

D2+D3 comp. deel 3
Drachten, 21-1-2012

Programmanr. 1
21-1-2012 - 17:30

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hz&Pc 2 1	HZ&PC Heerenveen 2	4:33.21		4:22.51
	Jelmer Waterlander 88	1:08.52	Hylke Meijer	91	
	René Beetsma 69		Dennis Mooij	89	
2.	PWC Buitenpost 1	Pwc	4:52.93		4:54.07
	Bouke van der Zaag 96	1:14.18	Rutger Hoving	95	
	Jeroen Tijsma 95		Jouke Minze Benedictus	94	
3.	Dz&Pc 1	Dz&Pc	4:58.31		4:57.80
	Rycklef Epema 92	1:13.75	Mark Rozema	92	
	Theo Groenewoud 98		Mark Folkertsma	96	
4.	isis 1	isis	5:11.47		5:10.53
	Willem v.d Zwaag 85	1:23.27	Rene van Dijk	84	
	Jan van Rennes 62		Jouke v.d. Meer	94	

Programmanr. 2
21-1-2012 - 17:35

Heren, 4 x 50m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Programmanr. 3
21-1-2012 - 17:40

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hz&Pc 2 1	HZ&PC Heerenveen 2	4:36.26		4:31.93
	Nynke Dijkstra 95	1:09.44	Amarins Menger	94	
	Julia Zwertbroek 96		Kelly de Jong	95	
2.	isis 1	isis	5:00.05		4:54.78FJ 1
	Myrna van Duijven 99	1:11.19	Rosanna van Teijen	98	
	Amarins v.d. Bij 96		Anouk Veenstra	96	
3.	PWC Buitenpost 1	Pwc	4:55.84		4:54.78FJ 2
	Ellen Jager 98	1:10.60	Sieta Ludema	95	
	Alice Brouwer 96		Thea Baas	95	
4.	Dz&Pc 1	Dz&Pc	4:58.35		4:59.33
	Claudia Damski 94	1:10.84	Lisa Spoelstra	97	
	Sanne Zijlstra 94		Larissa Heddema	97	
5.	Zcnf'34 1	Zcnf'34	5:27.03		5:05.43
	Willeke Willems 96	1:13.54	Nena Veenstra	00	
	Yolanda de Vegt 95		Rianne Weggemans	97	
6.	isis 2	isis	5:59.98		6:04.39
	Mirjam Numan 99	1:24.49	Anouk van Duijven	98	
	Alieke Mepschen 98		Tessa van Dijk	94	

D2+D3 comp. deel 3
Drachten, 21-1-2012

Programmanr. 4 25m vlinderslag 7 - 9 jaar
21-1-2012 - 17:45 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens				
1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen 3	NT 200300565	27.90
2.	Douwe v.d. Zee	Zcnf'34	NT 200301173	36.41
DIS	Jornt Hiemstra	isis	NT 200200519	31.88 VB
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Lorentz van Dijk	isis	NT 200300757	34.50 VE
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Ruben van Veenen	Zcnf'34	NT 200400425	35.97 VD-VH
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Anna Bremer	Dz&Pc	NT 200300766	20.70
2.	Liset Sijtema	isis	28.85 200200768	24.88
3.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 3	NT 200300616	27.34
4.	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	NT 200400628	28.53
DIS	Vera Smit	Dz&Pc	NT 200301524	29.27 VC
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 5 Meisjes, 50m schoolslag Meisjes Junioren 1 en later
21-1-2012 - 17:50 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	48.34 200200438	42.63
2.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	48.64 200000616	49.71
3.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	50.97 200200436	50.51
4.	Denise Bijlsma	HZ&PC Heerenveen 3	51.20 200003918	51.30
5.	Margriet Bremer	Dz&Pc	48.98 200200616	51.40
6.	Charissa de Vries	Dz&Pc	53.41 200201914	51.68
7.	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	51.46 200101010	52.05
8.	Janneke Bierma	Pwc	51.16 200101892	52.15
9.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 2	53.71 200201678	52.77
10.	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen 3	54.38 200101820	53.02
11.	Sanne Noord	Dz&Pc	53.70 200101872	53.74
12.	Marin Berends	Dz&Pc	57.34 200202862	54.14
13.	Daisy Langenberg	Pwc	55.80 200001474	54.81
14.	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen 2	55.66 200101122	54.83
15.	Miranda de Vegt	Zcnf'34	56.86 200102218	55.02
16.	Wianne Stoelwinder	isis	57.48 200202328	55.56 FJ 1
17.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	57.70 200003796	55.56 FJ 2
18.	Marije Faber	HZ&PC Heerenveen 3	57.64 200201676	58.53
19.	Marieke de Boer	HZ&PC Heerenveen 3	58.39 200004274	58.65
20.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 2	1:02.16 200003332	1:00.29
21.	Zana Udo	HZ&PC Heerenveen 3	1:00.88 200202686	1:00.96
22.	Sofia Eisinga	Zcnf'34	NT 200005488	1:04.15
23.	Elisa Westerhuis	Dz&Pc	1:00.79 200201912	1:07.63
24.	Nicole Middelkamp	Dz&Pc	1:15.18 200201916	1:09.42
25.	Demi Couperus	Zcnf'34	NT 200104220	1:09.93
DIS	Erna Smit	Dz&Pc	56.98 200201908	56.05 SL
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				

