.36
5.	Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	2:29.86	9701304	31.53			2:39.98
6.	Rixt Menger	DZ&PC	2:44.10	9602052	36.53			2:44.71
7.	Tessa Keizer	GZVW	2:49.16	9601586	35.76			2:46.14
8.	Esther Schipper	De Aquaflippers	2:47.05	9201570	35.14			2:48.01
9.	Sanne Kamminga	De Aquaflippers	2:54.27	9604378	38.48			2:54.01
10.	Amarins Menger	DZ&PC	3:05.87	9406716	41.62			2:55.66
11.	Bregje Tingen	Zcnf'34	2:59.20	9500960	39.73			2:56.93
12.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	2:59.80	9500328	41.15			3:02.28
13.	Marijke van de Beek	Octopus	3:02.39	9602660	44.12			3:03.10
14.	Christina van der Laan	Ritola Z&PC	2:59.11	9504864	40.63			3:03.67
15.	Britt Schoonhoven	Octopus	3:13.57	9702468	43.96			3:05.58
16.	Esmee Veendorp	GZVW	3:04.67	9603850	44.56			3:08.31
17.	Dagmar Smidts	GZVW	3:12.77	9702912	41.02			3:14.23
18.	Merel Huiskamp	Octopus	3:55.51	9802876	44.27			3:18.39
19.	Lisanne Bijsterbosch	Octopus	3:32.70	9701198	43.21			3:19.73
20.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	3:24.23	9703306	49.57			3:21.65



Limietwedstrijd 25 m.  
Drachten, 28 november 2009

Programmanr. 16, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
AFGEM	Zoë Hendriks	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:44.00	9405016				
AFGEM	Martine Goettsch	Zcnf'34	3:08.09	9200632				
AFGEM	Kirsten Nieboer	TriVia	2:52.48	9501988				

Programmanr. 17  
28-11-2009

Heren, 200m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Remco Kamps	DZ&PC	2:05.91	9001465		57.45		2:02.09
2.	Tim Blauw	ZPC Stadskanaal	2:08.36	9301345		1:00.44		2:03.39
3.	Dennis Groen	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:07.97	9402447		1:03.00		2:09.95
4.	Ruben Post	Neptunia '24	2:17.14	9106623		1:04.74		2:13.42
5.	Fabian Buiringe	TriVia	2:10.91	9006209		1:04.33		2:14.66
6.	Olaf Smidts	GZVW	2:17.06	9504275		1:05.64		2:15.83
7.	Ardi Knol	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:17.12	9603447		1:07.57		2:17.21
7.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	2:21.48	9600017		1:07.16		2:17.21
9.	Sander Polling	Ritola Z&PC	2:14.53	9405061		1:07.51		2:22.77
10.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	2:24.68	9700039		1:09.38		2:22.88
11.	Jelmer Groos	DZ&PC	2:26.37	9602945		1:11.53		2:26.25
12.	Mathijs Mulder	De Forel	2:28.59	9700071		1:11.28		2:27.98
13.	Harmen Jellema	Neptunia '24	2:31.01	9302623		1:12.65		2:30.94
14.	Marcel Groen	GZVW	2:38.47	9700239		1:18.40		2:44.52
AFGEM	Maurits Muthert	ZPC Stadskanaal	2:04.15	9200941				
AFGEM	Lars Hamming	Ritola Z&PC	2:00.45	9005491				

Programmanr. 18  
28-11-2009

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Naomi Touré	TriVia	2:12.98	9401628		1:04.34		2:11.66
2.	Jakonien Koster	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:15.92	9400068		1:05.81		2:16.01
3.	Karin Groen	GZVW	2:16.55	9502440		1:04.80		2:16.64
4.	Elisabeth Muthert	ZPC Stadskanaal	2:17.43	9500062		1:08.74		2:21.18
5.	Nathalja Pragt	Nova	2:18.25	9500030		1:07.10		2:21.52
6.	Loes Wielink	TriVia	2:22.04	9403960		1:08.21		2:22.85
7.	Josephine Meerman	DZ&PC	2:19.78	9304258		1:10.57		2:23.13
8.	Suzanne Brummel	Octopus	2:26.48	9401366		1:08.01		2:25.54
9.	Minke Betten	DZ&PC	2:19.69	9404012		1:10.23		2:25.59
10.	Clariss de Vries	DZ&PC	2:28.45	9700942		1:12.22		2:25.82
11.	Jill Muller	DZ&PC	2:25.46	9600728		1:10.87		2:26.14
12.	Marijke Pras	GZVW	2:22.54	9203700		1:10.23		2:27.48
13.	Anouk Zuidema	De Aquafippers	2:33.48	9801654		1:10.93		2:28.71
14.	Joëlle Rozema	DZ&PC	2:29.82	9601124		1:12.45		2:28.73
15.	Nathasja Bos	ZPC Stadskanaal	2:20.98	9100362		1:10.87		2:29.78
16.	Claudia Damski	DZ&PC	2:34.32	9402346		1:13.24		2:31.89
17.	Joline Fischer	Nova	2:34.78	9601638		1:14.27		2:33.34
18.	Janna Post	Neptunia '24	2:33.78	9602061		1:16.31		2:34.79
19.	Nadine Blouw	GZVW	2:32.16	9302314		1:14.24		2:35.86
20.	Tineke Wind	DZ&PC	2:28.66	9400826		1:14.78		2:36.03
21.	Elsje de Vries	Zcnf'34	2:37.57	9302676		1:17.07		2:39.90





