

Kring Speedo Finale 2012
Leeuwarden, 2 en 3 juni 2012

Programmanr. 1
2-6-2012 - 17:00

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Nynke Zandstra	Wetterwille	1:19.87	200202044	1:17.97
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:22.04	200200438	1:20.13
3.	Margriet Bremer	Dz&Pc	1:23.24	200200616	1:22.36
4.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:22.41	200200436	1:22.73
5.	Sigrid Pafforaad	Avena	1:26.49	200201130	1:25.38
6.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	1:29.16	200201732	1:26.40
7.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen	1:32.56	200201678	1:27.42
	Elisa Westerhuis	Dz&Pc	1:30.85	200201912	1:27.42
9.	Charissa de Vries	Dz&Pc	1:28.29	200201914	1:27.95
10.	Luna van den Ende	De Vikings	1:29.44	200201518	1:30.02
11.	Ylisa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:29.64	200200728	1:30.30 FJ 1
12.	Sanne Abma	Neptunia '24	1:32.90	200200590	1:30.30 FJ 2
13.	Lotte Dijkstra	Orca	1:33.36	200201152	1:31.98
14.	Anneke vd Laan	Orca	1:33.75	200201154	1:32.20
15.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	1:40.66	200201116	1:33.10
16.	Laura Noord	Afc	1:42.36	200202568	1:33.64
17.	Laura Schevel	Orca	1:35.22	200201688	1:35.26
18.	Martine Kamminga	Zpd	1:36.97	200201172	1:35.31
19.	Sigrid Visser	Wetterwille	1:35.02	200201670	1:38.43
20.	Erna Smit	Dz&Pc	1:39.01	200201908	1:40.25
21.	Marije Blok	SG. Bolsward-Workum	1:38.57	200202202	1:40.39
22.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:40.37	200202204	1:41.57
23.	Marin Berends	Dz&Pc	1:47.04	200202862	1:44.12
24.	Grietsje Ytsma	Orca	1:50.53	200201684	1:46.08

Programmanr. 2
2-6-2012 - 17:09

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Wesley Kuiper	Orca	1:14.26	200100889	1:11.45
2.	Marcel Delfstra	de Granaet	1:14.26	200100037	1:12.79
3.	Jesse Brand	Neptunia '24	1:18.30	200100885	1:15.69
4.	Lennard Dussel	Dz&Pc	1:21.00	200100911	1:21.13
5.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	1:22.55	200100673	1:21.95
6.	Jelmar Koopman	de Forel	1:21.28	200100249	1:22.91
7.	Rutger Horsthuis	de Granaet	1:21.89	200100419	1:23.81
8.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	1:27.21	200100337	1:25.58
9.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	1:28.73	200100755	1:26.64
10.	Erik de Boer	De Vikings	1:26.91	200101603	1:28.45
11.	Tein Huizinga	Avena	1:29.60	200103285	1:28.64
12.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:30.41	200100789	1:29.78
13.	Jesse Lammers	Avena	1:41.00	200100685	1:29.88
14.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:34.09	200101165	1:32.84
15.	Robin de Vries	Dz&Pc	1:38.46	200100909	1:34.27
16.	Jasper Postma	Zpd	1:38.89	200102441	1:35.80
17.	Matthijs Rozema	Dz&Pc	1:37.45	200102561	1:36.10

Programmanr. 3
2-6-2012 - 17:16

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Eline van der Wal	Avena	2:58.71	200100930	2:58.37	40.42		2:58.37
2.	Marike de Jong	Avena	2:59.72	200101074	2:59.54	39.67		2:59.54
3.	Janneke Weiland	Wetterwille	3:06.03	200100128	3:02.50	41.29		3:02.50
4.	Marije Sweering	Neptunia '24	3:09.87	200101228	3:04.47	41.64		3:04.47
5.	Eva Willebrands	de Granaet	3:07.15	200101510	3:07.13	42.67		3:07.13
6.	Ingrid de Vries	de Granaet	3:09.36	200100500	3:07.57	41.91		3:07.57
7.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	3:08.98	200103078	3:08.16	37.80		3:08.16
8.	Shanice Wortel	Orca	3:40.35	200101596	3:12.44	44.83		3:12.44
9.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	3:19.88	200101518	3:18.20	45.51		3:18.20
10.	Devra van Gelder	Orca	3:29.37	200101946	3:25.02	50.60		3:25.02

Kring Speedo Finale 2012
Leeuwarden, 2 en 3 juni 2012

Programmanr. 3, Meisjes, 200m wisselslag, Meisjes Minioren 5

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	200m	50m	100m	150m	200m
11.	Joyce Kuipers	SG. Bolsward-Workum	3:33.45	200103426	3:25.46	43.70		3:25.46
12.	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	3:27.31	200101010	3:28.94	44.52		3:28.94
DIS	Lize Janna de Vries	Orca	3:15.76	200101948	3:14.26	43.54		3:14.26
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
DIS	Kirsten Mulder	Orca	3:36.91	200101594	3:18.61	45.29		3:18.61
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
DIS	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	3:22.41	200102698	3:23.96	48.36		3:23.96
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
DIS	Eva de Groot	Orca	3:18.75	200102972	3:24.16	49.98		3:24.16
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
DIS	Danielle Hofstra	de Forel	3:33.58	200102016	3:28.51	48.16		3:28.51
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
DIS	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	3:21.64	200100524	3:29.73	49.26		3:29.73
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>							

Programmanr. 4
2-6-2012 - 17:28

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	100m	tijd
1.	Jelle Betten	Dz&Pc	1:29.12	200001535	1:26.30
2.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	1:30.20	200000359	1:29.29
3.	Freek-Jan Melse	Dz&Pc	1:34.00	200000235	1:30.47
4.	David Kuipers	Orca	1:37.02	200003633	1:34.11
5.	Hugo Jan Bosscher	de Granaet	1:35.45	200000185	1:35.04
6.	Thomas Hamstra	Orca	1:39.31	200001693	1:36.03
7.	Pieter de Boer	De Vikings	1:39.78	200002753	1:36.04
8.	Koendert Kellner	Dz&Pc	1:35.53	200000237	1:40.84
9.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:46.24	200000495	1:41.04
10.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:43.20	200001103	1:43.68
11.	Reinout Beerda	Wetterwille	1:49.09	200001803	1:46.34
12.	Jurre van Meerlo	Wetterwille	2:00.63	200000647	1:57.70
13.	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	2:00.10	200001623	1:59.15
DIS	Sjoerd Vonk	Wetterwille	1:43.29	200004241	1:33.82
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Remco Staalsmid	de Forel	1:53.93	200003019	1:43.32
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
DIS	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	1:47.31	200001763	1:48.91
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Lars Hut	Afc	2:09.14	200002805	1:55.48
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				

