



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 1  
26-11-2011 - 18:00

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	9703453	1:07.64	<b>1:07.18</b>
	50m: 32.74	32.74	100m: 1:07.18	34.44	
2.	Richard Kuipers	Orca	199704171	1:08.64	<b>1:07.97</b>
	50m: 33.31	33.31	100m: 1:07.97	34.66	
3.	Jelmer Postma	Orca	199701631	1:09.60	<b>1:08.89</b>
	50m: 33.37	33.37	100m: 1:08.89	35.52	
4.	Bauke Ytsma	Wetterwille	199301311	1:11.02	<b>1:09.72</b>
	50m: 33.98	33.98	100m: 1:09.72	35.74	
5.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	199704327	1:12.95	<b>1:10.32</b>
	50m: 34.49	34.49	100m: 1:10.32	35.83	
6.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	199600017	1:11.41	<b>1:11.91</b>
	50m: 34.58	34.58	100m: 1:11.91	37.33	
7.	Bas Verweij	Avena	199702493	1:20.09	<b>1:12.46</b>
	50m: 34.24	34.24	100m: 1:12.46	38.22	
8.	Melwin van Spil	Avena	199701927	1:15.76	<b>1:13.06</b>
	50m: 36.57	36.57	100m: 1:13.06	36.49	
9.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	199501951	1:12.71	<b>1:13.16</b>
	50m: 36.01	36.01	100m: 1:13.16	37.15	
10.	Patrick de Roos	ZPD	199702071	1:14.36	<b>1:13.75</b>
	50m: 35.39	35.39	100m: 1:13.75	38.36	
11.	Jelle Betten	DZ&PC	200001535	1:19.37	<b>1:18.41</b>
	50m: 38.41	38.41	100m: 1:18.41	40.00	
12.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	9700645	1:21.93	<b>1:19.53</b>
	50m: 37.74	37.74	100m: 1:19.53	41.79	
13.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9700113	1:20.76	<b>1:19.58</b>
	50m: 37.56	37.56	100m: 1:19.58	42.02	
14.	Theo Groenewoud	DZ&PC	199801737	1:21.07	<b>1:20.23</b>
	50m: 39.55	39.55	100m: 1:20.23	40.68	
15.	Ygram Ypma	Neptunia '24	199704291	1:28.32	<b>1:23.65</b>
	50m: 40.21	40.21	100m: 1:23.65	43.44	
16.	Mark Bartelds	Neptunia '24	199801459	1:27.62	<b>1:25.15</b>
	50m: 41.20	41.20	100m: 1:25.15	43.95	
17.	Teun de Boer	Orca	199902537	1:28.03	<b>1:25.53</b>
	50m: 42.19	42.19	100m: 1:25.53	43.34	
18.	Tom Hoogerduijn Strating TriVia		199903829	1:28.90	<b>1:25.83</b>
	50m: 42.33	42.33	100m: 1:25.83	43.50	
19.	Stefan Reinderink	DZ&PC	199900787	1:27.50	<b>1:27.41</b>
	50m: 41.55	41.55	100m: 1:27.41	45.86	
20.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905	1:33.11	<b>1:30.24</b>
	50m: 45.42	45.42	100m: 1:30.24	44.82	



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 2  
26-11-2011 - 18:05

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Marrit Steenberg	DZ&PC	200000086	1:07.45	<b>1:07.84</b>
	<i>Nederlands jaargangrecord meisjes 11 jaar</i>				
	50m:	32.97	100m:	1:07.84	34.87
2.	Jacyntha Plat	TriVia	199002956	1:11.54	<b>1:08.71</b>
	50m:	33.44	100m:	1:08.71	35.27
3.	Juliette Hekman	TriVia	199803914	1:13.92	<b>1:12.16</b>
	50m:	34.90	100m:	1:12.16	37.26
4.	Lisanne Hassing	De Forel	199702584	1:17.65	<b>1:14.20</b>
	50m:	36.54	100m:	1:14.20	37.66
5.	Carolien Baarda	Orca	199704060	1:17.90	<b>1:15.93</b>
	50m:	36.58	100m:	1:15.93	39.35
6.	Jill Muller	DZ&PC	199600728	1:18.20	<b>1:15.97</b>
	50m:	36.98	100m:	1:15.97	38.99
7.	Janine de Groot	ZC Borger	9500092	1:15.91	<b>1:16.44</b>
	50m:	36.88	100m:	1:16.44	39.56
8.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600866	1:14.56	<b>1:16.90</b>
	50m:	37.15	100m:	1:16.90	39.75
9.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	200000132	1:18.70	<b>1:17.72</b>
	50m:	37.54	100m:	1:17.72	40.18
10.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	199900658	1:16.44	<b>1:18.25</b>
	50m:	37.82	100m:	1:18.25	40.43
11.	Elsa Bremer	DZ&PC	200001050	1:20.65	<b>1:18.59</b>
	50m:	38.29	100m:	1:18.59	40.30
12.	Suzanne Kah	De Plons	199803312	1:22.32	<b>1:20.00</b>
	<i>Backup tijd (50 m)</i>				
	50m:	39.95	100m:	1:20.00	40.05
13.	Marjolein Wolting	De Plons	199405124	1:20.48	<b>1:20.36</b>
	50m:	39.09	100m:	1:20.36	41.27
14.	Floor Gerritsma	TriVia	200002464	1:20.82	<b>1:21.44</b>
	<i>Backup tijd (50 m)</i>				
	50m:	39.51	100m:	1:21.44	41.93
15.	Amarins Menger	DZ&PC	199406716	1:22.94	<b>1:21.49</b>
	50m:	39.75	100m:	1:21.49	41.74
16.	Naomi Habing	De Plons	199402742	1:22.48	<b>1:22.30</b>
	50m:	40.26	100m:	1:22.30	42.04
17.	Rosalie Baarda	Orca	199903460	1:26.77	<b>1:22.65</b>
	50m:	40.34	100m:	1:22.65	42.31
18.	Irieth Buursma	HZ&PC Heerenveen	0001648	1:25.91	<b>1:22.94</b>
	<i>Backup tijd (50m)</i>				
	50m:	39.98	100m:	1:22.94	42.96
19.	Shanna Hofstra	Avena	199303974	1:17.24	<b>1:22.98</b>
	50m:	40.50	100m:	1:22.98	42.48



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 2, Dames, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd	
20.	Swanet van der Wal	ZPD	199701930			1:24.71	<b>1:24.05</b>	
	50m:	41.22	41.22	100m:	1:24.05	42.83		
21.	Annewietske Visser	Neptunia '24	199902674			1:27.46	<b>1:24.92</b>	
	50m:	42.55	42.55	100m:	1:24.92	42.37		
22.	Ariane Jonkman	DZ&PC	199801590			1:30.61	<b>1:25.36</b>	
	50m:	41.54	41.54	100m:	1:25.36	43.82		
23.	Janny Groos	DZ&PC	200000740			1:29.67	<b>1:27.63</b>	
	50m:	42.15	42.15	100m:	1:27.63	45.48		
24.	Eline Zuidema	TriVia	200002292			1:28.06	<b>1:28.12</b>	
	50m:	42.46	42.46	100m:	1:28.12	45.66		
25.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	9903672			1:28.96	<b>1:30.06</b>	
	50m:	44.22	44.22	100m:	1:30.06	45.84		
26.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	9900926			1:31.06	<b>1:31.30</b>	
	50m:	43.58	43.58	100m:	1:31.30	47.72		
27.	Kirsten Westerhuis	DZ&PC	199901320			1:33.95	<b>1:31.85</b>	
	50m:	45.05	45.05	100m:	1:31.85	46.80		
28.	Feya Boomsma	Orca	199901594			1:24.48	<b>1:33.78</b>	
	50m:	44.69	44.69	100m:	1:33.78	49.09		
29.	Mariska Hiemstra	DZ&PC	199903486			2:05.83	<b>2:05.51</b>	
	50m:	1:01.86	1:01.86	100m:	2:05.51	1:03.65		
DIS	Renée Vanderheyden	TriVia	199903130			1:14.66	<b>1:12.94</b>	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
	50m:	35.45	35.45	100m:	1:12.94	37.49		
AFGEM	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500556			1:19.38		
AFGEM	Willeke Willems	ZCNF '34	199600232			1:20.84		

