

16de ZMC 2011-2012 Almere



ZV De Aalscholver
Almere-Stad 20-11-2011

16de ZMC 2011-2012 Almere - zondag 20 november 2011 (25 m)

1. 100m rugslag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Elmi Roelofsen (Zvv, 199008198)	01:11.26
2. Maaïke de Boer (De Duinkickers, 199000362)	01:16.92
3. Eline Schoenmaker (De Duinkickers, 199003322)	01:18.51
4. Samantha van Eijk (De Geul, 198806826)	01:20.41
50m 00:40.10 40,10	
5. Anne Duijst (De Amer, 198901030)	01:20.49
6. Renske Eilers (De Amer, 198806072)	01:22.76
7. Margo Kruithof (zpc Stadskanaal, 198702408)	01:23.81
8. Marloes Benjamins (Aqualero, 199105110)	01:25.13
9. Mirjam van Kampen (ZV De Aalscholver, 198704214)	01:25.20
10. Désirée Hulsmeijer (Het Ravijn, 199001656)	01:27.80
11. Marieke van de Nieuwenhuijzen (ZV De Bron, 198803172)	01:40.55
12. Saskia Alles (Zvv, 199108474)	01:47.15
DIS: Gerlinde van de Wetering (Deltasteur, 198904678)	01:22.45

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

1. Tim Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 199000505)	01:05.54
2. Jeroen Leenslag (Scom, 198802129)	01:10.37
3. Danny Jannenga (Ducdalf, 198801673)	01:25.57
4. Gerwin Bouwmeester (Zvv, 199103501)	01:38.26

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

1. Mariska Stins (Oeza, 198402364)	01:16.53
2. Christien Kruithof (zpc Stadskanaal, 198602124)	01:19.16
3. Emmy Soer (WS Twente, 198503618)	01:23.76
4. Sabrina Dessens (ZV De Bron, 198503486)	01:31.89
5. Angélique Rotteveel (Aquapoldro, 198402090)	01:36.67
6. Maria van Schagen (ZV De Bron, 198202142)	01:53.46

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Robbert Springveld (ZV De Aalscholver, 198302015)	01:02.89
2. Rick Driezen (Steenwijk 1934, 198600713)	01:07.18
3. Luchel Harms (Dedemsvaart-AC, 198400835)	01:11.33
4. Mark Dieleman (Zignea, 198500545)	01:17.54

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

1. Babette Rens (Dedemsvaart-AC, 197801200)	01:22.67
---	----------

2. Diane Scholing (Het Ravijn, 197701090)	01:28.66
3. Marjolein Kiewiet (WS Twente, 197901404)	01:32.77
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Ferdie Witvoet (De Pinquin, 197801241)	01:12.67
2. Rob Huls (Swol 1894, 197700475)	01:14.14
3. Rinke Nijland (Ijzpc, 197901735)	01:27.36
4. Remco Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198102311)	01:29.35
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Monique Boets (zpc Stadskanaal, 197600230)	01:12.87
2. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604)	01:19.38
3. Sylvia Tetteroo (Ijzpc, 197300476)	01:52.32
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Gerard Eghuizen (HZ&PC Heerenveen, 197400197)	01:11.26
2. Erwin Zuijdervelt (De Futen, 197501015)	01:13.39
3. Machiel Stolk (Swol 1894, 197400779)	01:13.95
4. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)	01:15.80
5. Pieter Ponne (HZ&PC Heerenveen, 197600749)	01:18.06
6. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	01:19.73
7. Martijn Groothuismink (Swol 1894, 197501061)	01:21.64
8. Michel Ophuis (WS Twente, 197301355)	01:21.90
9. Erik Veltman (zpc Stadskanaal, 197200941)	01:24.23
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	01:19.86
2. Caroline Schreuder (W.Z. & P.C. Triton, 196700550)	01:21.14
3. Ingrid Boot-De Groot (ZV De Aalscholver, 197000168)	01:23.95
4. Mengsanne Heijnen (Zignea, 197100878)	01:28.45
5. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)	01:29.70
6. Ageeth Boomsma (Orca, 197000826)	01:32.04
7. Hetty Smalheer (Scom, 196700352)	01:32.57
8. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)	01:38.70
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069)	01:09.42
2. Alex Hagedoorn (zpc Stadskanaal, 197100319)	01:27.80
3. Karel Povee (ZV De Aalscholver, 196801407)	01:35.57
DIS. Arnold Jonker (HZ&PC Heerenveen, 197000529)	01:30.13
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Monique Dijkstra (Upstream Amsterdam, 196400066)	01:23.14
2. Margriet Grove (Oceanus, 196200080)	01:23.16
3. Jantine Braakman (ZV De Bron, 196500036)	01:24.64
4. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)	01:27.45

5. Ellen Parma (W.Z. & P.C. Triton, 196200366)	01:33.81
6. Alie Visser (HZ&PC Heerenveen, 196400494)	01:35.79
7. Miranda Keijl (Zignea, 196500588)	01:36.02
8. Friderika Kerekes (Az&Pc, 196500540)	01:37.91
9. Jeanette Smits (Orca, 196600312)	01:39.80
10. Irene Hoenderdos (Aquapoldro, 196300428)	02:09.02
DIS. Nikkel van Lit (Dwt, 196300506)	01:30.99
DIS. Hanny Rotteveel (Zignea, 196600538)	01:23.02
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Arnold de Rover (De Futen, 196400645)	01:11.95
2. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019)	01:14.23
3. Fred van de Meeberg (Steenwijk 1934, 196601279)	01:18.48
4. Evert Jan Verweij (Swol 1894, 196301143)	01:20.82
5. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	01:21.14
6. Jan Smalheer (Scom, 196400701)	01:24.14
7. Klaas Boessenkool (Dedemsvaart-AC, 196401291)	01:29.42
8. Henk Viering (Swol 1894, 196600917)	01:38.70
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Martine Bouw (Dwk, 196100368)	01:19.04
2. Marijke Kraak (WS Twente, 196000240)	01:29.52
3. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 196000116)	01:31.23
4. Tineke Traa-Wolthuis (Aqualero, 195700136)	01:33.57
5. Katinka Elders (Oceanus, 196000292)	01:38.36
6. Jose Driessen (Mosa~Regio, 195700172)	01:44.52
7. Joke Burgers (Hera'11, 196000226)	02:02.82
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)	01:13.94
2. Bart van Calker (WS Twente, 196100067)	01:26.61
3. John Dam (Zignea, 196000915)	01:32.60
4. Michiel Tonsbeek (Dwt, 196000889)	01:41.92
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Corine Kalbfleisch (Dwt, 195200024)	01:47.54
2. Tineke van Diggelen (Oceanus, 195200048)	01:48.13
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Paul Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 195600413)	01:21.92
2. Rob Berkhof (Swol 1894, 195200245)	01:27.66
3. Klaas Landeweer (Ijzpc, 195600163)	01:45.20
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	02:41.30
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	

