

Speedo deel 4  
Wolvega, 24-3-2012

Programmanr. 1 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Minioren 2 en 3  
24-3-2012 - 17:00 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	2:01.80	200400628	<b>1:41.62</b>
2.	Eisemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	1:55.09	200300616	<b>1:54.49</b>
3.	Merinthe Buurlage	Zcnf'34	2:07.11	200400626	<b>1:56.80</b>
4.	Mette Lycklama à Nijholt	HZ&PC Heerenveen	2:09.61	200301546	<b>2:00.48</b>
5.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	2:11.99	200300968	<b>2:10.75</b>
6.	Lisanne Steenstra	HZ&PC Heerenveen	2:21.80	200300622	<b>2:11.75</b>
7.	Lianne van den Akker	ZC De Forel Wolvega	NT	200300614	<b>2:14.50</b>
8.	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	NT	200400280	<b>2:15.22</b>
9.	Sanne Trampe	HZ&PC Heerenveen	NT	200400344	<b>2:32.78</b>

Programmanr. 2 Jongens, 100m schoolslag Jongens Minioren 2, 3 en 4  
24-3-2012 - 17:06 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Makai Haren van	ZC De Forel Wolvega	1:52.97	200200627	<b>1:52.36</b>
2.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen	NT	200400013	<b>2:06.28</b>
3.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	NT	200300565	<b>2:12.04</b>
4.	Tiemen Jonkman	Zcnf'34	NT	200301193	<b>2:15.53</b>
5.	Bart Faber	Zcnf'34	NT	200400423	<b>2:16.07</b>
6.	Douwe v.d. Zee	Zcnf'34	NT	200301173	<b>2:19.97</b>
DIS	Quint Haren van	ZC De Forel Wolvega	NT	200400215	<b>2:08.99</b>
	<i>AI - Gelopen over en/of afgezet van de bodem van het bad.</i>				
DIS	Ruben van Veenen	Zcnf'34	NT	200400425	<b>2:32.60</b>
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				

Programmanr. 3 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Minioren 4  
24-3-2012 - 17:10 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Sanne Abma	Neptunia '24	1:42.03	200200590	<b>1:40.19</b>
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:42.88	200200436	<b>1:41.91</b>
3.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	1:54.77	200201116	<b>1:52.35</b>
4.	Laura Noord	Afc	2:09.30	200202568	<b>1:57.35</b>
5.	Marije Faber	HZ&PC Heerenveen	2:03.47	200201676	<b>2:00.49</b>
DIS	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:34.68	200200438	<b>1:38.63</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Kirsten van den Akker	ZC De Forel Wolvega	2:19.04	200201480	<b>2:07.27</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Aimée Trampe	HZ&PC Heerenveen	NT	200202182	<b>2:29.87</b>
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 4 Jongens, 50m vlinderslag Jongens Minioren 5  
24-3-2012 - 17:16 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jelmar Koopman	ZC De Forel Wolvega	45.88	200100249	<b>43.82</b>
2.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	52.57	200100789	<b>46.05</b>
3.	Martijn Westenberg	ZC De Forel Wolvega	59.14	200100251	<b>59.97</b>
DIS	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	52.12	200100337	<b>52.73</b>
	<i>VD - Schoolslogbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
DIS	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	58.21	200100187	<b>56.69</b>
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
AFGEM	Jesse Brand	Neptunia '24	45.71	200100885	

Speedo deel 4  
Wolvega, 24-3-2012

Programmanr. 5  
24-3-2012 - 17:20

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Eline van der Wal	Avena	3:10.60	200100930	<b>2:58.71</b>
2.	Marika de Jong	Avena	3:14.56	200101074	<b>2:59.72</b>
3.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	3:22.76	200103078	<b>3:08.98</b>
4.	Marije Sweering	Neptunia '24	3:20.91	200101228	<b>3:09.87</b>
5.	Kirsten Huisman	Wellerobben	3:38.79	200101518	<b>3:19.88</b>
6.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	3:37.69	200100524	<b>3:21.64</b>
7.	Danielle Hofstra	ZC De Forel Wolvega	3:53.04	200102016	<b>3:33.58</b>
8.	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen	3:48.23	200101078	<b>3:38.10</b>
9.	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen	NT	200101122	<b>3:38.79</b>
10.	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen	4:23.96	200101820	<b>3:51.40</b>
DIS	Laura Verkerk	Wellerobben	4:32.91	200102690	<b>4:05.84</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Trasi de Groot	Afc	NT	200103766	<b>4:27.98</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 6  
24-3-2012 - 17:34