Programmanr. 3  
26-11-2011 - 18:15

Heren, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd
1.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	199206199				4:29.19	<b>4:29.33</b>
	50m:	29.41	29.41	150m:	1:36.35	33.78	250m:	2:44.82
	100m:	1:02.57	33.16	200m:	2:10.21	33.86	300m:	3:18.89
							34.61	350m:
							34.07	400m:
								3:52.32
								33.43
2.	Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	198804761				4:33.53	<b>4:36.62</b>
	50m:	29.72	29.72	150m:	1:38.57	34.98	250m:	2:50.17
	100m:	1:03.59	33.87	200m:	2:14.06	35.49	300m:	3:26.08
							36.11	350m:
							35.91	400m:
								4:02.39
								36.31
3.	Guido Postma	Avena	199702065				5:05.37	<b>4:42.80</b>
	50m:	30.90	30.90	150m:	1:41.75	36.28	250m:	2:55.51
	100m:	1:05.47	34.57	200m:	2:18.72	36.97	300m:	3:32.36
							36.79	350m:
							36.85	400m:
								4:08.87
								36.51
4.	Jan-Arnoed Melse	DZ&PC	199900785				5:12.03	<b>4:48.88</b>
	50m:	32.43	32.43	150m:	1:44.38	36.83	250m:	2:59.00
	100m:	1:07.55	35.12	200m:	2:21.55	37.17	300m:	3:35.65
							37.45	350m:
							36.65	400m:
								4:13.09
								37.44
5.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	199700395				5:03.48	<b>4:53.11</b>
	50m:	31.85	31.85	150m:	1:43.51	36.28	250m:	2:57.58
	100m:	1:07.23	35.38	200m:	2:20.69	37.18	300m:	3:34.13
							36.89	350m:
							36.55	400m:
								4:09.08
								34.95
								44.03



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 3, Heren, 400m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang								In.tijd	Tijd
6.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735					5:07.76	<b>4:54.00</b>
	50m: 30.57	30.57	150m: 1:43.92	37.27	250m: 3:01.08	38.63	350m: 4:18.85	38.63	
	100m: 1:06.65	36.08	200m: 2:22.45	38.53	300m: 3:40.22	39.14	400m: 4:54.00	35.15	
7.	Jelmer Groos	DZ&PC	199602945					4:58.09	<b>5:09.89</b>
	50m: 33.88	33.88	150m: 1:52.04	39.45	250m: 3:10.42	39.46	350m: 4:31.01	40.69	
	100m: 1:12.59	38.71	200m: 2:30.96	38.92	300m: 3:50.32	39.90	400m: 5:09.89	38.88	
AFGEM	Mickey Wijchers	ZC Borger	9701965					4:45.00	

Programmanr. 4  
26-11-2011 - 18:20

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang								In.tijd	Tijd
1.	Hanny van Dijk	Orca	199804514					4:55.63	<b>4:42.31</b>
	50m: 31.25	31.25	150m: 1:41.80	35.70	250m: 2:53.82	35.95	350m: 4:06.73	36.49	
	100m: 1:06.10	34.85	200m: 2:17.87	36.07	300m: 3:30.24	36.42	400m: 4:42.31	35.58	
2.	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424					4:59.01	<b>4:49.84</b>
	50m: 32.29	32.29	150m: 1:45.86	36.97	250m: 2:59.46	36.66	350m: 4:14.33	37.21	
	100m: 1:08.89	36.60	200m: 2:22.80	36.94	300m: 3:37.12	37.66	400m: 4:49.84	35.51	
3.	Hilde Dekker	TriVia	199901926					5:06.25	<b>4:52.01</b>
	50m: 32.54	32.54	150m: 1:46.48	37.15	250m: 3:01.23	37.25	350m: 4:17.47	38.16	
	100m: 1:09.33	36.79	200m: 2:23.98	37.50	300m: 3:39.31	38.08	400m: 4:52.01	34.54	
4.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768					5:09.82	<b>4:53.73</b>
	50m: 32.35	32.35	150m: 1:45.99	37.37	250m: 3:01.32	37.87	350m: 4:17.05	38.24	
	100m: 1:08.62	36.27	200m: 2:23.45	37.46	300m: 3:38.81	37.49	400m: 4:53.73	36.68	
5.	Willemein Hoving	TriVia	199800106					5:05.50	<b>4:57.39</b>
	50m: 31.64	31.64	150m: 1:45.61	37.90	250m: 3:03.21	38.77	350m: 4:20.62	38.46	
	100m: 1:07.71	36.07	200m: 2:24.44	38.83	300m: 3:42.16	38.95	400m: 4:57.39	36.77	
6.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	199602258					4:58.54	<b>5:02.58</b>
	50m: 32.40	32.40	150m: 1:48.81	39.10	250m: 3:07.56	39.42	350m: 4:25.14	38.56	
	100m: 1:09.71	37.31	200m: 2:28.14	39.33	300m: 3:46.58	39.02	400m: 5:02.58	37.44	
7.	Linda Noord	DZ&PC	199800454					6:01.21	<b>5:03.51</b>
	50m: 33.92	33.92	150m: 1:49.53	38.29	250m: 3:07.02	38.85	350m: 4:24.86	39.02	
	100m: 1:11.24	37.32	200m: 2:28.17	38.64	300m: 3:45.84	38.82	400m: 5:03.51	38.65	
8.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	9700202					5:12.92	<b>5:04.95</b>
	50m: 33.73	33.73	150m: 1:48.05	37.44	250m: 3:06.23	39.23	350m: 4:26.18	39.93	
	100m: 1:10.61	36.88	200m: 2:27.00	38.95	300m: 3:46.25	40.02	400m: 5:04.95	38.77	



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 5  
26-11-2011 - 18:30

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Minne Koopmans <i>handtijd</i>	Orca	199603557	1:04.23	<b>1:02.87</b>
2.	Joost van den Berg <i>handtijd</i>	ZC Borger	9405289	1:04.68	<b>1:05.70</b>
3.	Mathijs Mulder <i>handtijd</i>	HZ&PC Heerenveen	9700071	1:08.30	<b>1:05.77</b>
4.	Sander Akkerman <i>handtijd</i>	HZ&PC Heerenveen	9501527	1:08.65	<b>1:07.30</b>
5.	Rick Veldman <i>handtijd</i>	ZPC Stadskanaal	199503705	1:06.62	<b>1:08.06</b>
6.	Bauke Ytsma <i>handtijd</i>	Wetterwille	199301311	1:12.32	<b>1:09.68</b>
7.	Robert Westerdijk <i>handtijd</i>	Neptunia '24	199402139	1:12.90	<b>1:10.63</b>
8.	Denny Olde Agterhuis <i>handtijd</i>	HZ&PC Heerenveen	9801253	1:15.41	<b>1:13.52</b>
9.	Luuk Veldman <i>handtijd</i>	Neptunia '24	199900981	1:15.85	<b>1:14.75</b>
10.	Lars Roelofs <i>handtijd</i>	De Forel	199602667	1:10.27	<b>1:15.84</b>
11.	Bart Weiland <i>handtijd</i>	Wetterwille	199700777	1:15.34	<b>1:16.18</b>
12.	Mark Folkertsma <i>handtijd</i>	DZ&PC	199601413	1:21.67	<b>1:18.36</b>
13.	Sjors Verweij <i>handtijd</i>	Avena	199900559	1:24.14	<b>1:22.05</b>
14.	Koendert Kellner <i>handtijd</i>	DZ&PC	200000237	1:28.64	<b>1:23.43</b>
15.	Freek-Jan Melse <i>handtijd</i>	DZ&PC	200000235	NT	<b>1:23.57</b>
16.	Daan van den Berg <i>handtijd</i>	ZC Borger	9803661	1:27.36	<b>1:28.42</b>
17.	Remco Witteveen <i>handtijd</i>	Orca	199902535	1:43.59	<b>1:40.74</b>
DIS	Daan Zwertbroek <i>VD - Schoolslogbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., handtijd</i>	HZ&PC Heerenveen	9900463	1:33.66	<b>1:33.66</b>
DIS	Stefan Reinderink <i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., handtijd</i>	DZ&PC	199900787	1:33.68	<b>1:34.31</b>



