

Limietwedstrijd zv Orca
Leeuwarden, 22.10.2011

Programmanr. 1
22-10-2011 - 17:00

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Lisanne Hassing	De Forel	2:27.88	199702584	1:09.27	2:23.21
2.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	2:36.82	9600950	1:13.98	2:37.08
3.	Danieke van der Kooi	de Granaet	2:46.87	200000552	1:16.63	2:37.63
4.	Fenna Louwsma	Orca	2:46.19	199901600	1:17.87	2:43.51
5.	Rosalie Spekrijse	Neptunia '24	2:42.34	199803856	1:20.35	2:43.80
6.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	2:53.67	9903672	1:19.89	2:45.73
7.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	3:03.56	200000408	1:23.82	2:54.83
8.	Marian Katerbarg	De Kikker	3:05.04	200001282	1:26.22	2:57.36
9.	Nena Veenstra	Zcnf'34	3:51.72	200003682	1:47.78	3:40.20
DIS	Marlene Sol	Orca		NT 199506792		
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>						
AFGEM	Marrit van Aalzum	Avena	2:44.07	199803206		

Programmanr. 2
22-10-2011 - 17:10

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Pieter Ytsma	Orca	2:06.59	199501809	59.73	2:04.57
2.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	2:19.73	9700071	1:05.74	2:15.82
3.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:20.75	9500381	1:08.45	2:20.89
4.	Bouke van der Zaag	Pwc	2:26.32	199602255	1:11.07	2:25.97
5.	Patrick de Roos	Zpd	2:28.09	199702071	1:09.93	2:26.20
6.	Matthijs Jansen	Wetterwille	2:25.44	199602379	1:09.74	2:26.48
7.	Melwin van Spil	Avena	2:23.68	199701927	1:10.71	2:26.50
8.	Eric Offenga	Orca	2:35.67	199604473		2:28.44
9.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:43.46	9900177	1:15.43	2:34.78
10.	Dennis Klaassen	De Kikker	2:37.47	199803093	1:17.08	2:35.68
11.	Tom Hoogerduijn Strating	TriVia	2:41.45	199903829	1:16.39	2:37.76
12.	Jan Panhuis	Orca	2:54.39	199505815	1:16.53	2:45.42
13.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	2:50.89	9900463	1:19.69	2:45.80
14.	Auke Jan Ytsma	Orca	3:00.10	199900905	1:25.33	2:47.89
AFGEM	Maik Huser	De Kikker	2:41.70	199900265		

Programmanr. 3
22-10-2011 - 17:20

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Ann Wanter	Orca	1:13.05	198202386	35.30	1:12.56
2.	Kinge Zandringa	Orca	1:13.32	199801422	35.50	1:12.85
3.	Rixt Menger	Orca	1:13.44	199602052	35.66	1:13.38
4.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	1:16.44	9802342	35.81	1:15.18
5.	Thea Baas	Pwc	1:15.01	199501388	36.23	1:15.97
6.	Hilde Dekker	TriVia	1:17.80	199901926	37.20	1:16.04
7.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	1:16.01	199403928	36.59	1:16.30
8.	Aukje Zwart	Avena	1:14.52	199402916	36.86	1:16.50
9.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:16.82	9700202	36.81	1:16.54
10.	Sigrid Hogendorp	Orca	1:17.63	199900962	36.85	1:16.89
11.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	1:16.69	199601932	37.67	1:16.93
12.	Roelie de Boer	Wetterwille	1:18.52	199600508	38.42	1:17.95
13.	Joniek Hooghoudt	TriVia	1:20.20	199801962	38.20	1:18.89

