

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 1 18-2-2012	100m vlinderslag	20 - 84 jaar Resultaten			
Rang		In.tijd		Tijd	
H20+, Heren					
1.	Tim Bunnik	Triton	1:04.95	199000505	1:05.28
2.	Lennart Scheele	Flevo	1:17.43	199001591	1:11.43
3.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	1:11.67	199003181	1:13.71
D20+, Dames					
1.	Désirée Hulsmeyer	Het Ravijn	1:20.45	199001656	1:22.21
2.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:25.11	198805780	1:23.78
H25+, Heren					
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:01.44	198600713	1:01.86
2.	Jauke Hamstra	Deltasteur	1:05.57	198601089	1:06.02
3.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:15.50	198302155	1:17.55
4.	Mark Brinkhuis	Hera'11	1:23.36	198302609	1:27.63
D25+, Dames					
1.	Christien Kruithof	zpc Stadskanaal	1:13.84	198602124	1:13.36
2.	Nienke Veenstra	Tolhekke	1:13.93	198605198	1:14.82
3.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:15.60	198600850	1:16.94
4.	Marieke van der Vegt	Anker Team Groningen	1:24.98	198504026	1:17.68
5.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen	1:18.00	198603450	1:18.20
6.	Simone Lakeman	ZV De Bron	1:23.19	198602200	1:20.60
7.	Mariska Stins	Oeza	1:22.08	198402364	1:20.84
8.	Esther Beerling	Triton	1:35.95	198400120	1:29.36
9.	Emmy Soer	WS Twente	1:34.48	198503618	1:30.37
AFGEM	Sabine Duijst	De Amer	1:28.94	198701032	
H30+, Heren					
1.	Marcel Reefhuis	de Veene	1:07.73	198101381	1:07.80
2.	Jos Timmermans	zpc Stadskanaal	1:35.00	197901223	1:10.64
3.	Jeroen Vogelsang	Daw	1:12.40	198001645	1:14.17
D30+, Dames					
1.	Hilde Buiten	Swol 1894	1:20.79	197901316	1:16.71
2.	Marina van Staveren	Oeza	1:20.60	197801234	1:17.69
D35+, Dames					
1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	1:16.50	197600230	1:13.84
2.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	1:19.66	197500604	1:19.02
3.	Sylvia Tetteroo	Ijz&Pc	1:47.81	197300476	1:52.23
H40+, Heren					
1.	Robin Postma	Orca	1:14.23	196901641	1:07.70
2.	Heiner Stevens	Zignea	1:09.86	197201299	1:09.10
3.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	1:13.50	197200941	1:15.13
4.	Hans Schoenmakers	Daw	1:20.25	196900863	1:16.66
5.	Marcel Jonkman	Aqualero	1:23.00	196801389	1:21.27

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 1, 100m vlinderslag

D40+, Dames

1.	Ingrid Boot-De Groot	Aalscholver	1:13.10	197000168	1:14.33
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:40.00	196900922	1:31.38
AFGEM	Alinda van Bruggen	Swol 1894	1:27.70	196800062	
AFGEM	Cynthia Noordermeer	Het Y	1:19.73	197000358	

H45+, Heren

1.	Fred Heemstra	Daw	1:14.01	196500357	1:11.64
2.	John Stokx	Daw	1:20.00	196401341	1:13.86
3.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	1:13.12	196301143	1:14.17
4.	Ronald van Vliet	Aalscholver	1:18.86	196300997	1:20.89
5.	Jos Verhoeven	Aalscholver	1:23.48	196301161	1:23.23
6.	Lambert Morsink	Triton	1:28.57	196501427	1:28.07
7.	Henk van Zetten	Octopus	1:27.65	196701261	1:50.86

D45+, Dames

1.	Wilna Heijman	Tolhekke	1:25.49	196400506	1:26.01
2.	Emmy in 't Veldt	TriVia	1:30.00	196600648	1:33.44
3.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	1:43.06	196400494	1:41.99
4.	Friderika Kerekes	Az&Pc	1:36.58	196500540	1:42.64

H50+, Heren

1.	Gustav van den Berg	TriVia	1:15.00	196100991	1:13.92
DIS	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:21.09	196000883	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Marius Ros	Zcnf34	1:24.93	195900779	

D50+, Dames

1.	Marijke Kraak	WS Twente	1:25.69	196000240	1:23.78
2.	Janny van Eijk	ZV De Bron	1:27.86	195800022	1:27.44
3.	Joke Burgers	Swol 1894	1:51.34	196000226	1:51.54
AFGEM	Mathilde Vink	Swol 1894	1:15.01	195800128	

H55+, Heren

1.	Fred Zanting	TriVia	1:22.00	195400323	1:24.86
2.	Ron van der Zande	Aalscholver	1:24.98	195500307	1:28.02

D55+, Dames

1.	Monica Bakker	Zvz	1:35.89	195600082	1:43.20
----	---------------	-----	---------	-----------	----------------

D60+, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	Dwt	2:10.66	195200024	2:23.53
----	--------------------	-----	---------	-----------	----------------

H65+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:22.50	194700107	1:22.44
----	----------------------	-------	---------	-----------	----------------

H70+, Heren

1.	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1:42.00	193800007	1:44.44
----	-----------	---------------	---------	-----------	----------------

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 2 25m schoolslag 20 - 84 jaar
18-2-2012 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
H20+, Heren				
1.	Mark van Damme	Tolhekke	15.20 199100435	15.00
2.	Mark Bunnik	Triton	16.90 199200183	16.06
3.	Remco Joukes	Triton	16.51 198801763	16.61
4.	Bart van Olst	Ducdalf	19.93 199101709	20.52
D20+, Dames				
1.	Elzemieke Gersen	zpc Stadskanaal	19.22 199108460	19.35
2.	Janneke Wynia	WS Twente	21.00 199005500	20.12
3.	Joyce Mulder	WS Twente	21.00 199002664	20.76
H25+, Heren				
1.	Pascal van Kassel	Triton	15.19 198501289	15.29
2.	Rik Bos	Ducdalf	15.78 198600345	16.28
3.	Mark Dieleman	Zignea	17.29 198500545	17.43
4.	Rudy de Jong	ZC De Forel Wolvega	18.00 198301061	18.53
5.	Erik Meijer	Thor	22.91 198704113	24.50
D25+, Dames				
1.	Aleida Groenendijk	Zzz	21.36 198400816	21.14
2.	Rosemarie Veerkamp	Zzz	21.77 198706092	21.95
3.	Anne vd Besselaar	Orca	43.50 198504062	38.23
4.	Marielle Boers	Hera'11	50.72 198503624	49.92
H30+, Heren				
1.	Martin Haayer	Z&PC de Inktvis	18.00 198000499	16.92
2.	Gertjan Oldenburger	Thor	16.67 197900909	17.76
D30+, Dames				
1.	Tilja den Broeder	Swol 1894	19.34 198001380	21.66
H35+, Heren				
1.	André Koster	De Futen	15.71 197601465	15.35
2.	Wibo Mooibroek	Wzpc	17.00 197401339	15.58
3.	Raoul Kariodimedjo	De Futen	16.67 197601223	17.31
4.	Sander van Gelderen	Orca	22.13 197301441	18.81
D35+, Dames				
1.	Gerda Eling	Az&Pc	20.00 197300820	20.85
2.	Marleen Prins	De Fuut	22.00 197300864	24.15
3.	Sylvia Tetteroo	Ijz&Pc	30.15 197300476	26.51
AFGEM	Rinette van der Vliet	Swol 1894	18.80 197300518	
H40+, Heren				
1.	Marcel Jonkman	Aqualero	16.00 196801389	15.82
2.	Paul de Boer	De Amer	16.19 196801413	16.26
3.	Sander Komen	ZV De Bron	18.84 197201507	18.18
4.	John Bosman	Z&PC de Inktvis	22.00 196901645	19.34

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 2, Heren, 25m schoolslag, H40+

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Sander Weert de	Oeza	17.29	197201453	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

D40+, Dames

1.	Esther Mijnen	Wzpc	18.99	196900846	19.07
2.	Diana Westerdijk	de Spatters	21.95	197200704	21.93
3.	Annemarie Antonisse	Orca	24.61	196800838	23.24
DIS	Ilse Vos-Viergever	De Hokseberg	19.50	196800644	20.69
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				

H45+, Heren

1.	Ronald Stolk	De Fuut	19.00	196601253	16.15
2.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	17.70	196701535	17.30
3.	Jan Blaauw	zpc Stadskanaal	16.50	196401139	17.32
4.	Eric Tijms	Oeza	17.90	196401125	17.91
5.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	18.50	196301341	18.14
6.	sjaak meinders	de Spatters	18.36	196601327	18.23
7.	Henri Vos	Swol 1894	19.00	196500979	18.96
8.	Fred van de Meeberg	Steenwijk 1934	19.63	196601279	19.16
9.	Henk Viering	Swol 1894	22.20	196600917	22.48

D45+, Dames

1.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	26.60	196400404	26.09
DIS	Remona Dekker	ZV De Bron	20.26	196600620	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Alice de Jong	Orca	20.70	196400552	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Nicole de Boer	Orca	23.70	196400554	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

AFGEM	Hanny Rotteveel	Zignea	18.89	196600538	
-------	-----------------	--------	-------	-----------	--

H50+, Heren

1.	Jan van Rennes	isis	NT	196200539	16.92
2.	Siebe Postma	Orca	16.80	196100925	17.09
3.	Jack Barends	WS Twente	18.47	196201011	18.62
4.	Arie van Damme	Tolhekke	19.03	196101029	18.81
5.	Gé Vink	Oeza	19.10	196000893	18.85
6.	John Tersteeg	De Fuut	20.00	196001039	18.94
7.	Bart van Calker	WS Twente	18.76	196100067	19.00
8.	Wim Bakker	Octopus	21.92	196201197	19.44
9.	John Dam	Zignea	19.80	196000915	19.97
10.	Rykele Betten	Aalscholver	20.10	196200847	20.25
11.	Herbert Katgert	WS Twente	21.32	195900739	20.45
AFGEM	Perry Dekker	ZV De Bron	18.04	196201081	