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 6  
26-11-2011 - 18:35

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang				In.tijd	Tijd
1.	Marieke Tienstra <i>handtijd</i>	TriVia	199900302	1:09.52	<b>1:10.33</b>
2.	Rianne Hooiveld <i>handtijd</i>	ZPC Stadskanaal	199001572	1:10.07	<b>1:10.65</b>
3.	Nanda de Vries <i>handtijd</i>	HZ&PC Heerenveen	9204328	1:10.81	<b>1:12.82</b>
4.	Julia Zwertbroek <i>handtijd</i>	HZ&PC Heerenveen	9600950	1:18.14	<b>1:18.46</b>
5.	Indyra Hummel <i>handtijd</i>	De Wellerobben	199600624	1:19.64	<b>1:20.64</b>
6.	Anna Regnerus <i>handtijd</i>	Wetterwille	199701656	1:23.37	<b>1:25.22</b>
7.	Larissa Heddema <i>handtijd</i>	DZ&PC	199705426	1:31.69	<b>1:25.65</b>
8.	Winnie de Vries <i>handtijd</i>	De Wellerobben	199601456	1:28.31	<b>1:30.06</b>
9.	Eva Koster <i>handtijd</i>	Wetterwille	200000728	1:31.89	<b>1:33.90</b>
10.	Fardau van der Meulen <i>handtijd</i>	Wetterwille	200000408	1:39.88	<b>1:33.91</b>
11.	Ilse Marije Sijpersma <i>handtijd</i>	Neptunia '24	199901014	1:42.42	<b>1:35.69</b>
12.	Janke Wytse de Vries <i>handtijd</i>	Orca	200004436	NT	<b>1:47.69</b>
DIS	Froukje Osinga	Orca	200003090	NT	
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>					
AFGEM	Marlinde Schoonbeek	TriVia	199801056	1:11.23	
AFGEM	Renate Hemmes	DZ&PC	199600418	1:08.37	

Programmanr. 7  
26-11-2011 - 18:40

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Rico Vroom	TriVia	199802363		2:56.92	<b>2:52.89</b>
	50m: 39.35 39.35	100m: 1:23.89	44.54	150m: 2:08.82	44.93	200m: 2:52.89 44.07
2.	Jan-Arnoold Melse	DZ&PC	199900785		2:59.99	<b>2:57.45</b>
	50m: 39.20 39.20	100m: 1:25.05	45.85	150m: 2:11.12	46.07	200m: 2:57.45 46.33
3.	Bryan Chen	ZC Borger	9803201		3:01.30	<b>2:58.10</b>
	50m: 40.40 40.40	100m: 1:25.93	45.53	150m: 2:12.49	46.56	200m: 2:58.10 45.61



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 8  
26-11-2011 - 18:45

Dames, 200m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang									In.tijd	Tijd
1.	Floor Rüwen	De Plons	199402746						2:48.80	<b>2:54.25</b>
	50m: 35.47	35.47	100m: 1:18.84	43.37	150m: 2:05.53	46.69	200m: 2:54.25	48.72		
2.	Lisanne Hassing	De Forel	199702584						3:08.64	<b>3:00.18</b>
	50m: 40.46	40.46	100m: 1:26.47	46.01	150m: 2:13.54	47.07	200m: 3:00.18	46.64		
3.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	9601088						3:07.90	<b>3:04.02</b>
	50m: 40.72	40.72	100m: 1:27.32	46.60	150m: 2:15.42	48.10	200m: 3:04.02	48.60		
4.	Daphne de Jong	AFC	199302388						3:17.07	<b>3:09.50</b>
	50m: 40.87	40.87	100m: 1:28.13	47.26	150m: 2:18.36	50.23	200m: 3:09.50	51.14		
5.	Nikki Jepkema	Orca	199505956						3:17.25	<b>3:17.12</b>
	50m: 44.43	44.43	100m: 1:34.91	50.48	150m: 2:26.46	51.55	200m: 3:17.12	50.66		
6.	Nienke Zijlstra	Avena	198503906						3:15.36	<b>3:17.57</b>
	50m: 45.27	45.27	100m: 1:34.64	49.37	150m: 2:25.86	51.22	200m: 3:17.57	51.71		
7.	Esther Pot	Orca	199903462						3:25.88	<b>3:19.01</b>
	50m: 45.70	45.70	100m: 1:36.13	50.43	150m: 2:28.12	51.99	200m: 3:19.01	50.89		
8.	Judith Brug van der	Avena	199704082						3:28.27	<b>3:21.42</b>
	50m: 45.88	45.88	100m: 1:37.94	52.06	150m: 2:30.66	52.72	200m: 3:21.42	50.76		
9.	Sanne Dijkstra	Orca	199705876						3:25.68	<b>3:30.27</b>
	50m: 46.45	46.45	100m: 1:40.01	53.56	150m: 2:35.44	55.43	200m: 3:30.27	54.83		
10.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248						3:35.76	<b>3:31.62</b>
	50m: 47.48	47.48	100m: 1:41.53	54.05	150m: 2:36.78	55.25	200m: 3:31.62	54.84		
11.	Marrit van Aalzum	Avena	199803206						3:35.13	<b>3:31.79</b>
	50m: 46.23	46.23	100m: 1:39.67	53.44	150m: 2:35.31	55.64	200m: 3:31.79	56.48		
12.	Siebrina van der Meulen	ZPD	199700904						3:31.51	<b>3:33.81</b>
	50m: 48.01	48.01	100m: 1:41.74	53.73	150m: 2:38.05	56.31	200m: 3:33.81	55.76		
13.	Fardau van der Meulen	Wetterwille	200000408						3:50.50	<b>3:35.27</b>
	50m: 49.45	49.45	100m: 1:44.99	55.54	150m: 2:40.93	55.94	200m: 3:35.27	54.34		
14.	Manouk Zijlstra	AFC	200001230						3:51.23	<b>3:44.90</b>
	50m: 46.94	46.94	100m: 1:41.84	54.90	150m: 2:42.31	1:00.47	200m: 3:44.90	1:02.59		
15.	Henriëke Jonkman	ZCNF '34	200000840						NT	<b>3:54.91</b>
	50m: 48.49	48.49	100m: 1:48.20	59.71	150m: 2:52.29	1:04.09	200m: 3:54.91	1:02.62		
AFGEM	Rianne Weggemans	ZCNF '34	199703306						3:28.11	



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 9  
26-11-2011 - 18:55

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd
1.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	9703453			2:31.33	<b>2:25.78</b>	
	50m: 32.71	32.71	100m: 1:10.05	37.34	150m: 1:53.73	43.68	200m: 2:25.78 32.05	
2.	Richard Kuipers	Orca	199704171			2:27.89	<b>2:25.92</b>	
	50m: 32.94	32.94	100m: 1:09.53	36.59	150m: 1:53.65	44.12	200m: 2:25.92 32.27	
3.	Stuart Vis	Orca	199702991			2:27.94	<b>2:31.73</b>	
	50m: 32.43	32.43	100m: 1:10.71	38.28	150m: 1:55.16	44.45	200m: 2:31.73 36.57	
4.	Oebele van der Velde	DZ&PC	199502731			2:34.37	<b>2:31.80</b>	
	50m: 33.60	33.60	100m: 1:15.06	41.46	150m: 1:57.66	42.60	200m: 2:31.80 34.14	
5.	Jacob de Roos	DZ&PC	199900553			2:35.32	<b>2:33.28</b>	
	50m: 33.46	33.46	100m: 1:14.02	40.56	150m: 1:58.81	44.79	200m: 2:33.28 34.47	
6.	Jelmer Post	Avena	199702609			2:38.33	<b>2:35.54</b>	
	50m: 31.55	31.55	100m: 1:11.32	39.77	150m: 1:58.44	47.12	200m: 2:35.54 37.10	
7.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	9802549			2:43.51	<b>2:42.41</b>	
	50m: 37.74	37.74	100m: 1:20.26	42.52	150m: 2:05.33	45.07	200m: 2:42.41 37.08	
8.	Jonne Westenberg	De Forel	199601695			2:54.74	<b>2:50.00</b>	
	50m: 35.91	35.91	100m: 1:19.62	43.71	150m: 2:12.18	52.56	200m: 2:50.00 37.82	
9.	Theo Groenewoud	DZ&PC	199801737			2:57.52	<b>2:52.88</b>	
	50m: 39.06	39.06	100m: 1:23.07	44.01	150m: 2:14.49	51.42	200m: 2:52.88 38.39	
10.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9700113			2:56.85	<b>3:00.60</b>	
	50m: 38.69	38.69	100m: 1:22.89	44.20	150m: 2:16.24	53.35	200m: 3:00.60 44.36	
11.	Tom Hoogerduijn Strating TriVia		199903829			3:05.69	<b>3:04.62</b>	
	50m: 39.24	39.24	100m: 1:27.67	48.43	150m: 2:23.47	55.80	200m: 3:04.62 41.15	
DIS	Eric Offenga	Orca	199604473			2:50.10	<b>2:49.49</b>	
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
	50m: 36.37	36.37	100m: 1:20.91	44.54	150m: 2:11.33	50.42	200m: 2:49.49 38.16	
DIS	Jelle Betten	DZ&PC	200001535			2:57.72	<b>2:52.18</b>	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
	50m: 38.89	38.89	100m: 1:22.74	43.85	150m: 2:12.65	49.91	200m: 2:52.18 39.53	
AFGEM	Alan Slomp	DZ&PC	198703071			2:34.50		

