

limiet
Heerenveen, 3-12-2011

Programmanr. 1
3-12-2011 Dames, 200m vlinderslag 11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
Programmanr. 2 3-12-2011 Heren, 200m vlinderslag 11 jaar en ouder Resultaten							

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Mathijs Mulder	HZ&PC Heerenveen	2:28.18	199700071	2:27.51	1:08.70		2:27.51
2. René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:23.46	196900069	2:28.24	1:10.68		2:28.24

Programmanr. 3
3-12-2011 Dames, 100m rugslag 11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Myrthe Offenga	Orca	1:15.02	199901874	1:13.66	1:13.66
2.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:13.35	199501920	1:14.07	1:14.07
3.	Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:12.45	199204328	1:14.68	1:14.68
4.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:16.54	199700202	1:15.69	1:15.69
5.	Marleen Leistra	wellerobben	1:28.40	199801592	1:25.16	1:25.16
6.	Marit Brink	Zcnf'34	1:27.29	199503940	1:26.45	1:26.45
7.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	1:28.96	199903672	1:27.60	1:27.60
8.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	1:30.07	199803444	1:27.78	1:27.78
AFGEM	Willeke Willems	Zcnf'34	1:20.84	199600232		

Programmanr. 4
3-12-2011 Heren, 100m rugslag 11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:07.41	199501527	1:08.59	1:08.59
2.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	1:09.10	199504389	1:11.45	1:11.45
3.	Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	1:14.29	199700395	1:14.31	1:14.31
4.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:23.70	199802549	1:16.76	1:16.76
5.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:21.93	199700645	1:18.18	1:18.18
6.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:21.33	199700113	1:20.72	1:20.72
7.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:25.00	199900695	1:24.59	1:24.59

Programmanr. 5
3-12-2011 Dames, 200m schoolslag 11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	3:00.83	199501242	3:05.46	1:27.86		3:05.46
2. Winnie De Vries	wellerobben	3:15.22	199601456	3:11.89	1:30.39		3:11.89
3. Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	3:16.84	200001648	3:14.89	1:33.11		3:14.89
4. Daphne de Jong	Afc	3:17.07	199302388	3:17.71	1:30.86		3:17.71
5. Renée Brouwer	HZ&PC Heerenveen	NT	200003324	3:36.16	1:44.23		3:36.16
6. Manouk Zijlstra	Afc	NT	200001230	3:43.70	1:45.60		3:43.70
7. Hilja Groen	wellerobben	3:38.43	199903536	3:46.65	1:45.57		3:46.65
8. Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen	NT	200003796	4:26.53	2:07.77		4:26.53

limiet
Heerenveen, 3-12-2011

Programmanr. 6
3-12-2011

Heren, 200m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	NT	199900177	3:08.22		1:29.07		3:08.22

Programmanr. 7
3-12-2011

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	1:04.98	199600866	1:05.24		1:05.24
2.	Anouk Veenstra	isis	1:14.34	199601412	1:13.68		1:13.68
3.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	1:11.37	199601088	1:13.69		1:13.69
4.	Indyra Hummel	wellerobben	1:11.96	199600624	1:14.36		1:14.36
5.	Sigrid Huisman	wellerobben	1:17.58	199904050	1:14.54		1:14.54
6.	Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	1:15.31	200001250	1:15.13		1:15.13
7.	Marit Brink	Zcnf'34	1:14.40	199503940	1:18.17		1:18.17
8.	Irith Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:16.12	200001648	1:19.26		1:19.26
9.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	1:20.79	199902150	1:21.90		1:21.90
10.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen	1:22.10	199803444	1:22.71		1:22.71
11.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:24.37	200000846	1:24.36		1:24.36
12.	Nena Veenstra	Zcnf'34	2:00.62	200003682	1:46.53		1:46.53
AFGEM	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen	1:07.48	198603450			

Programmanr. 8
3-12-2011

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	59.22	199703453	1:00.16		1:00.16
2.	Niels Koopman	de Forel	NT	199701867	1:04.98		1:04.98
3.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:12.79	199804267	1:10.75		1:10.75
4.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen	1:09.68	199702251	1:14.32		1:14.32
5.	Hendrik Veldkamp	isis	1:19.56	199703419	1:15.32		1:15.32
6.	Sander Brink	Zcnf'34	1:27.51	199802131	1:18.93		1:18.93

