

D2/D3  
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 1  
12-11-2011 - 16:45

Herren, 4 x 100m vrije slag

Herren Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	HZ&Pc 2 1 René Beetsma Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2 69 1:01.12 86	Jelmer Waterlander 88 Dennis Mooij 89 <b>4:05.16</b> <b>3:57.84</b>
2.	Dz&Pc 1 Mark Rozema Theo Groenewoud	Dz&Pc 92 1:03.14 98	Mark Folkertsma 96 Rycklef Epema 92 <b>4:16.65</b> <b>4:18.79</b>
3.	PWC Buitenpost 1 Jouke Minze Benedictus Jeroen Tijmsa	Pwc 94 1:05.27 95	Rutger Hoving 95 Bouke van der Zaag 96 <b>4:19.34</b> <b>4:19.31</b>
DIS	isis 1 <i>EC - De estafette niet gezwommen met de opgegeven deelnemers. (geen tijd noteren**)</i> Jelmer Veenstra Jouke v.d. Meer	isis 98 94	Rene van Dijk 84 Willem v.d Zwaag 85 <b>4:33.31</b>

Programmanr. 2  
12-11-2011 - 16:50

Herren, 4 x 50m vrije slag

Herren Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------------	---------------	------

Programmanr. 3  
12-11-2011 - 16:50

Dames, 4 x 50m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	HZ&Pc 2 1 Henry de Vries Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2 95 37.81 95	Julia Zwertbroek 96 Aniek Bergsma 96 <b>2:17.97</b> <b>2:25.03</b>
2.	Dz&Pc 1 Lisa Spoelstra Sanne Zijlstra	Dz&Pc 97 44.13 94	Larissa Heddema 97 Claudia Damski 94 <b>2:26.04</b> <b>2:34.78</b>
3.	isis 1 Rosanna van Teijen Anouk Veenstra	isis 98 40.58 96	Amarins v.d. Bij 96 Myma van Duijven 99 <b>2:20.19</b> <b>2:38.56</b>
4.	PWC Buitenpost 1 Thea Baas Daisy Langenberg	Pwc 95 35.87 00	Sieta Ludema 95 Alice Brouwer 96 <b>2:39.66</b> <b>2:40.76</b>

Programmanr. 4  
12-11-2011 - 16:55

25m vrije slag

Mix Minioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Jongens Minioren 4 en later, Jongens

1.	Douwe v.d. Zee	Zcnf'34	26.89	200301173	<b>23.91</b>
2.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	26.17	200400013	<b>25.15</b>
3.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	30.59	200400425	<b>25.46</b>
4.	Tiemen Jonkman	Zcnf'34	37.11	200301193	<b>29.15</b>
5.	Bart Faber	Zcnf'34	33.03	200400423	<b>37.21</b>

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Liset Sijtema	isis	22.12	200200768	<b>21.47</b>
2.	Wianne Stoelwinder	isis	26.84	200202328	<b>23.57</b>
3.	Merinthe Buurlage	Zcnf'34	30.98	200400626	<b>24.56</b>
4.	Umi Kuiphuis	isis	27.38	200200218	<b>24.93</b>
5.	Vera Smit	Dz&Pc	NT	200301524	<b>26.03</b>
6.	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	NT	200400628	<b>27.98</b>
7.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen 3	31.28	200400280	<b>29.70</b>
8.	Rens Bootsma	HZ&PC Heerenveen 3	32.91	200400274	<b>30.83</b>

D2/D3  
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 5  
12-11-2011 - 16:55

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:44.25	200100337	<b>1:38.85</b>		1:38.85
2.	Lennard Dussel	Dz&Pc	1:45.34	200100911	<b>1:41.97</b>		1:41.97
3.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 2	1:53.97	200100187	<b>1:45.75</b>		1:45.75
4.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:54.27	200100789	<b>1:49.33</b>		1:49.33
5.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	1:59.87	200201275	<b>1:52.75</b>		1:52.75
6.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	1:51.42	200001723	<b>1:52.81</b>		1:52.81
7.	Matthijs Rozema	Dz&Pc	2:07.47	200102561	<b>1:53.34</b>		1:53.34
8.	Robin de Vries	Dz&Pc	1:58.90	200100909	<b>1:54.02</b>		1:54.02
9.	Niels Zwaanswijk	Dz&Pc	2:21.31	200201277	<b>2:10.51</b>		2:10.51

