

d2d3 deel 2
heerenveen, 15-11-2014

Programmanr. 1
15-11-2014 - 16:45

Heren, 4 x 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	PWC Buitenpost 1 Bouke van der Zaag Herman Buist	Pwc 96 59.51 98 Sander de Boer Rutger Hoving	4:02.79 89 95 4:08.91
2.	Orca 1 Jeffrey van der Sluis Ype Daniel Brada	Orca 97 1:03.52 96 Jom Lubbinge Teun de Boer	4:31.13 86 99 4:27.72

Programmanr. 2
15-11-2014 - 16:50

Heren, 4 x 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Hzpc 3 1 Frank van der Wal Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 3 97 28.01 83 Sander Akkerman Mario Engelbertink	1:51.04 95 94 1:51.61
2.	Zcnf'34 1 Gijs Wesselo Michael Ruiter	Zcnf'34 00 31.55 99 Mick de Jong Fonger van Veenen	NT 03 63 2:18.73

Programmanr. 3
15-11-2014 - 16:55

Dames, 4 x 50m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	De Wellerobben AFC 1 Kirsten Huisman Manouk Zijlstra	De Wellerobben AFC 01 38.35 00 Laura Noord Marleen Leistra	2:29.22 02 98 2:27.56
2.	de Granaet 1 Jamilah Louala Roelien Smit	de Granaet 00 40.70 99 Tabitha de Haan Ingrid de Vries	2:31.35 00 01 2:32.39
3.	Orca 1 Nadine Smits Nina Houwerzijl	Orca 98 39.88 99 Feya Boomsma Barbara Venema	2:23.24 99 00 2:33.61
4.	PWC Buitenpost 1 Grytsje Kazimier Allysha van der Veer	Pwc 00 01 Ellen Jager Laura Marinus	2:31.53 98 01 2:35.71
5.	De Wellerobben AFC 2 Sigrid Huisman Trasi de Groot	De Wellerobben AFC 99 41.12 01 Hilja Groen Kyra de Haan	2:40.09 99 03 2:45.29
DIS	de Granaet 2 <i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i> Emma Graafsma Lotte van Hof	de Granaet 03 02 Ilse van der Kooi Lisa van As	2:59.66 02 03

Programmanr. 4
15-11-2014 - 16:55

25m vrije slag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens				
1.	Klaas van der Meer	SG Middelse-Skelp	NT	200500887 19.17
2.	Sido Palma	SG Middelse-Skelp	23.79	200501123 20.18
3.	Tiemen Spaninks	SG Middelse-Skelp	NT	200501951 20.64
4.	Silvijn Buurlage	Zcnf'34	21.09	200600089 20.96
5.	Joran Smit	De Wellerobben AFC	49.34	200501457 22.08
6.	Nick Wiersema	Zcnf'34	NT	200601149 24.37
7.	Sil Veenstra	Zcnf'34	26.68	200501497 25.33
8.	Jesse Hoogeveen	Zcnf'34	NT	200502089 31.60
9.	Mark de Vries	Zcnf'34	NT	200601147 31.85

d2d3 deel 2
heerenveen, 15-11-2014

Programmanr. 4, 25m vrije slag

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Eva de Vries	Zcnf'34	NT	200502336	17.21
2.	Suze Buikema	Orca	NT	200600872	18.42
3.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	20.60	200600282	19.50
4.	Shirin van Balen	SG Middelse-Skelp	NT	200502282	20.01
5.	Fleur Bos	Orca	24.62	200500674	20.57
6.	Luna Vroegh	Zcnf'34	19.97	200600590	20.85
7.	Jildou Twijnstra	Zcnf'34	NT	200502612	20.93
8.	Kyra Kootstra	Pwc	23.00	200501834	21.06
9.	Mandy Noord	De Wellerobben AFC	23.31	200600584	21.69
10.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 3	25.19	200600610	22.08
11.	Gerbrich de Vries	SG Middelse-Skelp	24.82	200600516	22.75
12.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 3	28.29	200501418	23.13
AFGEM	Amélie Wortel	Orca	23.65	200500814	