Limietwedstrijd zv Orca
Leeuwarden, 22.10.2011

Programmanr. 3, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
14.	Carmen Weistra	Orca	1:16.35	199802148	37.65	1:19.26
15.	Jildou Temming	Avena	1:19.87	199802768	39.59	1:19.31
16.	Bianca Jongsma	Avena	1:18.15	199601006	38.34	1:19.58
17.	Antje van der Meer	De Kikker	1:15.49	199204146	37.23	1:20.10
18.	Susanne Smit	Neptunia '24	1:20.78	199502468		1:20.62
19.	Kim Bouhuys	De Kikker	1:18.34	199401756	38.68	1:20.78
20.	Femke de Jong	Avena	1:25.15	199705092		1:21.26
21.	Emma Arends	TriVia	1:22.40	199800972	39.61	1:22.12
22.	K. Stavorinus	Zpd	1:20.48	199704122	40.23	1:22.39
23.	Esther Pot	Orca	1:25.72	199903462	40.57	1:23.00
24.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:30.84	200002188	39.71	1:24.20
25.	Lysbeth Koster	Avena	1:26.80	199901952	40.98	1:24.37
26.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	1:28.10	9803370	42.22	1:25.62
27.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp	1:26.47	199504590	41.49	1:25.88
28.	Martine van Sluis	De Vikings	1:24.21	199702888	41.37	1:26.69
29.	Swanet van der Wal	Zpd	1:24.71	199701930	41.91	1:26.74
30.	Welmoed Rondaan	SG Middelse-Skelp	1:34.87	9705260	42.62	1:26.87
31.	Evelien de Jong	Neptunia '24	1:28.38	199805316		1:26.90
32.	Evabeth de Jong	De Vikings	1:25.93	199506240	42.57	1:27.67
33.	Nadine Smits	Orca	1:28.91	199801098	41.72	1:27.94
34.	Esmee Del Grosso	Orca	1:28.10	199506526	41.76	1:28.13
35.	Annemarie Hoving	TriVia	1:27.23	200000248	42.40	1:28.17
36.	Froukje Osinga	Orca	1:38.06	200003090	44.29	1:30.81
37.	Heline Koning	SG. Bolsward-Workum	1:35.00	200000422		1:31.85
38.	Feya Boomsma	Orca	1:24.48	199901594	44.07	1:32.38
39.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	1:54.30	0003332	53.21	1:47.98
DIS	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:31.06	9900926	43.18	1:28.72
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Janke Wytske de Vries	Orca	1:37.25	200004436	45.22	1:34.03
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Annet Bierma	SG Middelse-Skelp	1:36.35	199604130		

Programmanr. 4

Heren, 100m rugslag

Senioren Open

22-10-2011 - 17:35

Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Sietse Wijbenga	Zpd	1:06.74	199301967	32.20	1:06.74
2.	Harm Lemstra	De Vikings	1:11.63	199305009	33.82	1:09.94
3.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:07.64	9703453	33.86	1:10.33
4.	Sjoerd Knol	Avena	1:16.60	199501601	34.06	1:10.55
5.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:13.72	199800735	33.79	1:10.81
6.	Jacco van der Wal	Avena	1:10.88	199504145	35.82	1:12.47
7.	Luuk Veldman	Neptunia '24	1:14.78	199900981	35.67	1:12.88
8.	Eelco Nauta	De Vikings	1:16.47	199305011	35.99	1:13.46
9.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:14.73	199700807	36.73	1:14.51
10.	Hendrik Rozema	Neptunia '24	1:16.73	199600281	37.27	1:15.90
11.	Jacko Korporaal	Zpd	1:19.51	199802247	36.99	1:16.56
12.	Wijbe Bauke Wouda	Zpd	1:18.66	199206495	38.24	1:18.12
13.	Dennis Kolkman	De Vikings		NT 199804825	38.37	1:19.66
14.	Jonne Westenberg	De Forel	1:19.17	199601695	39.30	1:19.98
15.	Rick Halma	De Vikings	1:17.02	199505121	39.31	1:20.90
16.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:30.80	199900555		1:23.79
17.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:31.39	9900697	43.82	1:29.66
18.	Sander Brink	Zcnf'34	1:46.94	199802131	42.97	1:29.83

Limietwedstrijd zv Orca
Leeuwarden, 22.10.2011

Programmanr. 4, Heren, 100m rugslag, Senioren Open

Rang			In.tijd	50m	100m
DIS	Teun de Boer	Orca	1:28.03 199902537		1:28.33
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	1:12.71 199501951		