Programmanr. 6  
12-11-2011 - 17:05

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.10	200000846	<b>1:34.96</b>		1:34.96
2.	Celeste Sijsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:37.09	200000442	<b>1:36.34</b>		1:36.34
3.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	1:43.04	200000616	<b>1:38.46</b>		1:38.46
4.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	1:40.14	200100524	<b>1:39.61</b>		1:39.61
5.	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	2:00.23	200101010	<b>1:40.19</b>		1:40.19
6.	Margriet Bremer	Dz&Pc	1:41.70	200200616	<b>1:41.14</b>		1:41.14
7.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	1:43.50	200200438	<b>1:42.67</b>		1:42.67
8.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	1:43.70	200200436	<b>1:43.06</b>		1:43.06
9.	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen 2	2:01.80	200101122	<b>1:45.86</b>		1:45.86
10.	Sanne Noord	Dz&Pc	1:54.31	200101872	<b>1:47.07</b>		1:47.07
11.	Vannessa van Teijen	isis	NT	200001138	<b>1:47.57</b>		1:47.57
12.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 2	1:59.87	200201678	<b>1:51.95</b>		1:51.95
13.	Charissa de Vries	Dz&Pc	2:00.19	200201914	<b>1:52.00</b>		1:52.00
14.	Daisy Langenberg	Pwc	1:57.15	200001474	<b>1:54.88</b>		1:54.88
15.	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen 2	2:06.20	200101820	<b>1:56.13</b>		1:56.13
16.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:56.94	200003796	<b>1:56.68</b>		1:56.68
17.	Miranda de Vegt	Zcnf'34	NT	200102218	<b>1:57.97</b>		1:57.97
18.	Elisa Westerhuis	Dz&Pc	2:08.51	200201912	<b>2:00.58</b>		2:00.58
19.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen 3	2:03.78	200201116	<b>2:02.03</b>		2:02.03
20.	Erna Smit	Dz&Pc	2:08.01	200201908	<b>2:03.90</b>		2:03.90
DIS	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	1:54.76	200001056			
	<i>WA - De vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag. (geen tijden noteren)</i>						
DIS	Janneke Bierma	Pwc	2:04.76	200101892	<b>1:58.20</b>		1:58.20
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Marieke de Boer	HZ&PC Heerenveen 3	2:07.64	200004274	<b>2:07.00</b>		2:07.00
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
DIS	Marin Berends	Dz&Pc	NT	200202862	<b>2:12.74</b>		2:12.74
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>						
DIS	Nicole Middelkamp	Dz&Pc	NT	200201916	<b>2:38.77</b>		2:38.77
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						
AFGEM	Denise Bijlsma	HZ&PC Heerenveen 3	1:58.53	200003918			

Programmanr. 7  
12-11-2011 - 17:10

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	1:27.39	199801253	<b>1:23.62</b>		1:23.62
2.	Herman Buist	Pwc	1:37.37	199801525	<b>1:29.87</b>		1:29.87
3.	Theo Groenewoud	Dz&Pc	1:35.60	199801737	<b>1:33.08</b>		1:33.08
4.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	1:41.97	199902091	<b>1:37.43</b>		1:37.43
5.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.53	199804267	<b>1:38.36</b>		1:38.36
6.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	1:49.29	199901053	<b>1:42.04</b>		1:42.04
7.	Jelmer Veenstra	isis	1:48.81	199800695	<b>1:48.44</b>		1:48.44
8.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	1:48.70	199900697	<b>1:50.25</b>		1:50.25
9.	Ruben Pots	Dz&Pc	NT	200004355	<b>1:57.56</b>		1:57.56
10.	Lex Spoelstra	Dz&Pc	NT	200004357	<b>2:05.01</b>		2:05.01

D2/D3  
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 8  
12-11-2011 - 17:20

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	52.88	199902703 <b>51.25</b>

