

# 2011-10-01=D Competitie deel 1



DZ&PC

Drachten 1-10-2011

## Deel 1 E.ON Nationale zwemcompetitie district klasse - zaterdag 1 oktober 2011 (25 m)

1. 4x100m vrije slag dames  
*vanaf 11 jaar (Senioren Open)*
  - . HZ&PC Heerenveen 2 04:35.31  
Julia Zwertbroek 1996 () 100m 01:09.99 69,99
  - . HZ&PC Heerenveen 2 04:45.31  
Kelly de Jong 1995 () 100m 01:06.86 66,86
  - . PWC Buitenpost 04:56.82  
Ellen Jager 1998 () 100m 01:11.29 71,29
2. 4x50m vrije slag dames  
*vanaf 11 jaar (Senioren Open)*
3. 4x50m wisselslag heren  
*11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)*
  1. HZ&PC Heerenveen 2 02:22.75  
Silvan Akkerman 1997 () 50m 00:38.55 38,55
  2. PWC Buitenpost 02:23.66  
Bouke van der Zaag 1996 () 50m 00:36.14 36,14
4. 25m rugslag -  
*7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Dames*
  1. Elisa Westerhuis (DZ&PC, 200201912) 00:23.98
  2. Charissa de Vries (DZ&PC, 200201914) 00:25.48
  3. Erna Smit (DZ&PC, 200201908) 00:25.82
  4. Anna Bremer (DZ&PC, 200300766) 00:26.09
  5. Liset Sijtema (ISIS, 200200768) 00:26.89
  7. Wianne Stoelwinder (ISIS, 200202328) 00:36.08
  8. Nicole Middelkamp (DZ&PC, 200201916) 00:36.48  
*7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Heren*
  1. Mees Niemeijer (DZ&PC, 200201275) 00:24.09
  2. Niels Zwaanswijk (DZ&PC, 200201277) 00:25.85
5. 100m schoolslag - Dames  
*9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)*
6. 50m schoolslag - Dames  
*9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)*
  1. Marthe Lubberts (HZ&PC Heerenveen 2, 200000846) 00:45.84
  2. Henrieke Jonkman (ZCNF '34, 200000840) 00:46.99
  3. Elriecke Buurlage (ZCNF '34, 200100524) 00:48.11
  4. Margriet Bremer (DZ&PC, 200200616) 00:48.98
  5. Celeste Sijtsma (HZ&PC Heerenveen 2, 200000442) 00:50.07
  6. Romy Jalving (HZ&PC Heerenveen 2, 200000616) 00:50.97
  7. Janneke Bierma (PWC Buitenpost, 200101892) 00:51.48

