

Speedo deel 5
Dokkum, 7-4-2012

1 - Speedowedstrijd deel 5

7-4-2012 - 17:00

Programmanr. 1 Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Minioren 5
7-4-2012 - 17:00 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Marike de Jong			Avena	NT	200101074	5:42.85
	100m: 1:19.87	200m: 2:48.43	400m: 5:42.85				
2.	Eline van der Wal			Avena	NT	200100930	5:55.78
	100m: 1:23.96	200m: 2:55.58	400m: 5:55.78				
3.	Eva Willebrands			de Granaet	6:03.36	200101510	5:55.87
	100m: 1:20.39	200m: 2:50.96	400m: 5:55.87				
4.	Lize Janna de Vries			Orca	6:23.87	200101948	6:12.03
	100m: 1:24.04	200m: 2:58.44	400m: 6:12.03				
5.	Shanice Wortel			Orca	NT	200101596	6:15.66
	100m: 1:27.33	200m: 3:03.71	400m: 6:15.66				
6.	Devra van Gelder			Orca	NT	200101946	6:16.17
	100m: 1:31.17	200m: 3:10.23	400m: 6:16.17				
7.	Kirsten Mulder			Orca	NT	200101594	6:24.70
	100m: 1:26.43	200m: 3:06.04	400m: 6:24.70				
8.	Eva de Groot			Orca	NT	200102972	6:34.39
	100m: 1:34.68	200m: 3:17.93	400m: 6:34.39				
9.	Ingrid de Vries			de Granaet	7:00.30	200100500	6:36.53
	100m: 1:29.96	200m: 3:13.87	400m: 6:36.53				
10.	Wietske Ypma			de Granaet	NT	200102418	6:38.93
	100m: 1:31.68	200m: 3:14.52	400m: 6:38.93				
11.	Elriecke Buurlage			Zcnf'34	NT	200100524	6:44.27
	100m: 1:34.39	200m: 3:17.62	400m: 6:44.27				
12.	Liza Kuil			HZ&PC Heerenveen	NT	200101122	6:51.71
	100m: 1:36.86	200m: 3:22.58	400m: 6:51.71				
13.	Danielle Hofstra			De Forel	NT	200102016	6:57.21
	100m: 1:35.17	200m: 3:24.32	400m: 6:57.21				
14.	Eline Steenstra			HZ&PC Heerenveen	NT	200101078	6:59.49
	100m: 1:40.77	200m: 3:27.95	400m: 6:59.49				
15.	Femke Brouwer			HZ&PC Heerenveen	NT	200101820	7:14.64
	100m: 1:45.69	200m: 3:35.22	400m: 7:14.64				
16.	Elin van der Meulen			Avena	NT	200103480	7:16.64
	100m: 1:43.44	200m: 3:36.05	400m: 7:16.64				
17.	Dieuwke Mulder			Avena	NT	200102260	7:49.10
	100m: 1:51.87	200m: 3:52.37	400m: 7:49.10				

Speedo deel 5
Dokkum, 7-4-2012

Programmanr. 2
7-4-2012 - 17:20

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Tove Beltman	Orca	NT 200301618	1:55.83
2.	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	NT 200400628	1:56.28
3.	Nora Weerman	Orca	NT 200400620	1:59.09
4.	Mette Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	NT 200301546	2:00.12
5.	Marijine van der Veen	Orca	NT 200300960	2:08.81
DIS	Merinthe Buurlage	Zcnf'34	NT 200400626	2:15.82

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 3
7-4-2012 - 17:23

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Makai Haren van	De Forel	39.21 200200627	37.92
2.	Olaf Jan Bosscher	de Granaet	40.54 200200037	39.15
3.	Mathijs Baarda	Orca	41.15 200300633	42.50
4.	Jan Berend Sipma	de Granaet	47.69 200201443	42.51
5.	Frederik Adema	de Granaet	46.47 200300253	42.67
6.	Quint Haren van	De Forel	50.35 200400215	45.25
7.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	45.65 200300565	47.74
8.	Dirk Jan Smit	Orca	52.10 200201503	47.92
9.	Douwe v.d. Zee	Zcnf'34	51.71 200301173	50.10
10.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	NT 200400425	55.75
11.	Bart Faber	Zcnf'34	1:05.68 200400423	1:01.06
AFGEM	Joël Malda	Orca	45.22 200301017	
AFGEM	Jan Sytze Heegstra	Orca	44.74 200202025	