Programmanr. 5
15-11-2014 - 17:00

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Roan Altena	Pwc	NT	200303255	1:29.28		1:29.28
2.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	1:35.48	200400425	1:37.94		1:37.94
3.	Bart Faber	Zcnf'34	1:41.57	200400423	1:38.44		1:38.44
4.	Douwe Smit	de Granaet	1:39.78	200300345	1:41.10		1:41.10
5.	Ruben Kommerie	Pwc	1:58.31	200401105	1:47.00		1:47.00
6.	Bert Rinsma	Pwc	NT	200400667	1:47.24		1:47.24
7.	Robin Bosma	Orca	1:58.13	200401447	1:52.30		1:52.30
DIS	Jasper Dijks	Orca	NT	200500109			
	<i>VO - De armen niet gedurende de gehele race over het water naar voren gebracht (meerdere beenslagen achter elkaar zonder armslag).</i>						
DIS	Axel Jorn Veenstra	Pwc	NT	200500557			
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>						
DIS	Hidde van der Meer	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200401517			
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						

Programmanr. 6
15-11-2014 - 17:05

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Lieke van Dalen	Orca	1:50.03	200302992	1:38.97		1:38.97
2.	Kim de Vries	Zcnf'34	NT	200302274	1:40.09		1:40.09
3.	Lieke Visser	de Granaet	1:41.84	200400666	1:40.12		1:40.12
4.	Lisa van As	de Granaet	1:46.36	200301790	1:40.46		1:40.46
5.	Roos de Jong	Zcnf'34	2:05.17	200302948	1:41.12		1:41.12
6.	Joline Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200402760	1:44.17		1:44.17
7.	Emma Graafsma	de Granaet	1:46.66	200302524	1:46.97		1:46.97
8.	Fabiënne van Dijk	de Granaet	NT	200401994	1:48.99		1:48.99
9.	Lisanne Broersma	Pwc	NT	200500320	1:52.88		1:52.88
10.	Hanne-Maaike Chardon	De Wellerobben AFC	NT	200304188	1:54.49		1:54.49
11.	Marlinde Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	NT	200501420	1:55.26		1:55.26
12.	Kyra de Haan	De Wellerobben AFC	2:02.62	200303518	1:58.23		1:58.23
13.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen 3	1:58.55	200403016	1:58.30		1:58.30
14.	Esmée Mulder	Orca	2:04.02	200402924	1:58.48		1:58.48
15.	Britt Fahner	Orca	2:05.35	200303942	2:02.40		2:02.40
16.	Laila van den Bosch	De Wellerobben AFC	2:17.51	200402170	2:02.86		2:02.86
DIS	Jente Steenstra	Orca	2:05.78	200401448			
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						
DIS	Merlinthe Buurlage	Zcnf'34	1:48.87	200400626			
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
AFGEM	Mirthe van de Beek	Orca	1:51.18	200401740			
AFGEM	Renate E. Hoeksma	De Wellerobben AFC	2:23.05	200402168			

d2d3 deel 2
heerenveen, 15-11-2014

Programmanr. 7
15-11-2014 - 17:15

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jan Berend Sipma	de Granaet	1:36.44	200201443	1:33.36		1:33.36
2.	Rick van Dalen	Orca	1:39.22	200103605	1:40.28		1:40.28
3.	Hidde Zondervan	Pwc	2:07.78	200103619	1:44.09		1:44.09
4.	Joas Wijma	Orca	1:57.95	200301237	1:56.21		1:56.21

Programmanr. 8
15-11-2014 - 17:20

Heren, 50m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	
1.	Kevin Postma	Zcnf'34	50.57	200302913		50.41
2.	Jochum Spaninks	SG Middelse-Skelp		200203899		51.09
3.	Michau Woudstra	Zcnf'34		200303883		54.82
4.	Quinten Bragt	Zcnf'34		200700357		55.78
5.	Kevin Hoogeveen	Zcnf'34		200303885		1:03.64

Programmanr. 9
15-11-2014 - 17:25

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:27.76	200100500	1:28.63		1:28.63
2.	Allysha van der Veer	Pwc	1:27.53	200103450	1:30.80		1:30.80
3.	Eva de Groot	Orca	1:38.03	200102972	1:32.75		1:32.75
4.	Kirsten Huisman	De Wellerobben AFC	1:35.01	200101518	1:33.36		1:33.36
5.	Lotte van Hof	de Granaet	1:41.69	200202640	1:38.85		1:38.85
6.	Emma Los	Orca	1:42.59	200203172	1:41.65	FJ 1	1:41.65
7.	Trasi de Groot	De Wellerobben AFC	1:37.87	200103766	1:41.65	FJ 2	1:41.65
8.	Janneke Bierma	Pwc	1:43.51	200101892	1:42.39		1:42.39
9.	Lisanne Vries de	Orca	1:45.10	200300618	1:43.47		1:43.47
10.	Laura Marinus	Pwc	1:59.49	200103816	1:46.46		1:46.46
11.	Janneke de Vries	Pwc	1:57.22	200103452	1:47.62		1:47.62
12.	Grietsje Ytsma	Orca	1:49.10	200201684	1:52.64		1:52.64
13.	Anna Halma	Orca	1:55.45	200204506	1:55.73		1:55.73
14.	Ilse van der Kooi	de Granaet	2:00.23	200202150	1:58.47	55.57	1:58.47
AFGEM	Julia Veenstra	De Wellerobben AFC	1:54.57	200204806			