Programmanr. 5
2-6-2012 - 17:35

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	100m	tijd
1.	Gerda Woldendorp	De Vikings	1:47.48	200300418	1:37.87
2.	Anna Bremer	Dz&Pc	1:46.31	200300766	1:38.95
3.	Tove Beltman	Orca	1:42.29	200301618	1:39.51
4.	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	1:41.62	200400628	1:42.30
5.	Nora Weerman	Orca	1:47.79	200400620	1:43.23
6.	Chantal Outhuijse	De Vikings	1:52.53	200300420	1:43.81
7.	Jeanette Halma	De Vikings	1:46.84	200300416	1:45.40
8.	Merle Stavorinus	Zpd	1:43.18	200400138	1:48.79
9.	Marijne van der Veen	Orca	1:54.03	200300960	1:49.98
10.	Mandy Ligthart	De Vikings	2:08.57	200301180	1:51.73
11.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	1:54.47	200300616	1:52.09
12.	Vera Smit	Dz&Pc	2:09.10	200301524	1:54.15
13.	Merlinthe Buurlage	Zcnf'34	1:56.80	200400626	1:55.90
14.	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	2:15.22	200400280	2:05.20
15.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	2:10.75	200300968	2:06.26
16.	Lianne van den Akker	de Forel	2:14.50	200300614	2:08.53
17.	Jissy Kingma	De Vikings	2:06.67	200300776	2:09.32

Kring Speedo Finale 2012
Leeuwarden, 2 en 3 juni 2012

Programmanr. 6
2-6-2012 - 17:43

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Makai Haren van	de Forel	1:22.26	200200627	1:20.59
2.	Olaf Jan Bosscher	de Granaet	1:26.94	200200037	1:24.29
3.	Frederik Adema	de Granaet	1:40.56	200300253	1:28.39
4.	Mathijs Baarda	Orca	1:33.77	200300633	1:29.04
5.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	1:31.00	200201275	1:29.92
6.	Durk Toering	De Vikings	1:37.48	200200925	1:30.13
7.	Finn Ligthart	De Vikings	1:32.78	200201451	1:30.17
8.	Lútsen de Haan	Wetterwille	1:28.66	200201163	1:30.95
9.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:33.22	200200747	1:33.52
10.	Joël Malda	Orca	1:53.58	200301017	1:33.55
11.	Jan Berend Sipma	de Granaet	1:40.67	200201443	1:33.69
12.	Niels Zwaanswijk	Dz&Pc	1:43.20	200201277	1:39.79
13.	Danny Veenstra	Zpd	1:39.83	200201011	1:40.34
14.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:52.80	200300565	1:41.77
15.	Jan Sytze Heegstra	Orca	1:44.21	200202025	1:41.89
16.	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:43.15	200201487	1:42.05
17.	Douwe v.d. Zee	Zcnf'34	1:51.78	200301173	1:47.11
18.	Wierd de Wit	De Vikings	1:43.98	200200923	1:48.89

Programmanr. 7
2-6-2012 - 17:53

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Nynke Zandstra	Wetterwille	40.66	200202044	41.48
2.	Margriet Bremer	Dz&Pc	43.97	200200616	43.42
3.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	46.06	200200438	44.98
4.	Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	48.19	200200728	46.29
5.	Sigrid Pafforaad	Avena	46.11	200201130	46.32
6.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	50.30	200200436	47.48
7.	Sanne Abma	Neptunia '24	46.90	200200590	47.85
8.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	49.50	200201098	49.23
9.	Martine Kamminga	Zpd	48.91	200201172	49.69
10.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	49.67	200201732	50.12
11.	Charissa de Vries	Dz&Pc	51.78	200201914	50.56
12.	Lotte Dijkstra	Orca	54.11	200201152	51.45
13.	Laura Noord	Afc	53.78	200202568	53.10
14.	Sigrid Visser	Wetterwille	53.62	200201670	54.16
15.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	53.48	200201116	54.30
16.	Anneke vd Laan	Orca	50.40	200201154	54.82
17.	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	59.94	200202204	59.44
18.	Marije Blok	SG. Bolsward-Workum	1:01.25	200202202	1:01.67

Programmanr. 8
2-6-2012 - 17:59

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Marcel Delfstra	de Granaet	37.95	200100037	37.77
2.	Wesley Kuiper	Orca	38.28	200100889	38.36
3.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	45.82	200100673	42.72
4.	Jelmar Koopman	de Forel	43.82	200100249	44.09
5.	Lennard Dussel	Dz&Pc	42.53	200100911	44.15
6.	Rutger Horsthuis	de Granaet	44.75	200100419	44.29
7.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	44.00	200100789	46.27
8.	Jesse Brand	Neptunia '24	44.22	200100885	47.03
9.	Jasper Postma	Zpd	50.88	200102441	54.60
10.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	53.14	200102443	55.87
11.	Tein Huizinga	Avena	57.60	200103285	57.33
DIS	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	43.47	200100755	
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>				
DIS	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	53.60	200101165	51.51
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				

Kring Speedo Finale 2012
Leeuwarden, 2 en 3 juni 2012

Programmanr. 8, Jongens, 50m vlinderslag, Jongens Minioren 5

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
DIS	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	50.81	200100337	53.13
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
DIS	Matthijs Rozema	Dz&Pc	53.87	200102561	53.68
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
DIS	Erik de Boer	De Vikings	49.79	200101603	54.33
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Robin de Vries	Dz&Pc	56.51	200100909	59.12
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				

Programmanr. 9
2-6-2012 - 18:04

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Eline van der Wal	Avena	1:14.64	200100930	1:12.69
2.	Janneke Weiland	Wetterwille	1:12.65	200100128	1:13.59
3.	Eva Willebrands	de Granaet	1:12.71	200101510	1:14.27
4.	Marike de Jong	Avena	1:13.41	200101074	1:14.61
5.	Marije Sweering	Neptunia '24	1:17.76	200101228	1:15.05
6.	Lize Janna de Vries	Orca	1:17.51	200101948	1:17.50
7.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	1:16.70	200103078	1:19.06
8.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:18.40	200100500	1:19.74
9.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	1:21.33	200101518	1:19.87
10.	Shanice Wortel	Orca	1:20.34	200101596	1:20.50
11.	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen	1:26.60	200101122	1:21.25
12.	Lynn Fledderus	de Forel	1:21.86	200101896	1:21.95
13.	Kirsten Mulder	Orca	1:19.88	200101594	1:22.92
14.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	1:23.74	200102698	1:23.15
15.	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	1:26.63	200101010	1:24.60
16.	Danielle Hofstra	de Forel	1:23.08	200102016	1:24.61
17.	Wietske Ypma	de Granaet	1:25.18	200102418	1:25.63
18.	Devra van Gelder	Orca	1:24.22	200101946	1:26.44
19.	Eva de Groot	Orca	1:24.93	200102972	1:26.66
20.	Sanne Noord	Dz&Pc	1:26.76	200101872	1:26.96
21.	Elriecke Buurlage	Zcnf '34	1:26.28	200100524	1:27.61
22.	Marloes Gatsonides	Zpd	1:32.52	200101016	1:29.81
23.	Joyce Kuipers	SG. Bolsward-Workum	1:37.13	200103426	1:30.76
24.	Evelien van Harskamp	Zpd	1:36.29	200101018	1:35.75

