

20120331 d2d3 deel 5
Heerenveen, 31-3-2012

Programmanr. 1
31-3-2012

Jongens, 4 x 50m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	HZ&Pc 2 1 Frank van der Wal Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2 97 34.45 94	2:12.83 Denny Olde Agterhuis 98 Marc de Vries 95
2.	PWC Buitenpost 1 Bouke van der Zaag Jeroen Tijmsa	Pwc 96 33.79 95	2:11.10 Rutger Hoving 96 Jouke Minze Benedictus 94

Programmanr. 2
31-3-2012

Meisjes, 4 x 50m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	HZ&Pc 2 1 Aniek Bergsma Jeltsje Iperma	HZ&PC Heerenveen 2 96 33.40 96	2:11.41 Trineke van der Schaaf 97 Julia Zwertbroek 96
2.	isis 2 Myrna van Duijven Rosanna van Teijen	isis 99 32.15 98	2:10.97 Amarins van der Bij 96 Anouk Veenstra 96
3.	Zcnf'34 1 Rianne Weggemans Henriëke Jonkman	Zcnf'34 97 34.37 00	2:16.72 Ilse Weggemans 99 Willeke Willems 96
4.	PWC Buitenpost 1 Nadine Prins Daisy Langenberg	Pwc 99 34.11 00	2:15.19 Alice Brouwer 96 Ellen Jager 98
5.	isis 1 Else Hiemstra Mirjam Numan	isis 99 36.75 99	2:23.57 Marthe Oldenhof 96 Anouk van Duijven 98
6.	Dz&Pc 1 Lisa Spoelstra Mariska Hiemstra	Dz&Pc 97 35.86 99	2:30.39 Kirsten Westerhuis 99 Larissa Heddema 97

Programmanr. 3
31-3-2012

100m wisselslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Jongens Minioren 4 en later, Jongens						
DIS	Marrick Alkema	Pwc	NT	200200643	1:51.42	1:51.42
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Douwe v.d. Zee	Zcnf'34	NT	200301173	2:00.40	2:00.40
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
AFGEM	Ruben van Veenen	Zcnf'34	NT	200400425		
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes						
1.	Vera Smit	Dz&Pc	NT	200301524	2:08.28	2:08.28
2.	Birgit Rozema	Dz&Pc	NT	200301522	2:09.90	2:09.90
AFGEM	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	NT	200400628		

20120331 d2d3 deel 5
Heerenveen, 31-3-2012

Programmanr. 4
31-3-2012

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	44.40	200000442	43.46 FJ 1
2.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	47.03	200000846	43.46 FJ 2
3.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	44.16	200000616	45.06
4.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	48.70	200200438	46.06
5.	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen 2	NT	200101122	48.87
6.	Sanne Noord	Dz&Pc	52.37	200101872	50.13
7.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	53.19	200200436	50.30
8.	Charissa de Vries	Dz&Pc	59.56	200201914	51.78
9.	Miranda de Vegt	Zcnf'34	NT	200102218	53.69
10.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 3	56.78	200003796	55.69
11.	Daisy Langenberg	Pwc	1:01.54	200001474	57.24
12.	Laura Marinus	Pwc	NT	200103816	59.28
13.	Elisa Westerhuis	Dz&Pc	1:05.18	200201912	59.49
14.	Erna Smit	Dz&Pc	1:05.60	200201908	59.98
15.	Liset Sijtema	isis	NT	200200768	1:00.02
16.	Marin Berends	Dz&Pc	NT	200202862	1:03.58
17.	Demi Couperus	Zcnf'34	NT	200104220	1:03.86
DIS	Myrthe Kingma	Dz&Pc	59.86	200201910	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Vannessa van Teijen	isis	NT	200001138	53.19
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	54.41	200101010	
AFGEM	Nicole Middelkamp	Dz&Pc	NT	200201916	
BM	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200201678	50.88
BM	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen 3	58.63	200101820	54.30
BM	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen 3	53.48	200201116	57.15

Programmanr. 5
31-3-2012

Meisjes, 25m vlinderslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	25.09	200101078	20.05
2.	Zana Udo	HZ&PC Heerenveen 3	24.88	200202686	21.20
3.	Natasja Wierda	isis	NT	200203080	37.59