D50+, Dames

1.	Francine Sommer	Triton	20.17	196200384	19.94
2.	Ellen Parma	Triton	22.22	196200366	21.88
3.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	21.86	196000142	22.60
4.	Willy Schoenmaker	Dwk	22.50	195900254	23.56

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 2, Dames, 25m schoolslag, D50+

Rang			In.tijd	Tijd
5.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	27.04	195900200 28.58

H55+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	16.89	195600413 16.69
2.	Jan Timmerman	Ijz&Pc	19.38	195700347 20.04
3.	Adrie van der Gracht	Oeza	19.58	195700485 20.61
DIS	Johan Bakema	Zcnf'34	20.13	195500377

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

H60+, Heren

1.	Be van der Ziel	Swol 1894	18.72	195200213 18.53
2.	Jan Hoogeweg	Swol 1894	23.01	194900169 19.43
3.	Rob Berkhof	Swol 1894	20.39	195200245 19.69
4.	Bert Veerkamp	Zzz	24.44	195200271 25.04

D60+, Dames

1.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	32.39	194900024 32.06
----	------------------	------------	-------	------------------------

H65+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	18.95	194300109 18.89
----	-----------	-----	-------	------------------------

D65+, Dames

1.	Irene de Boer	ZV De Bron	26.55	194600002 27.31
2.	Greet Brehler	Z.V.Hatto-Heim	30.00	194400004 27.76

H75+, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	23.00	193700021 23.16
----	---------------	----------------	-------	------------------------

H80+, Heren

1.	Klaas Prins	Steenwijk 1934	35.00	192800001 33.10
----	-------------	----------------	-------	------------------------

Programmanr. 3
18-2-2012

400m wisselslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
H20+, Heren				
1.	Dennis Wijbenga	zpc Stadskanaal	4:45.07	199003283 4:47.34
	100m: 1:07.17	200m: 1:14.17	300m: 1:18.89	400m: 1:07.11
2.	Tim Bunnik	Triton	5:04.32	199000505 5:05.74
	100m: 1:08.78	400m: 3:56.96		
3.	Danny Jannenga	Ducdalf	6:53.51	198801673 6:56.52
	100m: 1:35.58	400m: 5:20.94		

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 3, 400m wisselslag

D20+, Dames

1.	Rosanne van der Mast	Flevo	5:15.00	198806692	5:36.32
	100m: 1:15.44 200m: 1:29.66 300m: 1:33.96 400m: 1:17.26				
2.	Anne Duijst	De Amer	6:10.07	198901030	5:55.84
	100m: 1:23.93 200m: 1:32.31 300m: 1:39.83 400m: 1:19.77				
3.	Rita Spithoff	HZ&PC Heerenveen	6:08.00	198806778	6:07.05
	100m: 1:19.57 200m: 1:36.22 300m: 1:46.46 400m: 1:24.80				
4.	Marjolein Tissingh	Tolhekke	5:58.79	198904130	6:26.96
	100m: 1:27.10 200m: 1:38.10 300m: 1:55.06 400m: 1:26.70				

AFGEM Liesbeth Bruinekool Zzz 10:12.67 199007958

H25+, Heren

DIS	Erik Meijer	Thor	7:34.93	198704113	7:43.70
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
	100m: 2:04.08 400m: 5:39.62				

AFGEM Frank van de Wal Orca 5:10.20 198302887

D25+, Dames

1.	Simone Lakeman	ZV De Bron	6:30.00	198602200	6:02.48
	100m: 1:27.39 200m: 1:33.25 300m: 1:41.10 400m: 1:20.74				
2.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	6:00.92	198702408	6:10.13
	100m: 1:21.39 200m: 1:34.97 300m: 1:45.11 400m: 1:28.66				
3.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	6:31.02	198402632	6:12.14
	100m: 1:25.57 200m: 1:37.11 300m: 1:47.35 400m: 1:22.11				
4.	Dorien van de Berg	Flevo	6:30.00	198600262	6:22.33
	100m: 1:31.15 200m: 1:38.04 300m: 1:48.25 400m: 1:24.89				
5.	Lisette Poelhekkens	Aalscholver	6:47.61	198403408	6:27.10
	100m: 1:27.61 200m: 1:35.35 300m: 1:53.79 400m: 1:30.35				
6.	Jennifer Go	Triton	7:08.51	198400766	7:05.44
	100m: 1:41.76 200m: 1:45.51 300m: 1:57.31 400m: 1:40.86				
7.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	7:07.49	198503486	7:10.34
	100m: 1:49.00 200m: 1:49.32 300m: 1:52.59 400m: 1:39.43				

H30+, Heren

1.	Martijn Butter	Oeza	5:15.24	197900231	5:19.24
	100m: 1:14.09 200m: 1:21.09 300m: 1:35.67 400m: 1:08.39				
2.	Kars Luttik	Daw	5:30.00	197800675	5:23.39
	100m: 1:09.45 200m: 1:24.73 300m: 1:34.65 400m: 1:14.56				
3.	Jos Timmermans	zpc Stadskanaal	5:45.00	197901223	5:37.54
	100m: 1:13.70 200m: 1:27.76 300m: 1:36.56 400m: 1:19.52				
4.	Jeroen Vogelsang	Daw	5:44.35	198001645	5:45.55
	100m: 1:17.79 200m: 1:35.18 300m: 1:36.17 400m: 1:16.41				
5.	Rinke Nijland	Ijz&Pc	7:40.00	197901735	7:06.15
	100m: 1:39.60 200m: 1:50.44 300m: 1:56.13 400m: 1:39.98				

D30+, Dames

1.	Monique Stant	Z.S.C. Oceanus	5:56.73	198201592	5:52.70
	100m: 1:16.77 200m: 1:34.46 300m: 1:35.10 400m: 1:26.37				

Zuiderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 3, Dames, 400m wisselslag, D30+

Rang							In.tijd		Tijd
2.	Babette Rens			Dedemsvaart-AC			6:30.73	197801200	6:29.06
	100m:	1:30.40	200m:	1:37.46	300m:	1:50.51	400m:	1:30.69	
3.	Rianne van Vegchelen			Deltasteur			7:21.60	198101530	7:21.34
	100m:	1:48.96	200m:	54.38	300m:	3:01.06	400m:	1:36.94	

H35+, Heren

1.	Erwin Zuidervelt			De Futen			5:44.88	197501015	5:43.52
	100m:	1:17.26	200m:	1:26.78	300m:	1:41.75	400m:	1:17.73	
2.	Gerard Eghuizen			HZ&PC Heerenveen			6:04.56	197400197	5:45.71
	100m:	1:21.93	200m:	1:24.01	300m:	1:38.74	400m:	1:21.03	
3.	André Koster			De Futen			5:55.00	197601465	5:49.25
	100m:	1:20.52	200m:	1:29.85	300m:	1:34.68	400m:	1:24.20	

AFGEM Machiel Stolk Swol 1894 6:03.76 197400779

D35+, Dames

1.	Melanie Kuiper			Zignea			6:01.97	197600350	6:05.65
	100m:	1:27.19	400m:	4:38.46					
2.	Claudia Broeke			De Fuut			6:30.00	197300058	6:55.16
	100m:	1:40.80	200m:	1:47.77	300m:	1:54.72	400m:	1:31.87	
3.	Jannie Vennik			HZ&PC Heerenveen			8:00.00	197601006	7:13.03
	100m:	1:42.64	200m:	1:48.75	300m:	2:05.46	400m:	1:36.18	

H40+, Heren

1.	René Beetsma			HZ&PC Heerenveen			5:15.00	196900069	5:22.76
	100m:	1:12.57	200m:	1:23.75	300m:	1:31.72	400m:	1:14.72	
2.	Arnold Jonker			HZ&PC Heerenveen			8:59.00	197000529	7:48.34
	100m:	1:50.43	400m:	5:57.91					

D40+, Dames

1.	Angeline Hamstra			Sport Club Oude Maas			7:06.30	197200782	7:19.44
	100m:	1:44.78	200m:	2:00.67	300m:	1:58.18	400m:	1:35.81	
2.	Lenie Veldhuizen			ZC De Forel Wolvega			10:30.01	196800476	9:52.86
	100m:	2:27.00	200m:	2:33.04	300m:	2:32.06	400m:	2:20.76	

DIS Iris van Aurich Dwk 6:40.00 196900866 **7:07.48**
RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM Annet Kootstra Swol 1894 6:32.92 197100344

H45+, Heren

1.	Arnold de Rover			De Futen			5:34.91	196400645	5:25.10
	100m:	1:13.95	200m:	1:25.78	300m:	1:33.44	400m:	1:11.93	
2.	Jan Wierenga			Aalscholver			5:54.78	196400843	5:59.37
	100m:	1:20.45	200m:	1:37.29	300m:	1:40.63	400m:	1:21.00	
3.	Erik Wetsteijn			Swol 1894			6:29.73	196501019	6:14.00
	100m:	1:17.13	200m:	1:34.83	300m:	1:52.47	400m:	1:29.57	
4.	Jan Smalheer			Sport Club Oude Maas			6:36.21	196400701	6:29.95
	100m:	1:31.92	200m:	1:40.25	300m:	1:51.63	400m:	1:26.15	