D2+D3 comp. deel 3
Drachten, 21-1-2012

Programmanr. 6 Jongens, 50m schoolslag Jongens Minioren 6 en later
21-1-2012 - 17:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	46.73	200100337	46.22
2.	Lennard Dussel	Dz&Pc	48.55	200100911	47.67
3.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 2	49.62	200100187	50.63
4.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	54.40	200201275	53.68
5.	Niels Zwaanswijk	Dz&Pc	56.56	200201277	56.80
6.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	57.68	200100789	57.78
7.	Matthijs Rozema	Dz&Pc	58.47	200102561	58.18
DIS	Robin de Vries	Dz&Pc	52.81	200100909	53.68SL

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 7 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Junioren 3 en later
21-1-2012 - 17:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ellen Jager	Pwc	35.28	199801384	34.97
2.	Myrna van Duijven	isis	39.30	199900252	36.88
3.	Nadine Prins	Pwc	NT	199904736	40.37
4.	Mirjam Numan	isis	48.87	199903328	40.86
5.	Niesjen Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	47.47	199801738	42.93
6.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	46.37	200000442	44.40FJ 1
7.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	47.13	199902150	44.40FJ 2
8.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen 2	46.52	199901622	45.74
9.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	47.94	199803444	46.53
10.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	45.81	199901084	48.41
11.	Else Hiemstra	isis	52.92	199903322	48.59
12.	Anouk van Duijven	isis	48.60	199800888	48.82
13.	Alicia Helena de Vries	isis	52.89	199903326	49.38
14.	Kirsten Westerhuis	Dz&Pc	45.14	199901320	50.17
15.	Mariska Hiemstra	Dz&Pc	NT	199903486	56.36
16.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	1:09.32	200001056	59.46
17.	Alieke Mepschen	isis	59.79	199805150	1:00.14
18.	Nena Veenstra	Zcnf'34	1:01.94	200003682	1:00.39
19.	Monique Veenstra	isis	NT	199900254	1:06.90

Programmanr. 8 Jongens, 50m vlinderslag Jongens Junioren 2 en later
21-1-2012 - 18:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	31.47	199801253	31.93
2.	Theo Groenewoud	Dz&Pc	34.52	199801737	34.45
3.	Herman Buist	Pwc	44.07	199801525	34.89
4.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	36.83	199804267	35.97
5.	Jelmer Veenstra	isis	52.25	199800695	44.63
6.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	50.89	199902703	45.18
7.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	47.34	199902091	49.17
DIS	Ruben Pots	Dz&Pc	1:18.93	200004355	1:13.92VH
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Lex Spoelstra	Dz&Pc	NT	200004357	1:14.97VC
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