Programmanr. 9  
12-11-2011 - 17:20

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Myrna van Duijven	isis	1:33.37	199900252	<b>1:35.93</b>	1:35.93
2.	Rosanna van Teijen	isis	1:44.28	199803524	<b>1:40.37</b>	1:40.37
3.	Carola Stuijver	HZ&PC Heerenveen 2	1:46.18	199803444	<b>1:44.05</b>	1:44.05
4.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	1:43.18	199901084	<b>1:44.18</b>	1:44.18
5.	Mirjam Numan	isis	1:44.36	199903328	<b>1:46.88</b>	1:46.88
6.	Kirsten Westerhuis	Dz&Pc	1:51.60	199901320	<b>1:47.51</b>	1:47.51
7.	Else Hiemstra	isis	1:47.92	199903322	<b>1:48.40</b>	1:48.40
8.	Henriekje Jonkman	Zcnf'34	1:56.15	200000840	<b>1:49.16</b>	1:49.16
9.	Alieke Mepschen	isis	1:48.34	199805150	<b>1:49.44</b>	1:49.44
10.	Anouk van Duijven	isis	1:52.37	199800888	<b>1:51.91</b>	1:51.91
11.	Alicia Helena de Vries	isis	1:52.11	199903326	<b>1:54.04</b>	1:54.04
12.	Mariska Hiemstra	Dz&Pc	2:23.60	199903486	<b>2:08.60</b> FJ 1	2:08.60
13.	Monique Veenstra	isis	NT	199900254	<b>2:08.60</b> FJ 2	2:08.60
14.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 2	2:25.40	200003332	<b>2:11.72</b>	2:11.72

Programmanr. 10  
12-11-2011 - 17:25

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Programmanr. 11  
12-11-2011 - 17:25

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 12  
12-11-2011 - 17:25

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Mark Folkertsma	Dz&Pc	32.59	199601413 <b>31.67</b>
2.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	38.90	199700113 <b>39.29</b>
3.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	41.16	199700645 <b>39.84</b>
4.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen 2	38.90	199702251 <b>40.09</b>
5.	Sander Brink	Zcnf'34	42.50	199802131 <b>40.84</b>
6.	Danny Hayema	Pwc	40.75	199701043 <b>41.99</b>
7.	Jorn den Hamer	Pwc	53.70	199604251 <b>43.43</b>
NG.ZA	Niek Jonker	HZ&PC Heerenveen 3	NT	199604435

Programmanr. 13  
12-11-2011 - 17:25

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

D2/D3  
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 14  
12-11-2011 - 17:25

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 2	34.06	199600950	<b>33.97</b>
2.	Willeke Willems	Zcnf'34	38.40	199600232	<b>37.45</b> FJ 1
3.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	37.71	199601088	<b>37.45</b> FJ 2
4.	Larissa Heddemma	Dz&Pc	37.76	199705426	<b>37.70</b>
5.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	40.13	199600942	<b>38.72</b>
6.	Alice Brouwer	Pwc	41.47	199605482	<b>40.89</b>
7.	Anouk Veenstra	isis	28.10	199601412	<b>41.12</b>
8.	Amarins v.d. Bij	isis	40.50	199603558	<b>41.14</b>
9.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen 2	48.64	199700200	<b>44.78</b>
10.	Lisa Spoelstra	Dz&Pc	NT	199706172	<b>45.89</b>
11.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	54.84	199703610	<b>49.39</b>

Programmanr. 15  
12-11-2011 - 17:30

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 16  
12-11-2011 - 17:30

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	35.12	199401883	<b>35.59</b>
2.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 3	37.81	199400235	<b>37.26</b>
3.	Hessel Bierma	Pwc	37.67	199602257	<b>37.72</b>
4.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	40.27	199500381	<b>37.91</b>
5.	Jeroen Tijmsma	Pwc	37.32	199503655	<b>38.41</b>
6.	Rutger Hoving	Pwc	41.67	199503661	<b>42.19</b>