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 3, 400m wisselslag

D45+, Dames

1.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	6:13.50	196700358	5:54.52
	100m: 1:25.31 400m: 4:29.21				
2.	Caroline Schreuder	Triton	6:32.24	196700550	6:23.14
	100m: 1:32.18 400m: 4:50.96				
3.	Annemarie Vuist	Swol 1894	6:15.41	196300282	6:25.36
	100m: 1:29.64 200m: 1:37.94 300m: 1:49.86 400m: 1:27.92				
4.	Jantine Braakman	ZV De Bron	6:35.00	196500036	6:36.30
	100m: 1:32.98 200m: 1:39.95 300m: 1:52.96 400m: 1:30.41				
5.	Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maas	6:47.02	196700352	7:00.71
	100m: 1:42.25 200m: 1:46.35 300m: 56.66 400m: 2:35.45				

H50+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	5:43.56	195800149	5:28.77
	100m: 1:14.91 400m: 4:13.86				
2.	Michiel Tonsbeek	Dwt	7:55.04	196000889	8:01.62
	100m: 2:08.42 200m: 2:06.90 300m: 2:06.30 400m: 1:40.00				
DIS	Bart de Graaf	Dwt	7:19.48	196100899	7:28.98
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
	100m: 1:46.36 200m: 2:01.44 300m: 2:05.96 400m: 1:35.22				

AFGEM Marius Ros

Zcnf34 6:06.57 195900779

D50+, Dames

1.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	7:40.00	196000116	7:19.90
	100m: 1:45.72 200m: 1:50.65 300m: 2:06.08 400m: 1:37.45				

H55+, Heren

1.	Paul Bunnik	Triton	6:23.84	195600413	6:20.04
	100m: 1:23.64 200m: 1:43.84 300m: 1:45.46 400m: 1:27.10				

D55+, Dames

1.	Monica Bakker	Zvz	7:13.86	195600082	7:13.29
	100m: 1:48.38 200m: 1:50.33 300m: 1:58.49 400m: 1:36.09				
2.	Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	7:46.23	195700022	7:54.80
	100m: 1:56.00 200m: 2:00.70 300m: 2:12.66 400m: 1:45.44				

D60+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	7:05.01	195100022	7:00.09
	100m: 1:32.09 200m: 1:50.29 300m: 2:03.94 400m: 1:33.77				
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	8:10.47	195000038	8:24.26
	100m: 2:07.88 200m: 1:58.57 300m: 2:24.28 400m: 1:53.53				

H65+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	6:08.88	194700107	6:11.65
	100m: 1:25.36 200m: 1:39.15 300m: 1:46.40 400m: 1:20.74				

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 3, 400m wisselslag

H70+, Heren

1. Nic Geers	Z&PC De Gouwe	7:33.00	193800007	7:25.45
100m: 1:47.40	200m: 1:52.05	300m: 2:14.60	400m: 1:31.40	

Programmanr. 4
18-2-2012

50m vrije slag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
H20+, Heren					
1.	Lennart Scheele	Flevo	26.40	199001591	26.19
2.	Mark van Damme	Tolhekke	27.45	199100435	27.14
3.	Remco Joukes	Triton	27.70	198801763	28.06
4.	Mark Bunnik	Triton	29.03	199200183	28.61
5.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	28.97	199003181	29.34
6.	Berné Beute	Tolhekke	30.51	199100135	30.02
7.	Jurrian Werler	Zw	33.40	199003259	31.65
8.	Yordi Zeijpveld	Aquapoldro	32.02	198906611	32.03
9.	Bart van Olst	Ducdalf	33.17	199101709	33.44
10.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	35.37	199207231	33.53
AFGEM	Mike Dam	Zignea	24.59	198805321	
D20+, Dames					
1.	Anne Duijst	De Amer	28.91	198901030	29.62
2.	Renske Eilers	De Amer	31.94	198806072	32.70
3.	Marjolein Tissingh	Tolhekke	33.64	198904130	33.17
4.	Elzemieke Gersen	zpc Stadskanaal	32.50	199108460	33.31
5.	Ilse Blankvoort	Tolhekke	32.99	199204458	33.52
6.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	39.11	198803172	41.18
H25+, Heren					
1.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	23.20	198400805	23.72
2.	Andries Zwanenburg	Orca	28.34	198302455	26.35
3.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	26.66	198600713	26.65
4.	Jauke Hamstra	Deltasteur	26.56	198601089	26.95
5.	Rik Bos	Ducdalf	28.24	198600345	28.52
6.	Rene van Dijk	isis	29.19	198400489	28.90
7.	Mark Dieleman	Zignea	28.82	198500545	29.85
8.	Rudy de Jong	ZC De Forel Wolvega	28.14	198301061	30.22
9.	Erik Meijer	Thor	37.08	198704113	37.83
AFGEM	Lars Erik Beute	Tolhekke	28.45	198600227	
D25+, Dames					
1.	Christien Kruihof	zpc Stadskanaal	29.56	198602124	29.42
2.	Marieke van der Vegt	Anker Team Groningen	29.14	198504026	29.89
3.	Irene Snakenborg	Z&PC de Inktvis	30.31	198603334	30.09
4.	Nienke Veenstra	Tolhekke	30.58	198605198	30.67
5.	Gosina van Stralen	HZ&PC Heerenveen	31.20	198603450	30.89
6.	Berdie Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	32.13	198301388	32.12
7.	Martine Heres	Ducdalf	30.72	198701668	34.32
	Jennifer Go	Triton	33.80	198400766	34.32
9.	Esther Beerling	Triton	34.92	198400120	34.64
10.	Aleida Groenendijk	Zzz	37.95	198400816	36.42

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag, D25+

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Denise Hofman	Z&PC de Inktvis	36.49	198601596	36.51
12.	Joyce Kroes	Deltasteur	36.42	198501740	36.59
13.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	36.60	198503486	37.03
14.	Monique Alles	Zw	37.02	198706112	38.80
15.	Rosemarie Veerkamp	Zzz	39.42	198706092	38.89
16.	Anne vd Besselaar	Orca	1:02.76	198504062	1:07.98
17.	Marielle Boers	Hera'11	1:19.81	198503624	1:21.49

H30+, Heren

1.	Paul van Vegchelen	F.Z.C.'54	25.12	197901261	25.50
2.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	25.95	197800471	25.52
3.	Martin Haayer	Z&PC de Inktvis	26.52	198000499	26.43
4.	Marcel Reefhuis	de Veene	27.32	198101381	27.40
5.	Oliver de Haas	ZV De Bron	26.85	198002213	27.96
6.	Rogier van Gent	Ijz&Pc	27.66	198000405	28.62
7.	Gertjan Oldenburger	Thor	27.51	197900909	28.81
8.	Dennis Boek	ZC De Forel Wolvega	27.95	198202325	29.06
9.	Jeroen Zonneveld	Oeza	31.00	197801639	31.39
10.	Remco Veerkamp	Zzz	34.34	198102311	34.69

D30+, Dames

1.	Marina van Staveren	Oeza	30.33	197801234	30.06
2.	Lizette van der Vegt	Anker Team Groningen	36.79	197901440	31.83
3.	Anneke Veenstra	Tolhekke	33.03	197900882	34.10
4.	Nelien Mennes	Zcnf'34	34.63	198000742	34.12
5.	Pauline Heus	Oeza	34.02	197800332	34.91
6.	Tilja den Broeder	Swol 1894	34.98	198001380	35.96
7.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	35.95	198101530	36.26

H35+, Heren

1.	Erwin Zuidervelt	De Futen	27.16	197501015	28.29
2.	Wibo Mooibroek	Wzpc	28.12	197401339	28.35
3.	Johan Wezenberg	Deltasteur	27.98	197601023	28.49
4.	Arjan Aalbers	Swol 1894	28.64	197500001	28.56
5.	Michel Ophuis	WS Twente	30.00	197301355	29.06
6.	Niels Buiten	Zcnf'34	28.35	197701553	29.21
7.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	28.50	197600749	29.48
8.	Raoul Kariodimedjo	De Futen	30.41	197601223	29.99
9.	René Benne	Zvz	32.70	197501317	32.79
AFGEM	Peter Lutjes	zpc Stadskanaal	29.26	197601471	

D35+, Dames

1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	29.40	197600230	29.00
2.	Patricia Ladru-Bergsma	Orca	30.14	197400920	30.32
3.	Cindy Visser	Orca	32.56	197300866	31.30
4.	Mariët Karbet	Zcnf'34	36.61	197400250	37.48
AFGEM	Rinette van der Vliet	Swol 1894	38.65	197300518	

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 4, 50m vrije slag

H40+, Heren

1.	Paul de Boer	De Amer	29.32	196801413	28.47
2.	Marcel Jonkman	Aqualero	30.60	196801389	29.60
3.	Tiemen Stegenga	HZ&PC Heerenveen	29.32	197101379	29.67
4.	Walter van der Flier	Swol 1894	29.90	197100269	29.81
5.	Erik Veltman	zpc Stadskanaal	29.58	197200941	30.13
6.	Sander Komen	ZV De Bron	40.77	197201507	37.64
DIS	John Bosman	Z&PC de Inktvis	34.91	196901645	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

AFGEM	Gerhard Knol	Aalscholver	28.29	197100483	
-------	--------------	-------------	-------	-----------	--

D40+, Dames

1.	Ingrid Boot-De Groot	Aalscholver	28.63	197000168	29.69
2.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	31.27	197100602	31.08
3.	Esther Mijnen	Wzpc	32.13	196900846	32.78
4.	Ilse Vos-Viergever	De Hokseberg	33.07	196800644	34.34
5.	Mengsanne Heijnen	Zignea	36.53	197100878	34.90
6.	Ageeth Boomsma	Orca	34.88	197000826	34.91
7.	Diana Westerdijk	de Spatters	36.62	197200704	37.37
8.	Annemarie Antonisse	Orca	40.10	196800838	38.25
AFGEM	Cynthia Noordermeer	Het Y	34.00	197000358	

