

Frisiacup  
Haulerwijk, 26-5-2012

Programmanr. 1  
26-5-2012

Dames, 4 x 50m vrije slag

Junioren 3 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	isis 1	isis	2:16.20		<b>2:21.33</b>
	Anouk van Duijven	98	Rosanna van Teijen	98	
	Amarins van der Bij	96	Anouk Veenstra	96	
2.	De Wellerobben 2 1	De Wellerobben 2	2:23.84		<b>2:22.75</b>
	Hilja Groen	99	Sigrid Huisman	99	
	Anita Mennema	98	Marleen Leistra	98	

Programmanr. 2  
26-5-2012

25m schoolslag

Minioren 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kyomi Groenhart	Zcnf34	24.80	200400628	<b>26.63</b>
2.	Isabella Hekman	NZ&PC	26.97	200400496	<b>27.20</b>
3.	Quint van Haren	De Forel	26.92	200400215	<b>28.11</b>
4.	Bart Faber	Zcnf34	29.81	200400423	<b>30.25</b>
5.	Elise van Dijk	isis	NT	200600022	<b>33.92</b>

Programmanr. 3  
26-5-2012

25m schoolslag

Minioren 3 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Merel Azier	Jzpc Jubbega	22.95	200101998	<b>21.94</b>
2.	Vannessa van Teijen	isis	23.97	200001138	<b>22.67</b>
3.	Laura Noord	Afc	24.26	200202568	<b>23.19</b>
4.	Martijn Westenberg	De Forel	NT	200100251	<b>23.95</b>
5.	Sytze Durk van der Spoel	Jzpc Jubbega	24.57	200200525	<b>24.62</b>
6.	Makai van Haren	De Forel	28.82	200200627	<b>25.70</b>
7.	Gerke Wagenaar	NZ&PC	28.48		<b>26.25</b>
8.	Liset Sijtema	isis	26.01	200200768	<b>26.33</b>
9.	Lorentz van Dijk	isis	27.59	200300757	<b>27.57</b>
10.	Kimberly Hofman	NZ&PC	29.35	200200208	<b>27.86</b>
11.	Douwe v.d. Zee	Zcnf34	28.15	200301173	<b>28.67</b>
12.	Natasja Wierda	isis	28.90	200203080	<b>29.35</b>
13.	Umi Kuiphuis	isis	28.11	200200218	<b>29.73</b>
14.	Tiemen Jonkman	Zcnf34	27.70	200301193	<b>30.38</b>
15.	Jornt Hiemstra	isis	28.35	200200519	<b>31.38</b>
16.	Megan Pleiter	NZ&PC	37.30		<b>31.56</b>
DIS	Wianne Stoelwinder	isis	24.96	200202328	<b>26.25</b>

*SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.*

Frisiacup  
Haulerwijk, 26-5-2012

---

Programmanr. 4 Jongens, 50m schoolslag Minioren 5 + 6  
26-5-2012 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Remco Staalsmid	De Forel	46.85	200003019	<b>47.13</b>
2.	Jelmar Koopman	De Forel	50.81	200100249	<b>51.54</b>
3.	Lars Hut	Afc	55.25	200002805	<b>52.83</b>

---

Programmanr. 5 Meisjes, 50m schoolslag Minioren 5 + Junioren 1  
26-5-2012 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kirsten Huisman	De Wellerobben 2	45.61	200101518	<b>46.46</b>
2.	Danielle Hofstra	De Forel	52.26	200102016	<b>51.06</b>
3.	Trasi de Groot	Afc	55.44	200103766	<b>51.37</b>
4.	Miranda de Vegt	Zcnf'34	55.02	200102218	<b>53.65</b>
5.	Laura Verkerk	De Wellerobben 2	NT	200102690	<b>54.32</b>
6.	Demi Couperus	Zcnf'34	1:09.93	200104220	<b>59.94</b>
DIS	Johanna Doller	De Wellerobben 2	1:00.13	200005440	<b>58.80</b>

*SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.*

---

Programmanr. 6 Jongens, 50m rugslag Junioren 1 + 2  
26-5-2012 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jort Boomhouwer	Zcnf'34	42.33	199901053	<b>40.63</b>
2.	Jelke J. Robben	Jzpc Jubbega	47.44	199800321	<b>45.71</b>
3.	Tjisse Robben	Jzpc Jubbega	51.70	199900707	<b>50.77</b>

---

Programmanr. 7 Meisjes, 50m rugslag Junioren 2 + 3  
26-5-2012 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rosanna van Teijen	isis	38.75	199803524	<b>38.13</b>
2.	Marleen Leistra	De Wellerobben 2	41.79	199801592	<b>40.82</b>
3.	Sigrid Huisman	De Wellerobben 2	39.10	199904050	<b>42.26</b>
4.	Manouk Zijlstra	Afc	41.80	200001230	<b>43.59</b>
5.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	44.12	199902150	<b>44.06</b>
6.	Anita Mennema	De Wellerobben 2	43.51	199800654	<b>44.09</b>
7.	Hilja Groen	De Wellerobben 2	43.85	199903536	<b>44.63</b>
8.	Else Hiemstra	isis	44.60	199903322	<b>45.64</b>
9.	Mirjam Numan	isis	45.66	199903328	<b>47.12</b>
10.	Anouk van Duijven	isis	45.11	199800888	<b>47.78</b>
11.	Alicia Helena de Vries	isis	46.03	199903326	<b>48.32</b>
12.	Ineke Visser	De Wellerobben 2	47.10	199902948	<b>48.69</b>
13.	Alieke Mepschen	isis	49.11	199805150	<b>49.24</b>
14.	Monique Veenstra	isis	52.18	199900254	<b>53.73</b>

Frisiacup  
Haulerwijk, 26-5-2012

---

Programmanr. 8 Jongens, 50m rugslag Junioren 3 + 4  
26-5-2012 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niels Koopman	De Forel	32.55	199701867	<b>36.42</b>
2.	Jonne Westenberg	De Forel	35.34	199601695	<b>37.74</b>
3.	Franck Fluitman	De Forel	41.03	199701865	<b>41.04</b>
4.	Tim Huisman	De Wellerobben 2	41.63	199704521	<b>42.71</b>
5.	Danny Damhuis	De Forel	43.54	199600623	<b>44.58</b>
6.	Hendrik Veldkamp	isis	40.86	199703419	<b>45.44</b>

---

Programmanr. 9 Meisjes, 100m wisselslag Jeugd 1 + 2  
26-5-2012 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Winnie de Vries	De Wellerobben 2	1:25.89	199601456	<b>1:22.38</b>
2.	Anouk Veenstra	isis	1:28.95	199601412	<b>1:24.04</b>
3.	Eva Janssen	De Forel	1:24.61	199703410	<b>1:24.86</b>
4.	Eeke Bastiaansen	Afc	1:28.12	199701256	<b>1:31.28</b>
5.	Anna Bruins	Afc	NT	199601232	<b>1:41.76</b>

---

Programmanr. 10 Jongens, 50m schoolslag Jeugd 1 + 2  
26-5-2012 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Bekkema	De Forel	37.22	199502133	<b>36.89</b>

---

Programmanr. 11 Dames, 100m wisselslag Dames 1 + 2  
26-5-2012 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Indyra Hummel	De Wellerobben 2	NT	199600624	<b>1:20.88</b>
2.	Joyce Bakker	De Forel	1:20.10	199600522	<b>1:21.24</b>
3.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	1:23.68	199500328	<b>1:26.98</b>
DIS	Elina Jongsma	Jzpc Jubbega	1:43.97	199401494	<b>1:42.62</b>

*SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.*

---

Programmanr. 12 Heren, 100m schoolslag Senioren  
26-5-2012 Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Herman van Dijk	De Wellerobben 2	1:12.19	198900691	<b>1:12.56</b>
2.	Lars Roelofs	De Forel	1:22.00	199602667	<b>1:23.96</b>
3.	René van Dijk	isis	1:25.84	198400489	<b>1:26.79</b>
4.	Rudy de Jong	De Forel	1:27.06	198301061	<b>1:26.86</b>
5.	Andrei Vonk	De Forel	1:32.97	199303455	<b>1:33.62</b>