Programmanr. 17  
12-11-2011 - 17:30

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 18  
12-11-2011 - 17:30

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	38.75	199501242	<b>39.89</b>
2.	Sieta Ludema	Pwc	39.38	199500436	<b>40.40</b>
3.	Sanne Zijlstra	Dz&Pc	40.20	199401968	<b>42.15</b>
4.	Claudia Damski	Dz&Pc	NT	199402346	<b>43.58</b>
5.	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	44.76	199500556	<b>44.80</b>
6.	Geeske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	50.56	199700978	<b>49.41</b>
7.	Tessa van Dijk	isis	51.88	199401252	<b>53.77</b>

Programmanr. 19  
12-11-2011 - 17:35

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Hylke Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	NT	199101565	<b>2:06.35</b>	1:02.03		2:06.35
2.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen 2	2:00.04	197800471	<b>2:08.97</b>	1:01.41		2:08.97
3.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	1:55.63	198902201	<b>2:09.55</b>	1:02.50		2:09.55
4.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	2:00.38	197901697	<b>2:11.27</b>	1:01.26		2:11.27
5.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	2:23.82	198803741	<b>2:11.42</b>	1:05.72		2:11.42
6.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	2:07.88	196900069	<b>2:14.16</b>	1:05.15		2:14.16
7.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	2:16.38	199305533	<b>2:17.48</b>	1:04.80		2:17.48
8.	Jouke v.d. Meer	isis	2:20.59	199405003	<b>2:19.43</b>	1:06.34		2:19.43
9.	Rycklef Epema	Dz&Pc	2:14.07	199202787	<b>2:19.49</b>	1:07.53		2:19.49

D2/D3  
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 19, Heren, 200m vrije slag, Heren Senioren Open

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
10. Mark Rozema	Dz&Pc	2:14.04	199202785	<b>2:20.87</b>				2:20.87
11. Bouke van der Zaag	Pwc	2:26.32	199602255	<b>2:24.89</b>		1:10.87		2:24.89
12. Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	2:35.36	198601355	<b>2:25.85</b>		1:08.09		2:25.85
13. Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	2:34.39	197400197	<b>2:26.10</b>		1:10.89		2:26.10
14. Jouke Minze Benedictus	Pwc	2:24.56	199401149	<b>2:27.17</b>		1:12.15		2:27.17
15. Rene van Dijk	isis	NT	198400489	<b>2:29.59</b>		1:14.54		2:29.59
16. Nathan de Vries	Pwc	2:32.01	199006115	<b>2:31.35</b>		1:10.29		2:31.35
17. Wesley Smit	Pwc	2:35.67	199107043	<b>2:34.90</b>		1:09.04		2:34.90
AFGEM Willem v.d Zwaag	isis	2:25.41	198503111					
AFGEM Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	2:12.52	198302155					
BM Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	2:30.12	199801253	<b>2:26.72</b>		1:12.32		2:26.72

Programmanr. 20 Heren, 100m vrije slag Heren Senioren Open  
12-11-2011 - 17:45 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Lambertus Sikkes	HZ&PC Heerenveen 3	1:07.39	198602825	<b>1:08.82</b>		1:08.82

Programmanr. 21 Dames, 200m vrije slag Dames Senioren Open  
12-11-2011 - 17:45 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Rita Spithoff	HZ&PC Heerenveen 2	2:25.90	198806778	<b>2:28.87</b>		1:11.48		2:28.87
2. Jelly-Esther Tadema	HZ&PC Heerenveen 2	2:36.41	198804234	<b>2:37.53</b>		1:14.39		2:37.53
3. Jeanette van Dijk	isis	NT	198700880	<b>2:42.32</b>		1:17.23		2:42.32
4. Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen 2	2:34.57	198603450	<b>2:42.60</b>		1:15.92		2:42.60
5. Thea Baas	Pwc	2:33.91	199501388	<b>2:45.77</b>		1:16.22		2:45.77
6. Joke Weening	Pwc	3:02.15	199007094	<b>2:58.31</b>		1:25.06		2:58.31
7. Maaïke de Groot	Pwc	2:57.01	199105924	<b>3:03.93</b>		1:25.51		3:03.93
8. Alie Visser	HZ&PC Heerenveen 2	3:23.43	196400494	<b>3:18.54</b>		1:32.93		3:18.54
AFGEM Femke Kirkenier	Dz&Pc	2:46.25	199500936					
AFGEM Sjoukje Karsten	Dz&Pc	2:24.76	199202452					