D2+D3 comp. deel 3
Drachten, 21-1-2012

Programmanr. 10
21-1-2012 - 18:05

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	38.76	199600942	38.28
2.	Willeke Willems	Zcnf34	36.83	199600232	38.58
3.	Larissa Heddema	Dz&Pc	38.70	199705426	38.98
4.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen 2	40.39	199700200	39.18
5.	Amarins v.d. Bij	isis	41.27	199603558	40.77
6.	Rosanna van Teijen	isis	38.81	199803524	40.93
7.	Rianne Weggemans	Zcnf34	40.57	199703306	40.98
8.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	40.77	199601088	41.09
9.	Alice Brouwer	Pwc	42.23	199605482	44.36
10.	Lisa Spoelstra	Dz&Pc	44.13	199706172	44.52
11.	Clara Bosma	HZ&PC Heerenveen 2	42.80	199800070	45.04
12.	Marijke Postma	Pwc	45.26	199605724	46.46
13.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	46.34	199703610	46.68
14.	Geeske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	47.50	199700978	47.17

Programmanr. 12
21-1-2012 - 18:10

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Bouke van der Zaag	Pwc	34.34	199602255	33.73
2.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	35.20	199700645	34.80
3.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	35.47	199700113	36.96
4.	Mark Folkertsma	Dz&Pc	37.57	199601413	37.54
5.	Niels Visser	HZ&PC Heerenveen 2	42.42	199702251	40.67
6.	Hessel Bierma	Pwc	43.15	199602257	41.20
7.	Hendrik Veldkamp	isis	42.02	199703419	41.75
8.	Jort Boomhouwer	Zcnf34	43.58	199901053	42.33

Programmanr. 13
21-1-2012 - 18:10

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	29.24	199501920	29.19
2.	Amarins Menger	HZ&PC Heerenveen 2	30.68	199406716	30.36
3.	Thea Baas	Pwc	30.48	199501388	30.72
4.	Claudia Damski	Dz&Pc	32.44	199402346	31.84
5.	Nynke Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	32.82	199501242	31.94
6.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 2	31.56	199600950	32.02
7.	Yolanda de Vegt	Zcnf34	32.43	199500328	32.53
8.	Sieta Ludema	Pwc	33.72	199500436	34.21
9.	Eva Teunissen	HZ&PC Heerenveen 3	37.01	199505484	37.25
10.	Tessa van Dijk	isis	38.73	199401252	41.16

D2+D3 comp. deel 3
Drachten, 21-1-2012

Programmanr. 14
21-1-2012 - 18:15

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jouke v.d. Meer	isis	27.96	199405003	27.75
2.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	28.34	199401883	28.55
3.	Jouke Minze Benedictus	Pwc	28.70	199401149	28.70
4.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 3	28.80	199400235	28.97 FJ 1
5.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	29.29	199500381	28.97 FJ 2
6.	Rutger Hoving	Pwc	30.06	199503661	29.36
7.	Jorn den Hamer	Pwc	NT	199604251	32.19

Programmanr. 16
21-1-2012 - 18:15

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	startnr.		Tijd	Pnt	160m
1.	Rita Spithoff	198806778	HZ&Pc 2	1:28.39	406
2.	Jelly-Esther Tadema	198804234	HZ&Pc 2	1:29.00	398
3.	Sanne Zijlstra	199401968	Dz&Pc	1:30.08	383 FJ 1
4.	Anouk Veenstra	199601412	isis	1:30.08	383 FJ 2
5.	Carolina Vaartjes	199103140	HZpc 3	1:30.91	373
6.	Janneke Antuma	199007092	PWC Buitenpost	1:34.99	327
7.	Marijke de Jong	198805780	HZ&Pc 2	1:37.22	305
8.	Gosina van Stralen	198603450	HZ&Pc 2	1:40.82	273
9.	Joke Weening	199007094	PWC Buitenpost	1:41.92	265