8. Chantal Middelkamp (DZ&PC, 200101010)	00:54.90
9. Sanne Noord (DZ&PC, 200101872)	00:55.51
10. Lisette Dooper (HZ&PC Heerenveen 3, 200201678)	00:55.51
11. Femke Brouwer (HZ&PC Heerenveen 2, 200101820)	00:56.11
12. Miranda de Vegt (ZCNF '34, 200102218)	00:56.86
13. Marije Faber (HZ&PC Heerenveen 3, 200201676)	00:59.15
14. Marieke de Boer (HZ&PC Heerenveen 3, 200004274)	01:00.80
15. Nena Veenstra (ZCNF '34, 200003682)	01:06.48
7. 100m schoolslag - Heren <i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>	
8. 50m schoolslag - Heren <i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>	
1. Justin Visser (HZ&PC Heerenveen 2, 200100337)	00:50.13
2. Lennard Dussel (DZ&PC, 200100911)	00:51.33
4. Robin de Vries (DZ&PC, 200100909)	00:55.47
5. Thomas Stuiver (HZ&PC Heerenveen 2, 200001723)	00:57.48
6. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen 2, 200100789)	01:03.15
7. Matthijs Rozema (DZ&PC, 200102561)	01:03.59
9. 100m wisselslag - Dames <i>11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)</i>	
1. Astrid de Vegt (ZCNF '34, 199800036)	01:20.81
2. Ellen Jager (PWC Buitenpost, 199801384)	01:22.37
3. Myrna van Duijven (ISIS, 199900252)	01:24.28
4. Rosanna van Teijlen (ISIS, 199803524)	01:25.84
5. Chiara Olde Agterhuis (HZ&PC Heerenveen 2, 199901084)	01:30.60
6. Ilse Weggemans (ZCNF '34, 199902150)	01:31.20
7. Lisanne Faber (HZ&PC Heerenveen 2, 199901622)	01:31.37
8. Nadine Prins (PWC Buitenpost, 199904736)	01:31.58
9. Wieke Wiersma (PWC Buitenpost, 199803592)	01:32.39
10. Mirjam Numan (ISIS, 199903328)	01:33.49
11. Kirsten Westerhuis (DZ&PC, 199901320)	01:35.97
12. Carola Stuiver (HZ&PC Heerenveen 2, 199803444)	01:37.97
13. Alieke Mepschen (ISIS, 199805150)	01:40.50
14. Anouk van Duijven (ISIS, 199800888)	01:40.50
15. Alicia Helena de Vries (ISIS, 199903326)	01:44.50
17. Sjoukje Bergsma (HZ&PC Heerenveen 3, 200003796)	01:56.94
18. Monique Veenstra (ISIS, 199900254)	01:59.76
DIS. Niesjen Ipema (HZ&PC Heerenveen 2, 199801738)	01:36.75
10. 100m wisselslag - Heren <i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)</i>	
1. Denny Olde Agterhuis (HZ&PC Heerenveen 2, 199801253)	01:15.00

2. Theo Groenewoud (DZ&PC, 199801737)	01:18.85
3. Herman Buist (PWC Buitenpost, 199801525)	01:20.01
4. Jurjen van der Wal (HZ&PC Heerenveen 2, 199804267)	01:26.42
5. Gerco Ganzevoort (HZ&PC Heerenveen 2, 199902091)	01:30.81
DIS. Jort Boomhouwer (ZCNF '34, 199901053)	01:35.35
DIS. Jelmer Veenstra (ISIS, 199800695)	01:38.19
DIS. Erik Postma (PWC Buitenpost, 199804781)	02:00.93
<b>11. 50m vrije slag - Dames</b>	
<i>11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Julia Zwertbroek (HZ&PC Heerenveen 2, 199600950)	00:31.56
2. Larissa Heddema (DZ&PC, 199705426)	00:32.25
3. Willeke Willems (ZCNF '34, 199600232)	00:32.72
4. Rianne Weggemans (ZCNF '34, 199703306)	00:33.37
5. Aniek Bergsma (HZ&PC Heerenveen 2, 199601088)	00:33.52
6. Anouk Veenstra (ISIS, 199601412)	00:33.82
7. Jeltsje Ipema (HZ&PC Heerenveen 2, 199600942)	00:34.22
8. Alice Brouwer (PWC Buitenpost, 199605482)	00:34.41
10. Marijke Postma (PWC Buitenpost, 199605724)	00:36.09
11. Clara Bosma (HZ&PC Heerenveen 3, 199800070)	00:36.16
12. Lisa Spoelstra (DZ&PC, 199706172)	00:37.49
<b>12. 50m vrije slag - Heren</b>	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
1. Bouke van der Zaag (PWC Buitenpost, 199602255)	00:28.03
2. Mark Folkertsma (DZ&PC, 199601413)	00:28.72
3. Hessel Bierma (PWC Buitenpost, 199602257)	00:31.46
4. Silvan Akkerman (HZ&PC Heerenveen 2, 199700113)	00:31.61
5. Frank van der Wal (HZ&PC Heerenveen 2, 199700645)	00:32.00
6. Hendrik Veldkamp (ISIS, 199703419)	00:32.59
7. Niels Visser (HZ&PC Heerenveen 2, 199702251)	00:33.68
8. Danny Hayema (PWC Buitenpost, 199701043)	00:33.72
<b>13. 100m vlinderslag - Dames</b>	
<i>11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)</i>	
1. Kelly de Jong (HZ&PC Heerenveen 2, 199501920)	01:19.12
2. Yolanda de Vegt (ZCNF '34, 199500328)	01:26.34
3. Thea Baas (PWC Buitenpost, 199501388)	01:30.71
4. Sanne Zijlstra (DZ&PC, 199401968)	01:32.62
5. Nynke Dijkstra (HZ&PC Heerenveen 2, 199501242)	01:34.12
6. Femke Kirkenier (DZ&PC, 199500936)	01:34.87
7. Tessa van Dijk (ISIS, 199401252)	01:46.14
<b>14. 50m vlinderslag - Dames</b>	