Programmanr. 6
31-3-2012

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Lennard Dussel	Dz&Pc	50.34	200100911	42.53
2.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	52.57	200100789	44.00
3.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	52.12	200100337	50.81
4.	Matthijs Rozema	Dz&Pc	55.27	200102561	53.87
5.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	56.67	200201275	53.92
6.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 2	58.21	200100187	56.46
7.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	1:01.20	200001723	59.03
8.	Niels Zwaanswijk	Dz&Pc	1:27.85	200201277	1:06.41

20120331 d2d3 deel 5
Heerenveen, 31-3-2012

Programmanr. 7
31-3-2012

Jongens, 25m vlinderslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Jornt Hiemstra	isis	NT	200200519 29.11

Programmanr. 8
31-3-2012

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
------	------	------------	---------------	------	------	------

Programmanr. 9
31-3-2012

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	
1.	Ellen Jager	Pwc	1:10.40	199801384	1:09.93	34.16	1:09.93
2.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	1:20.79	199902150	1:16.46	36.99	1:16.46
3.	Niesjen Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	1:19.25	199801738	1:16.65	36.17	1:16.65
4.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	1:15.94	199901084	1:20.75		1:20.75
5.	Mirjam Numan	isis	1:24.49	199903328	1:20.78	37.56	1:20.78
6.	Kirsten Westerhuis	Dz&Pc	1:23.20	199901320	1:22.49		1:22.49
7.	Else Hiemstra	isis	NT	199903322	1:24.00		1:24.00
8.	Nadine Prins	Pwc	1:19.48	199904736	1:24.43		1:24.43
9.	Anouk Visser	HZ&PC Heerenveen 3	NT	199902970	1:25.69		1:25.69
10.	Denise Bijlsma	HZ&PC Heerenveen 3	1:52.83	200003918	1:26.09		1:26.09
11.	Anouk van Duijven	isis	1:27.50	199800888	1:27.06	41.72	1:27.06
12.	Mariska Hiemstra	Dz&Pc	1:42.23	199903486	1:34.56	45.24	1:34.56
13.	Lisanne Postma	Pwc	1:43.18	199905362	1:39.02		1:39.02
14.	Monique Veenstra	isis	1:49.35	199900254	1:41.49		1:41.49
15.	Nena Veenstra	Zcnf'34	1:44.11	200003682	1:46.64	52.30	1:46.64
DIS	Alicia Helena de Vries	isis	1:41.06	199903326			

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.(geen tijd noteren)

AFGEM	Clara Bosma	HZ&PC Heerenveen 2	1:27.63	199800070		
AFGEM	Marieke de Boer	HZ&PC Heerenveen 3	1:49.37	200004274		

Programmanr. 10
31-3-2012

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
------	------	------------	---------------	------	------	------

Programmanr. 11
31-3-2012

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	1:02.62	199801253	1:03.01	1:03.01
2.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	1:10.75	199804267	1:06.91	1:06.91
3.	Herman Buist	Pwc	1:10.59	199801525	1:09.35	1:09.35
4.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	1:22.76	199902091	1:15.83	1:15.83
5.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	1:19.30	199901053	1:16.64	1:16.64
6.	Jelmer Veenstra	isis	1:27.97	199800695	1:17.62	1:17.62
7.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 3	1:16.49	199900697	1:23.94	1:23.94
8.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	1:31.97	199902703	1:28.42	1:28.42
9.	Bindert Sietse Reitsma	Pwc	1:38.35	199904093	1:35.00	1:35.00
10.	Erik Postma	Pwc	1:48.26	199804781	1:39.30	1:39.30
11.	Ruben Pots	Dz&Pc	1:57.96	200004355	1:41.15	1:41.15
DIS	Lex Spoelstra	Dz&Pc	1:51.25	200004357		

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.(geen tijd noteren)