Programmanr. 10
2-6-2012 - 18:15

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jelle Betten	Dz&Pc	1:16.16	200001535	1:14.91
2.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	1:34.04	200004241	1:21.37
3.	Koendert Kellner	Dz&Pc	1:23.20	200000237	1:21.57
4.	Freek-Jan Melse	Dz&Pc	1:24.71	200000235	1:23.43
5.	Hugo Jan Bosscher	de Granaet	1:25.04	200000185	1:24.43
6.	David Kuipers	Orca	1:27.17	200003633	1:25.25
7.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	1:29.76	200001763	1:26.48
8.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	1:31.20	200000359	1:26.59
9.	Thomas Hamstra	Orca	1:27.85	200001693	1:26.80
10.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:34.84	200000495	1:27.56
11.	Pieter de Boer	De Vikings	1:31.89	200002753	1:30.88
12.	Remco Staalsmid	de Forel	1:47.28	200003019	1:31.54
13.	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:34.87	200001623	1:33.53
14.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:33.52	200001103	1:35.81
15.	Lars Hut	Afc	2:08.47	200002805	1:44.63
16.	Jurre van Meerlo	Wetterwille	1:45.30	200000647	1:46.01
17.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen	1:47.22	200001723	1:49.46

Kring Speedo Finale 2012
Leeuwarden, 2 en 3 juni 2012

Programmanr. 11
2-6-2012 - 18:21

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	2:03.45	200400628	1:54.51
2.	Nora Weerman	Orca	2:01.32	200400620	1:54.70
3.	Gerda Woldendorp	De Vikings	2:07.20	200300418	1:58.66
4.	Merle Stavorinus	Zpd	2:02.24	200400138	1:59.29
5.	Tove Beltman	Orca	2:00.71	200301618	2:02.35
6.	Marijine van der Veen	Orca	2:12.04	200300960	2:03.08
7.	Chantal Outhuijse	De Vikings	2:09.95	200300420	2:08.29
8.	Jeanette Halma	De Vikings	2:11.65	200300416	2:10.54 FJ 1
9.	Anna Bremer	Dz&Pc	2:13.34	200300766	2:10.54 FJ 2
10.	Vera Smit	Dz&Pc	2:46.33	200301524	2:22.55
11.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	2:28.59	200300968	2:27.68
DIS	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	2:09.34	200300616	2:07.24
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
DIS	Birgit Rozema	Dz&Pc	2:29.90	200301522	2:17.44
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Lianne van den Akker	de Forel	2:20.91	200300614	2:19.47
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar b</i>				
DIS	Jissy Kingma	De Vikings	2:26.10	200300776	2:24.91
	<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	2:27.35	200400280	2:26.77
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				

Programmanr. 12
2-6-2012 - 18:30

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Makai Haren van	de Forel	1:52.36	200200627	1:47.43
2.	Joël Malda	Orca	1:52.07	200301017	1:48.81
3.	Mathijs Baarda	Orca	1:52.00	200300633	1:50.01
4.	Olaf Jan Bosscher	de Granaet	1:54.16	200200037	1:51.94
5.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	1:49.70	200201275	1:52.96
6.	Frederik Adema	de Granaet	1:58.66	200300253	1:53.55
7.	Jan Berend Sipma	de Granaet	1:58.85	200201443	1:57.13
8.	Quint Haren van	de Forel	2:08.99	200400215	1:59.86
9.	Dirk Jan Smit	Orca	2:01.44	200201503	2:00.47
10.	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:57.08	200201487	2:00.58
11.	Durk Toering	De Vikings	2:01.94	200200925	2:00.72
12.	Lútsen de Haan	Wetterwille	2:00.63	200201163	2:01.02
13.	Niels Zwaanswijk	Dz&Pc	1:59.76	200201277	2:04.28
14.	Wierd de Wit	De Vikings	2:10.57	200200923	2:06.37
15.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen	2:06.28	200400013	2:12.89
16.	Tiemen Jonkman	Zcnf'34	2:15.53	200301193	2:20.19
DIS	Jan Sytze Heegstra	Orca	2:01.37	200202025	2:02.32
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Finn Ligthart	De Vikings	2:10.11	200201451	2:07.58
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				

Programmanr. 13
2-6-2012 - 18:42

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Nynke Zandstra	Wetterwille	1:32.72	200202044	1:28.46
2.	Margriet Bremer	Dz&Pc	1:35.53	200200616	1:34.08
3.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen	1:45.31	200201678	1:34.88
4.	Ylisa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	1:37.15	200200728	1:35.14
5.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:34.68	200200438	1:36.57
6.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:41.91	200200436	1:38.20
7.	Anneke vd Laan	Orca	1:41.66	200201154	1:38.78 FJ 1
8.	Sanne Abma	Neptunia '24	1:40.19	200200590	1:38.78 FJ 2
9.	Nikka Markic	Orca	1:47.98	200201842	1:39.97
10.	Lotte Dijkstra	Orca	1:44.72	200201152	1:42.49
11.	Luna van den Ende	De Vikings	1:55.30	200201518	1:43.06

Kring Speedo Finale 2012
Leeuwarden, 2 en 3 juni 2012

Programmanr. 13, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Minioren 4

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
12.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	1:42.98	200201732	1:43.20
13.	Erna Smit	Dz&Pc	1:52.66	200201908	1:48.25
14.	Laura Schevel	Orca	1:53.19	200201688	1:48.55
15.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	1:52.35	200201116	1:48.59
16.	Elisa Westerhuis	Dz&Pc	1:45.30	200201912	1:49.41
17.	Sigrid Visser	Wetterwille	1:49.39	200201670	1:50.58
18.	Grietsje Ytsma	Orca	1:50.76	200201684	1:52.19
19.	Laura Noord	Afc	1:57.35	200202568	1:55.62
DIS	Marije Blok	SG. Bolsward-Workum	1:49.62	200202202	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Silke van Veen	SG. Bolsward-Workum	1:52.97	200202204	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Sigrid Pafforaad	Avena	1:44.69	200201130	1:38.68
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Martine Kamminga	Zpd	1:52.36	200201172	1:47.20
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	1:53.56	200200400	1:47.47
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 14
2-6-2012 - 18:51