Programmanr. 5
22-10-2011 - 17:40

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Marieke Tienstra	TriVia	2:34.37 199900302	1:09.80	2:33.87
2.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	2:35.81 9600866	1:15.97	2:38.12
3.	Renée Vanderheyden	TriVia	2:54.83 199903130	1:16.68	2:45.82
4.	Bernice Dijkhuis	TriVia	2:43.76 199800084	1:19.35	2:48.48
5.	Anna Regnerus	Wetterwille	2:52.60 199701656	1:17.73	2:50.71
6.	Annemiek Halma	De Vikings	2:51.20 199702884	1:25.23	2:53.74
7.	Marieke Dijkstra	Avena	2:50.13 199602122	1:22.39	2:54.19
8.	Laura Terpstra	Neptunia '24	2:52.11 199402914	1:18.68	2:54.41
9.	Amber Bosch	F.Z.C.'54	2:56.13 9703368	1:26.63	2:58.64
10.	Willeke Willems	Zcnf'34	2:56.70 199600232	1:23.47	2:58.82
11.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	3:13.50 199901014	1:23.18	2:58.83
12.	Carmen Weistra	Orca	2:54.94 199802148	1:21.14	2:59.27
13.	Caroline Nauta	De Vikings	3:16.83 199803148	1:24.95	3:00.37
14.	Floor Gerritsma	TriVia	3:01.11 200002464	1:29.17	3:02.07
15.	Maaïke de Wolff	Avena	2:55.62 199305422	1:26.11	3:02.34
	Joyce Bakker	De Forel	2:51.27 199600522	1:27.16	3:02.34
17.	Thea Baas	Pwc	2:52.96 199501388	1:26.42	3:03.45
18.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	3:02.30 0001250	1:31.50	3:04.48
19.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	2:59.80 199500328	1:31.56	3:05.93
20.	Nienke Postma	Orca	3:09.66 199801096	1:32.18	3:10.30
21.	Leona Boomsma	Orca	NT 199603630	1:28.35	3:13.22
22.	Rianne Weggemans	Steenwijk 1934	3:20.11 199703306	1:36.33	3:13.77
23.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	3:15.00 199903990	1:39.26	3:17.28

Programmanr. 6
22-10-2011 - 17:55

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Stuart Vis	Orca	2:33.84 199702991	1:10.33	2:27.94
2.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	2:30.29 199402139	1:12.51	2:31.02
3.	Guido Postma	Avena	2:37.37 199702065	1:11.86	2:32.77
4.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	2:46.59 199700395	1:16.01	2:39.50
5.	Rutger Hoving	Pwc	2:49.04 199503661	1:18.19	2:48.57
6.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	3:00.66 9700645	1:27.96	2:57.60
7.	Werner Veltman	Avena	3:06.97 199803417	1:27.61	3:03.98

Limietwedstrijd zv Orca
Leeuwarden, 22.10.2011

Programmanr. 7
22-10-2011 - 18:05

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Lonneke Graansma	TriVia	3:01.10	199900936	1:26.64	2:58.12
2.	Hanny van Dijk	Orca	3:17.95	199804514	1:33.32	3:11.34
3.	Eline Zuidema	TriVia		NT 200002292	1:32.53	3:12.00
4.	Nikki Jepkema	Orca	3:29.14	199505956	1:34.85	3:17.25
5.	Amber van der Ley	Avena	3:20.97	199705172	1:35.35	3:17.53
6.	Rosalie Baarda	Orca	3:28.84	199903460	1:36.44	3:20.55
7.	Eva Koster	Wetterwille	3:35.99	200000728	1:36.92	3:24.30
8.	Esmee Verhoef	Orca	3:25.13	199603802	1:37.26	3:25.23
9.	Sanne Dijkstra	Orca	3:33.50	199705876	1:38.85	3:25.68
10.	Tabitha de Haan	de Granaet		NT 200000550	1:41.25	3:26.86
11.	Nadine Prins	Pwc	3:32.76	199904736	1:39.75	3:30.23
12.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	3:38.54	199902150	1:43.01	3:31.73
13.	Siebrina van der Meulen	Zpd	3:31.51	199700904	1:40.64	3:31.74
14.	Marte Dijkstra	Orca		NT 199506632	1:40.29	3:39.42
15.	Marian Katerbarg	De Kikker	3:44.57	200001282	1:47.17	3:40.33
16.	Mayke Veltman	Avena		NT 200003662	1:50.21	3:46.29
DIS	Myrthe Visser	Orca		NT 200002340	1:46.71	3:41.81
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
NG	Paulien Peterson	Zpd	3:24.88	199700906		