20120331 d2d3 deel 5
Heerenveen, 31-3-2012

Programmanr. 12 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Jeugd 2 en later
31-3-2012 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Myrna van Duijven	isis	1:20.41	199900252	1:19.66		1:19.66
2.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 2	1:20.87	199600950	1:20.11		1:20.11
3.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:21.03	199601088	1:20.47		1:20.47
4.	Amarins van der Bij	isis	1:25.18	199603558	1:23.66		1:23.66
5.	Larissa Heddema	Dz&Pc	1:22.34	199705426	1:24.23		1:24.23
6.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	1:23.05	199600942	1:24.54		1:24.54
7.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen 2	1:25.89	199700200	1:28.45		1:28.45
8.	Rosanna van Teijen	isis	1:23.42	199803524	1:29.11		1:29.11
9.	Lisa Spoelstra	Dz&Pc	1:30.00	199706172	1:29.48		1:29.48
10.	Henriëke Jonkman	Zcnf'34	NT	200000840	1:29.52		1:29.52
11.	Alice Brouwer	Pwc	1:29.11	199605482	1:29.99		1:29.99
12.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	1:38.20	199703610	1:34.38		1:34.38
13.	Geeske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	1:46.35	199700978	1:44.55		1:44.55
DIS	Hanriëtte Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	NT	199600954			

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start.(geen tijd noteren)

Programmanr. 13 Jongens, 100m wisselslag Jongens Junioren 4 en later
31-3-2012 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Bouke van der Zaag	Pwc	1:14.14	199602255	1:15.55		1:15.55
2.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	1:19.84	199700645	1:19.01		1:19.01
3.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	1:20.44	199700113	1:21.08		1:21.08
4.	Hendrik Veldkamp	isis	1:27.64	199703419	1:26.33		1:26.33
5.	Jorn den Hamer	Pwc	1:25.41	199604251	1:28.08		1:28.08
6.	Jorik Laskewitz	Dz&Pc	1:53.78	199904603	1:45.70		1:45.70

Programmanr. 14 Dames, 100m rugslag Dames Senioren 2 en later
31-3-2012 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------

Programmanr. 15 Dames, 50m rugslag Dames Senioren 2 en later
31-3-2012 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	
1.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	34.40	199501920	34.23	
2.	Willeke Willems	Zcnf'34	36.69	199600232	37.38	
3.	Amarins Menger	HZ&PC Heerenveen 2	39.34	199406716	38.20	
4.	Sieta Ludema	Pwc	38.07	199500436	38.47	
5.	Claudia Damski	Dz&Pc	38.64	199402346	38.93	
6.	Anouk Veenstra	isis	39.59	199601412	39.62	
7.	Marthe Oldenhof	isis	43.77	199606618	43.47	
8.	Tessa van Dijk	isis	44.56	199401252	44.00	
9.	Eva Teunissen	HZ&PC Heerenveen 3	44.22	199505484	44.78	
BM	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	48.87	200003332	49.75	

20120331 d2d3 deel 5
Heerenveen, 31-3-2012

Programmanr. 16
31-3-2012

Jongens, 100m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 17
31-3-2012

Jongens, 50m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	34.02	199401883	34.01	FJ 1
2.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	33.31	199500381	34.01	FJ 2
3.	Mark Folkertsma	Dz&Pc	37.54	199601413	37.21	
4.	Jeroen Tijsma	Pwc	37.57	199503655	38.02	
5.	Jouke Minze Benedictus	Pwc	36.50	199401149	38.11	
6.	Jouke van der Meer	isis	38.05	199405003	38.42	
AFGEM	Brent Barkmeijer	Pwc	40.93	199505641		
AFGEM	Joren Barkmeijer	Pwc	35.74	199503657		

Programmanr. 18
31-3-2012

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Rita Spithoff	HZ&PC Heerenveen 2	NT	198806778	2:47.99	2:47.99
2.	Jelly-Esther Tadema	HZ&PC Heerenveen 2	NT	198804234	2:53.23	2:53.23
3.	Anouk Veenstra	isis	NT	199601412	2:58.11	2:58.11
4.	Jeanette van Dijk	isis	NT	198700880	2:58.77	2:58.77
5.	Sanne Zijlstra	Dz&Pc	3:12.21	199401968	3:11.13	3:11.13
6.	Maaïke de Groot	Pwc	3:18.34	199105924	3:16.03	3:16.03
7.	Joke Weening	Pwc	3:19.62	199007094	3:20.32	3:20.32
NG.ZA	Rosanna van Teijen	isis	3:05.67	199803524		