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Marcel Delfstra	de Granaet	1:28.78	200100037	1:24.78
2.	Wesley Kuiper	Orca	1:21.90	200100889	1:25.13
3.	Jelmar Koopman	de Forel	1:30.79	200100249	1:28.45
4.	Lennard Dussel	Dz&Pc	1:34.98	200100911	1:30.16
5.	Jesse Brand	Neptunia '24	1:31.37	200100885	1:35.02
6.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	1:39.57	200100789	1:36.17
7.	Tein Huizinga	Avena	1:42.07	200103285	1:37.50
8.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	1:42.29	200100755	1:40.26
9.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:50.22	200101165	1:44.69
10.	Jesse Lammers	Avena	1:50.33	200100685	1:45.02
11.	Matthijs Rozema	Dz&Pc	1:49.54	200102561	1:49.12
DIS	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	1:38.25	200100337	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Rutger Horsthuis	de Granaet	1:44.12	200100419	1:36.96
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Erik de Boer	De Vikings	1:40.47	200101603	1:40.26
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Hendrik Jilderda	Wetterwille	1:43.10	200100673	1:47.41
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:47.94	200100187	1:54.94
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
NG	Robin de Vries	Dz&Pc	1:53.85	200100909	

Programmanr. 15
2-6-2012 - 18:59

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Marieke de Jong	Avena	1:28.36	200101074	1:26.38
2.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	1:40.99	200103078	1:31.63
3.	Marije Sweering	Neptunia '24	1:35.06	200101228	1:31.84
4.	Eline van der Wal	Avena	1:34.99	200100930	1:35.44
5.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:42.99	200100500	1:38.69
6.	Janneke Weiland	Wetterwille	1:40.88	200100128	1:38.92
7.	Eva Willebrands	de Granaet	1:45.10	200101510	1:42.06
8.	Lize Janna de Vries	Orca	1:45.30	200101948	1:43.80
9.	Shanice Wortel	Orca	1:44.36	200101596	1:47.63
10.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	1:51.72	200102698	1:47.77
11.	Marloes Gatsonides	Zpd	1:53.53	200101016	1:48.09
12.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	1:46.83	200101518	1:48.91
13.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	1:52.25	200100524	1:49.16
14.	Eva de Groot	Orca	1:44.55	200102972	1:54.36

Kring Speedo Finale 2012
Leeuwarden, 2 en 3 juni 2012

Programmanr. 15, Meisjes, 100m vlinderslag, Meisjes Minioren 5

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
15.	Sanne Noord	Dz&Pc	1:55.63	200101872	1:55.15
16.	Devra van Gelder	Orca	1:51.84	200101946	1:55.36
DIS	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen	1:54.49	200101122	1:41.37
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	1:50.07	200101010	1:48.72
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				

Programmanr. 16
2-6-2012 - 19:06

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Koendert Kellner	Dz&Pc	5:30.32	200000237	5:10.44
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.06	200m:	300m:	400m: 5:10.44	
2.	Jelle Betten	Dz&Pc	5:22.38	200001535	5:11.58
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.13	200m:	300m:	400m: 5:11.58	
3.	Freek-Jan Melse	Dz&Pc	5:23.82	200000235	5:30.59
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.23	200m:	300m:	400m: 5:30.59	
4.	Hugo Jan Bosscher	de Granaet	5:31.90	200000185	5:36.53
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.07	200m:	300m:	400m: 5:36.53	
5.	David Kuipers	Orca	5:57.76	200003633	5:38.12
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.38	200m:	300m:	400m: 5:38.12	
6.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	6:17.01	200004241	5:49.29
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.06	200m:	300m:	400m: 5:49.29	
7.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	6:02.92	200000359	5:53.00
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.82	200m:	300m:	400m: 5:53.00	
8.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	6:22.61	200000495	6:01.18
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.50	200m:	300m:	400m: 6:01.18	
9.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	6:13.54	200001763	6:06.59
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.18	200m:	300m:	400m: 6:06.59	
10.	Thomas Hamstra	Orca	5:47.76	200001693	6:11.44
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.35	200m:	300m:	400m: 6:11.44	
11.	Lieuwe Minnema	Wetterwille	7:15.03	200001755	6:46.66
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:36.88	200m:	300m:	400m: 6:46.66	
12.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen	6:53.69	200001723	6:47.86
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:36.80	200m:	300m:	400m: 6:47.86	
13.	Reinout Beerda	Wetterwille	7:12.32	200001803	6:51.59
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:37.69	200m:	300m:	400m: 6:51.59	
14.	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	6:30.17	200001623	7:06.19
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:47.44	200m:	300m:	400m: 7:06.19	
DIS	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	6:18.32	200001103	
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>				
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m:	

Kring Speedo Finale 2012
Leeuwarden, 2 en 3 juni 2012

Programmanr. 17
3-6-2012 - 17:00

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Anna Bremer	Dz&Pc	1:00.82	200300766	50.19
2.	Merle Stavorinus	Zpd	1:02.62	200400138	55.98
3.	Birgit Rozema	Dz&Pc	1:13.66	200301522	1:02.03
4.	Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	1:05.46	200300616	1:03.33
5.	Chantal Outhuijse	De Vikings	1:22.26	200300420	1:09.98
6.	Vera Smit	Dz&Pc	1:28.16	200301524	1:17.28
DIS	Marijne van der Veen	Orca	1:22.81	200300960	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Gerda Woldendorp	De Vikings	1:01.98	200300418	58.22
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Tove Beltman	Orca	1:12.19	200301618	1:01.41
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Nora Weerman	Orca	1:12.19	200400620	1:05.28
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Jeanette Halma	De Vikings	1:16.19	200300416	1:07.03
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Jissy Kingma	De Vikings	1:31.03	200300776	1:22.83
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Programmanr. 18
3-6-2012 - 17:04

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Makai Haren van	de Forel	47.38	200200627	42.95
2.	Finn Ligthart	De Vikings	51.09	200201451	47.51
3.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	52.40	200201275	50.53
4.	Lútsen de Haan	Wetterwille	59.95	200201163	51.36
5.	Danny Veenstra	Zpd	57.80	200201011	53.38
6.	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:04.90	200201487	58.83
7.	Durk Toering	De Vikings	1:01.55	200200925	1:01.16
8.	Niels Zwaanswijk	Dz&Pc	57.88	200201277	1:02.48
9.	Dirk Jan Smit	Orca	1:08.78	200201503	1:03.92
10.	Wierd de Wit	De Vikings	1:10.25	200200923	1:05.37
DIS	Mathijs Baarda	Orca	52.06	200300633	48.64
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Frederik Adema	de Granaet	1:02.59	200300253	55.83
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Joël Malda	Orca	1:04.18	200301017	59.00
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Jan Berend Sipma	de Granaet	1:07.09	200201443	1:02.41
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Olaf Jan Bosscher	de Granaet	1:04.26	200200037	1:03.50
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Jan Sytze Heegstra	Orca	1:00.82	200202025	1:05.51
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Quint Haren van	de Forel	1:07.51	200400215	1:06.48
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Melvin Trinks	De Vikings	1:14.00	200400033	1:07.18
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				