Programmanr. 22 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren Open  
12-11-2011 - 17:55 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	1:10.39	198805780	<b>1:12.07</b>		1:12.07
2. Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 3	1:06.53	199103140	<b>1:14.89</b>		1:14.89
3. Marit Brink	Zcnf'34	1:12.37	199503940	<b>1:15.61</b>		1:15.61
4. Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen 3	1:20.00	196000116	<b>1:18.99</b>		1:18.99
5. Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	1:14.43	199105566	<b>1:19.30</b>		1:19.30

Programmanr. 23 50m schoolslag Mix Minioren 4 en later  
12-11-2011 - 17:55 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens				
1. Douwe v.d. Zee	Zcnf'34		NT	200301173 <b>1:08.57</b>
2. Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3		1:09.72	200400013 <b>1:13.04</b>
3. Tiemen Jonkman	Zcnf'34		NT	200301193 <b>1:16.56</b>
4. Bart Faber	Zcnf'34		NT	200400423 <b>1:17.08</b>
5. Ruben van Veenen	Zcnf'34		NT	200400425 <b>1:21.02</b>

D2/D3  
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 23, 50m schoolslag

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Wianne Stoelwinder	isis	NT	200202328	<b>57.75</b>
2.	Liset Sijtema	isis	1:01.14	200200768	<b>1:02.49</b> FJ 1
3.	Umi Kuiphuis	isis	1:04.52	200200218	<b>1:02.49</b> FJ 2
4.	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	NT	200400628	<b>1:03.58</b>
5.	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200400280	<b>1:10.68</b>
6.	Rens Bootsma	HZ&PC Heerenveen 3	1:29.06	200400274	<b>1:17.03</b>
7.	Vera Smit	Dz&Pc	NT	200301524	<b>1:19.34</b>
DIS	Merinthe Buurlage	Zcnf'34	NT	200400626	<b>1:12.38</b>

*SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.*

Programmanr. 24  
12-11-2011 - 18:30

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	41.19	200100337 <b>38.09</b>
2.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	39.86	200001723 <b>38.38</b>
3.	Lennard Dussel	Dz&Pc	41.43	200100911 <b>39.00</b>
4.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	42.51	200100789 <b>41.28</b>
5.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 2	45.81	200100187 <b>43.83</b>
6.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	46.07	200201275 <b>44.28</b>
7.	Robin de Vries	Dz&Pc	49.46	200100909 <b>44.39</b>
8.	Matthijs Rozema	Dz&Pc	48.81	200102561 <b>46.47</b>
9.	Niels Zwaanswijk	Dz&Pc	49.54	200201277 <b>49.79</b>

Programmanr. 25  
12-11-2011 - 18:30

Jongens, 25m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Programmanr. 26  
12-11-2011 - 18:30

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	38.91	200200438 <b>37.58</b>
2.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	38.44	200000846 <b>37.69</b>
3.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	39.78	200100524 <b>38.54</b>
4.	Margriet Bremer	Dz&Pc	38.05	200200616 <b>38.74</b>
5.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	38.68	200000616 <b>39.15</b>
6.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	39.48	200000442 <b>39.21</b>
	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	44.27	200101010 <b>39.21</b>
8.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	39.69	200200436 <b>39.73</b>
9.	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen 2	45.38	200101122 <b>43.38</b>
10.	Sanne Noord	Dz&Pc	47.26	200101872 <b>43.39</b>
11.	Charissa de Vries	Dz&Pc	43.28	200201914 <b>44.64</b>
12.	Vannessa van Teijen	isis	43.62	200001138 <b>44.68</b>
13.	Elisa Westerhuis	Dz&Pc	43.74	200201912 <b>45.69</b>
14.	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen 2	45.75	200101820 <b>46.00</b>
15.	Janneke Bierma	Pwc	44.98	200101892 <b>46.08</b>
16.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	44.71	200003796 <b>46.18</b> FJ 1
17.	Daisy Langenberg	Pwc	46.54	200001474 <b>46.18</b> FJ 2
18.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 2	47.93	200201678 <b>49.16</b>
19.	Miranda de Vegt	Zcnf'34	48.83	200102218 <b>49.81</b>
20.	Erna Smit	Dz&Pc	49.03	200201908 <b>52.90</b>
21.	Marin Berends	Dz&Pc	NT	200202862 <b>58.48</b>
22.	Nicole Middelkamp	Dz&Pc	1:07.77	200201916 <b>1:08.90</b>