Programmanr. 18
21-1-2012 - 18:20

Heren, 100m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	startnr.		Tijd	Pnt	160m
1.	René Beetsma	196900069	HZ&Pc 2	1:15.72	454
2.	Dennis Mooij	198902201	HZ&Pc 2	1:17.55	423
3.	Anne Huininga	198601355	HZ&Pc 2	1:19.10	398
4.	Jeroen Tijsma	199503655	PWC Buitenpost	1:21.01	371
5.	Lambertus Sikkes	198602825	HZpc 3	1:21.45	365
6.	Binne Veenstra	198302155	HZ&Pc 2	1:21.63	362
7.	Matthijs Ganzevoort	199305533	HZ&Pc 2	1:23.30	341
8.	Jelmer Waterlander	198803741	HZ&Pc 2	1:25.59	314
9.	Jan van Rennes	196200539	isis	1:25.80	312
10.	Rene van Dijk	198400489	isis	1:25.84	312
11.	Sander de Boer	198900301	PWC Buitenpost	1:27.79	291
12.	Rycklef Epema	199202787	Dz&Pc	1:29.66	274
13.	Mark Rozema	199202785	Dz&Pc	1:31.45	258
14.	Willem v.d Zwaag	198503111	isis	1:35.05	230

D2+D3 comp. deel 3
Drachten, 21-1-2012

Programmanr. 19 50m rugslag 7 - 9 jaar
21-1-2012 - 18:25 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens				
1.	Douwe v.d. Zee	Zcnf'34	NT	200301173 54.10
2.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen 3	57.31	200300565 54.97
3.	Lorentz van Dijk	isis	NT	200300757 59.62
4.	Jornt Hiemstra	isis	NT	200200519 1:04.63
DIS	Ruben van Veenen	Zcnf'34	NT	200400425 1:08.13RH
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 3	55.32	200300616 54.16
2.	Liset Sijtema	isis	56.77	200200768 54.48
3.	Anna Bremer	Dz&Pc	1:00.88	200300766 58.11
4.	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	NT	200400628 59.89
5.	Vera Smit	Dz&Pc	1:18.12	200301524 1:07.26

Programmanr. 20 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Junioren 1 en later
21-1-2012 - 18:55 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	startnr.		Tijd	Pnt	160m
1.	Lianne van Wier	200200438	HZ&Pc 2	1:34.68	233
2.	Liza Kuil	200101122	HZ&Pc 2	1:36.83	218
3.	Romy Jalving	200000616	HZ&Pc 2	1:37.75	212
4.	Margriet Bremer	200200616	Dz&Pc	1:40.37	196
5.	Chantal Middelkamp	200101010	Dz&Pc	1:42.14	186
6.	Leonie van Wier	200200436	HZ&Pc 2	1:42.88	182
7.	Sanne Noord	200101872	Dz&Pc	1:44.12	175
8.	Elisa Westerhuis	200201912	Dz&Pc	1:45.30	170
9.	Lisette Dooper	200201678	HZ&Pc 2	1:45.31	169
10.	Sanne Hoving	200003332	HZ&Pc 2	1:46.87	162
11.	Sjoukje Bergsma	200003796	HZ&Pc 2	1:52.00	141
12.	Daisy Langenberg	200001474	PWC Buitenpost	1:55.39	129
13.	Miranda de Vegt	200102218	Zcnf'34	1:57.99	121
14.	Demi Couperus	200104220	Zcnf'34	2:05.45	100
15.	Janneke Bierma	200101892	PWC Buitenpost	2:06.11	99
16.	Marin Berends	200202862	Dz&Pc	2:16.43	78
17.	Wianne Stoelwinder	200202328	isis	2:22.73	68
18.	Nicole Middelkamp	200201916	Dz&Pc	2:40.62	48
DIS	Sofia Eisinga	200005488	Zcnf'34		AF
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>				
DIS	Charissa de Vries	200201914	Dz&Pc	1:56.03	RD
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Erna Smit	200201908	Dz&Pc	2:07.62	RD
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