Kring Speedo Finale 2012
Leeuwarden, 2 en 3 juni 2012

Programmanr. 19
3-6-2012 - 17:09

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Eline van der Wal	Avena	1:21.27	200100930	1:18.02
2.	Janneke Weiland	Wetterwille	1:24.23	200100128	1:22.45
3.	Marike de Jong	Avena	1:24.93	200101074	1:22.51
4.	Eva Willebrands	de Granaet	1:31.43	200101510	1:22.92
5.	Marije Sweering	Neptunia '24	1:27.18	200101228	1:25.56
6.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:32.41	200100500	1:27.84
7.	Lize Janna de Vries	Orca	1:30.96	200101948	1:30.20
8.	Kirsten Mulder	Orca	1:31.39	200101594	1:31.13
9.	Eva de Groot	Orca	1:35.60	200102972	1:31.56
10.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	1:30.00	200103078	1:31.87
11.	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen	1:33.78	200101122	1:32.16
12.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	1:37.93	200100524	1:33.19
13.	Marloes Gatsonides	Zpd	1:35.22	200101016	1:34.35
14.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	1:34.16	200101518	1:34.94
15.	Lynn Fledderus	de Forel	1:43.09	200101896	1:35.54
16.	Devra van Gelder	Orca	1:36.77	200101946	1:35.95
17.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	1:38.26	200102698	1:36.61
18.	Wietske Ypma	de Granaet	1:42.65	200102418	1:38.90
19.	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	1:41.69	200101010	1:40.29
20.	Elin van der Meulen	Avena	1:48.78	200103480	1:43.59
DIS	Shanice Wortel	Orca	1:30.89	200101596	1:25.56
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Danielle Hofstra	de Forel	1:35.72	200102016	1:30.25
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Sanne Noord	Dz&Pc	1:44.12	200101872	1:37.25
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Ineke van der Meer	Wetterwille	1:48.86	200100750	1:37.53
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 20
3-6-2012 - 17:19

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jelle Betten	Dz&Pc	1:23.55	200001535	1:21.02
2.	Koendert Kellner	Dz&Pc	1:20.47	200000237	1:21.08
3.	Freek-Jan Melse	Dz&Pc	1:21.03	200000235	1:22.51
4.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	1:32.90	200000359	1:28.81
5.	David Kuipers	Orca	1:46.70	200003633	1:35.29
6.	Hugo Jan Bosscher	de Granaet	1:31.65	200000185	1:36.07
7.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:42.35	200001103	1:40.54
8.	Pieter de Boer	De Vikings	1:49.35	200002753	1:41.10
9.	Lieuwe Minnema	Wetterwille	1:56.66	200001755	1:51.61
10.	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:49.40	200001623	1:54.87
11.	Lars Hut	Afc	2:22.08	200002805	1:59.10
DIS	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:41.38	200000495	1:30.64
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Remco Staalsmid	de Forel	1:50.11	200003019	1:48.38
	<i>VL - Tijdens de race op de rug gedraaid.</i>				
DIS	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	1:56.06	200001763	1:51.37
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
DIS	Reinout Beerda	Wetterwille	2:07.26	200001803	1:58.23
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Lex Spoelstra	Dz&Pc	2:44.56	200004357	2:42.34
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

Kring Speedo Finale 2012
Leeuwarden, 2 en 3 juni 2012

Programmanr. 21
3-6-2012 - 17:27

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Nynke Zandstra	Wetterwille	3:28.62	200202044	3:12.95	42.45		3:12.95
2. Margriet Bremer	Dz&Pc	3:26.90	200200616	3:23.02			3:23.02
3. Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	3:34.15	200200438	3:24.17	49.53		3:24.17
4. Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	3:24.09	200200436	3:25.93	50.75		3:25.93
5. Ylsa Dijkstra	SG. Bolsward-Workum	3:39.20	200200728	3:32.13	48.23		3:32.13
6. Sigrid Pafforaad	Avena	3:34.50	200201130	3:32.72	49.99		3:32.72
7. Charissa de Vries	Dz&Pc	3:50.18	200201914	3:33.41	52.12		3:33.41
8. Martine Kamminga	Zpd	3:41.06	200201172	3:33.77	49.61		3:33.77
9. Anneke vd Laan	Orca	3:44.74	200201154	3:36.89	55.00		3:36.89
10. Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	3:39.32	200201732	3:40.61	52.09		3:40.61
11. Lotte Dijkstra	Orca	3:56.80	200201152	3:43.17	50.85		3:43.17
12. Elisa Westerhuis	Dz&Pc	3:55.40	200201912	3:48.94	56.49		3:48.94
13. Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	3:50.56	200201116	3:49.34	55.73		3:49.34
14. Sigrid Visser	Wetterwille	3:47.74	200201670	3:53.92	55.47		3:53.92
15. Marije Blok	SG. Bolsward-Workum	3:59.12	200202202	3:53.95	59.45		3:53.95
16. Erna Smit	Dz&Pc	4:02.37	200201908	3:55.82	58.20		3:55.82
17. Laura Schevel	Orca	4:04.30	200201688	3:57.03	1:02.90		3:57.03
DIS Britt Kleinsmit	de Forel	4:07.13	200201482	3:59.41	58.57		3:59.41

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Programmanr. 22
3-6-2012 - 17:41

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Marcel Delfstra	de Granaet	2:55.31	200100037	2:55.33	39.37		2:55.33
2. Wesley Kuiper	Orca	3:06.66	200100889	3:02.70	40.53		3:02.70
3. Jelmar Koopman	de Forel	3:19.38	200100249	3:18.89	45.02		3:18.89
4. Lennard Dussel	Dz&Pc	3:34.33	200100911	3:25.46	46.42		3:25.46
5. Hendrik Jilderda	Wetterwille	3:42.17	200100673	3:30.65	49.37		3:30.65
6. Rutger Horsthuis	de Granaet	3:47.00	200100419	3:34.75	48.80		3:34.75
7. Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	3:37.96	200100789	3:35.59	49.07		3:35.59
8. Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	3:37.57	200100337	3:36.19	51.90		3:36.19
9. Gerben Oevering	F.Z.C.'54	3:44.64	200100755	3:36.89	49.49		3:36.89
10. Jesse Lammers	Avena	4:02.58	200100685	3:44.77	58.11		3:44.77
11. Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	4:07.50	200102443	4:04.83	57.89		4:04.83
DIS Matthijs Rozema	Dz&Pc	3:57.94	200102561				
<i>AA - Te vroeg bewogen bij de 1e (1-startregel) of 2e start. (geen tijd noteren)</i>							
DIS Tein Huizinga	Avena	3:43.15	200103285	3:40.93	55.93		3:40.93
<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
DIS Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	4:09.82	200101165	3:43.88	53.52		3:43.88
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>							
DIS Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	3:59.15	200100187	4:00.76	1:02.05		4:00.76
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>							
DIS Jasper Postma	Zpd	3:53.65	200102441	4:01.88	58.90		4:01.88
<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>							
NG Robin de Vries	Dz&Pc	4:09.82	200100909				