Programmanr. 10  
26-11-2011 - 19:00

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd
1.	Juliette Hekman	TriVia	199803914			2:41.12	<b>2:41.99</b>	
	50m: 34.15	34.15	100m: 1:15.06	40.91	150m: 2:05.48	50.42	200m: 2:41.99 36.51	
2.	Jill Muller	DZ&PC	199600728			2:40.69	<b>2:42.45</b>	
	50m: 34.15	34.15	100m: 1:16.41	42.26	150m: 2:03.76	47.35	200m: 2:42.45 38.69	
3.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936			2:46.93	<b>2:44.58</b>	
	50m: 36.00	36.00	100m: 1:20.92	44.92	150m: 2:06.87	45.95	200m: 2:44.58 37.71	
4.	Bernice Dijkhuis	TriVia	199800084			2:43.76	<b>2:47.46</b>	
	50m: 37.47	37.47	100m: 1:19.37	41.90	150m: 2:08.76	49.39	200m: 2:47.46 38.70	





Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 10, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang									In.tijd	Tijd
5.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	9700202						2:48.62	<b>2:47.53</b>
	50m: 39.96	39.96	100m: 1:21.83	41.87	150m: 2:09.23	47.40	200m: 2:47.53	38.30		
6.	Myrthe Talsma	TriVia	199106844						2:57.98	<b>2:47.63</b>
	50m: 35.32	35.32	100m: 1:18.35	43.03	150m: 2:09.02	50.67	200m: 2:47.63	38.61		
7.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516						2:46.18	<b>2:48.76</b>
	50m: 37.12	37.12	100m: 1:20.51	43.39	150m: 2:07.35	46.84	200m: 2:48.76	41.41		
8.	Anne Marie van der Vrugt	ZC Borger	9603502						2:52.31	<b>2:48.97</b>
	50m: 34.65	34.65	100m: 1:17.53	42.88	150m: 2:08.74	51.21	200m: 2:48.97	40.23		
9.	Roos van Houten	ZPC Stadskanaal	199901036						2:48.99	<b>2:50.73</b>
	50m: 38.90	38.90	100m: 1:23.74	44.84	150m: 2:11.92	48.18	200m: 2:50.73	38.81		
10.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	200000132						2:54.39	<b>2:53.03</b>
	50m: 37.09	37.09	100m: 1:20.30	43.21	150m: 2:12.77	52.47	200m: 2:53.03	40.26		
11.	Suzanne Kah	De Plons	199803312						2:54.21	<b>2:53.59</b>
	50m: 39.63	39.63	100m: 1:23.55	43.92	150m: 2:12.45	48.90	200m: 2:53.59	41.14		
12.	Jildou Temming	Avena	199802768						2:54.75	<b>2:55.43</b>
	50m: 38.38	38.38	100m: 1:24.65	46.27	150m: 2:17.83	53.18	200m: 2:55.43	37.60		
13.	Femke de Jong	Avena	199705092						2:57.43	<b>2:56.44</b>
	50m: 37.54	37.54	100m: 1:22.39	44.85	150m: 2:15.37	52.98	200m: 2:56.44	41.07		
14.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	0001648						2:58.23	<b>2:57.94</b>
	50m: 39.08	39.08	100m: 1:25.31	46.23	150m: 2:14.79	49.48	200m: 2:57.94	43.15		
15.	Bianca Jongsma	Avena	199601006						2:51.63	<b>2:58.38</b>
	50m: 36.78	36.78	100m: 1:20.79	44.01	150m: 2:14.65	53.86	200m: 2:58.38	43.73		
16.	Myrna van Duijven	ISIS	199900252						3:21.72	<b>2:59.90</b>
	50m: 39.20	39.20	100m: 1:24.29	45.09	150m: 2:16.25	51.96	200m: 2:59.90	43.65		
17.	Marieke Dijkstra	Avena	199602122						2:47.37	<b>3:00.32</b>
	50m: 38.83	38.83	100m: 1:24.89	46.06	150m: 2:18.45	53.56	200m: 3:00.32	41.87		
18.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	0001250						3:02.30	<b>3:00.41</b>
	50m: 40.24	40.24	100m: 1:27.01	46.77	150m: 2:18.97	51.96	200m: 3:00.41	41.44		
19.	Shanna Hofstra	Avena	199303974						2:54.37	<b>3:01.70</b>
	50m: 41.46	41.46	100m: 1:27.38	45.92	150m: 2:20.24	52.86	200m: 3:01.70	41.46		
20.	Nienke Postma	Orca	199801096						3:09.66	<b>3:06.02</b>
	50m: 45.23	45.23	100m: 1:32.69	47.46	150m: 2:24.57	51.88	200m: 3:06.02	41.45		
21.	Ariane Kooijinga	TriVia	200001544						NT	<b>3:06.55</b>
	50m: 43.16	43.16	100m: 1:29.83	46.67	150m: 2:28.90	59.07	200m: 3:06.55	37.65		
22.	Paulien Peterson	ZPD	199700906						3:11.67	<b>3:08.39</b>
	50m: 40.44	40.44	100m: 1:30.15	49.71	150m: 2:23.87	53.72	200m: 3:08.39	44.52		
23.	Sigrid Huisman	De Wellerobben	199904050						NT	<b>3:09.40</b>
	50m: 46.08	46.08	100m: 1:32.23	46.15	150m: 2:26.21	53.98	200m: 3:09.40	43.19		
24.	Leona Boomsma	Orca	199603630						3:13.22	<b>3:10.18</b>
	50m: 42.95	42.95	100m: 1:30.47	47.52	150m: 2:25.41	54.94	200m: 3:10.18	44.77		
25.	Ilse Weggemans	ZCNF '34	199902150						3:19.11	<b>3:15.82</b>
	50m: 48.27	48.27	100m: 1:38.23	49.96	150m: 2:32.90	54.67	200m: 3:15.82	42.92		
26.	Eeke Bastiaansen	AFC	199701256						3:10.99	<b>3:16.61</b>
	50m: 44.43	44.43	100m: 1:38.69	54.26	150m: 2:32.77	54.08	200m: 3:16.61	43.84		





Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 10, Dames, 200m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang								In.tijd	Tijd
27.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	0000846					3:32.84	<b>3:21.63</b>
	50m: 47.03	47.03	100m: 1:40.68	53.65	150m: 2:36.37	55.69	200m: 3:21.63	45.26	
28.	Feya Boomsma	Orca	199901594					3:18.89	<b>3:26.75</b>
	50m: 49.52	49.52	100m: 1:43.89	54.37	150m: 2:39.96	56.07	200m: 3:26.75	46.79	
29.	Lisa Spoelstra	DZ&PC	199706172					NT	<b>3:27.21</b>
	50m: 47.59	47.59	100m: 1:39.73	52.14	150m: 2:35.85	56.12	200m: 3:27.21	51.36	
30.	Hilja Groen	De Wellerobben	199903536					NT	<b>3:28.08</b>
	50m: 44.68	44.68	100m: 1:38.57	53.89	150m: 2:35.58	57.01	200m: 3:28.08	52.50	
31.	Anouk van Duijven	ISIS	199800888					NT	<b>3:36.33</b>
	<i>Backup tijd (200 m)</i>								
	50m: 50.83	50.83	100m: 1:45.27	54.44	150m: 2:46.00	1:00.73	200m: 3:36.33	50.33	
DIS	Femke de Meer	ZPD	199703080					3:16.23	<b>3:18.45</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>								
	50m: 43.14	43.14	100m: 1:30.96	47.82	150m: 2:30.65	59.69	200m: 3:18.45	47.80	

Programmanr. 11  
26-11-2011 - 19:30

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang								In.tijd	Tijd
1.	Jelmer Postma	Orca	199701631					2:27.67	<b>2:25.65</b>
	50m: 34.13	34.13	100m: 1:11.07	36.94	150m: 1:48.50	37.43	200m: 2:25.65	37.15	
2.	Bart Weiland	Wetterwille	199700777					2:47.83	<b>2:45.06</b>
	50m: 37.95	37.95	100m: 1:20.26	42.31	150m: 2:03.22	42.96	200m: 2:45.06	41.84	
3.	Jacko Korporaal	ZPD	199802247					2:53.65	<b>2:46.75</b>
	50m: 38.36	38.36	100m: 1:21.49	43.13	150m: 2:04.71	43.22	200m: 2:46.75	42.04	
4.	Almar Kleefstra	Wetterwille	199900555					3:03.75	<b>3:01.00</b>
	50m: 43.50	43.50	100m: 1:29.99	46.49	150m: 2:16.56	46.57	200m: 3:01.00	44.44	
5.	Auke Jan Ytsma	Orca	199900905					3:15.18	<b>3:06.40</b>
	50m: 45.84	45.84	100m: 1:34.10	48.26	150m: 2:21.40	47.30	200m: 3:06.40	45.00	
6.	Teun de Boer	Orca	199902537					NT	<b>3:11.35</b>
	50m: 44.73	44.73	100m: 1:34.97	50.24	150m: 2:25.52	50.55	200m: 3:11.35	45.83	