D2+D3 comp. deel 3
Drachten, 21-1-2012

Programmanr. 21
21-1-2012 - 19:05

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Denise Bijlsma	HZ&PC Heerenveen 3	48.62	200003918	49.19
2.	Zana Udo	HZ&PC Heerenveen 3	51.45	200202686	53.06
3.	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen 3	53.33	200101820	55.53
4.	Marije Faber	HZ&PC Heerenveen 3	55.45	200201676	56.47FJ 1
5.	Marieke de Boer	HZ&PC Heerenveen 3	57.72	200004274	56.47FJ 2

Programmanr. 22
21-1-2012 - 19:10

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	startnr.		Tijd	Pnt	100m
1.	Lennard Dussel	200100911	Dz&Pc	1:34.98	156
2.	Justin Visser	200100337	HZ&Pc 2	1:38.25	141
3.	Remco Dijkstra	200100789	HZ&Pc 2	1:42.96	123
4.	Mees Niemeijer	200201275	Dz&Pc	1:48.36	105
5.	Quentin Ruiz	200100187	HZ&Pc 2	1:50.99	98
6.	Matthijs Rozema	200102561	Dz&Pc	1:51.12	97
7.	Robin de Vries	200100909	Dz&Pc	1:56.94	84
DIS	Thomas Stuiver	200001723	HZ&Pc 2	1:50.21	RD
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Niels Zwaanswijk	200201277	Dz&Pc	2:07.41	RD
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 23
21-1-2012 - 19:15

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Programmanr. 24
21-1-2012 - 19:15

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Myrna van Duijven	isis	31.85	199900252	31.60
2.	Ellen Jager	Pwc	31.83	199801384	31.81
3.	Nadine Prins	Pwc	35.37	199904736	33.63
4.	Carola Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	35.56	199803444	34.84
5.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	35.51	199901084	35.29
6.	Mirjam Numan	isis	36.59	199903328	35.71
7.	Ilse Weggemans	Zcnf34	36.14	199902150	35.76
8.	Niesjen Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	36.76	199801738	35.96
9.	Lisanne Faber	HZ&PC Heerenveen 2	37.04	199901622	36.84
10.	Else Hiemstra	isis	37.03	199903322	37.10
11.	Anouk van Duijven	isis	36.97	199800888	37.69
12.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	38.09	200000442	38.05
13.	Kirsten Westerhuis	Dz&Pc	38.16	199901320	38.19
14.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	41.32	200001056	42.07
15.	Alicia Helena de Vries	isis	42.88	199903326	42.57
16.	Mariska Hiemstra	Dz&Pc	44.89	199903486	42.85
17.	Alieke Mepschen	isis	42.17	199805150	43.53
18.	Monique Veenstra	isis	44.38	199900254	43.69
19.	Nena Veenstra	Zcnf34	49.51	200003682	49.00

D2+D3 comp. deel 3
Drachten, 21-1-2012

Programmanr. 25
21-1-2012 - 19:15

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	29.11	199801253	29.31
2.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	31.02	199804267	29.56
3.	Herman Buist	Pwc	32.86	199801525	30.03
4.	Theo Groenewoud	Dz&Pc	32.73	199801737	31.48
5.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	34.86	199902091	34.84
6.	Jelmer Veenstra	isis	36.22	199800695	36.68
7.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	40.57	199902703	39.07

Programmanr. 27
21-1-2012 - 19:20

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	startnr.		Tijd	Pnt	160m
1.	Aniek Bergsma	199601088	HZ&Pc 2	1:21.03	410
2.	Larissa Heddema	199705426	Dz&Pc	1:22.34	391
3.	Jeltsje Ipema	199600942	HZ&Pc 2	1:23.05	381
4.	Willeke Willems	199600232	Zcnf'34	1:24.38	363
5.	Amarins v.d. Bij	199603558	isis	1:25.18	353
6.	Trineke van der Schaaf	199700200	HZ&Pc 2	1:25.89	344
7.	Rianne Weggemans	199703306	Zcnf'34	1:29.07	309
8.	Lisa Spoelstra	199706172	Dz&Pc	1:30.00	299
9.	Alice Brouwer	199605482	PWC Buitenpost	1:31.16	288
10.	Tessa Heinsius	199703610	HZpc 3	1:38.20	230
11.	Clara Bosma	199800070	HZ&Pc 2	1:39.25	223
12.	Marijke Postma	199605724	PWC Buitenpost	1:40.66	214
13.	Geeske Kooistra	199700978	HZpc 3	1:46.35	181
DIS	Rosanna van Teijen	199803524	isis	1:27.79	VD