Programmanr. 23
3-6-2012 - 17:55

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Kyomi Groenhart	Zcnf'34	1:54.21	200400628
2. Chantal Outhuijse	De Vikings	1:56.62	200300420
3. Marijke van der Veen	Orca	1:56.24	200300960
4. Gerda Woldendorp	De Vikings	1:55.68	200300418
5. Anna Bremer	Dz&Pc	2:11.67	200300766
6. Merle Stavorinus	Zpd	2:00.90	200400138
7. Jeanette Halma	De Vikings	1:59.82	200300416
8. Elsemieke Sijtsma	HZ&PC Heerenveen	2:01.56	200300616
9. Sanne Trampe	HZ&PC Heerenveen	2:16.04	200400344
10. Merinthe Buurlage	Zcnf'34	2:12.70	200400626
11. Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	2:06.71	200300968

Kring Speedo Finale 2012
Leeuwarden, 2 en 3 juni 2012

Programmanr. 23, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Minioren 2 en 3

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
12.	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	2:10.03	200400280	2:09.04
13.	Jissy Kingma	De Vikings	2:14.82	200300776	2:14.39
DIS	Tove Beltman	Orca	1:55.56	200301618	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Nora Weerman	Orca	2:05.10	200400620	
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Vera Smit	Dz&Pc	2:21.40	200301524	2:03.57
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Birgit Rozema	Dz&Pc	2:08.32	200301522	2:03.97
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Programmanr. 24
3-6-2012 - 18:03

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Makai Haren van	de Forel	1:43.85	200200627	1:35.51
2.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	1:48.36	200201275	1:38.64
3.	Frederik Adema	de Granaet	1:46.40	200300253	1:39.16
4.	Jan Berend Sipma	de Granaet	1:46.69	200201443	1:40.91
5.	Joël Malda	Orca	1:46.37	200301017	1:41.63
6.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:58.20	200300565	1:42.85
7.	Mathijs Baarda	Orca	1:50.25	200300633	1:43.20
8.	Finn Ligthart	De Vikings	NT	200201451	1:44.88
9.	Olaf Jan Bosscher	de Granaet	1:49.97	200200037	1:45.03
10.	Danny Veenstra	Zpd	1:48.62	200201011	1:46.58
11.	Borek Buursma	HZ&PC Heerenveen	1:55.02	200200747	1:49.50
12.	Durk Toering	De Vikings	2:12.15	200200925	1:53.69
13.	Niels Zwaanswijk	Dz&Pc	2:07.41	200201277	1:56.31
14.	Wierd de Wit	De Vikings	2:05.65	200200923	1:57.79
15.	Melvin Trinks	De Vikings	2:20.32	200400033	2:05.87
16.	Sander Heinsius	HZ&PC Heerenveen	2:08.28	200400013	2:09.84
DIS	Lútsen de Haan	Wetterwille	1:43.72	200201163	1:41.55
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:53.92	200201487	1:53.66
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				

Programmanr. 25
3-6-2012 - 18:11

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Eline van der Wal	Avena	1:31.54	200100930	1:30.87
2.	Joyce Kuipers	SG. Bolsward-Workum	1:37.07	200103426	1:36.28
3.	Marike de Jong	Avena	1:36.07	200101074	1:36.57
4.	Lize Janna de Vries	Orca	1:38.28	200101948	1:37.10
5.	Janneke Weiland	Wetterwille	1:37.87	200100128	1:37.45
6.	Shanice Wortel	Orca	1:41.08	200101596	1:39.02
7.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	1:39.84	200103078	1:39.50
8.	Kirsten Huisman	De Wellerobben	1:40.78	200101518	1:39.87
9.	Eirieke Buurlage	Zcnf'34	1:40.81	200100524	1:40.32
10.	Kirsten Mulder	Orca	1:42.92	200101594	1:40.88 FJ 1
11.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:42.92	200100500	1:40.88 FJ 2
12.	Eva de Groot	Orca	1:46.57	200102972	1:42.48
13.	Marije Sweering	Neptunia '24	1:49.56	200101228	1:45.77
14.	Afke van Zijverden	SG. Bolsward-Workum	1:55.77	200100296	1:48.41
15.	Eva Willebrands	de Granaet	1:46.59	200101510	1:48.89
16.	Yvanka Visser	SG. Bolsward-Workum	1:50.80	200102698	1:49.22
17.	Ineke van der Meer	Wetterwille	1:51.01	200100750	1:49.40
18.	Devra van Gelder	Orca	1:50.62	200101946	1:50.39
19.	Liza Kuil	HZ&PC Heerenveen	1:53.49	200101122	1:50.53
20.	Femke Brouwer	HZ&PC Heerenveen	1:54.91	200101820	1:50.70
21.	Sanne Noord	Dz&Pc	1:55.50	200101872	1:51.05
22.	Danielle Hofstra	de Forel	1:54.18	200102016	1:52.49
23.	Chantal Middelkamp	Dz&Pc	1:53.56	200101010	1:54.06

Kring Speedo Finale 2012
Leeuwarden, 2 en 3 juni 2012

Programmanr. 26
3-6-2012 - 18:21

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Jelle Betten	Dz&Pc	1:08.70	200001535	1:07.28
2.	Sjoerd Vonk	Wetterwille	1:11.51	200004241	1:09.23
3.	Noah Vincent Stavorinus	Zpd	1:15.31	200000359	1:11.74
4.	Koendert Kellner	Dz&Pc	1:09.45	200000237	1:12.11
5.	Thomas Hamstra	Orca	1:14.71	200001693	1:12.47
6.	Freek-Jan Melse	Dz&Pc	1:11.42	200000235	1:12.77
7.	Hugo Jan Bosscher	de Granaet	1:13.29	200000185	1:14.04
8.	Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	1:20.70	200000495	1:15.20
9.	David Kuipers	Orca	1:15.69	200003633	1:15.21
10.	Remco Staalsmid	de Forel	1:22.39	200003019	1:16.17
11.	Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	1:17.73	200001763	1:18.95
12.	Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	1:22.23	200001103	1:19.64
13.	Reinout Beerda	Wetterwille	1:27.83	200001803	1:24.80
14.	Pieter de Boer	De Vikings	1:22.38	200002753	1:25.03
15.	Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen	1:30.73	200001723	1:27.13
16.	Lars Hut	Afc	1:40.38	200002805	1:27.65
17.	Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	1:27.42	200001623	1:27.87
18.	Jurre van Meerlo	Wetterwille	1:30.40	200000647	1:27.96