Programmanr. 9
3-12-2011

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Indyra Hummel	wellerobben	2:57.34	199600624	2:53.16		1:24.99		2:53.16
2. Rosanna van Teijen	isis	NT	199803524	3:03.82		1:28.15		3:03.82
3. Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	3:15.89	199900926	3:09.80		1:33.92		3:09.80

Programmanr. 10
3-12-2011

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:51.04	199500381	2:37.79		1:16.42		2:37.79

limiet
Heerenveen, 3-12-2011

Programmanr. 11
3-12-2011

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:13.04	199501920	1:17.78		1:17.78
AFGEM	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen	1:17.61	198603450			

Programmanr. 12
3-12-2011

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Ruben Bonnema	HZ&PC Heerenveen	1:21.84	199504389	1:10.02		1:10.02
2.	Carlo Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:29.13	199802549	1:22.34		1:22.34
DIS	Sander Brink	Zcnf'34	1:57.51	199802131	1:39.07		1:39.07

VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 13
3-12-2011

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Leandra Vedder	HZ&PC Heerenveen	2:35.81	199600866	2:39.94	34.30			2:39.94
2. Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen	2:51.53	199601088	2:52.19	37.69			2:52.19
3. Sigrid Huisman	wellerobben	3:18.45	199904050	3:10.81	46.74			3:10.81
4. Carola Stuijver	HZ&PC Heerenveen	3:21.97	199803444	3:24.47	50.91			3:24.47
5. Hilja Groen	wellerobben	3:20.12	199903536	3:31.52	47.59			3:31.52
6. Manouk Zijlstra	Afc	3:48.88	200001230	3:35.26	49.98			3:35.26
7. Nena Veenstra	Zcnf'34	NT	200003682	4:20.58	1:01.94			4:20.58
DIS Anna Harbers	HZ&PC Heerenveen	3:02.30	200001250					

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).

Programmanr. 14
3-12-2011

Heren, 200m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	---------------	--	------	-----	------	------	------

Programmanr. 15
3-12-2011

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Daphne de Jong	Afc	1:28.25	199302388	1:30.53		1:30.53
2.	Anouk Veenstra	isis	1:32.59	199601412	1:33.64		1:33.64
3.	Marleen Leistra	wellerobben	1:36.23	199801592	1:38.37		1:38.37
4.	Sabine Lageweg	HZ&PC Heerenveen	1:45.07	199900926	1:38.70		1:38.70
5.	Christien Liemburg	HZ&PC Heerenveen	1:51.17	199903672	1:39.87		1:39.87
6.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen	1:39.74	200000846	1:40.35		1:40.35
7.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	1:40.54	199902150	1:41.36		1:41.36

Programmanr. 16
3-12-2011

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:20.12	199501527	1:21.01		1:21.01
2.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:27.65	199500381	1:23.73		1:23.73
3.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen	1:30.72	199700645	1:28.08		1:28.08
4.	Jelmer Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:35.37	199900177	1:29.13		1:29.13
5.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:31.03	199700113	1:30.44		1:30.44
6.	Erwin Heinsius	HZ&PC Heerenveen	1:38.11	199900695	1:37.13		1:37.13
7.	Hendrik Veldkamp	isis	1:33.45	199703419	1:38.18		1:38.18

limiet
Heerenveen, 3-12-2011

Programmanr. 17
3-12-2011

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Nanda de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:19.74	199204328	2:22.96		1:09.01		2:22.96
2. Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	2:26.80	199700202	2:24.84		1:09.91		2:24.84
3. Myrthe Offenga	Orca	2:34.58	199901874	2:28.97		1:12.24		2:28.97
4. Winnie De Vries	wellerobben	2:53.03	199601456	2:40.90		1:15.39		2:40.90
5. Indyra Hummel	wellerobben	2:34.21	199600624	2:41.00		1:19.05		2:41.00
6. Rosanna van Teijen	isis	NT	199803524	2:42.40		1:16.05		2:42.40
7. Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen	2:47.86	199901084	2:48.43		1:23.26		2:48.43
8. Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	3:18.62	200000616	3:01.44		1:26.73		3:01.44
AFGEM Willeke Willems	Zcnf'34	2:38.64	199600232					

Programmanr. 18
3-12-2011

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Allard Veenstra	HZ&PC Heerenveen	2:11.98	199703453	2:13.68		1:05.16		2:13.68
2. Vincent Visser	SG. Bolsward-Workum	2:27.75	199700395	2:17.67		1:06.11		2:17.67
3. Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen	3:37.50	199804267	2:42.49		1:15.45		2:42.49