Programmanr. 10
15-11-2014 - 17:30

Dames, 50m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	
1.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	41.16	200100524		41.70
2.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 3		200201678		46.86

Programmanr. 11
15-11-2014 - 17:40

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------

d2d3 deel 2
heerenveen, 15-11-2014

Programmanr. 12
15-11-2014 - 17:40

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Teun de Boer	Orca	37.75	199902537	34.60
2.	Paul Terpstra	Orca	41.79	199904411	37.14
3.	Evert Veldema	SG Middelse-Skelp	44.05	199904055	37.79
4.	Albert Veenstra	Pwc	NT	200005217	42.92
5.	Gijs Wesselo	Zcnf'34	NT	200000991	45.16

Programmanr. 13
15-11-2014 - 17:40

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 14
15-11-2014 - 17:40

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben AFC	36.33	200001230	37.15
2.	Hilja Groen	De Wellerobben AFC	37.98	199903536	37.93
3.	Feya Boomsma	Orca	41.78	199901594	38.63
4.	Sigrid Huisman	De Wellerobben AFC	38.70	199904050	39.09
5.	Roelien Smit	de Granaet	40.72	199902838	39.25
6.	Barbara Venema	Orca	41.75	200005118	41.52
7.	Jamilah Louala	de Granaet	40.13	200001402	41.56
8.	Nena Veenstra	Zcnf'34	45.86	200003682	43.61
9.	Ilse Journée	Orca	46.39	200005538	44.68
10.	Frauke Peterson	Pwc	44.49	200005186	44.72
11.	Grytsje Kazimier	Pwc	47.60	200005188	45.24
12.	Anouk Visser	HZ&PC Heerenveen 3	47.00	199902970	45.68
13.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	50.36	200001056	45.75
14.	Elina de Keizer	SG Middelse-Skelp	NT	200005240	47.49
15.	Lisanne Postma	Pwc	51.23	199905362	49.70
AFGEM	Devra van Gelder	Orca	42.64	200101946	

Programmanr. 15
15-11-2014 - 17:45

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Programmanr. 16
15-11-2014 - 17:45

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 3	36.55	199700645	35.54
2.	Herman Buist	Pwc	36.61	199801525	36.53
3.	Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen 3	39.00	199700113	39.08
4.	Jeffrey van der Sluis	Orca	41.08	199704593	40.42
5.	Pascal de Jong	De Wellerobben AFC	41.72	199700415	40.82
6.	Michael Ruiter	Zcnf'34	NT	199905133	44.27

d2d3 deel 2
heerenveen, 15-11-2014

Programmanr. 17
15-11-2014 - 17:45

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Programmanr. 18 15-11-2014 - 17:45						
Dames, 50m schoolslag						
Dames Senioren 2 en later Resultaten						

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Tabitha de Haan	de Granaet	NT	200000550		40.45
2.	Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	42.91	199802652		42.20
3.	Laura Noord	De Wellerobben AFC	41.58	200202568		42.70 FJ 1
4.	Nina Houwerzijl	Orca	42.86	199905746		42.70 FJ 2
5.	Ilse Weggemans	Zcnf'34	42.51	199902150		43.74
6.	Marleen Leistra	De Wellerobben AFC	43.53	199801592		44.47
7.	Nadine Smits	Orca	43.40	199801098		44.82
8.	Ellen Jager	Pwc	43.61	199801384		46.04
9.	Marijke Bruijn de	HZ&PC Heerenveen 3	46.65	199803190		47.22
DIS	Thjalda Westra	HZ&PC Heerenveen 3	51.33	199806120		
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar b</i>						
AFGEM	Marike de Boer	de Granaet	41.43	199705302		
AFGEM	Linde Buitkamp	Zcnf'34	NT	199906408		