Limietwedstrijd 25 m.  
Drachten, 28 november 2009

Programmanr. 18, Dames, 200m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
22.	Marley Eiomkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:45.06	9702340		1:18.02		2:44.81
23.	Emma Arends	TriVia	2:50.27	9800972		1:22.35		2:46.80
24.	Joniek Hooghoudt	TriVia	2:54.12	9801962 *		1:22.57		2:47.18
25.	Sanne Zijlstra	DZ&PC	2:43.60	9401968		1:21.45		2:48.09
26.	Juliëtte Hekman	Vriledo	3:03.65	9803914		1:21.22		2:52.42
27.	Latoya van Laar	Octopus	3:25.76	9802100		1:29.44		3:04.56
28.	Jeanette Wilkens	Vriledo	3:09.14	9800948		1:31.98		3:16.01
29.	Anoek Huiskamp	Octopus	3:16.23	9802872		1:32.43		3:16.05
AFGEM	Anke Koopmans	Neptunia '24	2:48.46	9702702				

Programmanr. 19  
28-11-2009

Heren, 100m vlinderslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Ewoud Potiek	DZ&PC	57.92	8902503		56.24
2.	Chris van Vliet	TriVia	1:00.06	9102425		58.74
3.	Jelmer Meijer	HZ&PC	1:01.38	9001961	1:01.11	
4.	Aydin Hummel	Zcnf'34	1:02.99	9201577	1:05.62	
5.	Jeroen Lorius	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:07.90	9500523	1:07.34	
6.	Marcel van Essen	Octopus	1:06.25	9400019	1:10.38	
7.	Mark Rozema	DZ&PC	1:11.89	9202785	1:12.50	
8.	Mark Folkertsma	DZ&PC	1:22.32	9601413	1:21.67	

Programmanr. 20  
28-11-2009

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Sanne Huisman	DZ&PC	1:08.05	9301998		1:05.51
2.	Mariska Meems	ZPC Stadskanaal	1:08.39	8902812		1:07.80
3.	Lisanne van Avezaath	ZPC Stadskanaal	1:09.20	9701304		1:10.43
4.	Manon van Essen	Octopus	1:14.94	9100910		1:14.02
4.	Jolanda Crossen	Neptunia '24	1:10.80	8600712		1:14.02
6.	Laura Lutjes	Bubble	1:15.11	9002424		1:15.20
7.	Myrna Gorter	Neptunia '24	1:24.30	9503158		1:19.58
8.	Laura van der A	ZPC Stadskanaal	1:21.58	9700080		1:21.31
9.	Inez Zewuster	Vriledo	1:18.75	9503700		1:25.24
10.	Irene Dotinga	Neptunia '24	1:31.32	9603516		1:27.63
11.	Astrid de Vegt	Zcnf'34	NT	9800036		1:34.90
12.	Linda Noord	DZ&PC	1:47.07	9800454		1:42.34



Limietwedstrijd 25 m.  
Drachten, 28 november 2009

Programmanr. 21 Heren, 200m rugslag 12 jaar en ouder  
28-11-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Erik Hagting	DZ&PC	2:08.92	9100829	1:00.55	2:05.63
2.	Robert Klinkhamer	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:10.44	9101241	1:05.28	2:15.88
3.	Levi Hilbolling	ZPC Stadskanaal	2:16.67	9500593	1:05.33	2:17.79
4.	Ward van Rijssen	TriVia	2:18.48	9204841	1:07.61	2:19.98
5.	Erik Nijholt	DZ&PC	2:22.46	9401349	1:09.80	2:21.33
6.	Marco Krips	Neptunia '24	2:30.28	9203835 *	1:10.20	2:27.23
7.	Hendrik de Vries	Bubble	2:28.28	8803707	1:17.68	2:34.70
8.	Pieter Groos	DZ&PC	2:37.09	9304907 *	1:19.14	2:40.67