1. Donald Uijtenbogaart (Het Y, 194700107)	01:25.01
2. Mans Buis (Hera'11, 194700133)	01:47.84
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	02:06.81
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Han Roos (ZV De Bron, 194500081)	01:44.89
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Frans van Enst (WS Twente, 194000011)	01:21.76
2. Nic Geers (Z&PC De Gouwe, 193800007)	01:33.48
3. Gregor Pompen (Aqua-Novio '94, 193700021)	01:46.76
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
2. 25m schoolslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Martine Heres (Ducdalf, 198701668)	00:19.34
2. Rosemarie Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198706092)	00:22.42
3. Annemiek Willems (Montferland, 198706116)	00:28.71
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Mike Dam (Zignea, 198805321)	00:16.39
2. Dick Kampman (De Amer, 198801789)	00:17.32
3. Bart van Olst (Ducdalf, 199101709)	00:20.00
4. Erik Meijer (Thor, 198704113)	00:23.59
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Laura Badoux (Daw, 198200038)	00:15.74
2. Marije Jansen (Montferland, 198504088)	00:19.32
3. Jennifer Go (W.Z. & P.C. Triton, 198400766)	00:19.89
4. Angela Giezen (Montferland, 198302796)	00:19.92
5. Ariane Redecke (Aquapoldro, 198202288)	00:20.54
6. Aleida Groenendijk (Zuiderzeezwemmers, 198400816)	00:21.55
7. Martine Varwijk (Montferland, 198202392)	00:25.04
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Pascal van Kassel (W.Z. & P.C. Triton, 198501289)	00:15.33
2. Rik Bos (Ducdalf, 198600345)	00:16.46
3. Mark Brinkhuis (Hera'11, 198302609)	00:16.73
4. Peter van de Bor (Dwt, 198402897)	00:16.80
5. Rene van Dijk (Isis, 198400489)	00:17.44
DIS. Joost Bosman (ZV De Aalscholver, 198302937)	00:19.89
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Diana Jansen (Zignea, 197701106)	00:21.30

2. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)	00:22.14
3. Rianne van Vegchelen (Deltasteur, 198101530)	00:23.73
4. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	00:25.37
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Ron Langelaan (Daw, 197800643)	00:14.61
2. Oliver de Haas (ZV De Bron, 198002213)	00:15.56
3. Okko de Haas (ZV De Bron, 197801593)	00:16.04
4. Michel Wigbers (Dwt, 198001743)	00:17.40
5. Gertjan Oldenburger (Thor, 197900909)	00:17.42
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Diana Westerdijk (De Spatters, 197200704)	00:21.95
2. Mabelle Geluk (Oeza, 197300850)	00:26.65
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Peter Lutjes (zpc Stadskanaal, 197601471)	00:16.39
2. João Fontes (Az&Pc, 197401367)	00:17.08
3. Sander Weert de (Oeza, 197201453)	00:17.36
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Annette de Visser (Oceanus, 197100602)	00:18.94
2. Esther Mijnen (WZ&PC Purmerend, 196900846)	00:18.99
3. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662)	00:19.26
4. Ilse Vos-Viergever (De Hokseberg, 196800644)	00:20.86
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Marcel Jonkman (Aqualero, 196801389)	00:16.25
2. Paul de Boer (De Amer, 196801413)	00:16.38
3. Johan Doesburg (De Pinquin, 196801387)	00:16.93
4. Gerhard Knol (ZV De Aalscholver, 197100483)	00:17.02
5. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	00:18.00
6. Rinze Smit (Aqualero, 196801495)	00:18.77
7. Henk van Zetten (Octopus, 196701261)	00:19.58
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Alice de Jong (Orca, 196400552)	00:20.70
2. Nicole de Boer (Orca, 196400554)	00:24.67
DIS. Jenny Mason (W.Z. & P.C. Triton, 196200412)	00:00.00
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Theo Bakker (TriVia, 196401231)	00:15.61
2. Erwin Roels (Mosa~Regio, 196200911)	00:16.39
3. Fred Heemstra (Daw, 196500357)	00:16.42
4. Carlo van Zwol (ZV De Bron, 196400881)	00:16.76
5. Jan van Rennes (Isis, 196200539)	00:17.54
6. Eric Tijms (Oeza, 196401125)	00:17.90

7. Evert-Jan van Oosterom (Swol 1894, 196601419)	00:18.18
8. Henri Vos (Swol 1894, 196500979)	00:19.00
9. Fred van de Meeberg (Steenwijk 1934, 196601279)	00:19.63
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Marijke Kraak (WS Twente, 196000240)	00:20.51
2. Geke Talsma-Prent (Steenwijk 1934, 195800228)	00:20.94
3. Janny van Eijk (ZV De Bron, 195800022)	00:21.71
4. Jacqueline Brouwer (ZV De Bron, 196100296)	00:22.96
5. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	00:23.29
6. Tonny den Braber (Scm, 195700022)	00:25.10
7. Simonet Schroot (Gay Swim Amsterdam, 195800108)	00:25.51
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Pier van der Sluis (Orca, 195900757)	00:17.48
2. Jan Timmerman (Ijzpc, 195700347)	00:19.63
3. Henk Gierveld (Nat Utrecht, 196000869)	00:19.92
4. Adrie van der Gracht (Oeza, 195700485)	00:20.13
5. Jan Glorie (Oeza, 195700513)	00:25.37
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Elly Kiestra-Broertjes (Zignea, 195600100)	00:22.81
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Karel Bruhl (Upstream Amsterdam, 195600049)	00:18.00
2. Jappie Kuiper (Swol 1894, 195500417)	00:20.00
3. Bert Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 195200271)	00:24.69
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	00:28.00
2. Anna de Weert (Gay Swim Amsterdam, 194900020)	00:28.72
3. Adrie Oostendorp (ZV De Bron, 194900024)	00:32.39
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Rob Vonhoff (Mosa~Regio, 194800139)	00:18.74
2. Jos Kamps (De Amer, 195100085)	00:22.51
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Irene de Boer (ZV De Bron, 194600002)	00:26.73
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Pieter Scharphorn (Neptunus, 193800037)	00:26.10
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
3. 200m vrije slag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Kim Anne Bouw (Az&Pc, 199000500)	02:14.29