Programmanr. 19
15-11-2014 - 17:50

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Bouke van der Zaag	Pwc	2:13.20	199602255	2:18.50	1:07.15		2:18.50
2.	Rutger Hoving	Pwc	2:21.13	199503661	2:20.44	1:08.35		2:20.44
3.	Herman van Dijk	De Wellerobben AFC	2:23.33	198900691	2:23.22	1:07.52		2:23.22
4.	Sander de Boer	Pwc	2:25.89	198900301	2:27.60	1:10.75		2:27.60
5.	Wesley Smit	Pwc	2:34.90	199107043	2:33.81	1:12.11		2:33.81
6.	Jorn Lubbinge	Orca	2:39.82	198601947	2:35.20	1:12.46		2:35.20
7.	Ype Daniel Brada	Orca	2:46.19	199605247	2:48.31	1:19.33		2:48.31
8.	Durk-Jan de Vries	de Granaet	3:07.02	199804121	2:49.42	1:19.25		2:49.42

Programmanr. 20
15-11-2014 - 18:05

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen 3	58.54	199501527	58.79	58.79
2.	Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 3	1:03.85	199400235	1:05.18	1:05.18
3.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 3	1:06.77	198302155	1:05.88	1:05.88
4.	Fonger van Veenen	Zcnf'34	1:04.10	196300761	1:09.67	1:09.67

Programmanr. 21
15-11-2014 - 18:05

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Saskia Bergsma	De Wellerobben AFC	2:25.01	199301686	2:24.28	1:07.68		2:24.28
2.	Janine Horsthuis	de Granaet	NT	196900890	2:42.70	1:17.19		2:42.70
3.	Hester Ludema	Pwc	2:46.58	199300482	2:46.54	1:19.91		2:46.54
4.	Ageeth Boomsma	Orca	2:42.61	197000826	2:48.20	1:18.86		2:48.20
5.	Daphne de Jong	De Wellerobben AFC	NT	199302388	2:49.56	1:18.39		2:49.56
6.	Janneke Antuma	Pwc	2:55.39	199007092	2:52.75	1:20.77		2:52.75
7.	Leona Boomsma	Orca	3:00.98	199603630	3:00.23	1:21.51		3:00.23

d2d3 deel 2
heerenveen, 15-11-2014

Programmanr. 22
15-11-2014 - 18:20

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Simone Mus	SG Middelse-Skelp	1:05.56	199601932	1:06.31	1:06.31
2.	Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	1:15.75	199703610	1:17.47	1:17.47

Programmanr. 23
15-11-2014 - 18:55

50m schoolslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Jongens Minioren 4 en later, Jongens

1.	Klaas van der Meer	SG Middelse-Skelp	NT	200500887	55.39
2.	Sido Palma	SG Middelse-Skelp	1:02.23	200501123	56.96
3.	Tiemen Spaninks	SG Middelse-Skelp	NT	200501951	1:00.36
4.	Nick Wiersema	Zcnf'34	NT	200601149	1:03.78
5.	Silvijn Buurlage	Zcnf'34	1:04.69	200600089	1:05.70
6.	Sil Veenstra	Zcnf'34	NT	200501497	1:09.61
7.	Mark de Vries	Zcnf'34	NT	200601147	1:15.39
DIS	Joran Smit	De Wellerobben AFC	1:09.53	200501457	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het grootste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar b

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Eva de Vries	Zcnf'34	NT	200502336	55.00
2.	Mandy Noord	De Wellerobben AFC	56.51	200600584	56.06
3.	Luna Vroegh	Zcnf'34	1:00.74	200600590	56.96
4.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	1:03.08	200600282	57.35
5.	Jildou Twijnstra	Zcnf'34	NT	200502612	58.26
6.	Shirin van Balen	SG Middelse-Skelp	NT	200502282	58.73
7.	Suze Buikema	Orca	NT	200600872	59.03
8.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen 3	1:09.14	200600610	59.87
9.	Fleur Bos	Orca	NT	200500674	1:00.48
10.	Gerbrich de Vries	SG Middelse-Skelp	NT	200600516	1:04.09
11.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen 3	1:12.10	200501418	1:06.89
AFGEM	Amélie Wortel	Orca	1:03.02	200500814	

Programmanr. 24
15-11-2014 - 19:00

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Roan Altena	Pwc	39.69	200303255	39.71
2.	Douwe Smit	de Granaet	41.93	200300345	41.11
3.	Robin Bosma	Orca	NT	200401447	44.00
4.	Ruben Kommerie	Pwc	44.68	200401105	44.57
5.	Axel Jorn Veenstra	Pwc	49.21	200500557	44.92
6.	Bert Rinsma	Pwc	48.12	200400667	48.19
7.	Jasper Dijks	Orca	52.57	200500109	49.20