<i>11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)</i>	
15. 100m vlinderslag - Heren	
<i>11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Rutger Hoving (PWC Buitenpost, 199503661)	01:15.35
2. Marc de Vries (HZ&PC Heerenveen 2, 199500381)	01:19.66
3. Jouke Minze Benedictus (PWC Buitenpost, 199401149)	01:21.00
4. Jeroen Tijsma (PWC Buitenpost, 199503655)	01:25.17
5. Jouke v.d. Meer (ISIS, 199405003)	01:34.27
16. 50m vlinderslag - Heren	
<i>11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
17. 100m schoolslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
18. 50m schoolslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Jelly-Esther Tadema (HZ&PC Heerenveen 2, 198804234)	00:41.49
2. Carolina Vaartjes (HZ&PC Heerenveen 2, 199103140)	00:41.96
3. Martine Goettsch (ZCNF '34, 199200632)	00:42.37
4. Rita Spithoff (HZ&PC Heerenveen 2, 198806778)	00:42.41
5. Janneke Antuma (PWC Buitenpost, 199007092)	00:43.07
6. Jeanette van Dijk (ISIS, 198700880)	00:43.92
7. Joke Weening (PWC Buitenpost, 199007094)	00:44.22
8. Marijke de Jong (HZ&PC Heerenveen 2, 198805780)	00:45.48
9. Maaike de Groot (PWC Buitenpost, 199105924)	00:45.60
10. Gosina van Stralen (HZ&PC Heerenveen 2, 198603450)	00:46.19
11. Elsje de Vries (ZCNF '34, 199302676)	00:46.46
12. Margje Althuisius (HZ&PC Heerenveen 3, 199105566)	00:47.67
19. 100m schoolslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
20. 50m schoolslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen 2, 196900069)	00:34.53
2. Binne Veenstra (HZ&PC Heerenveen 2, 198302155)	00:35.10
4. Matthijs Ganzevoort (HZ&PC Heerenveen 2, 199305533)	00:36.18
5. Hylke Meijer (HZ&PC Heerenveen 2, 199101565)	00:36.56
6. Dennis Mooij (HZ&PC Heerenveen 2, 198902201)	00:36.93
7. Jelmer Waterlander (HZ&PC Heerenveen 3, 198803741)	00:37.42
8. Jan van Rennes (ISIS, 196200539)	00:37.69
9. Rene van Dijk (ISIS, 198400489)	00:38.50
11. Rycklef Epema (DZ&PC, 199202787)	00:38.93
13. Willem v.d Zwaag (ISIS, 198503111)	00:40.94
14. Mark Rozema (DZ&PC, 199202785)	00:41.07
15. Joren Barkmeijer (PWC Buitenpost, 199503657)	00:41.16
16. Brent Barkmeijer (PWC Buitenpost, 199505641)	00:44.86

21. 50m vrije slag -

7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Dames

1. Charissa de Vries (DZ&PC, 200201914)	00:43.28
2. Elisa Westerhuis (DZ&PC, 200201912)	00:43.74
3. Liset Sijtema (ISIS, 200200768)	00:47.25
4. Anna Bremer (DZ&PC, 200300766)	00:48.39
5. Erna Smit (DZ&PC, 200201908)	00:52.75
7. Wianne Stoelwinder (ISIS, 200202328)	01:01.80
8. Nicole Middelkamp (DZ&PC, 200201916)	01:07.77