Programmanr. 19
31-3-2012

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	1:21.51	198805780	1:23.28	1:23.28
2.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 3	1:25.85	199103140	1:23.50	1:23.50
3.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	1:24.57	199500328	1:23.68	1:23.68
4.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	1:28.88	199703306	1:29.86	1:29.86

Programmanr. 20
31-3-2012

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	2:14.86	198902201	2:21.51	2:21.51
2.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	2:34.06	198803741	2:26.76	2:26.76
3.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	2:27.40	196900069	2:32.10	2:32.10
4.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	2:35.08	197400197	2:34.48	2:34.48
5.	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	2:44.70	199305533	2:44.74	2:44.74
6.	Rutger Hoving	Pwc	2:44.84	199503661	2:47.30	2:47.30
7.	Wesley Smit	Pwc	2:57.15	199107043	2:49.96	FJ 1 2:49.96
8.	René van Dijk	isis	NT	198400489	2:49.96	FJ 2 2:49.96
9.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	2:33.37	198302155	2:50.56	2:50.56
10.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen 2	2:57.60	197600749	2:52.37	2:52.37
11.	Sander de Boer	Pwc	2:51.47	198900301	2:59.30	2:59.30
DIS	Willem van der Zwaag	isis	2:55.00	198503111	3:03.02	3:03.02

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

NG.ZA	Rycklef Epema	Dz&Pc	NT	199202787		
AFGEM	Mark Rozema	Dz&Pc	NT	199202785		

20120331 d2d3 deel 5
Heerenveen, 31-3-2012

Programmanr. 21
31-3-2012

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 3	1:10.57	198601355	1:09.83		1:09.83

Programmanr. 22
31-3-2012

25m schoolslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	
Jongens Minioren 4 en later, Jongens						
1.	Douwe v.d. Zee	Zcnf'34	28.15	200301173	28.63	
AFGEM	Ruben van Veenen	Zcnf'34	31.40	200400425		
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes						
1.	Vera Smit	Dz&Pc	29.50	200301524	29.38	
2.	Birgit Rozema	Dz&Pc	31.05	200301522	30.33	
AFGEM	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	24.80	200400628		

Programmanr. 23
31-3-2012

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Programmanr. 24
31-3-2012

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Marthe Lubberts	HZ&PC Heerenveen 2	36.00	200000846	36.32		
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	36.04	200200438	36.37		
3.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen 2	38.10	200200436	36.99		
4.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen 2	37.22	200000616	37.76		
5.	Celeste Sijtsma	HZ&PC Heerenveen 2	38.05	200000442	38.00		
6.	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen 3	46.66	200101078	38.94		
7.	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen 2	42.73	200101122	40.57		
8.	Charissa de Vries	Dz&Pc	43.28	200201914	40.84		
9.	Sanne Noord	Dz&Pc	43.34	200101872	41.43		
10.	Elisa Westerhuis	Dz&Pc	42.71	200201912	41.59		
11.	Sjoukje Bergsma	HZ&PC Heerenveen 3	44.71	200003796	42.29		
12.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	40.31	200003332	42.34		
13.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 3	44.09	200201678	42.72		
14.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen 3	43.03	200201116	43.04		FJ 1
15.	Vannessa van Teijen	isis	42.66	200001138	43.04		FJ 2
16.	Laura Marinus	Pwc	42.44	200103816	43.09		
17.	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen 3	44.07	200101820	43.23		
18.	Zana Udo	HZ&PC Heerenveen 3	42.86	200202686	44.16		
19.	Erna Smit	Dz&Pc	48.60	200201908	45.25		FJ 1
20.	Myrthe Kingma	Dz&Pc	44.28	200201910	45.25		FJ 2
21.	Daisy Langenberg	Pwc	45.04	200001474	45.89		
22.	Miranda de Vegt	Zcnf'34	49.81	200102218	46.22		
23.	Liset Sijtema	isis	46.85	200200768	47.31		
24.	Demi Couperus	Zcnf'34	46.90	200104220	47.50		
25.	Marin Berends	Dz&Pc	57.13	200202862	48.50		
26.	Natasja Wierda	isis	1:08.09	200203080	1:06.37		
AFGEM	Nicole Middelkamp	Dz&Pc	1:07.77	200201916			
AFGEM	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	37.37	200101010			