Frisiacup  
Haulerwijk, 26-5-2012

Programmanr. 13 Dames, 50m vrije slag Senioren  
Resultaten  
26-5-2012

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Saskia Bergsma	De Wellerobben 2	29.42	199301686	<b>30.49</b>
2.	Anna Lauxen	NZ&PC	31.70		<b>33.15</b>
3.	Alinda ten Hoor	Afc	32.20	199101324	<b>33.73</b>
4.	Daphne de Jong	Afc	33.39	199302388	<b>34.26</b>
5.	Nelian Mennes	Zcnf'34	34.12	198000742	<b>36.25</b>
6.	Maryke Blaauw	Jzpc Jubbega	37.90	198900346	<b>37.91</b>
7.	Chantal Willems	De Wellerobben 2	42.89	199806210	<b>43.38</b>
8.	Danielle Willems	De Wellerobben 2	1:06.08	199506822	<b>53.11</b>

Programmanr. 14 Gemengd, 4 x 50m vrije slag Dames/Heren Gemengd  
Resultaten  
26-5-2012

Rang			In.tijd		Tijd
1.	ZC De Forel Wolvega 14	De Forel	1:58.55		<b>2:06.62</b>
	Lars Roelofs 96	Bart Bekkema 95			
	Eva Janssen 97	Joyce Bakker 96			
2.	De Wellerobben 2	De Wellerobben 2	NT		<b>2:09.82</b>
	Indyra Hummel 96	Winnie de Vries 96			
	Saskia Bergsma 93	Herman van Dijk 89			
3.	isis 1	isis	2:08.47		<b>2:18.19</b>
	Jouke van der Meer 94	Anouk Veenstra 96			
	Anouk van Duijven 98	Rosanna van Teijen 98			
4.	De Wellerobben 2 1	De Wellerobben 2	2:25.88		<b>2:21.07FJ 1</b>
	Anita Mennema 98	Sigrid Huisman 99			
	Marleen Leistra 98	Silvester Bakker 90			
5.	Avvlo-Frisocombinatie	Afc	NT		<b>2:21.07FJ 2</b>
	Pascal de Jong 97	Daphne de Jong 93			
	Eeke Bastiaansen 97	Alinda ten Hoor 91			
6.	Zcnf'34 1	Zcnf'34	2:15.10		<b>2:26.43</b>
	Ilse Weggemans 99	Yolanda de Vegt 95			
	Jort Boomhouwer 99	Elsje de Vries 93			
7.	isis 2	isis	2:16.79		<b>2:37.49</b>
	Mirjam Numan 99	Hendrik Veldkamp 97			
	Amarins van der Bij 96	Alieke Mepschen 98			

Programmanr. 15 25m vrije slag Minioren 1 en 2  
Resultaten  
26-5-2012

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Isabella Hekman	NZ&PC	21.61	200400496	<b>20.08</b>
2.	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	21.29	200400628	<b>20.36</b>
3.	Quint van Haren	De Forel	21.36	200400215	<b>20.46</b>
4.	Bart Faber	Zcnf'34	29.07	200400423	<b>28.06</b>
5.	Elise van Dijk	isis	NT	200600022	<b>40.73</b>