Programmanr. 25
15-11-2014 - 19:05

Jongens, 25m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	
1.	Ruben van Veenen	Zcnf'34	17.30	200400425	16.76
2.	Bart Faber	Zcnf'34	20.78	200400423	18.07
3.	Hidde van der Meer	HZ&PC Heerenveen 3	32.51	200401517	19.08
4.	Mick de Jong	Zcnf'34	26.67	200303035	19.72
5.	Sven v.d. Weide	Zcnf'34	NT	200403091	23.64

d2d3 deel 2
heerenveen, 15-11-2014

Programmanr. 26
15-11-2014 - 19:05

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Lisa van As	de Granaet	42.02	200301790	37.24 FJ 1
2.	Lieke Visser	de Granaet	40.50	200400666	37.24 FJ 2
3.	Emma Graafsma	de Granaet	43.63	200302524	40.81
4.	Lieke van Dalen	Orca	42.08	200302992	41.13
5.	Fabiënne van Dijk	de Granaet	41.07	200401994	41.16
6.	Lisanne Broersma	Pwc	45.52	200500320	44.68
7.	Kyra de Haan	De Wellerobben AFC	43.08	200303518	46.03
8.	Kyra Kootstra	Pwc	49.40	200501834	47.82
9.	Britt Fahner	Orca	53.05	200303942	47.94
10.	Esmée Mulder	Orca	NT	200402924	49.85
11.	Jente Steenstra	Orca	NT	200401448	52.37
12.	Laila van den Bosch	De Wellerobben AFC	50.19	200402170	53.86
DIS	Hanne-Maaike Chardon	De Wellerobben AFC	55.78	200304188	
<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>					
AFGEM	Mirthe van de Beek	Orca	43.69	200401740	
AFGEM	Renate E. Hoeksma	De Wellerobben AFC	58.44	200402168	

Programmanr. 27
15-11-2014 - 19:10

Meisjes, 25m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Kim de Vries	Zcnf'34	NT	200302274	17.10
2.	Joline Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	21.15	200402760	17.82
3.	Roos de Jong	Zcnf'34	21.77	200302948	18.20
4.	Merlinthe Buurlage	Zcnf'34	17.89	200400626	18.59
5.	Romana Jonker	HZ&PC Heerenveen 3	23.64	200403016	21.50
6.	Marlinde Meijer	HZ&PC Heerenveen 3	23.62	200501420	21.54

Programmanr. 28
15-11-2014 - 19:10

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Jan Berend Sipma	de Granaet	1:23.16	200201443	1:20.84		1:20.84
2.	Rick van Dalen	Orca	1:36.62	200103605	1:32.89		1:32.89
3.	Hidde Zondervan	Pwc	1:43.22	200103619	1:37.66		1:37.66
4.	Joas Wijma	Orca	1:46.29	200301237	1:41.56		1:41.56
5.	Kevin Postma	Zcnf'34	NT	200302913	1:54.01		1:54.01
DIS	Quinten Bragt	Zcnf'34	NT	200700357			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							
DIS	Jochum Spaninks	SG Middelse-Skelp	NT	200203899			
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>							

Programmanr. 29
15-11-2014 - 19:15

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Ingrid de Vries	de Granaet	1:16.57	200100500	1:17.40		1:17.40
2.	Kirsten Huisman	De Wellerobben AFC	1:23.15	200101518	1:22.50		1:22.50
3.	Elriecke Buurlage	Zcnf'34	1:20.88	200100524	1:23.20		1:23.20
4.	Eva de Groot	Orca	1:26.30	200102972	1:24.98		1:24.98
5.	Lisette Dooper	HZ&PC Heerenveen 3	1:34.88	200201678	1:29.03		1:29.03
6.	Ilse van der Kooi	de Granaet	1:28.98	200202150	1:29.20		1:29.20
7.	Trasi de Groot	De Wellerobben AFC	NT	200103766	1:31.09		1:31.09
8.	Lotte van Hof	de Granaet	1:42.17	200202640	1:32.24		1:32.24
9.	Allysha van der Veer	Pwc	1:42.93	200103450	1:36.43		1:36.43
10.	Laura Marinus	Pwc	1:48.88	200103816	1:37.35 FJ 1		1:37.35
11.	Lisanne Vries de	Orca	1:42.64	200300618	1:37.35 FJ 2		1:37.35
12.	Emma Los	Orca	1:41.91	200203172	1:39.53		1:39.53