D2/D3  
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 27  
12-11-2011 - 18:35

Meisjes, 25m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	19.47	199801253	<b>1:16.09</b>	1:16.09
2.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen 3	23.34	199801737	<b>1:21.07</b>	1:21.07
3.	Marieke de Boer	HZ&PC Heerenveen 3	22.54	199804267	<b>1:25.18</b>	1:25.18
AFGEM	Denise Bijlsma	HZ&PC Heerenveen 3	20.66	199900697	<b>1:27.92</b>	1:27.92
					<b>1:31.77</b>	1:31.77
					<b>1:35.68</b>	1:35.68
					<b>1:43.02</b>	1:43.02
					<b>1:47.98</b>	1:47.98
					<b>1:38.72</b>	1:38.72

Programmanr. 28  
12-11-2011 - 18:40

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	1:19.07	199801253	<b>1:16.09</b>	1:16.09
2.	Theo Groenewoud	Dz&Pc	1:24.50	199801737	<b>1:21.07</b>	1:21.07
3.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.15	199804267	<b>1:25.18</b>	1:25.18
4.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	1:30.63	199900697	<b>1:27.92</b>	1:27.92
5.	Herman Buist	Pwc	1:34.35	199801525	<b>1:31.77</b>	1:31.77
6.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	1:38.20	199902091	<b>1:35.68</b>	1:35.68
7.	Jelmer Veenstra	isis	1:49.02	199800695	<b>1:43.02</b>	1:43.02
8.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	1:49.47	199902703	<b>1:47.98</b>	1:47.98
DIS	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	1:43.42	199901053	<b>1:38.72</b>	1:38.72
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Ruben Pots	Dz&Pc	NT	200004355	<b>1:52.68</b>	1:52.68
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Lex Spoelstra	Dz&Pc	NT	200004357	<b>1:53.28</b>	1:53.28
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					

Programmanr. 29  
12-11-2011 - 18:45

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Rosanna van Teijen	isis	1:34.06	199803524	<b>1:23.35</b>	1:23.35
2.	Myrna van Duijven	isis	1:29.34	199900252	<b>1:26.74</b>	1:26.74
3.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	1:24.48	199901084	<b>1:27.62</b>	1:27.62
4.	Carola Stuijver	HZ&PC Heerenveen 2	1:30.07	199803444	<b>1:31.16</b>	1:31.16
5.	Kirsten Westerhuis	Dz&Pc	1:35.11	199901320	<b>1:33.95</b>	1:33.95
6.	Henriëke Jonkman	Zcnf'34	NT	200000840	<b>1:40.13</b>	1:40.13
7.	Mirjam Numan	isis	1:48.95	199903328	<b>1:43.86</b>	1:43.86
8.	Anouk van Duijven	isis	1:44.03	199800888	<b>1:47.88</b>	1:47.88
9.	Else Hiemstra	isis	2:00.44	199903322	<b>1:49.35</b>	1:49.35
10.	Alieke Mepschen	isis	1:58.17	199805150	<b>1:50.60</b>	1:50.60
11.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 2	1:47.98	200003332	<b>1:55.00</b>	1:55.00
12.	Monique Veenstra	isis	2:03.93	199900254	<b>2:05.18</b>	2:05.18
13.	Mariska Hiemstra	Dz&Pc	NT	199903486	<b>2:05.83</b>	2:05.83
DIS	Alicia Helena de Vries	isis	NT	199903326	<b>1:43.49</b>	1:43.49
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