100m 01:04.44 64,44	
2. Miriam Visserman (Octopus, 198704364) 100m 01:11.06 71,06	02:27.58
3. Elzemieke Gersen (zpc Stadskanaal, 199108460) 100m 01:18.92 78,92	02:47.14
4. Monique Alles (Zvv, 198706112)	03:07.54
5. Liesbeth Bruinekool (Zuiderzeewemmers, 199007958) 100m 01:54.02 114,02	03:53.45
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Jeroen Leenslag (Scom, 198802129) 100m 01:08.57 68,57	02:24.02
2. Danny Jannenga (Ducdalf, 198801673)	02:45.02
3. Erik Meijer (Thor, 198704113) 100m 01:29.48 89,48	03:08.82
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Simone Lakeman (ZV De Bron, 198602200) 100m 01:09.13 69,13	02:27.80
2. Monique Stant (Oceanus, 198201592) 100m 01:13.82 73,82	02:31.73
3. Annette Vogelsang (ZV De Bron, 198402632) 100m 01:11.39 71,39	02:33.20
4. Angela Giezen (Montferland, 198302796) 100m 01:27.71 87,71	03:05.01
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Dennis Boek (De Forel, 198202325) 100m 01:09.42 69,42	02:27.82
2. Mark Dieleman (Zignea, 198500545) 100m 01:13.20 73,20	02:35.29
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Marina van Staveren (Oeza, 197801234)	02:31.39
2. Yvette Roozen (Dwt, 198000926) 100m 01:15.39 75,39	02:38.51
3. Pauline Heus (Oeza, 197800332) 100m 01:19.60 79,60	02:45.71
4. Eveline Hacquebord (Ijzpc, 197901206) 100m 01:20.42 80,42	02:49.51
5. Marjolein Kiewiet (WS Twente, 197901404) 100m 01:27.57 87,57	03:03.02
6. Erika Reiter (De Futen, 197701104) 100m 01:27.24 87,24	03:05.27
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604) 100m 01:12.26 72,26	02:28.26
2. Angeline Hamstra (Scom, 197200782) 100m 01:25.76 85,76	02:59.26
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Joost Roelofs (Upstream Amsterdam, 197601337) 100m 01:06.73 66,73	02:15.60

2. Martijn Groothuismink (Swol 1894, 197501061) 100m 01:12.67 72,67	02:29.04
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Cynthia Noordermeer (Het Y, 197000358) 100m 01:14.39 74,39	02:29.51
2. Marion Broekhuis (WS Twente, 196800060)	02:45.36
3. Iris van Aurich (Dwk, 196900866) 100m 01:20.66 80,66	02:51.08
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Edwin Vos (Swol 1894, 197001411)	02:28.29
2. Tiemen Stegenga (HZ&PC Heerenveen, 197101379) 100m 01:10.02 70,02	02:31.86
3. Erik Zoethout (Aqualero, 196901157) 100m 01:12.72 72,72	02:31.93
4. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159) 100m 01:15.74 75,74	02:43.64
5. Rinze Smit (Aqualero, 196801495) 100m 01:28.16 88,16	03:07.57
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Margriet Grove (Oceanus, 196200080) 100m 01:16.80 76,80	02:37.73
2. Emmy in 't Veldt (TriVia, 196600648) 100m 01:16.23 76,23	02:40.00
3. Nikkel van Lit (Dwt, 196300506) 100m 01:20.16 80,16	02:47.92
4. Ellen Parma (W.Z. & P.C. Triton, 196200366) 100m 01:31.69 91,69	03:10.76
5. Miranda Keijl (Zignea, 196500588) 100m 01:35.16 95,16	03:15.54
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Frank Leusink (Torpedo, 196201109) 100m 01:07.00 67,00	02:20.90
2. Marc van den Broeke (Deltasteur, 196601485) 100m 01:06.86 66,86	02:21.57
3. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341) 100m 01:16.56 76,56	02:38.56
4. Lambert Morsink (W.Z. & P.C. Triton, 196501427) 100m 01:14.42 74,42	02:38.89
5. Rene Bakker (De Forel, 196501245) 100m 01:21.10 81,10	02:51.42
6. Henk Viering (Swol 1894, 196600917) 100m 01:34.13 94,13	03:18.73
DIS. Johan Neevel (Deltasteur, 196501475)	00:00.00
DIS. Klaas Boessenkool (Dedemsvaart-AC, 196401291)	00:00.00
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Tineke Traa-Wolthuis (Aqualero, 195700136) 100m 01:23.80 83,80	02:49.42
2. Katinka Elders (Oceanus, 196000292)	02:59.07

100m 01:27.7887,78	
3. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)	03:04.76
100m 01:31.0291,02	
4. Joke Burgers (Hera'11, 196000226)	03:48.92
100m 01:46.54106,54	
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Albert Boonstra (Aqua-Novio '94, 195700425)	02:15.60
100m 01:06.7366,73	
2. Marius Ros (Zcnf'34, 195900779)	02:25.71
100m 01:11.1371,13	
3. Bart van Calker (WS Twente, 196100067)	02:37.91
100m 01:16.0076,00	
4. Bart de Graaf (Dwt, 196100899)	02:43.30
100m 01:18.6478,64	
5. Pier van der Sluis (Orca, 195900757)	02:45.51
100m 01:19.6979,69	
6. Henk Gierveld (Nat Utrecht, 196000869)	02:46.30
100m 01:20.0480,04	
7. Herbert Katgert (WS Twente, 195900739)	03:03.42
100m 01:26.4286,42	
8. Gé Vink (Oeza, 196000893)	03:11.64
100m 01:28.0088,00	
DIS. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)	00:00.00
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Elly Kiestra-Broertjes (Zignea, 195600100)	03:12.06
100m 01:29.9589,95	
2. Tineke van Diggelen (Oceanus, 195200048)	03:33.82
100m 01:43.55103,55	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Paul Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 195600413)	02:39.57
100m 01:12.0172,01	
2. Fred Zanting (TriVia, 195400323)	02:43.67
100m 01:19.4279,42	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Mans Buis (Hera'11, 194700133)	03:39.42
100m 01:45.04105,04	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Mieke Strijbis-v.d.Kroft (Daw, 194500004)	03:52.06
100m 01:49.08109,08	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Han Roos (ZV De Bron, 194500081)	02:55.39
100m 01:25.2685,26	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	