d2d3 deel 2
heerenveen, 15-11-2014

Programmanr. 29, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Junioren 3 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
13.	Grietsje Ytsma	Orca	1:39.64	200201684	1:40.70	1:40.70
14.	Anna Halma	Orca	NT	200204506	1:50.19	1:50.19
15.	Janneke de Vries	Pwc	NT	200103452	1:51.96	1:51.96
16.	Janneke Bierma	Pwc	1:57.76	200101892	1:52.16	1:52.16
AFGEM	Julia Veenstra	De Wellerobben AFC	2:07.46	200204806		

Programmanr. 30
15-11-2014 - 19:25

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Teun de Boer	Orca	1:11.05	199902537	1:08.77	1:08.77
2.	Paul Terpstra	Orca	1:17.50	199904411	1:15.54	1:15.54
3.	Albert Veenstra	Pwc	1:46.30	200005217	1:22.06	1:22.06

Programmanr. 31
15-11-2014 - 19:25

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Gijs Wesselo	Zcnf'34	NT	200000991		30.80
2.	Evert Veldema	SG Middelse-Skelp	33.70	199904055		33.46

Programmanr. 32
15-11-2014 - 19:30

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Manouk Zijlstra	De Wellerobben AFC	1:09.50	200001230	1:10.37	1:10.37
2.	Roelien Smit	de Granaet	1:13.94	199902838	1:13.19	1:13.19
3.	Barbara Venema	Orca	1:14.58	200005118	1:14.48	1:14.48
4.	Sigrid Huisman	De Wellerobben AFC	1:13.34	199904050	1:14.90	1:14.90
5.	Feya Boomsma	Orca	1:19.22	199901594	1:16.99	1:16.99
6.	Hilja Groen	De Wellerobben AFC	1:18.83	199903536	1:19.53	1:19.53
7.	Grytsje Kazimier	Pwc	1:32.34	200005188	1:21.12	1:21.12
8.	Ilse Journée	Orca	1:21.14	200005538	1:21.39	1:21.39
9.	Jamilah Louala	de Granaet	1:12.23	200001402	1:22.23	1:22.23
10.	Frauke Peterson	Pwc	1:22.38	200005186	1:22.78	1:22.78
11.	Lisanne Postma	Pwc	1:29.69	199905362	1:29.98	1:29.98
AFGEM	Devra van Gelder	Orca	1:14.38	200101946		

Programmanr. 33
15-11-2014 - 19:35

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Anouk Visser	HZ&PC Heerenveen 3	34.11	199902970		34.44
2.	Esther Roele	HZ&PC Heerenveen 3	35.27	200001056		34.67
3.	Nena Veenstra	Zcnf'34	36.77	200003682		36.00
4.	Elina de Keizer	SG Middelse-Skelp	44.70	200005240		38.58
AFGEM	Linde Buitkamp	Zcnf'34	38.50	199906408		

d2d3 deel 2
heerenveen, 15-11-2014

Programmanr. 34
15-11-2014 - 19:35

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Herman Buist	Pwc	3:39.38	199801525	2:42.42	32.98			2:42.42
2. Jeffrey van der Sluis	Orca	2:44.32	199704593	2:45.46	32.84			2:45.46
3. Pascal de Jong	De Wellerobben AFC	NT	199700415	3:10.46	44.30			3:10.46

Programmanr. 35
15-11-2014 - 19:40

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Frank van der Wal	HZ&PC Heerenveen 3	1:12.78	199700645	1:12.95		1:12.95
2. Silvan Akkerman	HZ&PC Heerenveen 3	1:20.44	199700113	1:18.61		1:18.61
DIS Michael Ruiter	Zcnf'34	NT	199905133			

SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Programmanr. 36
15-11-2014 - 19:45

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
1. Tabitha de Haan	de Granaet	NT	200000550	2:56.64		39.39		2:56.64
2. Ellen Jager	Pwc	2:54.94	199801384	2:57.58		36.45		2:57.58
3. Laura Noord	De Wellerobben AFC	3:02.50	200202568	3:00.41		39.36		3:00.41
4. Marleen Leistra	De Wellerobben AFC	NT	199801592	3:04.46 FJ 1		39.88		3:04.46
5. Nina Houwerzijl	Orca	3:16.62	199905746	3:04.46 FJ 2		42.47		3:04.46
6. Nadine Smits	Orca	3:12.17	199801098	3:19.11		41.50		3:19.11
AFGEM Marike de Boer	de Granaet	2:59.59	199705302					

