

2014-04-05 Heerenveen Minioren deel 5 Seiz 2013-2014
Heerenveen, 5-4-2014

Programmanr. 1 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Minioren 2 en 3
5-4-2014 - 16:45 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|------------------|----------------------------|---------|----------------|
| 1. | Arianne Meijer | 200500304 HZ&PC Heerenveen | 1:26.68 | 1:28.32 |
| 2. | Dynah Hassing | 200500756 De Forel | 1:41.61 | 1:41.19 |
| 3. | Amarinske Meijer | 200600282 HZ&PC Heerenveen | NT | 1:43.41 |
| 4. | Irma Mooi | 200600280 De Forel | NT | 1:50.78 |
| 5. | Marlinde Meijer | 200501420 HZ&PC Heerenveen | NT | 1:53.98 |
| 6. | Silje Elderson | 200501028 Afc | NT | 1:57.90 |
| 7. | Marjet Minnema | 200501328 Avena | 1:59.93 | 2:00.64 |
| 8. | Mandy Noord | 200600584 De Wellerobben | NT | 2:04.25 |
| 9. | Luna Vroegh | 200600590 Zcnf34 | 2:33.66 | 2:13.64 |
| 10. | Myrte van Mook | 200600610 HZ&PC Heerenveen | NT | 2:14.08 |

Programmanr. 2 Jongens, 100m schoolslag Jongens Minioren 2, 3 en 4
5-4-2014 - 16:50 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|---|----------------------------|---------|----------------|
| 1. | Quint van Haren | 200400215 De Forel | 1:45.81 | 1:47.07 |
| 2. | Bart Faber | 200400423 Zcnf34 | 1:54.86 | 1:47.94 |
| 3. | Ruben van Veenen | 200400425 Zcnf34 | 1:58.92 | 1:50.40 |
| 4. | Sander Heinsius | 200400013 HZ&PC Heerenveen | 1:51.81 | 1:53.50 |
| 5. | Stef Kleinsmit | 200401143 De Forel | 2:09.07 | 1:59.52 |
| 6. | Wouter Zijlstra | 200401545 De Forel | 2:06.43 | 2:02.86 |
| 7. | Pieter Lubberts | 200401103 HZ&PC Heerenveen | 2:13.16 | 2:07.70 |
| 8. | Denny Kat | 200401947 De Forel | 2:08.94 | 2:09.00 |
| DIS | Colin Boelsma | 200500103 De Forel | 2:28.67 | |
| | <i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i> | | | |
| DIS | Sander Jonkman | 200402031 Avena | NT | |
| | <i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i> | | | |

Programmanr. 3 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Minioren 4
5-4-2014 - 16:55 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|---|----------------------------|---------|----------------|
| 1. | Kyomi Groenhart | 200400628 Dz&Pc | 1:22.43 | 1:24.70 |
| 2. | Merle Stavorinus | 200400138 Zpd | 1:39.75 | 1:35.96 |
| 3. | Anna van Eeken | 200401414 HZ&PC Heerenveen | 2:00.63 | 1:42.41 |
| 4. | Loïs Jalving | 200400280 HZ&PC Heerenveen | 1:53.22 | 1:43.28 |
| 5. | marlies Berends | 200402194 HZ&PC Heerenveen | NT | 1:45.97 |
| 6. | Risanne Gjaltema | 200400472 Zpd | 1:47.34 | 1:46.87 |
| 7. | Amber Boomsma | 200401416 HZ&PC Heerenveen | 1:52.07 | 1:47.51 |
| 8. | Rens Bootsma | 200400274 HZ&PC Heerenveen | 1:59.80 | 1:56.58 |
| 9. | Joline Meijer | 200402760 HZ&PC Heerenveen | NT | 1:56.81 |
| 10. | Anouk Hoekstra | 200402758 HZ&PC Heerenveen | NT | 2:01.06 |
| 11. | Romana Jonker | 200403016 HZ&PC Heerenveen | NT | 2:01.09 |
| DIS | Merinthe Buurlage | 200400626 Zcnf34 | 1:58.35 | |
| | <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i> | | | |
| DIS | Margreet Bosch | 200400470 Zpd | 1:56.70 | |
| | <i>RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i> | | | |

2014-04-05 Heerenveen Minioren deel 5 Seiz 2013-2014
Heerenveen, 5-4-2014

Programmanr. 4 Jongens, 50m vlinderslag Jongens Minioren 5
5-4-2014 - 17:00 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|----------------|----------------------------|---------|--------------|
| 1. | Swen Bosma | 200300641 HZ&PC Heerenveen | 48.61 | 47.95 |
| 2. | Bram de Jong | 200301993 HZ&PC Heerenveen | NT | 48.98 |
| 3. | Tiemen Jonkman | 200301193 Dz&Pc | 55.81 | 56.00 |