7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Heren

1. Mees Niemeijer (DZ&PC, 200201275)	00:46.07
2. Niels Zwaanswijk (DZ&PC, 200201277)	00:49.54

22. 50m rugslag - Dames

9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)

1. Margriet Bremer (DZ&PC, 200200616)	00:44.81
2. Henrieke Jonkman (ZCNF '34, 200000840)	00:44.82
3. Marthe Lubberts (HZ&PC Heerenveen 2, 200000846)	00:44.84
4. Elriecke Buurlage (ZCNF '34, 200100524)	00:46.36
5. Celeste Sijtsma (HZ&PC Heerenveen 2, 200000442)	00:47.28
6. Romy Jalving (HZ&PC Heerenveen 2, 200000616)	00:47.44
7. Chantal Middelkamp (DZ&PC, 200101010)	00:49.17
8. Sanne Noord (DZ&PC, 200101872)	00:52.16
9. Femke Brouwer (HZ&PC Heerenveen 2, 200101820)	00:53.33
10. Daisy Langenberg (PWC Buitenpost, 200001474)	00:56.05
11. Nena Veenstra (ZCNF '34, 200003682)	00:57.00
12. Miranda de Vegt (ZCNF '34, 200102218)	00:59.60
13. Janneke Bierma (PWC Buitenpost, 200101892)	01:02.79

23. 25m rugslag - Dames

9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)

1. Lisette Dooper (HZ&PC Heerenveen 3, 200201678)	00:23.10
3. Marieke de Boer (HZ&PC Heerenveen 3, 200004274)	00:25.74
4. Marije Faber (HZ&PC Heerenveen 3, 200201676)	00:27.78

24. 50m rugslag - Heren

9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)

1. Lennard Dussel (DZ&PC, 200100911)	00:45.23
2. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen 2, 200100789)	00:48.21
3. Justin Visser (HZ&PC Heerenveen 2, 200100337)	00:48.63
5. Robin de Vries (DZ&PC, 200100909)	00:50.36
6. Thomas Stuiver (HZ&PC Heerenveen 2, 200001723)	00:52.95
7. Matthijs Rozema (DZ&PC, 200102561)	01:01.42

25. 25m rugslag - Heren

9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)

26. 100m vrije slag - Dames

11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)

1. Rosanna van Teijen (ISIS, 199803524)	01:11.10
2. Ellen Jager (PWC Buitenpost, 199801384)	01:12.19
3. Astrid de Vegt (ZCNF '34, 199800036)	01:13.52
4. Myrna van Duijven (ISIS, 199900252)	01:14.73
5. Nadine Prins (PWC Buitenpost, 199904736)	01:19.48
6. Chiara Olde Agterhuis (HZ&PC Heerenveen 2, 199901084)	01:23.28
7. Carola Stuiver (HZ&PC Heerenveen 2, 199803444)	01:23.89
8. Lisanne Faber (HZ&PC Heerenveen 2, 199901622)	01:24.16
9. Niesjen Ipema (HZ&PC Heerenveen 2, 199801738)	01:24.35
10. Ilse Weggemans (ZCNF '34, 199902150)	01:24.73
11. Wieke Wiersma (PWC Buitenpost, 199803592)	01:25.93
12. Kirsten Westerhuis (DZ&PC, 199901320)	01:26.76
13. Mirjam Numan (ISIS, 199903328)	01:29.36
14. Alieke Mepschen (ISIS, 199805150)	01:30.87
15. Anouk van Duijven (ISIS, 199800888)	01:31.76
16. Alicia Helena de Vries (ISIS, 199903326)	01:41.06
17. Monique Veenstra (ISIS, 199900254)	01:49.35

27. 50m rugslag - Dames

11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)