Programmanr. 37
15-11-2014 - 19:45

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Nelie vd Kooi	SG Middelse-Skelp	1:25.33	199802652	1:24.45		1:24.45
2. Ilse Weggemans	Zcnf'34	1:23.64	199902150	1:24.99		1:24.99
3. Marijke Bruijn de	HZ&PC Heerenveen 3	1:31.77	199803190	1:31.09		1:31.09
4. Thjalda Westra	HZ&PC Heerenveen 3	1:38.05	199806120	1:40.68		1:40.68

Programmanr. 38
15-11-2014 - 19:50

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	---------------	--	------	-----	------	------	------

Programmanr. 39
15-11-2014 - 19:50

Heren, 100m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Sander Akkerman	HZ&PC Heerenveen 3	1:07.41	199501527	1:09.37		1:09.37
2. Bouke van der Zaag	Pwc	1:10.29	199602255	1:13.39		1:13.39
3. Herman van Dijk	De Wellerobben AFC	1:11.12	198900691	1:15.15		1:15.15
4. Rutger Hoving	Pwc	1:18.32	199503661	1:19.89		1:19.89
5. Jorn Lubbinge	Orca	1:18.80	198601947	1:19.91		1:19.91
6. Wesley Smit	Pwc	1:19.99	199107043	1:21.53		1:21.53
7. Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen 3	1:27.09	198302155	1:22.90		1:22.90
8. Mario Engelbertink	HZ&PC Heerenveen 3	1:15.38	199400235	1:23.08		1:23.08
9. Ype Daniel Brada	Orca	1:27.71	199605247	1:27.80		1:27.80
10. Fonger van Veenen	Zcnf'34	1:21.59	196300761	1:29.15		1:29.15
11. Sander de Boer	Pwc	1:29.46	198900301	1:29.90 FJ 1		1:29.90
12. Durk-Jan de Vries	de Granaet	1:31.25	199804121	1:29.90 FJ 2		1:29.90

d2d3 deel 2
heerenveen, 15-11-2014

Programmanr. 40 Dames, 200m rugslag Dames Senioren Open
15-11-2014 - 19:55 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	---------------	------	-----	------	------	------

Programmanr. 41 Dames, 100m rugslag Dames Senioren Open
15-11-2014 - 19:55 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1. Saskia Bergsma	De Wellerobben AFC	1:15.53	199301686	1:15.08	1:15.08
2. Simone Mus	SG Middelse-Skelp	1:16.12	199601932	1:15.70	1:15.70
3. Janine Horsthuis	de Granaet	1:21.80	196900890	1:20.34	1:20.34
4. Hester Ludema	Pwc	1:25.68	199300482	1:24.95	1:24.95
5. Janneke Antuma	Pwc	1:25.83	199007092	1:27.26	1:27.26
6. Ageeth Boomsma	Orca	1:26.24	197000826	1:29.53	1:29.53
7. Tessa Heinsius	HZ&PC Heerenveen 3	1:30.32	199703610	1:30.70	1:30.70
8. Leona Boomsma	Orca	1:28.21	199603630	1:31.61	1:31.61
9. Daphne de Jong	De Wellerobben AFC	NT	199302388	1:41.37	1:41.37

Programmanr. 42 Jongens, 4 x 50m wisselslag Jongens Junioren 2 en later
15-11-2014 - 20:00 Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
DIS Zcnf'34 1	Zcnf'34	NT	
<i>WA - De vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag.</i>			
Quinten Bragt	03	Mick de Jong	03
Michau Woudstra	03	Kevin Hoogeveen	03

Programmanr. 43 4 x 50m vrije slag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el
15-11-2014 - 20:00 Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1. Zcnf'34 1	Zcnf'34	NT	2:56.56
Sven v.d. Weide	04	Bart Faber	04
Roos de Jong	03	Merlinthe Buurlage	04
2. PWC Buitenpost 1	Pwc	2:50.37	2:57.90
Ruben Kommerie	04	Roan Altena	03
Kyra Kootstra	05	Lisanne Broersma	05
3. Orca 1	Orca	NT	3:07.89
Robin Bosma	04	Jasper Dijks	05
Jente Steenstra	04	Fleur Bos	05