20120331 d2d3 deel 5
Heerenveen, 31-3-2012

Programmanr. 25
31-3-2012

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 26
31-3-2012

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Lennard Dussel	Dz&Pc	39.00	200100911		36.57
2.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen 2	38.09	200100337		39.42
3.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen 2	41.28	200100789		40.57
4.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen 2	38.38	200001723		41.00
5.	Niels Zwaanswijk	Dz&Pc	44.50	200201277		43.58
6.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	41.90	200201275		44.21
7.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen 2	40.85	200100187		44.55
8.	Marrick Alkema	Pwc	45.78	200200643		44.99
9.	Matthijs Rozema	Dz&Pc	45.76	200102561		45.86
10.	Jornt Hiemstra	isis	57.75	200200519		49.45

Programmanr. 27
31-3-2012

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Henriek Jonkman	Zcnf'34	46.26	200000840		44.64
2.	Nadine Prins	Pwc	43.33	199904736		44.76
3.	Ellen Jager	Pwc	44.65	199801384		45.67
4.	Chiara Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	47.16	199901084		47.59
5.	Mirjam Numan	isis	46.56	199903328		47.80
6.	Else Hiemstra	isis	49.35	199903322		48.68
7.	Anouk van Duijven	isis	51.18	199800888		49.32
8.	Kirsten Westerhuis	Dz&Pc	50.60	199901320		49.80
9.	Denise Bijlsma	HZ&PC Heerenveen 3	51.20	200003918		50.51
10.	Lisanne Postma	Pwc	48.89	199905362		50.93
11.	Anouk Visser	HZ&PC Heerenveen 3	53.81	199902970		51.33
12.	Alicia Helena de Vries	isis	49.58	199903326		52.21
13.	Monique Veenstra	isis	56.43	199900254		56.51
14.	Mariska Hiemstra	Dz&Pc	59.30	199903486		57.95
DIS	Niesjen Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	48.14	199801738		48.87
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar</i>						
AFGEM	Marieke de Boer	HZ&PC Heerenveen 3	58.39	200004274		
AFGEM	Clara Bosma	HZ&PC Heerenveen 2	51.98	199800070		

Programmanr. 28
31-3-2012

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Denny Olde Agterhuis	HZ&PC Heerenveen 2	36.90	199801253		37.40
2.	Herman Buist	Pwc	40.33	199801525		42.19
3.	Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	41.92	199902091		42.61
4.	Jurjen van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	43.48	199804267		43.57
5.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	44.13	199901053		43.85
6.	Jelmer Veenstra	isis	48.29	199800695		45.73
7.	Bindert Sietse Reitsma	Pwc	46.63	199904093		48.08
8.	Fernand Bottema	HZ&PC Heerenveen 3	51.23	199902703		49.17
9.	Ruben Pots	Dz&Pc	NT	200004355		53.00
10.	Erik Postma	Pwc	55.84	199804781		57.66
DIS	Lex Spoelstra	Dz&Pc	NT	200004357		54.26
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						

20120331 d2d3 deel 5
Heerenveen, 31-3-2012

Programmanr. 29
31-3-2012

Meisjes, 200m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
------	------	------------	---------------	------	------	------