4. 50m vlinderslag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Elmi Roelofsen (Zvv, 199008198)	00:32.18
2. Miriam Visserman (Octopus, 198704364)	00:32.89
3. Samantha van Eijk (De Geul, 198806826)	00:35.04
4. Renske Eilers (De Amer, 198806072)	00:36.84
5. Martine Heres (Ducdalf, 198701668)	00:37.52
6. Marloes Benjamins (Aqualero, 199105110)	00:38.83
7. Saskia Alles (Zvv, 199108474)	00:50.82
8. Marieke van de Nieuwenhuijzen (ZV De Bron, 198803172)	00:51.82

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

1. Mike Dam (Zignea, 198805321)	00:28.67
2. Remko Hooft (De Duinkickers, 198701405)	00:29.86
3. Dick Kampman (De Amer, 198801789)	00:30.96
4. Gert Jan Jong (ZV De Bron, 199004165)	00:31.36
5. Danny Jannenga (Ducdalf, 198801673)	00:39.45
6. Bart van Olst (Ducdalf, 199101709)	00:40.67
7. Gerwin Bouwmeester (Zvv, 199103501)	00:46.32

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

1. Laura Badoux (Daw, 198200038)	00:32.82
2. Monique Stant (Oceanus, 198201592)	00:33.36
3. Marije Jansen (Montferland, 198504088)	00:36.51
4. Emmy Soer (WS Twente, 198503618)	00:36.84
5. Lisette Poelheken (ZV De Aalscholver, 198403408)	00:38.40
6. Berdie Eghuizen (HZ&PC Heerenveen, 198301388)	00:38.58
7. Margriet Aan het Rot (Octopus, 198603088)	00:39.80
8. Jennifer Go (W.Z. & P.C. Triton, 198400766)	00:40.23
9. Ariane Redecke (Aquapoldro, 198202288)	00:45.35

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Robbert Springveld (ZV De Aalscholver, 198302015)	00:27.92
2. Jauke Hamstra (Deltasteur, 198601089)	00:29.61
3. Peter van de Bor (Dwt, 198402897)	00:30.00
4. Pascal van Kassel (W.Z. & P.C. Triton, 198501289)	00:30.24
5. Luchel Harms (Dedemsvaart-AC, 198400835)	00:31.60
6. Rene van Dijk (Isis, 198400489)	00:33.20
7. Mark Brinkhuis (Hera'11, 198302609)	00:35.15
8. Rik Bos (Ducdalf, 198600345)	00:37.11
9. Joost Bosman (ZV De Aalscholver, 198302937)	00:47.67

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

1. Rianne van Vegchelen (Deltasteur, 198101530)	00:41.00
---	----------

2. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)	00:42.72
3. Erika Reiter (De Futen, 197701104)	00:44.28
4. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	00:50.41
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Ron Langelaan (Daw, 197800643)	00:30.44
2. Rob Huls (Swol 1894, 197700475)	00:32.02
3. Michel Wigbers (Dwt, 198001743)	00:32.09
4. Gertjan Oldenburger (Thor, 197900909)	00:32.54
5. Ferdie Witvoet (De Pinquin, 197801241)	00:33.26
6. Oliver de Haas (ZV De Bron, 198002213)	00:33.70
7. Remco Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198102311)	00:38.83
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Monique Boets (zpc Stadskanaal, 197600230)	00:32.91
2. Ilona Hogerheyde (Daw, 197400224)	00:34.13
3. Diana Westerdijk (De Spatters, 197200704)	00:44.89
4. Sylvia Tetteroo (Ijzpc, 197300476)	00:49.67
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Gerard Eghuizen (HZ&PC Heerenveen, 197400197)	00:30.00
2. Machiel Stolk (Swol 1894, 197400779)	00:30.00
3. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)	00:31.96
4. Johan Wezenberg (Deltasteur, 197601023)	00:33.15
5. Erwin Zuijdervelt (De Futen, 197501015)	00:33.15
6. João Fontes (Az&Pc, 197401367)	00:33.89
7. Sander Weert de (Oeza, 197201453)	00:38.29
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Ingrid Boot-De Groot (ZV De Aalscholver, 197000168)	00:32.44
2. Cynthia Noordermeer (Het Y, 197000358)	00:35.67
3. Caroline Schreuder (W.Z. & P.C. Triton, 196700550)	00:36.54
4. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	00:37.13
5. Esther Mijnen (WZ&PC Purmerend, 196900846)	00:41.86
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Hans Schoenmakers (Daw, 196900863)	00:32.45
2. Erik Zoethout (Aqualero, 196901157)	00:33.60
3. Paul de Boer (De Amer, 196801413)	00:33.64
4. Marcel Jonkman (Aqualero, 196801389)	00:33.91
5. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	00:34.21
6. Edwin Vos (Swol 1894, 197001411)	00:34.64
7. Johan Doesburg (De Pinquin, 196801387)	00:34.88
8. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	00:37.91
9. Karel Povee (ZV De Aalscholver, 196801407)	00:44.36

10. Henk van Zetten (Octopus, 196701261)	00:47.18
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Margriet Grove (Oceanus, 196200080)	00:35.74
2. Hanny Rotteveel (Zignea, 196600538)	00:37.07
3. Irene Hoenderdos (Aquapoldro, 196300428)	00:55.44
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Fred Heemstra (Daw, 196500357)	00:30.39
2. Arnold de Rover (De Futen, 196400645)	00:30.81
3. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019)	00:31.39
4. Theo Bakker (TriVia, 196401231)	00:32.42
5. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	00:33.00
6. Evert Jan Verweij (Swol 1894, 196301143)	00:33.29
7. Erwin Roels (Mosa-Regio, 196200911)	00:34.42
8. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	00:34.51
9. Evert-Jan van Oosterom (Swol 1894, 196601419)	00:38.58
10. Jan van Rennes (Isis, 196200539)	00:38.98
11. Eric Tijms (Oeza, 196401125)	00:40.52
12. sjaak meinders (De Spatters, 196601327)	00:45.60
DIS. Frank van den Haak (Gay Swim Amsterdam, 196601429)	00:00.00
DIS. Marc van den Broeke (Deltasteur, 196601485)	00:00.00
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Tineke Traa-Wolthuis (Aqualero, 195700136)	00:38.29
2. Janny van Eijk (ZV De Bron, 195800022)	00:40.48
3. Charlotte Goedmakers (Mosa-Regio, 195900286)	00:42.32
4. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 196000116)	00:45.05
5. Katinka Elders (Oceanus, 196000292)	00:48.00
6. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	00:48.42
7. Tonny den Braber (Scom, 195700022)	00:52.67
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Jaap de Boer (De Duinkickers, 195800691)	00:36.18
2. Jan Timmerman (Ijzpc, 195700347)	00:45.06
3. Adrie van der Gracht (Oeza, 195700485)	00:47.13
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Monica Bakker (ZVZwartsluis, 195600082)	00:44.30
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Fred Zanting (TriVia, 195400323)	00:33.51
2. Karel Bruhl (Upstream Amsterdam, 195600049)	00:35.64
3. Rob Berkhof (Swol 1894, 195200245)	00:36.32
4. Jappie Kuiper (Swol 1894, 195500417)	00:41.77
5. Klaas Landeweer (Ijzpc, 195600163)	00:51.23