Programmanr. 12  
26-11-2011 - 19:35

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang								In.tijd	Tijd
1.	Marrit Steenberg	DZ&PC	200000086					2:28.78	<b>2:25.42</b>
	<i>Nederlands jaargangrecord meisjes 11 jaar</i>								
	50m: 34.42	34.42	100m: 1:11.98	37.56	150m: 1:49.97	37.99	200m: 2:25.42	35.45	
2.	Renée Vanderheyden	TriVia	199903130					2:40.70	<b>2:35.53</b>
	50m: 35.83	35.83	100m: 1:15.52	39.69	150m: 1:56.48	40.96	200m: 2:35.53	39.05	
3.	Hilde Dekker	TriVia	199901926					2:43.54	<b>2:36.26</b>
	50m: 37.20	37.20	100m: 1:16.66	39.46	150m: 1:57.28	40.62	200m: 2:36.26	38.98	





Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 12, Dames, 200m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd	
4.	Willemein Hoving	TriVia	199800106	2:42.75	<b>2:37.25</b>				
	50m: 36.15	36.15	100m: 1:16.42	40.27	150m: 1:57.79	41.37	200m: 2:37.25	39.46	
5.	Carolien Baarda	Orca	199704060	2:49.47	<b>2:41.91</b>				
	50m: 38.23	38.23	100m: 1:19.40	41.17	150m: 2:01.33	41.93	200m: 2:41.91	40.58	
6.	Anna Regnerus	Wetterwille	199701656	2:45.46	<b>2:44.91</b>				
	50m: 38.84	38.84	100m: 1:21.04	42.20	150m: 2:04.34	43.30	200m: 2:44.91	40.57	
7.	Larissa Heddema	DZ&PC	199705426	2:58.86	<b>2:55.42</b>				
	50m: 41.62	41.62	100m: 1:26.24	44.62	150m: 2:11.93	45.69	200m: 2:55.42	43.49	
8.	Floor Gerritsma	TriVia	200002464	NT	<b>2:56.37</b>				
	50m: 42.14	42.14	100m: 1:27.78	45.64	150m: 2:14.05	46.27	200m: 2:56.37	42.32	
9.	Heleen Visser	Neptunia '24	199703414	3:04.63	<b>2:58.24</b>				
	50m: 42.27	42.27	100m: 1:27.53	45.26	200m: 2:58.24	1:30.71			
10.	Esther Pot	Orca	199903462	3:06.53	<b>3:00.29</b>				
	50m: 43.06	43.06	100m: 1:29.22	46.16	150m: 2:15.77	46.55	200m: 3:00.29	44.52	
11.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	9903672	NT	<b>3:10.14</b>				
	50m: 45.02	45.02	100m: 1:34.28	49.26	150m: 2:24.78	50.50	200m: 3:10.14	45.36	
12.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316	NT	<b>3:10.42</b>				
	50m: 46.34	46.34	100m: 1:35.36	49.02	150m: 2:24.24	48.88	200m: 3:10.42	46.18	
13.	Leona Boomsma	Orca	199603630	3:12.28	<b>3:12.91</b>				
	50m: 44.39	44.39	100m: 1:33.69	49.30	150m: 2:25.07	51.38	200m: 3:12.91	47.84	
14.	Myrthe Visser	Orca	200002340	NT	<b>3:20.49</b>				
	50m: 46.66	46.66	100m: 1:37.19	50.53	150m: 2:28.58	51.39	200m: 3:20.49	51.91	
DIS	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	9900926	NT	<b>3:14.68</b>				
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						50.86	200m: 3:14.68	48.82
	50m: 44.90	44.90	100m: 1:35.00	50.10	150m: 2:25.86				
AFGEM	Willeke Willems	ZCNF '34	199600232	2:52.12					

Programmanr. 13  
26-11-2011 - 19:45

Heren, 1500m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd
1.	Jorn Steenbergen	DZ&PC	199700039	NT	<b>17:49.52</b>			
	50m: 32.07	32.07	450m: 5:16.67	35.61	850m: 10:03.15	35.88	1250m: 14:50.41	35.31
	100m: 1:06.84	34.77	500m: 5:52.49	35.82	900m: 10:39.49	36.34	1300m: 15:26.76	36.35
	150m: 1:42.86	36.02	550m: 6:28.56	36.07	950m: 11:15.33	35.84	1350m: 16:02.73	35.97
	200m: 2:18.17	35.31	600m: 7:04.38	35.82	1000m: 11:51.32	35.99	1400m: 16:38.92	36.19
	250m: 2:53.66	35.49	650m: 7:40.22	35.84	1050m: 12:26.82	35.50	1450m: 17:14.61	35.69
	300m: 3:29.30	35.64	700m: 8:15.86	35.64	1100m: 13:02.38	35.56	1500m: 17:49.52	34.91
	350m: 4:05.36	36.06	750m: 8:51.91	36.05	1150m: 13:38.56	36.18		
	400m: 4:41.06	35.70	800m: 9:27.27	35.36	1200m: 14:15.10	36.54		



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 13, Heren, 1500m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang							In.tijd	Tijd
2.	Jacco van der Wal	Avena	199504145				NT	<b>19:42.72</b>
	50m: 33.66	33.66	450m: 5:46.24	39.67	850m: 11:06.59	40.25	1250m: 16:25.86	40.65
	100m: 1:11.15	37.49	500m: 6:26.08	39.84	900m: 11:46.42	39.83	1300m: 17:05.83	39.97
	150m: 1:49.59	38.44	550m: 7:06.47	40.39	950m: 12:26.44	40.02	1350m: 17:46.59	40.76
	200m: 2:28.42	38.83	600m: 7:46.92	40.45	1000m: 13:06.39	39.95	1400m: 18:27.17	40.58
	250m: 3:07.38	38.96	650m: 8:26.73	39.81	1050m: 13:46.10	39.71	1450m: 19:06.37	39.20
	300m: 3:46.88	39.50	700m: 9:06.26	39.53	1100m: 14:25.70	39.60	1500m: 19:42.72	36.35
	350m: 4:26.59	39.71	750m: 9:46.31	40.05	1150m: 15:04.99	39.29		
	400m: 5:06.57	39.98	800m: 10:26.34	40.03	1200m: 15:45.21	40.22		
3.	Harry Bartelds	Neptunia '24	199200047				20:07.57	<b>20:05.67</b>
	50m: 33.22	33.22	450m: 5:51.00	40.83	850m: 11:20.23	40.88	1250m: 16:46.34	40.69
	100m: 1:10.48	37.26	500m: 6:31.74	40.74	900m: 12:00.98	40.75	1300m: 17:27.12	40.78
	150m: 1:49.22	38.74	550m: 7:12.96	41.22	950m: 12:41.87	40.89	1350m: 18:07.49	40.37
	200m: 2:28.82	39.60	600m: 7:54.28	41.32	1000m: 13:22.74	40.87	1400m: 18:47.60	40.11
	250m: 3:09.03	40.21	650m: 8:35.73	41.45	1050m: 14:03.37	40.63	1450m: 19:27.54	39.94
	300m: 3:49.29	40.26	700m: 9:16.92	41.19	1100m: 14:44.12	40.75	1500m: 20:05.67	38.13
	350m: 4:29.58	40.29	750m: 9:57.91	40.99	1150m: 15:25.00	40.88		
	400m: 5:10.17	40.59	800m: 10:39.35	41.44	1200m: 16:05.65	40.65		
4.	Marius Ros	ZCNF '34	195900779				20:27.06	<b>20:09.18</b>
	50m: 37.30	37.30	450m: 5:56.60	40.28	850m: 11:20.13	40.75	1250m: 16:46.96	41.32
	100m: 1:16.92	39.62	500m: 6:37.11	40.51	900m: 12:00.67	40.54	1300m: 17:28.61	41.65
	150m: 1:56.84	39.92	550m: 7:17.77	40.66	950m: 12:41.03	40.36	1350m: 18:10.22	41.61
	200m: 2:36.60	39.76	600m: 7:57.97	40.20	1000m: 13:21.82	40.79	1400m: 18:50.88	40.66
	250m: 3:16.35	39.75	650m: 8:38.36	40.39	1050m: 14:02.49	40.67	1450m: 19:31.20	40.32
	300m: 3:56.29	39.94	700m: 9:18.75	40.39	1100m: 14:43.37	40.88	1500m: 20:09.18	37.98
	350m: 4:36.23	39.94	750m: 9:59.05	40.30	1150m: 15:24.60	41.23		
	400m: 5:16.32	40.09	800m: 10:39.38	40.33	1200m: 16:05.64	41.04		
DIS	Hendrik Ben v/d Boon	ZPD	198804761				19:41.41	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>							
AFGEM	Jouke v.d. Meer	ISIS	199405003				NT	