Programmanr. 30
31-3-2012

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Myrna van Duijven	isis	1:21.62	199900252	1:19.36	38.54 1:19.36
2.	Julia Zwertbroek	HZ&PC Heerenveen 2	1:19.54	199600950	1:21.19	38.98 1:21.19
3.	Larissa Heddemma	Dz&Pc	1:23.53	199705426	1:22.69	39.99 1:22.69
4.	Jeltsje Ipema	HZ&PC Heerenveen 2	1:22.47	199600942	1:24.63	41.69 1:24.63
5.	Aniek Bergsma	HZ&PC Heerenveen 2	1:25.06	199601088	1:26.73	42.16 1:26.73
6.	Amarins van der Bij	isis	NT	199603558	1:27.15	42.28 1:27.15
7.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	1:35.05	199902150	1:30.93	1:30.93
8.	Trineke van der Schaaf	HZ&PC Heerenveen 2	1:29.17	199700200	1:31.45	44.03 1:31.45
9.	Lisa Spoelstra	Dz&Pc	NT	199706172	1:37.67	46.42 1:37.67
10.	Hanriëtte Althuisius	HZ&PC Heerenveen 3	1:46.21	199600954	1:38.29	48.46 1:38.29
11.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	1:37.28	199703610	1:38.30	47.93 1:38.30
12.	Alice Brouwer	Pwc	1:34.57	199605482	1:39.48	1:39.48
13.	Geeske Kooistra	HZ&PC Heerenveen 3	1:45.13	199700978	1:47.86	1:47.86
14.	Nena Veenstra	Zcnf'34	2:11.14	200003682	2:01.28	59.80 2:01.28
NG.ZA	Rosanna van Teijen	isis	1:21.26	199803524		

Programmanr. 31
31-3-2012

Jongens, 200m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
------	------	------------	---------------	------	------	------

Programmanr. 32
31-3-2012

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Bouke van der Zaag	Pwc	1:13.25	199602255	1:15.53	37.31 1:15.53
2.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 2	1:18.18	199700645	1:18.10	37.22 1:18.10
3.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen 2	1:18.51	199700113	1:21.89	38.63 1:21.89
4.	Hendrik Veldkamp	isis	1:41.43	199703419	1:36.31	46.94 1:36.31
5.	Jorn den Hamer	Pwc	NT	199604251	1:43.83	1:43.83
DIS	Jorik Laskewitz	Dz&Pc	NT	199904603		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>					
BM	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen 3	1:24.91	199900697	1:33.34	44.95 1:33.34

Programmanr. 33
31-3-2012

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Kelly de Jong	HZ&PC Heerenveen 2	1:06.86	199501920	1:06.63	32.28 1:06.63
2.	Amarins Menger	HZ&PC Heerenveen 2	1:07.63	199406716	1:06.89	32.47 1:06.89
3.	Willeke Willems	Zcnf'34	1:11.83	199600232	1:12.06	34.68 1:12.06
4.	Anouk Veenstra	isis	1:11.41	199601412	1:12.91	35.34 1:12.91
5.	Claudia Damski	Dz&Pc	1:10.84	199402346	1:13.54	35.04 1:13.54
6.	Sieta Ludema	Pwc	1:17.95	199500436	1:18.58	37.14 1:18.58
7.	Marthe Oldenhof	isis	NT	199606618	1:19.60	37.82 1:19.60
8.	Eva Teunissen	HZ&PC Heerenveen 3	1:26.30	199505484	1:19.62	37.72 1:19.62
9.	Tessa van Dijk	isis	1:27.49	199401252	1:29.19	43.34 1:29.19

20120331 d2d3 deel 5
Heerenveen, 31-3-2012

Programmanr. 34
31-3-2012

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Mark Folkertsma	Dz&Pc	1:02.03	199601413	1:01.37		1:01.37
2.	Marc de Vries	HZ&PC Heerenveen 2	1:02.35	199500381	1:02.67	30.36	1:02.67
3.	Jouke van der Meer	isis	1:03.29	199405003	1:03.16	31.18	1:03.16
4.	Jacob Sikkes	HZ&PC Heerenveen 2	1:02.86	199401883	1:04.89	FJ 1	1:04.89
5.	Jouke Minze Benedictus	Pwc	1:01.84	199401149	1:04.89	FJ 2	1:04.89
6.	Jeroen Tijsma	Pwc	1:05.95	199503655	1:07.10	31.65	1:07.10
AFGEM	Joren Barkmeijer	Pwc	1:04.59	199503657			
AFGEM	Brent Barkmeijer	Pwc	1:09.86	199505641			