Programmanr. 8
22-10-2011 - 18:15

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Richard Kuipers	Orca	2:59.44	199704171	1:21.77	2:48.79
2.	Bauke Ytsma	Wetterwille	2:57.93	199301311	1:21.67	2:51.06
3.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:58.38	9802549	1:22.92	2:52.33
4.	Rico Vroom	TriVia	3:02.78	199802363	1:25.93	2:56.92
5.	Hessel Bierma	Pwc	3:07.47	199602257	1:28.08	3:02.33
6.	Cor Politiek	Avena		NT 199804273	1:29.21	3:05.00
DIS	Remco Witteveen	Orca		NT 199902535	1:42.52	3:29.65
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					

Programmanr. 9
22-10-2011 - 18:25

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Ann Wanter	Orca	1:07.37	198202386	32.51	1:09.30
2.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	1:11.46	199801056	35.07	1:12.17
3.	Juliette Hekman	TriVia	1:18.19	199803914	33.78	1:13.32
4.	Josien Wijkhuijs	Orca	1:21.67	199902866	33.90	1:14.25
5.	Willemein Hoving	TriVia	1:21.07	199800106	34.33	1:15.10
6.	Anneliene Zuidema	Orca	1:15.42	199800768	34.38	1:15.63
7.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:17.54	199700792	34.83	1:17.34
8.	Sigrid Hogendorp	Orca	1:39.76	199900962	38.80	1:22.43
9.	Myrthe Offenga	Orca	1:26.83	199901874	38.15	1:23.41
10.	Rixt Wilbers	de Granaet	1:17.54	199503480	36.65	1:23.62
11.	Carolien Baarda	Orca	1:26.90	199704060	38.18	1:25.13
12.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:31.31	0001648	38.56	1:27.01
13.	Karlijn Brat	H2Oldambt	1:26.77	199200278	38.50	1:29.10

Limietwedstrijd zv Orca
Leeuwarden, 22.10.2011

Programmanr. 9, Dames, 100m vlinderslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
14.	Arianne Kooijinga	TriVia	1:41.89	200001544	42.78	1:33.35
15.	Daphne Rockers	De Kikker	1:45.76	200001376	43.66	1:40.19
DIS	Rebecca Jansen	Orca	1:23.79	199703490	37.08	

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).

Programmanr. 10
22-10-2011 - 18:30

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	1:02.03	9201965	27.71	1:00.58
2.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	1:08.44	198804761	30.60	1:06.60
3.	Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	1:08.30	9700071	31.47	1:06.76
4.	Sietse Wijbenga	Zpd	1:07.17	199301967	30.87	1:06.98
5.	Jelmer Post	Avena	1:08.22	199702609	31.72	1:08.03
6.	Lars Roelofs	De Forel	1:10.69	199602667	32.41	1:10.27
7.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:21.28	199702657	33.96	1:13.78
8.	Niels Koopman	De Forel	1:16.57	199701867	34.70	1:14.17
9.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:15.41	9801253	35.43	1:14.56
10.	Bart Weiland	Wetterwille	1:17.52	199700777	34.51	1:15.34
11.	Dennis Klaassen	De Kikker	1:27.06	199803093	39.59	1:27.66

Programmanr. 11
22-10-2011 - 18:50

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Jildert Prins	F.Z.C.'54	5:23.95	8902509	1:05.76	2:28.49	3:59.22	5:15.04