Programmanr. 108 Heren, 50m schoolslag Heren Senioren Open
15-11-2014 - 17:25 SB4 t/m SB14 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
Jongens Junioren 4 en later			
1. Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen 3	1:27.27	200203405
			1:21.95

Heren Senioren Open

1. Jan Wietse Koning	GSG Groningen / De Groninger Paranha's	48.34	197101547	51.68
2. Yannick Stevens	GSG Groningen / De Groninger Paranha's	1:26.28	199307115	1:29.75
3. John Geurts	GSG Groningen / De Groninger Paranha's	1:30.66	199406535	1:33.53

d2d3 deel 2
heerenveen, 15-11-2014

Programmanr. 110 Dames, 50m schoolslag Dames Senioren Open
15-11-2014 - 17:35 SB4 t/m SB14 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Meisjes Junioren 3 en later

1.	Amber van der Kruk	MSV- Zeemacht	49.25	200102730	49.50
----	--------------------	---------------	-------	-----------	--------------

Dames Jeugd 1 en 2

1.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen 3	41.78	200004346	41.82
2.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	55.64	200003332	54.10

Dames Senioren Open

1.	Hindertje Koning-Wubs	GSG Groningen / De Groninger Paranha's	50.32	197400938	56.00
2.	Sanne van der Vlis	GSG Groningen / De Groninger Paranha's	1:12.26	199407342	1:18.20
3.	Nicky Hollander	GSG Groningen / De Groninger Paranha's	1:16.26	199706116	1:21.10
4.	Merel Benthem	Zcnf'34	1:22.77	198706082	1:27.55
5.	Jenneke Blijdorp	GSG Groningen / De Groninger Paranha's	NT	199207934	1:52.05

Programmanr. 119 Heren, 200m vrije slag Heren Senioren Open
15-11-2014 - 18:00 S4 t/m S14 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	---------------	------	-----	------	------	------

Heren Senioren Open

1.	Jan Wietse Koning	GSG Groningen / De Gronin3:49.34anha's	197101547	3:45.14		1:40.72		3:45.14
----	-------------------	--	-----------	----------------	--	---------	--	---------

Programmanr. 121 Dames, 200m vrije slag Dames Senioren Open
15-11-2014 - 18:15 S4 t/m S14 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	---------------	------	-----	------	------	------

Meisjes Junioren 3 en later

1.	Amber van der Kruk	MSV- Zeemacht	2:59.25	200102730	2:55.40		1:23.09	2:55.40
----	--------------------	---------------	---------	-----------	----------------	--	---------	---------

Dames Jeugd 1 en 2

1.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen 3	2:41.70	200004346	2:44.36		1:20.32	2:44.36
2.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	3:00.58	200003332	2:54.12		1:24.20	2:54.12

Dames Senioren Open

1.	Hindertje Koning-Wubs	GSG Groningen / De Groninger FNTanha's	197400938	3:53.94		1:48.35		3:53.94
2.	Merel Benthem	Zcnf'34	4:26.06	198706082	4:12.78		2:03.63	4:12.78
3.	Sanne van der Vlis	GSG Groningen / De Gronin5:44.21anha's	199407342	5:45.74		2:45.74		5:45.74

Programmanr. 124 Heren, 50m vrije slag Heren Senioren Open
15-11-2014 - 19:00 S4 t/m S14 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Jongens Junioren 4 en later

1.	Daan Waterlander	HZ&PC Heerenveen 3	51.86	200203405	54.83
----	------------------	--------------------	-------	-----------	--------------

Heren Senioren Open

1.	John Geurts	GSG Groningen / De Groninger Paranha's	1:25.43	199406535	1:24.97
2.	Yannick Stevens	GSG Groningen / De Groninger Paranha's	1:20.22	199307115	1:30.51

d2d3 deel 2
heerenveen, 15-11-2014

Programmanr. 126
15-11-2014 - 19:10

Dames, 50m vrije slag
S4 t/m S14

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
Meisjes Junioren 3 en later					
1.	Amber van der Kruk	MSV- Zeemacht	36.54	200102730	37.69
Dames Jeugd 1 en 2					
1.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen 3	36.44	200004346	34.65
2.	Sanne Hoving	HZ&PC Heerenveen 3	38.82	200003332	38.81
Dames Senioren Open					
1.	Merel Benthem	Zcnf'34	57.80	198706082	55.18
2.	Nicky Hollander	GSG Groningen / De Groninger Paranha's	59.52	199706116	58.57
3.	Jenneke Blijdorp	GSG Groningen / De Groninger Paranha's	NT	199207934	1:29.29