Programmanr. 27
3-6-2012 - 18:27

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Martine Kamminga	Zpd	1:47.06	200201172	1:43.89
2.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:45.43	200200438	1:46.61
3.	Anneke vd Laan	Orca	1:49.90	200201154	1:47.60
4.	Sanne Abma	Neptunia '24	1:51.19	200200590	1:47.61
5.	Charissa de Vries	Dz&Pc	1:53.33	200201914	1:48.48
6.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:48.97	200200436	1:49.52
7.	Britt Kleinsmit	de Forel	1:59.27	200201482	1:51.42
8.	Jits Jente Bootsma	HZ&PC Heerenveen	1:58.84	200201116	1:52.00
9.	Margriet Bremer	Dz&Pc	1:51.46	200200616	1:52.76
10.	Sigrid Visser	Wetterwille	1:57.16	200201670	1:52.94
11.	Sigrid Pafforaad	Avena	1:57.27	200201130	1:53.15
12.	Femke van de Geer	SG. Bolsward-Workum	2:00.50	200200400	1:55.48
13.	Luna van den Ende	De Vikings	2:06.95	200201518	1:55.69
14.	Marije Blok	SG. Bolsward-Workum	2:01.03	200202202	1:57.84
15.	Laura Noord	Afc	1:54.69	200202568	1:57.95
16.	Ielan van Meerlo	Wetterwille	2:00.57	200201098	1:58.10
17.	Aimée Trampe	HZ&PC Heerenveen	2:06.97	200202182	2:00.02
18.	Corrien Tolsma	SG. Bolsward-Workum	2:01.81	200201904	2:00.07
19.	Grietsje Ytsma	Orca	2:00.23	200201684	2:01.16
20.	Marin Berends	Dz&Pc	1:59.19	200202862	2:01.32
21.	Lotte Dijkstra	Orca	2:03.96	200201152	2:01.78
22.	Erna Smit	Dz&Pc	2:02.94	200201908	2:02.19
23.	Eefje Groen	SG. Bolsward-Workum	1:59.54	200201732	2:02.82
DIS	Nynke Zandstra	Wetterwille	1:49.75	200202044	1:47.63
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
DIS	Laura Schevel	Orca	1:55.08	200201688	2:00.10
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				

Kring Speedo Finale 2012
Leeuwarden, 2 en 3 juni 2012

Programmanr. 28
3-6-2012 - 18:41

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Marcel Delfstra	de Granaet	1:31.75	200100037	1:32.33
2.	Hendrik Jilderda	Wetterwille	1:42.60	200100673	1:38.35
3.	Wesley Kuiper	Orca	1:45.94	200100889	1:40.66
4.	Lennard Dussel	Dz&Pc	1:46.56	200100911	1:42.00
5.	Justin Visser	HZ&PC Heerenveen	1:44.71	200100337	1:46.57
6.	Erik de Boer	De Vikings	1:47.78	200101603	1:47.08
7.	Martijn Westenberg	de Forel	2:00.60	200100251	1:50.59
8.	Gerben Oevering	F.Z.C.'54	1:58.76	200100755	1:53.32
9.	Quentin Ruiz	HZ&PC Heerenveen	1:48.29	200100187	1:54.43
10.	Jelmar Koopman	de Forel	1:50.20	200100249	1:54.95
11.	Jasper Postma	Zpd	1:50.94	200102441	1:55.26
12.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	1:58.70	200101165	1:57.51
13.	Eibert Sytsma	SG. Bolsward-Workum	1:57.87	200102443	1:57.96
DIS	Jesse Brand	Neptunia '24	1:46.25	200100885	1:48.61
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
DIS	Daniel Dijk	de Granaet	1:51.81	200101161	1:49.65
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.</i>				
DIS	Mike Smit	Orca	2:03.15	200102767	1:57.96
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>				
NG	Robin de Vries	Dz&Pc	1:57.95	200100909	

Programmanr. 29
3-6-2012 - 18:48

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Silke Huisman	De Vikings	1:48.83	200301182	1:45.21
2.	Kyomi Groenhart	Zcnf'34	1:56.28	200400628	1:49.80
3.	Gerda Woldendorp	De Vikings	1:57.73	200300418	1:51.31 FJ 1
4.	Tove Beltman	Orca	1:55.09	200301618	1:51.31 FJ 2
5.	Anna Bremer	Dz&Pc	1:51.03	200300766	1:54.74
6.	Marijne van der Veen	Orca	2:05.20	200300960	1:55.61
7.	Merle Stavorinus	Zpd	1:58.67	200400138	1:57.29
8.	Jeanette Halma	De Vikings	1:59.16	200300416	2:00.51
DIS	Nora Weerman	Orca	1:59.09	200400620	1:54.28
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
DIS	Chantal Outhuijse	De Vikings	2:00.74	200300420	1:57.35
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Merlinthe Buurlage	Zcnf'34	2:15.82	200400626	2:03.57
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Birgit Rozema	Dz&Pc	2:08.80	200301522	2:08.11
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
DIS	Vera Smit	Dz&Pc	2:08.28	200301524	2:13.14
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				

Programmanr. 30
3-6-2012 - 18:57

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Makai Haren van	de Forel	1:38.95	200200627	1:37.97
2.	Mees Niemeijer	Dz&Pc	1:47.47	200201275	1:41.22
3.	Mathijs Baarda	Orca	1:42.26	200300633	1:41.57
4.	Frederik Adema	de Granaet	1:49.99	200300253	1:45.16
5.	Danny Veenstra	Zpd	1:50.80	200201011	1:49.72
6.	Daan v.d. Goot	SG. Bolsward-Workum	1:58.12	200201487	1:51.00
7.	Niels Zwaanswijk	Dz&Pc	2:00.26	200201277	1:53.82
8.	Wierd de Wit	De Vikings	2:01.88	200200923	1:56.10
9.	Quint Haren van	de Forel	2:02.47	200400215	1:58.65
10.	Dirk Jan Smit	Orca	2:00.44	200201503	1:59.06
DIS	Olaf Jan Bosscher	de Granaet	1:48.76	200200037	1:46.89
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				
DIS	Jan Berend Sipma	de Granaet	1:43.88	200201443	1:49.51
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Kring Speedo Finale 2012
Leeuwarden, 2 en 3 juni 2012

Programmanr. 30, Jongens, 100m wisselslag, Jongens Minioren 2, 3 en 4

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
DIS	Douwe v.d. Zee <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>	Zcnf'34	2:08.81	200301173	2:04.45
DIS	Ruben van Veenen <i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>	Zcnf'34	2:36.12	200400425	2:12.61
DIS	Bart Faber <i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>	Zcnf'34	2:22.25	200400423	2:14.25