H45+, Heren

1.	Marc van den Broeke	Deltasteur	27.07	196601485	26.98
2.	Fred Heemstra	Daw	31.72	196500357	27.71
3.	Henk de Raad	Deltasteur	28.00	196501503	29.14
4.	Edzo Huisman	Aquapoldro	29.00	196301029	29.17
5.	Carlo van Zwol	ZV De Bron	29.62	196400881	29.52
6.	Johan Neevel	Deltasteur	30.14	196501475	29.88
7.	Jos Verhoeven	Aalscholver	29.16	196301161	29.95
8.	Evert Jan Verweij	Swol 1894	30.68	196301143	30.79
9.	Jan Smalheer	Sport Club Oude Maas	31.99	196400701	31.12
10.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	31.22	196701535	31.48
11.	Eric Tijms	Oeza	30.97	196401125	31.56
12.	Henri Vos	Swol 1894	31.69	196500979	31.57
13.	Rene Bakker	ZC De Forel Wolvega	31.03	196501245	31.74
14.	Jan de Lange	WS Twente	31.39	196501273	34.29
15.	sjaak meinders	de Spatters	37.02	196601327	36.44
16.	Henk Viering	Swol 1894	42.51	196600917	41.99
DIS	Robert Lanting	Orca	32.21	196601489	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

DIS	Lambert Morsink	Triton	30.88	196501427	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

D45+, Dames

1.	Emmy in 't Veldt	TriVia	31.13	196600648	31.58
2.	Alice de Jong	Orca	36.42	196400552	35.39
3.	Remona Dekker	ZV De Bron	35.04	196600620	35.41
4.	Annemarie Vuist	Swol 1894	34.19	196300282	36.29
5.	Jeanette Smits	Orca	37.14	196600312	36.84
6.	Ingeborg Stokx	Daw	39.07	196700666	37.54
7.	Nicole de Boer	Orca	46.64	196400554	45.12
8.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	43.93	196300428	45.60

Zuiderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 4, Dames, 50m vrije slag, D45+

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	53.13	196400404	48.92
DIS	Wilna Heijman	Tolhekke	33.29	196400506	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Hanny Rotteveel	Zignea	33.07	196600538	
H50+, Heren					
1.	Harrie Oude Weernink	WS Twente	32.00	196001037	31.29
2.	John Dam	Zignea	32.04	196000915	32.56
3.	Jan Willem Heuten	WS Twente	32.83	196000883	33.45
4.	Herbert Katgert	WS Twente	34.50	195900739	34.79
5.	Arie van Damme	Tolhekke	35.88	196101029	35.48
6.	Rykele Betten	Aalscholver	34.38	196200847	35.58
7.	Andrew Eaton	Z&PC de Inktvis	35.00	196101073	37.19
8.	Perry Dekker	ZV De Bron	35.14	196201081	38.09
DIS	Otto Zeijpveld	Aquapoldro	30.50	195800497	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Jack Barends	WS Twente	31.16	196201011	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
D50+, Dames					
1.	Francine Sommer	Triton	32.46	196200384	32.64
2.	Janny van Eijk	ZV De Bron	34.51	195800022	34.23
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	37.67	196000236	36.78
4.	Ellen Parma	Triton	37.64	196200366	37.10
5.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	37.61	196000142	37.38
6.	Gea Kuiper	Zcnf'34	43.19	196100104	42.82
7.	Joke Burgers	Swol 1894	46.11	196000226	44.90
8.	Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	55.13	195800108	56.28
AFGEM	Geke Talsma-Prent	Steenwijk 1934	34.36	195800228	
H55+, Heren					
1.	Jappie Kuiper	Swol 1894	30.13	195500417	30.87
2.	Ron van der Zande	Aalscholver	30.60	195500307	31.18
3.	Fred Zanting	TriVia	31.25	195400323	31.21
4.	Hugo Staudt	WS Twente	33.50	195300253	31.83
5.	Johan Bakema	Zcnf'34	34.00	195500377	33.33
6.	Joop van Dijk	Deltasteur	33.00	195700075	34.48
7.	Klaas Landeweer	Ijz&Pc	40.00	195600163	34.84
8.	Jan Glorie	Oeza	48.01	195700513	45.95
DIS	Adrie van der Gracht	Oeza	38.72	195700485	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
D55+, Dames					
1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	37.88	195600100	38.34
H60+, Heren					
1.	Jan Hoogeweg	Swol 1894	40.01	194900169	34.71
DIS	Be van der Ziel	Swol 1894	33.11	195200213	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

Zuiderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 4, 50m vrije slag

D60+, Dames

1.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	36.75	194900010	38.39
2.	Corine Kalbfleisch	Dwt	39.73	195200024	38.81
3.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	44.00	195200034	40.85
4.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	42.71	195000038	42.72
5.	Janny van der Weide	Deltasteur	55.58	195100066	54.42
6.	Anna de Weert	Gay Swim Amsterdam	53.60	194900020	55.08
7.	Adrie Oostendorp	ZV De Bron	1:05.04	194900024	1:04.55

H65+, Heren

1.	Han Roos	ZV De Bron	31.72	194500081	32.26
2.	Rob Hanou	Psv	35.50	194300109	35.28
3.	Mans Buis	Het Ravijn	35.78	194700133	37.16
DIS	Reinier van Oosten	Swol 1894	37.30	194700081	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

D65+, Dames

1.	Greet Brehler	Z.V.Hatto-Heim	52.00	194400004	45.49
2.	Mieke Strijbis-v.d.Kroft	Daw	55.00	194500004	46.97
3.	Loekie van Huissteden	Az&Pc	55.51	194500002	47.65
4.	Irene de Boer	ZV De Bron	56.15	194600002	54.55
5.	Leny Kamp	Aquapoldro	56.00	194400008	56.29

H70+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	51.56	193800037	52.78
----	-------------------	----------	-------	-----------	--------------

H75+, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	37.50	193700021	40.63
----	---------------	----------------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 5
18-2-2012

25m vlinderslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
H20+, Heren					
1.	Mark van Damme	Tolhekke	15.02	199100435	14.04
2.	Berné Beute	Tolhekke	15.03	199100135	14.53
3.	Bart van Olst	Ducdalf	16.25	199101709	16.30
AFGEM	Mike Dam	Zignea	12.85	198805321	
D20+, Dames					
1.	Joyce Mulder	WS Twente	17.00	199002664	17.08
AFGEM	Liesbeth Bruinekool	Zzz	30.00	199007958	
H25+, Heren					
1.	Frank Guibal	Z&PC de Inktvis	15.00	198300799	13.89
2.	Mark Brinkhuis	Hera'11	14.92	198302609	14.95
3.	Mark Dieleman	Zignea	15.20	198500545	15.06
AFGEM	Lars Erik Beute	Tolhekke	15.01	198600227	

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

D25+, Dames

1.	Martine Heres	Ducdalf	15.58	198701668	16.25
2.	Jennifer Go	Triton	17.11	198400766	16.98
3.	Mirjam Minderhoud	Zignea	18.24	198301398	18.58
4.	Monique Alles	Zv	22.13	198706112	21.37

H30+, Heren

1.	Paul van Vegchelen	F.Z.C.'54	13.06	197901261	13.23
2.	Rogier van Gent	Ijz&Pc	14.06	198000405	14.31
3.	Dennis Boek	ZC De Forel Wolvega	14.38	198202325	15.00
4.	Andre vd Wal	Z&PC de Inktvis	15.00	198201949	15.58
5.	Remco Veerkamp	Zzz	16.26	198102311	16.17
DIS	Rory Bob de Haan	Anker Team Groningen	12.50	198100609	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Oliver de Haas	ZV De Bron	14.52	198002213	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

D30+, Dames

1.	Anneke Veenstra	Tolhekke	16.82	197900882	17.23
2.	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	18.04	197901404	18.60
3.	Tilja den Broeder	Swol 1894	16.94	198001380	18.69

H35+, Heren

1.	Wibo Mooibroek	Wzpc	18.00	197401339	14.37
2.	João Fontes	Az&Pc	15.95	197401367	15.09
3.	Raoul Kariodimedjo	De Futen	15.13	197601223	15.57
AFGEM	Machiel Stolk	Swol 1894	13.30	197400779	
AFGEM	Peter Lutjes	zpc Stadskanaal	15.00	197601471	

D35+, Dames

1.	Cindy Visser	Orca	17.04	197300866	16.32
2.	Gerda Eling	Az&Pc	22.00	197300820	18.94
3.	Marleen Prins	De Fuut	20.00	197300864	22.19
DIS	Jannie Vennik	HZ&PC Heerenveen	18.00	197601006	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

H40+, Heren

1.	Robin Postma	Orca	18.01	196901641	13.42
2.	Walter van der Flier	Swol 1894	14.34	197100269	14.78
3.	Paul de Boer	De Amer	14.67	196801413	14.95
4.	Sander Weert de	Oeza	16.48	197201453	16.97
5.	John Bosman	Z&PC de Inktvis	26.00	196901645	18.39
DIS	Sander Nieuwenhuys	De Fuut	15.59	196801423	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

D40+, Dames

1.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	16.98	197100602	16.75
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	18.00	196900922	17.40
3.	Martine Sijtsma	Orca	25.11	196900510	18.32
4.	Angeline Hamstra	Sport Club Oude Maas	18.83	197200782	19.17

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

H45+, Heren

1.	Ronald van Vliet	Aalscholver	14.87	196300997	14.91
2.	Jan Blaauw	zpc Stadskanaal	15.00	196401139	15.36
3.	Henri Vos	Swol 1894	16.30	196500979	16.30
4.	Johan van de Voort	Zcnf'34	19.00	196501505	16.42
5.	Fred van de Meeberg	Steenwijk 1934	16.53	196601279	16.94
6.	sjaak meinders	de Spatters	18.98	196601327	20.43