Programmanr. 4
7-4-2012 - 17:30

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	NT 200200436	3:24.09
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	NT 200200438	3:34.15
3.	Sigrid Pafforaad	Avena	NT 200201130	3:34.50
4.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	NT 200201116	3:50.56
5.	Zana Udo	HZ&PC Heerenveen	NT 200202686	4:00.59
6.	Laura Schevel	Orca	NT 200201688	4:04.30
7.	Britt Kleinsmit	De Forel	NT 200201482	4:07.13
8.	Grietsje Ytsma	Orca	NT 200201684	4:09.78
DIS	Anneke vd Laan	Orca	NT 200201154	3:44.74
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>			
DIS	Lotte Dijkstra	Orca	NT 200201152	3:56.80
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			
DIS	Kirsten van den Akker	De Forel	NT 200201480	4:41.28
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>			
AFGEM	Nikka Markic	Orca	NT 200201842	

Speedo deel 5
Dokkum, 7-4-2012

Programmanr. 5
7-4-2012 - 17:38

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel Delfstra	de Granaet	34.03	200100037	33.92
2.	Wesley Kuiper	Orca	36.41	200100889	34.16
3.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	41.28	200100789	36.88
4.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	41.20	200100755	37.01
5.	Jelmar Koopman	De Forel	37.41	200100249	37.79
6.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	38.09	200100337	40.19
7.	Tein Huizinga	Avena	41.47	200103285	40.72
8.	Rutger Horsthuis	de Granaet	38.10	200100419	40.75
9.	Jesse Lammers	Avena	43.47	200100685	41.75
10.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	40.85	200100187	43.55
NG.ZA	Martijn Visser	Orca	51.85	200103337	
AFGEM	Mike Smit	Orca	45.20	200102767	

Programmanr. 6
7-4-2012 - 17:43

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Hugo Jan Bosscher	de Granaet	1:27.56	200000185	1:22.98
2.	Thomas Hamstra	Orca	1:29.75	200001693	1:28.33
3.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:35.87	200000495	1:28.84
4.	David Kuipers	Orca	1:31.65	200003633	1:29.09
5.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	1:41.76	200001763	1:33.10
6.	Remco Staalsmid	De Forel	1:38.47	200003019	1:33.79
7.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:36.14	200001103	1:34.75
8.	Thomas Stuiwer	HZ&PC Heerenveen	1:51.51	200001723	1:53.41
DIS	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:42.28	200001623	1:41.17

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 9
7-4-2012 - 18:04

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Eline van der Wal	Avena	1:26.06	200100930	1:24.17
2.	Marika de Jong	Avena	1:25.16	200101074	1:24.57
3.	Eva Willebrands	de Granaet	1:32.22	200101510	1:26.53
4.	Lize Janna de Vries	Orca	1:35.77	200101948	1:28.64
5.	Kirsten Mulder	Orca	1:31.62	200101594	1:29.86
6.	Shanice Wortel	Orca	1:38.52	200101596	1:31.57
7.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:35.77	200100500	1:32.03
8.	Eva de Groot	Orca	1:39.68	200102972	1:34.45
9.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	1:39.61	200100524	1:37.13
10.	Danielle Hofstra	De Forel	1:47.34	200102016	1:38.32
11.	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen	1:45.86	200101122	1:40.44
12.	Wietske Ypma	de Granaet	1:45.23	200102418	1:41.00
13.	Devra van Gelder	Orca	1:42.41	200101946	1:41.01
14.	Elin van der Meulen	Avena	1:45.12	200103480	1:43.40
15.	Eline Steenstra	HZ&PC Heerenveen	1:47.97	200101078	1:44.34
16.	Dieuwke Mulder	Avena	NT	200102260	1:45.16
17.	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen	1:56.13	200101820	1:53.15

Speedo deel 5
Dokkum, 7-4-2012

Programmanr. 10 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Minioren 2 en 3
7-4-2012 - 18:13 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	NT	200400628	47.94
2.	Nora Weerman	Orca	49.46	200400620	49.41
3.	Tove Beltman	Orca	51.25	200301618	50.50
4.	Mette Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	56.23	200301546	51.28
5.	Merinthe Buurlage	Zcnf'34	57.46	200400626	56.36
6.	Marijne van der Veen	Orca	49.44	200300960	56.87