Programmanr. 5 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 5
5-4-2014 - 17:00 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|---|----------------------------|---------|----------------|
| 1. | Sigrid Hoogland | 200301976 Avena | NT | 3:18.97 |
| 2. | Chantal van Willegen | 200302422 Avena | NT | 3:19.22 |
| 3. | Anna Bremer | 200300766 Dz&Pc | 3:45.80 | 3:25.61 |
| 4. | Anouk Miedema | 200302736 Avena | NT | 3:27.23 |
| 5. | Anna Tinga | 200302734 Avena | NT | 3:27.35 |
| 6. | Mathilde Timmermans | 200301042 HZ&PC Heerenveen | NT | 3:31.60 |
| 7. | Elsemieke Sijtsma | 200300616 HZ&PC Heerenveen | NT | 3:43.36 |
| 8. | Silke Koehoorn | 200300968 HZ&PC Heerenveen | 4:27.36 | 3:43.74 |
| 9. | Mette Lycklama á Nijholt | 200301546 HZ&PC Heerenveen | 4:14.79 | 3:48.17 |
| 10. | Emma Renes | 200302474 HZ&PC Heerenveen | NT | 3:51.04 |
| 11. | Birgit Rozema | 200301522 Dz&Pc | NT | 3:55.51 |
| DIS | Ilse Wenum | 200302476 Dz&Pc | NT | |
| | <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i> | | | |
| DIS | Oeke Bosma | 200303640 Avena | NT | |
| | <i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i> | | | |

Programmanr. 6 Jongens, 100m vlinderslag Jongens Minioren 6
5-4-2014 - 17:10 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|---|----------------------------|---------|----------------|
| 1. | Makai van Haren | 200200627 De Forel | NT | 1:19.19 |
| 2. | Dushan de Bruijn | 200201273 De Forel | 1:32.29 | 1:29.61 |
| 3. | Mees Niemeijer | 200201275 Dz&Pc | 1:38.02 | 1:35.58 |
| 4. | Borek Buursma | 200200747 HZ&PC Heerenveen | 1:38.76 | 1:42.19 |
| DIS | Niels Zwaanswijk | 200201277 Dz&Pc | 1:59.53 | |
| | <i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i> | | | |

Programmanr. 7 Meisjes, 200m rugslag Meisjes Junioren 1 en 2
5-4-2014 - 17:15 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|--------------------------|----------------------------|---------|----------------|
| 1. | Kirsten Huisman | 200101518 De Wellerobben | 3:03.92 | 2:58.09 |
| 2. | Danielle Hofstra | 200102016 De Forel | 2:58.27 | 3:03.51 |
| 3. | Leonie van Wier | 200200436 HZ&PC Heerenveen | 3:01.23 | 3:04.94 |
| 4. | Yvanka Visser | 200102698 HZ&PC Heerenveen | NT | 3:06.54 |
| 5. | Sanne Noord | 200101872 Dz&Pc | 3:12.64 | 3:09.95 |
| 6. | Laura Noord | 200202568 De Wellerobben | 3:22.45 | 3:11.60 |
| 7. | Trasi de Groot | 200103766 De Wellerobben | 3:28.78 | 3:19.25 |
| 8. | Jits Jente Bootsma | 200201116 HZ&PC Heerenveen | NT | 3:23.16 |
| 9. | Danielle van Klaarbergen | 200203928 Dz&Pc | 3:46.04 | 3:35.14 |
| 10. | Marije Faber | 200201676 HZ&PC Heerenveen | NT | 3:38.78 |

2014-04-05 Heerenveen Minioren deel 5 Seiz 2013-2014
Heerenveen, 5-4-2014

Programmanr. 8 Jongens, 200m rugslag Jongens Junioren 1 en 2
5-4-2014 - 17:25 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|---|----------------------------|---------|----------------|
| 1. | Klaas Pit | 200104519 De Forel | 2:41.54 | 2:33.39 |
| 2. | Jilles Lycklama á Nijholt | 200001103 HZ&PC Heerenveen | 3:03.07 | 2:51.88 |
| 3. | Remco Dijkstra | 200100789 HZ&PC Heerenveen | NT | 2:56.20 |
| 4. | Justin Visser | 200100337 HZ&PC Heerenveen | NT | 3:01.72 |
| 5. | Martijn Westenberg | 200100251 De Forel | 3:18.07 | 3:10.56 |
| DIS | Thijs Hoekstra | 200000495 HZ&PC Heerenveen | NT | |
| | <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i> | | | |
| DIS | Matthijs Rozema | 200102561 Dz&Pc | NT | |
| | <i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i> | | | |