Programmanr. 12
22-10-2011 - 18:55

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
1.	Aukje Zwart	Avena	5:51.96	199402916	1:29.93	2:58.86	4:49.07	6:15.92
2.	Bianca Jongsma	Avena	6:17.56	199601006	1:30.08	3:00.12	4:51.46	6:17.07

Programmanr. 13
22-10-2011 - 19:05

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Guido Postma	Avena	NT	199702065	1:17.87	2:40.12
2.	Patrick de Roos	Zpd	2:46.53	199702071	1:18.46	2:40.75
3.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	2:51.32	9802549	1:23.70	2:47.55

Limietwedstrijd zv Orca
Leeuwarden, 22.10.2011

Programmanr. 14
22-10-2011 - 19:05

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Anneliene Zuidema	Orca	2:39.42	199800768	1:15.80	2:32.39
2.	Kinge Zandringa	Orca	2:36.16	199801422	1:16.56	2:33.69
3.	Rixt Menger	Orca	2:37.34	199602052	1:18.47	2:39.78
4.	Myrthe Offenga	Orca	2:40.89	199901874	1:19.00	2:42.92
5.	Laura Terpstra	Neptunia '24	2:48.20	199402914	1:20.82	2:46.06
6.	Jildou Temming	Avena	2:49.06	199802768	1:26.11	2:51.96
7.	Danieke van der Kooi	de Granaet	NT	200000552	1:25.92	2:52.16
8.	Nikki Jepkema	Orca	2:55.62	199505956		2:56.18
9.	Susanne Smit	Neptunia '24	2:56.56	199502468	1:26.73	2:56.47
10.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	2:57.45	9600950	1:26.08	2:58.09
11.	Rosalie Spekreijse	Neptunia '24	2:58.64	199803856	1:29.19	2:59.25
12.	K. Stavorinus	Zpd	2:57.90	199704122		3:00.02
13.	Karlijn Brat	H2Oldambt	3:02.96	199200278	1:31.24	3:05.27
14.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	3:25.99	200000408	1:33.44	3:09.59
15.	Swanet van der Wal	Zpd	3:09.98	199701930		3:09.70
16.	Esmee Del Grosso	Orca	3:06.79	199506526	1:35.14	3:13.29
17.	Tabitha de Haan	de Granaet	NT	200000550	1:40.18	3:17.88

Programmanr. 15
22-10-2011 - 19:15

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Chris van Vliet	TriVia	54.20	199102425	26.07	54.97
2.	Pieter Ytsma	Orca	56.87	199501809	27.05	56.30
3.	Stuart Vis	Orca	58.74	199702991	27.90	58.30
4.	Harm Lemstra	De Vikings	59.76	199305009	28.71	59.98
5.	Richard Kuipers	Orca	1:03.72	199704171	28.89	1:00.10
6.	Bauke Ytsma	Wetterwille	59.94	199301311	28.20	1:00.43
7.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:00.46	9703453	29.30	1:00.98
8.	Bouke van der Zaag	Pwc	1:02.38	199602255	29.50	1:01.32
9.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	1:04.41	199800735	29.50	1:02.17
10.	Rick Halma	De Vikings	1:04.54	199505121	30.21	1:02.72
11.	Eelco Nauta	De Vikings	1:00.89	199305011	30.47	1:03.31
12.	Bart Weiland	Wetterwille	1:08.68	199700777	31.21	1:03.69
13.	Sjoerd Knol	Avena	1:03.93	199501601	30.56	1:03.90
14.	Jouke Minze Benedictus	Pwc	1:04.39	199401149		1:04.05
15.	Melwin van Spil	Avena	1:02.62	199701927	31.19	1:04.48
16.	Jacco van der Wal	Avena	1:04.12	199504145	31.04	1:04.55
17.	Jacko Korporaal	Zpd	1:05.80	199802247	31.04	1:05.14
18.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:05.45	9500381	30.96	1:05.17
19.	Matthijs Jansen	Wetterwille	1:06.14	199602379	31.32	1:05.75
20.	Hendrik Rozema	Neptunia '24	1:06.09	199600281	32.65	1:06.48
21.	Jonne Westenberg	De Forel	1:05.67	199601695	32.03	1:06.51
22.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	1:06.89	9801253	33.46	1:06.83
23.	Rutger Hoving	Pwc	1:06.87	199503661	32.78	1:07.33
24.	Niels Koopman	De Forel	1:03.98	199701867	31.37	1:07.76
25.	Eric Offenga	Orca	1:09.79	199604473	33.84	1:09.29
26.	Cor Politiek	Avena	1:09.40	199804273	34.58	1:10.18
27.	Rik Oevering	F.Z.C.'54	1:08.84	9700091	32.64	1:10.19
28.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:13.39	9900177	34.20	1:10.64
29.	Dennis Kolkman	De Vikings	1:27.90	199804825	35.04	1:12.02
30.	Wijbe Bauke Wouda	Zpd	1:09.37	199206495	33.44	1:12.05