D45+, Dames

1.	Caroline Schreuder	Triton	16.03	196700550	15.92
2.	Friderika Kerekes	Az&Pc	16.43	196500540	17.03
3.	Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maas	19.09	196700352	18.54
4.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	19.13	196400494	18.58
5.	Irene Hoenderdos	Aquapoldro	22.33	196300428	24.15
AFGEM	Alice de Jong	Orca	19.03	196400552	

H50+, Heren

1.	Siebe Postma	Orca	16.10	196100925	14.98
2.	Wim Bakker	Octopus	21.91	196201197	16.54
3.	Gé Vink	Oeza	17.25	196000893	17.67
4.	Bart de Graaf	Dwt	18.54	196100899	17.81
5.	John Tersteeg	De Fuut	20.00	196001039	18.62

D50+, Dames

1.	Marijke Kraak	WS Twente	16.99	196000240	16.43
2.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	17.60	196000116	18.61
3.	Francine Sommer	Triton	18.14	196200384	18.65
4.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	20.00	196000236	19.93
5.	Willy Schoenmaker	Dwk	22.04	195900254	23.76
6.	Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	31.06	195800108	27.09
AFGEM	Geke Talsma-Prent	Steenwijk 1934	17.92	195800228	

H55+, Heren

1.	Fred Zanting	TriVia	15.00	195400323	15.29
2.	Paul Bunnik	Triton	16.00	195600413	15.39
3.	Jappie Kuiper	Swol 1894	17.00	195500417	17.56

D55+, Dames

1.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	25.06	195600100	21.63
----	------------------------	--------	-------	-----------	--------------

H60+, Heren

1.	Jan Hoogeweg	Swol 1894	20.01	194900169	20.33
2.	Bert Veerkamp	Zzz	30.00	195200271	30.51

D60+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	17.01	195100022	16.86
2.	Anna de Weert	Gay Swim Amsterdam	38.00	194900020	31.54
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	34.01	195100066	35.41

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

H65+, Heren

1.	Han Roos	ZV De Bron	17.55	194500081	17.62
2.	Reinier van Oosten	Swol 1894	19.01	194700081	18.69

D65+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	33.93	194400008	36.53
----	-----------	------------	-------	-----------	--------------

H70+, Heren

1.	Pieter Scharphorn	Neptunus	28.66	193800037	29.12
----	-------------------	----------	-------	-----------	--------------

Programmanr. 6
18-2-2012

100m wisselslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
H20+, Heren					
1.	Lennart Scheele	Flevo	1:12.29	199001591	1:10.15
2.	Remco Joukes	Triton	1:11.99	198801763	1:12.90
3.	Mark Bunnik	Triton	1:14.70	199200183	1:13.82
4.	Jurrian Werler	Zw	1:21.91	199003259	1:23.79
5.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn	1:36.24	199207231	1:32.38
AFGEM	Mike Dam	Zignea	1:09.48	198805321	
D20+, Dames					
1.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn	1:17.94	199001656	1:18.48
2.	Renske Eilers	De Amer	1:22.29	198806072	1:21.43
3.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:21.51	198805780	1:23.48
4.	Joyce Mulder	WS Twente	1:24.16	199002664	1:25.81
5.	Elzemieke Gersen	zpc Stadskanaal	1:24.00	199108460	1:26.40
6.	Janneke Wynia	WS Twente	1:31.94	199005500	1:28.34
7.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	1:39.75	198803172	1:39.68
H25+, Heren					
1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:08.29	198600713	1:07.57
2.	Andries Zwanenburg	Orca	1:11.11	198302455	1:07.72
3.	Pascal van Kassel	Triton	1:07.37	198501289	1:08.95
4.	Rik Bos	Ducdalf	1:15.40	198600345	1:15.88
5.	Rudy de Jong	ZC De Forel Wolvega	1:15.26	198301061	1:16.68
6.	Rene van Dijk	isis	1:14.98	198400489	1:17.46
AFGEM	Lars Erik Beute	Tolhekke	1:15.39	198600227	
D25+, Dames					
1.	Christien Kruihof	zpc Stadskanaal	1:15.00	198602124	1:14.51
2.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:13.80	198600850	1:15.43
3.	Irene Snakenborg	Z&PC de Inktvis	1:16.18	198603334	1:16.36
4.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	1:18.52	198402632	1:18.56
5.	Mariska Stins	Oeza	1:18.39	198402364	1:19.16
6.	Emmy Soer	WS Twente	1:22.70	198503618	1:23.91
7.	Dorien van de Berg	Flevo	1:26.70	198600262	1:25.84
8.	Lisette Poelhekkers	Aalscholver	1:23.09	198403408	1:27.15
9.	Denise Hofman	Z&PC de Inktvis	1:31.67	198601596	1:36.26
10.	Joyce Kroes	Deltasteur	1:33.13	198501740	1:36.96

Zuiderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 6, Dames, 100m wisselslag, D25+

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Rosemarie Veerkamp	Zzz	1:37.60	198706092	1:39.93

H30+, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	1:04.73	197800471	1:05.06
2.	Jeroen Vogelsang	Daw	1:14.09	198001645	1:14.30
3.	Gertjan Oldenburger	Thor	1:13.95	197900909	1:15.44
4.	Oliver de Haas	ZV De Bron	1:11.98	198002213	1:15.80
5.	Andre vd Wal	Z&PC de Inktvis	1:13.63	198201949	1:17.65
DIS	Jeroen Zonneveld	Oeza	1:25.00	197801639	1:21.31

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

D30+, Dames

1.	Hilde Buiten	Swol 1894	1:15.31	197901316	1:14.75
2.	Monique Stant	Z.S.C. Oceanus	1:17.98	198201592	1:16.43
3.	Marina van Stavereen	Oeza	1:18.03	197801234	1:18.95
4.	Babette Rens	Dedemsvaart-AC	1:23.28	197801200	1:24.81
5.	Nelian Mennes	Zcnf'34	1:27.28	198000742	1:26.52
6.	Pauline Heus	Oeza	1:26.64	197800332	1:27.63
7.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:35.64	198101530	1:35.35

H35+, Heren

1.	André Koster	De Futen	1:10.00	197601465	1:09.67
2.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:10.00	197400197	1:11.42
3.	Arjan Aalbers	Swol 1894	1:16.38	197500001	1:14.18
4.	Niels Buiten	Zcnf'34	1:17.00	197701553	1:16.18
5.	Johan Wezenberg	Deltasteur	1:16.17	197601023	1:16.61
6.	Michel Ophuis	WS Twente	1:17.51	197301355	1:17.00
7.	João Fontes	Az&Pc	1:10.95	197401367	1:19.07
8.	René Benne	Zvz	1:28.47	197501317	1:29.42

D35+, Dames

1.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	1:18.10	197500604	1:18.23
2.	Patricia Ladru-Bergsma	Orca	1:20.01	197400920	1:20.41
3.	Mariët Karbet	Zcnf'34	1:33.49	197400250	1:37.05
4.	Gerda Eling	Az&Pc	2:00.00	197300820	1:40.58

H40+, Heren

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:09.00	196900069	1:08.75
2.	Heiner Stevens	Zignea	1:10.51	197201299	1:11.31
3.	Hans Schoenmakers	Daw	1:14.74	196900863	1:16.18
DIS	Walter van der Flier	Swol 1894	1:19.41	197100269	1:18.85

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

AFGEM	Gerhard Knol	Aalscholver	1:14.56	197100483	
-------	--------------	-------------	---------	-----------	--

D40+, Dames

1.	Annette de Visser	Z.S.C. Oceanus	1:18.84	197100602	1:20.31
2.	Mengsanne Heijnen	Zignea	1:26.10	197100878	1:25.16
3.	Iris van Aurich	Dwk	1:23.87	196900866	1:26.13
4.	Esther Mijnen	Wzpc	1:28.51	196900846	1:28.07
5.	Ageeth Boomsma	Orca	1:30.00	197000826	1:31.34
6.	Martine Sijtsma	Orca	1:37.80	196900510	1:34.74
7.	Angeline Hamstra	Sport Club Oude Maas	1:33.08	197200782	1:35.53

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 6, Dames, 100m wisselslag, D40+

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Diana Westerdijk	de Spatters	1:34.32	197200704	1:37.72
AFGEM	Cynthia Noordermeer	Het Y	1:23.73	197000358	
AFGEM	Alinda van Bruggen	Swol 1894	1:28.01	196800062	
AFGEM	Annet Kootstra	Swol 1894	1:28.99	197100344	

H45+, Heren

1.	Arnold de Rover	De Futen	1:09.27	196400645	1:09.44
2.	John Stokx	Daw	1:13.57	196401341	1:12.60
3.	Jan Wierenga	Aalscholver	1:13.28	196400843	1:15.08
4.	Jan Blaauw	zpc Stadskanaal	1:17.00	196401139	1:15.80
5.	Carlo van Zwol	ZV De Bron	1:16.24	196400881	1:16.43
6.	Ronald van Vliet	Aalscholver	1:18.27	196300997	1:17.19
7.	Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	1:22.99	196701535	1:21.28
8.	Jos Verhoeven	Aalscholver	1:20.40	196301161	1:22.41
9.	Lambert Morsink	Triton	1:23.28	196501427	1:22.52
10.	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:20.00	196301341	1:23.50
11.	Jan de Lange	WS Twente	1:22.45	196501273	1:24.85
12.	Eric Tijms	Oeza	1:24.73	196401125	1:25.20
13.	Henk van Zetten	Octopus	1:27.65	196701261	1:29.50
DIS	Evert Jan Verweij	Swol 1894	1:16.42	196301143	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

D45+, Dames

1.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	1:18.80	196700358	1:17.82
2.	Jantine Braakman	ZV De Bron	1:20.00	196500036	1:23.20
3.	Wilna Heijman	Tolhekke	1:21.60	196400506	1:25.57
4.	Jeanette Smits	Orca	1:38.02	196600312	1:32.37
5.	Friderika Kerekes	Az&Pc	1:26.47	196500540	1:35.87
6.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	1:34.54	196400494	1:35.89
AFGEM	Conny v. Velden	Az&Pc	1:45.45	196500446	