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

Programmanr. 29
21-1-2012 - 19:25

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	startnr.		Tijd	Pnt	160m
1.	Mark Folkertsma	199601413	Dz&Pc	1:11.63	412
2.	Bouke van der Zaag	199602255	PWC Buitenpost	1:14.14	372
3.	Frank van der Wal	199700645	HZ&Pc 2	1:19.84	298
4.	Silvan Akkerman	199700113	HZ&Pc 2	1:20.44	291
5.	Hessel Bierma	199602257	PWC Buitenpost	1:20.53	290
6.	Jorn den Hamer	199604251	PWC Buitenpost	1:25.41	243
7.	Niels Visser	199702251	HZ&Pc 2	1:26.37	235
8.	Hendrik Veldkamp	199703419	isis	1:27.64	225
9.	Jort Boomhouwer	199901053	Zcnf'34	1:28.81	216

D2+D3 comp. deel 3
Drachten, 21-1-2012

Programmanr. 31
21-1-2012 - 19:30

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	startnr.		Tijd	Pnt	160m
1.	Kelly de Jong	199501920	Hz&Pc 2	1:16.88	436
2.	Thea Baas	199501388	PWC Buitenpost	1:17.79	421
3.	Nynke Dijkstra	199501242	Hz&Pc 2	1:19.68	391
4.	Julia Zwertbroek	199600950	Hz&Pc 2	1:22.53	352 FJ 1
5.	Amarins Menger	199406716	Hz&Pc 2	1:22.53	352 FJ 2
6.	Claudia Damski	199402346	Dz&Pc	1:24.62	327
7.	Sieta Ludema	199500436	PWC Buitenpost	1:26.13	310
8.	Yolanda de Vegt	199500328	Zcnf'34	1:27.37	297
9.	Tessa van Dijk	199401252	isis	1:47.28	160

Programmanr. 33
21-1-2012 - 19:35

Jongens, 100m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	startnr.		Tijd	Pnt	160m
1.	Marc de Vries	199500381	Hz&Pc 2	1:13.79	333
2.	Mario Engelbertink	199400235	Hzpc 3	1:16.87	294
3.	Jacob Sikkes	199401883	Hz&Pc 2	1:17.56	287
4.	Rutger Hoving	199503661	PWC Buitenpost	1:19.43	267
5.	Jouke v.d. Meer	199405003	isis	1:25.35	215
6.	Jouke Minze Benedictus	199401149	PWC Buitenpost	1:26.11	209

Programmanr. 34
21-1-2012 - 19:35

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	startnr.		Tijd	Pnt	160m
1.	Rita Spithoff	198806778	Hz&Pc 2	1:06.59	499
2.	Gosina van Stralen	198603450	Hz&Pc 2	1:09.50	438
3.	Jelly-Esther Tadema	198804234	Hz&Pc 2	1:11.11	409
4.	Marijke de Jong	198805780	Hz&Pc 2	1:11.35	405
5.	Anouk Veenstra	199601412	isis	1:12.93	379
6.	Janneke Antuma	199007092	PWC Buitenpost	1:16.59	328 FJ 1
7.	Joke Weening	199007094	PWC Buitenpost	1:16.59	328 FJ 2
8.	Sanne Zijlstra	199401968	Dz&Pc	1:16.95	323
BM	Sanne Hoving	200003332	Hz&Pc 2	1:32.64	185

Programmanr. 35
21-1-2012 - 19:40

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Carolina Vaartjes	30.33	199103140
	HZ&PC Heerenveen 3		33.12