Programmanr. 9 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Minioren 2 en 3
5-4-2014 - 17:30 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|---|----------------------------|---------|----------------|
| 1. | Arianne Meijer | 200500304 HZ&PC Heerenveen | 1:41.80 | 1:36.90 |
| 2. | Dynah Hassing | 200500756 De Forel | NT | 1:50.68 |
| 3. | Myrte van Mook | 200600610 HZ&PC Heerenveen | NT | 2:04.25 |
| 4. | Silje Elderson | 200501028 Afc | NT | 2:10.69 |
| 5. | Luna Vroegh | 200600590 Zcnf34 | 2:38.92 | 2:11.13 |
| DIS | Mandy Noord | 200600584 De Wellerobben | NT | |
| | <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i> | | | |
| DIS | Amarinske Meijer | 200600282 HZ&PC Heerenveen | NT | |
| | <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i> | | | |
| DIS | Marlinde Meijer | 200501420 HZ&PC Heerenveen | NT | |
| | <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i> | | | |
| DIS | Irma Mooi | 200600280 De Forel | NT | |
| | <i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i> | | | |
| DIS | Marjet Minnema | 200501328 Avena | 2:06.85 | |
| | <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i> | | | |

Programmanr. 10 Jongens, 50m vlinderslag Jongens Minioren 2, 3 en 4
5-4-2014 - 17:30 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|--|----------------------------|---------|----------------|
| 1. | Sander Heinsius | 200400013 HZ&PC Heerenveen | 52.58 | 50.85 |
| 2. | Ruben van Veenen | 200400425 Zcnf34 | 49.76 | 52.90 |
| 3. | Bart Faber | 200400423 Zcnf34 | 56.06 | 53.83 |
| 4. | Stef Kleinsmit | 200401143 De Forel | 58.85 | 58.24 |
| 5. | Pieter Lubberts | 200401103 HZ&PC Heerenveen | NT | 1:01.59 |
| 6. | Wouter Zijlstra | 200401545 De Forel | 1:07.75 | 1:03.30 |
| 7. | Colin Boelsma | 200500103 De Forel | NT | 1:08.27 |
| 8. | Sander Jonkman | 200402031 Avena | NT | 1:08.28 |
| DIS | Quint van Haren | 200400215 De Forel | 42.88 | |
| | <i>VL - Tijdens de race op de rug gedraaid.</i> | | | |
| DIS | Denny Kat | 200401947 De Forel | NT | |
| | <i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i> | | | |

2014-04-05 Heerenveen Minioren deel 5 Seiz 2013-2014
Heerenveen, 5-4-2014

Programmanr. 11 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Minioren 4
5-4-2014 - 17:35 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|-------------------|----------------------------|---------|----------------|
| 1. | Kyomi Groenhart | 200400628 Dz&Pc | 1:15.50 | 1:17.59 |
| 2. | Merle Stavorinus | 200400138 Zpd | 1:26.80 | 1:27.98 |
| 3. | Merinthe Buurlage | 200400626 Zcnf34 | 1:35.34 | 1:29.31 |
| 4. | Lois Jalving | 200400280 HZ&PC Heerenveen | 1:42.87 | 1:35.33 |
| 5. | Anna van Eeken | 200401414 HZ&PC Heerenveen | 2:14.28 | 1:36.52 |
| 6. | Risanne Gjaltema | 200400472 Zpd | 1:34.53 | 1:39.38 |
| 7. | marlies Berends | 200402194 HZ&PC Heerenveen | NT | 1:42.03 |
| 8. | Amber Boomsma | 200401416 HZ&PC Heerenveen | 1:46.03 | 1:43.34 |
| 9. | Margreet Bosch | 200400470 Zpd | 1:43.62 | 1:44.53 |
| 10. | Anouk Hoekstra | 200402758 HZ&PC Heerenveen | NT | 1:54.41 |
| 11. | Rens Bootsma | 200400274 HZ&PC Heerenveen | 1:51.81 | 1:55.81 |
| 12. | Joline Meijer | 200402760 HZ&PC Heerenveen | NT | 1:59.07 |
| 13. | Romana Jonker | 200403016 HZ&PC Heerenveen | NT | 2:07.78 |