Programmanr. 30  
12-11-2011 - 18:50

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Mark Folkertsma	Dz&Pc	1:05.23	199601413	<b>1:02.03</b>	1:02.03
2.	Hessel Bierma	Pwc	1:12.22	199602257	<b>1:09.59</b>	1:09.59
3.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:09.68	199702251	<b>1:11.09</b>	1:11.09
4.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	1:14.23	199700645	<b>1:12.02</b>	1:12.02
5.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	1:13.29	199700113	<b>1:15.59</b>	1:15.59
6.	Danny Hayema	Pwc	1:25.37	199701043	<b>1:16.89</b>	1:16.89
7.	Jorn den Hamer	Pwc	1:32.16	199604251	<b>1:17.48</b>	1:17.48
8.	Sander Brink	Zcnf'34	1:19.64	199802131	<b>1:20.14</b>	1:20.14

D2/D3  
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 31  
12-11-2011 - 18:50

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
NG.ZA	Niek Jonker	HZ&PC Heerenveen 3	36.19	199604435

Programmanr. 32  
12-11-2011 - 18:55

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen 2	1:11.71	199700200	<b>1:10.74</b>	1:10.74
2.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:13.24	199601088	<b>1:11.37</b>	1:11.37
3.	Willeke Willems	Zcnf'34	1:12.56	199600232	<b>1:11.83</b>	1:11.83
4.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 2	1:09.76	199600950	<b>1:11.96</b>	1:11.96
5.	Larissa Heddema	Dz&Pc	1:11.95	199705426	<b>1:14.31</b>	1:14.31
6.	Anouk Veenstra	isis	1:14.96	199601412	<b>1:14.34</b>	1:14.34
7.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	1:16.27	199600942	<b>1:15.21</b>	1:15.21
8.	Amarins v.d. Bij	isis	1:20.84	199603558	<b>1:19.88</b>	1:19.88
9.	Alice Brouwer	Pwc	1:19.90	199605482	<b>1:21.41</b>	1:21.41
10.	Lisa Spoelstra	Dz&Pc	1:32.17	199706172	<b>1:26.06</b>	1:26.06

Programmanr. 33  
12-11-2011 - 18:55

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	39.75	199703610 <b>40.39</b>

Programmanr. 34  
12-11-2011 - 19:00

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	2:41.54	199500381	<b>2:38.34</b>			2:38.34
2.	Rutger Hoving	Pwc	2:48.57	199503661	<b>2:49.81</b>			2:49.81
3.	Jouke Minze Benedictus	Pwc	2:44.46	199401149	<b>2:51.88</b>			2:51.88
4.	Jeroen Tijmsma	Pwc	2:47.10	199503655	<b>2:52.17</b>			2:52.17
5.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	2:43.04	199401883	<b>2:57.31</b>			2:57.31

Programmanr. 35  
12-11-2011 - 19:05

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 3	1:18.70	199400235	<b>1:16.27</b>	1:16.27

Programmanr. 36  
12-11-2011 - 19:05

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	2:46.31	199501242	<b>2:51.54</b>	40.00		2:51.54
2.	Thea Baas	Pwc	2:52.96	199501388	<b>2:59.64</b>			2:59.64
3.	Claudia Damski	Dz&Pc	NT	199402346	<b>3:02.70</b>	1:25.30		3:02.70
4.	Rosanna van Teijen	isis	NT	199803524	<b>3:06.73</b>	1:29.09		3:06.73
5.	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	2:56.29	199500556	<b>3:11.15</b>	1:25.52		3:11.15
6.	Sanne Zijlstra	Dz&Pc	3:01.28	199401968	<b>3:12.21</b>			3:12.21
7.	Sieta Ludema	Pwc	3:19.40	199500436	<b>3:16.05</b>	1:30.49		3:16.05
8.	Tessa van Dijk	isis	NT	199401252	<b>3:42.13</b>	1:42.60		3:42.13



D2/D3  
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 37  
12-11-2011 - 19:10

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Geeske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	1:54.24	199700978	<b>1:48.84</b>		1:48.84