Programmanr. 11 Jongens, 100m wisselslag Jongens Minioren 2, 3 en 4
7-4-2012 - 18:16 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Makai Haren van	De Forel	1:48.39	200200627	1:38.95
2.	Jan Berend Sipma	de Granaet	NT	200201443	1:43.88
3.	Mathijs Baarda	Orca	NT	200300633	1:45.71
4.	Olaf Jan Bosscher	de Granaet	1:56.22	200200037	1:48.76
5.	Frederik Adema	de Granaet	1:54.26	200300253	1:49.99
6.	Dirk Jan Smit	Orca	NT	200201503	2:00.44
7.	Douwe v.d. Zee	Zcnf'34	NT	200301173	2:08.81
8.	Quint Haren van	De Forel	NT	200400215	2:09.65
9.	Bart Faber	Zcnf'34	NT	200400423	2:22.25
DIS	Ruben van Veenen	Zcnf'34	NT	200400425	2:36.12
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Joël Malda	Orca	NT	200301017	
AFGEM	Jan Sytze Heegstra	Orca	NT	200202025	

Programmanr. 12 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Minioren 4
7-4-2012 - 18:22 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	36.04	200200438	35.22
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	38.10	200200436	36.08
3.	Sigrid Pafforaad	Avena	38.08	200201130	40.24
4.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	43.03	200201116	42.29
5.	Anneke vd Laan	Orca	41.69	200201154	42.51
6.	Laura Schevel	Orca	43.92	200201688	43.32
7.	Lotte Dijkstra	Orca	40.67	200201152	44.86
8.	Grietsje Ytsma	Orca	47.18	200201684	45.50
9.	Britt Kleinsmit	De Forel	48.11	200201482	48.36
10.	Zana Udo	HZ&PC Heerenveen	42.86	200202686	50.03
11.	Kirsten van den Akker	De Forel	54.39	200201480	52.54
AFGEM	Nikka Markic	Orca	51.01	200201842	

Speedo deel 5
Dokkum, 7-4-2012

Programmanr. 13
7-4-2012 - 18:27

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Marcel Delfstra		de Granaet		2:55.31	200100037	2:57.77
	50m: 41.71	200m: 2:57.77					
2.	Wesley Kuiper		Orca		NT	200100889	3:06.66
	50m: 41.40	200m: 3:06.66					
3.	Jelmar Koopman		De Forel		NT	200100249	3:19.38
	50m: 44.66	200m: 3:19.38					
4.	Justin Visser		HZ&PC Heerenveen		NT	200100337	3:37.57
	50m: 53.74	200m: 3:37.57					
5.	Remco Dijkstra		HZ&PC Heerenveen		NT	200100789	3:37.96
	50m: 48.28	200m: 3:37.96					
6.	Gerben Oevering		F.Z.C.'54		NT	200100755	3:44.64
	50m: 48.89	200m: 3:44.64					
7.	Quentin Ruiz		HZ&PC Heerenveen		NT	200100187	3:59.15
	50m: 1:02.02	200m: 3:59.15					
8.	Jesse Lammers		Avena		NT	200100685	4:02.58
	50m: 1:08.72	200m: 4:02.58					
DIS	Tein Huizinga		Avena		NT	200103285	3:43.15
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
	50m: 55.23	200m: 3:43.15					
DIS	Rutger Horsthuis		de Granaet		3:47.00	200100419	3:55.11
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>						
	50m: 49.86	200m: 3:55.11					
NG.ZA	Martijn Visser		Orca		NT	200103337	
AFGEM	Mike Smit		Orca		NT	200102767	

Programmanr. 14
7-4-2012 - 18:36

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Hugo Jan Bosscher		de Granaet		5:45.04	200000185	5:31.90
	100m: 1:16.70	200m: 2:42.54		400m: 5:31.90			
2.	Thomas Hamstra		Orca		NT	200001693	5:47.76
	100m: 1:24.38	200m: 2:54.38		400m: 5:47.76			
3.	David Kuipers		Orca		NT	200003633	5:57.76
	100m: 1:23.86	200m: 2:57.73		400m: 5:57.76			
4.	Darren Sieswerda		F.Z.C.'54		NT	200001763	6:13.54
	100m: 1:29.00	200m: 3:05.73		400m: 6:13.54			
5.	Jilles Lycklama á Nijholt		HZ&PC Heerenveen		NT	200001103	6:18.32
	100m: 1:30.83	200m: 3:08.19		400m: 6:18.32			
6.	Thijs Hoekstra		HZ&PC Heerenveen		NT	200000495	6:22.61
	100m: 1:29.93	200m: 3:09.08		400m: 6:22.61			
7.	Arwin Akkerman		HZ&PC Heerenveen		NT	200001623	6:30.17
	100m: 1:34.24	200m: 3:15.50		400m: 6:30.17			
8.	Thomas Stuver		HZ&PC Heerenveen		NT	200001723	6:53.69
	100m: 1:39.65	200m: 3:26.20		400m: 6:53.69			