H50+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:11.19	195800149	1:11.22
2.	Otto Zeijpveld	Aquapoldro	1:20.00	195800497	1:18.70
3.	Jan van Rennes	isis	1:23.13	196200539	1:24.09
4.	Michiel Tonsbeek	Dwt	1:35.34	196000889	1:38.26
5.	Rykele Betten	Aalscholver	1:36.01	196200847	1:39.18
DIS	Bart van Calker	WS Twente	1:21.29	196100067	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

DIS	Bart de Graaf	Dwt	1:32.51	196100899	1:32.02
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Jetze Sipma	HZ&PC Heerenveen	1:18.00	196201025	

D50+, Dames

1.	Marijke Kraak	WS Twente	1:25.50	196000240	1:24.92
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	1:35.51	196000236	1:34.45
3.	Gea Kuiper	Zcnf34	1:46.12	196100104	1:51.01
4.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	2:01.71	195900200	2:14.03
AFGEM	Geke Talsma-Prent	Steenwijk 1934	1:30.00	195800228	
AFGEM	Mathilde Vink	Swol 1894	1:21.99	195800128	

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 6, 100m wisselslag

H55+, Heren

1.	Henk Slomp	De Pinquin	1:18.62	195500359	1:17.30
2.	Joop van Dijk	Deltasteur	1:25.00	195700075	1:29.06
3.	Jappie Kuiper	Swol 1894	1:25.79	195500417	1:29.89
4.	Jan Timmerman	Ijz&Pc	1:34.54	195700347	1:39.85
5.	Jan Glorie	Oeza	2:14.72	195700513	2:10.28

D55+, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	1:28.34	195500088	1:30.07
2.	Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	1:46.48	195700022	1:45.84

H60+, Heren

DIS	Rob Berkhof	Swol 1894	1:28.14	195200245	1:30.35
-----	-------------	-----------	---------	-----------	----------------

SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

D60+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:27.01	195100022	1:26.46
2.	Bea Swijnenberg	Swol 1894	1:30.32	194900010	1:32.18
3.	Anna de Weert	Gay Swim Amsterdam	2:35.00	194900020	2:16.12

H65+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:20.36	194700107	1:20.73
2.	Rob Hanou	Psv	1:24.50	194300109	1:28.13
3.	Reinier van Oosten	Swol 1894	1:35.01	194700081	1:34.30
4.	Mans Buis	Het Ravijn	1:40.39	194700133	1:47.76

D65+, Dames

1.	Mieke Strijbis-v.d.Kroft	Daw	2:05.00	194500004	2:00.45
2.	Greet Brehler	Z.V.Hatto-Heim	2:10.00	194400004	2:16.85

Programmanr. 7
18-2-2012

50m rugslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
H20+, Heren					
1.	Tim Bunnik	Triton	31.60	199000505	30.90
2.	Marco de Vries	Z&PC de Inktvis	34.86	199003181	34.41
3.	Berné Beute	Tolhekke	37.11	199100135	36.01
4.	Danny Jannenga	Ducdalf	38.12	198801673	40.04
D20+, Dames					
1.	Anne Duijst	De Amer	36.93	198901030	37.32
2.	Renske Eilers	De Amer	37.97	198806072	39.99
3.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	44.38	198803172	45.75
H25+, Heren					
1.	Rudy Ted de Haan	Anker Team Groningen	26.27	198400805	27.26
2.	Pascal van Kassel	Triton	32.25	198501289	33.06
3.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen	33.06	198302155	35.37
4.	Rene van Dijk	isis	36.03	198400489	39.90
AFGEM	Frank van de Wal	Orca	31.11	198302887	

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 7, 50m rugslag

D25+, Dames

	1.	Nienke Veenstra	Tolhekke	35.14	198605198	34.47
	2.	Monique Alles	Zw	38.24	198706112	36.04
	3.	Mariska Stins	Oeza	36.58	198402364	37.06
	4.	Margo Kruithof	zpc Stadskanaal	39.00	198702408	39.52
	5.	Martine Heres	Ducdalf	36.51	198701668	39.75
	6.	Emmy Soer	WS Twente	40.82	198503618	40.17
	7.	Lisette Poelhekkers	Aalscholver	37.30	198403408	40.26
	8.	Sabrina Dessens	ZV De Bron	41.69	198503486	43.51
	9.	Mirjam Minderhoud	Zignea	41.32	198301398	43.82
	10.	Joyce Kroes	Deltasteur	43.09	198501740	45.82
DIS		Aleida Groenendijk	Zzz	43.64	198400816	42.60
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
AFGEM		Sabine Duijst	De Amer	41.38	198701032	

H30+, Heren

	1.	Rory Bob de Haan	Anker Team Groningen	28.99	198100609	28.89
	2.	Martin Haayer	Z&PC de Inktvis	35.00	198000499	35.39
	3.	Rogier van Gent	Ijz&Pc	35.45	198000405	35.46
	4.	Rinke Nijland	Ijz&Pc	40.92	197901735	39.38
	5.	Remco Veerkamp	Zzz	41.15	198102311	42.72

D30+, Dames

	1.	Hilde Buiten	Swol 1894	38.57	197901316	36.12
	2.	Babette Rens	Dedemsvaart-AC	37.82	197801200	38.24
	3.	Anneke Veenstra	Tolhekke	40.02	197900882	42.42
DIS		Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	41.75	197901404	41.99
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						

H35+, Heren

	1.	Erwin Zuidervelt	De Futen	33.09	197501015	33.86
	2.	Arjan Aalbers	Swol 1894	34.68	197500001	35.19
	3.	Michel Ophuis	WS Twente	37.36	197301355	36.51
	4.	João Fontes	Az&Pc	35.02	197401367	37.10
	5.	Sander van Gelderen	Orca	38.23	197301441	37.70
	6.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	34.50	197600749	38.67
AFGEM		Peter Lutjes	zpc Stadskanaal	39.00	197601471	

D35+, Dames

	1.	Monique Boets	zpc Stadskanaal	33.60	197600230	33.74
	2.	Melanie Kuiper	Zignea	37.80	197600350	36.66
	3.	Marty Krans-de Weerd	Zcnf'34	37.73	197500604	38.10
	4.	Sylvia Tetteroo	Ijz&Pc	47.46	197300476	50.70
AFGEM		Rinette van der Vliet	Swol 1894	42.87	197300518	

H40+, Heren

	1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	32.00	196900069	32.81
	2.	Sander Komen	ZV De Bron	42.50	197201507	44.70

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 7, 50m rugslag

D40+, Dames

1.	Mengsanne Heijnen	Zignea	44.07	197100878	40.58
2.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	41.00	196900922	41.84
3.	Iris van Aurich	Dwk	39.96	196900866	42.90
4.	Ageeth Boomsma	Orca	42.03	197000826	43.11
5.	Ilse Vos-Viergever	De Hokseberg	45.39	196800644	47.75

H45+, Heren

1.	Fred Heemstra	Daw	33.91	196500357	32.51
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	33.02	196501019	33.99
3.	Fred van de Meeberg	Steenwijk 1934	36.52	196601279	35.10
4.	Arnold de Rover	De Futen	34.74	196400645	36.50
5.	Jan Smalheer	Sport Club Oude Maas	38.12	196400701	37.28
6.	Edzo Huisman	Aquapoldro	40.00	196301029	38.56
7.	Jan Wierenga	Aalscholver	38.48	196400843	39.54
DIS	Henk Viering	Swol 1894	46.40	196600917	47.26

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

D45+, Dames

1.	Laura Staal	Z.S.C. Oceanus	37.50	196700358	36.46
2.	Caroline Schreuder	Triton	37.50	196700550	37.26
3.	Annemarie Vuist	Swol 1894	41.29	196300282	42.92
4.	Jeanette Smits	Orca	48.05	196600312	44.71
5.	Nicole de Boer	Orca	1:01.87	196400554	59.44
6.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:06.09	196400404	1:03.80
AFGEM	Hanny Rotteveel	Zignea	36.73	196600538	

H50+, Heren

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	35.37	195800149	34.39
2.	Siebe Postma	Orca	36.43	196100925	35.57
3.	Wim Bakker	Octopus	43.83	196201197	39.24
4.	Jan van Rennes	isis	37.46	196200539	40.24
5.	Arie van Damme	Tolhekke	43.29	196101029	42.60
6.	Michiel Tonsbeek	Dwt	46.43	196000889	45.64
7.	Gé Vink	Oeza	53.44	196000893	49.84

D50+, Dames

1.	Pia van der Molen	HZ&PC Heerenveen	40.10	196000116	41.42
2.	Janny van Eijk	ZV De Bron	46.55	195800022	45.32
3.	Joke Burgers	Swol 1894	57.03	196000226	56.47
4.	Simonet Schroot	Gay Swim Amsterdam	59.93	195800108	58.73
DIS	Gea Kuiper	Zcnf'34	50.29	196100104	53.35

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

H55+, Heren

1.	Ron van der Zande	Aalscholver	34.68	195500307	36.76
2.	Henk Slomp	De Pinquin	37.86	195500359	39.13
3.	Klaas Landeweer	Ijz&Pc	50.00	195600163	45.78
4.	Jan Timmerman	Ijz&Pc	46.91	195700347	48.78
5.	Adrie van der Gracht	Oeza	54.65	195700485	56.66
6.	Jan Glorie	Oeza	1:10.02	195700513	1:12.40

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 7, 50m rugslag

D55+, Dames

1.	Margriet Pasma	De Pinquin	42.74	195500088	44.78
2.	Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	53.16	195700022	50.42

D60+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	48.51	195000038	46.87
2.	Corine Kalbfleisch	Dwt	50.16	195200024	49.64
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	1:07.42	195100066	1:10.89