Limietwedstrijd zv Orca
Leeuwarden, 22.10.2011

Programmanr. 15, Heren, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
31.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:18.02	9804267	34.55	1:12.79
32.	Tom Hoogerduijn Strating	TriVia	1:13.07	199903829	35.38	1:13.48
33.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	1:15.26	9900463	36.13	1:15.38
34.	Jehan Miedema	SG Middelse-Skelp		NT 199504993	35.87	1:15.97
35.	Almar Kleefstra	Wetterwille	1:18.20	199900555	36.64	1:16.03
36.	Auke Jan Ytsma	Orca	1:19.10	199900905	37.37	1:17.53
37.	Remco Witteveen	Orca	1:19.78	199902535		1:18.73
38.	Sander Brink	Zcnf'34	1:23.38	199802131	37.23	1:19.64
39.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:15.02	9900697	38.52	1:21.34
AFGEM	Maik Huser	De Kikker	1:08.72	199900265		
NG	Teun de Boer	Orca	1:18.77	199902537		

Programmanr. 16
22-10-2011 - 19:30

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Juliette Hekman	TriVia	1:04.13	199803914	30.29	1:02.29
2.	Marlinde Schoonbeek	TriVia	1:03.66	199801056	30.52	1:03.38
3.	Lisanne Hassing	De Forel	1:05.79	199702584	31.39	1:04.82
4.	Willemein Hoving	TriVia	1:05.25	199800106	31.33	1:05.58
5.	Bernice Dijkhuis	TriVia	1:05.71	199800084	31.63	1:06.30
6.	Josien Wijkhuijs	Orca	1:06.50	199902866	32.24	1:06.99
7.	Roelie de Boer	Wetterwille	1:08.30	199600508	32.54	1:07.11
8.	Renée Vanderheyden	TriVia	1:07.08	199903130	32.27	1:07.24
9.	Rixt Wilbers	de Granaet	1:05.33	199503480	32.28	1:07.48
10.	Annemiek Halma	De Vikings	1:09.00	199702884	32.48	1:07.50
11.	Antje van der Meer	De Kikker	1:04.09	199204146	31.58	1:07.77
12.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	1:08.78	199601932	33.18	1:08.03
	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:07.67	9700202	32.70	1:08.03
14.	Hilde Dekker	TriVia	1:07.53	199901926	32.13	1:08.24
15.	Lonneke Graansma	TriVia	1:08.77	199900936	32.72	1:08.32
16.	Rebecca Jansen	Orca	1:05.41	199703490	32.42	1:08.76
17.	Carolien Baarda	Orca	1:09.72	199704060	33.01	1:08.93
18.	Anna Regnerus	Wetterwille	1:10.76	199701656	32.58	1:09.04
19.	Femke de Jong	Avena	1:15.09	199705092	33.28	1:09.18
20.	Floor Gerritsma	TriVia	1:08.76	200002464	33.61	1:10.30
21.	Nynke Ytsma	Wetterwille	1:11.14	199700792	34.49	1:11.21
22.	Sanne Grovenstein	F.Z.C.'54	1:13.89	9803370	34.44	1:11.53
23.	Kim Bouhuys	De Kikker	1:10.89	199401756	33.78	1:11.80
24.	Gwen Sieswerda	F.Z.C.'54	1:11.73	9802342	34.34	1:11.98
25.	Anne Vlottes	De Vikings	1:17.34	199702120	34.29	1:12.26
26.	Willeke Willems	Zcnf'34	1:12.57	199600232	34.89	1:13.57
27.	Melanie van der Mossel	SG Middelse-Skelp	1:11.08	199504590	35.22	1:14.07
28.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	1:16.92	199406862	34.07	1:14.74
29.	Arienne Kooijinga	TriVia	1:18.04	200001544	35.64	1:14.84
30.	Fenna Louwsma	Orca	1:14.50	199901600	35.62	1:15.13
31.	Nienke Postma	Orca	1:16.95	199801096		1:15.56
32.	Nikita Postma	SG Middelse-Skelp	1:15.47	200002188	35.38	1:15.91
33.	Eva Koster	Wetterwille	1:15.18	200000728	35.78	1:16.61
34.	Caroline Nauta	De Vikings	1:17.48	199803148	36.61	1:16.75
35.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	1:17.97	9903672	37.65	1:16.92
36.	Evabeth de Jong	De Vikings	1:17.44	199506240	37.28	1:17.36
37.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:22.18	9900926	38.07	1:18.02
38.	Rianne Weggemans	Steenwijk 1934	1:17.75	199703306	37.38	1:19.23