<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	00:52.03
2. Anna de Weert (Gay Swim Amsterdam, 194900020)	01:12.48
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Rob Vonhoff (Mosa~Regio, 194800139)	00:40.45
2. Jos Kamps (De Amer, 195100085)	00:45.23
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	01:24.48
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Nic Geers (Z&PC De Gouwe, 193800007)	00:43.89
2. Gregor Pompen (Aqua-Novio '94, 193700021)	01:01.51
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
5. 200m wisselslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Anne Duijst (De Amer, 198901030)	02:43.26
50m 00:36.89 36,89	
2. Margo Kruithof (zpc Stadskanaal, 198702408)	02:51.49
50m 00:36.85 36,85	
3. Milja Breed (Torpedo, 198800594)	02:51.57
50m 00:36.95 36,95	
4. Eline Schoenmaker (De Duinkickers, 199003322)	03:02.51
5. Désirée Hulsmeyjer (Het Ravijn, 199001656)	03:04.23
50m 00:37.54 37,54	
6. Marloes Benjamins (Aqualero, 199105110)	03:06.57
50m 00:41.36 41,36	
7. Mirjam van Kampen (ZV De Aalscholver, 198704214)	03:09.29
50m 00:42.22 42,22	
8. Gerlinde van de Wetering (Deltasteur, 198904678)	03:11.86
50m 00:43.11 43,11	
9. Liesbeth Bruinekool (Zuiderzeezwemmers, 199007958)	04:24.86
50m 00:59.42 59,42	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Tim Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 199000505)	02:20.36
50m 00:29.42 29,42	
2. Gert Jan Jong (ZV De Bron, 199004165)	02:48.04
50m 00:33.45 33,45	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Christien Kruithof (zpc Stadskanaal, 198602124)	02:45.37
2. Simone Lakeman (ZV De Bron, 198602200)	02:47.67
50m 00:37.36 37,36	
3. Mariska Stins (Oeza, 198402364)	02:57.07
50m 00:37.26 37,26	

4. Emmy Soer (WS Twente, 198503618) 50m 00:39.70 39,70	03:00.70
5. Lisette Poelhekken (ZV De Aalscholver, 198403408) 50m 00:40.50 40,50	03:02.91
6. Annette Vogelsang (ZV De Bron, 198402632) 50m 00:39.34 39,34	03:03.53
7. Margriet Aan het Rot (Octopus, 198603088) 50m 00:40.17 40,17	03:04.51
8. Sabrina Dessens (ZV De Bron, 198503486) 50m 00:47.39 47,39	03:17.67
9. Angélique Rotteveel (Aquapoldro, 198402090)	03:37.78
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Rick Driezen (Steenwijk 1934, 198600713)	02:30.37
2. Jauke Hamstra (Deltasteur, 198601089) 50m 00:31.10 31,10	02:30.76
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Babette Rens (Dedemsvaart-AC, 197801200) 50m 00:38.57 38,57	03:03.39
2. Diane Scholing (Het Ravijn, 197701090) 50m 00:42.29 42,29	03:12.54
3. Erika Reiter (De Futen, 197701104) 50m 00:44.86 44,86	03:30.82
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Okko de Haas (ZV De Bron, 197801593)	02:37.92
2. Ferdie Witvoet (De Pinquin, 197801241) 50m 00:33.54 33,54	02:38.91
3. Michel Wigbers (Dwt, 198001743) 50m 00:33.98 33,98	02:39.08
DIS. Rinke Nijland (Ijzpc, 197901735)	00:00.00
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Ilona Hogerheyde (Daw, 197400224) 50m 00:35.96 35,96	02:48.34
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Erwin Zuijdervelt (De Futen, 197501015) 50m 00:33.35 33,35	02:38.45
2. Machiel Stolk (Swol 1894, 197400779) 50m 00:33.50 33,50	02:39.94
3. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125) 50m 00:35.23 35,23	02:41.92
4. Heiner Stevens (Zignea, 197201299) 50m 00:33.57 33,57	02:42.02
5. Erik Veltman (zpc Stadskanaal, 197200941) 50m 00:33.97 33,97	02:54.93
6. Pieter Ponne (HZ&PC Heerenveen, 197600749)	02:57.60
7. Michel Ophuis (WS Twente, 197301355) 50m 00:38.92 38,92	03:04.16
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	02:49.52

50m 00:38.21 38,21	
2. Ingrid Boot-De Groot (ZV De Aalscholver, 197000168) 50m 00:36.06 36,06	02:54.24
3. Annette de Visser (Oceanus, 197100602)	02:56.51
4. Mengsanne Heijnen (Zignea, 197100878) 50m 00:40.02 40,02	03:08.11
5. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344) 50m 00:40.06 40,06	03:08.31
6. Hetty Smalheer (Scom, 196700352) 50m 00:45.12 45,12	03:15.39
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069) 50m 00:31.42 31,42	02:28.73
2. Hans Schoenmakers (Daw, 196900863)	02:47.86
3. Gerhard Knol (ZV De Aalscholver, 197100483) 50m 00:38.20 38,20	02:52.80
4. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	03:02.70
5. Arnold Jonker (HZ&PC Heerenveen, 197000529) 50m 00:45.00 45,00	03:23.48
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282) 50m 00:39.77 39,77	03:01.39
2. Monique Dijkstra (Upstream Amsterdam, 196400066) 50m 00:39.10 39,10	03:01.95
3. Jantine Braakman (ZV De Bron, 196500036) 50m 00:39.08 39,08	03:06.40
4. Emmy in 't Veldt (TriVia, 196600648) 50m 00:42.49 42,49	03:07.11
5. Alie Visser (HZ&PC Heerenveen, 196400494) 50m 00:47.28 47,28	03:30.38
6. Miranda Keijl (Zignea, 196500588)	03:30.72
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Arnold de Rover (De Futen, 196400645) 50m 00:32.58 32,58	02:31.02
2. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019) 50m 00:34.23 34,23	02:45.74
3. Carlo van Zwol (ZV De Bron, 196400881) 50m 00:34.16 34,16	02:53.00
4. Evert Jan Verweij (Swol 1894, 196301143) 50m 00:36.04 36,04	02:53.02
5. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997) 50m 00:36.29 36,29	02:56.39
6. Jan Smalheer (Scom, 196400701) 50m 00:38.76 38,76	02:58.29
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Marijke Kraak (WS Twente, 196000240) 50m 00:38.82 38,82	03:05.44
2. Janny van Eijk (ZV De Bron, 195800022)	03:16.57

3. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 196000116) 50m 00:47.02 47,02	03:21.00
4. Tonny den Braber (Scm, 195700022)	03:49.67
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Albert Boonstra (Aqua-Novio '94, 195700425) 50m 00:32.42 32,42	02:31.42
2. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149) 50m 00:35.26 35,26	02:39.79
3. Marius Ros (Zcnf'34, 195900779) 50m 00:38.21 38,21	02:52.34
4. Henk Gierveld (Nat Utrecht, 196000869) 50m 00:44.60 44,60	03:13.64
5. John Dam (Zignea, 196000915) 50m 00:43.27 43,27	03:16.27
6. Bart de Graaf (Dwt, 196100899)	03:19.88
7. Michiel Tonsbeek (Dwt, 196000889) 50m 00:49.00 49,00	03:34.89
DIS. Jan Glorie (Oeza, 195700513) 50m 01:09.64 69,64	04:59.11
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Monica Bakker (ZVZwartsuis, 195600082) 50m 00:46.64 46,64	03:22.60
2. Corine Kalbfleisch (Dwt, 195200024) 50m 00:54.32 54,32	03:55.91
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Paul Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 195600413)	02:55.81
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Donald Uijtenbogaart (Het Y, 194700107)	02:57.73
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Frans van Enst (WS Twente, 194000011) 50m 00:42.69 42,69	03:17.17
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
6. 25m rugslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Martine Heres (Ducdalf, 198701668)	00:18.26
2. Gerlinde van de Wetering (Deltasteur, 198904678)	00:18.29
3. Elzemieke Gersen (zpc Stadskanaal, 199108460)	00:18.72
4. Monique Alles (Zvv, 198706112)	00:20.53
5. Rosemarie Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198706092)	00:21.26
6. Saskia Alles (Zvv, 199108474)	00:22.02

7. Annemiek Willems (Montferland, 198706116)	00:29.97
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Dick Kampman (De Amer, 198801789)	00:14.92
2. Mike Dam (Zignea, 198805321)	00:15.39
3. Bart van Olst (Ducdalf, 199101709)	00:17.23
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Jennifer Go (W.Z. & P.C. Triton, 198400766)	00:18.73
2. Angela Giezen (Montferland, 198302796)	00:18.99
3. Aleida Groenendijk (Zuiderzeezwemmers, 198400816)	00:19.65
4. Maria van Schagen (ZV De Bron, 198202142)	00:22.02
5. Ariane Redecke (Aquapoldro, 198202288)	00:23.26
6. Martine Varwijk (Montferland, 198202392)	00:25.97
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Luchel Harms (Dedemsvaart-AC, 198400835)	00:15.14
2. Pascal van Kassel (W.Z. & P.C. Triton, 198501289)	00:15.32
3. Peter van de Bor (Dwt, 198402897)	00:15.62
4. Mark Dieleman (Zignea, 198500545)	00:16.04
5. Rene van Dijk (Isis, 198400489)	00:16.57
6. Rik Bos (Ducdalf, 198600345)	00:16.71
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Helena Bokelaar (Oeza, 198000550)	00:17.83
2. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)	00:19.89
3. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	00:21.29
4. Rianne van Vegchelen (Deltasteur, 198101530)	00:22.27
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Oliver de Haas (ZV De Bron, 198002213)	00:17.07
2. Remco Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198102311)	00:18.43
3. Gertjan Oldenburger (Thor, 197900909)	01:00.00
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604)	00:17.65
2. Diana Westerdijk (De Spatters, 197200704)	00:21.88
3. Angeline Hamstra (Scm, 197200782)	00:22.95
4. Sylvia Tetteroo (Ijzpc, 197300476)	00:23.18
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Joost Roelofs (Upstream Amsterdam, 197601337)	00:15.58
2. João Fontes (Az&Pc, 197401367)	00:16.67
3. Martijn Groothuismink (Swol 1894, 197501061)	00:17.42
4. Peter Lutjes (zpc Stadskanaal, 197601471)	00:17.94
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Caroline Schreuder (W.Z. & P.C. Triton, 196700550)	00:17.67
2. Hetty Smalheer (Scm, 196700352)	00:20.48

3. Ilse Vos-Viergever (De Hokseberg, 196800644)	00:21.99
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Edwin Vos (Swol 1894, 197001411)	00:16.51
2. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	00:17.25
3. Alex Hagedoorn (zpc Stadskanaal, 197100319)	00:17.32
4. Paul de Boer (De Amer, 196801413)	00:17.51
5. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	00:18.89
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Friderika Kerekes (Az&Pc, 196500540)	00:20.39
2. Jeanette Smits (Orca, 196600312)	00:21.15
3. Ellen Parma (W.Z. & P.C. Triton, 196200366)	00:21.32
4. Nicole de Boer (Orca, 196400554)	00:26.22
5. Jenny Mason (W.Z. & P.C. Triton, 196200412)	00:26.82
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Fred Heemstra (Daw, 196500357)	00:15.42
2. Fred van de Meeberg (Steenwijk 1934, 196601279)	00:16.24
3. Carlo van Zwol (ZV De Bron, 196400881)	00:16.89
4. Evert-Jan van Oosterom (Swol 1894, 196601419)	00:17.26
5. Henri Vos (Swol 1894, 196500979)	00:17.42
6. Jan van Rennes (Isis, 196200539)	00:17.48
7. Lambert Morsink (W.Z. & P.C. Triton, 196501427)	00:18.19
8. Eric Tijms (Oeza, 196401125)	00:18.92
9. sjaak meinders (De Spatters, 196601327)	00:21.70
DIS. Erwin Roels (Mosa~Regio, 196200911)	00:00.00
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Geke Talsma-Prent (Steenwijk 1934, 195800228)	00:19.70
2. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	00:21.19
3. Jose Driessen (Mosa~Regio, 195700172)	00:21.39
4. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)	00:21.64
5. Joke Burgers (Hera'11, 196000226)	00:24.33
6. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	00:24.33
7. Simonet Schroot (Gay Swim Amsterdam, 195800108)	00:25.76
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Jan Timmerman (Ijzpc, 195700347)	00:20.86
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Jappie Kuiper (Swol 1894, 195500417)	00:17.51
2. Rob Berkhof (Swol 1894, 195200245)	00:17.85
3. Bert Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 195200271)	00:30.93
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	