H65+, Heren

1.	Mans Buis	Het Ravijn	46.16	194700133	46.29
----	-----------	------------	-------	-----------	--------------

D65+, Dames

1.	Leny Kamp	Aquapoldro	56.03	194400008	58.35
2.	Loekie van Huissteden	Az&Pc	1:02.16	194500002	1:01.20

H70+, Heren

1.	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	41.00	193800007	43.21
----	-----------	---------------	-------	-----------	--------------

H80+, Heren

DIS	Klaas Prins	Steenwijk 1934	1:15.00	192800001	1:04.11
-----	-------------	----------------	---------	-----------	----------------

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 8
18-2-2012

200m vrije slag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
H20+, Heren						
1.	Matthijs van Doorn	Het Ravijn		3:01.36	199207231	2:54.94
	50m: 39.80	100m: 44.22	200m: 1:30.92			
2.	Yordi Zeijpveld	Aquapoldro		2:58.94	198906611	2:56.85
	50m: 37.66	100m: 43.76	200m: 1:35.43			
D20+, Dames						
1.	Rosanne van der Mast	Flevo		2:21.29	198806692	2:21.91
	50m: 31.03	100m: 35.60	200m: 1:15.28			
2.	Désirée Hulsmeijer	Het Ravijn		2:29.28	199001656	2:38.13
	100m: 1:15.00	200m: 1:23.13				
3.	Ilse Blankvoort	Tolhekke		2:33.80	199204458	2:42.73
	50m: 35.76	100m: 40.56	200m: 1:26.41			
4.	Marjolein Tissingh	Tolhekke		2:40.35	198904130	2:44.77
	50m: 37.39	100m: 42.65	200m: 1:24.73			
AFGEM	Liesbeth Bruinekool	Zzz		3:53.45	199007958	
H25+, Heren						
1.	Jauke Hamstra	Deltasteur		2:16.86	198601089	2:14.75
	50m: 30.33	100m: 33.65	200m: 1:10.77			
2.	Mark Brinkhuis	Hera'11		2:34.08	198302609	2:40.18
	100m: 1:14.28	200m: 1:25.90				

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 8, 200m vrije slag

D25+, Dames

1.	Marieke van der Vegt			Anker Team Groningen	2:22.47	198504026	2:23.26
	50m: 32.67	100m: 36.22	200m: 1:14.37				
2.	Irene Snakenborg			Z&PC de Inktvis	2:24.48	198603334	2:25.62
	50m: 32.74	100m: 36.77	200m: 1:16.11				
3.	Esther Beerling			Triton	2:47.67	198400120	2:50.58
	50m: 39.30	100m: 44.09	200m: 1:27.19				
4.	Anne vd Besselaar			Orca	3:19.17	198504062	5:20.89
	50m: 1:13.02	100m: 1:19.65	200m: 2:48.22				

AFGEM Sabine Duijst De Amer 2:46.63 198701032

H30+, Heren

1.	Martijn Butter			Oeza	2:06.74	197900231	2:06.96 FJ 1
	50m: 30.06	100m: 32.34	200m: 1:04.56				
2.	Marcel Reefhuis			de Veene	2:08.36	198101381	2:06.96 FJ 2
	50m: 29.93	100m: 32.28	200m: 1:04.75				
3.	Kars Luttk			Daw	2:18.54	197800675	2:14.31
	100m: 1:02.94	200m: 1:11.37					
4.	Dennis Boek			ZC De Forel Wolvega	2:21.62	198202325	2:28.87
	100m: 1:10.09	200m: 1:18.78					

D30+, Dames

1.	Lizette van der Vegt			Anker Team Groningen	2:42.46	197901440	2:33.40
	50m: 35.06	100m: 38.88	200m: 1:19.46				
2.	Pauline Heus			Oeza	2:42.77	197800332	2:51.54
	50m: 38.36	100m: 42.40	200m: 1:30.78				
3.	Marjolein Kiewiet			Aquapoldro	3:03.02	197901404	2:57.07
	50m: 40.53	100m: 45.19	200m: 1:31.35				

H35+, Heren

1.	Niels Buiten			Zcnf34	2:35.00	197701553	2:31.65
	50m: 32.56	100m: 37.09	200m: 1:22.00				
2.	René Benne			Zvz	2:45.00	197501317	2:55.42
	50m: 37.14	100m: 43.55	200m: 1:34.73				

AFGEM Machiel Stolk Swol 1894 2:38.97 197400779

D35+, Dames

1.	Patricia Ladru-Bergsma			Orca	2:25.08	197400920	2:23.05
	50m: 32.92	100m: 36.05	200m: 1:14.08				
2.	Melanie Kuiper			Zignea	2:27.82	197600350	2:28.01
	100m: 1:11.81	200m: 1:16.20					
3.	Claudia Broeke			De Fuut	3:00.00	197300058	2:53.70
	50m: 39.72	100m: 44.03	200m: 1:29.95				
4.	Marleen Prins			De Fuut	3:00.00	197300864	3:38.92
	50m: 46.69	100m: 54.57	200m: 1:57.66				

Zuiderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 8, 200m vrije slag

H40+, Heren

1.	Robin Postma			Orca	2:30.10	196901641	2:19.11
	50m: 30.68	100m: 34.09	200m: 1:14.34				
2.	Heiner Stevens			Zignea	2:22.60	197201299	2:21.10
	50m: 32.39	100m: 35.28	200m: 1:13.43				
3.	Hans Schoenmakers			Daw	2:27.72	196900863	2:23.19
	50m: 32.55	100m: 36.15	200m: 1:14.49				
4.	Tiemen Stegenga			HZ&PC Heerenveen	2:27.73	197101379	2:30.53
	50m: 32.59	100m: 37.21	200m: 1:20.73				
5.	Sander Weert de			Oeza	2:37.40	197201453	2:34.97
	50m: 35.49	100m: 38.81	200m: 1:20.67				
6.	Sander Nieuwenhuys			De Fuut	2:35.44	196801423	2:34.99
	50m: 36.53	100m: 39.11	200m: 1:19.35				
7.	Arnold Jonker			HZ&PC Heerenveen	2:49.00	197000529	2:55.98
	50m: 39.34	100m: 44.74	200m: 1:31.90				

AFGEM Gerhard Knol Aalscholver 2:25.00 197100483

D40+, Dames

1.	Ingrid Boot-De Groot			Aalscholver	2:28.42	197000168	2:28.78
	50m: 33.72	100m: 37.68	200m: 1:17.38				

AFGEM Annet Kootstra Swol 1894 2:46.82 197100344

H45+, Heren

1.	Marc van den Broeke			Deltasteur	2:21.57	196601485	2:12.67
	50m: 29.42	100m: 32.68	200m: 1:10.57				
2.	Johan Neevel			Deltasteur	2:22.95	196501475	2:19.02
	50m: 31.64	100m: 35.38	200m: 1:12.00				
3.	Edzo Huisman			Aquapoldro	2:24.00	196301029	2:24.06
	100m: 1:08.65	200m: 1:15.41					
4.	Erik Wetsteijn			Swol 1894	2:28.79	196501019	2:29.15
	50m: 34.19	200m: 1:54.96					
5.	Carlo van Zwol			ZV De Bron	2:40.00	196400881	2:34.52
	50m: 34.74	100m: 39.09	200m: 1:20.69				
6.	Robert Lanting			Orca	2:50.01	196601489	2:36.26
	100m: 1:17.30	200m: 1:18.96					
7.	Rene Bakker			ZC De Forel Wolvega	2:48.45	196501245	2:53.48
	50m: 38.02	100m: 44.08	200m: 1:31.38				
8.	Jan de Lange			WS Twente	2:57.05	196501273	2:58.48
	50m: 38.17	100m: 44.15	200m: 1:36.16				

DIS Henk de Raad Deltasteur 2:22.00 196501503
AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

DIS Casper Dollekamp Steenwijk 1934 2:38.56 196301341
AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

Zuiderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 8, 200m vrije slag

D45+, Dames

1.	Emmy in 't Veldt			TriVia	2:40.00	196600648	2:38.29
	100m: 1:16.48	200m: 1:21.81					
2.	Hetty Smalheer			Sport Club Oude Maas	2:58.84	196700352	2:56.89
	50m: 40.16	100m: 45.20	200m: 1:31.53				
3.	Remona Dekker			ZV De Bron	3:11.26	196600620	3:05.40
	50m: 41.55	100m: 46.85	200m: 1:37.00				
4.	Ingeborg Stokx			Daw	3:15.00	196700666	3:08.60
	50m: 41.79	100m: 47.90	200m: 1:38.91				
5.	Irene Hoenderdos			Aquapoldro	3:53.32	196300428	3:53.14
	50m: 51.08	100m: 58.73	200m: 2:03.33				

AFGEM Conny v. Velden Az&Pc 3:30.00 196500446

H50+, Heren

1.	Gustav van den Berg			TriVia	2:16.00	196100991	2:17.54
	50m: 31.40	100m: 35.04	200m: 1:11.10				
2.	Otto Zeijpveld			Aquapoldro	2:25.00	195800497	2:23.37
	50m: 32.49	100m: 36.59	200m: 1:14.29				
3.	Jack Barends			WS Twente	2:31.89	196201011	2:33.42
	50m: 34.70	100m: 39.22	200m: 1:19.50				
4.	Bart van Calker			WS Twente	2:37.91	196100067	2:39.11
	50m: 36.98	100m: 39.53	200m: 1:22.60				
5.	Harrie Oude Weernink			WS Twente	2:45.00	196001037	2:39.91
	100m: 1:15.85	200m: 1:24.06					
6.	John Dam			Zignea	2:41.04	196000915	2:41.57
	100m: 1:16.70	200m: 1:24.87					
7.	Jan Willem Heuten			WS Twente	2:40.92	196000883	2:42.79
	50m: 36.88	200m: 2:05.91					
8.	Herbert Katgert			WS Twente	3:03.42	195900739	3:03.28
	50m: 40.15	100m: 45.63	200m: 1:37.50				
9.	John Tersteeg			De Fuut	3:00.00	196001039	3:05.26
	100m: 1:27.01	200m: 1:38.25					
10.	Perry Dekker			ZV De Bron	3:09.62	196201081	3:17.15
	50m: 45.48	200m: 2:31.67					