Limietwedstrijd zv Orca
Leeuwarden, 22.10.2011

Programmanr. 16, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
39.	José Snoek	SG Middelse-Skelp	1:19.57	199606050	38.07	1:19.71
40.	Sanne Dijkstra	Orca	1:23.73	199705876	37.16	1:20.18
41.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	1:23.71	199902150	39.34	1:20.79
42.	Daphne Rockers	De Kikker	1:25.76	200001376	39.01	1:21.58
43.	Evelien de Jong	Neptunia '24	1:24.09	199805316	38.91	1:21.82
44.	Jildou Speerstra	SG. Bolsward-Workum	1:23.44	199903990	38.36	1:22.22
45.	Welmoed Rondaan	SG Middelse-Skelp	1:22.73	9705260	39.70	1:22.47
46.	Annemarie Hoving	TriVia	1:20.03	200000248	39.51	1:23.13
47.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:27.72	0000616	39.45	1:23.31
48.	Froukje Osinga	Orca	1:28.02	200003090	40.70	1:24.70
	Myrthe Visser	Orca	1:29.36	200002340	40.15	1:24.70
50.	Renée Brouwer	HZ&PC Heerenveen	1:31.08	0003324	41.22	1:25.82
51.	Marte Dijkstra	Orca	1:34.15	199506632	41.68	1:30.94
52.	Marlene Sol	Orca		NT 199506792	45.48	1:33.63
53.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	1:48.35	0003332	45.96	1:35.66
54.	Nena Veenstra	Zcnf'34	1:50.88	200003682	49.90	1:44.11
AFGEM	Annet Bierma	SG Middelse-Skelp	1:22.38	199604130		
NG	Amber Bosch	F.Z.C.'54	1:10.73	9703368		
NG	Paulien Peterson	Zpd	1:18.11	199700906		

Programmanr. 17
22-10-2011 - 19:50

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Jelmer Post	Avena	2:43.44	199702609	1:12.72	2:38.44
AFGEM	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	2:47.36	199501951		

Programmanr. 18
22-10-2011 - 19:55

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Marieke Tienstra	TriVia	2:43.02	199900302	1:13.89	2:43.22