Programmanr. 14  
26-11-2011 - 20:05

Dames, 800m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd
1.	Sandra Jorwerda	ZC Borger	9801420				11:03.56	<b>11:02.66</b>
	50m: 35.89	35.89	250m: 3:20.52	41.90	450m: 6:09.67	42.76	650m: 8:59.54	42.49
	100m: 1:15.87	39.98	300m: 4:02.74	42.22	500m: 6:52.39	42.72	700m: 9:41.63	42.09
	150m: 1:56.82	40.95	350m: 4:44.79	42.05	550m: 7:34.37	41.98	750m: 10:23.88	42.25
	200m: 2:38.62	41.80	400m: 5:26.91	42.12	600m: 8:17.05	42.68	800m: 11:02.66	38.78
2.	Femke de Jong	Avena	199705092				NT	<b>11:16.75</b>
	50m: 36.73	36.73	250m: 3:26.54	43.13	450m: 6:17.83	42.83	650m: 9:09.60	42.84
	100m: 1:17.84	41.11	300m: 4:09.19	42.65	500m: 7:00.71	42.88	700m: 9:53.02	43.42
	150m: 2:00.71	42.87	350m: 4:52.09	42.90	550m: 7:43.38	42.67	750m: 10:36.57	43.55
	200m: 2:43.41	42.70	400m: 5:35.00	42.91	600m: 8:26.76	43.38	800m: 11:16.75	40.18
3.	Bianca Jongasma	Avena	199601006				NT	<b>11:19.72</b>
	50m: 36.96	36.96	250m: 3:27.70	43.53	450m: 6:19.73	43.11	650m: 9:13.78	43.50
	100m: 1:19.20	42.24	300m: 4:10.41	42.71	500m: 7:03.37	43.64	700m: 9:57.77	43.99
	150m: 2:01.40	42.20	350m: 4:53.70	43.29	550m: 7:46.90	43.53	750m: 10:40.01	42.24
	200m: 2:44.17	42.77	400m: 5:36.62	42.92	600m: 8:30.28	43.38	800m: 11:19.72	39.71





Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 15  
26-11-2011 - 20:15

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Peter de Boer	Dedemsvaart-AC	199206199		55.74	<b>55.66</b>
	50m: 28.17	28.17	100m: 55.66	27.49		
2.	Minne Koopmans	Orca	199603557		57.15	<b>56.95</b>
	50m: 27.75	27.75	100m: 56.95	29.20		
3.	Joost van den Berg	ZC Borger	9405289		58.57	<b>57.56</b>
	50m: 27.53	27.53	100m: 57.56	30.03		
4.	Rick Veldman	ZPC Stadskanaal	199503705		59.72	<b>59.13</b>
	50m: 28.30	28.30	100m: 59.13	30.83		
5.	Stuart Vis	Orca	199702991		58.30	<b>59.35</b>
	50m: 28.33	28.33	100m: 59.35	31.02		
6.	Richard Kuipers	Orca	199704171		59.67	<b>59.55</b>
	50m: 28.94	28.94	100m: 59.55	30.61		
7.	Marc Blauw	ZPC Stadskanaal	199600017		59.08	<b>59.65</b>
	50m: 27.89	27.89	100m: 59.65	31.76		
8.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	9501527		58.54	<b>59.69</b>
	50m: 28.56	28.56	100m: 59.69	31.13		
9.	Guido Postma	Avena	199702065		1:00.50	<b>1:00.06</b>
	50m: 28.89	28.89	100m: 1:00.06	31.17		
10.	Robert Westerdijk	Neptunia '24	199402139		1:00.83	<b>1:01.91</b>
	50m: 29.08	29.08	100m: 1:01.91	32.83		
11.	Melwin van Spil	Avena	199701927		1:02.62	<b>1:02.12</b>
	50m: 29.89	29.89	100m: 1:02.12	32.23		
12.	Sepp Kalter	Dedemsvaart-AC	199704327		1:04.60	<b>1:02.34</b>
	50m: 30.07	30.07	100m: 1:02.34	32.27		
13.	Bas Verweij	Avena	199702493		1:06.43	<b>1:02.44</b>
	50m: 30.27	30.27	100m: 1:02.44	32.17		
14.	Mark Folkertsma	DZ&PC	199601413		1:02.03	<b>1:02.77</b>
	50m: 29.68	29.68	100m: 1:02.77	33.09		
15.	Lennart van Ligtenberg	Wetterwille	199501951		1:02.71	<b>1:03.42</b>
	50m: 30.49	30.49	100m: 1:03.42	32.93		
16.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500381		1:05.45	<b>1:04.06</b>
	50m: 30.55	30.55	100m: 1:04.06	33.51		
17.	Jonne Westenberg	De Forel	199601695		1:05.67	<b>1:04.37</b>
	50m: 31.35	31.35	100m: 1:04.37	33.02		
18.	Ingmar Hartman	ZC Borger	9801013		1:07.70	<b>1:05.40</b>
	50m: 31.95	31.95	100m: 1:05.40	33.45		
19.	Bryan Chen	ZC Borger	9803201		1:05.18	<b>1:05.62</b>
	50m: 32.32	32.32	100m: 1:05.62	33.30		
20.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	9802549		1:06.32	<b>1:06.30</b>
	50m: 32.10	32.10	100m: 1:06.30	34.20		
21.	Sjors Verweij	Avena	199900559		1:09.63	<b>1:07.38</b>
	50m: 32.35	32.35	100m: 1:07.38	35.03		



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 15, Heren, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd
22.	Daan van den Berg	ZC Borger	9803661		1:09.84	<b>1:08.46</b>
	50m: 32.82	32.82	100m: 1:08.46	35.64		
23.	Eric Offenga	Orca	199604473		1:09.29	<b>1:09.51</b>
	50m: 32.72	32.72	100m: 1:09.51	36.79		
24.	Koendert Kellner	DZ&PC	200000237		1:11.90	<b>1:11.09</b>
	50m: 34.04	34.04	100m: 1:11.09	37.05		
25.	Theo Groenewoud	DZ&PC	199801737		1:11.14	<b>1:11.43</b>
	50m: 34.73	34.73	100m: 1:11.43	36.70		
26.	Mark Bartelds	Neptunia '24	199801459		1:19.78	<b>1:11.50</b>
	50m: 34.30	34.30	100m: 1:11.50	37.20		
27.	Stefan Reinderink	DZ&PC	199900787		1:15.11	<b>1:12.77</b>
	50m: 34.76	34.76	100m: 1:12.77	38.01		
28.	Freek-Jan Melse	DZ&PC	200000235		1:14.53	<b>1:13.45</b>
	50m: 34.67	34.67	100m: 1:13.45	38.78		
29.	Almar Kleefstra	Wetterwille	199900555		1:16.03	<b>1:15.76</b>
	50m: 36.52	36.52	100m: 1:15.76	39.24		
30.	Ygram Ypma	Neptunia '24	199704291		1:18.70	<b>1:15.99</b>
	50m: 36.87	36.87	100m: 1:15.99	39.12		
AFGEM	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	9702251		1:09.68	
AFGEM	Matthijs Jansen	Wetterwille	199602379		1:05.75	
AFGEM	Mickey Wijchers	ZC Borger	9701965		1:00.38	