Frisiacup  
Haulerwijk, 26-5-2012

Programmanr. 16 25m vrije slag Minioren 3 en ouder  
26-5-2012 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Makai van Haren	De Forel	25.68	200200627	<b>18.08</b>
2.	Martijn Westenberg	De Forel	NT	200100251	<b>18.72</b>
3.	Laura Noord	Afc	19.03	200202568	<b>19.34</b>
4.	Demi Couperus	Zcnf34	NT	200104220	<b>19.48</b>
5.	Liset Sijtema	isis	20.57	200200768	<b>19.80</b>
6.	Kimberly Hofman	NZ&PC	27.77	200200208	<b>20.65</b>
7.	Sytze Durk van der Spoel	Jzpc Jubbega	20.72	200200525	<b>20.79</b>
8.	Douwe v.d. Zee	Zcnf34	20.95	200301173	<b>21.07FJ 1</b>
9.	Merel Azier	Jzpc Jubbega	21.62	200101998	<b>21.07FJ 2</b>
10.	Wianne Stoelwinder	isis	23.43	200202328	<b>21.32</b>
11.	Gerke Wagenaar	NZ&PC	27.90		<b>21.65</b>
12.	Lorentz van Dijk	isis	22.91	200300757	<b>22.00</b>
13.	Tiemen Jonkman	Zcnf34	29.15	200301193	<b>24.10</b>
14.	Jornt Hiemstra	isis	25.06	200200519	<b>24.20</b>
15.	Umi Kuiphuis	isis	24.93	200200218	<b>26.60</b>
16.	Natasja Wierda	isis	28.58	200203080	<b>27.63</b>
17.	Megan Pleiter	NZ&PC	32.16		<b>28.94</b>

Programmanr. 17 Jongens, 50m vlinderslag Minioren 5  
26-5-2012 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jelmar Koopman	De Forel	45.88	200100249	<b>45.44</b>
2.	Remco Staalsmid	De Forel	50.43	200003019	<b>48.88</b>
3.	Lars Hut	Afc	54.93	200002805	<b>50.38</b>

Programmanr. 18 Meisjes, 50m vlinderslag Minioren 5 + Junioren 1  
26-5-2012 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kirsten Huisman	De Wellerobben 2	51.56	200101518	<b>43.41</b>
2.	Danielle Hofstra	De Forel	49.02	200102016	<b>47.33</b>
3.	Vannessa van Teijen	isis	NT	200001138	<b>51.92</b>
4.	Miranda de Vegt	Zcnf34	53.69	200102218	<b>55.31</b>
5.	Laura Verkerk	De Wellerobben 2	1:00.71	200102690	<b>59.30</b>
6.	Trasi de Groot	Afc	NT	200103766	<b>1:00.03</b>
7.	Johanna Doller	De Wellerobben 2	NT	200005440	<b>1:11.80</b>

Programmanr. 19 Jongens, 50m vrije slag Junioren 1 + 2  
26-5-2012 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jort Boomhouwer	Zcnf34	34.50	199901053	<b>35.54</b>
2.	Jelke J. Robben	Jzpc Jubbega	35.31	199800321	<b>37.13</b>
3.	Tjisse Robben	Jzpc Jubbega	41.52	199900707	<b>40.00</b>

Frisiacup  
Haulerwijk, 26-5-2012

Programmanr. 20  
26-5-2012

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2 + 3  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rosanna van Teijen	isis	1:10.60	199803524	<b>1:10.29</b>
2.	Marleen Leistra	De Wellerobben 2	1:13.12	199801592	<b>1:13.44</b>
3.	Sigrid Huisman	De Wellerobben 2	1:15.68	199904050	<b>1:16.13</b>
4.	Manouk Zijlstra	Afc	1:16.81	200001230	<b>1:17.25</b>
5.	Ilse Weggemans	Zcnf34	1:16.46	199902150	<b>1:19.21</b>
6.	Mirjam Numan	isis	1:20.78	199903328	<b>1:23.19</b>
7.	Else Hiemstra	isis	1:24.00	199903322	<b>1:23.99</b>
8.	Hilja Groen	De Wellerobben 2	1:27.14	199903536	<b>1:26.76</b>
9.	Anita Mennema	De Wellerobben 2	1:28.62	199800654	<b>1:27.99</b>
10.	Anouk van Duijven	isis	1:21.53	199800888	<b>1:28.25</b>
11.	Ineke Visser	De Wellerobben 2	NT	199902948	<b>1:28.42</b>
12.	Alieke Mepschen	isis	1:30.87	199805150	<b>1:31.69</b>
13.	Alicia Helena de Vries	isis	1:41.06	199903326	<b>1:39.46</b>
14.	Monique Veenstra	isis	1:41.49	199900254	<b>1:43.80</b>