Programmanr. 19
22-10-2011 - 19:55

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Dennis Bos	HZ&PC Heerenveen	1:12.97	9201965	34.54	1:12.67
2.	Hendrik Ben v/d Boon	Zpd	1:13.70	198804761	33.88	1:12.78
3.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	1:14.70	199402139	34.82	1:14.61
4.	Wiebe Auke Postma	Wetterwille	1:21.75	199702657	38.31	1:21.00
5.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:21.57	199700395	39.47	1:23.05
6.	Martin van Kammen	Zpd	1:23.69	199502687	38.64	1:23.36
7.	Koen van der Eems	Wetterwille	1:25.78	199700807	40.11	1:23.77
8.	Lars Roelofs	De Forel	1:22.20	199602667	39.71	1:24.04
9.	Rico Vroom	TriVia	1:23.73	199802363	40.15	1:24.07
10.	Hessel Bierma	Pwc	1:23.81	199602257	40.07	1:24.10
11.	Jan Panhuis	Orca		NT 199505815	40.37	1:26.70
12.	Jouke Minze Benedictus	Pwc	1:25.13	199401149	42.39	1:29.39
13.	Werner Veltman	Avena	1:35.56	199803417	42.63	1:31.92
14.	Rik Oevering	F.Z.C.'54	1:30.99	9700091	45.11	1:33.41

Limietwedstrijd zv Orca
Leeuwarden, 22.10.2011

Programmanr. 19, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
DIS	Luuk Veldman	Neptunia '24	1:25.17	199900981	39.32	1:22.58
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					
DIS	Jehan Miedema	SG Middelse-Skelp		NT 199504993	44.77	1:30.57
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e ar</i>					
DIS	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:40.94	9804267	47.37	1:40.31
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e ar</i>					

Programmanr. 20
22-10-2011 - 20:05

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Anja Mus	SG Middelse-Skelp	1:25.78	199403928	41.58	1:27.97
2.	Eline Zuidema	TriVia	1:32.05	200002292	41.98	1:28.13
3.	Amber van der Ley	Avena	1:31.01	199705172	43.71	1:32.34
4.	Lysbeth Koster	Avena	1:35.07	199901952	44.68	1:32.77
5.	Maaïke de Wolff	Avena	1:30.13	199305422	43.60	1:33.19
6.	Martine van Sluis	De Vikings	1:31.72	199702888	44.00	1:33.30
7.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:30.42	0001648	44.19	1:33.61
8.	Esther Pot	Orca	1:36.86	199903462	44.48	1:33.68
9.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	1:25.73	199500328	45.33	1:34.54
10.	Marieke Dijkstra	Avena	1:28.77	199602122	43.91	1:34.64
11.	Nynke Reineman	SG Middelse-Skelp	1:37.51	199406862	44.91	1:34.69
12.	Emma Arends	TriVia	1:36.11	199800972	44.93	1:34.88
13.	José Snoek	SG Middelse-Skelp	1:32.56	199606050	44.55	1:34.91
14.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:34.93	0001250	45.56	1:35.14
15.	Joniek Hooghoudt	TriVia	1:34.15	199801962	44.48	1:35.55
16.	Anne Vlottes	De Vikings	1:37.64	199702120	45.08	1:35.75
17.	Joyce Bakker	De Forel	1:31.26	199600522	45.34	1:35.82
18.	Rosalie Baarda	Orca	1:38.39	199903460	45.83	1:36.60
19.	Siebrina van der Meulen	Zpd	1:38.27	199700904	46.03	1:37.83
20.	Feya Boomsma	Orca	1:38.66	199901594	46.79	1:38.04
21.	Nadine Smits	Orca	1:37.14	199801098	46.73	1:38.91
22.	Renée Brouwer	HZ&PC Heerenveen	1:45.45	0003324	49.04	1:39.61
23.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	1:43.82	199901014	47.29	1:40.35
24.	Nadine Prins	Pwc	1:38.30	199904736	47.50	1:40.88
25.	Janke Wytske de Vries	Orca	1:54.69	200004436	51.06	1:47.88
26.	Mayke Veltman	Avena	1:46.89	200003662	52.24	1:48.06
27.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:51.26	0000616	54.48	1:54.59
DIS	Leona Boomsma	Orca	1:33.44	199603630	44.77	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Marrit van Aalzum	Avena	1:38.57	199803206		