1. Sjoukje Bergsma (HZ&PC Heerenveen 3, 200003796)	00:55.14
--	----------

28. 100m vrije slag - Heren

11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)

1. Denny Olde Agterhuis (HZ&PC Heerenveen 2, 199801253)	01:06.73
2. Theo Groenewoud (DZ&PC, 199801737)	01:11.14
3. Herman Buist (PWC Buitenpost, 199801525)	01:12.81
4. Jurjen van der Wal (HZ&PC Heerenveen 2, 199804267)	01:14.28
5. Gerco Ganzevoort (HZ&PC Heerenveen 2, 199902091)	01:23.64
6. Jort Boomhouwer (ZCNF '34, 199901053)	01:24.33
7. Jelmer Veenstra (ISIS, 199800695)	01:27.97
8. Erik Postma (PWC Buitenpost, 199804781)	01:49.74

29. 50m rugslag - Heren

11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)

30. 200m schoolslag - Dames

11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)

31. 100m schoolslag - Dames

11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)

1. Aniek Bergsma (HZ&PC Heerenveen 2, 199601088)	01:26.86
2. Julia Zwertbroek (HZ&PC Heerenveen 2, 199600950)	01:34.84
3. Anouk Veenstra (ISIS, 199601412)	01:35.18
4. Jeltsje Ipema (HZ&PC Heerenveen 2, 199600942)	01:36.23

5. Willeke Willems (ZCNF '34, 199600232)	01:36.23
7. Lisa Spoelstra (DZ&PC, 199706172)	01:39.42
8. Rianne Weggemans (ZCNF '34, 199703306)	01:40.06
9. Alice Brouwer (PWC Buitenpost, 199605482)	01:41.08
10. Larissa Heddema (DZ&PC, 199705426)	01:41.11
12. Marijke Postma (PWC Buitenpost, 199605724)	01:52.16
13. Clara Bosma (HZ&PC Heerenveen 3, 199800070)	02:05.31
32. 200m schoolslag - Heren <i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
33. 100m schoolslag - Heren <i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
1. Hessel Bierma (PWC Buitenpost, 199602257)	01:23.81
2. Mark Folkertsma (DZ&PC, 199601413)	01:24.43
3. Frank van der Wal (HZ&PC Heerenveen 2, 199700645)	01:33.15
4. Silvan Akkerman (HZ&PC Heerenveen 2, 199700113)	01:33.24
5. Hendrik Veldkamp (ISIS, 199703419)	01:33.45
6. Danny Hayema (PWC Buitenpost, 199701043)	01:37.06
7. Niels Visser (HZ&PC Heerenveen 2, 199702251)	01:41.73
34. 200m vrije slag - Dames <i>11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)</i>	
1. Kelly de Jong (HZ&PC Heerenveen 2, 199501920) <a href="#">100m 01:14.23 74,23</a>	02:30.42
2. Nynke Dijkstra (HZ&PC Heerenveen 2, 199501242) <a href="#">100m 01:17.78 77,78</a>	02:41.53
3. Thea Baas (PWC Buitenpost, 199501388) <a href="#">100m 01:17.10 77,10</a>	02:42.14
4. Yolanda de Vegt (ZCNF '34, 199500328) <a href="#">100m 01:20.73 80,73</a>	02:45.73
5. Femke Kirkenier (DZ&PC, 199500936) <a href="#">100m 01:22.25 82,25</a>	02:48.25
6. Sanne Zijlstra (DZ&PC, 199401968) <a href="#">100m 01:21.07 81,07</a>	02:50.47
7. Tessa van Dijk (ISIS, 199401252) <a href="#">100m 01:35.98 95,98</a>	03:17.15
35. 100m vrije slag - Dames <i>11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)</i>	
36. 200m vrije slag - Heren <i>11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Jouke v.d. Meer (ISIS, 199405003) <a href="#">100m 01:08.37 68,37</a>	02:20.59
2. Marc de Vries (HZ&PC Heerenveen 2, 199500381) <a href="#">100m 01:09.59 69,59</a>	02:22.18
3. Jouke Minze Benedictus (PWC Buitenpost, 199401149) <a href="#">100m 01:12.71 72,71</a>	02:26.16
4. Bouke van der Zaag (PWC Buitenpost, 199602255) <a href="#">100m 01:11.21 71,21</a>	02:28.76