Programmanr. 38  
12-11-2011 - 19:10

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------	------	------

Programmanr. 39  
12-11-2011 - 19:10

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	59.82	198902201	<b>1:04.60</b>		1:04.60
2.	Richard Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 2	1:00.32	197901697	<b>1:07.63</b>		1:07.63
3.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	1:11.89	198803741	<b>1:07.86</b>		1:07.86
4.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:07.59	196900069	<b>1:10.85</b>		1:10.85
5.	Hylke Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	1:15.00	199101565	<b>1:10.91</b>		1:10.91
6.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	1:17.46	197400197	<b>1:12.42</b>		1:12.42
7.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 2	1:08.78	198601355	<b>1:14.42</b>		1:14.42
8.	Rycklef Epema	Dz&Pc	1:11.31	199202787	<b>1:16.17</b>		1:16.17
9.	Bouke van der Zaag	Pwc	1:14.60	199602255	<b>1:18.26</b>		1:18.26
10.	Mark Rozema	Dz&Pc	1:14.32	199202785	<b>1:19.11</b>		1:19.11
11.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	1:12.73	199305533	<b>1:19.60</b>		1:19.60
12.	Lambertus Sikkas	HZ&PC Heerenveen 3	1:18.64	198602825	<b>1:21.73</b>		1:21.73
13.	Nathan de Vries	Pwc	1:23.57	199006115	<b>1:22.75</b>		1:22.75
14.	Wesley Smit	Pwc	1:19.99	199107043	<b>1:23.26</b>		1:23.26
15.	Rene van Dijk	isis	1:20.72	198400489	<b>1:23.55</b>		1:23.55
AFGEM	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	1:12.36	198302155			
AFGEM	Willem v.d Zwaag	isis	1:20.58	198503111			

Programmanr. 40  
12-11-2011 - 19:15

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------	------	------

Programmanr. 41  
12-11-2011 - 19:15

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Rita Spithoff	HZ&PC Heerenveen 2	1:20.60	198806778	<b>1:22.24</b>		1:22.24
2.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 3	1:17.91	199103140	<b>1:24.09</b>		1:24.09
3.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	1:25.01	198805780	<b>1:25.61</b>		1:25.61
4.	Jelly-Esther Tadema	HZ&PC Heerenveen 2	1:22.64	198804234	<b>1:26.51</b>		1:26.51
5.	Margje Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	1:19.17	199105566	<b>1:26.58</b>		1:26.58
6.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen 2	1:23.41	198603450	<b>1:29.86</b>		1:29.86
7.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen 3	1:30.00	196000116	<b>1:30.18</b>		1:30.18
8.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen 2	1:37.32	196400494	<b>1:34.68</b>		1:34.68
9.	Joke Weening	Pwc	1:38.43	199007094	<b>1:39.93</b>		1:39.93
10.	Maaïke de Groot	Pwc	1:43.46	199105924	<b>1:40.09</b>		1:40.09
DIS	Jeanette van Dijk	isis	1:22.12	198700880			
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>							
AFGEM	Marit Brink	Zcnf'34	1:27.29	199503940			
AFGEM	Sjoukje Karsten	Dz&Pc	1:18.53	199202452			
AFGEM	Femke Kirkenier	Dz&Pc	1:19.07	199500936			

D2/D3  
Heerenveen, 12-11-2011

Programmanr. 42  
12-11-2011 - 19:20

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	HZ&Pc 2 1 Rob van Wier Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2 99 99 Denny Olde Agterhuis Jurjen van der Wal	2:31.95 98 98 <b>2:29.52</b>

Programmanr. 43  
12-11-2011 - 19:25

4 x 50m vrije slag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el  
(1j, 1m, 1j, 1m)  
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	HZ&Pc 2 1 Thomas Stuiver Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2 00 40.87 Remco Dijkstra Marthe Lubberts	2:39.49 01 00 <b>2:38.63</b>
2.	Dz&Pc 1 Robin de Vries Chantal Middelkamp	Dz&Pc 01 44.74 Lennard Dussel Margriet Bremer	2:53.21 01 02 <b>2:43.36</b>
3.	Dz&Pc 2 Niels Zwaanswijk Charissa de Vries	Dz&Pc 02 49.68 Mees Niemeijer Elisa Westerhuis	3:00.35 02 02 <b>3:09.19</b>
4.	Dz&Pc 3 Ruben Pots Erna Smit	Dz&Pc 00 47.86 Lex Spoelstra Sanne Noord	3:16.29 00 01 <b>3:10.83</b>