Programmanr. 21  
26-5-2012

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3 + 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jonne Westenberg	De Forel	28.94	199601695	<b>29.60</b>
2.	Niels Koopman	De Forel	28.82	199701867	<b>30.89</b>
3.	Franck Fluitman	De Forel	32.38	199701865	<b>32.68</b>
4.	Hendrik Veldkamp	isis	31.72	199703419	<b>33.88</b>
5.	Danny Damhuis	De Forel	33.67	199600623	<b>33.98</b>
6.	Pascal de Jong	Afc	NT	199700415	<b>35.42</b>
7.	Tim Huisman	De Wellerobben 2	34.76	199704521	<b>35.57</b>

Programmanr. 22  
26-5-2012

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 1 + 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Indyra Hummel	De Wellerobben 2	31.72	199600624	<b>36.92</b>
2.	Eva Janssen	De Forel	40.68	199703410	<b>40.20FJ 1</b>
3.	Anouk Veenstra	isis	40.37	199601412	<b>40.20FJ 2</b>
4.	Eeke Bastiaansen	Afc	42.03	199701256	<b>40.68</b>
5.	Anna Bruins	Afc	48.96	199601232	<b>48.74</b>

Programmanr. 23  
26-5-2012

Jongens, 100m wisselslag

Jeugd 1 + 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Bekkema	De Forel	1:08.93	199502133	<b>1:09.96</b>

Frisiacup  
Haulerwijk, 26-5-2012

Programmanr. 24  
26-5-2012

Dames, 50m schoolslag

Dames 1 + 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Winnie de Vries	De Wellerobben 2	39.57	199601456	<b>40.74</b>
2.	Joyce Bakker	De Forel	40.23	199600522	<b>42.44</b>
3.	Yolanda de Vegt	Zcnf'34	45.01	199500328	<b>44.00</b>
4.	Elina Jongsma	Jzpc Jubbega	48.25	199401494	<b>48.39</b>

Programmanr. 25  
26-5-2012

Heren, 50m vrije slag

Senioren 1 + 2 open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lars Roelofs	De Forel	27.93	199602667	<b>29.29</b>
2.	Herman van Dijk	De Wellerobben 2	32.37	198900691	<b>29.65</b>
3.	Rudy de Jong	De Forel	28.14	198301061	<b>30.22FJ 1</b>
4.	René van Dijk	isis	28.90	198400489	<b>30.22FJ 2</b>
5.	Andrei Vonk	De Forel	30.22	199303455	<b>33.43</b>

Programmanr. 26  
26-5-2012

Dames, 100m vlinderslag

Senioren open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Saskia Bergsma	De Wellerobben 2	1:18.87	199301686	<b>1:20.98</b>
2.	Alinda ten Hoor	Afc	1:32.56	199101324	<b>1:30.38</b>
3.	Nelian Mennes	Zcnf'34	1:27.64	198000742	<b>1:31.89</b>
4.	Anna Lauxen	NZ&PC	1:40.00		<b>1:36.94</b>
5.	Maryke Blaauw	Jzpc Jubbega	1:45.92	198900346	<b>1:49.39</b>
6.	Daphne de Jong	Afc	1:47.58	199302388	<b>1:51.50</b>

Programmanr. 27  
26-5-2012

Gemengd, 8 x 25m vrije slag

2 dames/2 heren/2 jeugd/2 junioren  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Wellerobben 2 1	De Wellerobben 2	NT		<b>2:05.24</b>
	Hilja Groen	99	Indyra Hummel	96	
	Winnie de Vries	96	Saskia Bergsma	93	
	Sigrid Huisman	99	Silvester Bakker	90	
	Marleen Leistra	98	Herman van Dijk	89	
2.	isis 1	isis	2:14.79		<b>2:11.34</b>
	Else Hiemstra	99	Rosanna van Teijen	98	
	Mirjam Numan	99	René van Dijk	84	
	Jouke van der Meer	94	Amarins van der Bij	96	
	Anouk van Duijven	98	Anouk Veenstra	96	