5. Rutger Hoving (PWC Buitenpost, 199503661) 100m 01:19.52 79,52	02:34.81
6. Joren Barkmeijer (PWC Buitenpost, 199503657) 100m 01:18.98 78,98	02:37.31
7. Jeroen Tijsma (PWC Buitenpost, 199503655) 100m 01:17.57 77,57	02:43.33
37. 100m vrije slag - Heren 11 - 17 jaar ( <i>Jeugd 2 en later</i> )	
38. 100m wisselslag - Dames vanaf 11 jaar ( <i>Senioren Open</i> )	
1. Rita Spithoff (HZ&PC Heerenveen 2, 198806778)	01:18.38
2. Jelly-Esther Tadema (HZ&PC Heerenveen 2, 198804234)	01:20.06
3. Marijke de Jong (HZ&PC Heerenveen 2, 198805780)	01:21.60
4. Jeanette van Dijk (ISIS, 198700880)	01:22.75
5. Gosina van Stralen (HZ&PC Heerenveen 2, 198603450)	01:23.60
6. Janneke Antuma (PWC Buitenpost, 199007092)	01:24.72
7. Martine Goettsch (ZCNF '34, 199200632)	01:25.31
8. Carolina Vaartjes (HZ&PC Heerenveen 2, 199103140)	01:26.42
9. Joke Weening (PWC Buitenpost, 199007094)	01:31.25
10. Elsje de Vries (ZCNF '34, 199302676)	01:31.25
11. Maaïke de Groot (PWC Buitenpost, 199105924)	01:36.17
DIS. Margje Althuisius (HZ&PC Heerenveen 3, 199105566)	01:31.14
39. 100m wisselslag - Heren vanaf 11 jaar ( <i>Senioren Open</i> )	
1. Dennis Mooij (HZ&PC Heerenveen 2, 198902201)	01:05.78
2. Jelmer Waterlander (HZ&PC Heerenveen 3, 198803741)	01:08.23
3. Hylke Meijer (HZ&PC Heerenveen 2, 199101565)	01:08.26
4. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen 2, 196900069)	01:08.28
6. Matthijs Ganzevoort (HZ&PC Heerenveen 2, 199305533)	01:12.99
7. Rycklef Epema (DZ&PC, 199202787)	01:13.39
8. Binne Veenstra (HZ&PC Heerenveen 2, 198302155)	01:13.67
10. Mark Rozema (DZ&PC, 199202785)	01:15.03
11. Rene van Dijk (ISIS, 198400489)	01:17.43
13. Willem v.d Zwaag (ISIS, 198503111)	01:20.82
14. Brent Barkmeijer (PWC Buitenpost, 199505641)	01:24.82
40. 4x50m vrije slag dames 11 - 13 jaar ( <i>Junioren 3 en later</i> )	
. ZCNF '34 Ilse Weggemans 1999 () 50m 00:38.48 38,48	02:41.70
. HZ&PC Heerenveen 2 Carola Stuiver 1998 () 50m 00:37.41 37,41	02:32.50
. ISIS Anouk van Duijven 1998 () 50m 00:40.08 40,08	02:22.41
. ISIS	02:57.84



Vannessa van Teijen 2000 () 50m 00:47.84 47,84

. PWC Buitenpost

02:34.05

Nadine Prins 1999 () 50m 00:35.37 35,37

41. 4x100m vrije slag heren

11 - 17 jaar (*Jeugd 2 en later*)

1. PWC Buitenpost

04:33.58

Jouke Minze Benedictus 1994 () 100m 01:10.44 70,44

2. HZ&PC Heerenveen 2

04:45.87

Silvan Akkerman 1997 () 100m 01:18.59 78,59