Programmanr. 12 Jongens, 100m schoolslag Jongens Minioren 5
5-4-2014 - 17:40 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|----------------|----------------------------|---------|----------------|
| 1. | Bram de Jong | 200301993 HZ&PC Heerenveen | 1:56.14 | 1:48.78 |
| 2. | Swen Bosma | 200300641 HZ&PC Heerenveen | 1:48.94 | 1:53.71 |
| 3. | Tiemen Jonkman | 200301193 Dz&Pc | 2:01.80 | 2:03.82 |
| DIS | Mick de Jong | 200303035 Zcnf34 | NT | |

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 13 Meisjes, 100m vlinderslag Meisjes Minioren 5
5-4-2014 - 17:45 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|--------------------------|----------------------------|---------|----------------|
| 1. | Anna Tinga | 200302734 Avena | 1:50.29 | 1:44.52 |
| 2. | Mathilde Timmermans | 200301042 HZ&PC Heerenveen | 1:48.71 | 1:47.83 |
| 3. | Chantal van Willegen | 200302422 Avena | 1:49.31 | 1:48.07 |
| 4. | Anna Bremer | 200300766 Dz&Pc | 1:49.45 | 1:52.97 |
| 5. | Anouk Miedema | 200302736 Avena | 1:55.89 | 1:54.38 |
| 6. | Sigrid Hoogland | 200301976 Avena | 1:54.66 | 2:00.76 |
| 7. | Birgit Rozema | 200301522 Dz&Pc | 2:07.17 | 2:04.04 |
| 8. | Elsemieke Sijtsma | 200300616 HZ&PC Heerenveen | NT | 2:04.22 |
| 9. | Mette Lycklama á Nijholt | 200301546 HZ&PC Heerenveen | NT | 2:07.83 |
| 10. | Silke Koehoorn | 200300968 HZ&PC Heerenveen | 2:13.99 | 2:11.13 |
| 11. | Ilse Wenum | 200302476 Dz&Pc | NT | 2:44.81 |
| DIS | Emma Renes | 200302474 HZ&PC Heerenveen | NT | |

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

DIS Oeke Bosma 200303640 Avena NT

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

2014-04-05 Heerenveen Minioren deel 5 Seiz 2013-2014
Heerenveen, 5-4-2014

Programmanr. 14 Jongens, 200m wisselslag Jongens Minioren 6
5-4-2014 - 17:50 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|------------------|----------------------------|---------|----------------|
| 1. | Makai van Haren | 200200627 De Forel | 2:50.41 | 2:49.10 |
| 2. | Dushan de Bruijn | 200201273 De Forel | 2:57.22 | 2:53.11 |
| 3. | Borek Buursma | 200200747 HZ&PC Heerenveen | 3:32.10 | 3:13.60 |
| 4. | Niels Zwaanswijk | 200201277 Dz&Pc | NT | 3:25.60 |
| 5. | Danny Veenstra | 200201011 Zpd | 3:45.94 | 3:39.15 |
| DIS | Mees Niemeijer | 200201275 Dz&Pc | 3:12.12 | |

SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Programmanr. 15 Meisjes, 200m vlinderslag Meisjes Junioren 1 en 2
5-4-2014 - 17:55 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|--------------------|----------------------------|---------|----------------|
| 1. | Laura Noord | 200202568 De Wellerobben | 3:54.00 | 3:25.70 |
| 2. | Kirsten Huisman | 200101518 De Wellerobben | NT | 3:44.43 |
| 3. | Leonie van Wier | 200200436 HZ&PC Heerenveen | NT | 3:45.71 |
| 4. | Marije Faber | 200201676 HZ&PC Heerenveen | NT | 4:06.43 |
| 5. | Jits Jente Bootsma | 200201116 HZ&PC Heerenveen | NT | 4:07.31 |
| DIS | Yvanka Visser | 200102698 HZ&PC Heerenveen | NT | |

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

DIS Danielle Hofstra 200102016 De Forel 3:34.94

VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 16 Jongens, 200m vlinderslag Jongens Junioren 1 en 2
5-4-2014 - 18:00 Resultaten

| Rang | | | in.tijd | Tijd |
|------|---------------------------|----------------------------|---------|----------------|
| 1. | Klaas Pit | 200104519 De Forel | 3:13.53 | 2:51.24 |
| 2. | Jilles Lycklama á Nijholt | 200001103 HZ&PC Heerenveen | NT | 3:10.94 |
| 3. | Remco Dijkstra | 200100789 HZ&PC Heerenveen | NT | 3:22.41 |
| 4. | Thijs Hoekstra | 200000495 HZ&PC Heerenveen | NT | 3:26.41 |
| 5. | Justin Visser | 200100337 HZ&PC Heerenveen | NT | 3:50.28 |
| DIS | Martijn Westenberg | 200100251 De Forel | NT | |

VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.