1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	00:21.99
2. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	00:27.92
3. Anna de Weert (Gay Swim Amsterdam, 194900020)	00:33.56
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Jos Kamps (De Amer, 195100085)	00:18.26
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	00:25.42
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Han Roos (ZV De Bron, 194500081)	00:20.20
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Frans van Enst (WS Twente, 194000011)	00:17.64
2. Pieter Scharphorn (Neptunus, 193800037)	00:26.54
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
7. 100m schoolslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Elmi Roelofsen (Zvv, 199008198)	01:20.38
2. Anne Duijst (De Amer, 198901030)	01:24.10
3. Maaïke de Boer (De Duinkickers, 199000362)	01:26.04
4. Miriam Visserman (Octopus, 198704364)	01:28.80
5. Milja Breed (Torpedo, 198800594)	01:29.96
6. Renske Eilers (De Amer, 198806072)	01:33.47
7. Désirée Hulsmeljer (Het Ravijn, 199001656)	01:37.34
8. Marieke van de Nieuwenhuijzen (ZV De Bron, 198803172)	01:41.63
9. Mirjam van Kampen (ZV De Aalscholver, 198704214)	01:46.87
10. Rosemarie Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198706092)	01:52.22
11. Liesbeth Bruinekool (Zuiderzeezwemmers, 199007958)	02:17.03
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Remko Hooft (De Duinkickers, 198701405)	01:11.37
2. Tim Bunnik (W.Z. & P.C. Triton, 199000505)	01:15.34
3. Jeroen Leenslag (Scom, 198802129)	01:17.95
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Laura Badoux (Daw, 198200038)	01:18.04
2. Monique Stant (Oceanus, 198201592)	01:23.16
3. Simone Lakeman (ZV De Bron, 198602200)	01:27.64
4. Margriet Aan het Rot (Octopus, 198603088)	01:34.11
5. Marije Jansen (Montferland, 198504088)	01:36.00
6. Sabrina Dessens (ZV De Bron, 198503486)	01:38.02
7. Lisette Poelhekkers (ZV De Aalscholver, 198403408)	01:39.51

8. Martine Varwijk (Montferland, 198202392)	02:02.78
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Robbert Springveld (ZV De Aalscholver, 198302015)	01:09.82
2. Jauke Hamstra (Deltasteur, 198601089)	01:15.67
3. Rick Driezen (Steenwijk 1934, 198600713)	01:21.25
4. Mark Brinkhuis (Hera'11, 198302609)	01:24.48
5. Joost Bosman (ZV De Aalscholver, 198302937)	01:32.13
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Yvette Roozen (Dwt, 198000926)	01:25.54
2. Marina van Staveren (Oeza, 197801234)	01:33.04
3. Eveline Hacquebord (Ijzpc, 197901206)	01:33.12
4. Pauline Heus (Oeza, 197800332)	01:33.73
5. Babette Rens (Dedemsvaart-AC, 197801200)	01:37.61
6. Diana Jansen (Zignea, 197701106)	01:41.66
7. Diane Scholing (Het Ravijn, 197701090)	01:42.07
8. Marjolein Kiewiet (WS Twente, 197901404)	01:43.04
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Ron Langelaan (Daw, 197800643)	01:13.13
2. Okko de Haas (ZV De Bron, 197801593)	01:16.62
3. Rob Huls (Swol 1894, 197700475)	01:20.26
4. Rinke Nijland (Ijzpc, 197901735)	01:31.29
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Monique Boets (zpc Stadskanaal, 197600230)	01:23.60
2. Angeline Hamstra (Scom, 197200782)	01:41.39
3. Mabelle Geluk (Oeza, 197300850)	02:09.64
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Gerard Eghuizen (HZ&PC Heerenveen, 197400197)	01:19.45
2. Michel Ophuis (WS Twente, 197301355)	01:19.88
3. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	01:22.59
4. Johan Wezenberg (Deltasteur, 197601023)	01:27.39
5. Sander Weert de (Oeza, 197201453)	01:27.89
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Annette de Visser (Oceanus, 197100602)	01:31.73
2. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662)	01:32.39
3. Esther Mijnen (WZ&PC Purmerend, 196900846)	01:33.12
4. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)	01:33.16
5. Mengsanne Heijnen (Zignea, 197100878)	01:36.00
6. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)	01:38.51
7. Ilse Vos-Viergever (De Hokseberg, 196800644)	01:38.92
8. Ageeth Boomsma (Orca, 197000826)	01:40.45

9. Marion Broekhuis (WS Twente, 196800060)	01:46.75
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069)	01:17.06
2. Hans Schoenmakers (Daw, 196900863)	01:21.57
3. Gerhard Knol (ZV De Aalscholver, 197100483)	01:22.04
4. Marcel Jonkman (Aqualero, 196801389)	01:24.88
5. Johan Doesburg (De Pinquin, 196801387)	01:25.15
6. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	01:25.94
7. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	01:32.52
8. Henk van Zetten (Octopus, 196701261)	01:36.36
9. Arnold Jonker (HZ&PC Heerenveen, 197000529)	01:39.54
DIS. Rinze Smit (Aqualero, 196801495)	00:00.00
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)	01:33.06
2. Hanny Rotteveel (Zignea, 196600538)	01:35.13
3. Friderika Kerekes (Az&Pc, 196500540)	01:35.78
4. Emmy in 't Veldt (TriVia, 196600648)	01:37.00
5. Nikkel van Lit (Dwt, 196300506)	01:39.53
6. Alice de Jong (Orca, 196400552)	01:46.73
7. Jeanette Smits (Orca, 196600312)	01:50.10
8. Irene Hoenderdos (Aquapoldro, 196300428)	01:57.22
9. Nicole de Boer (Orca, 196400554)	02:02.48
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Theo Bakker (TriVia, 196401231)	01:18.60
2. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	01:23.29
3. Frank van den Haak (Gay Swim Amsterdam, 196601429)	01:27.30
4. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	01:27.57
5. Lambert Morsink (W.Z. & P.C. Triton, 196501427)	01:30.53
6. Jan Smalheer (Scom, 196400701)	01:31.33
7. Rene Bakker (De Forel, 196501245)	01:33.67
8. sjaak meinders (De Spatters, 196601327)	01:33.92
9. Rykele Betten (ZV De Aalscholver, 196200847)	01:38.83
10. Klaas Boessenkool (Dedemsvaart-AC, 196401291)	01:43.45
11. Henk Viering (Swol 1894, 196600917)	01:56.35
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Martine Bouw (Dwk, 196100368)	01:32.45
50m 00:43.52 43,52	
2. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)	01:44.96
3. Charlotte Goedmakers (Mosa-Regio, 195900286)	01:45.40
4. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	01:48.76

5. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	01:51.59
6. Jacqueline Brouwer (ZV De Bron, 196100296)	01:52.73
7. Simonet Schroot (Gay Swim Amsterdam, 195800108)	02:10.71
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Pier van der Sluis (Orca, 195900757)	01:29.14
2. Marius Ros (Zcnf'34, 195900779)	01:33.23
3. Gé Vink (Oeza, 196000893)	01:33.48
4. Bart de Graaf (Dwt, 196100899)	01:35.36
5. Michiel Tonsbeek (Dwt, 196000889)	01:39.86
6. Herbert Katgert (WS Twente, 195900739)	01:42.06
7. John Dam (Zignea, 196000915)	01:42.15
8. Adrie van der Gracht (Oeza, 195700485)	01:45.07
9. Jan Glorie (Oeza, 195700513)	02:00.63
DIS. Bart van Calker (WS Twente, 196100067)	00:00.00
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Monica Bakker (ZVZwartsluis, 195600082)	01:42.07
2. Corine Kalbfleisch (Dwt, 195200024)	01:48.29
3. Elly Kiestra-Broertjes (Zignea, 195600100)	01:51.82
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Klaas Landeweer (Ijzpc, 195600163)	01:48.51
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	02:11.26
2. Adrie Oostendorp (ZV De Bron, 194900024)	02:28.70
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Donald Uijtenbogaart (Het Y, 194700107)	01:29.98
2. Mans Buis (Hera'11, 194700133)	02:09.23
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Mieke Strijbis-v.d.Kroft (Daw, 194500004)	01:57.92
2. Irene de Boer (ZV De Bron, 194600002)	02:09.48
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Gregor Pompen (Aqua-Novio '94, 193700021)	01:54.21
2. Nic Geers (Z&PC De Gouwe, 193800007)	01:55.42
3. Pieter Scharphorn (Neptunus, 193800037)	02:19.51
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
8. 4x50m vrije slag Dames 80+	
<i>80 - 99 jaar (80+)</i>	
<i>80 - 99 jaar (80+) Heren</i>	
<i>80 - 99 jaar (80+) Dames</i>	

. Aqualero		02:09.98
Marloes Benjamins 1991 ()	50m 00:33.76 33,76	
100 - 119 jaar (100+)		
1. W.Z. & P.C. Triton		01:58.67
Caroline Schreuder 1967 ()	50m 00:31.10 31,10	
2. De Duinkickers		02:11.32
Marcel Brittijn 1969 ()	50m 00:31.86 31,86	
100 - 119 jaar (100+) Heren		
100 - 119 jaar (100+) Dames		
DIS. Montferland		00:00.00
120 - 159 jaar (120+)		
1. ZV De Aalscholver		01:57.08
Ingrid Boot-De Groot 1970 ()	50m 00:29.81 29,81	
2. De Amer		02:00.69
Dick Kampman 1988 ()	50m 00:26.80 26,80	
3. zpc Stadskanaal		02:00.76
Peter Lutjes 1976 ()	50m 00:29.26 29,26	
4. Daw		02:02.51
Ron Langelaan 1978 ()	50m 00:30.19 30,19	
5. HZ&PC Heerenveen		02:12.87
Berdie Eghuizen 1983 ()	50m 00:33.50 33,50	
6. Zuiderzeezwemmers		02:56.60
Rosemarie Veerkamp 1987 ()	50m 00:39.42 39,42	
120 - 159 jaar (120+) Heren		
1. Swol 1894		01:52.42
Machiel Stolk 1974 ()	50m 00:27.32 27,32	
2. Deltasteur		01:54.11
Johan Wezenberg 1976 ()	50m 00:29.20 29,20	
3. Zignea		01:56.25
John Dam 1960 ()	50m 00:32.84 32,84	
120 - 159 jaar (120+) Dames		
1. Oeza		02:11.26
Pauline Heus 1978 ()	50m 00:34.09 34,09	
160 - 199 jaar (160+)		
1. W.Z. & P.C. Triton		02:24.25
Paul Bunnik 1956 ()	50m 00:31.03 31,03	
2. Swol 1894		02:32.42
Marjan Spoelstra 1960 ()	50m 00:38.39 38,39	
160 - 199 jaar (160+) Heren		
1. Steenwijk 1934		02:01.04
Fred van de Meeberg 1966 ()	50m 00:32.16 32,16	
2. Swol 1894		02:02.08
Evert Jan Verweij 1963 ()	50m 00:30.68 30,68	
3. ZV De Aalscholver		02:12.42
Ronald van Vliet 1963 ()	50m 00:30.92 30,92	
4. Oeza		02:19.73
Gé Vink 1960 ()	50m 00:36.20 36,20	
160 - 199 jaar (160+) Dames		
1. Oceanus		02:07.13
Monique Stant 1982 ()	50m 00:31.23 31,23	

2. Zignea		02:22.16
Diana Jansen 1977 ()	50m 00:34.48 34,48	
3. Aquapoldro		03:00.32
Leny Kamp 1944 ()	50m 00:59.84 59,84	
200 - 239 jaar (200+)		
1. Mosa~Regio		02:21.20
Erwin Roels 1962 ()	50m 00:32.37 32,37	
2. Dwt		02:27.20
Corine Kalbfleisch 1952 ()	50m 00:39.73 39,73	
200 - 239 jaar (200+) Heren		
200 - 239 jaar (200+) Dames		
240 - 279 jaar (240+)		
240 - 279 jaar (240+) Heren		
240 - 279 jaar (240+) Dames		