Programmanr. 16  
26-11-2011 - 20:25

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Rianne Hooiveld	ZPC Stadskanaal	199001572		1:00.58	<b>1:01.49</b>
	50m: 29.16	29.16	100m: 1:01.49	32.33		
2.	Floor Rüwen	De Plons	199402746		1:02.65	<b>1:02.12</b>
	50m: 29.26	29.26	100m: 1:02.12	32.86		
3.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	9204328		1:02.75	<b>1:03.29</b>
	50m: 30.37	30.37	100m: 1:03.29	32.92		
4.	Hinke Groos	DZ&PC	199901768		1:04.81	<b>1:04.40</b>
	50m: 30.91	30.91	100m: 1:04.40	33.49		
5.	Myrthe Talsma	TriVia	199106844		1:06.49	<b>1:05.08</b>
	50m: 31.50	31.50	100m: 1:05.08	33.58		
6.	Amber IJzebrink	Dedemsvaart-AC	199602258		1:04.16	<b>1:05.34</b>
	50m: 31.32	31.32	100m: 1:05.34	34.02		
7.	Nynke Klokman	DZ&PC	199801424		1:04.51	<b>1:05.36</b>
	50m: 31.51	31.51	100m: 1:05.36	33.85		
	Janine de Groot	ZC Borger	9500092		1:06.81	<b>1:05.36</b>
	50m: 31.96	31.96	100m: 1:05.36	33.40		
9.	Lonneke Graansma	TriVia	199900936		1:06.95	<b>1:06.64</b>
	50m: 32.01	32.01	100m: 1:06.64	34.63		



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 16, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang						In.tijd	Tijd
10.	Bernice Dijkhuis	TriVia	199800084	1:05.71	<b>1:07.07</b>		
	50m: 31.40	31.40	100m: 1:07.07	35.67			
11.	Anne Marie van der Vrugt	ZC Borger	9603502	1:07.88	<b>1:07.43</b>		
	50m: 32.41	32.41	100m: 1:07.43	35.02			
12.	Linda Noord	DZ&PC	199800454	1:09.08	<b>1:07.51</b>		
	50m: 32.88	32.88	100m: 1:07.51	34.63			
13.	Amarins Menger	DZ&PC	199406716	1:07.86	<b>1:07.68</b>		
	50m: 32.25	32.25	100m: 1:07.68	35.43			
14.	Roos van Houten	ZPC Stadskanaal	199901036	1:09.96	<b>1:09.60</b>		
	50m: 33.79	33.79	100m: 1:09.60	35.81			
15.	Marjolein Wolting	De Plons	199405124	1:08.70	<b>1:09.72</b>		
	50m: 32.59	32.59	100m: 1:09.72	37.13			
16.	Irene Dotinga	Neptunia '24	199603516	1:09.76	<b>1:10.33</b>		
	50m: 34.42	34.42	100m: 1:10.33	35.91			
17.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9600950	1:10.76	<b>1:10.78</b>		
	50m: 33.61	33.61	100m: 1:10.78	37.17			
18.	Annewietske Visser	Neptunia '24	199902674	1:11.77	<b>1:11.49</b>		
	50m: 35.41	35.41	100m: 1:11.49	36.08			
19.	Naomi Habing	De Plons	199402742	1:11.72	<b>1:11.67</b>		
	50m: 34.66	34.66	100m: 1:11.67	37.01			
20.	Nikki Jepkema	Orca	199505956	1:10.99	<b>1:11.94</b>		
	50m: 34.40	34.40	100m: 1:11.94	37.54			
21.	Eva Koster	Wetterwille	200000728	1:13.35	<b>1:13.27</b>		
	50m: 34.80	34.80	100m: 1:13.27	38.47			
22.	Myrna van Duijven	ISIS	199900252	1:14.73	<b>1:13.75</b>		
	50m: 34.94	34.94	100m: 1:13.75	38.81			
23.	Anouk Veenstra	ISIS	199601412	1:14.34	<b>1:14.17</b>		
	50m: 35.44	35.44	100m: 1:14.17	38.73			
24.	Nienke Postma	Orca	199801096	1:15.56	<b>1:14.50</b>		
	50m: 35.79	35.79	100m: 1:14.50	38.71			
25.	Femke de Meer	ZPD	199703080	1:11.85	<b>1:14.55</b>		
	50m: 34.33	34.33	100m: 1:14.55	40.22			
26.	Marleen Leistra	De Wellerobben	199801592	1:17.45	<b>1:14.76</b>		
	50m: 35.56	35.56	100m: 1:14.76	39.20			
27.	Ariane Kooijnga	TriVia	200001544	1:14.84	<b>1:15.21</b>		
	50m: 35.92	35.92	100m: 1:15.21	39.29			
28.	Melanie Zondag	ZC Borger	9804476	1:17.39	<b>1:15.27</b>		
	50m: 35.36	35.36	100m: 1:15.27	39.91			
29.	Daphne de Jong	AFC	199302388	1:15.34	<b>1:15.80</b>		
	50m: 35.26	35.26	100m: 1:15.80	40.54			
30.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	9901084	1:19.67	<b>1:15.94</b>		
	50m: 37.35	37.35	100m: 1:15.94	38.59			
31.	Sigrid Huisman	De Wellerobben	199904050	1:17.58	<b>1:16.13</b>		
	50m: 36.05	36.05	100m: 1:16.13	40.08			



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 16, Dames, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd
32.	Eline Zuidema	TriVia	200002292		1:20.14	<b>1:16.53</b>
	50m: 36.21	36.21	100m: 1:16.53	40.32		
33.	Janny Groos	DZ&PC	200000740		1:18.81	<b>1:16.83</b>
	50m: 37.29	37.29	100m: 1:16.83	39.54		
34.	Amarins v.d. Bij	ISIS	199603558		1:19.88	<b>1:18.81</b>
	50m: 37.31	37.31	100m: 1:18.81	41.50		
35.	Annemarie Hoving	TriVia	200000248		1:19.18	<b>1:19.82</b>
	50m: 37.89	37.89	100m: 1:19.82	41.93		
36.	Eeke Bastiaansen	AFC	199701256		1:20.53	<b>1:20.50</b>
	50m: 38.19	38.19	100m: 1:20.50	42.31		
37.	Manouk Zijlstra	AFC	200001230		1:24.16	<b>1:22.35</b>
	50m: 38.07	38.07	100m: 1:22.35	44.28		
38.	Swanet van der Wal	ZPD	199701930		1:20.45	<b>1:22.37</b>
	50m: 38.82	38.82	100m: 1:22.37	43.55		
39.	Kirsten Westerhuis	DZ&PC	199901320		1:25.43	<b>1:23.20</b>
	50m: 39.66	39.66	100m: 1:23.20	43.54		
40.	Janke Wytse de Vries	Orca	200004436		1:24.10	<b>1:23.61</b>
	50m: 39.82	39.82	100m: 1:23.61	43.79		
41.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	0000846		1:31.32	<b>1:24.05</b>
	50m: 40.16	40.16	100m: 1:24.05	43.89		
42.	Anouk van Duijven	ISIS	199800888		1:31.19	<b>1:27.50</b>
	50m: 40.91	40.91	100m: 1:27.50	46.59		
43.	Mariska Hiemstra	DZ&PC	199903486		1:53.85	<b>1:42.23</b>
	50m: 49.01	49.01	100m: 1:42.23	53.22		
AFGEM	Henny de Vries	HZ&PC Heerenveen	9500556		1:11.16	
AFGEM	Nena Veenstra	ZCNF '34	200003682		1:44.11	
AFGEM	Renate Hemmes	DZ&PC	199600418		59.42	
AFGEM	Jeanette van Dijk	ISIS	198700880		1:12.69	
NG	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen	0003332	S9	1:35.66	

Programmanr. 17  
26-11-2011 - 20:40

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Oebele van der Velde	DZ&PC	199502731		1:12.92	<b>1:14.48</b>
	50m: 35.02	35.02	100m: 1:14.48	39.46		
2.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	199700395		1:21.57	<b>1:19.64</b>
	50m: 37.86	37.86	100m: 1:19.64	41.78		
3.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	9801253		1:27.39	<b>1:22.56</b>
	50m: 40.35	40.35	100m: 1:22.56	42.21		
4.	Jelmer Post	Avena	199702609		1:26.52	<b>1:22.75</b>
	50m: 38.96	38.96	100m: 1:22.75	43.79		
5.	Lars Roelofs	De Forel	199602667		1:22.20	<b>1:23.64</b>
	50m: 38.73	38.73	100m: 1:23.64	44.91		





Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 17, Heren, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd
6.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	9700645		1:30.72	<b>1:26.68</b>
	50m: 40.06	40.06	100m: 1:26.68	46.62		
7.	Patrick de Roos	ZPD	199702071		1:27.66	<b>1:28.77</b>
	50m: 41.88	41.88	100m: 1:28.77	46.89		
8.	Daan Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen	9900463		1:32.86	<b>1:33.35</b>
	50m: 43.46	43.46	100m: 1:33.35	49.89		
9.	Freek-Jan Melse	DZ&PC	200000235		1:39.52	<b>1:34.00</b>
	50m: 44.80	44.80	100m: 1:34.00	49.20		
10.	Jelle Betten	DZ&PC	200001535		1:31.87	<b>1:34.23</b>
	50m: 44.75	44.75	100m: 1:34.23	49.48		
11.	Remco Witteveen	Orca	199902535		1:41.40	<b>1:38.46</b>
	50m: 46.53	46.53	100m: 1:38.46	51.93		
DIS	Luuk Veldman	Neptunia '24	199900981		1:25.17	<b>1:22.51</b>
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e</i>					
	50m: 38.34	38.34	100m: 1:22.51	44.17		
	NG.ZA Rico Vroom	TriVia	199802363		1:23.73	
	AFGEM Alan Slomp	DZ&PC	198703071		1:11.80	