D2+D3 comp. deel 3
Drachten, 21-1-2012

Programmanr. 36
21-1-2012 - 19:40

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		startnr.		Tijd	Pnt	160m
1.	Dennis Mooij	198902201	H&Pc 2	55.07	613	
2.	Jelmer Waterlander	198803741	H&Pc 2	57.60	536	
3.	Hylke Meijer	199101565	H&Pc 2	57.86	529	
4.	René Beetsma	196900069	H&Pc 2	1:01.12	449	
5.	Sander de Boer	198900301	PWC Buitenpost	1:02.75	415	
6.	Mark Rozema	199202785	Dz&Pc	1:02.86	412	
7.	Rycklef Epema	199202787	Dz&Pc	1:02.89	412	
8.	Matthijs Ganzevoort	199305533	H&Pc 2	1:03.04	409	
9.	Anne Huininga	198601355	H&Pc 2	1:03.70	396	
10.	Rene van Dijk	198400489	isis	1:04.58	380	
11.	Binne Veenstra	198302155	H&Pc 2	1:05.53	364	
12.	Jeroen Tijmsma	199503655	PWC Buitenpost	1:05.95	357	
13.	Willem v.d Zwaag	198503111	isis	1:06.43	349	

Programmanr. 37
21-1-2012 - 19:45

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lambertus Sikkes	H&Pc Heerenveen 3	29.20	198602825	29.08

Programmanr. 38
21-1-2012 - 19:45

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	H&Pc 2 1	H&Pc Heerenveen 2		2:28.30		2:26.25
	Jeltsje Ipema	96	38.08	Julia Zwertbroek	96	
	Aniek Bergsma	96		Trineke van der Schaaf	97	
2.	isis 1	isis		2:36.45		2:40.50
	Rosanna van Teijen	98	41.65	Amarins v.d. Bij	96	
	Myrna van Duijven	99		Anouk Veenstra	96	
3.	PWC Buitenpost 1	Pwc		2:36.93		2:43.32
	Alice Brouwer	96	46.19	Ellen Jager	98	
	Nadine Prins	99		Marijke Postma	96	
4.	Dz&Pc 1	Dz&Pc		2:46.81		2:45.15
	Kirsten Westerhuis	99	45.11	Larissa Heddema	97	
	Lisa Spoelstra	97		Mariska Hiemstra	99	
5.	H&Pc 2 2	H&Pc Heerenveen 2		2:51.35		2:51.28
	Chiara Olde Agterhuis	99	40.39	Celeste Sijtsma	00	
	Lisanne Faber	99		Marthe Lubberts	00	
6.	Zcnf'34 1	Zcnf'34		3:02.26		3:01.18
	Nena Veenstra	00	39.29	Rianne Weggemans	97	
	Willeke Willems	96		Ilse Weggemans	99	
7.	isis 2	isis		3:18.21		3:13.32
	Else Hiemstra	99	44.60	Alicia Helena de Vries	99	
	Monique Veenstra	99		Alieke Mepschen	98	

D2+D3 comp. deel 3
Drachten, 21-1-2012

Programmanr. 39
21-1-2012 - 19:50

4 x 25m schoolslag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el
(1j, 1m, 1j, 1m) Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	HZ&Pc 2 1	HZ&PC Heerenveen 2	NT	1:30.07
	Quentin Ruiz	01	Justin Visser	01
	Leonie van Wier	02	Lianne van Wier	02
2.	Dz&Pc 1	Dz&Pc	1:40.75	1:34.75
	Robin de Vries	01	Lennard Dussel	01
	Chantal Middelkamp	01	Margriet Bremer	02
3.	Dz&Pc 3	Dz&Pc	NT	1:40.99
	Ruben Pots	00	Lex Spoelstra	00
	Erna Smit	02	Sanne Noord	01
4.	Dz&Pc 2	Dz&Pc	1:49.27	1:45.63
	Niels Zwaanswijk	02	Mees Niemeijer	02
	Charissa de Vries	02	Elisa Westerhuis	02