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Minioren 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:48.66	200000495	<b>1:41.38</b>
2.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:49.27	200001103	<b>1:42.35</b>
3.	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	NT	200001623	<b>1:49.40</b>
4.	Remco Staalsmid	ZC De Forel Wolvega	1:56.65	200003019	<b>1:50.11</b>

Programmanr. 9  
24-3-2012 - 17:38

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 2 en 3  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Merlinthe Buurlage	Zcnf'34	NT	200400626	<b>2:12.70</b>
DIS	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	NT	200400628	<b>1:54.21</b>
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	2:02.62	200300616	<b>2:04.54</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Lisanne Steenstra	HZ&PC Heerenveen	2:15.75	200300622	<b>2:06.36</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Mette Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	NT	200301546	<b>2:06.56</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	NT	200400280	<b>2:10.03</b>
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Sanne Trampe	HZ&PC Heerenveen	NT	200400344	<b>2:16.04</b>
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	2:16.72	200300968	<b>2:16.11</b>
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>				

Programmanr. 10  
24-3-2012 - 17:42

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Makai Haren van	ZC De Forel Wolvega	56.87	200200627	<b>47.38</b>
DIS	Quint Haren van	ZC De Forel Wolvega	NT	200400215	<b>1:07.51</b>
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				

Speedo deel 4  
Wolvega, 24-3-2012

Programmanr. 11  
24-3-2012 - 17:44

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:25.15	200200438	<b>1:22.72</b>
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:27.87	200200436	<b>1:23.78</b>
3.	Sanne Abma	Neptunia '24	1:32.90	200200590	<b>1:33.13</b>
4.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	1:44.80	200201116	<b>1:40.66</b>
5.	Laura Noord	Afc	2:01.38	200202568	<b>1:42.36</b>
6.	Marije Faber	HZ&PC Heerenveen	1:53.29	200201676	<b>1:51.13</b>
7.	Aimée Trampe	HZ&PC Heerenveen	NT	200202182	<b>2:25.95</b>
DIS	Kirsten van den Akker	ZC De Forel Wolvega	2:17.67	200201480	

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start. (geen tijd noteren)

Programmanr. 12  
24-3-2012 - 17:50

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 5  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	1:44.71	200100337	<b>1:47.80</b>
2.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:49.35	200100187	<b>1:48.29</b>
3.	Jelmar Koopman	ZC De Forel Wolvega	1:52.25	200100249	<b>1:50.20</b>
4.	Martijn Westenberg	ZC De Forel Wolvega	2:00.60	200100251	<b>2:01.96</b>
5.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	2:10.47	200100789	<b>2:09.26</b>
AFGEM	Jesse Brand	Neptunia '24	1:46.25	200100885	

Programmanr. 13  
24-3-2012 - 17:56

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Minioren 5  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Marieke de Jong	Avena	1:32.78	200101074	<b>1:28.36</b>
2.	Eline van der Wal	Avena	1:36.52	200100930	<b>1:34.99</b>
3.	Marije Sweering	Neptunia '24	1:35.06	200101228	<b>1:35.13</b>
4.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	1:40.99	200103078	<b>1:41.69</b>
5.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	NT	200100524	<b>1:52.25</b>
6.	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen	1:56.74	200101122	<b>1:54.49</b>
7.	Danielle Hofstra	ZC De Forel Wolvega	2:01.53	200102016	<b>1:59.68</b>
8.	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen	NT	200101820	<b>2:07.16</b>
DIS	Kirsten Huisman	Wellerobben	2:00.47	200101518	<b>1:46.83</b>
	<i>VH - Ongeliktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen	1:59.06	200101078	<b>1:53.01</b>
	<i>VH - Ongeliktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 14  
24-3-2012 - 18:00

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	3:22.05	200000495	<b>3:18.04</b>
2.	Remco Staalsmid	ZC De Forel Wolvega	3:30.83	200003019	<b>3:32.16</b>
DIS	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	NT	200001103	
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>				
DIS	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	3:58.28	200001623	<b>3:26.56</b>
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
DIS	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen	3:59.20	200001723	<b>3:56.28</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				