Programmanr. 22 Dames, 200m rugslag 11 jaar en ouder  
28-11-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Kim Franken	GZVW	2:44.70	9602688	1:19.87	2:40.67
2.	Saskia Bergsma	Zcnf'34	2:41.41	9301686	1:18.92	2:44.64
3.	Suzanne Teuben	De Aquafippers	2:44.45	9201736	1:20.96	2:46.54
4.	Nynke Klokman	DZ&PC	2:47.02	9801424	1:24.42	2:47.67
5.	Sharonne Urbanus	ZPC Bikkel Hoogeveen	2:51.07	9700944	1:22.83	2:48.41
6.	Romy Worst	Octopus	2:56.67	9505272	1:22.44	2:48.48
7.	Bente Kuik	ZPC Stadskanaal	2:50.36	9701750	1:22.15	2:49.96
8.	Femke Kirkenier	DZ&PC	2:53.14	9500936	1:24.25	2:54.08
9.	Rixt de Vos	Neptunia '24	NT	92-07630	1:31.13	3:03.94
10.	Willeke Willems	Zcnf'34	2:56.79	9600232	1:31.32	3:04.98
11.	Lisanne Bijsterbosch	Octopus	3:19.19	9701198	1:32.50	3:09.63
12.	Ageeth Dekker	ZPC Stadskanaal	NT	9802180 *	1:33.30	3:11.26

Programmanr. 23 Heren, 100m schoolslag 12 jaar en ouder  
28-11-2009 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	
1.	Dennis Wijbenga	ZPC Stadskanaal	1:06.13	9003283	1:07.27
2.	Sander Hoogeveen	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:09.08	9001267	1:08.08
3.	Bart v/d Hoeven	DZ&PC	1:11.56	8701379	1:10.49
4.	Stefan Petersen	TriVia	1:10.01	9403067	1:11.15
5.	Herman van Dijk	Zcnf'34	1:10.21	8900691	1:11.84
6.	Jory Willemsen	Octopus	1:16.70	9500747	1:17.62
7.	Jarno Nijborg	Bubble	1:17.63	9302289	1:23.45
8.	Maxiem Wagenaar	Ritola Z&PC	1:24.04	9304645	1:25.93
9.	Allard Veenstra	Zcnf'34	1:26.42	9703453	1:26.00
10.	Thomas de Boer	Zcnf'34	1:35.68	9603127	1:26.47
11.	Joost van der Pijl	ZPC Stadskanaal	1:29.98	9700171	1:27.98
12.	Stan Ruessink	Octopus	1:32.67	9700829	1:32.76
13.	Mark Folkertsma	DZ&PC	1:31.59	9601413	1:33.81
14.	Tobias Jannink	Ritola Z&PC	1:45.07	9603617	1:40.67
15.	Kevin Rozema	DZ&PC	1:43.36	9701451	1:41.95
AFGEM	Erik Talma	TriVia	1:03.41	8903107	



Limietwedstrijd 25 m.  
Drachten, 28 november 2009

Programmanr. 24  
28-11-2009

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Sharon Gelmers	Octopus	1:17.54	9400416		1:14.51
2.	Paula Duursma	DZ&PC	1:16.31	9300982		1:15.69
3.	Marissa Minkman	De Krabben	1:19.54	9306054		1:17.56
4.	Mariska Meems	ZPC Stadskanaal	1:17.99	8902812		1:18.31
5.	Suzanne Brummel	Octopus	1:18.04	9401366		1:18.64
6.	Sharon Julius	Octopus	1:28.86	9602664		1:26.84
7.	Willeke Jonkman	Zcnf'34	1:28.07	9604304		1:28.35
8.	Britt Schoonhoven	Octopus	1:32.67	9702468		1:33.25
9.	Marley Eiomkui	ZPC Bikkel Hoogeveen	1:32.86	9702340		1:33.77
10.	Winnie de Vries	Zcnf'34	1:34.44	9601456		1:34.94
11.	Merel Huiskamp	Octopus	1:37.79	9802876		1:35.21
12.	Andrea Bandstra	Neptunia '24	1:27.32	9501520		1:36.58
13.	Marlies v/d Brug	DZ&PC	1:42.00	9801428		1:38.61
14.	Latoya van Laar	Octopus	1:48.76	9802100		1:48.88
DIS	Arianne Jonkman	Zcnf'34	1:51.56	9801590		1:53.54

*Met één hand keer- en oefeindpunt aangetikt*