Programmanr. 18  
26-11-2011 - 20:45

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Marrit Steenbergen	DZ&PC	200000086		1:22.64	<b>1:17.28</b>
	<i>Nederlands jaargangrecord meisjes 11 jaar</i>					
	50m: 36.82	36.82	100m: 1:17.28	40.46		
2.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	9600866		1:22.51	<b>1:23.35</b>
	50m: 39.35	39.35	100m: 1:23.35	44.00		
3.	Lisanne Hassing	De Forel	199702584		1:27.23	<b>1:24.95</b>
	50m: 39.92	39.92	100m: 1:24.95	45.03		
4.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	9601088		1:25.76	<b>1:26.92</b>
	50m: 40.52	40.52	100m: 1:26.92	46.40		
5.	Suzanne Kah	De Plons	199803312		1:32.97	<b>1:27.26</b>
	50m: 41.27	41.27	100m: 1:27.26	45.99		
6.	Emma Bos	ZPC Stadskanaal	199900658		1:27.20	<b>1:28.69</b>
	50m: 41.63	41.63	100m: 1:28.69	47.06		
7.	Roos van Houten	ZPC Stadskanaal	199901036		1:31.15	<b>1:29.80</b>
	50m: 43.21	43.21	100m: 1:29.80	46.59		
8.	Winnie de Vries	De Wellerobben	199601456		1:27.96	<b>1:30.03</b>
	50m: 41.92	41.92	100m: 1:30.03	48.11		
9.	Nienke Zijlstra	Avena	198503906		1:32.66	<b>1:31.99</b>
	50m: 43.82	43.82	100m: 1:31.99	48.17		
10.	Marieke Dijkstra	Avena	199602122		1:27.57	<b>1:32.73</b>
	<i>Backup tijd</i>					
	50m: 42.80	42.80	100m: 1:32.73	49.93		



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 18, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang					In.tijd	Tijd
11.	Julia Barkhuis	ZPC Stadskanaal	200000132		1:35.73	<b>1:34.05</b>
	50m: 43.69	43.69	100m: 1:34.05	50.36		
12.	Elsa Bremer	DZ&PC	200001050		1:34.93	<b>1:34.88</b>
	50m: 45.39	45.39	100m: 1:34.88	49.49		
13.	Lisa Spoelstra	DZ&PC	199706172		1:39.42	<b>1:34.93</b>
	50m: 43.51	43.51	100m: 1:34.93	51.42		
14.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	0001250		1:34.93	<b>1:35.06</b>
	50m: 45.54	45.54	100m: 1:35.06	49.52		
15.	Judith Brug van der	Avena	199704082		1:33.88	<b>1:35.11</b>
	50m: 45.48	45.48	100m: 1:35.11	49.63		
16.	Paulien Peterson	ZPD	199700906		1:32.41	<b>1:35.89</b>
	50m: 44.88	44.88	100m: 1:35.89	51.01		
17.	Amarins v.d. Bij	ISIS	199603558		1:37.84	<b>1:36.11</b>
	50m: 45.46	45.46	100m: 1:36.11	50.65		
18.	Arianne Jonkman	DZ&PC	199801590		1:41.19	<b>1:36.19</b>
	50m: 44.64	44.64	100m: 1:36.19	51.55		
19.	Rosalie Baarda	Orca	199903460		1:36.44	<b>1:36.22</b>
	50m: 45.33	45.33	100m: 1:36.22	50.89		
20.	Sanne Dijkstra	Orca	199705876		1:36.84	<b>1:37.42</b>
	50m: 45.41	45.41	100m: 1:37.42	52.01		
21.	Heleen Visser	Neptunia '24	199703414		1:37.76	<b>1:37.68</b>
	50m: 46.83	46.83	100m: 1:37.68	50.85		
22.	Michelle Heddema	DZ&PC	200002530		1:39.50	<b>1:37.97</b>
	50m: 46.22	46.22	100m: 1:37.97	51.75		
23.	Jildou Temming	Avena	199802768		1:37.85	<b>1:38.00</b>
	50m: 45.99	45.99	100m: 1:38.00	52.01		
24.	Siebrina van der Meulen	ZPD	199700904		1:37.59	<b>1:38.61</b>
	50m: 46.57	46.57	100m: 1:38.61	52.04		
25.	Ilse Marije Sijpersma	Neptunia '24	199901014		1:40.35	<b>1:38.72</b>
	50m: 47.16	47.16	100m: 1:38.72	51.56		
26.	Marrit van Aalzum	Avena	199803206		1:38.57	<b>1:39.01</b>
	50m: 46.53	46.53	100m: 1:39.01	52.48		
27.	Ilse Weggemans	ZCNF '34	199902150		1:43.01	<b>1:40.54</b>
	50m: 48.44	48.44	100m: 1:40.54	52.10		
28.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	0000846		1:42.90	<b>1:42.27</b>
	50m: 48.42	48.42	100m: 1:42.27	53.85		
29.	Evelien de Jong	Neptunia '24	199805316		1:48.03	<b>1:43.70</b>
	50m: 48.89	48.89	100m: 1:43.70	54.81		
30.	Myrthe Visser	Orca	200002340		1:46.71	<b>1:47.50</b>
	50m: 50.77	50.77	100m: 1:47.50	56.73		
DIS	Froukje Osinga	Orca	200003090		1:48.03	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Rianne Weggemans	ZCNF '34	199703306		1:38.16	



Limietwedstrijd korte baan (e.t.)  
Drachten, 26 november 2011



Programmanr. 19  
26-11-2011 - 20:55

Heren, 400m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang								In.tijd		Tijd
1.	Lars Haarsma	De Dolfijn	199600745					4:57.53		<b>4:55.06</b>
	50m: 30.60	30.60	150m: 1:45.58	38.67	250m: 3:06.15	43.02	350m: 4:23.57		34.21	
	100m: 1:06.91	36.31	200m: 2:23.13	37.55	300m: 3:49.36	43.21	400m: 4:55.06		31.49	
2.	Jacob de Roos	DZ&PC	199900553					5:29.95		<b>5:26.85</b>
	50m: 33.84	33.84	150m: 1:57.90	42.48	250m: 3:26.38	46.28	350m: 4:50.49		37.29	
	100m: 1:15.42	41.58	200m: 2:40.10	42.20	300m: 4:13.20	46.82	400m: 5:26.85		36.36	
3.	Mirko van Ligtenberg	Wetterwille	199800735					5:40.35		<b>5:33.30</b>
	50m: 33.51	33.51	150m: 1:58.85	42.80	250m: 3:27.77	47.54	350m: 4:55.86		39.31	
	100m: 1:16.05	42.54	200m: 2:40.23	41.38	300m: 4:16.55	48.78	400m: 5:33.30		37.44	

Programmanr. 20  
26-11-2011 - 21:00

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Rang								In.tijd		Tijd
1.	Marieke Tienstra	TriVia	199900302					5:31.38		<b>5:25.17</b>
	50m: 33.00	33.00	150m: 1:54.11	42.62	250m: 3:22.51	47.43	350m: 4:48.53		36.96	
	100m: 1:11.49	38.49	200m: 2:35.08	40.97	300m: 4:11.57	49.06	400m: 5:25.17		36.64	
2.	Jacyntha Plat	TriVia	199002956					5:30.30		<b>5:36.00</b>
	50m: 32.93	32.93	150m: 1:54.10	42.26	250m: 3:21.84	44.93	350m: 4:52.00		43.23	
	100m: 1:11.84	38.91	200m: 2:36.91	42.81	300m: 4:08.77	46.93	400m: 5:36.00		44.00	
3.	Indyra Hummel	De Wellerobben	199600624					NT		<b>6:09.60</b>
	50m: 38.38	38.38	150m: 2:10.56	45.79	250m: 3:50.16	54.81	350m: 5:29.86		43.60	
	100m: 1:24.77	46.39	200m: 2:55.35	44.79	300m: 4:46.26	56.10	400m: 6:09.60		39.74	