Programmanr. 35
31-3-2012

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Rita Spithoff	HZ&PC Heerenveen 2	30.89	198806778	31.06
2.	Jelly-Esther Tadema	HZ&PC Heerenveen 2	31.92	198804234	31.19
3.	Marijke de Jong	HZ&PC Heerenveen 3	31.68	198805780	32.04
4.	Carolina Vaartjes	HZ&PC Heerenveen 3	33.12	199103140	33.43
5.	Rianne Weggemans	Zcnf'34	33.37	199703306	33.66
6.	Joke Weening	Pwc	33.54	199007094	33.87
7.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	32.53	199500328	33.91
8.	Sanne Zijlstra	Dz&Pc	34.42	199401968	34.12
9.	Maaïke de Groot	Pwc	36.22	199105924	36.45
DIS	Jeanette van Dijk	isis	31.16	198700880	

AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start. (geen tijd noteren)

Programmanr. 36
31-3-2012

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Dennis Mooij	HZ&PC Heerenveen 2	22.95	198902201	25.04
2.	Jelmer Waterlander	HZ&PC Heerenveen 2	27.23	198803741	26.84
3.	Sander de Boer	Pwc	26.79	198900301	27.51
4.	Gerard Eghuizen	HZ&PC Heerenveen 2	33.66	197400197	27.91
	Matthijs Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2	27.44	199305533	27.91
	Anne Huininga	HZ&PC Heerenveen 3	26.58	198601355	27.91
7.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen 2	26.70	196900069	27.92
8.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 2	27.70	198302155	28.04
9.	René van Dijk	isis	28.90	198400489	28.93
10.	Wesley Smit	Pwc	29.34	199107043	29.60
11.	Rutger Hoving	Pwc	29.11	199503661	29.76
12.	Willem van der Zwaag	isis	30.02	198503111	31.21
NG.ZA	Rycklef Epema	Dz&Pc	NT	199202787	
AFGEM	Mark Rozema	Dz&Pc	28.54	199202785	

Programmanr. 37
31-3-2012

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	HZ&Pc 2 1 Thomas Stuiver Gerco Ganzevoort	HZ&PC Heerenveen 2 00 99	37.96	2:16.19 Denny Olde Agterhuis Jurjen van der Wal	2:12.48 98 98

20120331 d2d3 deel 5
Heerenveen, 31-3-2012

Programmanr. 38
31-3-2012

4 x 25m schoolslag
(1j, 1m, 1j, 1m)

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Dz&Pc 1	Dz&Pc	1:46.47
	Mees Niemeijer	02 48.10	Niels Zwaanswijk
	Charissa de Vries	02	Erna Smit
			02 49.85
AFGEM	Zcnf'34 1	Zcnf'34	1:52.05

Programmanr. 39
31-3-2012

8 x 50m vrije slag
(1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m)

Mix
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	HZ&PC 2 1	HZ&PC Heerenveen 2	3:57.37
	Denny Olde Agterhuis	98 28.68	Marc de Vries
	Chiara Olde Agterhuis	99	Kelly de Jong
	Jurjen van der Wal	98	Dennis Mooij
	Julia Zwertbroek	96	Rita Spithoff
			95
			95
			89
			88
2.	PWC Buitenpost 1	Pwc	4:03.64
	Herman Buist	98 29.64	Rutger Hoving
	Nadine Prins	99	Sieta Ludema
	Bouke van der Zaag	96	Sander de Boer
	Ellen Jager	98	Joke Weening
			95
			95
			89
			90
3.	HZ&PC 2 2	HZ&PC Heerenveen 2	4:07.35
	Frank van der Wal	97 30.29	Jacob Sikkes
	Niesjen Ipema	98	Amarins Menger
	Silvan Akkerman	97	Jelmer Waterlander
	Trineke van der Schaaf	97	Jelly-Esther Tadema
			94
			94
			88
			88
4.	isis 1	isis	4:14.73
	Jelmer Veenstra	98 35.96	Jouke van der Meer
	Myrna van Duijven	99	Anouk Veenstra
	Hendrik Veldkamp	97	René van Dijk
	Amarins van der Bij	96	Jeanette van Dijk
			94
			96
			84
			87
5.	Dz&Pc 1	Dz&Pc	4:20.65
	Ruben Pots	00 44.00	Mark Folkertsma
	Lisa Spoelstra	97	Sanne Zijlstra
	Lex Spoelstra	00	Jorik Laskewitz
	Larissa Heddema	97	Claudia Damski
			96
			94
			99
			94