Programmanr. 31
3-6-2012 - 19:05

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Marike de Jong 50m: 1:19.24 100m: 1:19.24	Avena 150m: 2:46.14 200m: 2:46.14	5:42.85 250m: 4:15.22 300m: 4:15.22	200101074 350m: 5:41.05 400m: 5:41.05	5:41.05
2.	Eva Willebrands 50m: 1:19.86 100m: 1:19.86	de Granaet 150m: 2:48.64 200m: 2:48.64	5:55.87 250m: 4:19.29 300m: 4:19.29	200101510 350m: 5:47.89 400m: 5:47.89	5:47.89
3.	Eline van der Wal 50m: 1:19.91 100m: 1:19.91	Avena 150m: 2:48.49 200m: 2:48.49	5:55.78 250m: 4:22.52 300m: 4:22.52	200100930 350m: 5:52.99 400m: 5:52.99	5:52.99
4.	Janneke Weiland 50m: 1:21.80 100m: 1:21.80	Wetterwille 150m: 2:53.09 200m: 2:53.09	5:56.55 250m: 4:26.54 300m: 4:26.54	200100128 350m: 5:54.39 400m: 5:54.39	5:54.39
5.	Lize Janna de Vries 50m: 1:24.74 100m: 1:24.74	Orca 150m: 2:57.84 200m: 2:57.84	6:12.03 250m: 4:32.24 300m: 4:32.24	200101948 350m: 6:04.30 400m: 6:04.30	6:04.30
6.	Devra van Gelder 50m: 1:26.94 100m: 1:26.94	Orca 150m: 3:02.54 200m: 3:02.54	6:16.17 250m: 4:37.60 300m: 4:37.60	200101946 350m: 6:05.71 400m: 6:05.71	6:05.71
7.	Shanice Wortel 50m: 1:25.37 100m: 1:25.37	Orca 150m: 3:00.66 200m: 3:00.66	6:15.66 250m: 4:36.85 300m: 4:36.85	200101596 350m: 6:06.51 400m: 6:06.51	6:06.51
8.	Kirsten Huisman 50m: 1:26.58 100m: 1:26.58	De Wellerobben 150m: 3:05.17 200m: 3:05.17	6:15.40 250m: 4:45.36 300m: 4:45.36	200101518 350m: 6:18.52 400m: 6:18.52	6:18.52
9.	Kirsten Mulder 50m: 1:27.54 100m: 1:27.54	Orca 150m: 3:04.83 200m: 3:04.83	6:24.70 250m: 4:43.04 300m: 4:43.04	200101594 350m: 6:21.70 400m: 6:21.70	6:21.70
10.	Ingrid de Vries 50m: 1:27.79 100m: 1:27.79	de Granaet 150m: 3:07.32 200m: 3:07.32	6:36.53 250m: 4:48.23 300m: 4:48.23	200100500 350m: 6:24.56 400m: 6:24.56	6:24.56
11.	Liza Kuil 50m: 1:29.42 100m: 1:29.42	HZ&PC Heerenveen 150m: 3:07.54 200m: 3:07.54	6:51.71 250m: 4:47.26 300m: 4:47.26	200101122 350m: 6:25.64 400m: 6:25.64	6:25.64
12.	Eva de Groot 50m: 1:29.97 100m: 1:29.97	Orca 150m: 3:10.26 200m: 3:10.26	6:34.39 250m: 4:52.17 300m: 4:52.17	200102972 350m: 6:27.25 400m: 6:27.25	6:27.25
13.	Yvanka Visser 50m: 1:33.80 100m: 1:33.80	SG. Bolsward-Workum 150m: 3:17.90 200m: 3:17.90	6:46.88 250m: 4:58.25 300m: 4:58.25	200102698 350m: 6:28.50 400m: 6:28.50	6:28.50
14.	Wietske Ypma 50m: 1:31.52 100m: 1:31.52	de Granaet 150m: 3:12.96 200m: 3:12.96	6:38.93 250m: 4:56.38 300m: 4:56.38	200102418 350m: 6:35.27 400m: 6:35.27	6:35.27
15.	Sanne Noord 50m: 1:33.96 100m: 1:33.96	Dz&Pc 150m: 3:18.12 200m: 3:18.12	6:51.72 250m: 5:01.38 300m: 5:01.38	200101872 350m: 6:38.66 400m: 6:38.66	6:38.66
16.	Elriecke Buurlage 50m: 1:35.21 100m: 1:35.21	Zcnf'34 150m: 3:19.74 200m: 3:19.74	6:44.27 250m: 5:04.96 300m: 5:04.96	200100524 350m: 6:44.32 400m: 6:44.32	6:44.32
17.	Danielle Hofstra 50m: 1:39.34 100m: 1:39.34	de Forel 150m: 3:31.05 200m: 3:31.05	6:57.21 250m: 5:22.96 300m: 5:22.96	200102016 350m: 7:04.67 400m: 7:04.67	7:04.67
18.	Marloes Gatsonides 50m: 1:32.90 100m: 1:32.90	Zpd 150m: 3:22.59 200m: 3:22.59	6:55.98 250m: 5:17.06 300m: 5:17.06	200101016 350m: 7:08.84 400m: 7:08.84	7:08.84

Kring Speedo Finale 2012
Leeuwarden, 2 en 3 juni 2012

Programmanr. 32
3-6-2012 - 19:27

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Jelle Betten	Dz&Pc	2:44.39	200001535	2:42.90	38.22		2:42.90
2. Freek-Jan Melse	Dz&Pc	2:49.72	200000235	2:55.60	39.77		2:55.60
3. Noah Vincent Stavorinus	Zpd	3:09.91	200000359	2:57.84	40.91		2:57.84
4. Koendert Kellner	Dz&Pc	2:57.60	200000237	2:58.70			2:58.70
5. David Kuipers	Orca	3:07.38	200003633	3:00.62	42.88		3:00.62
6. Thijs Hoekstra	HZ&PC Heerenveen	3:13.95	200000495	3:04.32	44.30		3:04.32
7. Thomas Hamstra	Orca	3:10.17	200001693	3:05.64	44.18		3:05.64
8. Darren Sieswerda	F.Z.C.'54	3:25.35	200001763	3:21.28	49.56		3:21.28
9. Reinout Beerda	Wetterwille	3:43.88	200001803	3:32.91	51.56		3:32.91
DIS Hugo Jan Bosscher	de Granaet	2:59.64	200000185	3:00.18	42.19		3:00.18
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
DIS Sjoerd Vonk	Wetterwille	3:16.37	200004241	3:11.20			3:11.20
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>							
DIS Jilles Lycklama á Nijholt	HZ&PC Heerenveen	3:21.41	200001103	3:18.44	47.79		3:18.44
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
DIS Lieuwe Minnema	Wetterwille	3:27.00	200001755	3:26.77	47.56		3:26.77
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							
DIS Arwin Akkerman	HZ&PC Heerenveen	3:27.91	200001623	3:27.37	49.32		3:27.37
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>							
DIS Thomas Stuiver	HZ&PC Heerenveen	3:59.20	200001723	3:50.80			3:50.80
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>							
DIS Lex Spoelstra	Dz&Pc	4:25.42	200004357	4:23.26	1:08.25		4:23.26
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>							