AFGEM Marius Ros Zcnf34 2:27.58 195900779

D50+, Dames

1.	Ellen Parma			Triton	3:06.41	196200366	3:03.36
	50m: 41.12	100m: 47.48	200m: 1:34.76				
2.	Jennie Resink-lindeboom			Dwk	3:07.65	196000142	3:10.62
	50m: 43.75	100m: 48.52	200m: 1:38.35				
3.	Betsie Klompmaker			De Hokseberg	3:35.00	195900200	3:44.76
	50m: 49.63	100m: 56.93	200m: 1:58.20				
4.	Willy Schoenmaker			Dwk	3:50.97	195900254	3:58.05
	50m: 50.06	100m: 58.87	200m: 2:09.12				

AFGEM Mathilde Vink Swol 1894 2:54.81 195800128

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 8, 200m vrije slag

H55+, Heren

1.	Henk Slomp			De Pinquin	2:31.86	195500359	2:32.54
	50m: 35.30	100m: 39.40	200m: 1:17.84				
2.	Hugo Staudt			WS Twente	2:45.00	195300253	2:46.07
	50m: 38.54	100m: 41.16	200m: 1:26.37				
DIS	Joop van Dijk			Deltasteur	3:00.00	195700075	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						

D55+, Dames

1.	Margriet Pasma			De Pinquin	2:50.87	195500088	2:50.68
	50m: 40.43	100m: 43.97	200m: 1:26.28				
2.	Monica Bakker			Zvz	3:05.04	195600082	2:58.89
	50m: 41.04	100m: 45.47	200m: 1:32.38				
DIS	Elly Kiestra-Broertjes			Zignea	3:12.06	195600100	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>						

H60+, Heren

1.	Rob Berkhof			Swol 1894	2:51.45	195200245	3:00.02
	50m: 39.98	200m: 2:20.04					
2.	Be van der Ziel			Swol 1894	2:47.51	195200213	3:08.69
	50m: 39.86	100m: 46.00	200m: 1:42.83				

D60+, Dames

1.	Ineke Meijer			HZ&PC Heerenveen	3:10.02	195200034	3:12.72
	100m: 1:32.55	200m: 1:40.17					

H65+, Heren

1.	Han Roos			ZV De Bron	2:47.45	194500081	3:00.50
	50m: 41.98	100m: 46.63	200m: 1:31.89				

D65+, Dames

1.	Mieke Strijbis-v.d.Kroft			Daw	3:52.06	194500004	3:41.75
	50m: 51.11	100m: 57.06	200m: 1:53.58				

H70+, Heren

1.	Pieter Scharphorn			Neptunus	4:39.57	193800037	4:46.83
	50m: 59.64	100m: 1:11.19	200m: 2:36.00				

H75+, Heren

1.	Gregor Pompen			Aqua-Novio '94	3:07.00	193700021	3:15.48
	100m: 1:34.73	200m: 1:40.75					

Zuiderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 9 4 x 50m vrije slag lft 80 - 279
18-2-2012 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
H80+, Heren				
1.	Triton 2	Triton	1:49.21	1:49.36
	Remco Joukes 24	27.97	Tim Bunnik 22	
	Mark Bunnik 20		Pascal van Kassel 27	
H100+, Heren				
AFGEM	Tolhekke 1	Tolhekke	1:53.82	
D100+, Dames				
1.	Tolhekke 1	Tolhekke	2:10.91	2:11.11
	Wilna Heijman 48	34.11	Marjolein Tissingh 23	
	Ilse Blankvoort 20		Nienke Veenstra 26	
Mix 100+, Gemengd				
1.	Anker Team Groningen 1	Anker Team Groningen	1:54.22	1:48.85
	Rudy Ted de Haan 28	23.69	Rory Bob de Haan 31	
	Lizette van der Vegt 33		Marieke van der Vegt 27	
H120+, Heren				
1.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	2:01.50	1:51.45
	Binne Veenstra 29	27.70	Pieter Ponne 36	
	Casper Hut 34		Tiemen Stegenga 41	
2.	Z&PC de Inktvis 1	Z&PC de Inktvis	1:59.00	1:59.80
	Andre vd Wal 30	29.33	Frank Guibal 29	
	Andrew Eaton 51		Martin Haayer 32	
D120+, Dames				
1.	WS Twente 1	WS Twente	2:13.70	2:15.40
	Joyce Mulder 22	35.15	Marijke Kraak 52	
	Janneke Wynia 22		Emmy Soer 27	
2.	Zcnf'34 1	Zcnf'34	2:24.55	2:29.17
	Marty Krans-de Weerd 37	30.05	Mariët Karbet 38	
	Gea Kuiper 51		Nelian Mennes 32	
Mix 120+, Gemengd				
1.	Oeza 1	Oeza	2:00.41	2:01.97
	Mariska Stins 28	32.17	Martijn Butter 33	
	Jeroen Zonneveld 34		Marina van Staveren 34	
2.	Aalscholver 1	Aalscholver	1:58.00	2:02.07
	Lisette Poelhekken 28	34.43	Ingrid Boot-De Groot 42	
	Jan Wierenga 48		Gerhard Knol 41	
3.	HZ&PC Heerenveen 4	HZ&PC Heerenveen	2:09.02	2:06.03
	Arnold Jonker 42	35.43	Karin van Dijk 26	
	Gosina van Stralen 26		Gerard Eghuizen 38	
4.	Deltasteur 2	Deltasteur	2:11.75	2:19.39
	Joyce Kroes 27	38.65	Rianne van Vegchelen 31	
	Joop van Dijk 55		Johan Wezenberg 36	

Zuiderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 9, Gemengd, 4 x 50m vrije slag, Mix 120+

Rang				In.tijd	Tijd
5.	Zzz 1	Zzz		2:46.59	2:45.10
	Remco Veerkamp 31	34.58	Bert Veerkamp 60		
	Rosemarie Veerkamp 25		Aleida Groenendijk 28		

H160+, Heren

1.	Deltasteur 1	Deltasteur		1:51.86	1:55.88
	Jauke Hamstra 26	27.82	Johan Neevel 47		
	Henk de Raad 47		Marc van den Broeke 46		
2.	Daw 1	Daw		2:35.00	1:57.86
	Hans Schoenmakers 43	30.80	Fred Heemstra 47		
	John Stokx 48		Kars Luttk 34		
3.	Steenwijk 1934 1	Steenwijk 1934		2:28.21	2:04.84
	Huyb Stegeman 45	32.20	Rick Driezen 26		
	Fred van de Meeberg 46		Casper Dollekamp 49		
4.	WS Twente 2	WS Twente		2:06.82	2:06.36
	Harrie Oude Weernink 52	31.67	Jan de Lange 47		
	Jan Willem Heuten 52		Michel Ophuis 39		
5.	Oeza 1	Oeza		2:16.74	2:21.65
	Gé Vink 52	37.17	Eric Tijms 48		
	Adrie van der Gracht 55		Sander Weert de 40		

D160+, Dames

1.	Orca 1	Orca		2:40.30	2:36.82
	Jeanette Smits 46	36.51	Annemarie Antonisse 44		
	Nicole de Boer 48		Alice de Jong 48		

Mix 160+, Gemengd

1.	HZ&PC Heerenveen 3	HZ&PC Heerenveen		2:07.00	2:02.89
	Berdie Eghuizen 29	32.07	Marten de Groot 54		
	Jannie Vennik 36		René Beetsma 43		
2.	Orca 1	Orca		2:23.52	2:11.67
	Cindy Visser 39	32.12	Martine Sijtsma 43		
	Robin Postma 43		Sander van Gelderen 39		
DIS	De Fuut 1	De Fuut		2:21.81	2:23.98
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>				
	John Tersteeg 52	33.70	Claudia Broeke 39		
	Marleen Prins 39		Ronald Stolk 46		

H200+, Heren

1.	Zcnf'34 1	Zcnf'34		2:13.66	2:09.69
	Marius Ros 53	32.51	Johan van de Voort 47		
	Johan Bakema 57		Fonger van Veenen 49		
2.	Swol 1894 1	Swol 1894		2:08.87	2:12.26
	Be van der Ziel 60	34.72	Jappie Kuiper 57		
	Henri Vos 47		Rob Berkhof 60		

AFGEM	Aalscholver 2	Aalscholver		1:58.50	
-------	---------------	-------------	--	---------	--

Zuyderzee Masters Circuit 2011-2012 deel 4
Heerenveen, 18-2-2012

Programmanr. 9, 4 x 50m vrije slag

D200+, Dames

1.	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	2:33.74		2:30.64
	Alie Visser	48	39.64	Ineke Meijer	60	
	Peggi Hurenkamp	43		Pia van der Molen	52	
2.	Swol 1894 1		Swol 1894	2:29.56		2:37.25
	Annemarie Vuist	49	37.00	Joke Burgers	52	
	Bea Swijnenberg	63		Marjan Spoelstra	52	

Mix 200+, Gemengd

1.	Triton 1		Triton	2:16.19		2:11.04
	Francine Sommer	50	32.89	Paul Bunnik	56	
	Ellen Parma	50		Lambert Morsink	47	
BM	Orca 2		Orca	2:00.57		2:02.78
	Andries Zwanenburg	29	26.52	Patricia Ladru-Bergsma	38	
	Ageeth Boomsma	42		Siebe Postma	51	